

leer juntos

Álbumes de interés para padres y educadores



El globo

Isal

Fondo de Cultura Económica, 2002

(Los especiales de A la orilla del viento)

El globo cuenta la historia de una niña, Camila, que cuando veía enojada a su mamá, que gritaba con los cachetes inflados y llenos de color, no podía hacer otra cosa más que imaginarla igual a un globo. Un buen día la imaginación superó a la realidad, su mamá se convirtió en un globo hermoso, rojo y brillante que, sobre todo, permanecía callado. Un pequeño álbum donde predomina la ironía. La relación materno-filial aparece en este libro cuestionada y despojada de toda aura sobreprotectora.



Tarde de invierno

Jorge Luján, ilustraciones, Mandana Sadat

Kókinos, 2007

Ilustraciones sugerentes envuelven este texto mínimo, con pocas palabras como dardos al corazón, que hablan de una tarde, una niña, un juego de su dedo en el vidrio empañado y una mamá esperada que llega para darle justo lo que la pequeña necesita...

El frágil equilibrio entre el texto y la imagen se aprecia especialmente en este álbum. La principal virtud de la escritura es su concisión, todo lo que deja a un lado para llegar a lo esencial. El mérito de la ilustración consiste en crear un tono, un ambiente y una hermosa secuencia visual que al tiempo que concreta, abre y expande el significado de la historia. Nos hallamos ante una obra sensitiva y cálida, metafórica y afectiva.

Un precioso cuento poético donde se respira ternura.



SOS! mos padres



boletín de novedades Nº- 47
Diciembre 2009

Salud

Cuidados naturales para los niños

Txumari Alfaro

Ediciones B, 2009



Consejos, remedios y recetas para que nuestro@s niño@s y adolescentes crezcan sanos y fuertes de forma natural y adquieran hábitos saludables desde una edad temprana. Tras varios años de intenso trabajo, el doctor Pedro Ramos y Txumari Alfaro elaboraron este libro que pretende ser de utilidad para padres, profesores y tutores, en general para todos aquellos estrechamente relacionados con la infancia. Presentan en diferentes capítulos las características de crecimiento y desarrollo de los más pequeños, la prevención de accidentes en casa o en el medio urbano, la importancia de las vacunas, los cuidados fundamentales del niño enfermado, un diccionario médico y lo más importante, la descripción pormenorizada de más de doscientas enfermedades o síntomas que suelen afectar a niños y niñas.

Una por mamá, otra por papá: recetas para niños que no comen

Sergio Fernández Luque

Temas de Hoy, 2009



Interesante y sorprendente, este libro propone recetas para niños que no comen -y me atrevería a decir que también para padres que tampoco cocinan-, con fotografías paso a paso y explicaciones más que sencillas. Recetas muy nutritivas, ideales para los más pequeños, equilibradas y atractivas.

Los 1000 primeros días de tu bebé

Italo Farnetoni
Everest, 2001

(Grandes Manuales Everest. Guero y salud)



Una guía diferente, que ofrece la información precisa en cada momento y numerosas indicaciones extremadamente prácticas para los problemas que se puedan plantear durante los tres primeros años de vida de tu bebé...

red de bibliotecas municipales
salamanca

Biblioteca Municipal Torrente Ballester - Pso. Los Olivos, 10-22 37005 Salamanca - Tfno. 923 282069 -

Fax 923 282835 - e-mail biblio@aytosalamanca.es

<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>

Educación

Mi hijo es un vago. herramientas para padres como entender, prevenir y remediar el problema en casa y en el colegio.

Lucyorte Ministerio de Educación
La Estera de las Flores, 2009



Enséñale a estudiar para que los niños y adolescentes rindan al máximo en sus estudios.

María Alvarado
Libros Rusaia, 2009



¿Es la pereza un desarrreglo emocional?
¿Una propensión innata?

- ¿A qué edad puedo pedirle que ponga la mesa o se vista solo?
- ¿Cómo se logra una sólida motivación que le permita proponerse objetivos y esforzarse por ellos?
- ¿De qué manera determina al niño una educación blanda y protectora en exceso?
- ¿La culpa siempre es de los padres?
- ¿Cómo influye el estrés en los niños?

Este libro brinda herramientas educativas para prevenir y remediar un asunto complejo presente hoy en muchos hogares.

Crear en la educación la
asignatura pendiente
Victoria Camps
Península, 2011
(Atalaya 3025)

Victoria
Camps
Crear
en la
educación

Desde un punto de vista pedagógico y ético, un ensayo imprescindible para entender uno de los mayores retos del futuro: la educación.

Dividido en once breves capítulos, Victoria Camps incide en la falta de motivación de alumnos y educadores. Camps relaciona esta problemática con el desarrollo de la sociedad de bienestar y de consumo, responsables en cierta medida del fracaso del modelo educativo imperante.

Factores como la falta de concentración, la velocidad de lectura o las dificultades para planificarse, memorizar conceptos o sintetizar lecciones son algunas de las causas del fracaso escolar. La autora plantea juegos y técnicas con las que padres y educadores podrán facilitar el camino del aprendizaje a aquellos que empiezan a recorrerlo.

Las madres perfectas no
existen. ¿Cómo educar a nuestros
hijos sin culpabilidad?
Isabelle Filliozat
Lumen, 2009



¿Gritas a los niños o se te escapa un cachete de vez en cuando? ¿Evitas decir "no" por miedo a que dejen de amarte? ¿Tienes preferencia por uno en concreto? ¿Te sientes incomprendida, frustrada o "quemada" en tu papel de madre? Aunque no nos gusten, son situaciones frecuentes entre madres y padres porque... no somos perfectos. Aceptar cierta dosis de incoherencia, de sentimiento de culpa, es el primer paso para empezar a cambiar. Con reveladoras reflexiones, pistas para las distintas etapas del crecimiento y propuestas para situaciones concretas, Isabelle Filliozat nos enseña cómo superar las tendencias inconscientes y conquistar la libertad necesaria para acercarnos a ese ideal al que toda madre y padre aspiran.

Salud

Canciones y masajes de 0 a 3 años

Natalia Velilla, Maite Hernández

San Pablo, 2005
(Viaje a la serenidad : 1)



Guía práctica de relajación para padres y educadores acompañada de un CD

Viaje a la serenidad es un completo proyecto educativo que responde a la demanda actual de las familias, la escuela y los niños y niñas en general, para promover situaciones de bienestar, calma y relajación que lleven a crear climas propicios para un aprendizaje creativo. En estos volúmenes se unen el poder de la música y la fuerza de la palabra hablada o cantada. La palabra, a través de un pequeño cuento, narración, canción o evocación de imágenes, capta la atención de los niños produciendo, junto con la música, una sensación de bienestar y, seguidamente, a un estado de relajación. Los textos y las músicas han sido creados especialmente para el proyecto y están perfectamente adaptados a la edad de los niños. Las imágenes narrativas que se sugieren focalizan la atención y estimulan la creatividad así como la autoestima y otras cualidades positivas que son valiosas en el desarrollo de la inteligencia emocional. Las fotografías nos ayudan a seguir paso a paso el masaje, adecuando nuestros movimientos a la música o la narración.

También:

Canciones y masajes de 4 a 6 años
Canciones y masajes de 7 a 9 años
Canciones y masajes de 10 a 12 años

Pequeños problemas

Lo que hacen tus hijos en Internet: una guía para padres

Leonardo Cervera
RBA Libros, 2009
(Integral)



¿Sabes realmente qué hacen tus hijos cuando navegan por Internet? En realidad, no se trata sólo de proteger a nuestros hijos de los efectos más perniciosos de la red (posibles ataques de depredadores sexuales, la pornografía o el ciber-acoso por parte de otros usuarios), sino de comprender lo que significa la tecnología para nuestros hijos y orientarles hacia unos usos más positivos. En realidad, Internet puede convertirse en un aliado de su educación.



Las familias son cada vez más complejas, y para muchos padres la experiencia de compaginar las obligaciones laborales y el cuidado de la familia resulta estresante. En este estimulante y práctico libro, Bill Lucas recurre a numerosos trabajos de investigación para introducir una serie de enfoques y ejercicios prácticos que pueden transformar nuestra vida y ayudar a que nuestra familia prospere en su entorno feliz.