

Instrucción ALT_01: "EPI PERSONAL PARA TRABAJOS EN ALTURA"

(UTILIZACIÓN DE CABO DE ANCLAJE, ANILLO DE CINTA Y CONECTORES)

Elemento	Descripción
	<p>Arnés de sujeción para bomberos Roca BF 28 (certificación EN 365 y EN 813)</p>
	<p>Anillo de cinta Anneau de 1,20m (certificación EN 566 y EN795B)</p>
	<p>Mosquetones Vértigo twist-lock (certificación EN 362)</p>
	<p>Cabo de anclaje Progress (certificación EN 354)</p>
	<p>Maillón semicircular de aluminio (certificación EN 362)</p>

ANCLAJE A UN ELEMENTO FIJO DE LA CESTA EN LOS VEHÍCULOS DE ALTURA

- PARA TODA ACCIÓN QUE REALICEMOS DENTRO DE LA CESTA.
- ANCLAR EN UN PUNTO BAJO PARA EVITAR EFECTO CATAPULTA.
- EN LA TRANSICIÓN A UN PUNTO DE ANCLAJE ALTO PARA DESEMBARCAR DE LA CESTA MANTENDREMOS CONECTADO UNO DE LOS CABOS DEL PROGRESS AL ANILLO DE CINTA.

B16



- ✓ NO HACER ANCLAJES A PUNTOS MÓVILES DE LAS CESTA.
- ✓ NO ANCLAR EN LA BARRA DE LA PARRILLA FRONTAL (ESTÁ UBICADO EL PANEL DE CONTROL).

B9



B11



- ✓ NUNCA EN LA PARTE FRONTAL PLEGABLE NI EN LA PLATAFORMA EXTENSIBLE DE CESTA.

DESEMBARCO PARA ACCESO POR FACHADA, CUBIERTA O AZOTEA DESDE LA CESTA DE LOS VEHÍCULOS DE ALTURA

- EL PUNTO DE ANCLAJE A LA CESTA ESTARÁ SIEMPRE POR ENCIMA DEL ANCLAJE DE NUESTRO ARNÉS, CON EL FIN DE EVITAR CAÍDAS DE FACTOR > 1 . POR LO TANTO:
 - ✓ NOS ANCLAREMOS A LA PARTE MÁS ALTA POSIBLE
 - ✓ TENDREMOS EN CUENTA UN POSICIONAMIENTO ALTO DE CESTA EN RELACIÓN A ZONA DE DESEMBARCO.



B16



B11



B9

PASAMANOS EN LÍNEAS DE VIDA HORIZONTALES Y SU INSTALACIÓN PREVIA



AMBOS CABOS (CORTO Y LARGO) IRÁN CONECTADOS EN TODO MOMENTO A LA LÍNEA DE VIDA.



- ✓ PARA PASAR DE UNA LÍNEA A OTRA SE SOLTARÁ EL CONECTOR DEL CABO LARGO Y SE CONECTARÁ A LA LÍNEA POSTERIOR, HACIENDO LA MISMA OPERACIÓN SEGUIDAMENTE CON EL CABO CORTO.
- ✓ SIEMPRE ESTAREMOS CONECTADOS AL MENOS POR UN CABO.

UNIÓN DE ASEGURAMIENTO A UN BLOQUEADOR DE PUÑO PARA PROGRESIÓN POR CUERDA



NOTA: se ha omitido la cuerda de seguro (sistema anticaídas) para clarificar la imagen



UTILIZAREMOS SIEMPRE EL CABO LARGO DEL ELEMENTO DE AMARRE

TRABAJOS EN RETENCIÓN
PERMITE DELIMITAR UN ESPACIO DE TRABAJO
IMPIDE QUE ENTREMOS EN UNA ZONA CON RIESGO DE CAÍDA.

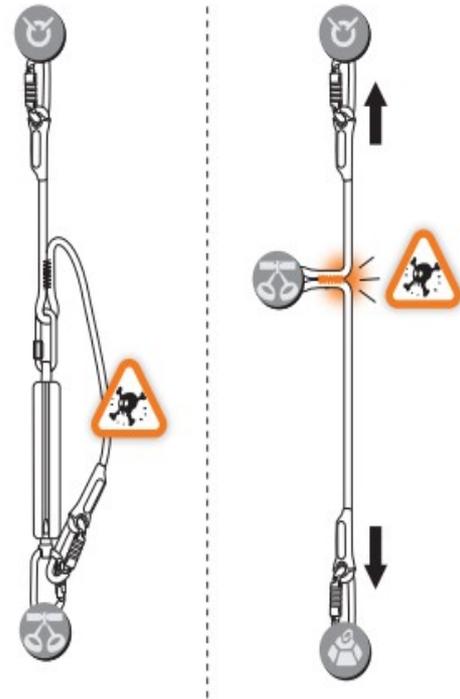
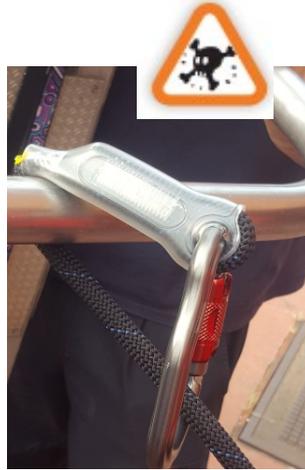


PRECAUCIONES Y NORMAS DE SEGURIDAD

VERIFICACIÓN DEL
TESTIGO DE SEGURIDAD
(SI EL HILO VERDE
DESAPARECE, DESECHAR
EL PRODUCTO)

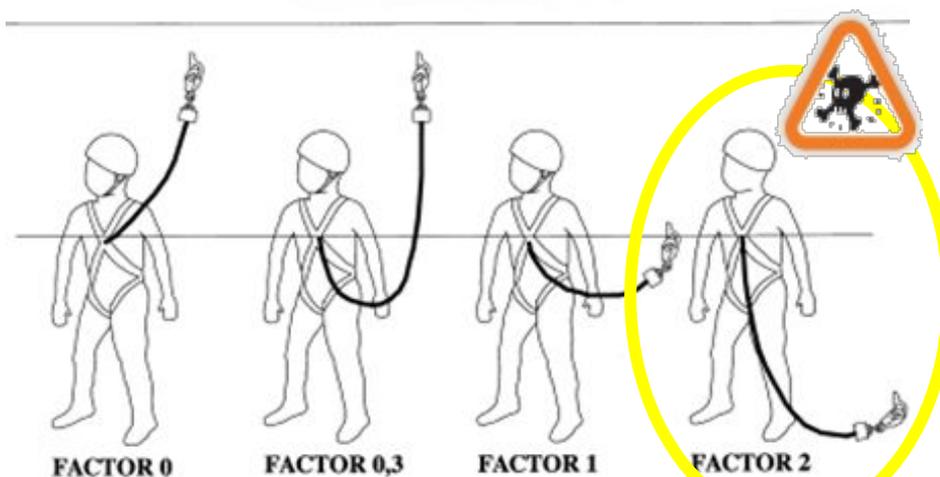


NUNCA
CONECTAR EL
CABO DE ANCLAJE
DE LA SIGUIENTE
FORMA:



CON ABSORBEDOR NO
TENER ANCLADO EL CABO
QUE NO UTILIZAMOS, YA
QUE ANULA SU FUNCIÓN

SI HAY POSIBILIDAD DE CAÍDA, **NUNCA** TRABAJAR POR
ENCIMA DEL PUNTO DE ANCLAJE



FACTOR 0

FACTOR 0,3

FACTOR 1

FACTOR 2

Instrucción ALT_01: "EPI PERSONAL PARA TRABAJOS EN ALTURA"

MANIOBRA	- MAN_ALT_01 - ANCLAJE A ELEMENTO FIJO DE LA CESTA DE LOS VEHÍCULOS DE ALTURA COMO SISTEMA DE RETENCIÓN	- MAN_ALT_02 - DESEMBARCO PARA ACCESO POR FACHADA, CUBIERTA O AZOTEA DESDE LA CESTA DE LOS VEHÍCULOS DE ALTURA	- MAN_ALT_03 - PASAMANOS EN LÍNEAS DE VIDA HORIZONTALES Y SU INSTALACIÓN PREVIA	- MAN_ALT_04 - UNIÓN DE ASEGURAMIENTO A UN BLOQUEADOR DE PUÑO PARA PROGRESIÓN POR CUERDA
RIESGOS ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Caída desde la cesta a distinto nivel por efecto catapulta ▪ Atrapamientos de extremidades superiores entre la cesta y la fachada o azotea de la edificación ▪ Caída de objetos, tales como cascotes, desde zonas altas ▪ Golpes contra partes de la edificación en la aproximación de la cesta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Caída desde la cesta a distinto nivel durante las maniobras de abordaje. ▪ Caída de objetos, tales como cascotes, desde zonas altas. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Caída a distinto nivel durante el recorrido o trabajos en cubiertas o azoteas. ▪ Caída al mismo nivel durante el recorrido o trabajos en cubiertas o azoteas. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Caída a distinto nivel durante la ejecución de la maniobra de progresión vertical por cuerda ▪ Caída de objetos desde zonas altas.
EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Casco F2 ▪ Guantes de trabajo ▪ Botas de seguridad ▪ Arnés de posicionamiento ▪ Mosquetones y conectores ▪ Cabo de anclaje ▪ Anillo de cinta 			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arnés integral ▪ Bloqueador de puño con pedal regulable ▪ Descensor antipánico ▪ Dispositivo anticaídas ▪ Absorbedor
MEDIDAS PREVENTIVAS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ No trabajar por encima del punto de anclaje para evitar factor de caída >1 ▪ Señalización y balizamiento de los vehículos de altura cuando se realicen trabajos desde cesta. ▪ En los puntos de anclaje a cesta, utilizar el anillo de cinta y nunca el cabo directamente. ▪ Se evitará la utilización de los vehículos de altura cuando las condiciones de viento superen la velocidad indicada por el fabricante 			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Se instalarán dos cuerdas, una de trabajo y otra de seguridad, que dispondrán de puntos de anclaje independientes, salvo que un solo punto de anclaje para ambas sea garantía suficiente.