



SOS! mos padres



boletín de novedades Nº 32
Agosto de 2006

Salud

Sobrepeso y obesidad infantil

Jordina Casademunt
Oceano Ambar, 2005

¿Por qué mi hijo está gordo? ¿Debería ponerlo a dieta? ¿Qué

diferencia hay entre la obesidad y el sobrepeso? ¿O simplemente es más fuerte o robusto que la media? Además de responder a estas y otras muchas preguntas, este libro analiza en clave práctica las causas de la obesidad infantil y sus soluciones. Una alimentación inadecuada y la falta de ejercicio, sumados a factores puramente genéticos, hacen que un niño pueda engordar de manera incontrolada. Una vez evaluado su caso particular y los factores que inciden en el sobrepeso, hay que promover unos hábitos sanos para que crezca esbelta y saludable. Esta guía te enseña cómo hacerlo.



Un regalo para toda la familia: guía de la lactancia materna

Carlos González
Temas de hoy, 2006
(Vivir mejor)

¿Existe algo más propio de una madre que dar el pecho?. Desde hace tiempo se sabe que la lactancia es la mejor garantía de evitar enfermedades futuras, tanto para la madre como para el hijo, pero es que además el momento de la toma constituye un momento de absoluta comunión entre mamá y bebé que hace que se creen unos lazos que proporcionan al niño una gran seguridad, una sensación de protección inigualable de manera artificial. En este nuevo libro se aboga por las bondades de dar pecho a tu hijo, tantas veces como él quiera, a demanda y todo el tiempo que ambos podáis.



red de bibliotecas municipales
s a l a m a n c a

Biblioteca Municipal Torrente Ballester - Pso. Los Olivos, 10-22 37005 Salamanca - Tfno. 923 282069 -

Fax 923 282835 - e-mail biblio@aytosalamanca.es

<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>

Primeros auxilios para niños: guía práctica de urgencias médicas

Irita Grapa Brown
Martinez Roca, 2006
(Prácticos)



Este libro está dirigido a todas aquellas personas que tienen bajo su responsabilidad el cuidado de un niño de cualquier edad: padres y madres de familias, maestros, instructores, familiares, cuidadores... Explica paso a paso cómo atender emergencias infantiles en caso de: traumatismo, quemaduras, fracturas, hemorragias, intoxicaciones, heridas, mordeduras, lesiones, fiebre, deshidratación, amputaciones, estado de shock, reacciones alérgicas, paro respiratorio y resucitación cardiopulmonar.

Cocinar juntos: 30 recetas para preparar en familia

Eulàlia Fargas
RBA Molino, 2006



Cocinar es un juego divertido y fácil que os permitirá descubrir una gran variedad de productos de mercado; preparar 30 recetas sanas y equilibradas, explicadas paso a paso para los más pequeños; comer platos sorprendentes e imaginativos con cereales, frutas, verduras, carnes y pescados y sobre todo disfrutar de un buen rato con los peques en la cocina y la mesa.

Y los niños... ¿qué?: cómo guiar a los hijos antes, durante y después del divorcio.

Judith S. Wallerstein
Granica, 2006
(Parenting)



El divorcio no es un acontecimiento aislado; es una trayectoria que durante toda la vida demandará una visión diferente de la educación de los hijos. ¿Cómo proteger verdaderamente a los niños durante y después del divorcio? Ésta es la pregunta que la psicóloga infantil Judith S. Wallerstein aborda en este libro, elaborado a partir de la información que ha recolectado a lo largo de treinta años de atención a consultas de hijos de padres divorciados.

Dormir sin lágrimas. Dejarle llorar no es la solución

Rosa Jové
La esfera de los libros, 2006



Los trastornos del sueño infantil son para muchos padres un verdadero problema, pero también lo son, por sus secuelas y efectos nocivos, algunos de los métodos de adiestramiento que se emplean para regular este proceso. En opinión de la autora de este libro, psicopediatra y especialista en el tema, «el sueño es un proceso evolutivo y todo niño sano va a dormir correctamente algún día».

Tu hijo puede pensar como un genio

Bernardette Tynan

Oniro, 2006

(El niño y su mundo)

El talento de un niño es único e intransferible, al igual que lo son sus huellas dactilares, y los padres tienen derecho a saber cómo pueden ayudarlo a descubrir, desvelar y desarrollar sus capacidades y su creatividad naturales. Con esta obra tendrán muchas oportunidades de conseguirlo. Basado en la investigación y en el trabajo práctico con niños y padres, el presente libro explora el mito de la genialidad a través de todo tipo de actividades divertidas, desde puzzles y adivinanzas hasta una infinidad de juegos de agilidad mental, con títulos tan sugestivos como: "Ideando acertijos", "Resolución divertida de problemas", "La rueda de la creatividad" o "Descubre tu mente mágica".

La autora, experta en niños superdotados, enseña a los padres a descubrir las capacidades especiales de su hijo y les revela los secretos del pensamiento y el aprendizaje inteligentes:

- Cómo potenciar la creatividad natural del niño.
- Por qué la mejor manera de aprender es divirtiéndose.
- Qué hacer cuando en la escuela no se estimula suficientemente al pequeño.
- Seis pasos básicos para mejorar la capacidad de razonamiento en la resolución de problemas.



Un instrumento para cada niño: sepa como elegir el más adecuado.

Laurence Beauwillard

Ma Non Troppo, 2006

¿A qué edad debe comenzar un niño a tocar un instrumento? ¿Cuál es el más adecuado para nuestro hijo? ¿Son más difíciles unos instrumentos que otros? ¿Qué papel deben desempeñar los



padres en esta elección? Estas y otras preguntas parecidas asaltan a muchos padres —en España, cada día son más— que quieren que sus hijos estudien música, y a los cuales les asaltan dudas que muchas veces no saben resolver. Para ellos se ha traducido este libro, de una pedagoga francesa, que ha procurado explicar de manera muy simple una serie de cuestiones básicas que no siempre quedan claras. Este es un manual de orientación elemental, para empezar a moverse, con una voluntad decidida de ayudar. En ese sentido está muy bien escrito.

Dividido en pequeños capítulos, como pildoritas, que siguen la división clásica de cuerda, viento, percusión y teclado, con una parte dedicada a los instrumentos antiguos, se incluye la presentación de las características de cada instrumento, la edad a la que es recomendable comenzar a tocarlo, consejos para su compra y precios aproximados, anécdotas variadas...

leer juntos

Álbumes de interés para padres y educadores

El mar dijo basta

Agustín Comotto

La Galera, 2006

Un día el mar dijo basta. Basta de barcos que lo ensucian. Basta de que hombres y animales vivan separados. Un día el mar dijo basta y el hombre descubrió que aquello que era tan importante para él, no lo era tanto.

El mar dijo ibasta! es un libro de gran formato con bonitas ilustraciones a todo color. Su mensaje es claro y precioso a la vez: hombres y animales vivimos en un mismo mundo y somos mucho más iguales de lo que creemos.

El día que el mar dijo basta el mundo cambió, los hombres aprendieron que sus leyes no eran tan importantes y los animales entraron en nuestra sociedad. Todos juntos viviendo en armonía y descubriendo cuán semejantes somos.

Sería precioso, a la par que divertido, compartir la vida cotidiana con los animales. El libro nos presenta, entre otras estampas, a un tiburón tocando el contrabajo y a un avefruz subido en un taxi.

Agustín Comotto, argentino de nacimiento, es ahora barcelonés de adopción. Se inició en el mundo del cómic hasta que escribió e ilustró su obra Siete millones de escarabajos. Con ella ganó el premio A la Orilla del Viento 2000 de libro ilustrado. Desde entonces escribe e ilustra sus propias obras dirigidas al público infantil.



Encender la noche

Ray Bradbury; ilustraciones, Noemí Villamuza

Kokinos, 2006

Con las incófundibles ilustraciones de Noemí Villamuza, un álbum para aprender a escuchar los sonidos de la noche, para perder el miedo a la oscuridad y mirar la noche con otros ojos, sobre todo las noches de verano.

¡Ojala dispusiéramos de un interruptor para encender o apagar las cosas que nos gustan o nos disgustan!

