



Jardín ecológico fácil.  
Catherine Delvaux



Jardines en cajas de madera. Jean-Paul Collaert y Gilles Lacombe



Poda. Didier Willery

Pero la jardinería no puede dejar a un lado el ecologismo. Son muchas voces las que cada vez más reclaman un uso eficiente de los recursos y el respeto a las especies autóctonas creando así biodiversidad.

# Jardinería para el alma



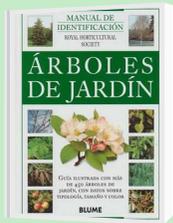
La jardinería es una actividad pausada, que requiere de paciencia



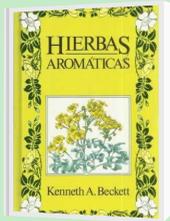


La práctica de la jardinería se ha demostrado que es beneficiosa para nuestra salud mental y física. Al realizar tareas físicas, nos ayuda a mantenernos en forma y además, si es al aire libre mejor. El hecho de plantar una semilla y ver después que se convierte en una planta nos da satisfacción y potencia la paciencia. Estos son solo algunos de los beneficios que cada vez más se atribuyen al hecho de plantar y cuidar de las plantas.

La jardinería es una actividad que se lleva realizando desde la antigüedad. En siglos anteriores era un signo de prosperidad y riqueza. Pero a partir del siglo XX, se ha democratizado y mercantilizado. Poniéndose al alcance de todos.



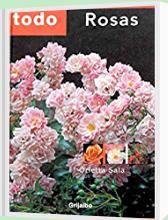
Manual de árboles de jardín. Alan Toogood



Hierbas aromáticas / Kenneth A. Beckett



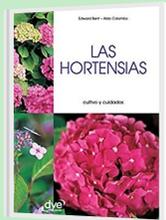
Las peonías. Snezana Gerbaud



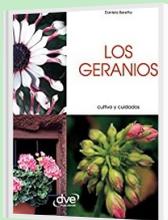
Todo rosas. Orietta Sala



Orquídeas. Bénédicte Boudassou



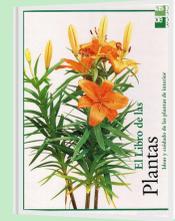
Las hortensias. Edward Bent



Los geranios. Daniela Beretta



El libro del jardín: plantas para el exterior. Laura Manzanera



El libro de las plantas para el exterior. Laura Manzanera

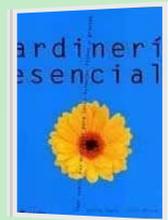
Manual práctico de la jardinería



Cuidados para plantas de interior mes a mes. Helmut Jantra



Jardinería esencial



Cómo mantener todo el año flores en sus balcones y terrazas. Anna Furlani



Así se cultivan plantas de interior. Rob Herwig



Las flores: conocimiento y cultivo. Umberto Tosco



Como seleccionar y cultivar plantas en macetas. Helmut Jantra

