

Definición y finalidades

Los Centros de Mayores de Gestión Municipal, dependientes de la Concejalía de Mayores, son espacios donde se realizan actividades de prevención de la dependencia, promoción del ocio y envejecimiento activo, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas mayores de nuestro municipio.

Las actividades se dirigen a personas mayores con un nivel de autonomía personal suficiente para su realización. Promueven el envejecimiento activo a través del desarrollo de actividades orientadas al aprendizaje, la creatividad, la cultura y el autocuidado, incentivando al mismo tiempo las relaciones personales.

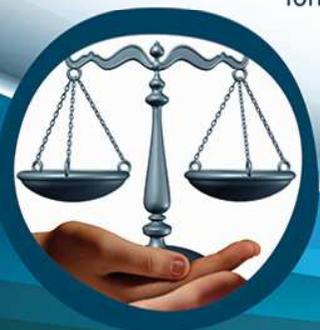
Generalmente, para las actividades periódicas es necesario presentar solicitud y se precisa tener carnet municipal de mayores.

Servicios que se prestan

Punto de información, Sala de prensa y lectura, Aula de nuevas tecnologías, Salas polivalentes para formación, actividades de ejercicio físico y exposiciones. Talleres ocupacionales, Aula de cocina. Servicio wifi gratuito.

Normativa

1. Ley 16/2010, de 20 de diciembre, de Servicios Sociales de Castilla y León.
2. Ley 5/2003, de atención y protección de personas mayores.
3. Decreto 14/2001, de 18 de febrero, Regulador de las condiciones y requisitos para la autorización y el funcionamiento de los Centros de carácter social para personas mayores.
4. Plan Municipal de Mayores.
5. Normas de funcionamiento en Talleres ocupacionales y Actividades formativas y de ejercicio físico en los Centros de Mayores de Gestión Municipal.
6. Normas de funcionamiento de los Centros de Mayores de Gestión Municipal.



Servicios/Actividades

- Información y asesoramiento
- Lectura de prensa diaria
- Cursos formación TICS (Nuevas Tecnologías)
- Aula libre de acceso a la red de Internet
- Cursos de idiomas
Inglés y portugués
- Actividades de ejercicio físico
Gimnasia suave
Gimnasia fuerte
Yoga
Psicomotricidad
- Talleres ocupacionales
Encuadernación
Dibujo artístico
Artes manuales
Bricolaje
Cuentacuentos
Animación a la lectura y escritura
Bailes de salón
- Talleres abiertos mensuales y temáticos
Cuero y mimbre
Cine-forum
Risoterapia
- Cursos de habilidades domésticas
Cocina
Cuidado básico de la ropa
- Charlas, Exposiciones

Programas de Carácter General

Revitalización Geriátrica, Fisioterapia específica, Refuerzo y Entrenamiento en Memoria, Terapia Ocupacional.





Centro Municipal de Mayores "Juan de la Fuente"

HORARIO

De lunes a viernes (excepto festivos)
Mañanas: de 8:00 a 13:45 horas
Tardes: 15:45 a 20:30 horas

DIRECCIÓN

C/ Juan de la Fuente, nº 1
37001 Salamanca
Tfno.: 923 21 40 12



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Concejalía de Mayores

www.aytosalamanca.es



Centro Municipal de Mayores "Juan de la Fuente"



**Ayuntamiento
de Salamanca**