

NOVEDADES OTOÑO 2021

BIBLIOTECA CMI TRUJILLO



A fuego lento
Paula Hawkins
Planeta
N HAW afu

El descubrimiento del cuerpo de un joven asesinado brutalmente en una casa flotante de Londres desencadena sospechas sobre tres mujeres. Laura es la chica conflictiva que quedó con la víctima la noche en que murió; Carla, aún de luto por la muerte de un familiar, es la tía del joven; y Miriam es la indiscreta vecina que oculta información sobre el caso a la policía.



Antigua sangre
John Connolly
Tusquets
N CON ant

En un solitario púrpura situado en el noreste de Inglaterra, cerca de donde antiguamente se alzaba una iglesia, ha aparecido el cadáver de una joven. En el sur, ya enterrada en un monolítico sión que data de la época medieval. En el sudeste, las ruinas de un preboste esconden una calavera humana. Cada una de estas muertes es un sacrificio, una invocación, pero se desconoce quién está detrás de estos crímenes. Y *algo* en la oscuridad ha oído esa invocación. Pero alguien más se acerca. Parker el cazador, el vengador seguirá el rastro de aquellos que quieren arrojar el mundo a las tinieblas, en busca de un libro muy especial. Parker no teme el mal. El mal lo teme a él.



De ninguna parte
Julia Navarro
Plaza & Janes Editores
N NAV den

Abir Nasr es un adolescente que presencia, impotente, el asesinato de su familia durante una misión del ejército israelí en el sur de Líbano. Ante los cadáveres de su madre y hermana pequeña, jura que perseguirá a los culpables durante el resto de su vida. Noche tras noche la amenaza de Abir irrumpe en el sueño de Jacob Baudin,

uno de los soldados que ha participado en la acción mientras cumplía con el servicio militar obligatorio, enfrentándose al dilema de luchar contra enemigos que no ha elegido. Jacob, hijo de padres franceses, no deja de sentirse un emigrante en Israel e intenta reconciliarse con una identidad que le viene dada por su condición de judío. Después de la tragedia, Abir es acogido por unos familiares en París, donde se siente atrapado entre dos mundos irreconciliables, el asfixiante núcleo familiar y la sociedad abierta que le ofrece libertad y que encarnan dos jóvenes: su prima Nouria, que se rebela contra las imposiciones del integrismo religioso de su padre y Marion, una adolescente hermosa y vitalista, de la que se enamora de forma obsesiva.



A prueba de fuego :
la aventura americana
de Rafael Guastavino
Javier Moro
Espasa Libros
N GUS apr

Rafael Guastavino, un auténtico genio de la construcción, que deslumbró a los grandes magnates norteamericanos conquistados por las técnicas que empleaba en sus obras para evitar los incendios, el mayor mal de las megalópolis del siglo XIX. Tuvo una vida jalonada de éxitos: de su estudio salieron construcciones tan onerosas como la Estación Central, el gran hall de la isla de Ellis, parte del metro, el Carnegie Hall o el Museo Americano de Historia Natural.



Astillas en la piel
César Pérez Gellida
Suma
N PER ast

Álvaro, un exitoso escritor, y Mateo, un crucigramista en números rojos, acabarán atrapados en el caótico trazado medieval de la villa y bajo una impenitente cancellada. Ambos serán parte de un macabro juego en el que la sed de venganza los llevará a tomar decisiones que condicionarán sus vidas en el caso en el que alguno logre superar la jornada



Advertencia razonable
Michael Connelly
Alianza Editorial
N CON adv

El periodista veterano Jack McEvoy ha atrapado a un asesino alguna vez, pero cuando una mujer con la que tuvo un lío de una noche es asesinada de forma especialmente brutal, se da cuenta de que puede que en esta ocasión se enfrente a una mente criminal que nunca ha oído. Contraviniendo las advertencias de la policía y de su jefe, Jack decide investigar el caso y realiza un descubrimiento sorprendente que conecta el crimen con otras muertes misteriosas por todo el país.



Como secuestrar a un rico
Rahul Raina
Temas de hoy
N RAI com

Si eres millonario y tienes un hijo vago, pero quieres que entre en una de las mejores universidades del mundo, seguramente ya sabes que el dinero lo compra todo. Pues de eso vive Ramesh, un chico con una inteligencia privilegiada que creció en la pobreza de la *vieja Delhi*. La promesa de Ramesh es sencilla: le llamas, le explicas quién es tu hijo, qué nota necesita sacar y cuánto dinero estás dispuesto a pagar. Ramesh se hace pasar por tu hijo, hace el examen de acceso a la universidad y te garantiza uno de los primeros puestos.



El año del diluvio
Margaret Atwood
Salamandra
N ATW año

Las predicciones de Adán Uno, afaible líder de los Jardineros de Dios, se han hecho realidad, y el Diluvio Seco ha aislado el planeta y parece haber acabado con toda traza de vida humana. Solo dos mujeres parecen haber sobrevivido a la gran catástrofe natural: Toby, que se ha atrincherado en un balneario de lujo, y Ren, una joven artista de teatro encerrada en Colas y Escamas, un distinguido club donde trabajan «las chicas guarras más limpias de la ciudad».



El cirujano de almas
Luis Zueco
Ediciones B
N ZUE cir

Barcelona, 1797. Bruno Urdaneta solo tiene doce años cuando llega a la ciudad para trabajar como aprendiz de su tío Alonso, un cirujano veterano y malhumorado que pronto se dará cuenta de que su discípulo posee un don muy especial.

NARRATIVA



El guardián de la marea
Mayte Uceda
Planeta
N UCE gua

Las Palmas, 1918. Marcela Riverol y su familia tratan de sobrevivir al hambre mientras se suceden los combates entre británicos y alemanes en aguas del archipiélago canario, bloqueado por los submarinos germanos. Hans Berger, teniente de la Marina alemana, es encontrado a la deriva y llevado malherido a casa de los Riverol. Marcela lo cuidará con la ayuda de Herminia, una anciana de pasado misterioso y con fama de bruja.



La dama del Prado
Alejandro Corral
Ediciones B
COR dam N

Cuanto más se acerca la fecha de entrega del manuscrito, menos inspirado se siente Oliver Bran, un joven escritor e investigador de Historia del arte que, tras ganar un importante premio literario, teme no estar a la altura de las expectativas con su segunda novela. Nada consigue sacarle de su bloqueo hasta que un día, en casa de su profesor y maestro David Sender, descubre un secreto: las enigmáticas fotografías de una joven y un retrato de la misma posando como la Mona Lisa.



Lo que la marea esconde
María Oruña
DESTINO
N ORU loq

La presidenta del Club de la Bahía de Santander, una de las mujeres más poderosas de la ciudad, ha aparecido muerta en el camarote de una preciosa goleta que con unos pocos y selectos invitados del mundo del tenis surcaba el mar al anochecer. El crimen recuerda a las novelas de la «habitación cerrada» de principios del siglo pasado: el compartimento estaba cerrado por dentro, la herida que presenta el cuerpo resulta inexplicable y todos los invitados a la fiesta parecen tener motivos para haber acabado con su vida...



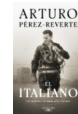
No decepciones a tu padre
Carme Chaparro
Espasa Libros
CHA nod N

En el Instituto Anatómico Forense de Madrid se encuentra el cadáver de Nina Vidal, una mujer joven, famosa, rica y deprisista a la que han asesinado con una crueldad tan inimaginable como creativa. Dias después, aparece el cadáver de otra joven, también famosa y rica. Las dos víctimas eran amigas y se habían criado juntas en el ambiente más elitista y poderoso de España.



Los crímenes de la carretera
J.D. BAKER
Destino
N BAK cri

Una noche, Michael Fitzgerald descubre a una joven muerta en su bañera al volver del supermercado. Al lado del cadáver hay una pluma de gorrion. Aterrorizado, llama a la policía, que le interroga sobre la víctima, Alyssa Tepper, a la que él asegura no conocer. El detective Dobbs y la agente Gimble, del FBI, unen fuerzas en lo que parece un simple asesinato cuando salen a la luz fotos en las que Michael aparece besando a Alyssa, es arrestado de inmediato, pero a las pocas horas aparece otra víctima con el mismo patrón: una pluma de gorrion colocada al lado del cuerpo.



El italiano
Arturo Pérez Reverte
Alfaguara
N PER ita

En los años 1942 y 1943, durante la Segunda Guerra Mundial, buzos de combate italianos hundieron o dañaron catorce barcos aliados en Gibraltar y la bahía de Algeciras. En esta novela, inspirada en hechos reales, solo algunos personajes y situaciones son imaginarios. Elena Arbues, una librería de veintisiete años, encuentra una madrugada mientras pasea por la playa a uno de esos buzos, desvanecido entre la arena y el agua. Al socorrerlo, la joven ignora que esa determinación cambiará su vida y que el amor será sólo parte de una peligrosa aventura.



La fosa
Lola Montalvo
Edhasa
N MON fos

Ya ha comenzado la excavación de la fosa. Está junto al cementerio, en Castillejos de la Sierra, Sevilla. Y a la exhumación se suma Mar Torralba, una reconocida y reputada antropóloga forense. Llega al pueblo acompañado de su sobrino Dani, mudo desde que, hace poco, su madre ha sido asesinada a manos de su padre. Mar está dispuesta a recuperar todos aquellos cuerpos que allí yacen sepultados.



Los Vencejos
Fernando Aramburu
Tusquets Editores
N ARA ven

Mediada la cincuentena, Toni, un profesor de instituto decepcionado con el mundo, decide poner fin a su vida. Metuculoso y sereno, tiene elegida la fecha, dentro de un año. Hasta entonces cada noche redactará, en su piso de la Guindalera, que comparte con su perra Pepa y una biblioteca de la que se va desprendiendo poco a poco, una especie de crónica personal a ratos dura y descreída, a ratos tierna y humorística.



Nunca
Ken Follett
Plaza & Janés
N FOL nun

Desde el abrasador desierto del Sáhara hasta el Ala Oeste de la Casa Blanca y los corredores del poder de las grandes capitales del mundo, el maestro de la narrativa de acción y suspense imagina un escenario de crisis global sin precedentes en el que un pequeño grupo de personajes comprometidos y tenaces lucha en una carrera contrarreloj. Nunca envía un mensaje de advertencia para nuestros tiempos y presenta una historia intensa y trepidante que transporta a los lectores hasta el filo de lo inimaginable.



Volver a dónde
Antonio Muñoz Molina
Seix Barral
N MUÑ vol

Madrid, junio de 2020. Tras un encierro de tres meses, el narrador asiste desde su balcón al despertar de la ciudad a la llamada *nueva normalidad*, mientras revive los recuerdos de su infancia en una cultura campesina cuyos últimos supervivientes ahora están muriendo. A la dolorosa constatación de que con él desaparecerá la memoria familiar, se le suma la certeza de que en este nuevo mundo nacido de una crisis global sin precedentes aún prevalecen unas prácticas dañinas que podríamos haber dejado atrás.



El santuario de los elefantes
Nativel Preciado
Planeta
N PRE san

Una pareja de multimillonarios españoles, Marcos y Elisabeth Blum, decide organizar un viaje a Tanzania. Durante una cena reúnen a sus potendados amigos Carlos, Eduardo, Mery, Antonio y Adriana, con el fin de convencerlos de que inviertan en unos lucrativos terrenos en África para blanquear su dinero procedente de negocios turbios. Más tarde se unirá al grupo Julia Sorotes, una fotógrafa joven e intrigante...



La última carta de amor
Jojo Moyes
SUMA
N MOY ult

En 1960, Jennifer se despierta en un hospital de Londres. No recuerda nada. Ni el accidente de coche que la ha llevado allí, ni a su marido, ni su propio nombre. Hasta que regresa a casa y por azar encuentra una carta escondida. Así comienza a recordar al amante por el que estaba dispuesta a arriesgarlo todo.



M. el hombre de la providencia
Antonio Scurati
Alfaguara
N SCU mel

En 1925, a figura de camisa negra y gesto arrogante comienza a ocupar todos los intersticios de la vida pública italiana. Benito Mussolini, una vez que se ha convertido en el presidente del Consejo más joven de la historia de Italia, se prepara para el siguiente paso del proyecto fascista: fundir su nombre con el de su propio país. Pero la senda del autoritarismo no es sencilla: luchas internas en el partido, durísimas batallas parlamentarias, la amenaza revolucionaria, la nueva relación con un joven Herr Hitler, cada vez más popular...



Pe) Ante todo mucho Karma
Laura Norton
ESPASA LIBROS
N NOR ant

Si creías que después de volver con Aaron, Sara, nuestra Sara, iba a alcanzar la paz y la serenidad, es que no la conoces... ni a ella, ni a p... karma. Al comienzo de esta novela, Sara se encuentra justo al principio de su cuento de hadas: un trabajo apasionante, un esposo apasionado y un hijo de amor. Pero a pesar de esta mano ganadora, ¿es feliz? Pregunta retórica donde las haya: si no tiene motivos para torturarse, Sara los buscará hasta debajo de las piedras, y los encontrará, ¡vaya si los encontrará!

Biblioteca Pública Municipal CMI Plaza de Trujillo
Plaza de Trujillo s/n
[http:// bibliotecas.aytosalamanca.es](http://bibliotecas.aytosalamanca.es)
37003 Salamanca Tel. 660872845/ 639274269



NOVEDADES BIBLIOTECA C.M.I. TRUJILLO

NARRATIVA



La casa del tiempo
Laura Mancinelli
Periférica
N MAN cas

Hace años que Orlando se marchó de su aldea natal y ahora su carrera de pintor, como el resto de su vida, está sumida en una especie de letargo que pretende atajar volviendo a los paisajes de su niñez. Allí descubrirá que la vieja casa de su maestra está en venta y la compra sin saber por qué. Pero la casa no será un elemento pasivo en esta historia; comienzan a suceder algunos fenómenos insólitos que le desvelan rostros ocultos y le harán creer que tal vez haya sido la casa quien en realidad lo ha elegido a él.



El regalo
Eloy Moreno
Ediciones B
N MOR reg

“Y llegamos a un lugar que, aún a día de hoy, no sabría muy bien cómo definir. Quizá es ese sitio al que te trasladas cuando suena el timbre del recero, o allí donde vamos al cerrar los ojos justo antes de soplar las velas, o el viento en el que flotamos al recibir uno de esos abrazos que nos sostienen el cuerpo, las dudas y los miedos...”



El baile de las locas
Victoria Mas Salamandra
N MAS bai

Paris en marzo de 1885. Como cada año para la Meda Cuarema, se celebra el popular baile de las locas en el hospital de la Salpêtrière, dirigido por el eminente neurólogo profesor Charcot. Durante una noche, la flor y nata de París disfruta al ritmo de valses y polcas en compañía de las internas, disfrazadas con extravagantes atuendos. Entre las pacientes destacan Louise, la rebelde y visionaria Eugénie...



La institutriz real
Wendy Holden
Umbriel Editores
B HOL ins

Wendy Holden revive en esta novela los años de infancia de la reina Isabel II y da a conocer a la vivaz institutriz que la convirtió en el ícono que hoy conocemos. En 1933 la joven Marion Crawford acepta el empleo de su vida como institutriz de las princesas Lilibet y Margarita. La única condición que pone a los padres de las niñas, los duques de York, es poder aportar ciertas dosis de normalidad a sus protegidas y privilegiadas vidas.



El murmullo de las abejas
Sofía Segovia
Lumen
N SEG mur

Una mañana cualquiera un hombre de avanzada edad toma un taxi en la ciudad de Monterrey rumbo a Linares, su ciudad natal. El viaje solo llevará unas horas, pero el viejo habla y no para, como si delante de él se desplegara todo su pasado. Así, el taxista y los lectores vamos a conocer la historia de una familia mexicana de terratenientes, los Morales Cortés, desde el principio del siglo XX hasta hoy.



La mansión : tiempo de resurgir
Anne Jacobs
Plaza & Janés
N JAC man

La calma ha llegado lentamente a la mansión. Franziska se ha reencontrado con su antiguo hogar con su gran amor, Walter. Su nieta, Jenny, está luchando para construir un futuro en la propiedad de la familia y se siente dichosa al lado de Uli. Pero, desafortunadamente, no todo es color de rosa: el restaurante recién inaugurado no acaba de funcionar y un hallazgo durante los trabajos de construcción en el sótano vuelve a sacudir los recuerdos de los Von Drantitz...



Las hijas de Esparta
Claire Heywood
PLANETA
N HEY hij

Durante milenios, los hombres han explicado la historia de Helena de Troya, la mujer que originó una guerra y dividió al mundo. Ahora ha llegado el momento de escuchar su propia versión. Como princesa de Esparta, Helena y su hermana mayor, Clitemnestra, no han conocido más que lujo y abundancia. Siendo niñas serán casadas con reyes extranjeros para no volver a verse nunca más. Ambas deberán luchar contra las limitaciones de su sexo para forjarse una nueva vida.



Las sombras de la memoria
Mercedes Guerrero
Debolsillo
N GUE som

Tras la muerte de su tia Lina, Maribel Ordóñez se siente más perdida que nunca. Hacía tiempo que esta joven confiable se sentía sola, desde que falleció su padre, a quien estaba muy unida. Al menos ha heredado la casa familiar, un lugar que la reconforta y donde habitan dulces recuerdos que la abrazan. Sus paredes parecen haber sido testigo de un centenar de vidas... Casas como estas suelen ocultar secretos del pasado.



Los ojos cerrados
Edurne Portela
Galaxia Gutenberg
N POR ojo

Pueblo Chico está anclado en una sierra agreste que a veces se cubre de niebla, otras de nieve, una sierra en la que a veces se pierden los animales, desaparecen las personas. En el pueblo vive Pedro, el anciano depositario de secretos que rodean a la violencia que ha atravesado el lugar durante décadas. Cuando Ariadna llega a Pueblo Chico, Pedro la observa y vigila, mientras Ariadna va develando su propia vinculación con la historia silenciosa del lugar.



Primera persona del singular
Haruki Murakami
Tusquets
N MUR pri

Los personajes y las escenas de este esperadísimo volumen de relatos hacen saltar por los aires los límites entre la imaginación y el mundo real. Y nos devuelven, instantes, los amores perdidos, las relaciones truncadas y la soledad, la adolescencia, los reencuentros y, sobre todo, la memoria del amor, porque "nadie podía arrebatarles el recuerdo de haber amado o de haber estado enamorados alguna vez en la vida".



Diferente
Eloy Moreno
EdicionesB
N MOR dif

Al igual que sus libros anteriores, la nueva novela de Eloy Moreno reivindica y lucha por valores importantes en nuestra sociedad, siempre a través de una trama llena de enigmas y sorpresas. En esta ocasión, el autor nos habla de la normalidad y la normalidad, dos conceptos que, tal vez, no estén reflejados como el lector espera.



La llama inmortal de Stephen Crane
Paul Auster
Seix Barral
B AUS lla

En esta apasionante biografía literaria de Stephen Crane (1871-1900), Paul Auster recrea la fascinante vida y la energía creativa del joven escritor, periodista y poeta que escribió *La roja insignia roja del valor* en 1895. Crane solo vivió 29 años, pero en ese corto espacio de tiempo cultivó la novela, los cuentos, la poesía y fue un aventurado periodista que cubrió conflictos como la Guerra de Cuba. Conoció a Joseph Conrad y Henry James, que elogiaron su escritura, y con su obra cambió las letras estadounidenses para siempre.



El árbol del jengibre
Oswald Wynd
Duomo Editorial
N WYN arb

En 1903, una joven escocesa llamada Mary Mackenzie zarpa hacia China para contraer matrimonio con su prometido, un agitado militar británico en Pekín. Poco poco después de su llegada, Mary se entrega en los brazos de un joven noble japonés, un romance que escandaliza a los europeos residentes en el país.



Después
Stephen King
Plaza & Janés
N KING des

En ocasiones, para crecer debes vencer a tus demonios.

Jamie Conklin, el único hijo de una madre soltera, solo quiere tener una infancia normal. Sin embargo, nació con una habilidad sobrenatural que su madre le insta a mantener en secreto y que le permite ver aquello que nadie puede y enterarse de lo que el resto del mundo ignora. Cuando una inspectora del Departamento de Policía de Nueva York le obliga a evitar el último atentado de un asesino que amenaza con seguir atacando incluso desde la tumba, Jamie no tardará en descubrir que el precio que debe pagar por su poder tal vez es demasiado alto.

BIOGRAFÍAS, CONOCIMIENTOS, DIVULGACIÓN, POESÍA



Corte y Confección para dummies
Gemma Lucena
Ceac
646.2 LUC cor

Partiendo de los conceptos, materiales y técnicas básicas, hasta alcanzar un nivel de complejidad medio-alto, este libro enseña como crear patronos, cortar telas y coser diferentes prendas y diferentes tejidos, a mano y a máquina. Como en todos los libros prácticos *Para Dummies*, las explicaciones se materializan en ejercicios y proyectos con los que las lectoras superan los retos y mejoran sus habilidades.



La chica desastre de los vestidos de verano
J.F. Torres
Editorial: S.L.U.
P TOR chi

Poemas y prosas poéticas que conforman, como un mosaico, la imagen de un amor real, con sus luces y sus sombras, con todas las etapas por las que se desarrolla un romance actual, de personas que descubren el amor: seres impulsivos, con la emoción a flor de piel, destacando las virtudes y reconociendo los defectos, sin ocultarlos ni maquillarlos.



A cien años de annual : La guerra de Marruecos
Daniel Macías Fernández
Desperta Ferro
355.48 MAC aci

Las campañas de Marruecos, que se extendieron durante casi dos décadas, entre 1909 y 1927, marcaron indeleblemente la historia de España durante el siglo XX. Miles de soldados españoles hubieron de combatir en duras condiciones en las abruptas regiones del norte del Magreb, el Rif.



Encuentra tu persona vitamina
Marian Rojas Estapé
Espasa
159 ROJ enc

Como seres humanos estamos diseñados para vivir en familia y en sociedad, relacionarnos y querernos. Nuestra felicidad depende en gran medida de la capacidad que tengamos para mantener buenas relaciones con las personas que nos rodeen. Muchos, hoy en día, arrastran heridas emocionales que les impiden conectar de forma sana con el entorno. *Encuentra tu persona vitamina* te ayudará a comprender mejor la relación con tus padres, hijos y familiares; con tu pareja, y con amigos y con tus compañeros de trabajo a la vez que irás comprendiendo tu historia emocional. Cuando uno se comprende, se siente aliviado. Este libro le impulsará a encontrar personas vitáminas: aquellas que sacan lo mejor de ti, te inspiran, te apoyan y con ello mejoran tu sistema inmune. En estas páginas la *Dra. Marian Rojas Estapé* nos acerca al amor, a la infancia y al amor desde un punto de vista científico, psicológico y humano, y nos habla de una hormona fundamental: la oxitocina



Liberalismo : los 10 principios básicos del orden liberal
Juan Ramón Rayo
DEUSTO
329 RAY lib

Juan Ramón Rallo nos descubre qué es realmente el liberalismo mediante diez clave principios: soberanía individual, igualdad, libertad, propiedad, autonomía contractual, restitución, asociación voluntaria, libre mercado, gobierno limitado y pacifismo. Además también se tratan algunos de los temas de debate más candentes de nuestro país, como son el aborto, el feminismo, la eutanasia, la inmigración o la gestión subrogada, entre otros.



Guía para madres y padres imperfectos que saben que sus hijos también los son
Tania García
Lectio Ediciones
SOS-Educación

Para ayudar a nuestros hijos e hijas a ser personas íntegras, respetuosas y responsables, que sepan dialogar y que amen y se dejen amar, hay que educarlos con principios claros basados en el respeto, la honestidad y el amor incondicional. Hay que olvidar las discusiones y los gritos para educar en el respeto propio y mutuo, la coherencia y el cariño y así llegar a una convivencia armoniosa, sabiendo superar unidas las adversidades.



El ayuno intermitente : gana salud, energía y libertad potenciando los recursos naturales de tu organismo
Carlos Pérez
Urano
613 PER ayu

Ayunar de manera intermitente reduce la inflamación, regula el azúcar en sangre, mejora la concentración, potencia la inmunidad, es excelente en el tratamiento de la obesidad. Néstor Sánchez y Carlos Pérez, expertos en psiconeuroinmunología -la ciencia que utiliza el conocimiento de la fisiología humana para tratar las enfermedades modernas- traspasan las puertas de la clínica para brindar al máximo número de personas todas las herramientas necesarias para iniciarnos en ayuno: desde una información detallada de sus beneficios y sus bases científicas hasta protocolos paso a paso, incluidos menús y ejercicios.



Vivir con arte
Joaquín Sánchez
Random Comics
159 SAN vid

Todos tenemos algo en común: vivimos lo bueno, lo malo, lo peor y lo mejor. A todos nos toca luchar para conseguir lo mejor, sin dejar de disfrutar lo bueno; esforzándonos para pasar lo malo y superar lo peor. Porque de lo más bajo puedes subir a lo más alto... o al revés. Y el secreto de una buena vida siempre está en el mismo lugar: en tu cabeza, y en tus manos!



España en bicicleta : 101 rutas ciclistas imprescindibles
Sergio Fernández Tolosa
Planeta
913 FER esp

Estas **101 rutas ciclistas** invitan a conocer el mundo de una manera diferente, sobre un medio de transporte que cada día conviene a más viajeros y paladeando la libertad, dejándose llevar por el aire libre y descubriendo paisajes, pueblos y estampas que se alejan de las autopistas y los transportes convencionales.



Tú sí puedes ser feliz pase lo que pase : cinco principios que transformarán tu vida
Richard Carlson
Neo Person
913 CAR tus

La felicidad se caracteriza por sentimientos de gratitud, paz interna, satisfacción y afecto por nosotros mismos y los demás. Ese es, de hecho, nuestro estado natural; sin embargo, ciertas barreras psicológicas nos impiden experimentar esos sentimientos.