



ACTIVIDADES DE ADULTOS 2024-2025

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	DÍAS SEMANA	HORARIO*	PRECIO	PLAZAS	
MANTENIMIENTO FÍSICO	P.M. ALAMEDILLA	L-X-V	9:00	33€	60	
			10:00		60	
			11:00		60	
			12:00		60	
		M-J	9:00	22€	60	
			10:00		60	
			11:00		60	
			12:00		60	
	CEIP FILIBERTO VILLALOBOS	L-X-V	19:00	33€	20	
			20:00		20	
	CASA DE LA MUJER "CLARA CAMPOAMOR" (ANTIGUO MIRALTORMES)	L-X-V	19:45	33€	30	
			20:45		30	
	C.M. VISTAHERMOSA	L-X-V	19:00	33€	20	
			20:00		20	
	P.M. WÜRZBURG ANEXO	L-X-V	10:00	33€	60	
		M-J	10:30	22€	60	
P.M. RIO TORMES	M-J	11:30	22€	60		
C.M.I JULIÁN SÁNCHEZ "EL CHARRO"	L-X-V	10:00	33€	50		
	M-J	10:00	22€	50		
YOGA	CASA DE LA MUJER "CLARA CAMPOAMOR" (ANTIGUO MIRALTORMES)	L-X-V	16:45**	50€	30	
			18:15**		30	
		L-X-V	9:00**		30	
			10:30**		30	
	M-J	12:00**	33€	30		
		17:00**		30		
	C.M. TRUJILLO	L-X	13:00**	33€	15	
		M-J	13:00**		15	
PILATES	C.M. TRUJILLO	L-J	11:00	33€	15	
			12:00		15	
	CASA DE LA MUJER "CLARA CAMPOAMOR" (ANTIGUO MIRALTORMES)	M-J	18:30	33€	30	
			19:30		30	
			20:30		30	
	C.M. VISTAHERMOSA	M-J	19:00	33€	20	
			20:00		20	
	PABELLON LAZARILLO	M-J	17:30	33€	15	
TENIS	C.D. RÍO TORMES	L-X-V	16:30	50€	8	
			17:30		8	
		M-J	16:30		33€	8
			17:30			8
	C.D. ROSA COLORADO	M-J	17:00	33€	8	
			18:00		8	
19:00			8			

*Las clases de todas las actividades a excepción del YOGA tendrán una duración de 55 minutos

**Las clases de YOGA tendrán una duración de 75 minutos