

# Por tu salud, muévete de forma sostenible

## Semana de la movilidad

16 al 22 de septiembre

Biblioteca Pública Municipal Centro Municipal  
Integrado Plaza de Trujillo  
Plaza de Trujillo s/n  
37003 Salamanca  
Tel. 660872845/ 639274269

red de bibliotecas municipales

s a l a m a n c a

<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>



## Un poco de todo : música, pelis...



**LAS BICICLETAS SON  
PARA EL VERANO**  
JAIME CHÁVARRI  
Gran Vía Musical,  
2004  
DVD P-DRA bic



**El Dorado**  
(álbum de Shakira)  
2017  
PR S (R.34040)

*El Dorado* es el undécimo álbum de estudio de la cantante y compositora colombiana Shakira, lanzado internacionalmente el 26 de mayo de 2017 por Sony Music Latin. Cuenta con canciones principalmente en español, con tres canciones cantadas en inglés.

Tras el estallido de la Guerra Civil española, un matrimonio y sus dos hijos intentan llevar una vida normal en Madrid. El niño de la casa quiere que su padre le regale una bicicleta, pero la situación hará que la compra se aplace indefinidamente.



**PEPPA PIG DVD (2012)**  
1º TEMPORADA 2º PARTE  
VOLS 3Y4  
DVD P-INF DIB pep



**PEPPA PIG DVD (2012)**  
2º TEMPORADA 2º PARTE  
VOLS 7 y 8  
DVD P-INF DIB pep



red de bibliotecas municipales

Biblioteca Pública Municipal Centro Municipal Integrado Plaza de Trujillo  
Plaza de Trujillo s/n  
37003 Salamanca  
Tel. 660872845/ 639274269



**LA HISTORIA DE GRETA**  
VALENTINA CAMERINI  
Ilustraciones,  
Verónica Carratello  
Planeta, 2019  
Biografías

Una biografía ilustrada de Greta Thunberg, la inspiradora del movimiento contra el cambio climático Fridays For Future



**CHUPI BICICLETA**  
THIERRY COURTIN  
Ilustraciones,  
Thierry Courtin  
La Galera, 2001  
Bebeteca



**DESENCUENTROS**  
JIMMY LIAO  
Barbara Fiore, 2007  
JN 82-30

**LA VIDA SOBRE RUEDAS**  
MIGUEL DELIBES  
Ilustraciones,  
Arnal Ballester  
Destino, 1992  
I-3 82-31



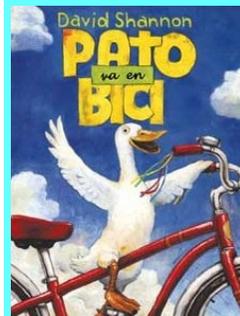
Delibes protagoniza cuatro relatos vinculados con los deportes, especialmente los que se practican sobre ruedas. A partir de una serie de escenas realmente cómicas, el autor nos presenta unas originales memorias de sus escarceos con el fútbol, la bicicleta y el motociclismo, bajo la mirada atenta de un maestro singular: su padre.

Ella vive en un viejo bloque de pisos de un barrio de las afueras de la ciudad. Cada vez que sale, no importa adonde vaya, se dirige siempre hacia la izquierda. Él vive en un viejo bloque de pisos de un barrio de las afueras de la ciudad. Cada vez que sale, no importa adonde vaya, se dirige siempre a la derecha.



**LA BICICLETA ROBADA**  
JAMES PRELLER  
Ilustraciones,  
Peter Nieländer  
Edelvives, 2004  
I-2 82-34

Nino Puzzle tendrá que averiguar quién ha robado la bicicleta vieja de Rafa. Sospechan de una banda de arrogantes patinadores. Su sorpresa será mayúscula cuando descubran que es el hermano de Rafa quien ha planeado todo. En realidad, quería arreglar la bicicleta y dejarla como nueva.



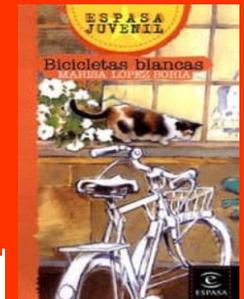
**PATO VA EN BICI**  
DAVID SHANNON  
Juventud, 2002  
I-1

Un buen día a Pato se le ocurre montar en una bicicleta. Todos los animales de la granja se sorprenden al verlo: ¿qué hace un pato en bicicleta? Sin embargo todos se mueren de ganas de hacer lo mismo que él



**LA BICICLETA DE SUMJI**  
AMOS OZ  
Ilustraciones,  
Joaquín Peña Toro  
Siruela, 2005  
I-3 82-30

A Sumji, un niño israelí de 11 años – que vive en la Jerusalén bajo el mandato británico, tras la Segunda Guerra Mundial–, su tío Zémaj le regala una bicicleta. Su felicidad es extrema, incluso aunque sea una bici de niña. Sus amigos se burlan, pero él, impasible, sueña con cabalgar sobre su bici e irse lejos, salir de la ciudad y, a través del desierto, llegar al corazón de África.



**BICICLETAS BLANCAS**  
MARISA LÓPEZ SORIA  
Espasa, 2001  
JN 82-31

Roberto se enfrenta a la perspectiva de un verano bastante peculiar. Su madre ha decidido que pasen juntos las vacaciones en Amsterdam y que al mismo tiempo él aproveche para perfeccionar sus conocimientos de... inglés.



**RUTAS EN BICICLETA  
PROVINCIA DE SALAMANCA  
MANUEL PEDRAZ MUÑOZ  
Amarú, 2005  
Sa 913 PED rut**

El principal objetivo de este libro es conocer algunas zonas de la provincia de Salamanca, utilizando vías de comunicación fuera del asfalto. Sería una buena noticia que nuestros hijos y nietos pudieran hacer uso de estos caminos, algunos de los cuales se remontan a muchas generaciones anteriores a la nuestra.



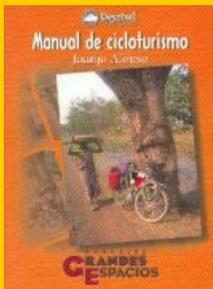
**UNA HISTORIA EN BICICLETA  
RON MCLARTY  
Alfaguara, 2005  
N MCL his**

Smithy Ide tiene 43 años, pesa 126 kilos y bebe y fuma demasiado. A raíz de la muerte de sus padres, desempolva su bicicleta y se lanza a cruzar Estados Unidos. Una road movie sobre dos ruedas, una travesía que nos descubre a un héroe literario inolvidable que, según va perdiendo peso, recupera la fe en sí mismo. Una novela extraordinaria y luminosa sobre un personaje tierno y entrañable que no quiere dejar pasar la oportunidad de convertirse en la persona siempre quiso ser.



**NO SIN MI BICICLETA:  
UNA GUÍA PARA VIVIR SOBRE DOS RUEDAS  
Anna Brones  
Barcelona : Geoplaneta, 2010  
629.32 BRO nos**

Esta es una guía inspiradora sobre el mundo de las bicicletas y el ciclismo, con información práctica sobre cómo comprar una bicicleta, cómo utilizarla, su reparación y mantenimiento, su personalización y otras tantas sugerencias para disfrutar del placer de ir sobre dos ruedas. *No sin mi bicicleta* anima a disfrutar de nuevo de un placer simple, saludable y sostenible para el planeta. Las divertidas ilustraciones y los consejos de la guía son el complemento perfecto para quien sienta la curiosidad de redescubrir o saber más sobre el arte de ir en bicicleta.



**MANUAL DE CICLOTURISMO  
JUANJO ALONSO  
Desnivel, 1999  
796 ALO man**

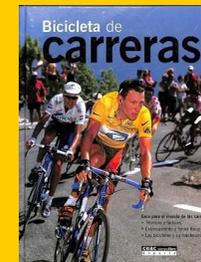
Probablemente una de las personas que más y mejor conocen la bici, Juanjo Alonso (vuelta al mundo en bici), nos asesora sobre equipos y accesorios cicloturistas, alimentación y entrenamiento, destino, motivación, autosuperación, reacción en situaciones extremas y muchos más provechosos consejos amenizados con fotografías y mapas. Manual para sacar el mayor partido de tu bicicleta, de la mano de quien ha dado en ella una vuelta al mundo y ahora comparte con los lectores toda su experiencia.



**La ciudad y los velocípedos :  
Una historia de la bicicleta en  
Salamanca desde finales del S. XIX  
Catálogo de la exposición sobre el  
mundo de la bicicleta en Salamanca**

**Museo del Comercio, 2010  
SA 629 GAR ciu**

Catálogo de la exposición. Recoge fotografías, piezas y documentos sobre el mundo de la bicicleta y repasa la historia de la bicicleta en Salamanca desde finales del siglo XX: los comercios más antiguos, las primeras asociaciones de ciclistas y las normativas municipales que regulan el uso creciente de las bicicletas en la ciudad.



**BICICLETAS DE CARRERAS  
BEN SEARLE Y  
DAVE SMITH  
STEVE THOMAS  
CEAC, 2005  
796 THO bic**

Información objetiva sobre las pruebas más importantes y las personalidades más destacadas de este deporte, con consejos prácticos y datos técnicos dirigidos a los ciclistas de todos los niveles, desde los más versados en las salidas por carretera hasta los más novatos, pasando por el sinfín de aficionados a quienes les gusta pedalear por el mero placer de pasar un rato agradable y quemar unas cuantas calorías. Al consultar este libro aprenderá a disfrutar mucho más de su bicicleta, al tiempo que le ayudará a prepararse físicamente para sentirse más en forma. Cómo ir más deprisa y mejorar la eficacia de pedaleo. Las principales pruebas ciclistas, su historia y sus héroes. La posición de conducción básica, técnicas y habilidades. Cómo escoger una bicicleta de carreras y sus complementos. El taller: cómo efectuar el mantenimiento de una bicicleta de carreras.



**MOUNTAIN BIKE  
STEVE WORLAND  
CEAC, 2005  
796 WOR mou**

Información exhaustiva sobre el nuevo deporte de la bicicleta de montaña, especialmente sobre sus aspectos más prácticos, como la anatomía de la bicicleta, los componentes, los cuidados para su mantenimiento, los equipos especializados, hasta información sobre las técnicas ciclistas, la dieta más adecuada que debe seguir quien pretenda subir una montaña, la bebida que debe tomar, cómo mejorar la forma física para luego rendir mejor sobre el sillín, etc.

