

Cómics



LA CARRETERA

Manu Larcenet
Norma
CÓMIC EUR lar car

Años después de un apocalipsis global, el mundo permanece en ruinas. El aire es helado, llueve ceniza y la tierra está contaminada. En medio de esta devastación, un niño y su padre recorren una interminable autopista, encontrándose con los últimos vestigios de la civilización: locos, canibales y desesperados. En esta adaptación de la obra de Cormac McCarthy, Larcenet transforma el viaje en una pesadilla, una angustiada odisea que podría concluir en cualquier lugar, o en ninguno.



OCULTOS

Laura Pérez
Astiberri
CÓMIC ESP per ocu

Existen otros mundos dentro del nuestro. La realidad está impregnada de fuerzas misteriosas y leyes cuya naturaleza desconocemos. Este libro recopila relatos, sensaciones, momentos y reflexiones sobre esas realidades ocultas a nuestros ojos, pero siempre presentes en nuestras vidas.



SOY SU SILENCIO

Jordi Lafebre
Norma
CÓMIC ESP laf soy

La brillante y provocadora psiquiatra Eva Rojas visita, a petición de una de sus pacientes, la hacienda vinícola del clan Monturós para asistir a la lectura de un testamento que zanjará para siempre la herencia familiar. Sin embargo, la muerte de uno de los beneficiarios desbarata todos los planes y deja un misterio en el aire que Eva se empeña en resolver a toda costa. En este nuevo álbum Lafebre fusiona psiquiatría, enología, humor, crimen y mitología.



TOKIO Y YO

Luis Mendo
Norma
CÓMIC ESP men tok

Este volumen nos ofrece una visión muy personal de la vida en Tokio a través de la experiencia del artista español Luis Mendo. En su cómic comparte su conexión y experiencias en una de las ciudades más fascinantes del mundo.

BOLETÍN DE NOVEDADES

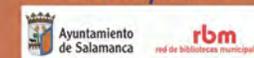
Sección de Adultos

Número 53

Octubre 2024



Biblioteca Municipal
Gabriel y Galán



Destacamos

LA FURIA

Alex Michaelides

Alfaguara

N MIC fur



Lana Farrar, antigua estrella de cine, vive recluida en su mansión londinense tras la muerte de su marido. Cada año invita a sus amigos a celebrar la Pascua en su lujosa isla griega, famosa por un temido viento llamado "la furia". Cuando este viento los atrapa, las viejas amistades revelan el odio, la envidia y la venganza que habían mantenido ocultos durante años. De repente, alguien desaparece, dando inicio a un juego de engaños y trampas que desata una batalla de ingenio llena de sorpresas.

EL NIÑO QUE SE ENFADÓ CON LA MUERTE

Enric Benito

HarperCollins

159.9 BEN niñ



Morir con dignidad es fundamental, ya que nuestra partida deja un impacto profundo en quienes se quedan. Acompañar a un ser querido en este proceso puede ser una experiencia transformadora. En este libro el doctor Enric Benito, quien tras una crisis existencial dejó la oncología para dedicarse a acompañar a pacientes terminales y sus familias, ofrece historias conmovedoras y llenas de sabiduría sobre la muerte. El libro nos invita a enfrentar el miedo a lo desconocido para vivir con mayor plenitud.

LOS ESCORPIONES

Sara Barquintero

Lumen

N BAR esc



Sara y Thomas se ven envueltos en una conspiración de fuerzas políticas y económicas que buscan manipular a las personas a través de hipnosis y mensajes subliminales en libros, videojuegos y música, con el objetivo de inducir el suicidio. Ambos desarrollan una intensa y complicada relación mientras investigan una secta cuyo nombre hace referencia a una especie animal que prefiere morir antes que seguir sufriendo.

RECUPERA TU MENTE, RECONQUISTA TU VIDA

Marian Rojas Estapé

Espasa

159.9 ROJ rec



Vivimos en una era de gratificación instantánea, en la cultura de la inmediatez donde la búsqueda de la felicidad se limita a un clic. Nuestra vida funciona siempre en modo rápido. Estamos inundados de distracciones, lo que afecta a nuestra capacidad de enfocarnos en lo realmente importante y de profundizar en nuestras experiencias. Sin embargo, es posible recuperar nuestra atención, reconectar con nosotros mismos y con lo que nos rodea, y así alcanzar el equilibrio emocional que tanto deseamos.

Biblioteca Gabriel y Galán
Plaza Gabriel y Galán, 14

37005 Salamanca Tfno. 923 220099

<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>



Narrativa

A PUERTA CERRADA

J. D. Barker
Destino
N BAR apu



El matrimonio de Abby y Brendan Hollander se encuentra en punto muerto. Él trabaja para el estado investigando delitos financieros y ella es una escritora incapaz de escribir su segunda novela. Sus ahorros, igual que su matrimonio, se están acabando y deciden ir a terapia de pareja. La terapeuta les aconseja que, para darle salsa a su relación y a su vida sexual, se descarguen Sugar & Spice, la aplicación del momento que está triunfando en todo el mundo y que está convencida de que los ayudará.

AÚN SIGUEN AQUÍ

Lisa Jewell
Crossbooks
N JEW aun



Un día de junio de 2019 en Londres, a la orilla del río Támesis, aparece una bolsa llena de huesos que resultan ser los restos de una mujer que murió años atrás asesinada de un golpe en la cabeza. En la bolsa también hay semillas de un árbol poco común que llevan al inspector de policía Samuel Owusu, responsable del caso, a una mansión en Chelsea. En esa mansión, treinta años antes, fueron hallados tres muertos y un bebé abandonado.

BAUMGARTNER

Paul Auster
Seix Barral
N AUS bau



El protagonista de esta historia, Baumgartner, escritor y profesor universitario, perdió a su mujer hace nueve años. Su vida siempre estuvo definida por el amor que sentía hacia ella y ahora, con 71 años, continúa luchando por vivir con su ausencia. Su historia común arranca en 1968, cuando se conocen como estudiantes sin dinero en Nueva York y a pesar de ser casi opuestos en muchos aspectos, inician una apasionada relación que se prolongará a lo largo de cuarenta años.

CASTIGO

Carme Chaparro
Espasa
N CHA cas



Nines despierta una mañana esperando el regalo de cumpleaños de su hijo de seis años, pero lo que recibe es su oreja en una caja con un lazo. Así comienza una angustiada búsqueda que conmociona a todo el país. Pronto se descubrirá que no es la primera muerte de un niño en esa familia y que el caso está relacionado con la dolorosa y extraña actuación de seis jóvenes que acuden de público a un programa de televisión.

CUANDO PASE LA TORMENTA

Manel Loureiro
Planeta
N LOU cua



Roberto Lobeira está atrapado en una pequeña isla de la costa gallega. Debido a una terrible tormenta, que parece el preludio de una tragedia, le es imposible llegar a tierra firme o comunicarse con el exterior. Cuando descubre un fardo que las olas han llevado hasta la orilla, su contenido provoca que los pocos habitantes que viven en la isla den rienda suelta a décadas de rencor, celos, viejas cuentas que saldar y sed de venganza.

DONDE TODO BRILLA

Alice Keller
Planeta
N KEL don



Nicky y River han sido inseparables desde que nacieron con cuarenta y siete minutos de diferencia. El pequeño pueblo costero donde crecieron fue el escenario de sus primeros amores, secretos y dudas. Con el paso de los años, River sueña con escapar de aquel rincón perdido y Nicky anhela encontrar su lugar en el mundo. Pero, ¿qué ocurre cuando nada sale como lo habían planeado? ¿Es posible elegir dos caminos distintos y, pese a todo, encontrarse en el final del trayecto?



BLANCO INMACULADO (Saga Lur y Maddi, 1)

Noelia Lorenzo Pino
Plaza & Janés
N LOR bla

Dedicados a la confección de prendas artesanales inmaculadamente blancas, los Fritz son una comunidad-santuario al margen de la sociedad. Su vida ermitaña y pacífica se viene abajo cuando, tras un incendio en el caserío en el que viven en los montes de Irún, los bomberos hallan el cuerpo amordazado y sin vida de una chica de catorce años.



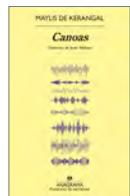
PURASANGRE (Saga Lur y Maddi, 2)

Noelia Lorenzo Pino
Plaza & Janés
N LOR pur

Un mensaje misterioso enviado a la Ertzaintza y una repentina desaparición en Irún reúnen a la oficial Lur de las Heras y a la agente Maddi Blasco en un enigmático caso. La desaparecida es Sua, una chica del entorno cercano de Lur a la que hace años que no ve. Al reconstruir los días previos a su desaparición, Lur y Maddi se ven envueltas en el mundo oculto de la joven, una telaraña de relaciones tóxicas, miedo, depresión y adicciones.

CANOAS

Maylis de Kerangal
Anagrama
N KER can



Este volumen compila una novela corta y siete relatos que giran en torno a ella, interconectados por lazos sutiles. Existen dos hilos que entrelazan las historias: la presencia de voces, sus ecos y reverberaciones, y la figura de personajes femeninos, quienes son las protagonistas de estas narraciones.

EL AÑO DE LA LANGOSTA

Terry Hayes
Planeta
N HAY año



Kane es un agente de la CIA para quien los límites no tienen significado. Su misión es infiltrarse, cumplir el objetivo sin importar el precio y salir de nuevo. Conoce el momento exacto para huir, ocultarse o actuar. Sin embargo, hay lugares que no obedecen ninguna norma y resultan peligrosos incluso para alguien como él.

EL CÍRCULO DE MUJERES DE LA DOCTORA TAN

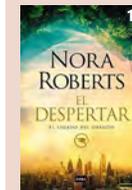
Lisa See
Salamandra
N SEE cír



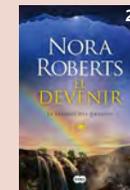
Tan Yunxian, nacida en una familia de élite en China, es criada en condiciones excepcionales por su abuela, una de las pocas doctoras del país. Desde pequeña aprende los pilares de la medicina y sobre remedios herbales y enfermedades femeninas junto a su amiga Meiling, una joven comadrona.

TRILOGÍA EL LEGADO DEL DRAGÓN

Nora Roberts
Salamandra



N ROB des



N ROB dev



N ROB ele

Breen viaja a Irlanda con la firme decisión de redescubrirse a través de sus raíces. Allí encontrará un destino más grande de lo que jamás podría haber imaginado... y, en un bosque de Galway, Breen descubrirá un mundo lleno de magia, una familia que no esperaba y un amor legendario. Esta nueva trilogía fantástica de Nora Roberts nos cuenta la emocionante historia de una joven en busca de sí misma a través de mundos paralelos.

EL COLECCIONISTA

Daniel Silva
Harper Collins
N SIL col



Al día siguiente de la gala de la Sociedad para la Conservación de Venecia, Gabriel Allon, restaurador y espía, se encuentra con

el general Cesare Ferrari en su cafetería favorita. Ferrari le informa del hallazgo en la villa de un magnate fallecido: una cámara acorazada con un marco y bastidor vacíos que coinciden con las dimensiones del cuadro desaparecido más valioso del mundo. Además, le pide que busque discretamente la obra maestra antes de que se vuelva a perder su rastro.

ELOGIO DE LAS MANOS

Jesús Carrasco
Seix Barral
N CAR elo



En 2011, el narrador y su familia se mudaron a una casa casi en ruinas en un pueblo del sur de España. Acordaron con el propietario que la usarían temporalmente mientras este encontraba financiación para construir apartamentos. Aunque sabían que la casa sería demolida, la repararon y transformaron en un lugar acogedor para encuentros y celebraciones. Esta experiencia se convirtió en una metáfora de vida al entregarse plenamente a ella a pesar de saber que su final era inevitable.

mente mientras este encontraba financiación para construir apartamentos. Aunque sabían que la casa sería demolida, la repararon y transformaron en un lugar acogedor para encuentros y celebraciones. Esta experiencia se convirtió en una metáfora de vida al entregarse plenamente a ella a pesar de saber que su final era inevitable.

EL NIÑO

Fernando Aramburu
Tusquets
N ARA niñ



Nicasio, ya jubilado, visita cada jueves la tumba de su nieto en el cementerio de Ortuella. El niño falleció en una explosión de gas en un colegio en

1980, un evento que conmocionó al País Vasco y a toda España. A través de las visitas de Nicasio, el testimonio de la madre años después y la crónica objetiva de los hechos, se revela cómo esta tragedia devastadora afectó profundamente a la familia, sacando a la luz aspectos inesperados y alterando sus vidas de manera significativa.

ENTRE SUEÑOS DE VIDAS Y MUERTE

María Casquero Revilla
Universo de letras
N CAS ent



En julio de 2016 hubo un intento de golpe militar en Turquía que perseguía derrocar al presidente Erdoğan. Andy, que se encuentra

ba en la zona de los enfrentamientos, resultó gravemente herido y finalmente falleció. Valentyna, única hija de Andy y Oxana, había dejado su ciudad natal para explorar otras culturas pero ahora debe regresar para apoyar a su madre en este doloroso adiós.

EL SUEÑO DE LA FAMILIA CRESPI

Alessandra Selmi
Planeta
N SEL sue



Italia, 1878. Cristoforo Crespi cumple su sueño cuando inaugura una fábrica textil con una colonia obrera autosuficiente. Emilia Vitali, hija

de uno de los obreros, forma parte de esta colonia donde su vida se entrelazará con la de otros habitantes como los Malberti y los Agazzi. Emilia vivirá las tensiones sociales y políticas de la época, así como las revueltas de 1898 y la Primera Guerra Mundial. Pero será la llegada del fascismo lo que transforme la colonia para siempre.

LA CHICA DEL VERANO

La Vecina Rubia
Cúpula
N LAV chi



La vida consta de etapas, algunas maravillosas y otras más difíciles. La madurez llegó inesperadamente con la enfermedad de

Lucía, que superamos unidas. Aunque Laux, Sara, Lucía y yo seguíamos siendo amigas, las circunstancias nos desafiaron. La desilusión por sueños perdidos, ocultar la verdad a quienes amamos y las decisiones entre pareja y maternidad nos hicieron conscientes de cuánto habíamos cambiado.

LA DISTANCIA QUE NOS SEPARA

Maggie O'Farrell
Libros del Asteroide
N OFA dis



Stella se cruza en Londres con un hombre que le recuerda un momento traumático de su pasado y decide abandonar su trabajo y mudar

se a un lugar remoto en Escocia sin avisar a nadie, excepto a su hermana Nina. Mientras tanto, en Hong Kong, Jake y su novia están celebrando el Año Nuevo chino cuando ocurre un accidente. Aunque Stella y Jake no se conocen, ambos huyen de sus vidas: Jake busca un lugar desconocido y Stella se esconde de algo que solo su hermana Nina comprende.

LA JAULA

Albert Bels
Automática
N BEL jau



Edmunds Bërzs, un arquitecto de éxito, desaparece misteriosamente durante su regreso a casa tras visitar a sus padres. No

se sabe si fue un acto voluntario o si ocurrió algo más grave. Su esposa impulsa una investigación que pronto se estanca, sin pistas claras sobre su paradero. El inspector Valdis Strūga, encargado del caso, comienza a sentirse conectado con la desaparición, lo que lo lleva a reflexionar sobre su propia vida.

LA GRIETA DEL SILENCIO

Javier Castillo
Suma de Letras
N CAS gri



La bicicleta de Daniel Miller aparece abandonada cerca de su casa, pero no hay rastro del niño. Treinta años después, en 2011, la periodista

Miren Triggs sigue una pista que la lleva al hallazgo de un cadáver con los labios sellados. Junto a su antiguo profesor, Jim Schmoer, intentará descubrir la conexión entre ambos casos mientras ayudan a Ben Miller, padre de Daniel y ex inspector del FBI, a reexaminar la desaparición de su hijo. Juntos se adentran en un enigma lleno de secretos y ecos del pasado.

LA JUSTICIA DE NÉMESIS

Daniel Barreña
Maluma
N BAR jus



La víspera de Reyes, el inspector Carlos Alonso se dirige al apartamento en Salamanca donde se ha encontrado un cuerpo desnudo y mutilado. Pronto descubre que este caso es solo el comienzo de una carrera contrarreloj contra un asesino metódico e inteligente. Mientras tanto, Carlos también debe enfrentarse a sus propios demonios internos y considerar su posible retiro del cuerpo de policía.

de policía.

LA INNOMBRABLE

Lorenzo Silva y Noemí Trujillo
Destino
N SIL inn

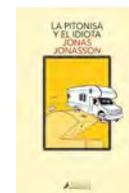


La inspectora Manuela Mauri atraviesa un mal momento antes de las vacaciones de verano. No sabe cómo consolar a sus hijos tras la muerte de su ex-

marido, y no ve posible reparar el dolor de los padres de Susana, una joven que murió de sobredosis. Además, enfrenta el sufrimiento de Belén, que perdió a su hermana a manos de su pareja. A nivel personal, Manuela se siente incapaz de responder a la importante proposición de su compañero Alberto, ya que se siente atrapada en un mar de emociones que no puede expresar.

LA PITONISA Y EL IDIOTA

Jonas Jonasson
Salamandra
N JON pit



Estocolmo, agosto de 2011. Petra, una joven astrofísica, predice que la atmósfera colapsará en doce días y provocará el fin del mundo. Al mismo tiempo, Johan pier-

de su trabajo como cartero y se enfrenta a la tristeza que supone que su hermano Fredrik se haya marchado a Italia para comenzar una exitosa carrera diplomática. El encuentro entre Petra y Johan dará inicio a una aventura tan delirante como divertida.

LA RESACA DURA TRES DÍAS

Rocío Ramos-Paúl

Suma de Letras

N RAM res



Esta original novela explora la realidad emocional de un grupo de amigas que han superado los 50 años. El reencontro ocurre

en un momento crucial para la protagonista, que está en pleno proceso de separación. Cada una acude con su bagaje personal y muchas ganas de disfrutar del sexo, la diversión, el flirteo y el que dirán a pesar de su edad... y de la menopausia.

LOS NUEVE REINOS

Santiago Díaz

Alfaguara

N DIA nue



En el siglo I a. C., un grupo de prisioneros de guerra africanos, que se habían amotinado en su barco, llega a Tenerife. Aislados durante mil quinientos años, sus descendientes crean una civilización única y separada del resto del mundo. Pero, cuando los Reyes Católicos deciden conquistarlos, se desata una sangrienta lucha. La historia se centra en la figura de Bencomo, rey de reyes, quien luchó valientemente hasta el final por la libertad de su pueblo.

LA TIERRA BAJO TUS PIES

Cristina López Barrio

Planeta

N LOP tie



En el Madrid de 1935, la joven Cati disfruta de una vida llena de fiestas y tertulias hasta que una tragedia sacude su vida. Buscando

su nuevo rumbo, se une a las Misiones Pedagógicas, un proyecto que lleva la cultura a lugares rurales. En un pueblo remoto, se aloja con los Salazar, una familia marcada por el dolor. Allí se verá implicada en una antigua deuda de sangre y odio.

MIS AÑOS CON MARTHA

Martin Kordić

Libros del Asteroide

N KOR mis



Eljko tiene quince años y vive con su familia en un barrio periférico de una gran ciudad alemana a finales de los años noventa. Cuando conoce

a Martha, la mujer para quien su madre trabaja como limpiadora, queda fascinado. Es profesora universitaria y posee todo lo que él desea: dinero, libros, educación e independencia. A medida que desarrollan una relación especial, Eljko recibe su apoyo y logra ingresar en la universidad, descubriendo un mundo muy diferente al que parecía destinado.

LAS VULNERABILIDADES

Elvira Sastre

Seix Barral

N SAS vul



Elvira, la narradora de esta historia, recibe un mensaje en redes sociales de Sara, una joven que afirma haber sido víctima de abuso y estar desesperada. Elvira,

decidida a ayudarla, le ofrece su apoyo y le abre las puertas de su vida. A pesar de sus esfuerzos, Sara nunca encuentra consuelo, y su presencia se vuelve cada vez más asfixiante pero necesaria para Elvira, quien se entrega por completo a intentar salvarla.

OBLIGACIÓN IMPUESTA y WONDRAK

Stefan Zweig

Acantilado

N ZWE obl



En estos dos impactantes relatos pacifistas, el autor denuncia la deshumanización provocada por la Gran Guerra, que destruyó la libertad y la dignidad

de los europeos enfrentados. En el primer relato, el joven Ferdinand, exiliado en Suiza, se resiste a comparecer ante el médico militar que lo enviará a la guerra, a pesar de su sentido del deber. En "Wondrak", Ruzena lucha desesperadamente para evitar que la guerra le arrebatase a su único hijo.

SHOSTAKÓVICH CONTRA STALIN

Xavier Güell

Galaxia Gutenberg

N GUE sho



El 26 de enero de 1936, Shostakóvich estrenó su ópera *Lady Macbeth de Mtsensk* en el teatro Bolshói de Moscú. Esa noche, oculto

tras las cortinas de uno de los palcos, el Camarada Secretario General Stalin vigilaba oculto desde un palco. Al día siguiente el diario *Pravda*, órgano oficial de partido comunista en la Unión Soviética, publicó un editorial titulado "Caos en vez de música", que se decía escrito por Stalin. La crítica era devastadora y puso en grave riesgo la vida del compositor.

TIEMPO DE SEMENTERA

Charo Alonso y Carmen

Borrego

Diputación de Salamanca

N ALO tie



Este volumen recoge relatos de la vida cotidiana del pasado. Utiliza un vocabulario, en muchos casos obsoleto, que ayuda a recupe-

rar la memoria de una sociedad en desaparición. Se abordan momentos como la vendimia, el afeitado del abuelo, las largas tardes de verano en el pueblo o la recuperación de antiguos oficios como el hojalatero y el arte de remendar la ropa. A través de estos temas las autoras reviven historias rurales que forman parte del pasado colectivo.

SOY MILENA DE PRAGA

Monika Zgustova

Galaxia Gutenberg

N ZGU soy



La historia de Milena Jenesská, conocida por su relación con Kafka, revela una vida profundamente transformadora. Esta relación no

solo marcó su existencia, sino que la impulsó a ganar confianza en sí misma y adoptar posturas feministas y democráticas firmes. Más allá de su amistad con Kafka fue madre, periodista, traductora, escritora y una figura clave en los círculos intelectuales de Viena. También fue miembro de la resistencia checoslovaca contra la invasión nazi.

TODAS LAS FAMILIAS FELICES

Hervé Le Tellier

Seix Barral

N LET tod



En esta profunda reflexión sobre las relaciones familiares disfuncionales, el destacado escritor francés Le Tellier explora su propia vida. Nunca se

consideró un niño infeliz, pero desde joven percibió que algo no iba bien. A los setenta años, y con la perspectiva que brinda el tiempo, Le Tellier se siente preparado para narrar la historia de su familia. Abandonado por su padre, su vida estuvo marcada por una complicada relación con su madre, una mujer con problemas y visiones perjudiciales sobre el amor.

SUZUME

Makoto Shinkai

Planeta

N SHI suz



Suzume, de diecisiete años, vive con su tía en una tranquila ciudad portuaria. Un día, se encuentra con un atractivo joven en su camino al instituto, y este le

dice que está buscando una puerta. Intrigada, Suzume sigue su pista hasta unas ruinas en las montañas, donde descubre una vieja puerta blanca que es lo único que queda en pie entre los escombros. Movida por una fuerza desconocida, extiende la mano para tocarla y...

VERSO SUELTO

Use Lahoz

Destino

N LAH ver



Antes de cumplir quince años, Sandra descubre su orientación sexual y vive la separación de sus padres, dos eventos que la hacen sentir en desventaja

frente al mundo que la rodea. Todo cambia cuando conoce a Isa, una joven mayor que ella, que le muestra nuevas posibilidades. A partir de ese momento, Sandra busca refugio y respuestas fuera de su familia, encontrando consuelo en la amistad, el cine y los libros, donde la desolación y el desamor pueden convertirse en algo bello.

Divulgación

AMA TU SOLEDAD

Borja Vilaseca

Vergara

159.9 VIL ama



La soledad es una de las emociones más intensas y dolorosas, tanto que solemos hacer todo lo posible por evitarla. La mayoría de los

adultos somos sociodependientes, tenemos una necesidad irracional de estar constantemente conectados con otras personas. Aunque es una de las formas de adicción más comunes en nuestra sociedad, es también una de las menos reconocidas.

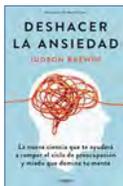
Es importante tener en cuenta que para establecer vínculos libres y genuinos con los demás, primero debemos aprender a disfrutar de nuestra propia compañía.

DESHACER LA ANSIEDAD

Judson Brewer

Paidós

159.9 BRE des



Actualmente nos enfrentamos a altos niveles de ansiedad, ya sea por situaciones globales como la pandemia o problemas personales. El autor propone eliminar la ansiedad usando técnicas basadas en investigaciones sobre el cerebro y pequeños trucos prácticos. Explica que la ansiedad alimenta comportamientos adictivos y nos atrapa en bucles difíciles de romper. Su enfoque enseña a identificar los factores que desencadenan la ansiedad y a desactivarlos con el fin de mejorar nuestro bienestar.

DETRÁS DEL RUIDO

Ángel Martín

Planeta

618 MAR det



Ángel Martín sufrió un brote psicótico y fue hospitalizado. Desde entonces, presta especial atención a lo que sucede en su mente, buscando estrategias para mantenerse bien. Aunque logró recuperarse, se dio cuenta de que el verdadero desafío era no volver a caer en el pozo. Ahora, tras haber logrado mantenerse estable y sin recaídas, comenta que ha encontrado un método que le ha funcionado para no volver a pisar el hospital.



EL MURMULLO DEL AGUA

María Belmonte

Acantilado

e 82-94 BEL mur

En este fascinante relato, María Belmonte nos invita a emprender un viaje a través de los siglos para descubrir el poder del agua y las fuentes desde las visiones más sugestivas. Acompañados por su narrativa, exploramos sitios míticos, tangibles e históricos, que la autora describe con una prosa vibrante y fluida. Es una hermosa y atractiva propuesta para reflexionar sobre el valor de este recurso tan valioso y limitado como es el agua.



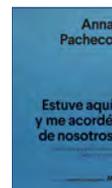
ESTOS VALORES NO SE VENDEN

Rocío Camacho

Martínez Roca

159.9 CAM est

¿Has pasado por una decepción amorosa o has lamentado no haber compartido más momentos con tus seres queridos? Seguramente, en más de una ocasión, has recurrido a esa persona especial que siempre está a tu lado en los momentos difíciles o cuando tu autoestima está baja. Justamente eso es lo que Rocío Camacho pretende en su libro: acompañarte y mostrarte, desde su experiencia, que todo depende de cómo lo mires y que muchas veces debemos estar importancia a aquello que realmente no la tiene.



ESTUVE AQUÍ Y ME ACORDÉ DE NOSOTROS

Anna Pacheco

Anagrama

e 821 PAC est

Este libro examina cómo el turismo, aunque inicialmente benefició la economía de muchas ciudades, se ha vuelto insostenible. Analiza la contradicción entre el lujo de los hoteles de alta categoría y las duras condiciones de los trabajadores. Mezclando antropología, crónica y ensayo, explora el lado más incómodo del turismo y reflexiona sobre el concepto del desencanto en un mundo poscapitalista.

LO QUE LOS LIBROS DE ARTE NO QUIEREN QUE SEPAS

Blanca Guilera

Random Cómics

75 GUI loq



¡Descubre lo que los libros de historia del arte nunca te contaron y sumérgete en los secretos más jugosos del arte! ¿Sabías que la escultura *Éxtasis de Santa Teresa* muestra a una monja en un momento de éxtasis espiritual con Dios? Si siempre has estado interesado en la historia del arte pero nunca te la han enseñado de manera atractiva, este libro es ideal para ti.

¡Prepárate para revelaciones que no habías imaginado! Blanca Guilera Puig, en su cuenta de TikTok de más de 780 mil seguidores, ofrece un enfoque único y humorístico para entender y apreciar el arte como nunca antes.



HISTORIA UNIVERSAL DE LAS SOLUCIONES

José Antonio Marina

Ariel

172 MAR his

La primera parte del texto trata la teoría de la inteligencia resolutoria, que se enfoca en encontrar soluciones de manera directa. La segunda parte explora la historia de las soluciones, entendida como una historia de las culturas. Cada cultura ofrece un conjunto de respuestas a los problemas universales, que pueden ser buenas, malas o incluso desastrosas. Este enfoque nos permite comparar las diferentes soluciones a lo largo del tiempo y elegir las más efectivas.

MALAS Y CABRONAS

Javier Sanz

Pinolia

B SAN mal



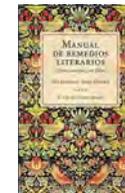
La historia edulcorada es tan dañina como la manipulada. Javier Sanz desafía la visión tradicional al presentar relatos de mujeres que fueron heroínas, guerreras e incluso villanas. Desde figuras legendarias como Semíramis y Fu Hao, hasta la rebelión de Boudica y la audacia de Grace O'Malley, el autor muestra cómo las mujeres han jugado papeles cruciales en grandes gestas y atrocidades a lo largo de la historia. Estas páginas rinden homenaje a esas figuras que rompieron barreras y demostraron que las mujeres han sido tanto arquitectas de la paz como combatientes decididas, aunque a menudo olvidadas.

MANUAL DE REMEDIOS LITERARIOS

Ella Berthoud y Susan Elderkin

Siruela

028 BER man



Este libro muestra cómo la lectura adecuada puede transformar nuestras vidas, ofreciendo "remedios literarios" para malestares físicos o emocionales. Funciona como una guía para descubrir nuevas lecturas, redescubrir clásicos o resolver problemas comunes como acumular libros pendientes o dejar lecturas a medias. Es un compendio de soluciones literarias de la A a la Z.

MÁS LIBROS Y MENOS PANTALLAS

Michel Desmurget
Península
37 DES mas



Es importante que los niños y niñas lean libros en formato físico, que tengan la experiencia de interactuar con un libro y desarrollen una relación cercana con la lectura y las bibliotecas, en lugar de depender de los dispositivos tecnológicos. La lectura por placer tiene beneficios profundos en el desarrollo cognitivo de los niños. El autor plantea un enfoque optimista con soluciones para prevenir los efectos negativos de la tecnología en el aprendizaje.

PERFECTAMENTE IMPERFECTAS

Laura Morán
Destino
159.9 MOR per



Aunque nos han hecho creer que el amor es eterno y que, como en los cuentos, "viviremos felices para siempre", la realidad es que las relaciones de pareja, como cualquier otro vínculo humano, requieren cuidado y no idealización. En este libro la autora, a través de ejemplos basados en los casos de su consulta, ofrece herramientas simples y eficaces para fortalecer la confianza, mejorar la comunicación y enriquecer la intimidad sexual, todo ello clave para una relación de pareja plena.

QUERIDA MAMÁ: ME DUELES

Marta Segrelles
Bruguera
159.9 SEG que



¿No estás satisfecha con la relación con tu madre? ¿Te has sentido sola a su lado? ¿Crees que eres una mala hija porque necesitas alejarte de ella? Si has respondido que sí, este libro es para ti. Marta Segrelles, psicóloga experta en trauma y apego, te guiará para explorar el vínculo con tu madre, un lazo que deja una huella profunda. Con historias y recursos prácticos, aprenderás a aceptar tu historia y darte, como adulta, lo que necesitabas de niña.

NO HAGAS MONTAÑAS DE GRANOS DE ARENA

Rafael Santandreu
Grijalbo
159.9 SAN noh



Guía de psicología cognitiva para desarrollar fortaleza y bienestar, enfrentando con éxito las diversas situaciones cotidianas y aprendiendo a disfrutar plenamente de la vida. El libro incluye capítulos especiales dedicados a cuestiones como combatir el sobrepeso con facilidad, resolver conflictos de pareja o superar la muerte de un ser querido.

ÓPTIMO

Daniel Goleman y
Cary Cherniss
Kairós
159.9 GOL opt



Los autores ofrecen un enfoque práctico para aplicar la inteligencia emocional y alcanzar un estado constante de alto rendimiento y satisfacción. El libro explora cómo podemos maximizar nuestros días productivos y que cada día sea más gratificante. Basándose en investigaciones sobre cómo las personas construyen días exitosos, describen cómo se siente un estado óptimo y explican cómo la inteligencia emocional es clave para mejorar nuestro desempeño personal y laboral.

SOMOS LO QUE NOS CONTAMOS

Óscar Vilarroya
Ariel
81'23 VIL som



El texto explora el relato como una estructura mental heredada, como nuestra principal herramienta para comprender lo que nos sucede y lo que ocurre a nuestro alrededor. A partir de la historia de las brujas de Salem, películas como *Rashomon* y diversos casos clínicos, el autor demuestra que nuestra forma esencial de interpretar el mundo es mediante la narración de "cosas o personas a las que les ocurre algo causado por otras personas o cosas". Esta expresión mínima de nuestra capacidad de narrar, donde diferenciamos entre personas, animales y objetos, guiados por la causalidad, la verosimilitud y la eficacia, revela una parte fundamental de nuestra naturaleza y cómo construimos la realidad en la que vivimos.

TESOROS DE AMIGURUMI

Erinna Lee
El Drac
379 LEE tes



Este libro presenta 15 modelos de muñecos amigurumi. Cada uno incluye instrucciones claras y detalladas junto con explicaciones de los puntos utilizados. Además, ofrece acceso a vídeos *online* en inglés para ampliar la información. Los diseños son personalizables y se pueden adaptar al estilo y preferencias de cada persona.

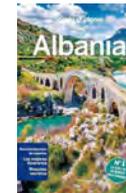
TU NO ERES EL PROBLEMA

Elisabeth Clapés
Montena
159.9 CLA tun



¿Cómo puedes llamar narcisista a alguien cercano, como tu madre, pareja o amigo? Es difícil entender cómo alguien que dice amarte puede hacerte tanto daño. En una relación con un narcisista es común preguntarse si la culpa es tuya, pero no lo es. Te manipulan para hacerte sentir que el problema eres tú, pero nunca cambiarán. Reconocer lo que has vivido y alejarte es esencial para empezar a sanar y recuperar el control de tu vida.

Viajes



ALBANIA
Piero Pasini
Geoplaneta
Viajes 913(4) ALB



NÁPOLES, POMPEYA Y LA COSTA AMALFITANA
Federica Bocco y Eva Sandoval
Geoplaneta
Viajes 913(4) ITA nap