

# NUESTROS SERVICIOS

## VALORACIÓN INICIAL

Se realizarán unas pruebas individuales para valorar la adecuación del programa a cada persona solicitante

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se desarrollarán diferentes actividades relacionadas con las funciones cognitivas y las actividades instrumentales de la vida diaria

## VALORACIÓN FINAL

Se volverá a realizar valoración para comprobar los resultados del programa



**Ayuntamiento  
de Salamanca**



**VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA**

CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL

**Teléfono de  
contacto**

923 27 78 03



# TERAPIA OCUPACIONAL

ENTRENAMIENTO  
COGNITIVO EN ACTIVIDADES  
COTIDIANAS



**Bienvenido al programa de ENTRENAMIENTO COGNITIVO EN ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA, perteneciente al Programa de Fisioterapia Preventiva del Ayuntamiento de Salamanca en colaboración con la Universidad de Salamanca. En estos meses trabajaremos juntos diferentes funciones cognitivas por medio de actividades cotidianas como son la gestión de la medicación, la preparación de la comida, uso de transporte, cuidado del hogar y de otros, movilidad en comunidad.**



## ¿DÓNDE ESTAMOS?

**CENTRO MUNICIPAL DE  
MAYORES DE LA ZONA  
TRATORMESINA**

*PASEO CÉSAR REAL DE LA RIVA CON  
CALLE MARIANO ARES Y SANZ*

## ÁNIMATE A MEJORAR TU VIDA

## IMPORTANTE

- **Dirigido a personas mayores de 60 años empadronadas en Salamanca.**
- **Plazo de inscripción: Se realizará por orden de inscripción hasta completar plazas. El plazo comienza el 25 de noviembre y finaliza el 5 de diciembre.**
- **La valoración inicial se realizará alguno de estos dos días: el 14 de enero o 21 de enero de 2025. Los listados se publicarán en el tablón de anuncios del centro a partir del 18 de diciembre con el día de la valoración.**
- **La actividad comienza el 4 de febrero de 2025 y finaliza el 27 de mayo de 2025.**
- **Se dispondrá de dos grupos diferentes de 20 participantes. La actividad se realizará los martes. El primer grupo en horario de 10:00 a 10:50 y el segundo grupo de 11:00 a 11:50. Se desarrollará un día a la semana de 50 minutos de duración, de manera grupal.**