

Montañas de **C**ASTILLA Y **L**EÓN



Enero -Marzo

2 0 0 8

red de bibliotecas municipales
s a l a m a n c a

B.P. M. "Torrente Ballester"

Pso. Los Olivos 10-22 - 37005 Salamanca - Tfno. 923 282069 - Fax 923 282835
e-mail biblia@aytosalamanca.es



Castilla y León es un territorio de contrastes donde la riqueza, diversidad y calidad medioambiental han provocado que montañas, valles, lagos, ríos, llanuras, cañones y desfiladeros configuren uno de los espacios geográficos más grandiosos de la Península y un escenario que está considerado como uno de los de mayor biodiversidad de Europa.

La extensa orografía castellana y leonesa está configurada por su riqueza de sierras, conjuntos montañosos, cauces fluviales y humedales.

Su suelo se caracteriza por suaves llanuras, campiñas y páramos en el centro, y está rodeado de un cinturón montañoso. Este cingulo montañoso, que ocupa casi 40.000 kilómetros cuadrados, se encadena empezando por el borde septentrional, oriental y meridional.

Las cumbres de la Cordillera Cantábrica, al norte, el Sistema Central Ibérico, que delimitan la región por el sur y el este, y los conjuntos galaico-leoneses, las montañas de Sanabria y Bierzo, la Cordillera Cantábrica y la Cordillera Central bordean prácticamente la Cuenca del Duero y su Meseta. Y encierran una impresionante lista de Espacios Naturales. Puntos en los que la mano del hombre y la calidad paisajística y ambiental han convivido durante siglos.

Se trata, pues, de formaciones de alto valor ecológico donde especies animales y vegetales en peligro de extinción ofrecen al turista paisajes de gran belleza y atractivo.

En la **Sección Local**, hemos seleccionado una bibliografía para poder alcanzar y admirar todas las montañas de Castilla y León

PARA SABER MÁS:

www.amigosdelciclismo.com/

Recorridos y viajes en bici en las montañas de Castilla y León, así como otras direcciones interesantes

<http://www.andarines.com/Castilla-Leon/castilla-leon.htm>

Excursiones y rutas de montaña por Castilla y León

<http://www.fclm.com/>

Federación de deportes de montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

www.porlibre.com

Web sobre los Espacios naturales protegidos en España

www.turismocastillayleon.com

La página oficial de turismo de la Junta de Castilla y León



Sajambre y Valdeón

Luis PASTRANA
Everest

Sierra de Béjar

Mario Vicente HERNÁNDEZ
Patronato Provincial de Turismo

Sierra de Francia

Francisco GAGO ROBLES
Patronato Provincial de

Sierra de Francia paso a paso, La

Miguel RAMOS
Al Platá

Sierra de Gredos, La

Aurelio DELGADO SÁNCHEZ
Artec

Sierra de Gredos

M. BUSQUETS
Geoestel

Sierras de Gredos y Béjar

Rafael SERRA
Anaya

Sierras de Urbión, Neila y Cebo- llera : 25 itinerarios a pie

Rufo GANUZA
El Senderista

Sierras desconocidas de Avila : 24 recorridos a pie por las Sie- rras de Villafranca, Serrota, Pa- ramera, Sierra de Avila, Ojos Albos y Malagón, Las

José Manuel MARTÍN
El Senderista

Topoguía del Río Alagón

Amarú

Viage a la Sierra y Laguna de Gredos por su polo Austral

Gregorio AZNAR
El Museo Universal

Andar por el macizo de Ayllón : 28 itinerarios

Manuel RINCÓN
Penthalon

Andar por la sierra de Guadarra- ma : 50 itinerarios

Manuel RINCÓN
Penthalon

Ayllón

Teodoro GARCÍA GARCÍA

Crónicas de Gredos : la sierra de Gredos

Juan Andrés FELIÚ SUÁREZ
Caja Salamanca y Soria

Cuatro valles: 19 rutas señalizadas por la montaña occidental y central de León

Asociación Cuatro Valles

Espacio natural de Gredos, El [Ví- deo]

Junta de Castilla y León

Espacios naturales de la Cordi- llera Central [Vídeo]

Junta de Castilla y León

Espacios naturales de la ver- tiente meridional de la Cordille- ra Cantábrica [Vídeo]

Junta de Castilla y León

Espacios naturales del Sistema Ibérico [Vídeo]

Junta de Castilla y León

Flores de Gredos

Modesto LUCEÑO GARCÉS
Caja de Ahorros de Avila

Gredos : guía de ascensiones y excursiones : 50 itinerarios a los enclaves más destacados de este espacio natural

Carlos FRÍAS
El Senderista



Gredos : montañas de silencio

Eduardo MARTÍNEZ DE PISÓN
Ediciones La librería

Guía de la Sierra de Francia

Jose Luis PUERTO
Acción divulgativa

Historia y tradiciones de Ayllón y su tierra

Teodoro GARCÍA GARCÍA
Ayuntamiento de Ayllón

Lago y las montañas de Sanabria, El

Pedro LADOIRE CERNÉ
Librería Cervantes

Mapa de vegetación del espacio natural protegido de la Sierra de Gredos

Mª del Pilar GARCÍA ARRIBAS
Junta de Castilla y León

Médulas : patrimonio de la humanidad, Las

David Gustavo LÓPEZ
El búho viajero

Médulas : un paisaje cultural, Las

Consejo Comarcal del Bierzo

Montaña palentina : 30 itinerarios : Alto Carrión, Alto Pisuerga, La Peña, La Braña, La Lora, La

Raúl DÍEZ GONZÁLEZ
El Senderista

Montañas de Castilla y León : 50 caminos

Manuel RINCÓN
Acción divulgativa

Montañas de León : 90 rutas de senderismo, Las

Ramón LOZANO
Everest



Organización ecológica y dinámica del paisaje en los Montes de León : el ejemplo de la cepeda Alta

Miguel Ángel LUENGO UGIDOS
Institución Fray Bernardino

Paseos por la Sierra de Bejar y comarca

Juan Francisco GARCÍA CODESAL
Amarú

Paseos por la Sierra de Francia

Amarú

Paseando por la Sierra de Francia un paraíso cercano

Diputación de Salamanca

Picos de Europa en la montaña de Riaño

Pedro G TRAPIELLO
ArteC Impresiones

Puertos de León

Luis PASTRANA
Caja España

Rutas para descubrir el Guadarrama segoviano

Jose Luis RODRÍGUEZ
Ámbito

Rutas para descubrir la montaña palentina

Carlos Manuel MARTÍN JIMÉNEZ
Carlos Manuel

Rutas para descubrir la Sierra de la Demanda

Fernando DÍEZ VÁZQUEZ
Ámbito

Rutas para descubrir el arte de la Sierra de la Demanda

Félix PALOMERO ARAGÓN
Ámbito

Rutas por la montaña palentina : itinerarios y ascensiones

Miguel RUIZ AUSÍN
Calambur

