



SOS! mos padres



boletín de novedades

Nº43

Enero de 2009

Psicología

Telecolección Family Fun (DVD)

So good, 2008

Basados en prestigiosos estudios psicopedagógicos, recogen una divertida a la vez que educativa forma de conocer el mundo. Desde los colores a la música, pasando por las formas, la naturaleza, los animales, la casa, el mundo, o celebraciones festivas como la Navidad, se presentan al niño de una forma sencilla y atractiva.



What The Orchestra
Primeros instrumentos

Baby Einstein, 2008

Una introducción llena de diversión a los instrumentos musicales y a sus sonidos.



Pequeños problemas

Guía para padres desbordados y con falta de energía

Francine Ferland

Grao, 2008

(Familia y educación, 13)



Sentimientos y emociones
Bellaterra, 2007

Preciosas canciones que tratan diferentes sentimientos y emociones como la alegría, la soledad, la valentía... En definitiva, un material para ayudar a descubrir a los niños de primaria sus sentimientos y emociones. Incluye partitura y Cd (y algún ejercicio relacionado).



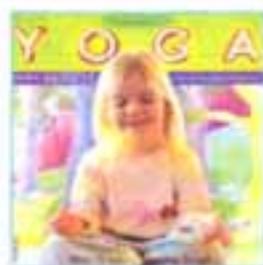
Conciliar el trabajo, la educación de los hijos, y la vida familiar, social y personal, no es tarea fácil. ¿Se puede hacer todo sin dejarse la piel en ello? La presente obra propone varios métodos y estrategias que les ayudarán a: Organizar sus actividades para hacer la vida más fácil. Gestionar la energía para estar menos cansado. Pactar con el estrés...

red de bibliotecas municipales
s a l a m a n c a

Biblioteca Municipal Torrente Ballester - Pso. Los Olivos, 10-22 37005 Salamanca - Tfno. 923 282069 -
Fax 923 282835 - e-mail biblio@aytosalamanca.es
<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>

Salud

Yoga para niños con divertidas historias
Mini Thapar, Neesha Siingh
Tikal, 2008



A través de historias invita a los más pequeños a imitar y convertirse en elefantes, árboles, serpientes, abejas, leones..., mientras tanto, mejoran su equilibrio, concentración, flexibilidad y resistencia, al tiempo se divierten. Y esto no es todo. Padres, madres y maestros pueden utilizar este libro para estrechar lazos, divertirse con los libros y mejorar su bienestar físico y mental.

Mamá, ¿qué hay para comer?
Nutrición y salud durante el embarazo

Lisa Neal
Ceac, 2008



Todos sabemos lo importante que es comer bien en cualquier etapa de nuestra vida, sin embargo durante la gestación y la lactancia es vital cubrir las necesidades nutricionales tanto de la madre como del bebé.

Este libro nos explica paso a paso los cambios de madre e hijo durante el embarazo y qué alimentos son los adecuados para que, desde el principio, el bebé tenga todo lo que necesita y la madre se sienta bien. Además incluye una guía por trimestres, trucos y consejos, ideas y recetas para que todos los platos sean deliciosos y pautas nutricionales para que sepan qué alimentos son los más adecuados en cada momento de la gestación.

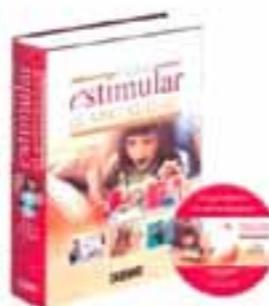
Las alergias alimentarias en la infancia
José Ignacio Sierra
Edebé, 2008



Las alergias provocadas por uno o varios alimentos no cesan de aumentar, sobre todo entre la población infantil de los países desarrollados. Este libro recopila toda la información necesaria sobre las alergias causadas por alimentos tan importantes en el crecimiento como la leche, los huevos, los cereales, las frutas... y proporciona las correctas pautas para prevenir posibles crisis. Es también una buena herramienta para detectar alergias a los niños sin diagnosticar.

Educación

Cómo estimular el aprendizaje
Océano, 2008



Esta guía enseña a los padres y educadores a aprovechar la curiosidad innata de los niños entre 0 y 6 años para estimular sus capacidades tempranas de aprendizaje.

Estructurada en 6 grandes bloques temáticos divididos en 36 capítulos, la obra incluye actividades y ejercicios de aplicación práctica paso a paso.

Además, ofrece tablas con información destacada y recuadros especiales con contenidos relevantes, pautas para los ejercicios, consejos y precauciones, y los ilustra y complementa con gran cantidad de recursos gráficos: fotografías, ilustraciones, gráficos, etc.

Educación

El lugar de la infancia. Criterios para ocuparse de los niños y las niñas hoy
Jaume Funes Artiago
Grao, 2008
(Micro-macro referencias, 16)



Las personas adultas no tenemos claro para qué queremos a los niños y las niñas en nuestras vidas. No está previsto considerar qué sienten, cómo viven, qué piensan. Nadie les hará caso si reclaman su derecho a vivir en condiciones o a no soportar el trato de algunos adultos. Las concepciones, las prácticas sociales, así como las respuestas que las diferentes administraciones dan a los derechos y necesidades de la infancia no se corresponden con una sociedad cada vez más compleja cuyo sistema parece estar tratando con expedientes y no con niños y niñas. Es un libro dirigido a quienes de una u otra manera se ocupan de ellos.

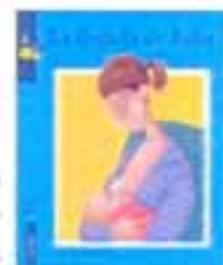
Aprender a aprender. Técnicas de estudio
Océano, 2008



Tan importantes como las materias curriculares son las técnicas de estudio y la metodología del aprendizaje que proporcionan las herramientas imprescindibles para ambos, estudio y aprendizaje, sean fructíferos y positivos. Por ello en esta obra se analiza y presentan las estrategias y habilidades útiles para aprovechar al máximo las posibilidades que ofrece la enseñanza y sacar mayor rendimiento de las potencialidades personales.

Sexualidad

La llegada de Julio
José María Domínguez
Toro Mítico, 2008
(Piruletras)



Álvaro y Silvia van a ser papás. Dentro de Silvia ha empezado a crecer algo muy, muy pequeño. Tan pequeño que aún Silvia no lo sabe... Un recorrido desde la concepción hasta el nacimiento del bebé.

Tiempo libre

El placer de jugar. Aprende y diviértete jugando con tus hijos
Inma Martínez, Silvia Penón y Maite Martínez
Ceac, 2008



¿Qué responsabilidad tenemos como padres sobre los juegos y juguetes de nuestros hijos? ¿Cómo les enseñamos a valorar lo que tienen? ¿Qué podemos hacer para mejorar su capacidad de juego?

Nuestros hogares están cada vez más repletos de juguetes, pero lamentablemente esto no significa que la calidad del juego de niños y niñas se haya enriquecido de manera sustancial. Nos convencemos de que los niños de ahora ya no saben disfrutar: que si han perdido la ilusión por el juego, que si piden por pedir, que si sólo les interesan las videoconsolas... Pero, entonces, si nosotros somos los que estamos educando a nuestros hijos hoy... ¿qué es lo que tenemos que hacer?

Leer juntos

Abuelos cuentacuentos. Guía práctica para aprender a contar historias

Silvia Adela Kohan
Ceac, 2008



¿Cómo conseguir captar la atención de un niño? ¿Qué historias son las más adecuadas para cada edad? ¿Cómo se hace que un niño aprenda de una historia? Abuelos cuentacuentos da respuesta a estas y a muchas otras preguntas.

El libro plantea cómo pueden los abuelos transmitir su sabiduría y sus experiencias a los nietos a través de las palabras; desarrolla la función de contador de historias que han ejercido los abuelos con sus nietos en todos los tiempos y culturas; muestra cómo esta función da lugar a perdurables vivencias: permite imaginar, pensar, dialogar, conocerse mejor, divertirse...

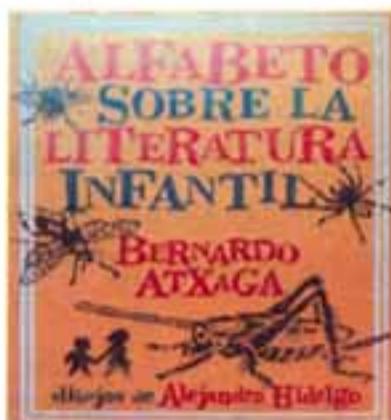
El libro presenta, además, una antología de cuentos universales, de diversas tradiciones y culturas.

Alfabeto de la literatura infantil

Bernardo Atxaga

Dibujos de Alejandra Hidalgo

Media Vaca, 1999



Albumes de interés para padres y educadores

33 cosas que solo hacen los padres

Harriet Ziefert

Ilustraciones,

Amanda Haley

SM, 2008



Quiero una Mamá robot

Anna Laura Cantone ; Davide Cali;

Laberinto, 2008

Una mamá verdadera no siempre tiene mucho tiempo para estar contigo. En



cambio, una mamá-robot hace todo lo que le pides. Y sobre todo no te grita NUNCA... ¡de lo contrario la apagas con el mando de la tele! ¿Pero una mamá-robot huele bien o sabe hacer mimos como una mamá verdadera?

El bosque encantado

Noemí Villamuza

MacMillan, 2008

Los cinco dedos de la mano, origen de tantas canciones y retahílas populares, son el punto de partida de este poema ilustrado. Una divertida forma de conocer el propio cuerpo, y de hacer a los niños conscientes de las posibilidades de juego y diversión que en él residen.

