Ayuntamiento de Salamanca

espacio joven

FORMACIÓN 2026

MODALIDAD ON-LINE

Prevención e intervención en adicciones sin sustancias

Horas	Fechas	Horario	Modalidad	Diploma	Precio	Plazas
20 h.	Del 16 al 26/03/2026	Libre	On-line.	Aprovechamiento	Gratuito	25

CONTENIDO: (Online). Prevención e intervención en adicciones sin sustancias (20 h.)

Unidad 1. Conceptualización y nuevas adicciones.

1.1. Definición y características de las adicciones sin sustancias.

1.2. Diferencias con las adicciones con sustancias.

1.3. Principales tipos de adicciones sin sustancias.

1.3.1 Juego patológico, apuestas y juego online.

1.3.2 Uso problemático de móviles, redes sociales y videojuegos.

1.3.3 Otras adicciones: adicción al trabajo, al sexo, a la comida, compras compulsivas, ejercicio excesivo, etc.

1.4. Repercusión en personas jóvenes y colectivos de mayor riesgo.

1.5. Epidemiología y prevalencia actual.

Unidad 2. Factores de riesgo, protección y prevención.

2.1. Factores de riesgo determinantes.

2.1.1 Factores individuales.

2.1.2 Factores familiares y sociales.

2.1.3 Factores específicos en jóvenes y otros colectivos vulnerables.

2.2. Factores de protección.

2.2.1 Habilidades personales: autoestima, toma de decisiones, asertividad, valores.

2.2.2 Entorno familiar, escolar y comunitario.

2.3. Estrategias de prevención.

2.3.1 Educación y sensibilización.

2.3.2 Herramientas prácticas para la prevención: actividades, talleres, recursos digitales y materiales adaptados a jóvenes.

2.3.3 Buenas prácticas: ejemplos de programas y actividades exitosas.

Unidad 3. Intervención, apoyo y recursos.

3.1. Identificación y evaluación.

3.1.1 Detección precoz y evaluación.

3.1.2 Intervención individual, familiar y grupal.

Prevención e intervención en adicciones sin sustancias

3.2. Recursos de apoyo para personas afectadas y sus familias.

3.2.1 Grupos de ayuda, asociaciones y servicios especializados.

3.2.2 Recursos comunitarios y educativos.

3.2.3 Trabajo en red con centros educativos, servicios sociales y sanitarios, y entidades comunitarias.

3.3. Materiales y elementos didácticos para la prevención e intervención.

3.4. Análisis de casos y buenas prácticas.

3.4.1 Ejemplos de intervención y prevención con éxito.

3.4.2 Reflexión sobre materiales y estrategias empleadas.

IMPARTE: FORMACIÓN ON

C/José Jáuregui Nº16, 37002 Salamanca
Tel.: +34 923 281 101
formacionjoven@aytosalamanca.es
www.aytosalamanca.es