

invierno 2020

novedades miraltormes

CONOCIMIENTOS DIVULGACIÓN BIOGRAFÍAS

NOVELA

ALEGRIA
Manuel Vilas
N VIL ale

Desde el corazón de su memoria, un hombre que arrastra tantos años de pasado como ilusiones de futuro, ilumina, a través de sus recuerdos, su historia, la de su generación y la de un país. Una historia que a veces duele, pero que siempre acompaña.

EL AMANTE SILENCIO
Clara Sánchez
N CLA ama

Isabel, una mujer que trabaja en la Asociación de Víctimas Dependientes, recibe una propuesta peculiar que va más allá de sus competencias: debe ir a una región de Kenia, Mombasa, para localizar y rescatar a un joven llamado Ezequiel que ha sido abducido por la Orden Humanitaria, una secta que esconde algo turbio.

EL CORAZÓN DE INGLATERRA
Jonathan Coe
N COE cor

Es una novela sobre las diferencias entre la cosmopolita Londres y la región central del país. hijos. Es, en definitiva, una de las radiografías más lúcidas, ácidas y destemplanadas de la sociedad británica contemporánea.

EL HOMBRE QUE VOLVIÓ A LA CIUDAD
George Pelegranos
N PEL hom

Michael Hudson acaba de salir de la cárcel. Se ha librado de una condena larga gracias a Phil Ormazian, un detective que ha movido los hilos para que retiren la denuncia que pesaba sobre el chico. Decidido a reformarse, Michael quiere buscar un trabajo honrado y llevar una vida tranquila en Washington D. C. Pero Ormazian quiere que le devuelva el favor, y le presiona para que le ayude a dar un último golpe...

ANTES MUEREN LOS QUE NO AMAN
INES PLANAS
N PLA ant

En las Navidades de 2009, con un país aplastado por la crisis, una funcionaria de la Seguridad Social muere al ser empujada violentamente contra una cristalera. Quien lo hace es una joven que huye del lugar sin dejar rastro...

EL MANUSCRITO DE AIRE
Luis García Jambrina
N GAR man

El 6 de enero de 1515, una pequeña aldea de indios tainos muy próxima a la ciudad de Santo Domingo, en la isla La Española (Haití, para los nativos), es arrasada por el fuego. Conmovidos por la tragedia, varios frailes dominicos se dirigen a España para rogar al rey que envíe a alguien a la isla para descubrir a los culpables y hacer justicia. El encargado de la investigación será Fernando de Rojas, hombre resuelto y de confianza, autor de la célebre Celestina, que acepta el encargo pese a las enormes dificultades que entraña. Una vez allí, Rojas conocerá de primera mano la situación en la que se encuentran los indios, cuya población ha sido diezmada desde la llegada de los españoles, que los utilizan como esclavos para extraer oro. De hecho, entre los posibles motivos de la masacre están precisamente el castigo y la venganza por haberse rebelado.

EL INSTITUTO
Stephen King
N KIN ins

En mitad de la noche en un barrio tranquilo de Minneapolis raptan a Luke Ellis, de doce años, tras haber asesinado a sus padres. Luke se despierta en la siniestra institución conocida como El Instituto. En habitaciones parecidas hay otros niños: Kalisha, Nick, George, Iris y Avery Dixon, entre otros, que comparan capacidades especiales como telequinesia o telepatía...

AÑO UNO
NORA ROBERTS
N ROB año

Una familia de cazadores se contagia de un virus procedente de la sangre de un faisán. Regresan a casa convertidos, sin saberlo, en transmisores de una misteriosa plaga que causará millones de víctimas a una velocidad imparable. Mientras las personas enferman y mueren, el terror y la locura se extienden por todo el planeta...

EL JARDÍN DE LAS MUJERES VERELLI
Carla Montero
N MON jar

Gianna se ha criado con su abuela en la trastienda de La Cucina dei Fiori, un establecimiento de gastronomía italiana en Barcelona. Apenas conoce su pasado, ni la razón de la peculiar ausencia de hombres en su familia. Pero nada de eso parece tener importancia hasta que la muerte de su abuela y una noticia imprevista la dejan sola y desorientada...

HUIR DE MI
David Galán
PREMIO ESPASA DE POESÍA
P GAL hui

Vivimos vidas rutinarias; todos los días nos levantamos, vamos a trabajar, hacemos la compra y quizá saquemos un rato para ver una película y vuelta a empezar. Y es así, no todos los días ocurre algo extraordinario, aunque a veces pasa, es verdad, pero la vida es una rutina constante que debemos aprender a convivir con ella.

MAESTRA DE PUEBLO CON L DE NOVATA
Cristina Picazo
TBO MAE con

«Doy clase, vigilo los recreos, corrijo cuadernos, me coordino, atiendo a las familias, programo en casa, me formo en mi tiempo libre pero... ¡tengo muchas vacaciones!»
María apenas ha pisado el campo en su vida, pero cuando le ofrecen por primera vez trabajar en un colegio, no le importa que sea en un pueblecito perdido en medio de la sierra, y se lanza al ruedo sin pensarlo: ¡Por fin va a ser maestra! Pero no solo eso, también conocerá la realidad de las aulas y de los pueblos al mismo tiempo. Esta maestra con L de novata se verá obligada a sacar toda la artillería para sobrevivir durante un curso como tutora de una revoltosa clase de segundo. Lo que nadie le enseñó en la facultad es que, en su día a día como maestra, también tendría que ser una excelente: juez, detective, enfermera, mecánica multitarea, diseñadora, banquera... y todo ello, sin perder la vocación de enseñar.

ESTA FARMACIA ES UNA CRUZ
Maribel Carod
TBO FAR est

Una divertida novela gráfica que retrata el día a día en una farmacia de barrio

«Remedios, llevas la bata demasiado blanca.» Así se lo suelta su nueva compañera nada más verla. La joven farmacéutica no entiende a qué se refiere, pero pronto entenderá que, para atender a los pacientes de la farmacia de doña Valeriana, donde acaba de empezar a trabajar, no es suficiente con un título en Farmacia... Se necesita mucha maña y experiencia (y 600 mg de estoicismo después de cada comida): Ancianas que piden un jarabe que dejó de fabricarse en las guerras carlistas, señores que preguntan por «lo suyo» sin más detalles y que ni el CSI acertaría aunque al final se trate de unas simples Juano-la, por no mencionar a la temible Conchi, esa vecina del barrio que cada vez que se acerca a la puerta tiemblan los cimientos de la farmacia. Entre cajas de paracetamol, ibuprofeno, tiritas y esos antibióticos que, por mucho que la gente insista, no pueden venderse sin receta, Remedios dejará de ser una aprendiz para convertirse en toda una experta en el mundo de la farmacia

ESTA FARMACIA ES UNA CRUZ
Maribel Carod
TBO FAR est

Una divertida novela gráfica que retrata el día a día en una farmacia de barrio

«Remedios, llevas la bata demasiado blanca.» Así se lo suelta su nueva compañera nada más verla. La joven farmacéutica no entiende a qué se refiere, pero pronto entenderá que, para atender a los pacientes de la farmacia de doña Valeriana, donde acaba de empezar a trabajar, no es suficiente con un título en Farmacia... Se necesita mucha maña y experiencia (y 600 mg de estoicismo después de cada comida): Ancianas que piden un jarabe que dejó de fabricarse en las guerras carlistas, señores que preguntan por «lo suyo» sin más detalles y que ni el CSI acertaría aunque al final se trate de unas simples Juano-la, por no mencionar a la temible Conchi, esa vecina del barrio que cada vez que se acerca a la puerta tiemblan los cimientos de la farmacia. Entre cajas de paracetamol, ibuprofeno, tiritas y esos antibióticos que, por mucho que la gente insista, no pueden venderse sin receta, Remedios dejará de ser una aprendiz para convertirse en toda una experta en el mundo de la farmacia

EUNICE, CIENTOS VECES CIENTOS
Cien veces Cien: XXII encuentro de Poesía Iberoamericana
Alfredo Pérez Alecart

Como un acto de «justicia poética» entiende Alfredo Pérez Alecart, el que dentro de la vigésima segunda edición de los prestigiosos encuentros salmantinos se dedique un lugar especial para recordar el primer centenario de Eunice Odio, la notable poeta costarricense-guatemalteca-mexicana, tan próxima al lenguaje polisémico de San Juan de la Cruz.

EL DÍA 3
Cristina Durán
Miguel Ángel Ginier
TBO DUR día

Obra galardonada con el Premio Nacional de Cómico 2019, que otorga el Ministerio de Cultura. El jurado ha elegido esta obra "por saber realizar desde el respeto la crónica de un drama social con una narrativa en la que se equilibran la emoción, la excelencia gráfica y el uso de potentes metáforas visuales".

INCONDICIONAL
Defreds
P DEF inc

Poemario que aúna versos, pensamientos y prosa poética, en la misma línea que los publicados anteriormente por el autor. El amor incondicional, la vida en pareja, la pasión, el desamor, la amistad, los momentos dulces, la tristeza, la infancia de los hijos, los territorios del cariño, el sueño de un mundo mejor, el convencimiento de que el amor puede con todo. La vida de todos y cada uno.

LOS LIBROS MUERTOS
Jesús Aller
P ALL lib

En Los libros muertos encontramos sobre todo sonetos, con una exploración de las posibilidades métricas y estructurales de esta forma lírica, de dilatada tradición y al mismo tiempo versátil y eternamente joven. Es una crónica de la derrota de la conciencia y logra que el lamento se convierta en himno de esperanza.

DE CAYETANA A CAYETANO
Cayetano
Martínez de Irujo
B MAR dec

Pertenecer a la Casa de Alba es un gran privilegio pero también una gran responsabilidad que exige un altísimo precio a pagar: la pérdida de tu capacidad para decidir sobre tu propio destino. Cayetano ha pagado ese precio con creces, y por primera vez, con sinceridad y valentía, nos revela en este libro conmovedor aspectos desconocidos de su vida y muchos secretos de la familia más aristocrática de España

LA INERCIA DEL SILENCIO
Sara Búho
P BUH ine

El silencio, cuando te acompaña, te acaba descomponiendo. La inercia del silencio es un lugar donde ni el movimiento ni la quietud tienen voz propia; donde tanto el amor como el desamor se intuyen. Un espacio donde cada sentimiento se hace inmenso y permanece como siempre en el cuerpo, atrapado como un pájaro que no puede volar

ASI ERA MI HIJO IGNACIO
El héroe del monopatín
B ECH así

Puente de Londres, 3 de junio de 2017. Un atentado yihadista conmovió el mundo. Ignacio Echevarría, un ciudadano español, salió en defensa de una mujer empujando como arma un monopatín, una de sus aficiones. En el intento de defenderla, quedó tumbado en el suelo herido de muerte; se le dio por desaparecido hasta que, después de días de incertidumbre, se confirmó su fallecimiento...

RECUERDA QUE CON TU CARNET PUEDES LLEVARTE EN PRÉSTAMO :

- 5 LIBROS O DVD DOCUMENTALES
- 4 DVD DE PELÍCULAS
- 3 CD DE MÚSICA
- 2 REVISTAS (números atrasados)
- 2 LIBROS DE LA SECCIÓN SOS-mos padres
- 2 LIBROS DE LA SECCIÓN DE IDIOMAS

red de bibliotecas municipales

salamanca
http://bibliotecas.aytosalamanca.es

BIBLIOTECA MIRALTORMES - Centro Cultural Miraltormes - Calle Lugo, s/n, 37003 Salamanca
Tel. 923183690 - web: http://bibliotecas.aytosalamanca.es



EL PINTOR DE ALMAS Ildefonso Falcones N FAL pin

Barcelona, 1901. La ciudad vive días de gran agitación social. La oscura miseria de los más desfavorecidos contrasta con la elegante opulencia de las grandes avenidas, donde ya destacan algunos edificios singulares, símbolo de la llegada del Modernismo. Dalmau Sala, hijo de un anarquista ajusticiado, es un joven pintor que vive atrapado entre dos mundos.



HIERRO Y PODER El trono de César Harry Sidebottom N SID hie

El emperador Alejandro Severo acaba de ser asesinado, y el trono del César se convierte en objeto de deseo. Da inicio así un periodo convulso de la historia romana en el que en solo un año, serán seis los aspirantes a hacerse con el trono...



ESCAPE ROOM Chris McGeorge N MCG esc

Una camarera. Una limpiadora. Una actriz. Un abogado. Un estudiante. Todos son sospechosos de un crimen... Encerrados en una habitación de un hotel, sin escapatoria y sin ninguna pista de cómo llegar ahí. Tienen 3 horas para resolver el crimen, si no morirán...



ESTA BRUMA INSENSATA Enrique Vila-Matas N VIL est

Desde un caserón al borde de un acantilado en las afueras de Cadaqués, Simon Schneider trabaja para un autor de gran éxito que se hace llamar Gran Bros y que vive oculto en Nueva York desde hace años. Simon es un *hokusai*, es decir, un distribuidor de citas para otros escritores, entre los que se encuentra, el mismísimo Pynchon.



FLOR DE SAL Susana López Rubio N LOP flo

Flor de sal nos habla de una familia adinerada residente en Madrid. Una familia que se resquebraja cuando el progenitor decide irse a Bolivia para hacer negocio dejando a su mujer y su hija, Julieta, en Madrid pero la muerte de la madre de Julieta provocará que ésta se tenga que mudar a Bolivia...



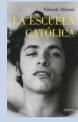
LA CHICA QUE VIVIÓ DOS VECES David Lagercrantz N LAG chi

Lisbeth Salander está preparada para la batalla final contra la única persona que, siendo idéntica a ella, es su opuesta en todo: su hermana Camilla. Pero esta vez, Lisbeth tomará la iniciativa. Ha dejado atrás Estocolmo, lleva un nuevo peinado y se ha quitado los piercings. Podría pasar por una ejecutiva más.



LA DANZA DE LOS TULIPANES Ibon Martín N MAR dan

Una mujer atada en el centro de las vías, un tren que avanza a toda velocidad, el maquinista que reconoce a la mujer a la que inminentemente va a arrollar el tren que conduce y que no hay posibilidad de detener...



LA ESCUELA CATÓLICA Eduardo Albinati N ALB esc

Un grupo de antiguos alumnos de una prestigiosa escuela privada cometen uno de los crímenes más brutales. En ese momento, Edoardo Albinati también iba a esa escuela de sacerdotes católicos. Durante cuarenta años ha guardado el secreto de aquella mala educación, y ahora lo afronta sin tapujos.



LA GRAN MENTIRA Karen Cleveland N CLE gra

Entras en la habitación de tu hijo. El caos habitual. Recoges restos de comida, ropa desperdigada, abres el armario para ponerlo todo en su sitio... y lo ves. Y entonces te das cuenta de una horrible verdad: tu propio hijo puede ser un peligro...



LA NIÑA ALEMANA Armando Luca Correa N LUC niñ

Inspirada en un hecho poco conocido: la negativa de Cuba y otros países a recibir a los judíos que huían de la Alemania nazi a bordo del transatlántico St. Louis. Finalmente, solo a unos pocos se les permitió desembarcar. En 1939 las calles de Berlín están embarradas de estandartes nazis, la familia de Hannah Rosenthal ha sido desposeída de sus bienes y los judíos ya no son bienvenidos en los lugares que antaño frecuentaban.



LA HIJA OLVIDADA Armando Luca Correa N LUC hij

Berlín, 1939. Los sueños que Amanda Sternberg y su esposo Julius tenían para sus hijas han quedado truncados con el ascenso del nazismo en Alemania. Nueva York, 2015. Una desconocida entrega a la anciana Elise Duval unas cartas para ella escritas en alemán. Siete décadas de secretos salen a la luz y Elise se verá transportada a la Francia ocupada, a un tiempo y a un lugar que creía olvidados.



POR QUÉ EL FRENTE POPULAR PERDIÓ LA GUERRA CIVIL: Causas y consecuencias históricas

Pío Moa
94(460)MOA por

El avance en Europa del fascismo de Hitler o Mussolini, provocó una oposición radical de la izquierda europea que creó una política de frentes populares. En España, Prieto y Azaña se aliaron para a crear una nueva coalición socialista-republicana, a la que se unieron el partido comunista PCE, los marxistas del POUM y los partidos republicanos de izquierda. Los separatistas vascos y catalanes no lo hicieron, aunque dieron su apoyo. Tampoco se sumaron los anarquistas (lo harían en plena guerra, como el PNV), pero apoyaron la coalición en las elecciones de febrero de 1936. «El punto programático común a todos –afirma Moa– era obtener electoralmente el poder para excluir definitivamente a la derecha de él, lo que suponía eliminar, de alguna manera, la anterior legalidad republicana. Por eso puede hablarse del Frente Popular como un nuevo régimen, aunque no llegara a consolidarse».



YO SOY ASÍ (y ya no me importa) Fernando Trías de Bes 159.9 TRI yos

¿Quién no conoce a alguien obsesionado con el orden? ¿Quién no desearía saltarse las normas y comportarse con total libertad? Seguro que en tu círculo de amigos o en tu familia hay un hipocóndrico, un celoso o un supersticioso, a lo mejor hasta te reconoces a ti mismo en alguno de esos perfiles. En realidad, todos somos un poco neuróticos y lo que intentamos cada día es vivir y convivir lo mejor que podemos con nuestras manías y con las de los demás.

Con la pluma repleta de humor inteligente de Fernando Trías de Bes y la experiencia profesional del psicólogo Tomás Navarro, asistiremos a un desfile de personajes divertidos e histriónicos que nos servirán de reflejo de nosotros mismos y nos ayudarán a desvelar algunas de las claves psicológicas para mejorar nuestra vida y la de los que nos rodean.



TOSCANA : Guía azul Anaya 913(4) SAN tos

Información general sobre la región: perfil geográfico, clima, vegetación, fauna y flora, historia, población, cultura, economía, tradiciones, gastronomía o idioma. Con información práctica sobre alojamiento, sanidad, horarios comerciales o transporte. Capítulos especiales sobre lo imprescindible a visitar y lugares de interés, así como extensas secciones dedicadas a las ciudades y lugares turísticos más importantes de la Toscana. Se completa con cartografía.



GUIA DE SICILIA Anaya 913(4)POZ ese

Este tesoro del mediterráneo que ningún viajero debería omitir en sus rutas, es el objeto de esta Guía Viva práctica y actual. Contiene toda la información necesaria para preparar el viaje y, una vez allí, moverse libremente por la isla; también un pequeño vocabulario con términos en italiano...



SOMOS LO QUE HABLAMOS : El poder terapéutico de hablar y de hablarnos Luis Rojas Marcos 81'23 ROJ som

Hablar es la actividad humana más eficaz para proteger la autoestima, gestionar nuestro programa vital, disfrutar de la convivencia y las relaciones afectivas y facilitar nuestro bienestar físico, mental y social. Está, pues íntimamente relacionado con la buena salud y la satisfacción con la vida



THE COACHING HABIT : Las 7 preguntas claves para liderar equipos y organizaciones del S.XXI 316.46 BUN coa

El liderazgo de equipos y organizaciones está en plena transformación. Muchos de nosotros no queremos ni mandar ni que nos manden. Preferimos trabajar en equipo, empatizar con los demás, enseñarles lo que sabemos hacer bien y ayudarles a crecer, y esperamos que ellos hagan algo parecido con nosotros. El coaching es la piedra de toque de esta transformación



VIAJAR POR LIBRE : 50 rutas en furgó por España Pedro Madera 913 VIA

Hay tantas maneras de viajar como viajeros existen en el mundo... Y para muchos la carretera es la mejor página en blanco para escribir sus aventuras. Este libro ofrece 50 rutas para viajar en furgó que cubren toda España: desde la Costa de la Muerte hasta las playas gaditanas y desde el valle del Jerte hasta las palmeras y las playas valencianas. Un recorrido con las mejores posibilidades para los viajeros que buscan, por encima de todo, la libertad.



5000 IDEAS PARA VIAJAR POR ESPAÑA Geoplaneta 913849 FER cin

información imprescindible para sacar el máximo partido a cualquier visita por el territorio español puesto que contempla todas las provincias: recorrer los espacios naturales más impactantes, descubrir las poblaciones más interesantes, asistir a los mejores museos, practicar los deportes más divertidos, hacer las compras más recomendables o probar los platos más sabrosos.



MUNICH, BAVIERA Y LA SELVA NEGRA Lonely Planet 913(4) MUN

Un pedazo de Alemania donde se combina el aire fresco de los Alpes, y el senderismo, el ciclismo y el esquí de montaña, con el encanto de Múnich, una ciudad atrevida, sofisticada y segura de sí misma. Castillos caprichosos, residencias barrocas y ruinas góticas. Si uno se cansa, se puede refugiarse en una acogedora taberna y brindar con una jarra de cerveza



HISTORIA VISUAL DE LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL
Jean López
94(100) LOP his

Esta visión infográfica consta de 4 grandes apartados: «Movilización, producción y recursos»; «Armas y ejércitos»; «Batallas y campañas»; «Balance y fracturas». El resultado global es una visión realmente innovadora del conflicto más importante de la historia.



LA RUTA DEL CONOCIMIENTO:
La historia de cómo se perdieron y redescubrieron las ideas del mundo clásico
930.85 MOL rut

Tras la caída de Roma muchas de las grandes ideas del mundo clásico se perdieron para siempre. Innumerables libros fueron destruidos por los cristianos, y la biblioteca de Alejandría, el mayor depósito de saber del mundo, fue arrasada. Pero tres manuscritos cruciales sobrevivieron a esa edad de la penumbra e impulsaron la llegada del Renacimiento.



FORTALECE TUS HUESOS Y ARTICULACIONES
Jaume Serra
616.71 SER for

¿Es posible mantener la salud de nuestros huesos y articulaciones a pesar de la edad? ¿Podemos

luchar contra la artritis, la artrosis o la osteoporosis una vez manifestadas? Partiendo de la base de que una alimentación saludable y la práctica regular de ejercicio son imprescindibles para el desarrollo y la salud de los huesos y las articulaciones, el doctor Jaume Serra nos da las pautas que hay que seguir para cuidar el sistema osteoarticular. De su mano aprendemos a entender estas enfermedades, a evitar los elementos que intervienen en la aparición o en el desarrollo de las mismas y, sobre todo, a incorporar en nuestra vida cotidiana unos hábitos destinados a la prevención o a convivir con la afección de la forma menos limitadora posible



NACISTE PARA DISFRUTAR
Rut Nieves
159.923 RUT nac

Un libro que nos ayudará a comprendernos un poco mejor, a sanar el corazón, a practicar el desapego y la independencia emocional, a aumentar la confianza en nosotros mismos, a conectar con nuestro poder, la auto-ridad, el amor propio y el placer, a liberarse de inseguridades, prejuicios, restricciones morales dañinas de la cultura patriarcal para poder disfrutar de una vida física, mental y emocional más amorosa y sana.



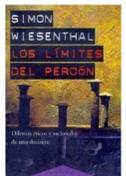
LA DIGESTIÓN ES LA CUESTIÓN
Giulia Anderson
612 END dig

El cuidado del intestino es la clave para la salud integral de las personas. -Una explicación sencilla y entretenida, muy agradable de leer y comprensible para todos. El sobrepeso, las depresiones y las alergias están estrechamente relacionados con una alteración del equilibrio de la flora intestinal. O dicho de otro modo: si queremos sentirnos bien en nuestro cuerpo, vivir más y ser más felices, debemos cuidar nuestro intestino.



LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL EN EL MAR:
una historia global
Craig L. Symonds
355.49(100) SYM seg

El relato de Symonds, que arranca con la Conferencia de Londres de 1930, muestra cómo todos los intentos de limitar el armamento naval acabaron siendo irrelevantes antes de que finalizara aquella década, al tiempo que en Europa estallaba un nuevo conflicto que enfrentó a las Armadas entre sí.



LOS LÍMITES DEL PERDON
Simon Wiesenthal
179.9 WIE lim

Un día, mientras estaba recluido en un campo de concentración alemán, Simon Wiesenthal fue conducido desde su puesto de trabajo hasta el lecho de un miembro de las SS que estaba a punto de morir. Atormentado por los crímenes en los que había participado, el soldado quería confesarse y obtener la absolución de labios de un judío...Este extraño encuentro y el dilema moral que le produjo desencadenó una serie de cuestiones morales sobre la posibilidad y los límites del perdón. ¿Podemos y debemos perdonar a un criminal arrepentido? ¿Podemos perdonar los crímenes cometidos contra los demás? ¿Cuál es la deuda que tenemos con las víctimas? Veinticinco años después, Wiesenthal preguntó a un grupo de famosos intelectuales qué hubieran hecho en su lugar. Una vez recopiladas todas las respuestas en un volumen, éste se convirtió en un clásico de la literatura sobre el Holocausto y en una piedra de toque del debate moral entre las distintas religiones.



PON EN FORMA TU CEREBRO:
plan de actividades, probióticos y recetas para mejorar tu cerebro
Raquel Marín
612.82 MAR pon

El cerebro es una máquina muy poderosa y dinámica. Nunca deja de modificarse y adaptarse al contexto medioambiental. Lo necesitamos para casi todo lo que somos y seremos y, si empieza a fallar, las secuelas inmediatas harán que nuestra calidad de vida se resienta.



LA HERENCIA EMOCIONAL
Ramón Riera
159.9 RIE her

Cuando nacemos no sabemos cuál debe ser nuestra respuesta emocional a lo que nos ocurre: es algo que aprendemos de nuestros padres y de nuestro entorno. Esas emociones heredadas fueron, durante mucho tiempo, las propias de una especie amenazada que luchaba por la supervivencia, por lo que la obediencia a la autoridad (paterna, religiosa, institucional) estaba por encima de todo, también de uno mismo.



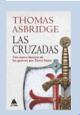
LA VIDA TE ESTÁ ESPERANDO
Javier Arriondo
N ARR vid
159.923 IRI vid

Sofía es una mujer de mediana edad dedicada a su vida profesional. Tras sufrir un desmayo frente a un gran grupo de personas cuando iba a empezar su intervención en un evento público, debe ser ingresada en el hospital. Al día siguiente, le comunican una terrible noticia. A partir de ese momento, Sofía inicia un camino de transformación personal y lo que en un principio es una noticia trágica se convierte en una lección de vida en la que



LAS 1150 RECETAS DEFINITIVAS
Martín Berasategui
641.55 BER mil

Tapas, bocadillos, ensaladas, sopas, verduras, huevos, arroces, pescados, carnes, salsas, postres, panes, conservas... en el más completo recetario de cocina publicado en los últimos años. Una cocina sin extravagancias ni ingredientes extraños, esa que nos reconforta a diario y es responsable de buena parte de nuestra felicidad. Un libro para gente como tú, a la que le gusta comer y cocinar de verdad. Un nuevo libro del chef de las diez estrellas Michelin que pronto se convertirá en



LAS CRUZADAS:
Una nueva historia de las guerras por Tierra Santa
94(56) ASB cru

En el siglo XI, un vasto ejército cristiano irrumpió en las tierras del Mediterráneo oriental y conquistó Jerusalén. Durante los doscientos años posteriores a la Primera Cruzada, el islam y Occidente libraron una lucha sin cuartel por el dominio de Tierra Santa que se materializó en una sucesión de guerras terribles.



CONCEPCIÓN ARENAL
Anna Caballe
B ARE cab

De una inteligencia fuera de lo común, Concepción Arenal fue la pensadora española más importante, original y adelantada a su tiempo del siglo XIX, y la de mayor proyección internacional. Dedicó su vida a la defensa de la mujer, la reforma penal y la causa obrera. Esta biografía reconstruye por primera vez su trayectoria vital, sus aspiraciones y sus aciertos.



LA LIBRERÍA DE LOS CORAZONES SOLITARIOS
Robert Hillman
N HIL lib

Tom no se siente granjero pero cuando murió su tío y le dejó en herencia la granja, se hizo cargo de ella. De su explotación no obtiene grandes beneficios pero trabajo nunca le falta. Tampoco se considera un buen marido ni un buen padre... Un día llega al pueblo una extranjera un tanto estrambótica que además, quiere abrir una librería...



LA SALA MARTE
Rachel Kushner
N KUS sal

En *La sala Marte* entramos de lleno en un mundo extraño situado tras los muros de una prisión de mujeres, cargado de detalles y de un idioma y una rutina propios; un mundo aparte pero unido íntimamente al del exterior.



NUESTRA PARTE DE LA NOCHE
Mariana Enriquez
N ENR nue

Gaspar está llamado a ser un médium en una sociedad secreta, *La Orden*, que contacta con la Oscuridad en busca de la vida eterna mediante atroces rituales. Pero el destino de estos seres dotados de poderes especiales es cruel, porque su desgaste físico y mental es rápido e implacable...



LEOPARDO NEGRO LOBO ROJO
Marlon James
N JAM leo

Contratado para encontrar a un misterioso niño que ha desaparecido, el Rastreador rompe su propia regla de no trabajar con nadie y se encuentra de pronto como parte de un grupo heterogéneo, formado por personajes inusuales, cada uno con sus propios secretos, incluido un hombre capaz de cambiar de forma a su antojo conocido como el Leopardo.



LOS ERRANTES
Olga Tokarczuk
N TOR enn

Un libro inquieto, pues, y no pocas veces inquietante, como buena parte de los relatos que contiene: «historias incompletas, cuentos oníricos» subsumidos en un libérrimo cuaderno de viaje hecho de excursos, apuntes, narraciones y recuerdos que en muchos casos tienen como tema el viaje mismo.



LA MUJER ZURDA
Peter Handke
N HAN muj

Profundiza en los entresijos de la ruptura de una pareja, revelando al lector la angustia de la crisis de una mujer que no busca la huida a través del espacio, sino en la rutina de sus acciones y de su vivir. La mujer del relato de Handke vive «junto a» otros seres, pero es incapaz de comunicarse con ellos, pues el diálogo constituye sólo una sucesión de monólogos paralelos.



NO HAY LUZ BAJO LA NIEVE
Jordi Llobregat
N LLO noh

Un hombre desnudo y maniatado, con los párpados cosidos con un alambre, ha sido encontrado sumergido en las aguas heladas de una piscina, durante las obras de la estación de esquí Vall de Beu en el Pirineo: la infraestructura más emblemática de la candidatura hispano-francesa para los próximos Juegos Olímpicos de Invierno...



LAS LAGRIMAS DE ISIS
Antonio Cabanas
N CAB lag

Esta es la historia de una mujer que desafió el orden establecido para convertirse en el faraón más poderoso de Egipto. Gobernó en el momento de máximo esplendor del país, cuando su ejército era el más fuerte del mundo y el reino disfrutaba de gran prosperidad...



DIAS SIN TI
Elvira Sastre
N SAS dia

Dora, maestra en tiempos de la República, comparte con Gael la historia que la ha llevado a ser quien es. Con ternura, pero con crudeza, confiesa sus emociones a su nieto escultor, un joven con una sensibilidad especial, y le brinda, sin que él lo sepa todavía, las claves para reponerse de las heridas causadas por un amor truncado...



PISO PARA DOS
Beth O'Leary
N OLE pas

Tiffany Moore necesita un piso barato, y con urgencia. Leon Twomey trabaja de noche y anda escaso de dinero. Sus amigos piensan que están locos pero es la solución ideal: Leon usa la cama mientras Tiffany está en la oficina durante el día y ella dispone del apartamento el resto del tiempo. Y su modo de comunicarse mediante notas es divertido y parece funcionar de maravilla...



LA PERDIDA DE LA IMAGEN O POR LA SIERRA DE GREDOS
Peter Handke
N HAN muj

En una época indefinida de un siglo XXI, una mujer de negocios, que habita en un puerto fluvial del noreste europeo, toma un avión con destino a Valladolid. Desde allí se dirige a la sierra de Gredos. La cruce a pie en busca de un pueblo en el que debe hallar a un escritor que ha contratado para narrar su historia...



PALABRAS QUE TÚ ENTENDERÁS
Xavier Bosch
N BOS pal

Mara Lincoln, aventurera incansable, organiza viajes exclusivos para sus clientes. Xavi Vera, arquitecto de éxito, recibe el encargo de diseñar la casa de su vida. Es nochevieja, y Mara y Xavi, que son pareja, se disponen a brindar por el nuevo año en un hotel en los Alpes suizos junto a cuatro amigos. Los seis rien, juegan y son felices...



LOBA NEGRA
Juan Gómez-Jurado
N GOM lob

Antonia Scott no tiene miedo a nada, solo a sí misma. Pero hay alguien más peligroso que ella, alguien que podría vencerla. La Loba negra está cada vez más cerca y Antonia, por primera vez, está asustada.



EL LATIDO DE LA TIERRA
Luz Gabás
N GAB lat

Alira, heredera de la mansión y las tierras que su familia conserva desde hace generaciones, se debate entre mantenerse fiel a sus orígenes o adaptarse a los nuevos tiempos. Cuando cree encontrar la respuesta a sus dudas, una misteriosa desaparición perturba la aparente calma que reinaba en la casa, la única habitada en un pequeño pueblo abandonado.



REDENCION
Fernando Gamba
N GAM red

Barcelona, 17 de agosto de 2017: La Rambla es un hervidero de gente. Puestos de flores, helados, murmullos en diferentes idiomas, parejas con niños pequeños. Avanzar en esa marabunta humana parece imposible; sin embargo, una furgoneta blanca irrumpe en el paseo con un único objetivo: matar. Sin piedad. A cuantos más mejor.



ROJO AMANECER EN LEPANTO
Luis Zueco
N ZUE roj

En 1560 Alejandro Farnesio, príncipe de Parma, es enviado a estudiar a la universidad de Alcalá de Henares. Allí coincidirá con el heredero a la corona de España, el príncipe Carlos y don Juan de Austria, quien acaba de ser reconocido por Felipe II como hijo ilegítimo del gran emperador Carlos V...



SIDI
Arturo Pérez Reverte
N PER sid

No tenía patria ni rey, sólo un puñado de hombres fieles. No tenían hambre de gloria, sólo hambre. Así nace un mito. Así se cuenta una leyenda... Aquellos hombres olían a estiércol de caballo, cuero, aceite de armas, sudor y humo de leña.



TIEMPOS RECIOS
Mario Vargas Llosa
N VAR tie

Guatemala, 1954. El golpe militar perpetrado por Carlos Castillo Armas y auspiciado por Estados Unidos a través de la CIA derroca el gobierno de Jacobo Arbenz. Detrás de este acto violento se encuentra una mentira y que cambió el devenir de América Latina: la acusación por parte del gobierno de Eisenhower de que Arbenz alentaba la entrada del comunismo soviético en el continente.



TIERRA ALTA
Javier Cercas
N CER tie

Un crimen terrible sacude la apacible comarca de la Tierra Alta: los propietarios de su mayor empresa, Gráficas Adell, aparecen asesinados tras haber sido sometidos a atroces torturas. Se encarga del caso Melchor Marin, un joven policía llegado desde Barcelona cuatro años atrás, con un oscuro pasado auestas...



TODO LO PEOR
César Pérez Gellida
N PER tod

Varios cadáveres de homosexuales aparecen brutalmente asesinados en el Berlín Este de finales de la Guerra Fría. Las autoridades no le prestan la atención que merece hasta que un alto cargo de la Stasi que maneja información muy sensible para el Estado aparece muerto en las mismas circunstancias



UN ASUNTO DEMASIADO FAMILIAR
Rosa Ribas
N RIB asu

La agencia de detectives de Mateo Hernández tiene su sede en Sant Andreu. Allí también trabajan sus hijos Marc y Amalia, y un asistente, Ayala, encargado de los trabajos más sucios. A veces colabora Lola, la mujer de Mateo, cuyas intuiciones sobre los casos suelen ser certeras. Hasta hace unos meses también formaba parte del equipo Nora, la hija mayor del matrimonio, pero en la actualidad se encuentra en paradero desconocido...



UN HOMBRE DECENTE
John Le Carré
N LEC hom

Nat, un veterano de 47 años de los servicios secretos británicos, cree que sus años en la agencia han concluido. Está de vuelta en Londres con su mujer, la resignada Prue. Pero con la amenaza creciente de Moscú, la Oficina tiene otra misión para él: hacerse cargo de una difunta subestación de Londres con un desorganizado grupo de agentes. El único destello de luz en el equipo es la joven Florence, que tiene la mirada puesta en el Departamento Rusia y en un oligarca ucraniano involucrado en oscuros tejamanes.



CANIDIA
Jaume Castejón
N CAS can

La nave SA-129X, Nimrud, equipada con una tripulación civil y un destacamento militar, tiene la misión de informar de la presencia de vida inteligente en algunos planetas de un sector determinado de una galaxia lejana. Cuando llega a la órbita del LHS 624d, lo que parece una misión rutinaria de exploración se convertirá en todo lo contrario. En los planetas lejanos no todo es lo que parece.



EL DESAFIO DE FLORENCIA
Alejandro Corral
N COR des

A comienzos del siglo XVI Leonardo da Vinci y Miguel Ángel Buonarroti coinciden por algún tiempo en la ciudad de Florencia, donde el primero está retratando a Mona Lisa del Giocondo y el segundo planea dar un golpe de efecto formidable. Sumidos en unas relaciones personales tumultuosas, compiten por obtener la concesión de un enorme bloque de mármol en el que sólo Miguel Ángel ve su David



EL NEGOCIADO DEL YIN Y EL YAN
Eduardo Mendoza
N MEN neg

En la primavera de 1975 Franco tiene los días contados. Inquieto y estimulado por los nuevos aires de cambio y esperanza que comienzan a respirarse en España, Rufo Batalla planea su regreso a Barcelona. Cuando está a punto de abandonar Nueva York recibe una sugerente propuesta del príncipe Tadeusz Maria Clementij Tukuulo relacionada con su disparatado plan de reconquista del trono de Livonia, un país hoy inexistente...



EL DIRECTOR
David Jiménez
N JIM dir

Jiménez ofrece un relato único sobre cómo respira la vida en una redacción —sus personajes, rivalidades, traumas y éxitos—, el juego de favores entre los medios y el poder y qué precio pagan quienes se niegan a participar en él. Presidentes, reyes, ministros, banqueros, capos del dinero, comisarios y periodistas protagonizan esta crónica sobre los secretos inconfesables del periodismo y los hitos que gobiernan España.



GIRASOL
Gyula Krúdy
N KRÚ dir

En los primeros años del siglo xx, en una bucólica mansión campestre a las afueras de Budapest, se dan cita tres amigas: Eveline, la dueña de la casa; la señora Maskerádi, una abanderada del feminismo adelantada a su tiempo; y la pizpireta Rissoulette. La visita de tres caballeros introducirá un poco de emoción en sus tediosas vidas. A pesar de sus diferencias, las tres comparten un mismo destino: haberse enamorado del hombre equivocado.



KNIFE : CUCHILLO
Jo Nesbo
N NES kni

Harry Hole cree haber sufrido la peor de las desgracias, Rakel, la única mujer a la que ha amado, le ha echado de su vida de una vez por todas por una infidelidad. Ha vuelto a beber y solo conserva un puesto subalterno en la policía. Pero cuando cree haber tocado fondo, sufre lo que parece el golpe más duro de su vida: Rakel es brutalmente asesinada...



LA CARA NORTE DEL CORAZÓN
Dolores Redondo
N RED car

En agosto de 2005 una joven Amaia Salazar de veinticinco años, subinspectora de la Policía Foral, participa en un curso de intercambio para policías de la Europol en la Academia del FBI en Estados Unidos, que imparte Aloisius Dupree, el jefe de la unidad de investigación. Una de las pruebas consiste en estudiar un caso real de un asesino en serie, llamado "el compositor"...



LA RUTA INFINITA
José Calvo Poyato
N CAL rut

El 10 de agosto de 1519 partía del sevillano muelle de las Mulas una flota compuesta por cinco navíos (la Trinidad, la San Antonio, la Concepción, la Victoria y la Santiago) dirigida por el experimentado navegante portugués Fernando de Magallanes, que había tenido el empeño y la tenacidad de hacer realidad su proyecto para buscar un paso entre el Atlántico y el mar del Sur...



¿QUE LE DOY DE COMER?
Una guía para que los más pequeños coman de forma saludable
Lucía Martínez
613.22 MAR que

Descubriremos no solo cómo podemos enfocar los primeros meses de alimentación sólida de los bebés, sino que también nos armarámos de argumentos para elegir mejor y con más criterio aquellos alimentos que seleccionamos



A SOLAS
Descubre el placer de estar contigo mismo
Silvia Congost
159.9 CON aso

La soledad puede adoptar muchas formas, pero en la mayoría de casos es una situación que nos genera rechazo y tratamos de evitar. Actualmente parece que la soledad se entiende como un fracaso: estar soltero, divorciado o separado es algo que debe superarse a toda costa. Sin embargo, saber estar solo es en realidad un signo de madurez, de autonomía, de riqueza personal.



AUSCHWITZ : ULTIMA PARADA
Cómo sobreviví al horror (1943-1945)
Eddy De Wind
343.8 WIN aus

Eddy de Wind llega a Auschwitz en 1943 junto a su esposa Friedel. Él es médico y ella enfermera. Allí son separados. Ella queda entre los presos destinados a los crueles experimentos médicos del Dr. Mengele; él al cuidado de los prisioneros políticos polacos. Cuando la guerra está perdida y los nazis huyen del campo con los presos que sobreviven (entre ellos su mujer), Eddy decide esconderse y esperar la llegada de los rusos...



COMO EDUCAR PERSONAS DE ÉXITO:
Lecciones simples para resultados espectaculares
Esther Wojcicki
37 WOJ com

Una profesora legendaria de Silicon Valley, comparte sus probados y contrastados métodos para criar niños felices, sanos y exitosos. La inata comprensión de Wojcicki para el desarrollo infantil y sus instintos como periodista de investigación para cuestionar la autoridad la han llevado a convertirse en una de las profesoras más alabadas del mundo...



DISCIPLINA SIN LÁGRIMAS:
Una guía imprescindible para orientar y alimentar el desarrollo mental de tu hijo
Daniel J. Siegel
159.9 sie dis

Los autores analizan el desafío primordial en la educación de los hijos: la disciplina. Haciendo hincapié en el vínculo entre el desarrollo neurológico del niño y el modo en que los padres reaccionan ante la mala conducta de este, La disciplina sin lágrimas proporciona un efectivo y compasivo «mapa de carreteras» para afrontar las pataletas, las tensiones y las lágrimas sin montar un número.



DULCES Y SALUDABLES
Jorge Saludable
641.85 SAL dul

El libro de repostería con recetas saludables de una de las últimas sensaciones de las redes sociales . Descubre qué es la alimentación saludable y cuáles son sus falsos mitos. Desde utensilios hasta técnicas imprescindibles que todo repostero debe conocer . Desayunos, bocadillos, postres para sorprender, oda al chocolate, postres para el verano, pequeños placeres, propuestas para veganos ...



ECOLOGIA OSCURA
Timothy Morton
504 MOR eco

La conciencia ecológica adopta, en la actual época antropocena, una extraña forma de bucle o cinta de Möbius. Tomando como punto de partida al personaje de Deekart de *Blade Runner* (1982), que se da cuenta de que el mismo podría ser el enemigo al que le han ordenado perseguir, Morton sugiere que esta misma situación se da con los fenómenos ecológicos, pues, al estar todo conectado, nos hemos convertido en enemigos de nosotros mismos.



EL LIBRO DE LAS PLANTAS OLVIDADAS
Aina S. Erice
633 ERI lib

A través de los orígenes, parentescos, curiosidades, usos materiales y simbólicos de 100 especies en concreto, la autora construye un rico catálogo en el que conviven desde la caléndula, la ortiga, la malva y el ajeno, hasta el serbal, el nispolero o el guillomo, pasando por el caqui, el malvasisco, el tomillo... plantas que pertenecen a nuestros paisajes y costumbres, pero que conforman nuestra historia aunque hoy solo seamos capaces de reconocer a unas más que a otras.



EL MÉTODO SAKUMA
Kenichi Sakuma
796.4 SAK met

¿Piensas que nunca podrás conseguir una figura de ensueño? El entrenador personal de supermodelos Kenichi Sakuma te demostrará que, gracias a su innovador y efectivo método, puedes alcanzar tus objetivos y remodelar tu cuerpo en tan solo dos semanas. Con El método Sakuma aprenderás a utilizar correctamente los músculos del torso y transformarás tu silueta con solo 5 minutos de ejercicio al día y no tendrás que preocuparte por el efecto rebote



ENSEÑANZAS DE LAURA
Pilar Fernández
159.923 FER ens

Este texto está escrito con mucho cariño. Dedicado especialmente a las personas que han perdido un hijo para que sepan que, a pesar de todo, se puede ser plenamente feliz.



ESO NUNCA FUNCIONARÁ
Marc Randolph
654 RAN eso

La fascinante historia del nacimiento de Netflix, contada por Marc Randolph, el fundador y primer presidente de la plataforma que ha revolucionado la industria del consumo de entretenimiento. «Este es un libro de memorias, no un documental [...] Quería plasmar a qué nos enfrentábamos en Netflix y cómo, de alguna manera, a pesar de tenerlo todo en contra, logramos el éxito», afirma el creador.



FELIZ PORQUE SI
Marly Shimoff
159.942 SHI fel

Cuando uno es Feliz porque sí, no necesita manipular el mundo que le rodea, porque experimenta dicha serenidad en cualquier situación, incluso cuando le invade la ira o la tristeza. Sin embargo, no basta con tomar la decisión para empezar a ser Feliz porque sí: la felicidad también hay que practicarla. A través de un programa para incrementar los niveles de felicidad, cualquier persona sabrá cómo experimentar el más profundo bienestar durante el resto de su vida.



FRACASOLOGÍA
María Elvira Roca Barea
94(460) ROC fra

Desde el siglo XVIII se asocian a la idea de España conceptos como decadencia, fracaso, anomalía, excepcionalidad... y comienza una relación conflictiva de buena parte de las élites españolas con su propio país, que culmina con las guerras napoleónicas y todavía perdura. Estas ideas hispanófilas se extienden también por Hispanoamérica y tendrán mucho que ver con la debilidad de los Estados que surgen de la disolución del Imperio español, y la cadena de resentimiento que generó y genera.



HACER DE COMER : LAS MEJORES RECETAS
Dani García

Más de 80 recetas fáciles y de cocina tradicional, con especial importancia en el emplátado, diseñadas por el prestigioso chef con tres estrellas Michelin Dani García, que será el encargado de conducir el programa.