



SOS! mos padres



boletín de novedades

Nº -
Junio 2009

Pequeños problemas

Mamá, ha empezado él: cómo conseguir que tus hijos se lleven bien

Sacha Baveystock; ilustraciones, Dawn Hudson

Edebé, 2009

(S.O.S. padres en apuros)



La rivalidad y los celos entre hermanos son naturales. Sin embargo generan tensiones en la vida familiar. Este libro ofrece claves para saber mediar, como padres, en las peleas de nuestros hijos, para que crezcan felices y la calma reine de nuevo en nuestro hogar.

50 consejos para calmar el llanto de tu bebé

José Manuel Sanz Mengibar,
Libsa, 2009



El llanto es un mecanismo innato e involuntario del recién nacido, pero hay que aprender a controlarlo. Los padres y cuidadores encontrarán en este volumen 50 dudas resueltas sobre el lloro de los niños.

Snif-snif : mi bebé ya no llora (tanto)

Marcel Rufo, Christine Schilte

Larouse, [2009]

(Todo sobre mi bebé)



Esta guía ofrece explicaciones sencillas que permiten reconocer los distintos significados de los lloros del bebé. Con consejos para actuar en la etapa que va desde el nacimiento hasta más allá de los 2 años.

Guía de supervivencia para mamás

Cheryl Saban
Grijalbo, 2008



Un libro que aporta una visión de cómo será la vida de la nueva mamá, tanto antes como después de que llegue el bebé, sugiere como planificar de la mejor forma la nueva maternidad.

Redactada con mucho humor.

red de bibliotecas municipales
s a l a m a n c a

Biblioteca Municipal Torrente Ballester - Pso. Los Olivos, 10-22 37005 Salamanca - Tfn. 923 282069 -

Fax 923 282835 - e-mail biblio@aytosalamanca.es

<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>

Educación

Bebé y niño: guía útil

Carol Cooper

Grijalbo, 2009

Esta guía describe el desarrollo físico, mental y emocional de cada etapa del niño, desde el nacimiento hasta los tres años. Además incluye consejos sobre el desarrollo y cuestiones prácticas que afectan a cada uno de los grupos de edad.

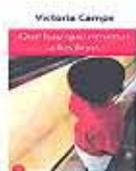


Qué hay que enseñar a los hijos

Victoria Camps

Protaeus, 2009

No es ni un tratado de pedagogía ni uno de los muchos libros de autoayuda que pretenden dar recetas para ir resolviendo los problemas de cada día. La dificultad de algo tan práctico y cotidiano como es educar a los hijos es, por lo demás, doble. Radica tanto en el contenido como en el método: tanto en el qué hay que hacer como en el cómo hacerlo.



Educar con sentido común: todo lo que hay que saber para que tus hijos y tú seáis felices

Javier Urra

Aguilar, 2009

Una guía que te da las claves necesarias para formar a tus hijos con inteligencia, equilibrio emocional y valores, y describe de manera sencilla sus necesidades en cada momento: salud, conducta, miedos, juegos, sexualidad; además te ofrece criterios útiles para cada una de las etapas de su desarrollo.



Salud y estilo

El parto: guía útil

Rosklyn Raskin

Alianza, 2009

Este libro ofrece una guía práctica para afrontar el parto de la mejor manera posible. Incluye información sobre los diferentes tipos de parto, los riesgos y las complicaciones, y los cuidados posteriores al parto.



Las nociones erróneas sobre la maternidad conducen a algunas mujeres a confundir los sufrimientos normales en el desarrollo de una madre con el fracaso. Raskin ha identificado los desafíos que las madres deben afrontar en su proceso evolutivo y da las claves para superarlos: una nueva identidad, la depresión postparto, un cambio en la relación de pareja, su crecimiento profesional ... Este libro, a través de la desmitificación, libera a las madres del sentimiento de culpabilidad por no ser madres perfectas.



Inteligencia Emocional es uno de los aspectos más importantes de una persona. Poseer Inteligencia Emocional fomenta las relaciones con los demás y con uno mismo, mejora el aprendizaje, facilita la resolución de problemas y favorece el bienestar personal y social. En esta obra se trabajan cinco bloques de competencias emocionales, uno por capítulo: Conciencia emocional, Regulación emocional, Autonomía emocional, Habilidades socio-emocionales y Habilidades para la vida y el bienestar emocional. Con actividades y ejercicios para ayudar a los educadores a desarrollar la Inteligencia Emocional de los niños entre 8 y los 12 años de edad.

Salud

Masaje infantil: para que tu hijo nazca sano y feliz
Paloma Villacieros
Libros Cúpula, 2009



Las primeras caricias que recibe un bebé son la forma de comunicarle que es bienvenido. El masaje fortalece el vínculo afectivo entre padres e hijos y alimenta al bebe emocionalmente, a la vez que potencia su sistema inmunológico y contribuye a su desarrollo físico.

Una guía con la que aprenderás todas las técnicas para dar el mejor masaje a tu bebé.

Guía para papás del cuidado del bebé

Colin Cooper; [fotografías, Jules Selmes]
Grijalbo, 2009



Escrita por y para papás ofrece todo cuanto debes saber para cuidar de tu bebé y acompañarle en su desarrollo durante los tres primeros años.

Todo lo que no te contarán sobre la maternidad

Carmen Amoraga
Destino, 2009
(Imago mundi; 163)



Un compendio de consulta que pretende ser práctico y didáctico para aquellas mujeres que se encuentran en la difícil tarea de llevar adelante un embarazo, especialmente si es el primero.

El libro abarca desde el principio del embarazo haciendo un recorrido hasta el momento del parto y todo el postparto.

Embarazo : guía útil
Carol Cooper
Grijalbo, 2008



Una guía llena de trucos y consejos para cada etapa del embarazo. No solo aborda las cuestiones prácticas y médicas sino también los aspectos físicos y emocionales del embarazo.

Sexualidad

Hablemos a nuestros hijos sobre el sexo y el amor: una guía dirigida a padres y educadores de niños y adolescentes

Lizot y Victoria Eiroa
Ariel, 2009
(Familia)



Una guía seria, clara y precisa sobre cuándo y sobre todo, cómo ayudar a los niños a comenzar a entender el sexo, el amor y el compromiso desde un punto de vista positivo.

Tiempo libre

Baby play: 100 actividades para aumentar el potencial de tu bebé

Wendy S. Masi; Roni Cohen Leiderman
Medialive, 2009



Compartir el tiempo de juegos con tus hijos es una de las mejores maneras de ayudarles a iniciar su vida con buen pie. Actividades para realizar juntos además de la inspiración que necesitas para mantener a tu hijo entusiasmado por descubrir cosas y jugar.

leer juntos

Álbumes de interés para padres y educadores



Secreto de familia

Isol

Fondo de Cultura Económica, 2003

(Los primerísimos)

I-1

La niña de esta historia tiene un serio problema: una mañana se levanta más temprano que de costumbre y descubre un increíble secreto bien guardado por su madre hasta entonces. Un secreto que la hace a ella misma y a su familia distinta de todas las demás. Un divertido álbum para disfrutar en familia y reirse de uno mismo. Con el humor irreverente de Isol, ¡Todas las familias tenemos un secreto sobretodo al despertarnos!



Mi hermano

Anthony Browne

Fondo de Cultura Económica, 2007

(Los especiales de A la orilla del viento)

Después de Mi papá y Mi mamá, Anthony Browne dedica un álbum a su hermano quien, además de ser un artista con el patinete y un futbolista privilegiado, puede escribir historias fantásticas y cantar y bailar como el más alocado de los roqueros. Fuerte, valiente, ingenioso y con un refinado gusto para la moda, éste es el hermano perfecto pues gracias a todas sus cualidades él es el mejor amigo del mundo.



Me encanta...

Minne : Natali Fortier

Kókinos, 2004

Un mosaico de recuerdos y evocaciones sobre las pequeñas cosas, los placeres cotidianos que nos regala la infancia. Un libro para disfrutar en familia.