

GUIA PARA LA BUSQUEDA DE EMPLEO

LIDERA TU FUTURO,
TRABAJA TU EMPLEABILIDAD



C E F O L

Centro de Formación y Orientación Laboral

ULTIMA ACTUALIZACION 28 de diciembre 2023

GUÍA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

¡UTILÍZAME!



DATOS PERSONALES

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____

D.N.I.: _____

DIRECCIÓN: _____

OTROS DATOS DE INTERÉS

“La única garantía para encontrar un empleo, eres tú mismo/a, tu voluntad de encontrarlo, tu ánimo para no desmoralizarte ante las adversidades”.

ÍNDICE

Introducción	9
Te presentamos	11
Conseguir un puesto de trabajo	13
Buscar empleo	14
Una actitud positiva	17
Reflexiona	18
En la recta de salida	19
Prepara la búsqueda de empleo	20
Calendario de actividades	23
Instrumentos de búsqueda	29
El Curriculum Vitae	31
Llamadas telefónicas y visitas personales	35
La carta de presentación	37

Entrevista de selección	42
Direcciones y teléfonos	45
Direcciones de interés.	53
Empresas de trabajo temporal	54

INTRODUCCIÓN

En tus manos sostienes la herramienta práctica para despejar los obstáculos en la ardua tarea de encontrar un empleo. Más aún en esta época de crisis económica, especialmente virulenta con el mercado de trabajo.

Sin embargo, no estás sólo. A tu voluntad, tesón y entrega se suma también el Ayuntamiento de Salamanca para proporcionarte un instrumento tan práctico como esta guía. Su objetivo es optimizar el producto, que eres tú mismo, y revalorizarte en la búsqueda activa de un empleo. Una guía realista y útil donde encontrarás las claves que necesitas. El GPS más capacitado para conducirte hasta el trabajo que sueñas en estos tiempos de atasco laboral.

Esta guía te servirá para comprobar tus actitudes, motivaciones e intereses ocupacionales. También te ayudará en la planificación de los pasos a seguir y a organizar un bien tan valioso como tu tiempo. El camino no es sencillo, pero no imposible. No desfallezcas: Aquí te mostramos las principales dificultades para que aprendas a superarlas y no olvides que caminamos juntos porque sabemos que vale la pena confiar en ti. Ahora díselo al resto de las empresas y, como dice en su portada esta guía, ¡utilízala!

Á

Á

TE PRESENTAMOS

Una **guía-agenda**, que te mostrará diversos instrumentos o herramientas que te ayudarán y facilitarán la búsqueda de empleo, aún siendo consciente de que vas a recorrer un difícil camino y a enfrentarte a una dura misión, pero no por ello imposible. Solamente basta con que conozcas las principales dificultades y así poder organizar tu conducta para poder superarlas.

Queremos que sea tu compañera durante ese camino, pretendiendo con ello ayudarte a encauzar “tu vida profesional y ocupacional”.

Esta agenda tiene una serie de objetivos:

- Incrementar tus posibilidades de empleabilidad mediante el dominio de las técnicas y estrategias para la búsqueda de empleo.
- Diseñar tu plan personal individualizado de búsqueda de empleo en función de tus objetivos profesionales y de las posibilidades del mercado laboral.

En ella encontrarás:

- Ayuda para reconocer tus actitudes, motivaciones e intereses ocupacionales, con el fin de clarificar y organizar cada uno de los pasos a seguir y para facilitar los medios más adecuados que te permitan contactar y darte a conocer en el medio laboral.
- Un calendario que te facilitará organizar el tiempo que vas a dedicar a la búsqueda de empleo, donde podrás anotar las actividades que vas a realizar para conseguirlo.

- Un listín telefónico donde anotar las empresas, personas de contacto e instituciones de tu interés.

TU AGENDA TE AYUDARÁ A CONSEGUIRLO

¡UTILÍZALA!

CONSEGUIR Y MANTENER UN PUESTO DE TRABAJO REQUIERE:

- **La adquisición de conocimientos profesionales** generales en el área elegida.
- **La especialización** ocupacional dentro de la profesión elegida.
- El mantenimiento de una **formación continuada**, esto es, el interés por adquirir conocimientos relacionados con la ocupación que se empeña por mejorar la calidad de las tareas.
- **La capacidad y actitud** para ajustar la actividad profesional a posibles nuevas necesidades de la empresa, es decir, ser competentes.
- La preocupación por incorporar **otros aprendizajes**.

BUSCAR EMPLEO

Consideraciones generales

Antes de analizar tu situación personal y profesional, decidir en qué vas a trabajar y cómo vas a organizar tu búsqueda de empleo, es necesario que **reflexiones** sobre algunos aspectos que influyen en la búsqueda de trabajo remunerado.

Muchas veces, nuestra necesidad e interés por encontrar empleo nos lleva a manifestar que trabajaríamos en “cualquier cosa” como si al posicionarnos de esta forma nos facilitase conseguirlo. No es así. El mercado de trabajo requiere profesionales capacitados en tareas bien delimitadas.

Tu motivación es el primer punto que tendrás que analizar, y del que van a depender los siguientes, para la búsqueda. Debes pensar por qué quieres emplearte y en qué momento.

Emplearte significa modificar y renunciar, en mayor o menor medida, a una forma de vida a cambio de otra. El nivel de motivación para hacerlo no va a ser el mismo si tu decisión se apoya en la necesidad de mejorar tu economía familiar, o bien, en la de obtener algunos ingresos para tus gastos. Puede ser que desees invertir algunas horas en una actividad que te gusta o, tal vez, buscas el reconocimiento social a través del trabajo remunerado.

Proceso de búsqueda

1º Análisis de la situación antes de tomar una decisión y fijar un objetivo profesional:

A. Ha de comenzarse el ***análisis de la situación personal*** en función de:

a) las capacidades personales: ¿Qué puedo hacer? ¿Qué se hacer? ¿Para qué tengo habilidades y preparación?

b) los intereses personales ¿Qué me gustaría hacer? ¿Qué sectores me interesan?

c) combinar capacidades e intereses ¿Lo que quiero hacer puedo hacerlo con mi formación y experiencia? ¿Necesito preparación o formación para ello?. Si ya estoy formada para dedicarme al sector que me interesa he de tener en cuenta los factores externos del mercado.

¿En qué quiero trabajar?

¿En qué puedo trabajar?

¿Qué quiero hacer?, ¿Qué estoy preparado para hacer?, ¿Cómo está el mercado de trabajo donde quiero entrar?, ¿Sólo acepto el trabajo ideal?, ¿Quiero un trabajo para toda la vida?, ¿Estoy dispuesto a aceptar el primer trabajo que me ofrezcan?, ¿Qué condiciones económicas aceptarías?, ¿Podré crear mi propio trabajo?

B. *Análisis del mercado laboral:* Se ha de tener en cuenta una serie de datos para valorar cuales son las opciones y posibilidades que ofrece el entorno laboral:

- Si en lo que quiero y puedo trabajar hay opciones de empleo.
- En que ocupaciones se crea empleo y en cuales se destruye.
- En que sectores se prevee que hay más posibilidades de trabajo en el futuro.
- Que requerimientos de cualificación existen en los diferentes puestos de trabajo.

- Condiciones laborales de las distintas ocupaciones.
- Necesidades de formación de los trabajadores.
- Características más valoradas por el empresario a la hora de la contratación y promoción del personal.

Una vez analizados estos puntos y habiendo realizado un balance personal, se establece un objetivo profesional.

Así debemos identificar qué ocupación u ocupaciones puedes y deseas desempeñar e informarte de si hay demanda de las mismas en el mercado de trabajo de tu entorno.

Tendrás que delimitar, igualmente tu disponibilidad geográfica, es decir, señalar zonas y lugares a los que estarías dispuesto a trasladarte diaria o definitivamente.

Esto significa reorganizar tu tiempo considerar tus posibilidades horarias (jornada completa, partida, por horas,...). Ocuparte en otra actividad significa dejar otras que ahora realizas lo que, necesariamente, va a influir en tus costumbres y en las de los que convienen contigo.

El precio que tu pongas a tu esfuerzo también es importante y tienes que tenerlo claro. No olvides que en la actualidad existe un gran desnivel entre oferta y demanda y que, por tal razón, muchas veces, los salarios que percibas pueden no corresponderse con tus conocimientos, esfuerzos y experiencia.

2º Fijado un **Objetivo profesional** se ha de comenzar la búsqueda; contando con una serie de herramientas e instrumentos de búsqueda de los que te hablaremos en esta guía de empleo, y te mostraremos algunos modelos.

3º Una vez conocido el objetivo o meta profesional y teniendo un manejo de las herramientas de búsqueda, se ha de realizar un **Plan**

de búsqueda que recoja de forma pormenorizada las estrategias a poner en marcha, las acciones a emprender con los recursos a utilizar y los tiempos a dedicar, para lo que también te presentamos un pequeño *calendario de actividades*.

Tu plan de inserción, esto es, tu plan para incorporarte al mundo laboral, deberá ser organizado y continuado, lo que significa adquirir nuevos aprendizajes y estar atento a las necesidades que vayan surgiendo en el medio laboral donde realices tu actividad para poder responder a ellas.

Una actitud positiva implica:



- Que te valores a ti mismo.
- Que reconozcas tus intereses.
- Que actúes para conseguirlos.
- Que no renuncies ante dificultades.

REFLEXIONA

Es verdad que encontrar empleo no es una tarea fácil pero, también, que *todos los días se hacen miles de contratos* en nuestro país.

Una actitud negativa frente a la búsqueda de empleo paraliza, impide actuar. Una *actitud positiva te mueve a la acción* y aumenta la eficacia de las estrategias que utilices.

Si no te empleaste anteriormente, es normal que te sientas un tanto inseguro respecto a tus conocimientos y posibilidades. Aprenderás a buscar empleo, buscando. *Descubrirás tus capacidades y competencias profesionales trabajando*. Haber vivido la experiencia de perder un empleo puede tener su origen en muchas causas ajenas a ti. En todo caso no pone en cuestión tu capacidad como profesional ni tu valía como persona. No dudes en que *conseguirás emplearte de nuevo e incluso, en mejores condiciones laborales*.

Llevar varios años fuera del mundo laboral no te impide conseguir emplearte otra vez. Posiblemente tengas que actualizar conocimientos pero, de cualquier modo, *las experiencias y aprendizaje anteriores te serán útiles*.

Las actividades no laborales que desempeñaste durante estos últimos años, pueden servirte profesionalmente si las identificas.

Los empleadores buscan perfiles de profesionales ideales. Esto significa que si tu candidatura no se ajusta a lo que solicitan, puedes ofrecer alternativas que sustituyan experiencias y/o aprendizajes que tu no poseas. *La autoconfianza que demuestres para negociar y ofrecer tus opciones facilitará que lo consigas*.

EN LA RECTA DE SALIDA ACCIÓN DEL PLAN DE BÚSQUEDA PREVISTO

Organiza tu tiempo y busca de forma adecuada

Cuando una persona busca trabajo, se expone a que le digan “no” una y otra vez. En momentos de menor estabilidad psicológica, buscar trabajo y no encontrarlo, es una fuente de frustraciones que puede llegar a perjudicar la salud. Por eso, es importante administrar bien el tiempo y organizar la búsqueda con un método apropiado.

Lo primero que has de hacer es pararte a pensar lo que quieres hacer con tu vida, y tratar de convertir las buenas intenciones y las ideas generales en objetivos concretos y alcanzables, para poder comprobar si avanzas o no en la consecución de tus objetivos.

Haz una lista de las iniciativas y actividades que son necesarias para alcanzar los objetivos que te has propuesto. No dediques todo tu tiempo exclusivamente a la búsqueda de empleo, combínalo con otro tipo de actividades, como deporte, estudio, lectura, conversar con los amigos, participar en algún grupo o asociación, etc.

Organiza las actividades en un calendario o agenda, de manera que cada día tenga sus objetivos marcados. Esta agenda te será útil para esto. Ten en cuenta, que el escribir lo que quieres hacer, te permitirá ir comprobando cada día lo que vas haciendo, y la relación entre lo que has hecho y lo que querías hacer, te permitirá conocerte cada vez mejor, y por tanto podrás fijar mejor tus proyectos y tus objetivos.

PREPARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Preparar la búsqueda de empleo significa, tener el ánimo necesario para realizar una tarea que no es sencilla.

La búsqueda conlleva, seleccionar los **canales** más adecuados para encontrar empleo en función de las características personales y elegir las primeras direcciones y teléfonos de interés.

Es necesario conocer los recursos que existen para localizar ofertas de empleo, es decir, ¿Dónde acudir? ¿Qué información necesitas utilizar para encontrar trabajo? ¿Cuáles son las fuentes de información para localizar empresas y ofertas?

Utilización de canales o fuentes de información como la red de amigos y conocidos, el empleo público (oferta pública del Estado, Comunidades y Ayuntamientos), organismos y asociaciones relacionadas con el sector que te interesa, oficinas de empleo, centros de información laboral, cámaras de comercio e industria, colegios y asociaciones profesionales, empresas de trabajo temporal, agencias de colocación, sindicatos, prensa relacionada con el sector, guías comerciales de la ciudad, guías telefónicas, anuncios en diaria y semanal.

Así pues se trata de utilizar nuestros contactos:

- **Familiares**
- **Amigos y conocidos**
- **Área Social (como hemos dichos paginas web, guía telefónica...)**

El siguiente paso es recoger la información disponible sobre las empresas y sus actividades, sistemas de selección de personal, condiciones normales de contratación, etc.

Sería positivo conseguir el apoyo de alguna persona que pueda dar referencias positivas de nosotros y que goce de solvencia y prestigio ante quien puede tomar decisiones como empleador o influir sobre esas decisiones.

Prepara el contacto con el empleador

El primer contacto con el empleador puede hacerse mediante una carta de presentación o directamente por medio de una visita personal previamente concertada por teléfono.

En el contacto con el empleador, por tanto, hay que dominar los siguientes instrumentos:

- **La carta de presentación**
- **El curriculum vitae**
- **La llamada de contacto**
- **La visita personal**

(En el apartado de instrumentos de esta agenda encontrarás una relación detallada y explicativa de los diferentes instrumentos, que te servirán de orientación y apoyo cuanto te vayas a enfrentar a tu búsqueda activa y eficaz de empleo).

CALENDARIO DE ACTIVIDADES





1ª SEMANA

OBJETIVOS:

LUNES, día:

hora:

MARTES, día:

hora:

MIÉRCOLES, día:

hora:

JUEVES, día:

hora:

VIERNES, día:

hora:



2ª SEMANA

OBJETIVOS:

LUNES, día:

hora:

MARTES, día:

hora:

MIÉRCOLES, día:

hora:

JUEVES, día:

hora:

VIERNES, día:

hora:



3ª SEMANA

OBJETIVOS:

LUNES, día:

hora:

MARTES, día:

hora:

MIÉRCOLES, día:

hora:

JUEVES, día:

hora:

VIERNES, día:

hora:



4º SEMANA

OBJETIVOS:

LUNES, día:

hora:

MARTES, día:

hora:

MIÉRCOLES, día:

hora:

JUEVES, día:

hora:

VIERNES, día:

hora:

INSTRUMENTOS DE BÚSQUEDA

- El curriculum vitae
- La llamada telefónica y visita personal
- Carta de presentación
- Carta contestación a una oferta
- Carta de autocandidatura
- Entrevista de selección

EL CURRICULUM VITAE

¿QUÉ ES?

El curriculum vitae es el resumen escrito y organizado de los datos personales, formación, experiencia profesional y otros datos específicos de una persona que busca empleo, adaptados a las exigencias del puesto de trabajo al que opta.

¿PARA QUÉ SIRVE?

Sirve para que el empleador analice si las características personales y profesionales del candidato se ajustan a las necesidades del puesto de trabajo que se pretende cubrir.

Es importante saber que el curriculum vitae por sí solo no sirve para que obtengas un puesto de trabajo, pero sí, para conseguir la entrevista personal.

¿QUÉ PARTES TIENE?

1. Datos personales

- Apellidos y nombre
- D.N.I.
- Lugar y fecha de nacimiento
- Dirección
- Teléfono
- Carnet de conducir

2. Datos de formación

- Estudios académicos, diplomas o títulos obtenidos, citando el nombre del centro que lo impartió y la fecha de finalización.

3. Formación complementaria

- Cursos de formación ocupacional, seminarios, idiomas. Según su importancia, haz constar el número de horas lectivas, nombre del centro que lo impartió y la fecha.

4. Experiencia profesional

- Este apartado suele ser importante, por tanto, no olvides ninguna experiencia práctica, sobre todo en relación al puesto solicitado.
- Enumera los lugares donde has trabajado. Indica el nombre de la empresa o centro, puesto y funciones desempeñadas.
- Si es tu primer trabajo y careces de experiencia profesional o ésta es escasa, cita tus prácticas profesionales o actividades no remuneradas.

5. Otros datos de interés

Es interesante incluir además otros datos, por ejemplo:

- Conocimientos de informática.
- La disponibilidad para viajar.

CONSEJOS

¿CÓMO DEBE SER TU CURRÍCULUM VITAE?

- Escríbelo a máquina u ordenador.
- Sé conciso, breve y claro.
- Sé positivo.
- Entrega siempre el original y guarda una copia.
- En el apartado de “Experiencia Profesional”, destaca los empleos realizados que hayan estado relacionados directamente con el puesto de trabajo que solicitas.
- Si buscas el primer empleo, amplía los contenidos y conocimientos profesionales que adquiriste.

Evita

- Las faltas de ortografía.
- Las tachaduras o enmiendas.
- Escribir el currículum a mano, salvo que lo indique expresamente la convocatoria.
- Mencionar aquello que pueda perjudicarte.
- Redactar el currículum en forma autobiográfica o de instancia.

Ten claro

- No olvides que la finalidad principal de un currículum es la de conseguir una entrevista personal.
- Intenta, en los primeros párrafos, captar la atención de la persona que se va a leer el currículum.
- Tienes que destacar las aptitudes y conocimientos que además se ajusten al puesto de trabajo que solicitas.
- Debe ser corto, favorable y uno para cada oferta de trabajo, adaptándolo a cada puesto.

CURRICULUM VITAE (Ejemplo)

DATOS PERSONALES

- Apellidos y nombre: Sánchez Zalacaín, Julia
- D.N.I.: 9.000.000
- Dirección: C/ El Moncayo, 130 - 2º
- Teléfono: 923 28 78 78
- Fecha de nacimiento: 12 de enero de 1962

FORMACIÓN

- Estudios primarios, Lazarillo (Salamanca) 1970
- Carnet de manipuladora de alimentos. 1986
- Curso de marroquinería. INEM. 1987. (250 horas)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **HOSTELERÍA**
Camarera de pisos en el Hotel Confort (Madrid) desde enero de 1989 hasta abril de 1990.
FUNCIONES REALIZADAS:
Arreglo y limpieza de habitaciones.
Servicio de desayunos.
Limpieza en general.
- **AYUDANTE DE COCINA EN RESTAURANTE COVADONGA (Oviedo)**
desde mayo de 1990 hasta diciembre de 1992.
FUNCIONES REALIZADAS:
Preparación de tapas y raciones.
Limpieza y preparación de frutas y verduras.
Limpieza y mantenimiento de la cocina.

OTROS DATOS

- Disponibilidad para viajar.

LLAMADAS TELEFÓNICAS Y VISITAS PERSONALES

Puedes buscar empleo presentándote directamente a una empresa de la que sabes que ofrece, o puede ofrecer, un trabajo al cual tus posibilidades se adaptan, o autocitándote por teléfono.

PASOS A DAR:

1. Consigue toda la información posible sobre la empresa.
2. Infórmate acerca de quién es la persona encargada de realizar nuevas contrataciones para dirigirte a ella (jefe de personal, director de recursos humanos o el propio empresario).

Una vez obtenida y conseguida la información, y los datos, tienes dos formas de realizar tu autopresentación:

- a) llamando por teléfono a la empresa elegida.
- b) visitándola personalmente.

Si decides llamar por teléfono, te ofrecemos un esquema orientativo del contenido de la conversación:

1. Presentación: Nombre, apellidos y nivel profesional que posees.
2. Capta su atención hablándole de algo relativo a la empresa.
3. Manifiesta tu deseo de trabajar en la empresa y tu adecuación a la misma.
4. Despedida, proponiendo cita para una entrevista o envío de currículum.

NO OLVIDES QUE:

- Es muy importante que prepares muy bien lo que vas a decir antes de hacer una llamada.

- Si la respuesta es negativa ¡no te desanimes!.
- Pregunta a la persona con la que estás hablando si desea que le envíes tu currículum, y envíaselo.
- Insiste en realizar la entrevista personalmente y no a través del teléfono.

Si decides autopresentarte visitando la empresa seleccionada:

- Deberás redactar tu “carta de presentación” que entregarás a la persona que te reciba.
- A la vista de la información conseguida acerca de puestos vacantes o perspectivas de futuras contrataciones, elaborarás tu currículum vitae, adaptándolo a los requisitos exigidos para el tipo de puesto al que quieres optar.
- Aunque en el momento en que presentes tu currículum esta empresa no ofrezca ningún trabajo adecuado a tus características, los datos que les has proporcionado pueden serles de utilidad para posteriores selecciones de personal, puesto que quedarán archivadas en su fichero.
- La ventaja más importante de la autopresentación o autocandidatura es que consigues anular la posible competencia de otros candidatos, dado que, has tenido la iniciativa de presentarte a una empresa que en ese momento no hizo pública ninguna oferta de trabajo.

CARTA DE PRESENTACIÓN

Cuando encuentres una oferta de empleo adecuada para ti, (en prensa, en un tablón de anuncios o en otro medio) debes ponerte en contacto con la empresa correspondiente.

Para ello utiliza la carta de presentación, en la que deberás contar brevemente lo que debes hacer y lo que esperas conseguir.

Generalmente la carta de presentación va acompañada del curriculum vitae, pero puedes redactarla de modo más amplio y detallado si la empresa te lo pide, en cuyo caso suprimirás el envío del curriculum.

La carta de presentación puede ser diferente, dependiendo de la situación de la que se parte. Si has visto un anuncio donde se ofrece un puesto de trabajo o simplemente eres tú quien se ofrece para poder trabajar en la empresa sin que esta haya ofertado puesto alguno.

A continuación se ofrecen modelos para las distintas opciones expuestas anteriormente:

- Utiliza sólo una hoja tamaño folio DIN A-4.
- Escríbela a máquina o en ordenador, salvo que se especifique que la hagas a mano.
- Preséntala adecuadamente, a doble espacio y con márgenes a izquierda o derecha.
- No olvides mencionar (en caso de carta contestación a un anuncio) la referencia a la que respondes.
- Pon todas tus señas, para una fácil localización: calle, número, piso, distrito postal y teléfono de contacto.

CARTA PRESENTACIÓN

RESEÑA DEL ANUNCIO (si hay referencia)

FECHA

REFERENCIA DESTINATARIO

Persona o empresa con su dirección

ENCABEZAMIENTO DE CORTESIA

DATOS COMPLETOS DE REFERENCIA EN RELACIÓN CON LA CONVO-CATORIA, ANUNCIO U OFERTA, A TÍTULO DE BREVE INTRODUCCIÓN

RESUMEN DE LOS “ASPECTOS CLAVES” DE NUESTRO CURRÍCULUM QUE MÁS SE APROXIMEN AL PERFIL REQUERIDO (DE FORMA CLARA Y CONCRETA, SIN DETALLES)

EXPRESAR LA IDEA DE LO QUE SE SOLICITA U OFRECE

DESPEDIDA DE CORTESÍA

Firma
Dirección
Teléfono de contacto

CARTA CONTESTACIÓN A UN ANUNCIO (Ejemplo)

EMPRESA RECITEX, S.A.
C/ Bientocadas, 102 - 2º E
37001 SEVILLA

Salamanca, a

Muy Sres. Míos:

Al conocer su oferta de empleo el día.....del presente mes en el periódico "LA GACETA REGIONAL", me dirijo a Vds. con el fin de remitirles mi Curriculum Vitae, y poder aspirar al puesto de mozo de almacén que solicitan para la plaza de Sevilla.

Como podrán comprobar por el mismo, tengo experiencia en este campo, ya que estuve desempeñando un trabajo similar por un período de cuatro años en una empresa de Salamanca.

Esperando estudien mi solicitud a la espera de sus noticias.

Les saluda atentamente,

Elena Jiménez Arnau
C/ Palominos, 20 - 2º A
37002 SALAMANCA
Tfno. 000000

Adjunto "Curriculum Vitae"

CARTA DE PRESENTACIÓN O AUTOCANDIDATURA (Ejemplo)

Referencia nº _____

Sr./a. D./D^a _____

Dirección _____

Localidad _____

Fecha _____

Estimado/a Sr./a.:

Primer párrafo
HÁBLALES DE SU EMPRESA

Segundo párrafo
HÁBLALES DE TI, DE LO QUE SABES HACER

Tercer párrafo
ANUNCIA TU LLAMADA O VISITA

Un cordial saludo de

Tu nombre y apellidos
Tu dirección completa
Teléfono de contacto

CARTA DE AUTOCANDIDATURA (Ejemplo)

EMPRESA RECITEX, S.A.
C/ Bientocadas, 102 - 2º E

Salamanca, a

Estimado Sr./a.:

He podido comprobar por distintos medios que su empresa "RECITEX" es líder en la fabricación de material de aluminio.

Por mi experiencia profesional como encargado de almacén, a lo largo de cuatro años en este sector, estimo que mi colaboración podría serles útil en su empresa.

Me gustaría, en una entrevista, conversar con Uds., para comentarles mis conocimientos y experiencias en dicho trabajo.

En espera de sus gratas noticias.

Les saluda atentamente,

Pedro Salazar Martín
C/ Velasco, 14, 1º C
37002 Salamanca
Tfno. 000000

ENTREVISTA DE SELECCIÓN

¿QUÉ ES?

Es una de las partes más importantes en el proceso de selección.

La clave del éxito en una entrevista está en cuidar al máximo su preparación.

PARA ELLO DEBERÁS:

- Informarte previamente sobre la empresa donde te van a entrevistar, con ello demostrarás iniciativa e interés.
- Preparar las respuestas a las posibles preguntas que, normalmente girarán en torno a tu curriculum vitae.
- Las posibles preguntas que pueden hacerte pueden ser de este tipo:
 - **¿Experiencia relacionada con el puesto?**
 - **¿Qué cualidades profesionales y que cualidades personales son necesarias para el desempeño del mismo?**
 - **Déme tres razones por la que debe contratarla a usted y no al resto de candidatos.**
 - **¿Por qué dejó el trabajo anterior?**
 - **Cuales fueron las mayores dificultades con las que se encontró?**
 - **¿Por qué le interesa nuestra empresa? ¿Qué conoce de nuestra empresa?**
 - **Dígame cual es su mayor virtud y su mayor defecto.**

- Cuidar tu aspecto personal.

Objetivos:

- a)** Del entrevistador: recoger información necesaria para determinar la adecuación del candidato al puesto de trabajo al que opta.
- b)** Del entrevistado: informarse sobre las condiciones del puesto de trabajo al que opta y las características que se ofrece.

Sugerencias:

- Reflexiona sobre la entrevista y organiza la documentación acreditada de tu curriculum (títulos, certificados, etc.).
- Acude puntual a la cita.
- Expresa las ideas con fluidez y no gesticules en exceso.
- Siéntate en una postura relajada y mira directamente a los ojos de tu interlocutor.

DIRECCIONES Y TELÉFONOS





PÁGINAS WEB Y PORTALES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

Páginas web	
INFOJOBS	https://www.infojobs.net/
MILANUNCIOS	https://www.milanuncios.com/ofertas-de-empleo-en-salamanca/
DOMESTIKO	https://www.domestiko.com/bolsa-trabajo/
LINKEDIN	https://es.linkedin.com/
MONSTER	https://www.monster.es/
INFOEMPLEO	https://www.infoempleo.com/
INDEED	https://es.indeed.com/
EMPLEO AYTO SALAMANCA	http://empleo.aytosalamanca.es/
HOSTELERÍA SALAMANCA	https://www.hostelerialsalamanca.es/empleo/ofertas/
BOLETIN EMPLEO ECYL	https://servicios3.jcyl.es/enbo/siau/webapp/boletinEmpleoCyL/portada
TABLÓN DE ANUNCIOS	https://www.tablondeanuncios.com/trabajo-en-salamanca/
JOB TODAY	https://jobtoday.com/es/trabajos/salamanca
BUSCADOR DE OFERTAS EMPLEO ECYL	https://empleo.jcyl.es/web/jcyl/Empleo/es/PlantillaBuscadorContenidos/1284216458054/OfertasEmpleo/1284347071797/_?p0=true&tituloc=si&p1=&p3=Salamanca&p4=1281372813885&aceptar=Buscar
MILANUNCIOS	https://www.milanuncios.com/ofertas-de-empleo-en-salamanca/?fromSearch=1&demanda=n
HOSTELEO	https://hosteleo.com/es/

Plataformas de Empleo y Búsqueda de Empleo a través de internet (personas con discapacidad)	
PLATAFORMA PORTALENTO	www.portalento.es
PLATAFORMA DISJOB	www.disjob.com
GRUPO SIFU	www.gruposifu.com
FUNDACIÓN INTEGRA	https://www.integracee.es
GRUPO NORTE CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	http://grupo-norte.es/servicios/centro-especial-de-empleo
INTEGRACYL	https://www.integracyl.es



ENTIDADES Y ASOCIACIONES CON SERVICIOS DE ORIENTACIÓN LABORAL PARA PERSONAS EXTRANJERAS

ENTIDAD/ASOCIACIÓN	DIRECCION	TELÉFONO
SALAMANCA ACOGE	Av. de los Cedros, 53, 37004 Salamanca	923 01 90 30
CEPAYM	Av. Alfonso IX de León, 126, 37005 Salamanca	661 86 76 66
ACCEM	Paseo de los Robles, 29, Bajo, 37004 Salamanca	923 12 45 67
CRUZ ROJA EMPLEO	Calle de la Cruz Roja, 1, 37005 Salamanca	923 22 10 32
CÁRITAS EMPLEO	Paseo de S. Antonio, 14, 37003 Salamanca	923 21 07 26
YMCA	Calle Bolívar, 33, 37004 Salamanca	923 24 42 62
CASLI (Centro de Atención Sociolaboral para Inmigrantes)	C/ Gran Vía, 79-81 Salamanca	923271947
ADSIS	Calle Maestro Soler, 17 21, bajos, 37008 Salamanca	923 21 96 02

PORTALES DE EMPLEO DE SUPERMERCADOS

Si estáis interesados en este sector, puede ser una buena oportunidad para conocer las ofertas y realizar la inscripción en las vacantes que tienen disponibles en toda España.

También tienen bolsas de empleo, puedes inscribirte en el portal y participar en futuras selecciones de personal

MERCADONA: <https://info.mercadona.es/es/conocenos/empleo>

HIPERCOR. EL CORTE INGLES: https://empleo.elcorteingles.es/?locale=es_ES

GADISA: <https://www.gadisa.es/trabaja-con-nosotros.php>

LIDL: <https://empleo.lidl.es/es/index.htm>

ALDI: <https://www.aldi.es/conocenos/trabaja-con-nosotros.html>

SUPERMERCADOS LUPA: <https://lupa.com/empleo-lupa>

CARREFOUR: <https://www.carrefour.es/trabaja-en-carrefour/envia-tu-curriculum/mas-info/>

LA PLAZA DE DIA: <https://tutienda.dia.es/empleo>

PRIMAPRIX: <https://primaprix.es/quieres-trabajar-con-nosotros/>

E.LECLERC: <https://www.e-leclerc.es/trabaja-con-nosotros>

SUPEECO: <https://www.carrefour.es/trabaja-en-carrefour/envia-tu-curriculum/mas-info/>

EMPRESAS DE LOGÍSTICA Y REPARTO

EMPRESA	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Distribuciones Publicitarias del Pozo S.L.	Calle Hoyamoros, 43, 37008 Salamanca	923 12 15 87
Transportes Emilio Fiz SI	POLIGONO INDUSTRIAL EL MONTALVO III, Calle Primera, 39, 37188 Carbajosa de la Sagrada, Salamanca	923 19 78 28
Transportes Pilo	Calle Valverdón, 10, 37006 Salamanca	923 24 23 79
TIPSA SALAMANCA	Polígono Industrial Montalvo I, Calle Doctor Ferrán, s/n, 37008 Salamanca	923 19 50 91 https://www.tip-sa.com/
Hermanos Santiago	Calle Pinzones, 16, 37005 Salamanca	669 81 69 89 https://www.hermanos-santiago.es/
TDN Salamanca	Polígono industrial el Montalvo, Calle Juan de la Cierva, 1, 37191 Carbajosa de la Sagrada, Salamanca	923 19 00 87
Planet Express Salamanca S.L.U.	Calle Medina, 11, 37184 Villares de la Reina, Salamanca	902 00 26 37
Tnt Express Worldwide S.L.	Polígono Industrial Los Villares, Calle Argentina, 13, 15, 37184 Villares de la Reina, Salamanca	923 22 37 81
MRW	Camino de las Aguas, 81, 37003 Salamanca	923 18 69 80
GLS 379 - SALAMANCA TORMES	Av. de la Aldehuela, 78, 37003 Salamanca	923 05 98 62
Mudanzas Delgado	Calle Petunias, 3, 37004 Salamanca	606 51 98 88
NACEX	Calzada de Castellanos no 59, P.I, 37184 Villares de la Reina, Salamanca	923 20 41 41
SEUR	Av. de las Artes, 37003 Salamanca	902 10 10 10
Central Logística Informática	Calle Managua, 37003 Salamanca	923 13 49 38
Ejasa Distribuidora S.L.	Calle Salamanca, 12, 37439 Castellanos de Moriscos, Salamanca	923 25 74 60
Distribuciones de la Calle	Carretera Madrid Km. 0, 37900 Santa Marta de Tormes, Salamanca	923 27 02 43
Distribuciones Najuma	Calle la Honfria, 23, 37008 Salamanca	923 19 42 55
Mudanzas Hermanos Feltrero	Paseo del Gran Capitán, 21, 37006 Salamanca	923 22 17 62
Mudanzas Domínguez	Paseo del Rollo, 70, 72, 37003 Salamanca	923 17 28 20

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
ÁVILA	PRENSAVILA, S.L	1	14	C/ Río Tera, 17 05004 - ÁVILA	B-05127758	Comercio al por menor de flores y plantas	920 351 054 649 440 258
	PROMOCIÓN Y GESTIÓN SOCIOLABORAL, S.L.U.	1	12	Ctra. Ávila a Muñico, Km .5 05140 - Martiherrero ÁVILA	B-05132857	Lavandería industrial	920 26 94 80 920 26 95 31
	CENTRO DE TRANSICIÓN AL EMPLEO ORDINARIO, S.L.	1	11	C/ Caléndula, s/n 05002-ÁVILA	B-47482179	Prestación de servicios	983 59 10 44 920 25 09 28
	EMPLEODOWN, S.L.	1	9	Avda. de España, 35 bajo 05004 - ÁVILA	B-05180450	Recogida de residuos, limpieza y reparto de publicidad	920 25 62 57
	SINBARRERAS, S.L.	1	10	(Pol. Industrial Vicolozano) C/ Valencia, parcela 24 05194 - Vicolozano ÁVILA	B-83455857	Lavandería industrial	920 25 91 71 91 364 16 71
	FAEMA EMPLEO, S.L.U.	1	6	C/ Capitán Méndez Vigo, nº 10 bajo - derecha 05003 - ÁVILA	B-05226063	Serigrafía, arreglos de costura y limpieza	920 35 27 32
	ADECUACIÓN DE ALTERNATIVAS,S.L.	1	15	Polígono Vicolozano, 32 05197 - Vicolozano ÁVILA	B-83054759	Actividades de apoyo a empresas	912 06 22 55 685 88 55 13
	SERVICIOS EXTERNOS DE CALIDAD, S.L.	1	5	C/ Carmen Laforet, 33 05004-ÁVILA	B-05240528	Apoyo a empresas	920 08 11 14 619 09 92 48
	CEE PRONISA FEAPS ÁVILA	1	7	C/ Perpetuo Socorro, 20 05003-ÁVILA	G-05005863	Limpieza, ocio y turismo	920 22 31 94
	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	5	C/ Duque de Alba 05001-ÁVILA	B-82992744	Servicios empresariales	91 358 80 33 983 37 22 07
	ESTACIÓN DE SERVICIO SAN ROMÁN II, S.L.	1	3	Ctra. Nacional 502, Km. 21,200 05130-Solosancho ÁVILA	B-33449182	Venta de combustible	985 79 26 31 985 79 29 66
	SAN CRISTÓBAL ENCUADERNACIONES, S.A.	1	1	Plaza Teniente Arévalo, 8 05001-ÁVILA	A-47406491	Actividades anexas a Artes Gráficas	983 21 31 41 920 30 40 52
	INTEGRACYL, S.L.	1	2	C/ Alfredo Abella, 36 05003-ÁVILA	B-37544277	Servicios de limpieza	923 28 11 94
	ARTMO BENE, S.L.	1	5	C/ Camino de los Gansinos, 5 05003-ÁVILA	B-49201700	Artes Gráficas	980 50 03 50 920 35 30 86
	DST ÁVILA 2012, S.L.	1	5	C/ Río Arevalillo, 21-22 05004-ÁVILA	B-27850734	Comercio al por menor de combustible	986 42 53 53
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	4	Travesía de Santa Catalina, 4-2º E 05001-ÁVILA	B-83345652	Servicios generales a empresas	670 39 78 63 692 34 77 12
	EMPLEO INCLUSIVO, S.L.U.	1	3	Plza. Pedro Dávila, 5 05001 ÁVILA	B-05261060	Servicios de limpieza	920 22 31 94
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO AREDIS	1	3	C/ Martín Bermúdez nº 1, 1ª planta 05400 Arenas de San Pedro ÁVILA	G-05222484	Viverismo y jardinería	920 31 22 08
GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, S.L.	1	0	Travesía de Sta Catalina 4, - 2º E 05001 ÁVILA	B-47789615	Integración sociolaboral de personas con discapacidad	630017013	
		19	120				

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
BURGOS	ASPAÑIAS	1	1	Ctra. de Quintanadueñas, km. 4,3 09003 - BURGOS	G-09014069	Servicios Sociales	947 23 85 62 947 29 82 00
	ASADEMA	1	19	(Polígono Allendeduero) Avda. Portugal, 30 09400 - Aranda de Duero BURGOS	G-09023490	Fabricación envases y embalajes de madera	947 50 92 34
	EL CID, S.L.	1	74	C/ Merindad Sotoscueva, nº 9 (Polígono de Villalonquejar) 09001 - BURGOS	B-09306598	Manipulados industriales, limpieza y jardinería	947 29 74 80
	ALIAZOS POR LA INTEGRACIÓN CASTILLA Y LEÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	1	C/ Cardenal Aguirre, nº 2 09001 - BURGOS	B-47634530	Limpiezas industriales	983 45 70 74
	ILUNION CEE LIMPIEZA Y MEDIOAMBIENTE, S.A.U.	1	13	C/ Vitoria, nº 13 09004 - BURGOS	A-79449302	Servicios (limpieza, jardinería, control de plagas)	91 327 85 00 983 39 50 11
	LAVANDERIA RIALCA, S.L.	1	7	C/ Dancausa de Miguel, s/n 09007 - BURGOS	B-09052424	Lavandería Industrial	947 48 46 04
	MIRA LO QUE TE DIGO, S.L.	1	10	C/ Fuente Lugarejos, 5 09001 - BURGOS	B-09367657	Servicios publicitarios	947 46 05 40
	FUNDACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ARAGÓN	1	2	Avda. del Cid, nº 96 09005 - BURGOS	G-99118598	Gestión de Parkings	976 59 59 59
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	5	Ctra. Madrid-Irún, Km. 236 09001 - BURGOS	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	670 39 78 63 667 69 65 90
	FUNDACIÓN AIDA	1	34	Avda. Islas Baleares, s/n 09006 - BURGOS Avda. Condado de Treviño, 30 09001-BURGOS	G-09374885	Venta de carburante y lavado de vehículos	947 24 21 36 675 09 70 83
	ASPODEMI	1	13	C/ Los Almacenes, nº 18 bajo 09200 - Miranda de Ebro BURGOS	G-09020025	Jardinería y Servicios	947 33 23 55
	SERVIGEST BURGOS, S.L.	1	120	Ctra. N-1, Km. 243,5; Naves de Taglosa nº 5 09007-BURGOS	B-09421520	Servicios	947 00 25 25 947 48 30 69
	DIVERSITAS OUTSOURCING CASTILLA Y LEÓN, S.L.U.	1	1	C/ Santa Casilda, 3 09004 - BURGOS	B-09435652	Limpiezas industriales	947 27 08 55
	ARACE-AVATA, S.L.	1	1	Avda. Reyes Católicos, nº 42 entrepanta, oficina 2 09005 - BURGOS	B-09453689	Asesoramiento accidentados tráfico	947 06 45 54
	GESTIÓN DE RECURSOS TRADIS, S.L.	1	2	C/ Isilla, nº 3, oficina 5 09400 - Aranda de Duero BURGOS	B-01415926	Servicio de colocación de personas con discapacidad	945 24 80 45
	LAYCOVEL, S.L.	1	7	Polígono las Merindades C/ Galicia, 14 09550 - Horna-Villarcayo BURGOS	B-95367884	Manipulación de envases	947 13 22 59 637 90 00 04 658 01 42 20
	PROSAME LA BRÚJULA, S.L.U.	1	50	1) C/ Juan de Padilla, 12-14 09006 - BURGOS 2) C/ San Pedro y San Felices, 11 09001-BURGOS 3) C/ Vitoria, 280 (Complejo Gala) 09007-BURGOS	B-09477464	Venta de prensa y revistas (Quiosco)	947 22 39 16 662 05 22 53 647 92 62 52
	ANTÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	1	Ctra. Logroño, Km. 110 (Naves Sanzúcar - Nave A3) 09007 - BURGOS	B-47613393	Limpieza general de edificios	947 47 51 87 983 30 88 88
	BERO SISTEMAS, S.L.	1	4	1) Polígono Las Californias 09200 - Miranda de Ebro BURGOS 2) C/ San Roque, 3 09100-Melgar de Fernamental BURGOS	B-47550801	Lavado de vehículos	947 24 21 36
	INTEGRA MIRANDA, S.L.	1	4	C/ Río Ebro, nº 35 09200 - Miranda de Ebro BURGOS	B-09508078	Servicios de limpieza y jardinería	947 31 00 62 667 41 58 50
	INSERTA INNOVACIÓN SOCIAL, S.L.	1	15	C/ Vitoria, 4-5ª planta 09004-BURGOS	B-09518093	Servicios	947 05 20 87
	JOSÉ LUIS CASTRILLO VELASCO	1	2	Avda. Reyes Católicos, nº 34 - 1º C 09005 - BURGOS	13137728-J	Abogacía	947 24 21 36
C.E.E. ASAMIMER	1	5	C/ Tamarredo, s/n 09500 - Medina de Pomar BURGOS	G-09059544	Jardinería, Viverismo y Reciclaje de aceite vegetal usado	947 13 16 38	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
BURGOS	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	18	Avda. Reyes Católicos, 44, oficina 5 09005 - BURGOS	B-82992744	Limpieza, medio ambiente, mantenimiento, servicios auxiliares, servicios sociales, ayuda a domicilio, logística, formación y lavandería.	91 358 80 33 947 24 55 73
	FESMA EMPLEO, S.L.U.	1	6	Plaza de San Esteban, 8 bajo 2 09400 - Aranda de Duero BURGOS	B-09529397	Servicios integrales	947 54 60 80
	C.E.E. LAF (FUNDACIÓN LESMES)	1	5	C/ Merindad de Sotoscueva, 11 A BURGOS	G-09316878	Gestión de residuos, recogida, tratamiento y eliminación de residuos	947 24 45 11 947 29 81 51
	MORCILLAS LA PALOMA DE BURGOS, S.L.	1	4	C/ Merindad de Sotoscueva, 11 A BURGOS	B-09538133	Venta al por menor de alimentos y bebidas y elaboración de morcillas	947 24 45 11 947 29 81 51
	FUNDACIÓN CISA CENTRAL INTEGRAL DE SERVICIOS ASPANIAS	1	235	Ctra. de Quintanadueñas, km. 4,3 09003 - BURGOS	G-09536848	Servicios sociales sin alojamiento para personas con discapacidad	947 23 85 62 947 29 82 00
	NORESTE CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	40	C/ Vitoria, 42-2ºcentro 09004-BURGOS	B-01484716	Actividades multiservicio para empresas	945 88 09 15 947 25 63 73
	DRIADA SALUD MENTAL, S.L.	1	8	C/ Abadía Foncea, 14 09199-Arlanzón BURGOS	B-09534850	Asistencia en establecimientos residenciales	947 62 49 13
	INSERADECCO SERVICIOS ESPECIALES, S.A.UNIPERSONAL	1	13	C/ Vitoria, 37-39 bajo 09004-BURGOS	A-83838706	Actividades de apoyo a las empresas	947 25 61 31 91 484 53 00
	EXIT DISEÑO PUBLICITARIO, S.L.	1	7	C/ Juan Ramón Jiménez, s/n, nave 144 (Polígono Industrial Pentasa III) 09007-BURGOS	B-24336851	Reparto domiciliario sin direccionar	947 48 31 20
	ARTMO BENE, S.L.	1	2	C/ Alfonso VIII, 67 09001-BURGOS	B-49201700	Servicios Personales	980 50 03 50 947 46 81 57
	CEE INNOVATION ENGINEERING SYSTEM, S.L.U.	1	31	C/ Guadalquivir, 1- piso 16 09200-Miranda de Ebro BURGOS	B-34239962	Intermediarios del comercio de productos diversos	676 72 50 35
	FUNDACIÓN CONDE FERNÁN ARMENTÁLEZ CEE	1	2	C/ El Vivero, s/n 09100-Melgar de Fermental BURGOS	G-09360603	Agricultura ecológica	947 37 37 55
	CENTRO DE TRANSICIÓN AL EMPLEO ORDINARIO, S.L.	1	2	C/ La Coronela, 2 Polígono Villagonzalo-Arenas 09001-BURGOS	B-47482179	Otros servicios de apoyo a la empresa	983 59 10 44
	SAMSI SOCIAL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	1	9	C/ Alcalde Martín Cobos,16-B.1, B-4 Edificio Correa Políg. Ind. Gamonal 09007-BURGOS	B-85342426	Servicios	649 18 45 32 947 23 02 52
	ONET CONTIGO CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	6	Avda. Reyes Católicos, 34 entreplanta-oficina 1 09005-BURGOS	B-47757299	Servicios	983 13 22 22
	ILUNION CEE OUTSOURCING, S.A.U.	1	33	C/ Vitoria, 13 09004- BURGOS	A-86098118	Servicios auxiliares	91 327 85 00 983 39 50 11
	FUERTES LA MANCHA, S.L.	1	13	1) Ctra. Aguilera s/n 09018 Arand de Duero BURGOS 2) Avd.Castilla y León 22- CC Camino de la Plata 9006 BURGOS	B-45764123	Gestión de estaciones de servicio	981119427
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	3	Avenida del Cid Campeador, Nº 76 09005 BURGOS	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17
	VOLTÉATE, S.L.	1	1	C/ Valdeñúñez, 8 09001 BURGOS	B-09600982	Venta y suministros de oficinas (654.4)	947461243
	EXCELENT GESTIÓN, S.L.	1	1	C/ Delicias, 7 bajo 09005-BURGOS	B-09548165	Formación, limpieza	947 25 76 90
ARUM CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	12	Avda. Orfeón arandino 10 09400 Aranda de Duro BURGOS	B-47768023	Servicios de limpieza y mantenimiento	983135135	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	0(1)	C/ Almirante Bonifaz, 3-2º, oficina 23 09003 BURGOS.	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
	GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, S.L.	1	0	Aeropuerto de Burgos (Villafraja)-Edificio C.E.E.I., local 12 09007 BURGOS	B-47789615	Integración sociolaboral de personas con discapacidad	630017013
		46	842				
	ASPRONA SAN NICOLAS DE BARI	1	102	Ana Mogás, 2 bis 24009 - LEÓN	G-24010886	Carpintería, cartonaje, albañilería y taller de confección. Reciclaje de aceite vegetal usado	987 24 66 44
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	1	C/ Alférez Provisional, 2 24001 - LEÓN	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	670 39 78 63 667 69 65 90
	ILUNION TEXTIL, S.A.U.	1	36	(Polígono Industrial de León) Calle 2, parcela M-80 A 24231 - Onzonilla LEÓN	A-24072068	Confección de prendas de vestir en textiles y accesorios	987 21 83 19
	ANTÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	4	C/ Señor de Bembibre, nº 9 24005 - LEÓN	B-47613393	Limpieza general de edificios	983 30 88 88 987 26 36 18
	SORDOS LEONESES, S.L.	1	6	Ctra. de Madrid, Km. 320,5 24227 - Valdelafuente LEÓN	B-24228959	Imprenta	987 20 12 05
	NATURFENIX, S.L.	1	44	C/ Moisés de León, 50 - Oficinas 24006 - LEÓN	B-24256554	Limpieza, jardinería y servicios	987 26 45 48
	ILUNION LAVANDERÍAS, S.A.U.	1	85	(Polígono Industrial de León) Calle 2, parcela M- 78 24231 - Onzonilla LEÓN	A-79475729	Lavandería industrial	987 20 88 24 91 303 17 37
	DESECOM SEGURIDAD, S.L.	1	22	Avda. de Madrid, nº 76 bajo 24005 - LEÓN	B-24408114	Instalación de sistemas de seguridad. Centro receptor de alarmas	987 21 20 21
	AUTO CEM, S.L.	1	62	Antonio Gamoneda, 2-4 24007 - LEÓN	B-24286122	Limpieza, fotocopias y alquiler de coches	987 22 38 65
	CEMILEÓN, S.L.	1	4	Ctra. Nacional 601, Km. 322 24227 - Valdelafuente LEÓN	A-24034365	Arrendamiento de vehículos	987 21 57 12
	ASPRONA BIERZO	1	18	Tercio de Flandes, nº 24 bajo 24400 - Ponferrada LEÓN	G-24274664	Viverismo. Reciclaje de aceite vegetal usado.	987 41 29 85
	ILUNION CEE LIMPIEZA Y MEDIOAMBIENTE, S.A.U.	1	6	C/ Luis Carmona, 7 bajo 24002-LEÓN	A-79449302	Servicios	91 327 85 00 983 39 50 11
	ARASOL GESTION Y SERVICIOS,SL	1	49	Pº Salamanca, nº 87 bajo 24010 - LEÓN	B-24345969	Limpieza	987 23 92 67
	SERVIPACE, S.L.	1	12	Ctra. Carbajal, s/n Pabellón San José 24008 - LEÓN	B-24374936	Limpieza industrial	987 87 51 94 664 31 98 10
	GASOLINERAS PECAFER, S.L.	1	14	C/ La Serna, nº 86 - Km 2,4 24007 - LEÓN	B-24389520	Explotación estación de servicio	987 24 95 16
	GESTILAN ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	9	Ctra. Nacional VI, km 351 24369 - Manzanal del Puerto Villagatón LEÓN	B-24530347	Venta al por menor de Carburantes y Lubricantes	987 23 91 23
	LABORATORIOS AFFAR, S.A.	1	4	Ctra. Las Lomas, nº 17 24227 - Valdelafuente LEÓN	A-24370868	Fabricación perfumes	987 84 97 50
	DAVIDOWN LEÓN, S.L.	1	5	Ctra. La Candamia, 23 24195 - Villaobispo de las Regueras -Villaquilambre- LEÓN	B-24421539	Almacén de papelería, material de oficina e informática	987 30 88 20
	GESTIÓN RESIDENCIAL FIGAR, S.L.	1	16	Ctra. La Bañeza, Km. 8,3 24251 - Ardorcino LEÓN	B-24351595	Centro residencial de asistencia a personas con discapacidad	987 40 14 07
	SOLTRA, S.L.	1	360	C/ Monseñor Ramón Zubieta, 9 24198-La Virgen del Camino LEÓN	B-24420101	Publicidad directa, montajes industriales, limpieza, jardinería....	987 30 07 31
PROYECTO SOCIAL DE INTEGRACIÓN, S.L.	1	17	C/ La Azucena, nº 19 bajo Izda. 24010 - Trabajo del Camino -San Andrés del Rabanedo- LEÓN	B-24436487	Servicios Integrales de Limpieza	987 80 68 78 987 20 82 57	
LIMPIEZAS MARFER LEON, S.L.	1	5	C/ Eduardo G. Pastrana, 18 bajo 24010 - Trabajo del Camino LEÓN	B-24452971	Servicios de limpieza	987 34 40 02 670 80 57 97	
BALOBLA IMPRESIÓN, S.L.	1	1	Avda. Alcalde Miguel Castaño, nº 115 - nave 24 24005 - LEÓN	B-24460297	Impresión y artes gráficas	987 20 85 84 609 15 23 78	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
LEÓN	ECOLOGÍA, NUTRICIÓN Y SALUD, S.L.	1	45	Polígono Industrial de Villadangos, parcela 65 y 23 24392-Villadangos del Páramo LEÓN	B-24469884	Envasado y distribución de productos dietéticos	987 26 91 49
	ACCESORIOS CONTINENTALES, S.A.L.	1	9	Ctra. Villarroaño, Km. 2 24005 - LEÓN	A-24472474	Fabricación de accesorios y herrajes de aluminio	987 21 90 57
	CASTILLO BENAVENTE, S.A.	1	34	24343 - El Burgo Ranero LEÓN	A-24381519	Área de servicio	980 63 50 63 987 33 04 03
	TAXILEÓN, S.L.	1	37	Polígono Industrial León 2ª fase Calle 18, parcela M1 24391 - Ribaseca LEÓN	B-24459372	Transporte de mercancías por carretera	987 80 82 35
	DESATASCOS ZAPICO, S.L.	1	9	C/ Posadera Aldonza, nº 4 bajo 24007 - LEÓN	B-24493645	Desatascos, limpiezas en general y vigilancia	987 22 19 70
	LABORATORIO L'AROME, S.L.	1	7	Carretera las Lomas, nº 17 24227 - Valdelafuente LEÓN	B-24514150	Servicios de publicidad y propaganda	987 84 97 50
	ALFAEM LA SENDA, S.L.U.	1	25	Ctra. Carvajal, nº 15-3ª planta (Pabellón San José) 24008 - LEÓN	B-24505604	Comercio menor fuera establecimiento	987 21 01 26 987 24 80 33 659 35 04 56
	GRUPO EMPLEA DE SERVICIOS INTEGRALES, S.L.	1	25	C/ Real, s/n 24391- Quintana de Raneros LEÓN	B-24541286	Limpieza	987 24 66 44
	MONTAJES MAEC, S.L.	1	20	Polígono Industrial La Rozada, 10 24516 - Parardones LEÓN	B-24566994	Producción maquinaria agrícola	987 42 53 53
	ILUNION RETAIL Y COMERCIALIZACIÓN, S.A.U.	1	8	(Hospital de León) C/ Altos de Nava, s/n 24008 - LEÓN	A-79476941	Comercio minorista	91 501 79 76 987 23 42 02
	BIERZO 2000, S.L.	1	8	C/ Los Juncos, s/n 24300 - Bembibre LEÓN	B-24422636	Explotación estación de servicio	987 51 28 47
	TRANSPORTES ADAPTADOS REGIONALES, S.L.	1	29	1) Avda. Ingeniero Saenz de Miera, s/n - despacho19 (Estación de Autobuses) 24009 - LEÓN 2) Políg. Ind. Vilecha Oeste, s/n LEÓN 3) Avda. de la Libertad, 15 24400-Ponferrada LEÓN	B-84158922	Transporte de viajeros por carretera	987 21 13 65 647 36 25 46 647 36 31 39
	ILUNION RECICLADOS, S.A.U.	1	60	C/ Monte Urba, nº 11 (Pol. Industrial Villa Adela) 24750 - La Bañeza LEÓN	A-84547546	Reciclaje de desechos no metálicos	987 65 61 33 91 360 89 60
	EXPLOTACIÓN ESTACIÓN DE SERVICIO, S.A.	1	12	Avda. Libertad, nº 40 24008 - Navatejera LEÓN Avda. Portugal, esquina Luis de Góngora 24009-LEÓN	A-80393812	Comercio al por menor de carburantes	91 427 90 00 922 23 87 00 987 28 68 12 987 20 20 07 628 21 59 05
	INSTITUTO MINUSVÁLIDO ASTUR, S.A.L.	1	6	C/ Camino Real, 5 24224-Gijosos de los Oteros LEÓN	A-33116062	Limpieza edificios y locales	985 26 41 93
	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	15	C/ José Válgoma Suárez 5 24400 Ponferrada -LEÓN	B-82992744	Limpieza, medio ambiente, mantenimiento, servicios auxiliares, servicios sociales, ayuda a domicilio, logística, formación y lavandería.	91 358 80 33 987 07 70 83
	AGRUPACIÓN GASOLINERAS, S.L.	1	5	Ctra. de León-Benavente, Km. 33,200 24234 - Villamañán LEÓN	B-24600421	Explotación Área de Servicio	987 23 91 23
	GONZÁLEZ TEIJÓN, S.L.	1	3	Ctra. Ponferrada-La Espina, Km. 584 24100 - Villablino LEÓN	B-24570616	Venta al por menor de carburantes para la automoción	987 11 88 88
ENGRAL ASOCIADOS, S.L.	1	46	C/ Batalla de Bailén, 138 24404-Ponferrada LEÓN	B-24508616	Limpieza de edificios y mantenimiento de comunidades de vecinos	987 40 58 29	
ALIADOS POR LA INTEGRACIÓN CASTILLA Y LEÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	3	1) C/ Covadonga 24004-LEÓN 2) Ctra. La Bañeza 24391-Ribaseca LEÓN	B-47634530	Limpiezas industriales	983 45 70 74	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
LEÓN	DISLEFAR, S.L.	1	5	Ctra. De Las Lomas, nº 17 24227 - Valdelafuente LEÓN	B-24279713	Venta al por mayor de perfumería y cosmética	987 84.97.50
	PECAFER INVERSIÓN SOCIAL, S.L.	1	2	C/ Uno, s/n (Pol. Ind. Villadangos Páramo) 24392 - Villadangos del Páramo LEÓN	B-24555716	Explotación Área de Servicio	987 23 91 23
	EUROPEAN GREEN PROTECTION, S.L.	1	6	C/ Francisco de Quevedo, nº 8 bajo 24750 - La Bañeza LEÓN	B-24618225	Comercio menor excepto vehículos motor y motocicletas	987 64 25 63
	AGROPECUARIAS MONTEVEGA, S.L.	1	1	Pza. El Cristo, 11 24240-Santa María del Páramo LEÓN	B-24623019	Servicios, Comercio y Alimentación	987 75 36 07 987 35 04 70 626 26 61 19
	AMIGOS DE PAPEL	1	1	C/ Candamia, nº 23 bajo 24195 - Villaobispo de las Regueras LEÓN	B-24632473	Edición y distribución de libros y revistas	987 30 88 20
	SAN CRISTÓBAL ENCUADERNACIONES, S.A.	1	2	Campus Universitario de León Y Campus Universitario de Ponferrada	A-47406491	Actividades anexas a Artes Gráficas	983 21 31 41
	ACTIS 12 ,S.L.	1	23	C/ Nacional 601, 6 24227-Valdelafuente LEÓN	B-24634511	Otras actividades postales y de correo. Servicios forestales, pesca y agricultura.	987 80 24 16
	CENTRO RESIDENCIAL ALTO BIERZO, S.L.	1	27	Travesía de Campomuriele, s/n 24318 - San Román de Bemibre LEÓN	B-24609976	Explotación establecimientos residenciales (juventud, estudiantes, tercera edad, discapacitados)	987 40 14 07
	LÓGICA INFORMÁTICA Y SUMINISTRO DE MATERIAL INTEGRAL, S.L.	1	3	Avda. Padre Isla, 81 24008-LEÓN	B-86719200	Comercio al por mayor de otra maquinaria y equipos de oficina	902 42 02 22 659 50 00 00
	EXCLUSIVAS MURIEDAS, S.L.	1	1	Plaza Doce Mártires, 5 24004-LEÓN	B-33528647	Comercio al por mayor de otros productos alimenticios, helados, etc.	985 56 28 72
	CYMOT, S.A.	1	17	Avda. de Molinaseca, 2 24400-Ponferrada LEÓN	A-24025744	Explotación de área de servicio	987 42 60 72
	FUNDACIÓN PARA LA TUTELA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE ENFERMOS MENTALES (FUNDALAR)	1	1	Ctra. León-La Bañeza, Km. 8,3 24251-Ardoncino (Chozas de Abajo) LEÓN	G-24553950	Tutela, curatela, rehabilitación de enfermos mentales	987 40 14 07
	CENTRO DE NEGOCIOS TRADELEO, S.L.	1	4	C/ Santos Ovejero, 19-21 bajo 24008-LEÓN	B-24677528	Transporte de mercancías. Comercio al por menor de productos de perfumería y cosmética.	606 25 29 19 987 72 06 99
	LYR SERVICIOS PUBLICITARIOS, S.L.	1	4	Ctra. de Villarroaño, 103 24199-Santa Olaja de la Ribera LEÓN	B-24676884	Reparto de publicidad	630 11 49 82 987 26 44 59
	VALCARCE PONFERRADA S. XXI,S.A.	1	8	Avda. de Montearenas, s/n 24400-Ponferrada LEÓN	A-24657116	Venta al por menor de carburantes y establecimiento de bebidas	987 42 80 13
	FUNDACIÓN AVATA DE AYUDA AL ACCIDENTADO	1	19	Avda. Ordoño II, 26 entreplanta 24001-LEÓN	G-85982171	Gestión integral de las necesidades del accidentado	987 09 46 86
	LEONESA DE ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	1	Parcela El Valle, N-630, Km. 9 24231 - Onzonilla LEÓN	B-24200289	Venta carburantes al por menor	987 21 80 00
	LEONESA DE ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	9	Avda. Pais Leonés, 12 24010-LEÓN	B-24200289	Venta carburantes al por menor	987 21 80 00 987 27 50 19
	LEONESA DE ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	16	Ctra. Vilecha, s/n (MERCALÉON) 24192-LEÓN	B-24200289	Venta carburantes al por menor	987 21 80 00
LEONESA DE ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	5	C/ Azorín, s/n 24010-San Andrés del Rabanedo LEÓN	B-24200289	Venta carburantes al por menor	987 21 80 00	
LEONESA DE ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	3	Ctra. Carvajal, s/n (Paraje El Soto) 24008 - LEÓN	B-24200289	Mantenimiento y limpieza campo de golf	987 21 80 00	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
LEÓN	ÁREA ASESORES,S.L.	1	3	Bulevar Juan Carlos I, 6 bajo 1 24404-Ponferrada LEÓN	B-24655151	Contabilidad, teneduría de libros, auditoría y asesoría	635 68 05 74 987 40 14 07
	SIBER CONCILIA, S.L.	1	7	Avda. del Bierzo, 10 bajo 24401-Ponferrada LEÓN	B-24695017	Servicios de limpieza y mantenimiento, sociales y de ocio y tiempo libre	987 40 14 07
	CENTRO DE TRANSICIÓN AL EMPLEO ORDINARIO,S.L.	1	8	C/ San Juan de Sahagún,25 24008-LEÓN	B-47482179	Actividades de apoyo a las empresas	983 59 10 44
	OMEGA NUEVOS SERVICIOS, S.L.	1	5	Carrera Madrid, 39 24227-Arcanieja LEÓN	B-09530502	Servicios de hostelería	947 29 13 14 987 21 81 34
	AGENCIA DE SEGUROS PATRICIA CARNERO, S.L.	1	1	Avda. de la Puebla, 38-Bajo 24402-Ponferrada LEÓN	B-24700379	Agencia de seguros	987 42 47 03
	MULTICENTRO GLOBAL, S.L.	1	53	1) C/ Vargas, 6 24010-San Andrés del Rabanedo LEÓN	B-24695744	Transporte de mercancías por carretera y actividades auxiliares y complementarias de transporte	987 80 43 18 655 31 26 15
	2017 JAREAL, S.L.	1	7	Avda. República Argentina, 26 bajo 24004-LEÓN	B-24701468	Comercio menor en establecimientos no especializados	987 21 27 50
	ILUNION CEE OUTSOURCING, S.A.U.	1	9	C/ Luis Carmona, 7 24002-LEÓN	A-86098118	Servicios auxiliares	91 327 85 00 983 39 50 11
	MARÍA PAZ GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	1	1	Plaza Obispo Alcolea, 3 24700-Astorga LEÓN	10188121H	Servicios administrativos combinados	987 04 02 15
	BADECAR PINAR, S.L.	1	4	Ctra. León, 125 - Km. 22,5 24734-Nogareja (Castrocontrigo) LEÓN	B-24712382	Comercio al por menor de combustibles para la automoción en establecimientos especializados	987 87 68 76 658 82 95 27
	BEDUNDE CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	7	Plaza Obispo Alcolea, 3 24700-Astorga LEÓN	B-74388570	Limpieza de edificios y locales	985 29 76 04
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	1	C/ Gran Vía de San Marcos, 4 24002 LEÓN	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17
	ARUM CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	1	C/ Gran Vía de San Marcos, 8 24002 LEÓN	B-47768023	Servicios de limpieza y mantenimiento	983135135
	LA ESTRELLA DE MOLINA, S.L.	1	1	Bl. Juan Carlos I, nº 6 bajo 1 24404 Ponferrada LEÓN	B-244700445	Comercio al por menor de todo tipo de artículos, incluyendo alimentos y bebidas	635 680 574
	DATA MULTIGESTIONES, S.L.	1	0(1)	C/ Julio Cervera, 11 - 8º A 24404 Ponferrada - LEÓN	B-24653958	Alquiler bienes Inmuebles	635 680 574
	CENTRO RESIDENCIAL PÁRAMO, S.L.	1	0(1)	Ctra. León-La Bañeza Km 8.3 24251 Ardoncino (Chozas de Abajo) LEÓN	B24716540	Asistencia en establecimientos residenciales	987 401 407
	BALTIC IBERIA INTERNATIONAL TRADERS,S.L.	1	0(1)	Avda. Párroco Pablo Díez, 314-chalet 7 24010-San Andrés del Rabanedo LEÓN	B-49238652	I+D+I, Ecoconstrucción, casas pasivas, arquitectura ecológica, redes sociales.	652794804
JAVIER ARAUJO MESA	1	0 (1)	C/ Castillo, nº 8 24500 Villafranca del Bierzo LEÓN	10087131K	Alojamientos turísticos y otros de corta estancia.	635 680 574	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	0(1)	c/ Ramón y Cajal 29, planta baja. CENTRO DE NEGOCIOS CB 24002 LEÓN	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
		83	1554				
PALENCIA	JOSE MARIA SALOMON GARCIA	1	1	Pº Estación, nº 1 34192 - Grijota PALENCIA	12734816-S	Fabricación lámparas y prótesis dentales	681 65 87 73 979 76 72 27
	SIRO VENTA DE BAÑOS, S.A.	1	233	Ctra. Burgos-Portugal, Km. 84 34200 - Venta de Baños PALENCIA	A-34169961	Fabricación productos alimenticios	979 16 82 00
	ALIADOS POR LA INTEGRACIÓN CASTILLA Y LEÓN CENTRO ESPEDIAL DE EMPLEO.	1	1	C/ Viena, 3 34004 - PALENCIA	B-47634530	Limpiezas industriales	983 45 70 74
	EMPADES-SIGLO XXI, SL	1	16	Plaza Juan XXIII, nº 5 bajo 34005 - PALENCIA	B-34209437	Empleo	979 70 69 54 979166083
	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	22	C/ Obispo Nicolás Castellanos, nº 11, 1º A - oficina 9 34001-PALENCIA	B-82992744	Limpieza, medio ambiente, mantenimiento, servicios auxiliares, servicios sociales, ayuda a domicilio, logística, formación y lavandería.	91 358 80 33 979 70 60 12
	C.E.E. FUNDACIÓN PERSONAS (ant. ADECAS-CORCOS)	1	21	Ctra. La Magdalena, nº 11 34880 - Guardo PALENCIA	G-47627906	Actividades de servicios sociales	983 22.51.25 979 85 33 02
	C.E.E. FUNDACIÓN PERSONAS (ant. NUBIS ASPANIS)	1	31	Avda. de Madrid, nº 50 34004 - PALENCIA	G-47627906	Actividades de servicios sociales	983 22 51 25 979 72 79 50
	ILUNION RETAIL Y COMERCIALIZACIÓN, S.A.U.	1	3	Avda. Donantes, s/n (Hospital del Río Carrión) 34005 - PALENCIA	A-79476941	Comercio minorista	91 501 79 76 979 72 38 51
	SOLUMETAL, S.L.	1	6	C/ Alemania, parcela 23 Villamuriel de Cerrato PALENCIA 34190 -	B-34253070	Carpintería Metálica	979 77 74 66
	VILLA SAN JOSÉ C.E.E.	1	5	Camino de la Miranda, s/n 34003 - PALENCIA	R-3400008 C	Jardinería y Viveros(CNAE 6597)	979 74 70 22 979 74 28 30
	SEYPREL SEGURIDAD LABORAL,S.L.	1	4	Avda. Tren Expreso, parcela 112 . Local 19 34200-Venta de Baños PALENCIA	B-75082289	Compra-venta de equipos de protección individual	979770316
	GRUPO LINCE ASPRONA, S.L.U.	1	84	Ctra. Nacional 611, Km. 3,5 34190-Villamuriel de Cerrato PALENCIA	B-47468319	Jardines	983 225 125
	NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES	1	11	Ctra. Burgos, s/n 34004-PALENCIA	R-0900126D	Trabajos auxiliares de limpieza	947 27 60 60 979 16 53 24
	FUNDACIÓN VALORA2	1	87	C/ Tejedores, parcela 197 Polígono Industrial San Antolín 34004-PALENCIA	G-34265801	Empleo verde, Servicios a la Comunidad, Hostelería y Catering, Actividades Industriales. (CNAE 1392)	979 16 60 83
	ILUNION CEE OUTSOURCING, S.A.U.	1	2	C/ Gil de la Fuente, 1 bajo 34001 PALENCIA	A-86098118	Servicios auxiliares	983 39 50 11 91 327 85 00
	CENTRO DE TRANSICIÓN AL EMPLEO ORDINARIO, S.L.	1	1	C/ Lola de la Fuente s/n, bajo. 34004 PALENCIA	B-47822179	Actividades de apoyo a empresas (CNAE 8299)	979 69 26 88 676 835 808 983 59 10 44
	CYCLE FACILITY SERVICES CASTILLA-LEÓN, S.L.	1	1	C/ Cardenal Cisneros nº 30 bajo 34004 PALENCIA	B-34280776	Servicios	670 467 033
	GENERALI SEGUROS	1	1	C/ Victorio Macho 34 bajo 34003 PALENCIA	12766378K	Agencia de seguros	677041847
SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	31	C/ Empedrada nº 3, 1º-B 34002 PALENCIA	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad (CNAE 8812)	667696590 947 27 90 00 91 323 16 60 670397863	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
	CENTRO LOGÍSTICO MESETA NORTE, S.L.U.	1	5	Ctra. Santander Km. 13 34004 PALENCIA	B- 47750252	Gestión y administración de la propiedad empresarial	983 403132
	CEOLI CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	1	Avenida de Santander, 11 34003 PALENCIA	B-23768112	Servicios auxiliares para empresas	672397900
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	1	Calle Mayor, Nº 11 34001 PALENCIA	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17
	ANTÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	2	C/ Francia 20, Pl.Ind. De Villalobón 34004 PALENCIA	B47613393	Limpieza de edificios y locales	983 308888
	FCC EQUAL, S.L.	1	0(1)	Camino de la Costanilla s/n 34190 Villamuriel del Cerrato PALENCIA	B - 87012167	Limpieza de edificios	91 3595400 (Madrid)
	GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, S.L.	1	0(1)	Avda. Tren expreso s/n 31200 PALENCIA	B47789615	Integración sociolaboral de personas con discapacidad	630017013
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	0(1)	C/ Julián Díez nº 12 bajo 34004 PALENCIA	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
			26	570			
SALAMANCA	ASPRODES	1	191	Pº Lunes de Aguas, s/n 37008 - SALAMANCA	G-37021946	Jardinería y otras actividades diversas	923 18 68 93
	SAN CRISTÓBAL ENCUADERNACIONES, S.A.	1	4	Universidad de Salamanca	A-47406491	Actividades anexas a Artes Gráficas	983 21 31 41
	COPISTERIA OPE, S.L.	1	3	Pº Canalejas, nº 20 bajo 37001 - SALAMANCA	B-37030616	Copistería, artes gráficas, papelería	923 26 42 73
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	5	Esquina C/ Bolivia 14 con C/ Chile (Pol. Industrial Los Villares) 37184 - Villares de la Reina SALAMANCA	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	91323 16 60 923222412
	ILUNION CEE LIMPIEZA Y MEDIOAMBIENTE, S.A.U.	1	28	C/ Arroyo de Santo Domingo, nº 29 bajo 37008 - SALAMANCA	A-79449302	Servicios (Limpieza, Jardinería, Control de Plagas)	91 327 85 00 923 26 44 45
	SERVICIOS E INICIATIVAS LABORALES, S.L	1	7	C/ Las Escuelas, nº 4 37797-Calzada de Valdunciel SALAMANCA	B-37337276	Servicios de mantenimiento, limpieza y otros	923 20 35 29
	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	24	C/ D.ª Eloya s/n planta B puerta 3 37900 Sta.Marta de Tormes - SALAMANCA	B-82992744	Limpieza, medio ambiente, mantenimiento, servicios auxiliares, servicios sociales, ayuda a domicilio, logística, formación y lavandería.	91 358 80 33 629 39 31 24
	INSOLAMIS	1	8	C/ Antonio Montesinos, 14 37003-SALAMANCA	G-37267218	Plastificado, laminado, manipulado y encuadernación	923 18 68 59
	ANTÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	1	C/ Pizarro, nº 18 37184 - Villares de la Reina SALAMANCA	B-47613393	Limpieza general de edificios	983 30 88 88 923 22 03 51
	EXPLOTACIÓN ESTACIÓN DE SERVICIO, S.A.	1	6	Ctra. comarcal C-510 , Km. 1.300 37900-Sta. Marta de Tormes SALAMANCA	A-80393812	Comercio al por menor de carburantes	91 427 90 00 689 38 15 01
	ILUNION RETAIL Y COMERCIALIZACIÓN, S.A.U.	1	5	Paseo Vicente, (Hospital Clínico Universitario, nº 58-182) 37002 - SALAMANCA	A-79476941	Comercio minorista	91 501 79 76 923 26 40 46
	SALARCA, S. COOP. DE INICIATIVA SOCIAL	1	31	C/ Mariseca, nº 1 37003 - SALAMANCA	F-37467891	Servicios comunidad	923 18 68 93
	SOCIEDAD COOPERATIVA DE INICIATIVA SOCIAL PORSIETE	1	15	C/ Pinilla, nº 14 37188 - Carbajosa de la Sagrada SALAMANCA	F-37452109	Reciclado de aceite vegetal usado. Reparto de productos alimenticios y bebidas en máquinas expendedoras. Comercio por menor biomasa.	923 19 09 90
	LA PLATA, S.L.	1	9	C/ Bajada de San Albín, s/n 37700-Béjar SALAMANCA	B-37518222	Manipulación y comercio de alimentos	675 25 50 12 690 13 64 91 923 61 30 63

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
SALAMANCA	EXCLUSIVAS MURIEDAS, S.L.	1	1	Hoces del Duratón, 113 37008 - SALAMANCA	B-33528647	Comercio al por mayor de otros productos alimenticios, helados, etc.	985 56 28 72
	INTEGRACYL, S.L.	1	22	C/ Bernardo Dorado, 16 bajo 37008-SALAMANCA	B-37544277	Servicios de limpieza	923 28 11 94
	GESTIÓN E INTEGRACIÓN DE SERVICIOS, SOCIEDAD COOPERATIVA	1	3	C/ Jardines, 6-6º dcha. 37008-SALAMANCA	F-37555349	Consultoría de gestión empresarial	676 89 88 87
	INTRA LEGAL GESTIÓN Y MEDIACIÓN, S.L.	1	2	Avda. Filiberto Villalobos, 55-local 2 37007-SALAMANCA	B-37553732	Servicios jurídicos	923 62 16 02
	UNITED WINERIES INTEGRA, S.L.U.	1	2	MERCASALAMANCA Ctra. De Vitigudino, Finca La Salud C/ Puerto de Tiro 8,nave 112 37009 SALAMANCA	B-26546440	Depósito y almacenamiento	923 12 94 94
	SAMSI SOCIAL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	1	12	Edificio M3, C/ Adaja 37187-Villamayor de Armuña SALAMANCA	B-85342426	Servicios	649 18 45 32 947 23 02 52
	MEJANTE S.L.	1	2	C/ Wences Moreno, 1 bajo 37800 Alba de Tormes SALAMANCA	B-37566254	Otros servicios auxiliares de seguros	923 370 355
	ALHÁNDIGA GESTIÓN Y SERVICIOS S.L.	1	4	Estación de Servicio de Carburantes, P.K. 84. Carretera Nacional 501 37181-Calvarrasa de Abajo (SALAMANCA)	B-37506029	Comercio al por menor de combustible para la automoción en establecimientos especializados	606 81 81 54 923306657
	MULTICENTRO GLOBAL, S.L.	1	19	1) Avda. de la Aldehuela 78 37003 SALAMANCA 2) CI Vertical 2ª, nº1 Plg. Ind. Montalvo III 37188 Carbajosa de la Sagrada (SALAMANCA)	B-24695744	Transporte de mercancías por carretera y actividades auxiliares y complementarias de transporte	987 80 43 18 655 31 26 15
	SAGESA ENERGÍA RENOVABLE, S.L	1	2	C/ Federico García Lorca, nº 21 37800 Alba de Tormes SALAMANCA	B 37572062	Comercio de productos relacionados con la energía	923 37 03 35
	SERENTEL S.L.	1	1	C/ Guatemala nº 26 Pl. In. Los Villares 37184 Villares de la Reina SALAMANCA	B37277548	Reparaciones máquinas de vending	923 37 03 35
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	5	Plza de los Irlandeses 2 37002 SALAMANCA	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17
	BALTIC IBERIA INTERNATIONAL TRADERS,S.L.	1	0(1)	c/ Nuevo Milenio nº 1, local esquina 37500 Ciudad Rodrigo- SALAMANCA	B-49238652	I+D+i, ECOCONSTRUCCIÓN, CASAS PASIVAS, ARQUITECTURA ECOLÓGICA, REDES SOCIALES	652794804
	ANTIGUAS ERAS, S.L.	1	0(1)	Avda. de las Batuecas, 27 37624 La Alberca SALAMANCA	B37338050	HOSTELERIA	923 370335
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	0(1)	Plg. Ind. El Montalvo III, Calle Segunda 45, local 211 37188 Carbajosa de la Sagrada (SALAMANCA)	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, S.L.	1	0	Plg. Ind. El Montalvo III, Calle Segunda 45, edificio PENHOUSE, local 205 37188 Carbajosa de la Sagrada (SALAMANCA)	B47789615	Integración sociolaboral de personas con discapacidad	630017013	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
		30	412				
SEGOVIA	APADEFIM 2000, S.L.U.	1	21	Avda. República Dominicana s/n 40196 - La Lastrilla SEGOVIA	B-40126047	Manipulados industriales. Reciclaje de aceite vegetal usado.(CNAE 85321)	921 42 41 08
	LOS JARDINEROS DE LA UNIDAD ESPECIAL, S.L.	1	13	Carretera Tres Casas, nº 43 40003 - SEGOVIA	B-40215436	Mantenimiento de jardines	921 43 28 26
	ASOCIACIÓN PROFESIONAL RADIO TAXI DE SEGOVIA	1	4	C/ Cuenca, nº 6 40004 - SEGOVIA	G-40021586	Radiotelefonía	921 44 50 00
	DETECCIÓN ROBO INCENDIO Y SEGURIDAD, S.L.	1	20	Polígono Acueducto, parcela 62 40006 -SEGOVIA	B-40193930	Seguridad (CNAE 504,1)	921 41 28 48 902 90 29 10
	DIGITAL AUDIO INSTALACIONES, S.L.	1	4	C/ Obispo Quesada, nº 6 40006 - SEGOVIA	B-40203465	Venta de material eléctrico	921 412655
	ILUNION LAVANDERÍAS, S.A.U.	1	107	C/ Gremio de los Canteros, 29 (Políg. Industr. de Hontaria) 40195 - Hontaria SEGOVIA	A-79475729	Lavandería industrial (CNAE 9601)	91 303 17 37 921 44 71 28
	GRUPO LINCE ASPRONA, S.L.U.	1	1	Ctra Soria-Plasencia, Km. 193 40002 - SEGOVIA	B-47468319	Limpieza, distribución postal, jardinería y restauración	983 22 51 25
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	5	Paraje Molino del Arco, s/n Palazuelos de Eresma 40194 SEGOVIA	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	667 696 590 670 397 863
	PALADIO ARTE	1	3	C/ Altos de la Piedad, s/n 40002 - SEGOVIA	G-40201337	Creación e interpretación artística	678 55 52 39
	INSERADECCO SERVICIOS ESPECIALES, S.A.UNIPERSONAL	1	2	Avenida de la Constitución, 7 40005 SEGOVIA	A-83838706	Actividades de apoyo a las empresas	947 25 61 31 91 484 53 00
	INTEGRACYL, S.L.	1	1	Plaza Ramón Gómez de la Serna, 1- 2ºA 40006-SEGOVIA	B-37544277	Servicios de limpieza	923 28 11 94
	CEE AMANECER SALUD MENTAL SEGOVIA, S.L.	1	4	C/ Juan de Vera y de la Torre, 16 40006-SEGOVIA	B-40268674	Actividades de servicios sociales sin alojamiento a discapacitados	921 4316 09 921429564
	EPSERVI360, S.L.	1	6	Paseo de Ezequiel González, 24 Edificio San Roque, Planta baja, puerta C. 40002 SEGOVIA	B-87769204	Servicios Generales	610 537 554
	ILUNION CEE OUTSOURCING, S.A.U.	1	1	Avda. del Acueducto 30 40002 SEGOVIA	A-86098118	Servicios auxiliares	91 327 85 00 983 39 50 11
	PLATAFORMA LOGÍSTICA INTEGRAL, S.A.	1	17	Pol. Ind. Nicomedes García 40140 Valverde del Majano SEGOVIA	A 400225021	Estuchado de velas y ambientadores	921 49 06 75 921430760
	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	8	C/ Vicente Ferrer 5 40002 SEGOVIA	B-82992744	Servicios empresariales	983 37 22 07
	MULTISER MÁLAGA, S.L.	1	5	PLAZA DE SAN ESTEBAN,13 CP 40003 SEGOVIA	B-92605518	Limpieza general de edificios	637 59 91 81
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	1	Paseo Ezequiel González, 38 40002 de SEGOVIA	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17	
ANTÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	7	C/ Colegio n 7 40200 Cuéllar SEGOVIA	B-47613393	Limpieza general de edificios	983308888, Ext: 2	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	0(1)	Paseo Ezequiel González 32, local 03 40002 SEGOVIA	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
	GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, S.L.	1	0	Paseo Ezequiel González 32 40002 SEGOVIA	B-47789615	Integración sociolaboral de personas con discapacidad	630017013
		21	230				
SORIA	ASOVICAUTO, S.L.	1	28	Calle D, parc. 54, nave 7 (Pol. Ind. Las Casas de Soria) 42005 - SORIA	B-42148684	Manufactura y montaje de componentes de automoción (CNAE 3430)	975 23 21 96
	GRUPO LINCE ASPRONA, S.L.U.	1	8	Resid. Univ. Duques de Soria C/ Santo Tomé, nº 6 42002 - SORIA	B-47468319	Limpieza, distribución postal, jardinería y restauración	983 22 51 25
	ADISNERSO, S.L.	1	10	Plaza España, s/n (Edificio Europa) 42110 - Ólvega SORIA	B-42191494	Fabricación de Equipo, componentes y repuestos para vehículos	976 19 63 86
	SERVIFADESS, S.L.	1	45	1) Polígono Industrial Las Casas C/ D, parcela 54-nave 6 42005-SORIA 2) Avda. Gaya Nuño, 2 42004-SORIA 3) Avda. Duques de Soria 12-14, local 3 42004 SORIA 4) Camino Los Royales, 4 bajo 42004-SORIA	B-42193698	Limpieza industrial y de edificios	975 21 51 01 975 24 65 28 975 24 23 22
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	4	C/ Edurardo Saavedra 38. 42004 SORIA	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	921436562 91 323 16 60 692347712
	CEOLI CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	3	Polígono Ind. Las Casas II, Calle J 42005 SORIA	B-23768112	Servicios auxiliares para empresas	672397900
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	1	Calle Numancia, Nº 47, CP 42001 de SORIA	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17
	INSERADECCO SERVICIOS ESPECIALES, S.A.UNIPERSONAL	1	2	C/ San Benito, 12 42001 SORIA	A-83838706	Actividades de apoyo a empresas	914325600
	8	101					
	SAN JUAN DE DIOS, S.L.	1	15	Avda. Madrid, nº 68 47008 - VALLADOLID	B-47215959	Hostelería, lavandería y reciclaje de aceite, ropa y calzado	983 22 28 75
	JUYALROSAN INFORMACIONES, S.L	1	3	C/ Puente Colgante, 55 47006-VALLADOLID	B-47345111	Servicios	983 23 80 00
	ILUNION LAVANDERÍAS, S.A.U.	1	79	Avenida el Norte de Castilla, 29 4708-VALLADOLID	A-79475729	Lavandería industrial	983 47 92 11 91 303 17 37
	SAN CRISTÓBAL ENCUADERNACIONES, S.A.	1	4	C/ Cromo, 14-16 47012 - VALLADOLID	A-47406491	Actividades anexas a Artes Gráficas	983 21 31 41
	ILUNION CEE LIMPIEZA Y MEDIOAMBIENTE, S.A.U.	1	30	C/ Ferrocarril, nº 2 47002 - VALLADOLID	A-79449302	Servicios (Limpieza, Jardinería, Control de Plagas)	983 39 50 11 91 327 85 00
	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	95	Avda. del Euro, nº 7 Edificio B, 1ª planta, oficina 103 47009 - VALLADOLID	B-82992744	Limpieza, medio ambiente, mantenimiento, servicios auxiliares, servicios sociales, ayuda a domicilio, logística, formación y lavandería.	91 358 80 33 983 37 22 07

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
VALLADOLID	ILUNION CEE CENTRO DE SERVICIOS COMPARTIDOS, S.L.U.	1	1	C/ Ferrocarril, nº 2 47004 - VALLADOLID	B-82335142	Consultoría - Servicios administrativos	983 39 50 11 91 327 85 00
	GRUPO LINCE ASPRONA, S.L.U.	1	529	Pilar Miró, 1-Parc. 15 47008 - VALLADOLID	B-47468319	Limpieza, distribución postal, jardinería y restauración	983 22 51 25
	SERVOLID 2001, S.L.	1	27	C/ Algeciras, nº 4 47012 - VALLADOLID	B-47488788	Jardinería y limpieza	983 34 33 80 660 42 13 50
	LOS BARREROS VIEJOS, SL	1	4	Ctra. de las Salinas, km. 3,4 47400 - Medina del Campo VALLADOLID	B-47471222	Comercio al por menor de semillas, flores y plantas	983 81 23 75
	CONFECCIONES ARCE,S.L.	1	11	CL. Cobalto 32 Nave 6 47012 VALLADOLID	B-47491691	Arreglos de ropa	983 22 63 61
	CENTRO DE TRANSICIÓN AL EMPLEO ORDINARIO, SL	1	109	C/ Severo Ochoa, nº 33 47130 - Simancas VALLADOLID	B-47482179	Prestación de servicios (CNAE 8299)	983 59 10 44
	CASTELLANA DE PORTAFOTOS, S.L.	1	2	Paseo del Cementerio, nº 19 47011 - VALLADOLID	B-47517727	Montado de marcos de fotos	616 42 69 74 983 39 66 76
	JESA AVATA VALLADOLID, S.L.	1	3	Acera de Recoletos, 5-1º 47001-VALLADOLID	B-47544374	Oficina, despacho (ayuda víctimas accidentes de tráfico)	983 21 93 34
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	68	C/ Conde de Benavente, 3 bajo 47003 - VALLADOLID	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	91 323 16 60 667 696 590
	ILUNION RETAIL Y COMERCIALIZACIÓN, S.A.U.	1	2	Avda. Ramón y Cajal, nº 3; (Hospital Clínico Universitario) 47005 - VALLADOLID	A-79476941	Comercio al por menor	91 501 79 76 983 25 17 76
	INSERADECCO SERVICIOS ESPECIALES, S.A.UNIPERSONAL	1	8	C/ Pío del Río Ortega, 7- 2º oficina 5 47014 - VALLADOLID	A-83838706	Multiservicios intensivos de personal	983 21 36 50 91 484 53 00
	BACKOFFICE, S.L.	1	4	C/ San Fernando, nº 3 - local 47010 - VALLADOLID	B-47615240	Actividades de contabilidad, teneduría de libros, auditoría y asesoría fiscal	983 31 03 18
	ANTÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	41	C/ Lilas, nº 7 47012 - VALLADOLID	B-47613393	Limpieza general de edificios	983 30 88 88 983 21 85 54
	ALIANZAS POR LA INTEGRACIÓN CASTILLA Y LEÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	39	C/ Ducado, 2 47009-VALLADOLID	B-47634530	Limpiezas industriales	983 45 70 74
	ERNYPAL, S.L.	1	22	1) C/ Hierbabuena, nº 7 - 1º B 47009 - VALLADOLID 2) Paseo Arco de Ladrillo, 68 47007-VALLADOLID	B-47633409	Servicios de limpieza y mantenimiento de piscinas, actividades de jardinería, buzoneo	983 37 19 09
	ILUNION RETAIL Y COMERCIALIZACIÓN, S.A.U. (Nuevo Hospital Río Hortega)	1	6	(Hospital Río Hortega) C/ Dulzaina, nº 2 47012 - VALLADOLID	A-79476941	Comercio minorista	91 501 79 76 983 31 50 47
	EL HENAR SERVICIOS EXTERNOS, S.L.	1	16	Polígono San Cristóbal C/ Turquesa, 16 (nave) 47012-VALLADOLID	B-47653209	Manipulados de papel y servicios	983 51 98 34 696 71 01 24
	C.E.E. FUNDACIÓN PERSONAS (anter. ASPRONA)	1	116	C/ Pilar Miró, nº 1 parcela 15 47008 - VALLADOLID	G-47627906	Actividades de servicios sociales	983 22 51 25
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	76	C/ Bautismo, 3 47002-VALLADOLID	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
	SERVICIOS INTEGRALES DE CASTILLA Y LEÓN, S.L. (SICAL, S.L.)	1	50	Paseo Zorrilla, nº 54-56, 2ª planta, oficina 42 47006 - VALLADOLID	B-47676598	Otros servicios de mantenimiento de limpieza, control de accesos	983 47 52 90
	INSTITUTO MINUSVÁLIDO ASTUR, S.A.L.	1	16	C/ Franciso Umbral, 5, oficina 4 47014 - VALLADOLID	A-33116062	Limpieza edificios y locales	985 26 41 93
	CENTRO DE NEGOCIOS OCÓN, S.L.	1	37	Paseo Zorrilla, 22 - 2º A 47006 - VALLADOLID	B-26303586	Transporte de mercancías	661 534 991
	C.E.E. GRANDOURE, S.L.U.	1	13	Camino de Trasconejos, 1 A 47008-VALLADOLID	B-47682950	Transporte de viajeros por carretera	983 54 62 99
	C.E.E. GREEN VALLADOLID, S.L.	1	2	C/ Carpintería, nº 1 - Nave H 47610 - Zaratán VALLADOLID	B-47683057	Diseño, construcción, mantenimiento, gestión y conservación de todo tipo de áreas verdes en general	983 66 57 70
	ILUNION CEE OUTSOURCING, S.A.U.	1	117	C/ Ferrocarril, nº 2 47002 - VALLADOLID	A-86098118	Servicios auxiliares	983 39 50 11 91 327 85 00
VALGLOBAL SERVICIOS GENERALES,S.L.	1	17	C/ Vázquez de Menchaca, 1- nave 11 (Polígono de Argales) 47008-VALLADOLID	B-47705066	Servicios de mensajería, recadería y reparto (CNAE: 5320)	983 47 47 96	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
VALLADOLID	ARACAS MANTENIMIENTO Y SERVICIO, S.L.	1	4	Polígono San Cristóbal C/ Turquesa, 12-14, oficina 3 47009-VALLADOLID	B-80265119	Limpieza y mantenimiento de todo tipo de instalaciones y edificaciones	902 28 06 74 917424261
	SUMINISTROS PROFESIONALES DE EPI'S ASOCIADOS, S.L.	1	3	C/ Bailén, 4-8º B 47004-VALLADOLID	B-47666037	Comercio al por mayor de productos de perfumería y cosmética	983 33 50 05 659 87 43 25
	EXCLUSIVAS MURIEDAS, S.L.	1	3	Avda. Santander, 141. Nave 17 47011-VALLADOLID	B-33528647	Comercio al por mayor de otros productos alimenticios, helados, etc.	985 56 28 72
	JOSÉ ENRIQUE VILLA BLANCO	1	6	Paseo Juan Carlos I, 48-3º A 47012-VALLADOLID	09305942G	Transporte de mercancías por carretera	983 21 17 41 607 11 75 46
	INSERTA INNOVACIÓN SOCIAL, S.L.	1	15	C/ Miguel Ruiz Temiño, 1 47013-VALLADOLID	B-09518093	Servicios	947 05 20 87
	SRCL CONSENUR CEE, S.A.	1	31	Paseo de los Castaños, 41 bajo 47008-VALLADOLID	A-81098642	Recogida, transporte, tratamiento, almacenamiento y eliminación de residuos hospitalarios, así como prestación de todo tipo de servicios higiénicos en los establecimientos sanitarios. Consultoría de gestión empresarial.	91 876 06 70 983 00 48 26
	ASERCEM, S.L.	1	7	C/ Mercurio, s/n 47009-VALLADOLID	B-47734611	Mantenimiento y servicios	983 23 74 06
	JOSÉ OSCAR GÓMEZ GONZÁLEZ	1	1	C/ Fuente el Sol, 18 47009-VALLADOLID	09325811-R	Venta de calzado al por menor	686 97 81 97
	ARTMO BENE, S.L.	1	28	C/ Santa Lucía, 19-1ª planta 47005-VALLADOLID	B-49201700	Actividades de Limpieza	980 50 03 50 983 39 96 33
	FUNDACIÓN PUBLIESS	1	7	C/ Zanfona, 2-nave 10 47012-VALLADOLID	G-47714548	Reparto Publicidad	983 40 36 96 983 21 70 67
	LACERA INTEGRRA, S.L.	1	11	1) C/ Me falta un tornillo, 5 47195-Arroyo de la Encomienda VALLADOLID 2) Mercaolid, Ronda Norte, s/n Camino del Cabildo, parcela 20-22 47009-VALLADOLID	B-74208505	Servicios de limpieza	983 45 49 65
	SALMA SUMINISTROS INTEGRALES, S.L.	1	2	C/ Cobalto, 9, oficina 0-A (Polígono San Cristóbal) 47012-VALLADOLID	B-47622626	Comercialización mobiliario	983 45 46 68 696 91 24 37
	STRONG LIFE, S.L.	1	4	C/ Luna, 1-oficina A-2 47007-VALLADOLID	B-47746557	Servicios a edificios y actividades de jardinería	983 51 20 63 685333286
	ARENA SERVICIOS DE LIMPIEZA, S.L.	1	4	C/ Cincho, 11 P.I. La Aguilera 47155- Santovenia de Pisuerga VALLADOLID	B-47754536	Limpieza	658 82 66 36 671078827
	SERVICIOS INTEGRALES BERZOSAS XXI, S.L.	1	6	Camino de las Berzosas, 17 47153-VALLADOLID	B-47756846	Facility Service	676 87 94 02
	SERINGLOBAL INTEGRACIÓN, S.L.	1	1	Paseo Zorrilla, 22-2º A 47006-VALLADOLID	B-86551413	Servicios auxiliares (limpieza, conserjería, hostelería, etc)	91 110 81 05
	AYUDA-T CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	3	C/ Cárcel Corona nº 1 47005 VALLADOLID	B-34258991	Administración	983 39 27 74
	SAMSI SOCIAL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	1	12	C/ Metalurgia, 28-2ª planta, 228 (edificio Magnus) 47610-Zaratán VALLADOLID	B-85342426	Servicios	649 18 45 32 947 23 02 52
	ONET CONTIGO CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	5	Paseo Arco de Ladrillo, 68-1ª planta 47007-VALLADOLID	B-47757299	Servicios	983 13 22 22
	ESTRELLA DE QATAR, S.L.	1	22	1) C/ Santiago López González, 17 47197-VALLADOLID 2) C/ Turquesa, 71 P.I. San Cristóbal 47012-VALLADOLID 3) C/ Teide 8 VALLADOLID	B-74349713	Venta al por menor de carburantes	985 52 71 20
OMEGA NUEVOS SERVICIOS, S.L.	1	2	Avda. Ramón Pradera, s/n 47001-VALLADOLID	B-09530502	Servicios de hostelería	947 29 13 14 983 35 57 83	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
VALLADOLID	LINECAR INTEGRAL, S.L.	1	3	C/ Topacio, 5 47012-VALLADOLID	B-47751615	Transporte de viajeros por carretera (CNAE 4939)	983 39 31 16
	SERVICIOS VIRTUALIZADOS DE ASISTENCIA A EMPRESAS, S.L.	1	10	C/ Galena, 41 Polígono Industrial San Cristóbal 47012-VALLADOLID	B-47719406	Desarrollo de servicios informáticos de tecnologías de las comunicaciones y servicios tecnológicos y de telecomunicaciones de toda clase (CNAE 70.22)	900 83 49 98
	INTEGRACYL, S.L.	1	3	Avda. de Segovia, 79-5ºB 47013-VALLADOLID	B-37544277	Servicios de limpieza	923 28 11 94
	SANJUAN ABOGADOS CONSULTORES DE EMPRESAS, S.L.	1	1	Plaza Mayor, 7-1ª planta 47001-VALLADOLID	B-86435971	Consultoría	983 39 27 74
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO Y DESARROLLO VALLE DE OLID, S.L.L.	1	19	C/ Almendra 16 47195 Arroyo de la Encomienda VALLADOLID	B-47769898	Servicios integrales a edificios e instalaciones	652 378 570
	ARUM CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	10	Francisco Hernández Pacheco 14 47014 Valladolid	B-47768023	Servicios de limpieza y mantenimiento	983135135
	EULEN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	11	C/ Vázquez de Menchaca, 33 47008-VALLADOLID	A-84123421	Prestación de servicios	983 45 80 06 91 631 33 33
	CEE IMPULSA, S.L.	1	6	C/ Turquesa 12, bajo 47012 VALLADOLID	B- 47772074	Servicios de limpieza y mantenimiento	983182101
	DST VALLADOLID 2012, S.L.	1	9	1)Avda. del Euro nº 24 2)C/ Arca Real 111. VALLADOLID	B - 27850775	Comercio al por menor de combustible	986 42 53 53
	FCC EQUAL, S.L.	1	2	C/ Propano nº 52 47012 VALLADOLID	B - 87012167	Limpieza de edificios	91 3595400 983370375
	COMODIN C.E.E., S.L.	1	5	Paseo Zorrilla 22, 2º-A 47006 VALLADOLID	B-47756655	Servicio de limpieza y reparto publicitario	983 37 69 51
	A3 EMPLEO Y SERVICIOS INTEGRALES, S.L.	1	6	C/ Canterac nº 10. 47013 VALLADOLID	B 47788203	Servicio a empresas (vestuario), mantenimiento de locales y jardines	606373694
	CARPET CLEANING CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	5	C/ Lilas, 7 47012 VALLADOLID	B47788674	Limpieza de alfombras	983 21 85 54
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	1	Calle Gamazo, Nº 6 47004 de VALLADOLID	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17
	CYCLE FACILITY SERVICES CASTILLA-LEÓN, S.L.	1	3	Plaza Ferroviaria nº 4 bajo 47007 Valladolid	B-34280776	Servicios	645690892
	MULTICENTRO GLOBAL, S.L.	1	5	47007 VALLADOLID	B-24695744	Transporte de mercancías por carretera y actividades auxiliares y complementarias de transporte	987 80 43 18
	GOODJOB CEE CASTILLA Y LEÓN, SLU	1	5	Plza.Vicente Alexisandre Campos 1, Parque Tecnológico de Boecillo 47151 Boecillo - VALLADOLID	B-47798996	Agencia de colocación	91 230 0780
	MAGENTICA SOCIAL, S.L.	1	0(1)	Plza. España nº 6, ofic. 13-14 47001 VALLADOLID	B87300034	Consultoría y asistencia	648 043 166
	DST ÁVILA 2012, S.L.	1	0(1)	C/ Ramón y Cajal s/n 47610 Zaratán (VALLADOLID)	B-27850734	Comercio al por menor de combustible	986 42 53 53
GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, S.L.	1	0(1)	1) C/ Conde Benavente 3 47003 VALLADOLID	B47789615	Integración sociolaboral de personas con discapacidad	630017013	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
	GESTIÓN Y DESTRUCCIÓN DE ARCHIVOS S21, S.L.	1	0(1)	C/ Roble 3, parcela 11 47162 Aldeamayor de San Martín VALLADOLID	B-47765276	Servicio de recogida de residuos	665020027
		74	1843				
ZAMORA	ILUNION CEE LIMPIEZA Y MEDIOAMBIENTE, S.A.U.	1	15	San Atilano, nº 2 49003 - ZAMORA	A-79449302	Servicios (Limpieza, Jardinería, Control de Plagas)	91 327 85 00
	CASTILLO BENAVENTE, S.A.	1	15	Avda. de las Américas, nº 7 49600 - Benavente ZAMORA	A-24381519	Estación de servicio	980 63 50 63
	ASPROSUB "VIRGEN DE LA VEGA"	1	29	Camino de los Salados, s/n 49600 - Benavente ZAMORA	G-49007776	Viveros y mantenimiento de jardines y carpintería	980 63 26 63
	PRODISZA, S.L.	1	5	C/ Cristo, s/n 49530 - Coreses ZAMORA	B-49201098	Lavandería Industrial	639 17 30 00
	C.E.E. FUNDACIÓN PERSONAS (anter. ASPROSUB CEE)	1	21	Ctra. Salamanca, s/n 49190 - Morales del Vino ZAMORA	G-47627906	Actividades de servicios sociales	983 22 51 25 980 57 01 32
	ARTMO BENE, S.L.	1	70	Polígono Campo de Aviación, parcela 1-2, bajo 49530 - Coreses ZAMORA	B-49201700	Artes Gráficas	980 50 03 50
	ESTACIÓN DE SERVICIO SEGUIN Y DIEGO, SL	1	1	Ctra. Circunvalación, s/n 49400 - Fuentesauco ZAMORA	B-49224322	Venta de productos petrolíferos	980 60 00 54
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	11	Ctra. Toro-Castronuevo, Km 1,5 (Polígono Industrial) 49800 - Toro ZAMORA	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	91 323 16 60
	LEONESA DE ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	4	Ctra. N-610, Km. 2 49660 - Paradores de Castrogonzalo ZAMORA	B-24200289	Venta carburantes al por menor	987 21 80 00
	INTEGRACYL, S.L.	1	4	C/ Puentececella, nº 26-bajo 49026 Zamora	B-37544277	Servicios de limpieza	923 28 11 94
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	2	C/ Balborraz nº 19 49002 ZAMORA	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
	ZAMOSER 19, S.L.	1	4	Plg.Ind. La Hiniesta, nave 9, parcela D-2,sector 3 49006 ZAMORA	B49304942	Otros Servicios Postales y de Correos	987 80 24 16
	BALTIC IBERIA INTERNATIONAL TRADERS,S.L.	1	0(1)	Carretera Zamora 7 Sanzoles- ZAMORA	B-49238652	I+D+I, ECOCONSTRUCCIÓN, CASAS PASIVAS, ARQUITECTURA ECOLÓGICA, REDES SOCIALES	652794804
		13	181				

(1) C.E.E. en periodo de 6 meses para cumplimentar condiciones, según ORDEN de 3 de enero de 2001, de la Consejería de Industria, Comercio y Turismo, por el que se crea el Registro de Centros Especiales de Empleo de la Comunidad de Castilla y León, Artículo 5) punto 2.

Nº TRABAJADORES	5.853
Nº CENTROS	320

GUÍA EMPLEO
EMPLEO BÚSQUEDA
GUÍA EMPLEO
BÚSQUEDA GUÍA
EMPLEO GUÍA
BÚSQUEDA
EMPLEO GUÍA
GUÍA EMPLEO
EMPLEO GUÍA
BÚSQUEDA EMPLEO



ULTIMA ACTUALIZACION DICIEMBRE 2022

GUÍA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

¡UTILÍZAME!



DATOS PERSONALES

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____

D.N.I.: _____

DIRECCIÓN: _____

OTROS DATOS DE INTERÉS

“La única garantía para encontrar un empleo, eres tú mismo/a, tu voluntad de encontrarlo, tu ánimo para no desmoralizarte ante las adversidades”.

ÍNDICE

Introducción	9
Te presentamos	11
Conseguir un puesto de trabajo	13
Buscar empleo	14
Una actitud positiva	17
Reflexiona	18
En la recta de salida	19
Prepara la búsqueda de empleo	20
Calendario de actividades	23
Instrumentos de búsqueda	29
El Curriculum Vitae	31
Llamadas telefónicas y visitas personales	35
La carta de presentación	37

Entrevista de selección	42
Direcciones y teléfonos	45
Direcciones de interés.	53
Empresas de trabajo temporal	54

INTRODUCCIÓN

En tus manos sostienes la herramienta práctica para despejar los obstáculos en la ardua tarea de encontrar un empleo. Más aún en esta época de crisis económica, especialmente virulenta con el mercado de trabajo.

Sin embargo, no estás sólo. A tu voluntad, tesón y entrega se suma también el Ayuntamiento de Salamanca para proporcionarte un instrumento tan práctico como esta guía. Su objetivo es optimizar el producto, que eres tú mismo, y revalorizarte en la búsqueda activa de un empleo. Una guía realista y útil donde encontrarás las claves que necesitas. El GPS más capacitado para conducirte hasta el trabajo que sueñas en estos tiempos de atasco laboral.

Esta guía te servirá para comprobar tus actitudes, motivaciones e intereses ocupacionales. También te ayudará en la planificación de los pasos a seguir y a organizar un bien tan valioso como tu tiempo. El camino no es sencillo, pero no imposible. No desfallezcas: Aquí te mostramos las principales dificultades para que aprendas a superarlas y no olvides que caminamos juntos porque sabemos que vale la pena confiar en ti. Ahora díselo al resto de las empresas y, como dice en su portada esta guía, ¡utilízala!

Á

Á

TE PRESENTAMOS

Una **guía-agenda**, que te mostrará diversos instrumentos o herramientas que te ayudarán y facilitarán la búsqueda de empleo, aún siendo consciente de que vas a recorrer un difícil camino y a enfrentarte a una dura misión, pero no por ello imposible. Solamente basta con que conozcas las principales dificultades y así poder organizar tu conducta para poder superarlas.

Queremos que sea tu compañera durante ese camino, pretendiendo con ello ayudarte a encauzar “tu vida profesional y ocupacional”.

Esta agenda tiene una serie de objetivos:

- Incrementar tus posibilidades de empleabilidad mediante el dominio de las técnicas y estrategias para la búsqueda de empleo.
- Diseñar tu plan personal individualizado de búsqueda de empleo en función de tus objetivos profesionales y de las posibilidades del mercado laboral.

En ella encontrarás:

- Ayuda para reconocer tus actitudes, motivaciones e intereses ocupacionales, con el fin de clarificar y organizar cada uno de los pasos a seguir y para facilitar los medios más adecuados que te permitan contactar y darte a conocer en el medio laboral.
- Un calendario que te facilitará organizar el tiempo que vas a dedicar a la búsqueda de empleo, donde podrás anotar las actividades que vas a realizar para conseguirlo.

- Un listín telefónico donde anotar las empresas, personas de contacto e instituciones de tu interés.

TU AGENDA TE AYUDARÁ A CONSEGUIRLO

¡UTILÍZALA!

CONSEGUIR Y MANTENER UN PUESTO DE TRABAJO REQUIERE:

- **La adquisición de conocimientos profesionales** generales en el área elegida.
- **La especialización** ocupacional dentro de la profesión elegida.
- El mantenimiento de una **formación continuada**, esto es, el interés por adquirir conocimientos relacionados con la ocupación que se empeña por mejorar la calidad de las tareas.
- **La capacidad y actitud** para ajustar la actividad profesional a posibles nuevas necesidades de la empresa, es decir, ser competentes.
- La preocupación por incorporar **otros aprendizajes**.

BUSCAR EMPLEO

Consideraciones generales

Antes de analizar tu situación personal y profesional, decidir en qué vas a trabajar y cómo vas a organizar tu búsqueda de empleo, es necesario que **reflexiones** sobre algunos aspectos que influyen en la búsqueda de trabajo remunerado.

Muchas veces, nuestra necesidad e interés por encontrar empleo nos lleva a manifestar que trabajaríamos en “cualquier cosa” como si al posicionarnos de esta forma nos facilitase conseguirlo. No es así. El mercado de trabajo requiere profesionales capacitados en tareas bien delimitadas.

Tu motivación es el primer punto que tendrás que analizar, y del que van a depender los siguientes, para la búsqueda. Debes pensar por qué quieres emplearte y en qué momento.

Emplearte significa modificar y renunciar, en mayor o menor medida, a una forma de vida a cambio de otra. El nivel de motivación para hacerlo no va a ser el mismo si tu decisión se apoya en la necesidad de mejorar tu economía familiar, o bien, en la de obtener algunos ingresos para tus gastos. Puede ser que desees invertir algunas horas en una actividad que te gusta o, tal vez, buscas el reconocimiento social a través del trabajo remunerado.

Proceso de búsqueda

1º Análisis de la situación antes de tomar una decisión y fijar un objetivo profesional:

A. Ha de comenzarse el ***análisis de la situación personal*** en función de:

a) las capacidades personales: ¿Qué puedo hacer? ¿Qué se hacer? ¿Para qué tengo habilidades y preparación?

b) los intereses personales ¿Qué me gustaría hacer? ¿Qué sectores me interesan?

c) combinar capacidades e intereses ¿Lo que quiero hacer puedo hacerlo con mi formación y experiencia? ¿Necesito preparación o formación para ello?. Si ya estoy formada para dedicarme al sector que me interesa he de tener en cuenta los factores externos del mercado.

¿En qué quiero trabajar?

¿En qué puedo trabajar?

¿Qué quiero hacer?, ¿Qué estoy preparado para hacer?, ¿Cómo está el mercado de trabajo donde quiero entrar?, ¿Sólo acepto el trabajo ideal?, ¿Quiero un trabajo para toda la vida?, ¿Estoy dispuesto a aceptar el primer trabajo que me ofrezcan?, ¿Qué condiciones económicas aceptaría?, ¿Podré crear mi propio trabajo?

B. *Análisis del mercado laboral:* Se ha de tener en cuenta una serie de datos para valorar cuales son las opciones y posibilidades que ofrece el entorno laboral:

- Si en lo que quiero y puedo trabajar hay opciones de empleo.
- En que ocupaciones se crea empleo y en cuales se destruye.
- En que sectores se prevee que hay más posibilidades de trabajo en el futuro.
- Que requerimientos de cualificación existen en los diferentes puestos de trabajo.

- Condiciones laborales de las distintas ocupaciones.
- Necesidades de formación de los trabajadores.
- Características más valoradas por el empresario a la hora de la contratación y promoción del personal.

Una vez analizados estos puntos y habiendo realizado un balance personal, se establece un objetivo profesional.

Así debemos identificar qué ocupación u ocupaciones puedes y deseas desempeñar e informarte de si hay demanda de las mismas en el mercado de trabajo de tu entorno.

Tendrás que delimitar, igualmente tu disponibilidad geográfica, es decir, señalar zonas y lugares a los que estarías dispuesto a trasladarte diaria o definitivamente.

Esto significa reorganizar tu tiempo considerar tus posibilidades horarias (jornada completa, partida, por horas,...). Ocuparte en otra actividad significa dejar otras que ahora realizas lo que, necesariamente, va a influir en tus costumbres y en las de los que convienen contigo.

El precio que tu pongas a tu esfuerzo también es importante y tienes que tenerlo claro. No olvides que en la actualidad existe un gran desnivel entre oferta y demanda y que, por tal razón, muchas veces, los salarios que percibas pueden no corresponderse con tus conocimientos, esfuerzos y experiencia.

2º Fijado un **Objetivo profesional** se ha de comenzar la búsqueda; contando con una serie de herramientas e instrumentos de búsqueda de los que te hablaremos en esta guía de empleo, y te mostraremos algunos modelos.

3º Una vez conocido el objetivo o meta profesional y teniendo un manejo de las herramientas de búsqueda, se ha de realizar un **Plan**

de búsqueda que recoja de forma pormenorizada las estrategias a poner en marcha, las acciones a emprender con los recursos a utilizar y los tiempos a dedicar, para lo que también te presentamos un pequeño *calendario de actividades*.

Tu plan de inserción, esto es, tu plan para incorporarte al mundo laboral, deberá ser organizado y continuado, lo que significa adquirir nuevos aprendizajes y estar atento a las necesidades que vayan surgiendo en el medio laboral donde realices tu actividad para poder responder a ellas.

Una actitud positiva implica:



- Que te valores a ti mismo.
- Que reconozcas tus intereses.
- Que actúes para conseguirlos.
- Que no renuncies ante dificultades.

REFLEXIONA

Es verdad que encontrar empleo no es una tarea fácil pero, también, que *todos los días se hacen miles de contratos* en nuestro país.

Una actitud negativa frente a la búsqueda de empleo paraliza, impide actuar. Una *actitud positiva te mueve a la acción* y aumenta la eficacia de las estrategias que utilices.

Si no te empleaste anteriormente, es normal que te sientas un tanto inseguro respecto a tus conocimientos y posibilidades. Aprenderás a buscar empleo, buscando. *Descubrirás tus capacidades y competencias profesionales trabajando*. Haber vivido la experiencia de perder un empleo puede tener su origen en muchas causas ajenas a ti. En todo caso no pone en cuestión tu capacidad como profesional ni tu valía como persona. No dudes en que *conseguirás emplearte de nuevo e incluso, en mejores condiciones laborales*.

Llevar varios años fuera del mundo laboral no te impide conseguir emplearte otra vez. Posiblemente tengas que actualizar conocimientos pero, de cualquier modo, *las experiencias y aprendizaje anteriores te serán útiles*.

Las actividades no laborales que desempeñaste durante estos últimos años, pueden servirte profesionalmente si las identificas.

Los empleadores buscan perfiles de profesionales ideales. Esto significa que si tu candidatura no se ajusta a lo que solicitan, puedes ofrecer alternativas que sustituyan experiencias y/o aprendizajes que tu no poseas. *La autoconfianza que demuestres para negociar y ofrecer tus opciones facilitará que lo consigas*.

EN LA RECTA DE SALIDA ACCIÓN DEL PLAN DE BÚSQUEDA PREVISTO

Organiza tu tiempo y busca de forma adecuada

Cuando una persona busca trabajo, se expone a que le digan “no” una y otra vez. En momentos de menor estabilidad psicológica, buscar trabajo y no encontrarlo, es una fuente de frustraciones que puede llegar a perjudicar la salud. Por eso, es importante administrar bien el tiempo y organizar la búsqueda con un método apropiado.

Lo primero que has de hacer es pararte a pensar lo que quieres hacer con tu vida, y tratar de convertir las buenas intenciones y las ideas generales en objetivos concretos y alcanzables, para poder comprobar si avanzas o no en la consecución de tus objetivos.

Haz una lista de las iniciativas y actividades que son necesarias para alcanzar los objetivos que te has propuesto. No dediques todo tu tiempo exclusivamente a la búsqueda de empleo, combínalo con otro tipo de actividades, como deporte, estudio, lectura, conversar con los amigos, participar en algún grupo o asociación, etc.

Organiza las actividades en un calendario o agenda, de manera que cada día tenga sus objetivos marcados. Esta agenda te será útil para esto. Ten en cuenta, que el escribir lo que quieres hacer, te permitirá ir comprobando cada día lo que vas haciendo, y la relación entre lo que has hecho y lo que querías hacer, te permitirá conocerte cada vez mejor, y por tanto podrás fijar mejor tus proyectos y tus objetivos.

PREPARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Preparar la búsqueda de empleo significa, tener el ánimo necesario para realizar una tarea que no es sencilla.

La búsqueda conlleva, seleccionar los **canales** más adecuados para encontrar empleo en función de las características personales y elegir las primeras direcciones y teléfonos de interés.

Es necesario conocer los recursos que existen para localizar ofertas de empleo, es decir, ¿Dónde acudir? ¿Qué información necesitas utilizar para encontrar trabajo? ¿Cuáles son las fuentes de información para localizar empresas y ofertas?

Utilización de canales o fuentes de información como la red de amigos y conocidos, el empleo público (oferta pública del Estado, Comunidades y Ayuntamientos), organismos y asociaciones relacionadas con el sector que te interesa, oficinas de empleo, centros de información laboral, cámaras de comercio e industria, colegios y asociaciones profesionales, empresas de trabajo temporal, agencias de colocación, sindicatos, prensa relacionada con el sector, guías comerciales de la ciudad, guías telefónicas, anuncios en diaria y semanal.

Así pues se trata de utilizar nuestros contactos:

- **Familiares**
- **Amigos y conocidos**
- **Área Social (como hemos dichos paginas web, guía telefónica...)**

El siguiente paso es recoger la información disponible sobre las empresas y sus actividades, sistemas de selección de personal, condiciones normales de contratación, etc.

Sería positivo conseguir el apoyo de alguna persona que pueda dar referencias positivas de nosotros y que goce de solvencia y prestigio ante quien puede tomar decisiones como empleador o influir sobre esas decisiones.

Prepara el contacto con el empleador

El primer contacto con el empleador puede hacerse mediante una carta de presentación o directamente por medio de una visita personal previamente concertada por teléfono.

En el contacto con el empleador, por tanto, hay que dominar los siguientes instrumentos:

- **La carta de presentación**
- **El curriculum vitae**
- **La llamada de contacto**
- **La visita personal**

(En el apartado de instrumentos de esta agenda encontrarás una relación detallada y explicativa de los diferentes instrumentos, que te servirán de orientación y apoyo cuanto te vayas a enfrentar a tu búsqueda activa y eficaz de empleo).

CALENDARIO DE ACTIVIDADES





1ª SEMANA

OBJETIVOS:

LUNES, día:

hora: _____

MARTES, día:

hora: _____

MIÉRCOLES, día:

hora: _____

JUEVES, día:

hora: _____

VIERNES, día:

hora: _____



2ª SEMANA

OBJETIVOS:

LUNES, día:

hora:

MARTES, día:

hora:

MIÉRCOLES, día:

hora:

JUEVES, día:

hora:

VIERNES, día:

hora:



3ª SEMANA

OBJETIVOS:

LUNES, día:

hora:

MARTES, día:

hora:

MIÉRCOLES, día:

hora:

JUEVES, día:

hora:

VIERNES, día:

hora:



4º SEMANA

OBJETIVOS:

LUNES, día:

hora:

MARTES, día:

hora:

MIÉRCOLES, día:

hora:

JUEVES, día:

hora:

VIERNES, día:

hora:

INSTRUMENTOS DE BÚSQUEDA

- El curriculum vitae
- La llamada telefónica y visita personal
- Carta de presentación
- Carta contestación a una oferta
- Carta de autocandidatura
- Entrevista de selección

EL CURRICULUM VITAE

¿QUÉ ES?

El curriculum vitae es el resumen escrito y organizado de los datos personales, formación, experiencia profesional y otros datos específicos de una persona que busca empleo, adaptados a las exigencias del puesto de trabajo al que opta.

¿PARA QUÉ SIRVE?

Sirve para que el empleador analice si las características personales y profesionales del candidato se ajustan a las necesidades del puesto de trabajo que se pretende cubrir.

Es importante saber que el curriculum vitae por sí solo no sirve para que obtengas un puesto de trabajo, pero sí, para conseguir la entrevista personal.

¿QUÉ PARTES TIENE?

1. Datos personales

- Apellidos y nombre
- D.N.I.
- Lugar y fecha de nacimiento
- Dirección
- Teléfono
- Carnet de conducir

2. Datos de formación

- Estudios académicos, diplomas o títulos obtenidos, citando el nombre del centro que lo impartió y la fecha de finalización.

3. Formación complementaria

- Cursos de formación ocupacional, seminarios, idiomas. Según su importancia, haz constar el número de horas lectivas, nombre del centro que lo impartió y la fecha.

4. Experiencia profesional

- Este apartado suele ser importante, por tanto, no olvides ninguna experiencia práctica, sobre todo en relación al puesto solicitado.
- Enumera los lugares donde has trabajado. Indica el nombre de la empresa o centro, puesto y funciones desempeñadas.
- Si es tu primer trabajo y careces de experiencia profesional o ésta es escasa, cita tus prácticas profesionales o actividades no remuneradas.

5. Otros datos de interés

Es interesante incluir además otros datos, por ejemplo:

- Conocimientos de informática.
- La disponibilidad para viajar.

CONSEJOS

¿CÓMO DEBE SER TU CURRÍCULUM VITAE?

- Escríbelo a máquina u ordenador.
- Sé conciso, breve y claro.
- Sé positivo.
- Entrega siempre el original y guarda una copia.
- En el apartado de “Experiencia Profesional”, destaca los empleos realizados que hayan estado relacionados directamente con el puesto de trabajo que solicitas.
- Si buscas el primer empleo, amplía los contenidos y conocimientos profesionales que adquiriste.

Evita

- Las faltas de ortografía.
- Las tachaduras o enmiendas.
- Escribir el currículum a mano, salvo que lo indique expresamente la convocatoria.
- Mencionar aquello que pueda perjudicarte.
- Redactar el currículum en forma autobiográfica o de instancia.

Ten claro

- No olvides que la finalidad principal de un currículum es la de conseguir una entrevista personal.
- Intenta, en los primeros párrafos, captar la atención de la persona que se va a leer el currículum.
- Tienes que destacar las aptitudes y conocimientos que además se ajusten al puesto de trabajo que solicitas.
- Debe ser corto, favorable y uno para cada oferta de trabajo, adaptándolo a cada puesto.

CURRICULUM VITAE (Ejemplo)

DATOS PERSONALES

- Apellidos y nombre: Sánchez Zalacaín, Julia
- D.N.I.: 9.000.000
- Dirección: C/ El Moncayo, 130 - 2º
- Teléfono: 923 28 78 78
- Fecha de nacimiento: 12 de enero de 1962

FORMACIÓN

- Estudios primarios, Lazarillo (Salamanca) 1970
- Carnet de manipuladora de alimentos. 1986
- Curso de marroquinería. INEM. 1987. (250 horas)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **HOSTELERÍA**
Camarera de pisos en el Hotel Confort (Madrid) desde enero de 1989 hasta abril de 1990.
FUNCIONES REALIZADAS:
Arreglo y limpieza de habitaciones.
Servicio de desayunos.
Limpieza en general.
- **AYUDANTE DE COCINA EN RESTAURANTE COVADONGA (Oviedo)**
desde mayo de 1990 hasta diciembre de 1992.
FUNCIONES REALIZADAS:
Preparación de tapas y raciones.
Limpieza y preparación de frutas y verduras.
Limpieza y mantenimiento de la cocina.

OTROS DATOS

- Disponibilidad para viajar.

LLAMADAS TELEFÓNICAS Y VISITAS PERSONALES

Puedes buscar empleo presentándote directamente a una empresa de la que sabes que ofrece, o puede ofrecer, un trabajo al cual tus posibilidades se adaptan, o autocitándote por teléfono.

PASOS A DAR:

1. Consigue toda la información posible sobre la empresa.
2. Infórmate acerca de quién es la persona encargada de realizar nuevas contrataciones para dirigirte a ella (jefe de personal, director de recursos humanos o el propio empresario).

Una vez obtenida y conseguida la información, y los datos, tienes dos formas de realizar tu autopresentación:

- a) llamando por teléfono a la empresa elegida.
- b) visitándola personalmente.

Si decides llamar por teléfono, te ofrecemos un esquema orientativo del contenido de la conversación:

1. Presentación: Nombre, apellidos y nivel profesional que posees.
2. Capta su atención hablándole de algo relativo a la empresa.
3. Manifiesta tu deseo de trabajar en la empresa y tu adecuación a la misma.
4. Despedida, proponiendo cita para una entrevista o envío de currículum.

NO OLVIDES QUE:

- Es muy importante que prepares muy bien lo que vas a decir antes de hacer una llamada.

- Si la respuesta es negativa ¡no te desanimes!.
- Pregunta a la persona con la que estás hablando si desea que le envíes tu currículum, y envíaselo.
- Insiste en realizar la entrevista personalmente y no a través del teléfono.

Si decides autopresentarte visitando la empresa seleccionada:

- Deberás redactar tu “carta de presentación” que entregarás a la persona que te reciba.
- A la vista de la información conseguida acerca de puestos vacantes o perspectivas de futuras contrataciones, elaborarás tu currículum vitae, adaptándolo a los requisitos exigidos para el tipo de puesto al que quieres optar.
- Aunque en el momento en que presentes tu currículum esta empresa no ofrezca ningún trabajo adecuado a tus características, los datos que les has proporcionado pueden serles de utilidad para posteriores selecciones de personal, puesto que quedarán archivadas en su fichero.
- La ventaja más importante de la autopresentación o autocandidatura es que consigues anular la posible competencia de otros candidatos, dado que, has tenido la iniciativa de presentarte a una empresa que en ese momento no hizo pública ninguna oferta de trabajo.

CARTA DE PRESENTACIÓN

Cuando encuentres una oferta de empleo adecuada para ti, (en prensa, en un tablón de anuncios o en otro medio) debes ponerte en contacto con la empresa correspondiente.

Para ello utiliza la carta de presentación, en la que deberás contar brevemente lo que debes hacer y lo que esperas conseguir.

Generalmente la carta de presentación va acompañada del curriculum vitae, pero puedes redactarla de modo más amplio y detallado si la empresa te lo pide, en cuyo caso suprimirás el envío del curriculum.

La carta de presentación puede ser diferente, dependiendo de la situación de la que se parte. Si has visto un anuncio donde se ofrece un puesto de trabajo o simplemente eres tú quien se ofrece para poder trabajar en la empresa sin que esta haya ofertado puesto alguno.

A continuación se ofrecen modelos para las distintas opciones expuestas anteriormente:

- Utiliza sólo una hoja tamaño folio DIN A-4.
- Escríbela a máquina o en ordenador, salvo que se especifique que la hagas a mano.
- Preséntala adecuadamente, a doble espacio y con márgenes a izquierda o derecha.
- No olvides mencionar (en caso de carta contestación a un anuncio) la referencia a la que respondes.
- Pon todas tus señas, para una fácil localización: calle, número, piso, distrito postal y teléfono de contacto.

CARTA PRESENTACIÓN

RESEÑA DEL ANUNCIO (si hay referencia)

FECHA

REFERENCIA DESTINATARIO

Persona o empresa con su dirección

ENCABEZAMIENTO DE CORTESIA

DATOS COMPLETOS DE REFERENCIA EN RELACIÓN CON LA CONVO-CATORIA, ANUNCIO U OFERTA, A TÍTULO DE BREVE INTRODUCCIÓN

RESUMEN DE LOS “ASPECTOS CLAVES” DE NUESTRO CURRÍCULUM QUE MÁS SE APROXIMEN AL PERFIL REQUERIDO (DE FORMA CLARA Y CONCRETA, SIN DETALLES)

EXPRESAR LA IDEA DE LO QUE SE SOLICITA U OFRECE

DESPEDIDA DE CORTESÍA

Firma
Dirección
Teléfono de contacto

CARTA CONTESTACIÓN A UN ANUNCIO (Ejemplo)

EMPRESA RECITEX, S.A.
C/ Bientocadas, 102 - 2º E
37001 SEVILLA

Salamanca, a

Muy Sres. Míos:

Al conocer su oferta de empleo el día.....del presente mes en el periódico "LA GACETA REGIONAL", me dirijo a Vds. con el fin de remitirles mi Curriculum Vitae, y poder aspirar al puesto de mozo de almacén que solicitan para la plaza de Sevilla.

Como podrán comprobar por el mismo, tengo experiencia en este campo, ya que estuve desempeñando un trabajo similar por un período de cuatro años en una empresa de Salamanca.

Esperando estudien mi solicitud a la espera de sus noticias.

Les saluda atentamente,

Elena Jiménez Arnau
C/ Palominos, 20 - 2º A
37002 SALAMANCA
Tfno. 000000

Adjunto "Curriculum Vitae"

CARTA DE PRESENTACIÓN O AUTOCANDIDATURA (Ejemplo)

Referencia nº _____

Sr./a. D./D^a _____

Dirección _____

Localidad _____

Fecha _____

Estimado/a Sr./a.:

Primer párrafo
HÁBLALES DE SU EMPRESA

Segundo párrafo
HÁBLALES DE TI, DE LO QUE SABES HACER

Tercer párrafo
ANUNCIA TU LLAMADA O VISITA

Un cordial saludo de

Tu nombre y apellidos
Tu dirección completa
Teléfono de contacto

CARTA DE AUTOCANDIDATURA (Ejemplo)

**EMPRESA RECITEX, S.A.
C/ Bientocadas, 102 - 2º E**

Salamanca, a

Estimado Sr./a.:

He podido comprobar por distintos medios que su empresa "RECITEX" es líder en la fabricación de material de aluminio.

Por mi experiencia profesional como encargado de almacén, a lo largo de cuatro años en este sector, estimo que mi colaboración podría serles útil en su empresa.

Me gustaría, en una entrevista, conversar con Uds., para comentarles mis conocimientos y experiencias en dicho trabajo.

En espera de sus gratas noticias.

Les saluda atentamente,

Pedro Salazar Martín
C/ Velasco, 14, 1º C
37002 Salamanca
Tfno. 000000

ENTREVISTA DE SELECCIÓN

¿QUÉ ES?

Es una de las partes más importantes en el proceso de selección.

La clave del éxito en una entrevista está en cuidar al máximo su preparación.

PARA ELLO DEBERÁS:

- Informarte previamente sobre la empresa donde te van a entrevistar, con ello demostrarás iniciativa e interés.
- Preparar las respuestas a las posibles preguntas que, normalmente girarán en torno a tu curriculum vitae.
- Las posibles preguntas que pueden hacerte pueden ser de este tipo:
 - **¿Experiencia relacionada con el puesto?**
 - **¿Qué cualidades profesionales y que cualidades personales son necesarias para el desempeño del mismo?**
 - **Déme tres razones por la que debe contratarla a usted y no al resto de candidatos.**
 - **¿Por qué dejó el trabajo anterior?**
 - **Cuales fueron las mayores dificultades con las que se encontró?**
 - **¿Por qué le interesa nuestra empresa? ¿Qué conoce de nuestra empresa?**
 - **Dígame cual es su mayor virtud y su mayor defecto.**

- Cuidar tu aspecto personal.

Objetivos:

- a)** Del entrevistador: recoger información necesaria para determinar la adecuación del candidato al puesto de trabajo al que opta.
- b)** Del entrevistado: informarse sobre las condiciones del puesto de trabajo al que opta y las características que se ofrece.

Sugerencias:

- Reflexiona sobre la entrevista y organiza la documentación acreditada de tu curriculum (títulos, certificados, etc.).
- Acude puntual a la cita.
- Expresa las ideas con fluidez y no gesticules en exceso.
- Siéntate en una postura relajada y mira directamente a los ojos de tu interlocutor.

DIRECCIONES Y TELÉFONOS





PÁGINAS WEB Y PORTALES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

Páginas web	
INFOJOBS	https://www.infojobs.net/
MILANUNCIOS	https://www.milanuncios.com/ofertas-de-empleo-en-salamanca/
DOMESTIKO	https://www.domestiko.com/bolsa-trabajo/
LINKEDIN	https://es.linkedin.com/
MONSTER	https://www.monster.es/
INFOEMPLEO	https://www.infoempleo.com/
INDEED	https://es.indeed.com/
EMPLEO AYTO SALAMANCA	http://empleo.aytosalamanca.es/
HOSTELERÍA SALAMANCA	https://www.hostelerialsalamanca.es/empleo/ofertas/
BOLETIN EMPLEO ECYL	https://servicios3.jcyl.es/enbo/siau/webapp/boletinEmpleoCyL/portada
TABLÓN DE ANUNCIOS	https://www.tablondeanuncios.com/trabajo-en-salamanca/
JOB TODAY	https://jobtoday.com/es/trabajos/salamanca
BUSCADOR DE OFERTAS EMPLEO ECYL	https://empleo.jcyl.es/web/jcyl/Empleo/es/PlantillaBuscadorContenidos/1284216458054/OfertasEmpleo/1284347071797/_?p0=true&tituloc=si&p1=&p3=Salamanca&p4=1281372813885&aceptar=Buscar
MILANUNCIOS	https://www.milanuncios.com/ofertas-de-empleo-en-salamanca/?fromSearch=1&demanda=n
HOSTELEO	https://hosteleo.com/es/

Plataformas de Empleo y Búsqueda de Empleo a través de internet (personas con discapacidad)	
PLATAFORMA PORTALENTO	www.portalento.es
PLATAFORMA DISJOB	www.disjob.com
GRUPO SIFU	www.gruposifu.com
FUNDACIÓN INTEGRA	https://www.integracee.es
GRUPO NORTE CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	http://grupo-norte.es/servicios/centro-especial-de-empleo
INTEGRACYL	https://www.integracyl.es



ENTIDADES Y ASOCIACIONES CON SERVICIOS DE ORIENTACIÓN LABORAL PARA PERSONAS EXTRANJERAS

ENTIDAD/ASOCIACIÓN	DIRECCION	TELÉFONO
SALAMANCA ACOGE	Av. de los Cedros, 53, 37004 Salamanca	923 01 90 30
CEPAYM	Av. Alfonso IX de León, 126, 37005 Salamanca	661 86 76 66
ACCEM	Paseo de los Robles, 29, Bajo, 37004 Salamanca	923 12 45 67
CRUZ ROJA EMPLEO	Calle de la Cruz Roja, 1, 37005 Salamanca	923 22 10 32
CÁRITAS EMPLEO	Paseo de S. Antonio, 14, 37003 Salamanca	923 21 07 26
YMCA	Calle Bolívar, 33, 37004 Salamanca	923 24 42 62
CASLI (Centro de Atención Sociolaboral para Inmigrantes)	C/ Gran Vía, 79-81 Salamanca	923271947
ADSIS	Calle Maestro Soler, 17 21, bajos, 37008 Salamanca	923 21 96 02

PORTALES DE EMPLEO DE SUPERMERCADOS

Si estáis interesados en este sector, puede ser una buena oportunidad para conocer las ofertas y realizar la inscripción en las vacantes que tienen disponibles en toda España.

También tienen bolsas de empleo, puedes inscribirte en el portal y participar en futuras selecciones de personal

MERCADONA: <https://info.mercadona.es/es/conocenos/empleo>

HIPERCOR. EL CORTE INGLES: https://empleo.elcorteingles.es/?locale=es_ES

GADISA: <https://www.gadisa.es/trabaja-con-nosotros.php>

LIDL: <https://empleo.lidl.es/es/index.htm>

ALDI: <https://www.aldi.es/conocenos/trabaja-con-nosotros.html>

SUPERMERCADOS LUPA: <https://lupa.com/empleo-lupa>

CARREFOUR: <https://www.carrefour.es/trabaja-en-carrefour/envia-tu-curriculum/mas-info/>

LA PLAZA DE DIA: <https://tutienda.dia.es/empleo>

PRIMAPRIX: <https://primaprix.es/quieres-trabajar-con-nosotros/>

E.LECLERC: <https://www.e-leclerc.es/trabaja-con-nosotros>

SUPEECO: <https://www.carrefour.es/trabaja-en-carrefour/envia-tu-curriculum/mas-info/>

EMPRESAS DE LOGÍSTICA Y REPARTO

EMPRESA	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Distribuciones Publicitarias del Pozo S.L.	Calle Hoyamoros, 43, 37008 Salamanca	923 12 15 87
Transportes Emilio Fiz SI	POLIGONO INDUSTRIAL EL MONTALVO III, Calle Primera, 39, 37188 Carbajosa de la Sagrada, Salamanca	923 19 78 28
Transportes Pilo	Calle Valverdón, 10, 37006 Salamanca	923 24 23 79
TIPSA SALAMANCA	Polígono Industrial Montalvo I, Calle Doctor Ferrán, s/n, 37008 Salamanca	923 19 50 91 https://www.tip-sa.com/
Hermanos Santiago	Calle Pinzones, 16, 37005 Salamanca	669 81 69 89 https://www.hermanos-santiago.es/
TDN Salamanca	Polígono industrial el Montalvo, Calle Juan de la Cierva, 1, 37191 Carbajosa de la Sagrada, Salamanca	923 19 00 87
Planet Express Salamanca S.L.U.	Calle Medina, 11, 37184 Villares de la Reina, Salamanca	902 00 26 37
Tnt Express Worldwide S.L.	Polígono Industrial Los Villares, Calle Argentina, 13, 15, 37184 Villares de la Reina, Salamanca	923 22 37 81
MRW	Camino de las Aguas, 81, 37003 Salamanca	923 18 69 80
GLS 379 - SALAMANCA TORMES	Av. de la Aldehuela, 78, 37003 Salamanca	923 05 98 62
Mudanzas Delgado	Calle Petunias, 3, 37004 Salamanca	606 51 98 88
NACEX	Calzada de Castellanos no 59, P.I, 37184 Villares de la Reina, Salamanca	923 20 41 41
SEUR	Av. de las Artes, 37003 Salamanca	902 10 10 10
Central Logística Informática	Calle Managua, 37003 Salamanca	923 13 49 38
Ejasa Distribuidora S.L.	Calle Salamanca, 12, 37439 Castellanos de Moriscos, Salamanca	923 25 74 60
Distribuciones de la Calle	Carretera Madrid Km. 0, 37900 Santa Marta de Tormes, Salamanca	923 27 02 43
Distribuciones Najuma	Calle la Honfria, 23, 37008 Salamanca	923 19 42 55
Mudanzas Hermanos Feltrero	Paseo del Gran Capitán, 21, 37006 Salamanca	923 22 17 62
Mudanzas Domínguez	Paseo del Rollo, 70, 72, 37003 Salamanca	923 17 28 20

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
ÁVILA	PRENSAVILA, S.L	1	14	C/ Río Tera, 17 05004 - ÁVILA	B-05127758	Comercio al por menor de flores y plantas	920 351 054 649 440 258
	PROMOCIÓN Y GESTIÓN SOCIOLABORAL, S.L.U.	1	12	Ctra. Ávila a Muñico, Km .5 05140 - Martiherrero ÁVILA	B-05132857	Lavandería industrial	920 26 94 80 920 26 95 31
	CENTRO DE TRANSICIÓN AL EMPLEO ORDINARIO, S.L.	1	11	C/ Caléndula, s/n 05002-ÁVILA	B-47482179	Prestación de servicios	983 59 10 44 920 25 09 28
	EMPLEODOWN, S.L.	1	9	Avda. de España, 35 bajo 05004 - ÁVILA	B-05180450	Recogida de residuos, limpieza y reparto de publicidad	920 25 62 57
	SINBARRERAS, S.L.	1	10	(Pol. Industrial Vicolozano) C/ Valencia, parcela 24 05194 - Vicolozano ÁVILA	B-83455857	Lavandería industrial	920 25 91 71 91 364 16 71
	FAEMA EMPLEO, S.L.U.	1	6	C/ Capitán Méndez Vigo, nº 10 bajo - derecha 05003 - ÁVILA	B-05226063	Serigrafía, arreglos de costura y limpieza	920 35 27 32
	ADECUACIÓN DE ALTERNATIVAS,S.L.	1	15	Polígono Vicolozano, 32 05197 - Vicolozano ÁVILA	B-83054759	Actividades de apoyo a empresas	912 06 22 55 685 88 55 13
	SERVICIOS EXTERNOS DE CALIDAD, S.L.	1	5	C/ Carmen Laforet, 33 05004-ÁVILA	B-05240528	Apoyo a empresas	920 08 11 14 619 09 92 48
	CEE PRONISA FEAPS ÁVILA	1	7	C/ Perpetuo Socorro, 20 05003-ÁVILA	G-05005863	Limpieza, ocio y turismo	920 22 31 94
	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	5	C/ Duque de Alba 05001-ÁVILA	B-82992744	Servicios empresariales	91 358 80 33 983 37 22 07
	ESTACIÓN DE SERVICIO SAN ROMÁN II, S.L.	1	3	Ctra. Nacional 502, Km. 21,200 05130-Solosancho ÁVILA	B-33449182	Venta de combustible	985 79 26 31 985 79 29 66
	SAN CRISTÓBAL ENCUADERNACIONES, S.A.	1	1	Plaza Teniente Arévalo, 8 05001-ÁVILA	A-47406491	Actividades anexas a Artes Gráficas	983 21 31 41 920 30 40 52
	INTEGRACYL, S.L.	1	2	C/ Alfredo Abella, 36 05003-ÁVILA	B-37544277	Servicios de limpieza	923 28 11 94
	ARTMO BENE, S.L.	1	5	C/ Camino de los Gansinos, 5 05003-ÁVILA	B-49201700	Artes Gráficas	980 50 03 50 920 35 30 86
	DST ÁVILA 2012, S.L.	1	5	C/ Río Arevalillo, 21-22 05004-ÁVILA	B-27850734	Comercio al por menor de combustible	986 42 53 53
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	4	Travesía de Santa Catalina, 4-2º E 05001-ÁVILA	B-83345652	Servicios generales a empresas	670 39 78 63 692 34 77 12
	EMPLEO INCLUSIVO, S.L.U.	1	3	Plza. Pedro Dávila, 5 05001 ÁVILA	B-05261060	Servicios de limpieza	920 22 31 94
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO AREDIS	1	3	C/ Martín Bermúdez nº 1, 1ª planta 05400 Arenas de San Pedro ÁVILA	G-05222484	Viverismo y jardinería	920 31 22 08
GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, S.L.	1	0	Travesía de Sta Catalina 4, - 2º E 05001 ÁVILA	B-47789615	Integración sociolaboral de personas con discapacidad	630017013	
		19	120				

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
BURGOS	ASPAÑIAS	1	1	Ctra. de Quintanadueñas, km. 4,3 09003 - BURGOS	G-09014069	Servicios Sociales	947 23 85 62 947 29 82 00
	ASADEMA	1	19	(Polígono Allendeduero) Avda. Portugal, 30 09400 - Aranda de Duero BURGOS	G-09023490	Fabricación envases y embalajes de madera	947 50 92 34
	EL CID, S.L.	1	74	C/ Merindad Sotoscueva, nº 9 (Polígono de Villalonquejar) 09001 - BURGOS	B-09306598	Manipulados industriales, limpieza y jardinería	947 29 74 80
	ALIAZOS POR LA INTEGRACIÓN CASTILLA Y LEÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	1	C/ Cardenal Aguirre, nº 2 09001 - BURGOS	B-47634530	Limpiezas industriales	983 45 70 74
	ILUNION CEE LIMPIEZA Y MEDIOAMBIENTE, S.A.U.	1	13	C/ Vitoria, nº 13 09004 - BURGOS	A-79449302	Servicios (limpieza, jardinería, control de plagas)	91 327 85 00 983 39 50 11
	LAVANDERIA RIALCA, S.L.	1	7	C/ Dancausa de Miguel, s/n 09007 - BURGOS	B-09052424	Lavandería Industrial	947 48 46 04
	MIRA LO QUE TE DIGO, S.L.	1	10	C/ Fuente Lugarejos, 5 09001 - BURGOS	B-09367657	Servicios publicitarios	947 46 05 40
	FUNDACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ARAGÓN	1	2	Avda. del Cid, nº 96 09005 - BURGOS	G-99118598	Gestión de Parkings	976 59 59 59
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	5	Ctra. Madrid-Irún, Km. 236 09001 - BURGOS	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	670 39 78 63 667 69 65 90
	FUNDACIÓN AIDA	1	34	Avda. Islas Baleares, s/n 09006 - BURGOS Avda. Condado de Treviño, 30 09001-BURGOS	G-09374885	Venta de carburante y lavado de vehículos	947 24 21 36 675 09 70 83
	ASPODEMI	1	13	C/ Los Almacenes, nº 18 bajo 09200 - Miranda de Ebro BURGOS	G-09020025	Jardinería y Servicios	947 33 23 55
	SERVIGEST BURGOS, S.L.	1	120	Ctra. N-1, Km. 243,5; Naves de Taglosa nº 5 09007-BURGOS	B-09421520	Servicios	947 00 25 25 947 48 30 69
	DIVERSITAS OUTSOURCING CASTILLA Y LEÓN, S.L.U.	1	1	C/ Santa Casilda, 3 09004 - BURGOS	B-09435652	Limpiezas industriales	947 27 08 55
	ARACE-AVATA, S.L.	1	1	Avda. Reyes Católicos, nº 42 entrepanta, oficina 2 09005 - BURGOS	B-09453689	Asesoramiento accidentados tráfico	947 06 45 54
	GESTIÓN DE RECURSOS TRADIS, S.L.	1	2	C/ Isilla, nº 3, oficina 5 09400 - Aranda de Duero BURGOS	B-01415926	Servicio de colocación de personas con discapacidad	945 24 80 45
	LAYCOVEL, S.L.	1	7	Polígono las Merindades C/ Galicia, 14 09550 - Horna-Villarcastro BURGOS	B-95367884	Manipulación de envases	947 13 22 59 637 90 00 04 658 01 42 20
	PROSAME LA BRÚJULA, S.L.U.	1	50	1) C/ Juan de Padilla, 12-14 09006 - BURGOS 2) C/ San Pedro y San Felices, 11 09001-BURGOS 3) C/ Vitoria, 280 (Complejo Gala) 09007-BURGOS	B-09477464	Venta de prensa y revistas (Quiosco)	947 22 39 16 662 05 22 53 647 92 62 52
	ANTÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	1	Ctra. Logroño, Km. 110 (Naves Sanzúcar - Nave A3) 09007 - BURGOS	B-47613393	Limpieza general de edificios	947 47 51 87 983 30 88 88
	BERO SISTEMAS, S.L.	1	4	1) Polígono Las Californias 09200 - Miranda de Ebro BURGOS 2) C/ San Roque, 3 09100-Melgar de Fernamental BURGOS	B-47550801	Lavado de vehículos	947 24 21 36
	INTEGRA MIRANDA, S.L.	1	4	C/ Río Ebro, nº 35 09200 - Miranda de Ebro BURGOS	B-09508078	Servicios de limpieza y jardinería	947 31 00 62 667 41 58 50
	INSERTA INNOVACIÓN SOCIAL, S.L.	1	15	C/ Vitoria, 4-5ª planta 09004-BURGOS	B-09518093	Servicios	947 05 20 87
	JOSÉ LUIS CASTRILLO VELASCO	1	2	Avda. Reyes Católicos, nº 34 - 1º C 09005 - BURGOS	13137728-J	Abogacía	947 24 21 36
C.E.E. ASAMIMER	1	5	C/ Tamarredo, s/n 09500 - Medina de Pomar BURGOS	G-09059544	Jardinería, Viverismo y Reciclaje de aceite vegetal usado	947 13 16 38	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
BURGOS	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	18	Avda. Reyes Católicos, 44, oficina 5 09005 - BURGOS	B-82992744	Limpieza, medio ambiente, mantenimiento, servicios auxiliares, servicios sociales, ayuda a domicilio, logística, formación y lavandería.	91 358 80 33 947 24 55 73
	FESMA EMPLEO, S.L.U.	1	6	Plaza de San Esteban, 8 bajo 2 09400 - Aranda de Duero BURGOS	B-09529397	Servicios integrales	947 54 60 80
	C.E.E. LAF (FUNDACIÓN LESMES)	1	5	C/ Merindad de Sotoscueva, 11 A BURGOS	G-09316878	Gestión de residuos, recogida, tratamiento y eliminación de residuos	947 24 45 11 947 29 81 51
	MORCILLAS LA PALOMA DE BURGOS, S.L.	1	4	C/ Merindad de Sotoscueva, 11 A BURGOS	B-09538133	Venta al por menor de alimentos y bebidas y elaboración de morcillas	947 24 45 11 947 29 81 51
	FUNDACIÓN CISA CENTRAL INTEGRAL DE SERVICIOS ASPANIAS	1	235	Ctra. de Quintanadueñas, km. 4,3 09003 - BURGOS	G-09536848	Servicios sociales sin alojamiento para personas con discapacidad	947 23 85 62 947 29 82 00
	NORESTE CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	40	C/ Vitoria, 42-2ºcentro 09004-BURGOS	B-01484716	Actividades multiservicio para empresas	945 88 09 15 947 25 63 73
	DRIADA SALUD MENTAL, S.L.	1	8	C/ Abadía Foncea, 14 09199-Arlanzón BURGOS	B-09534850	Asistencia en establecimientos residenciales	947 62 49 13
	INSERADECCO SERVICIOS ESPECIALES, S.A.UNIPERSONAL	1	13	C/ Vitoria, 37-39 bajo 09004-BURGOS	A-83838706	Actividades de apoyo a las empresas	947 25 61 31 91 484 53 00
	EXIT DISEÑO PUBLICITARIO, S.L.	1	7	C/ Juan Ramón Jiménez, s/n, nave 144 (Polígono Industrial Pentasa III) 09007-BURGOS	B-24336851	Reparto domiciliario sin direccionar	947 48 31 20
	ARTMO BENE, S.L.	1	2	C/ Alfonso VIII, 67 09001-BURGOS	B-49201700	Servicios Personales	980 50 03 50 947 46 81 57
	CEE INNOVATION ENGINEERING SYSTEM, S.L.U.	1	31	C/ Guadalquivir, 1- piso 16 09200-Miranda de Ebro BURGOS	B-34239962	Intermediarios del comercio de productos diversos	676 72 50 35
	FUNDACIÓN CONDE FERNÁN ARMENTÁLEZ CEE	1	2	C/ El Vivero, s/n 09100-Melgar de Fermental BURGOS	G-09360603	Agricultura ecológica	947 37 37 55
	CENTRO DE TRANSICIÓN AL EMPLEO ORDINARIO, S.L.	1	2	C/ La Coronela, 2 Polígono Villagonzalo-Arenas 09001-BURGOS	B-47482179	Otros servicios de apoyo a la empresa	983 59 10 44
	SAMSI SOCIAL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	1	9	C/ Alcalde Martín Cobos,16-B.1, B-4 Edificio Correa Políg. Ind. Gamonal 09007-BURGOS	B-85342426	Servicios	649 18 45 32 947 23 02 52
	ONET CONTIGO CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	6	Avda. Reyes Católicos, 34 entreplanta-oficina 1 09005-BURGOS	B-47757299	Servicios	983 13 22 22
	ILUNION CEE OUTSOURCING, S.A.U.	1	33	C/ Vitoria, 13 09004- BURGOS	A-86098118	Servicios auxiliares	91 327 85 00 983 39 50 11
	FUERTES LA MANCHA, S.L.	1	13	1) Ctra. Aguilera s/n 09018 Arand de Duero BURGOS 2) Avd.Castilla y León 22- CC Camino de la Plata 9006 BURGOS	B-45764123	Gestión de estaciones de servicio	981119427
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	3	Avenida del Cid Campeador, Nº 76 09005 BURGOS	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17
	VOLTÉATE, S.L.	1	1	C/ Valdeñúñez, 8 09001 BURGOS	B-09600982	Venta y suministros de oficinas (654.4)	947461243
	EXCELENT GESTIÓN, S.L.	1	1	C/ Delicias, 7 bajo 09005-BURGOS	B-09548165	Formación, limpieza	947 25 76 90
ARUM CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	12	Avda. Orfeón arandino 10 09400 Aranda de Duro BURGOS	B-47768023	Servicios de limpieza y mantenimiento	983135135	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	0(1)	C/ Almirante Bonifaz, 3-2º, oficina 23 09003 BURGOS.	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
	GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, S.L.	1	0	Aeropuerto de Burgos (Villafraja)-Edificio C.E.E.I., local 12 09007 BURGOS	B-47789615	Integración sociolaboral de personas con discapacidad	630017013
		46	842				
	ASPRONA SAN NICOLAS DE BARI	1	102	Ana Mogás, 2 bis 24009 - LEÓN	G-24010886	Carpintería, cartonaje, albañilería y taller de confección. Reciclaje de aceite vegetal usado	987 24 66 44
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	1	C/ Alférez Provisional, 2 24001 - LEÓN	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	670 39 78 63 667 69 65 90
	ILUNION TEXTIL, S.A.U.	1	36	(Polígono Industrial de León) Calle 2, parcela M-80 A 24231 - Onzonilla LEÓN	A-24072068	Confección de prendas de vestir en textiles y accesorios	987 21 83 19
	ANTÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	4	C/ Señor de Bembibre, nº 9 24005 - LEÓN	B-47613393	Limpieza general de edificios	983 30 88 88 987 26 36 18
	SORDOS LEONESES, S.L.	1	6	Ctra. de Madrid, Km. 320,5 24227 - Valdelafuente LEÓN	B-24228959	Imprenta	987 20 12 05
	NATURFENIX, S.L.	1	44	C/ Moisés de León, 50 - Oficinas 24006 - LEÓN	B-24256554	Limpieza, jardinería y servicios	987 26 45 48
	ILUNION LAVANDERÍAS, S.A.U.	1	85	(Polígono Industrial de León) Calle 2, parcela M- 78 24231 - Onzonilla LEÓN	A-79475729	Lavandería industrial	987 20 88 24 91 303 17 37
	DESECOM SEGURIDAD, S.L.	1	22	Avda. de Madrid, nº 76 bajo 24005 - LEON	B-24408114	Instalación de sistemas de seguridad. Centro receptor de alarmas	987 21 20 21
	AUTO CEM, S.L.	1	62	Antonio Gamoneda, 2-4 24007 - LEÓN	B-24286122	Limpieza, fotocopias y alquiler de coches	987 22 38 65
	CEMILEÓN, S.L.	1	4	Ctra. Nacional 601, Km. 322 24227 - Valdelafuente LEÓN	A-24034365	Arrendamiento de vehículos	987 21 57 12
	ASPRONA BIERZO	1	18	Tercio de Flandes, nº 24 bajo 24400 - Ponferrada LEÓN	G-24274664	Viverismo. Reciclaje de aceite vegetal usado.	987 41 29 85
	ILUNION CEE LIMPIEZA Y MEDIOAMBIENTE, S.A.U.	1	6	C/ Luis Carmona, 7 bajo 24002-LEÓN	A-79449302	Servicios	91 327 85 00 983 39 50 11
	ARASOL GESTION Y SERVICIOS,SL	1	49	Pº Salamanca, nº 87 bajo 24010 - LEÓN	B-24345969	Limpieza	987 23 92 67
	SERVIPACE, S.L.	1	12	Ctra. Carbajal, s/n Pabellón San José 24008 - LEÓN	B-24374936	Limpieza industrial	987 87 51 94 664 31 98 10
	GASOLINERAS PECAFER, S.L.	1	14	C/ La Serna, nº 86 - Km 2,4 24007 - LEÓN	B-24389520	Explotación estación de servicio	987 24 95 16
	GESTILAN ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	9	Ctra. Nacional VI, km 351 24369 - Manzanal del Puerto Villagatón LEÓN	B-24530347	Venta al por menor de Carburantes y Lubricantes	987 23 91 23
	LABORATORIOS AFFAR, S.A.	1	4	Ctra. Las Lomas, nº 17 24227 - Valdelafuente LEÓN	A-24370868	Fabricación perfumes	987 84 97 50
	DAVIDOWN LEÓN, S.L.	1	5	Ctra. La Candamia, 23 24195 - Villaobispo de las Regueras -Villaquilambre- LEÓN	B-24421539	Almacén de papelería, material de oficina e informática	987 30 88 20
	GESTIÓN RESIDENCIAL FIGAR, S.L.	1	16	Ctra. La Bañeza, Km. 8,3 24251 - Ardorcino LEÓN	B-24351595	Centro residencial de asistencia a personas con discapacidad	987 40 14 07
	SOLTRA, S.L.	1	360	C/ Monseñor Ramón Zubieta, 9 24198-La Virgen del Camino LEÓN	B-24420101	Publicidad directa, montajes industriales, limpieza, jardinería....	987 30 07 31
	PROYECTO SOCIAL DE INTEGRACIÓN, S.L.	1	17	C/ La Azucena, nº 19 bajo Izda. 24010 - Trabajo del Camino -San Andrés del Rabanedo- LEÓN	B-24436487	Servicios Integrales de Limpieza	987 80 68 78 987 20 82 57
	LIMPIEZAS MARFER LEON, S.L.	1	5	C/ Eduardo G. Pastrana, 18 bajo 24010 - Trabajo del Camino LEÓN	B-24452971	Servicios de limpieza	987 34 40 02 670 80 57 97
BALOBLA IMPRESIÓN, S.L.	1	1	Avda. Alcalde Miguel Castaño, nº 115 - nave 24 24005 - LEÓN	B-24460297	Impresión y artes gráficas	987 20 85 84 609 15 23 78	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
LEÓN	ECOLOGÍA, NUTRICIÓN Y SALUD, S.L.	1	45	Polígono Industrial de Villadangos, parcela 65 y 23 24392-Villadangos del Páramo LEÓN	B-24469884	Envasado y distribución de productos dietéticos	987 26 91 49
	ACCESORIOS CONTINENTALES, S.A.L.	1	9	Ctra. Villarroaño, Km. 2 24005 - LEÓN	A-24472474	Fabricación de accesorios y herrajes de aluminio	987 21 90 57
	CASTILLO BENAVENTE, S.A.	1	34	24343 - El Burgo Ranero LEÓN	A-24381519	Área de servicio	980 63 50 63 987 33 04 03
	TAXILEÓN, S.L.	1	37	Polígono Industrial León 2ª fase Calle 18, parcela M1 24391 - Ribaseca LEÓN	B-24459372	Transporte de mercancías por carretera	987 80 82 35
	DESATASCOS ZAPICO, S.L.	1	9	C/ Posadera Aldonza, nº 4 bajo 24007 - LEÓN	B-24493645	Desatascos, limpiezas en general y vigilancia	987 22 19 70
	LABORATORIO L'AROME, S.L.	1	7	Carretera las Lomas, nº 17 24227 - Valdelafuente LEÓN	B-24514150	Servicios de publicidad y propaganda	987 84 97 50
	ALFAEM LA SENDA, S.L.U.	1	25	Ctra. Carvajal, nº 15-3ª planta (Pabellón San José) 24008 - LEÓN	B-24505604	Comercio menor fuera establecimiento	987 21 01 26 987 24 80 33 659 35 04 56
	GRUPO EMPLEA DE SERVICIOS INTEGRALES, S.L.	1	25	C/ Real, s/n 24391- Quintana de Raneros LEÓN	B-24541286	Limpieza	987 24 66 44
	MONTAJES MAEC, S.L.	1	20	Polígono Industrial La Rozada, 10 24516 - Parardones LEÓN	B-24566994	Producción maquinaria agrícola	987 42 53 53
	ILUNION RETAIL Y COMERCIALIZACIÓN, S.A.U.	1	8	(Hospital de León) C/ Altos de Nava, s/n 24008 - LEÓN	A-79476941	Comercio minorista	91 501 79 76 987 23 42 02
	BIERZO 2000, S.L.	1	8	C/ Los Juncos, s/n 24300 - Bembibre LEÓN	B-24422636	Explotación estación de servicio	987 51 28 47
	TRANSPORTES ADAPTADOS REGIONALES, S.L.	1	29	1) Avda. Ingeniero Saenz de Miera, s/n - despacho19 (Estación de Autobuses) 24009 - LEÓN 2) Políg. Ind. Vilecha Oeste, s/n LEÓN 3) Avda. de la Libertad, 15 24400-Ponferrada LEÓN	B-84158922	Transporte de viajeros por carretera	987 21 13 65 647 36 25 46 647 36 31 39
	ILUNION REICLADOS, S.A.U.	1	60	C/ Monte Urba, nº 11 (Pol. Industrial Villa Adela) 24750 - La Bañeza LEÓN	A-84547546	Reciclaje de desechos no metálicos	987 65 61 33 91 360 89 60
	EXPLOTACIÓN ESTACIÓN DE SERVICIO, S.A.	1	12	Avda. Libertad, nº 40 24008 - Navatejera LEÓN Avda. Portugal, esquina Luis de Góngora 24009-LEÓN	A-80393812	Comercio al por menor de carburantes	91 427 90 00 922 23 87 00 987 28 68 12 987 20 20 07 628 21 59 05
	INSTITUTO MINUSVÁLIDO ASTUR, S.A.L.	1	6	C/ Camino Real, 5 24224-Gijosos de los Oteros LEÓN	A-33116062	Limpieza edificios y locales	985 26 41 93
	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	15	C/ José Válgoma Suárez 5 24400 Ponferrada -LEÓN	B-82992744	Limpieza, medio ambiente, mantenimiento, servicios auxiliares, servicios sociales, ayuda a domicilio, logística, formación y lavandería.	91 358 80 33 987 07 70 83
	AGRUPACIÓN GASOLINERAS, S.L.	1	5	Ctra. de León-Benavente, Km. 33,200 24234 - Villamañán LEÓN	B-24600421	Explotación Área de Servicio	987 23 91 23
GONZÁLEZ TEIJÓN, S.L.	1	3	Ctra. Ponferrada-La Espina, Km. 584 24100 - Villablino LEÓN	B-24570616	Venta al por menor de carburantes para la automoción	987 11 88 88	
ENGRAL ASOCIADOS, S.L.	1	46	C/ Batalla de Bailén, 138 24404-Ponferrada LEÓN	B-24508616	Limpieza de edificios y mantenimiento de comunidades de vecinos	987 40 58 29	
ALIADOS POR LA INTEGRACIÓN CASTILLA Y LEÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	3	1) C/ Covadonga 24004-LEÓN 2) Ctra. La Bañeza 24391-Ribaseca LEÓN	B-47634530	Limpiezas industriales	983 45 70 74	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
LEÓN	DISLEFAR, S.L.	1	5	Ctra. De Las Lomas, nº 17 24227 - Valdelafuente LEÓN	B-24279713	Venta al por mayor de perfumería y cosmética	987 84.97.50
	PECAFER INVERSIÓN SOCIAL, S.L.	1	2	C/ Uno, s/n (Pol. Ind. Villadangos Páramo) 24392 - Villadangos del Páramo LEÓN	B-24555716	Explotación Área de Servicio	987 23 91 23
	EUROPEAN GREEN PROTECTION, S.L.	1	6	C/ Francisco de Quevedo, nº 8 bajo 24750 - La Bañeza LEÓN	B-24618225	Comercio menor excepto vehículos motor y motocicletas	987 64 25 63
	AGROPECUARIAS MONTEVEGA, S.L.	1	1	Pza. El Cristo, 11 24240-Santa María del Páramo LEÓN	B-24623019	Servicios, Comercio y Alimentación	987 75 36 07 987 35 04 70 626 26 61 19
	AMIGOS DE PAPEL	1	1	C/ Candamia, nº 23 bajo 24195 - Villaobispo de las Regueras LEÓN	B-24632473	Edición y distribución de libros y revistas	987 30 88 20
	SAN CRISTÓBAL ENCUADERNACIONES, S.A.	1	2	Campus Universitario de León Y Campus Universitario de Ponferrada	A-47406491	Actividades anexas a Artes Gráficas	983 21 31 41
	ACTIS 12 ,S.L.	1	23	C/ Nacional 601, 6 24227-Valdelafuente LEÓN	B-24634511	Otras actividades postales y de correo. Servicios forestales, pesca y agricultura.	987 80 24 16
	CENTRO RESIDENCIAL ALTO BIERZO, S.L.	1	27	Travesía de Campomuriele, s/n 24318 - San Román de Bemibre LEÓN	B-24609976	Explotación establecimientos residenciales (juventud, estudiantes, tercera edad, discapacitados)	987 40 14 07
	LÓGICA INFORMÁTICA Y SUMINISTRO DE MATERIAL INTEGRAL, S.L.	1	3	Avda. Padre Isla, 81 24008-LEÓN	B-86719200	Comercio al por mayor de otra maquinaria y equipos de oficina	902 42 02 22 659 50 00 00
	EXCLUSIVAS MURIEDAS, S.L.	1	1	Plaza Doce Mártires, 5 24004-LEÓN	B-33528647	Comercio al por mayor de otros productos alimenticios, helados, etc.	985 56 28 72
	CYMOT, S.A.	1	17	Avda. de Molinaseca, 2 24400-Ponferrada LEÓN	A-24025744	Explotación de área de servicio	987 42 60 72
	FUNDACIÓN PARA LA TUTELA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE ENFERMOS MENTALES (FUNDALAR)	1	1	Ctra. León-La Bañeza, Km. 8,3 24251-Ardoncino (Chozas de Abajo) LEÓN	G-24553950	Tutela, curatela, rehabilitación de enfermos mentales	987 40 14 07
	CENTRO DE NEGOCIOS TRADELEO, S.L.	1	4	C/ Santos Ovejero, 19-21 bajo 24008-LEÓN	B-24677528	Transporte de mercancías. Comercio al por menor de productos de perfumería y cosmética.	606 25 29 19 987 72 06 99
	LYR SERVICIOS PUBLICITARIOS, S.L.	1	4	Ctra. de Villarroañe, 103 24199-Santa Olaja de la Ribera LEÓN	B-24676884	Reparto de publicidad	630 11 49 82 987 26 44 59
	VALCARCE PONFERRADA S. XXI,S.A.	1	8	Avda. de Montearenas, s/n 24400-Ponferrada LEÓN	A-24657116	Venta al por menor de carburantes y establecimiento de bebidas	987 42 80 13
	FUNDACIÓN AVATA DE AYUDA AL ACCIDENTADO	1	19	Avda. Ordoño II, 26 entreplanta 24001-LEÓN	G-85982171	Gestión integral de las necesidades del accidentado	987 09 46 86
	LEONESA DE ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	1	Parcela El Valle, N-630, Km. 9 24231 - Onzonilla LEÓN	B-24200289	Venta carburantes al por menor	987 21 80 00
	LEONESA DE ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	9	Avda. Pais Leonés, 12 24010-LEÓN	B-24200289	Venta carburantes al por menor	987 21 80 00 987 27 50 19
	LEONESA DE ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	16	Ctra. Vilecha, s/n (MERCALÉON) 24192-LEÓN	B-24200289	Venta carburantes al por menor	987 21 80 00
LEONESA DE ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	5	C/ Azorín, s/n 24010-San Andrés del Rabanedo LEÓN	B-24200289	Venta carburantes al por menor	987 21 80 00	
LEONESA DE ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	3	Ctra. Carvajal, s/n (Paraje El Soto) 24008 - LEÓN	B-24200289	Mantenimiento y limpieza campo de golf	987 21 80 00	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
LEÓN	ÁREA ASESORES,S.L.	1	3	Bulevar Juan Carlos I, 6 bajo 1 24404-Ponferrada LEÓN	B-24655151	Contabilidad, teneduría de libros, auditoría y asesoría	635 68 05 74 987 40 14 07
	SIBER CONCILIA, S.L.	1	7	Avda. del Bierzo, 10 bajo 24401-Ponferrada LEÓN	B-24695017	Servicios de limpieza y mantenimiento, sociales y de ocio y tiempo libre	987 40 14 07
	CENTRO DE TRANSICIÓN AL EMPLEO ORDINARIO,S.L.	1	8	C/ San Juan de Sahagún,25 24008-LEÓN	B-47482179	Actividades de apoyo a las empresas	983 59 10 44
	OMEGA NUEVOS SERVICIOS, S.L.	1	5	Carrera Madrid, 39 24227-Arcahueja LEÓN	B-09530502	Servicios de hostelería	947 29 13 14 987 21 81 34
	AGENCIA DE SEGUROS PATRICIA CARNERO, S.L.	1	1	Avda. de la Puebla, 38-Bajo 24402-Ponferrada LEÓN	B-24700379	Agencia de seguros	987 42 47 03
	MULTICENTRO GLOBAL, S.L.	1	53	1) C/ Vargas, 6 24010-San Andrés del Rabanedo LEÓN	B-24695744	Transporte de mercancías por carretera y actividades auxiliares y complementarias de transporte	987 80 43 18 655 31 26 15
	2017 JAREAL, S.L.	1	7	Avda. República Argentina, 26 bajo 24004-LEÓN	B-24701468	Comercio menor en establecimientos no especializados	987 21 27 50
	ILUNION CEE OUTSOURCING, S.A.U.	1	9	C/ Luis Carmona, 7 24002-LEÓN	A-86098118	Servicios auxiliares	91 327 85 00 983 39 50 11
	MARÍA PAZ GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	1	1	Plaza Obispo Alcolea, 3 24700-Astorga LEÓN	10188121H	Servicios administrativos combinados	987 04 02 15
	BADECAR PINAR, S.L.	1	4	Ctra. León, 125 - Km. 22,5 24734-Nogareja (Castrocontrigo) LEÓN	B-24712382	Comercio al por menor de combustibles para la automoción en establecimientos especializados	987 87 68 76 658 82 95 27
	BEDUNDE CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	7	Plaza Obispo Alcolea, 3 24700-Astorga LEÓN	B-74388570	Limpieza de edificios y locales	985 29 76 04
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	1	C/ Gran Vía de San Marcos, 4 24002 LEÓN	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17
	ARUM CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	1	C/ Gran Vía de San Marcos, 8 24002 LEÓN	B-47768023	Servicios de limpieza y mantenimiento	983135135
	LA ESTRELLA DE MOLINA, S.L.	1	1	Bl. Juan Carlos I, nº 6 bajo 1 24404 Ponferrada LEÓN	B-244700445	Comercio al por menor de todo tipo de artículos, incluyendo alimentos y bebidas	635 680 574
	DATA MULTIGESTIONES, S.L.	1	0(1)	C/ Julio Cervera, 11 - 8º A 24404 Ponferrada - LEÓN	B-24653958	Alquiler bienes Inmuebles	635 680 574
	CENTRO RESIDENCIAL PÁRAMO, S.L.	1	0(1)	Ctra. León-La Bañeza Km 8.3 24251 Ardoncino (Chozas de Abajo) LEÓN	B24716540	Asistencia en establecimientos residenciales	987 401 407
	BALTIC IBERIA INTERNATIONAL TRADERS,S.L.	1	0(1)	Avda. Párroco Pablo Díez, 314-chalet 7 24010-San Andrés del Rabanedo LEÓN	B-49238652	I+D+I, Ecoconstrucción, casas pasivas, arquitectura ecológica, redes sociales.	652794804
JAVIER ARAUJO MESA	1	0 (1)	C/ Castillo, nº 8 24500 Villafranca del Bierzo LEÓN	10087131K	Alojamientos turísticos y otros de corta estancia.	635 680 574	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	0(1)	c/ Ramón y Cajal 29, planta baja. CENTRO DE NEGOCIOS CB 24002 LEÓN	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
		83	1554				
PALENCIA	JOSE MARIA SALOMON GARCIA	1	1	Pº Estación, nº 1 34192 - Grijota PALENCIA	12734816-S	Fabricación lámparas y prótesis dentales	681 65 87 73 979 76 72 27
	SIRO VENTA DE BAÑOS, S.A.	1	233	Ctra. Burgos-Portugal, Km. 84 34200 - Venta de Baños PALENCIA	A-34169961	Fabricación productos alimenticios	979 16 82 00
	ALIADOS POR LA INTEGRACIÓN CASTILLA Y LEÓN CENTRO ESPEDIAL DE EMPLEO.	1	1	C/ Viena, 3 34004 - PALENCIA	B-47634530	Limpiezas industriales	983 45 70 74
	EMPADES-SIGLO XXI, SL	1	16	Plaza Juan XXIII, nº 5 bajo 34005 - PALENCIA	B-34209437	Empleo	979 70 69 54 979166083
	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	22	C/ Obispo Nicolás Castellanos, nº 11, 1º A - oficina 9 34001-PALENCIA	B-82992744	Limpieza, medio ambiente, mantenimiento, servicios auxiliares, servicios sociales, ayuda a domicilio, logística, formación y lavandería.	91 358 80 33 979 70 60 12
	C.E.E. FUNDACIÓN PERSONAS (ant. ADECAS-CORCOS)	1	21	Ctra. La Magdalena, nº 11 34880 - Guardo PALENCIA	G-47627906	Actividades de servicios sociales	983 22.51.25 979 85 33 02
	C.E.E. FUNDACIÓN PERSONAS (ant. NUBIS ASPANIS)	1	31	Avda. de Madrid, nº 50 34004 - PALENCIA	G-47627906	Actividades de servicios sociales	983 22 51 25 979 72 79 50
	ILUNION RETAIL Y COMERCIALIZACIÓN, S.A.U.	1	3	Avda. Donantes, s/n (Hospital del Río Carrión) 34005 - PALENCIA	A-79476941	Comercio minorista	91 501 79 76 979 72 38 51
	SOLUMETAL, S.L.	1	6	C/ Alemania, parcela 23 Villamuriel de Cerrato PALENCIA 34190 -	B-34253070	Carpintería Metálica	979 77 74 66
	VILLA SAN JOSÉ C.E.E.	1	5	Camino de la Miranda, s/n 34003 - PALENCIA	R-3400008 C	Jardinería y Viveros(CNAE 6597)	979 74 70 22 979 74 28 30
	SEYPREL SEGURIDAD LABORAL,S.L.	1	4	Avda. Tren Expreso, parcela 112 . Local 19 34200-Venta de Baños PALENCIA	B-75082289	Compra-venta de equipos de protección individual	979770316
	GRUPO LINCE ASPRONA, S.L.U.	1	84	Ctra. Nacional 611, Km. 3,5 34190-Villamuriel de Cerrato PALENCIA	B-47468319	Jardines	983 225 125
	NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES	1	11	Ctra. Burgos, s/n 34004-PALENCIA	R-0900126D	Trabajos auxiliares de limpieza	947 27 60 60 979 16 53 24
	FUNDACIÓN VALORA2	1	87	C/ Tejedores, parcela 197 Polígono Industrial San Antolín 34004-PALENCIA	G-34265801	Empleo verde, Servicios a la Comunidad, Hostelería y Catering, Actividades Industriales. (CNAE 1392)	979 16 60 83
	ILUNION CEE OUTSOURCING, S.A.U.	1	2	C/ Gil de la Fuente, 1 bajo 34001 PALENCIA	A-86098118	Servicios auxiliares	983 39 50 11 91 327 85 00
	CENTRO DE TRANSICIÓN AL EMPLEO ORDINARIO, S.L.	1	1	C/ Lola de la Fuente s/n, bajo. 34004 PALENCIA	B-47822179	Actividades de apoyo a empresas (CNAE 8299)	979 69 26 88 676 835 808 983 59 10 44
	CYCLE FACILITY SERVICES CASTILLA-LEÓN, S.L.	1	1	C/ Cardenal Cisneros nº 30 bajo 34004 PALENCIA	B-34280776	Servicios	670 467 033
	GENERALI SEGUROS	1	1	C/ Víctorio Macho 34 bajo 34003 PALENCIA	12766378K	Agencia de seguros	677041847
SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	31	C/ Empedrada nº 3, 1º-B 34002 PALENCIA	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad (CNAE 8812)	667696590 947 27 90 00 91 323 16 60 670397863	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
	CENTRO LOGÍSTICO MESETA NORTE, S.L.U.	1	5	Ctra. Santander Km. 13 34004 PALENCIA	B- 47750252	Gestión y administración de la propiedad empresarial	983 403132
	CEOLI CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	1	Avenida de Santander, 11 34003 PALENCIA	B-23768112	Servicios auxiliares para empresas	672397900
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	1	Calle Mayor, Nº 11 34001 PALENCIA	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17
	ANTÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	2	C/ Francia 20, Pl.Ind. De Villalobón 34004 PALENCIA	B47613393	Limpieza de edificios y locales	983 308888
	FCC EQUAL, S.L.	1	0(1)	Camino de la Costanilla s/n 34190 Villamuriel del Cerrato PALENCIA	B - 87012167	Limpieza de edificios	91 3595400 (Madrid)
	GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, S.L.	1	0(1)	Avda. Tren expreso s/n 31200 PALENCIA	B47789615	Integración sociolaboral de personas con discapacidad	630017013
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	0(1)	C/ Julián Díez nº 12 bajo 34004 PALENCIA	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
			26	570			
SALAMANCA	ASPRODES	1	191	Pº Lunes de Aguas, s/n 37008 - SALAMANCA	G-37021946	Jardinería y otras actividades diversas	923 18 68 93
	SAN CRISTÓBAL ENCUADERNACIONES, S.A.	1	4	Universidad de Salamanca	A-47406491	Actividades anexas a Artes Gráficas	983 21 31 41
	COPISTERIA OPE, S.L.	1	3	Pº Canalejas, nº 20 bajo 37001 - SALAMANCA	B-37030616	Copistería, artes gráficas, papelería	923 26 42 73
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	5	Esquina C/ Bolivia 14 con Chile (Pol. Industrial Los Villares) 37184 - Villares de la Reina SALAMANCA	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	91323 16 60 923222412
	ILUNION CEE LIMPIEZA Y MEDIOAMBIENTE, S.A.U.	1	28	C/ Arroyo de Santo Domingo, nº 29 bajo 37008 - SALAMANCA	A-79449302	Servicios (Limpieza, Jardinería, Control de Plagas)	91 327 85 00 923 26 44 45
	SERVICIOS E INICIATIVAS LABORALES, S.L	1	7	C/ Las Escuelas, nº 4 37797-Calzada de Valdunciel SALAMANCA	B-37337276	Servicios de mantenimiento, limpieza y otros	923 20 35 29
	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	24	C/ D.ª Eloya s/n planta B puerta 3 37900 Sta.Marta de Tormes - SALAMANCA	B-82992744	Limpieza, medio ambiente, mantenimiento, servicios auxiliares, servicios sociales, ayuda a domicilio, logística, formación y lavandería.	91 358 80 33 629 39 31 24
	INSOLAMIS	1	8	C/ Antonio Montesinos, 14 37003-SALAMANCA	G-37267218	Plastificado, laminado, manipulado y encuadernación	923 18 68 59
	ANTÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	1	C/ Pizarro, nº 18 37184 - Villares de la Reina SALAMANCA	B-47613393	Limpieza general de edificios	983 30 88 88 923 22 03 51
	EXPLOTACIÓN ESTACIÓN DE SERVICIO, S.A.	1	6	Ctra. comarcal C-510 , Km. 1.300 37900-Sta. Marta de Tormes SALAMANCA	A-80393812	Comercio al por menor de carburantes	91 427 90 00 689 38 15 01
	ILUNION RETAIL Y COMERCIALIZACIÓN, S.A.U.	1	5	Paseo Vicente, (Hospital Clínico Universitario, nº 58-182) 37002 - SALAMANCA	A-79476941	Comercio minorista	91 501 79 76 923 26 40 46
	SALARCA, S. COOP. DE INICIATIVA SOCIAL	1	31	C/ Mariseca, nº 1 37003 - SALAMANCA	F-37467891	Servicios comunidad	923 18 68 93
	SOCIEDAD COOPERATIVA DE INICIATIVA SOCIAL PORSIETE	1	15	C/ Pinilla, nº 14 37188 - Carbajosa de la Sagrada SALAMANCA	F-37452109	Reciclado de aceite vegetal usado. Reparto de productos alimenticios y bebidas en máquinas expendedoras. Comercio por menor biomasa.	923 19 09 90
	LA PLATA, S.L.	1	9	C/ Bajada de San Albín, s/n 37700-Béjar SALAMANCA	B-37518222	Manipulación y comercio de alimentos	675 25 50 12 690 13 64 91 923 61 30 63

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
SALAMANCA	EXCLUSIVAS MURIEDAS, S.L.	1	1	Hoces del Duratón, 113 37008 - SALAMANCA	B-33528647	Comercio al por mayor de otros productos alimenticios, helados, etc.	985 56 28 72
	INTEGRACYL, S.L.	1	22	C/ Bernardo Dorado, 16 bajo 37008-SALAMANCA	B-37544277	Servicios de limpieza	923 28 11 94
	GESTIÓN E INTEGRACIÓN DE SERVICIOS, SOCIEDAD COOPERATIVA	1	3	C/ Jardines, 6-6º dcha. 37008-SALAMANCA	F-37555349	Consultoría de gestión empresarial	676 89 88 87
	INTRA LEGAL GESTIÓN Y MEDIACIÓN, S.L.	1	2	Avda. Filiberto Villalobos, 55-local 2 37007-SALAMANCA	B-37553732	Servicios jurídicos	923 62 16 02
	UNITED WINERIES INTEGRA, S.L.U.	1	2	MERCASALAMANCA Ctra. De Vitigudino, Finca La Salud C/ Puerto de Tiro 8,nave 112 37009 SALAMANCA	B-26546440	Depósito y almacenamiento	923 12 94 94
	SAMSI SOCIAL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	1	12	Edificio M3, C/ Adaja 37187-Villamayor de Armuña SALAMANCA	B-85342426	Servicios	649 18 45 32 947 23 02 52
	MEJANTE S.L.	1	2	C/ Wences Moreno, 1 bajo 37800 Alba de Tormes SALAMANCA	B-37566254	Otros servicios auxiliares de seguros	923 370 355
	ALHÁNDIGA GESTIÓN Y SERVICIOS S.L.	1	4	Estación de Servicio de Carburantes, P.K. 84. Carretera Nacional 501 37181-Calvarrasa de Abajo (SALAMANCA)	B-37506029	Comercio al por menor de combustible para la automoción en establecimientos especializados	606 81 81 54 923306657
	MULTICENTRO GLOBAL, S.L.	1	19	1) Avda. de la Aldehuela 78 37003 SALAMANCA 2) CI Vertical 2ª, nº1 Plg. Ind. Montalvo III 37188 Carbajosa de la Sagrada (SALAMANCA)	B-24695744	Transporte de mercancías por carretera y actividades auxiliares y complementarias de transporte	987 80 43 18 655 31 26 15
	SAGESA ENERGÍA RENOVABLE, S.L	1	2	C/ Federico García Lorca, nº 21 37800 Alba de Tormes SALAMANCA	B 37572062	Comercio de productos relacionados con la energía	923 37 03 35
	SERENTEL S.L.	1	1	C/ Guatemala nº 26 Pl. In. Los Villares 37184 Villares de la Reina SALAMANCA	B37277548	Reparaciones máquinas de vending	923 37 03 35
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	5	Plza de los Irlandeses 2 37002 SALAMANCA	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17
	BALTIC IBERIA INTERNATIONAL TRADERS,S.L.	1	0(1)	c/ Nuevo Milenio nº 1, local esquina 37500 Ciudad Rodrigo- SALAMANCA	B-49238652	I+D+i, ECOCONSTRUCCIÓN, CASAS PASIVAS, ARQUITECTURA ECOLÓGICA, REDES SOCIALES	652794804
	ANTIGUAS ERAS, S.L.	1	0(1)	Avda. de las Batuecas, 27 37624 La Alberca SALAMANCA	B37338050	HOSTELERIA	923 370335
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	0(1)	Plg. Ind. El Montalvo III, Calle Segunda 45, local 211 37188 Carbajosa de la Sagrada (SALAMANCA)	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, S.L.	1	0	Plg. Ind. El Montalvo III, Calle Segunda 45, edificio PENHOUSE, local 205 37188 Carbajosa de la Sagrada (SALAMANCA)	B47789615	Integración sociolaboral de personas con discapacidad	630017013	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
		30	412				
SEGOVIA	APAEFIM 2000, S.L.U.	1	21	Avda. República Dominicana s/n 40196 - La Lastrilla SEGOVIA	B-40126047	Manipulados industriales. Reciclaje de aceite vegetal usado.(CNAE 85321)	921 42 41 08
	LOS JARDINEROS DE LA UNIDAD ESPECIAL, S.L.	1	13	Carretera Tres Casas, nº 43 40003 - SEGOVIA	B-40215436	Mantenimiento de jardines	921 43 28 26
	ASOCIACIÓN PROFESIONAL RADIO TAXI DE SEGOVIA	1	4	C/ Cuenca, nº 6 40004 - SEGOVIA	G-40021586	Radiotelefonía	921 44 50 00
	DETECCIÓN ROBO INCENDIO Y SEGURIDAD, S.L.	1	20	Polígono Acueducto, parcela 62 40006 -SEGOVIA	B-40193930	Seguridad (CNAE 504,1)	921 41 28 48 902 90 29 10
	DIGITAL AUDIO INSTALACIONES, S.L.	1	4	C/ Obispo Quesada, nº 6 40006 - SEGOVIA	B-40203465	Venta de material eléctrico	921 412655
	ILUNION LAVANDERÍAS, S.A.U.	1	107	C/ Gremio de los Canteros, 29 (Políg. Industr. de Hontaria) 40195 - Hontaria SEGOVIA	A-79475729	Lavandería industrial (CNAE 9601)	91 303 17 37 921 44 71 28
	GRUPO LINCE ASPRONA, S.L.U.	1	1	Ctra Soria-Plasencia, Km. 193 40002 - SEGOVIA	B-47468319	Limpieza, distribución postal, jardinería y restauración	983 22 51 25
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	5	Paraje Molino del Arco, s/n Palazuelos de Eresma 40194 SEGOVIA	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	667 696 590 670 397 863
	PALADIO ARTE	1	3	C/ Altos de la Piedad, s/n 40002 - SEGOVIA	G-40201337	Creación e interpretación artística	678 55 52 39
	INSERADECCO SERVICIOS ESPECIALES, S.A.UNIPERSONAL	1	2	Avenida de la Constitución, 7 40005 SEGOVIA	A-83838706	Actividades de apoyo a las empresas	947 25 61 31 91 484 53 00
	INTEGRACYL, S.L.	1	1	Plaza Ramón Gómez de la Serna, 1- 2ªA 40006-SEGOVIA	B-37544277	Servicios de limpieza	923 28 11 94
	CEE AMANECER SALUD MENTAL SEGOVIA, S.L.	1	4	C/ Juan de Vera y de la Torre, 16 40006-SEGOVIA	B-40268674	Actividades de servicios sociales sin alojamiento a discapacitados	921 4316 09 921429564
	EPSERVI360, S.L.	1	6	Paseo de Ezequiel González, 24 Edificio San Roque, Planta baja, puerta C. 40002 SEGOVIA	B-87769204	Servicios Generales	610 537 554
	ILUNION CEE OUTSOURCING, S.A.U.	1	1	Avda. del Acueducto 30 40002 SEGOVIA	A-86098118	Servicios auxiliares	91 327 85 00 983 39 50 11
	PLATAFORMA LOGÍSTICA INTEGRAL, S.A.	1	17	Pol. Ind. Nicomedes García 40140 Valverde del Majano SEGOVIA	A 400225021	Estuchado de velas y ambientadores	921 49 06 75 921430760
	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	8	C/ Vicente Ferrer 5 40002 SEGOVIA	B-82992744	Servicios empresariales	983 37 22 07
	MULTISER MÁLAGA, S.L.	1	5	PLAZA DE SAN ESTEBAN,13 CP 40003 SEGOVIA	B-92605518	Limpieza general de edificios	637 59 91 81
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	1	Paseo Ezequiel González, 38 40002 de SEGOVIA	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17	
ANTÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	7	C/ Colegio n 7 40200 Cuéllar SEGOVIA	B-47613393	Limpieza general de edificios	983308888, Ext: 2	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	0(1)	Paseo Ezequiel González 32, local 03 40002 SEGOVIA	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
	GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, S.L.	1	0	Paseo Ezequiel González 32 40002 SEGOVIA	B-47789615	Integración sociolaboral de personas con discapacidad	630017013
		21	230				
SORIA	ASOVICAUTO, S.L.	1	28	Calle D, parc. 54, nave 7 (Pol. Ind. Las Casas de Soria) 42005 - SORIA	B-42148684	Manufactura y montaje de componentes de automoción (CNAE 3430)	975 23 21 96
	GRUPO LINCE ASPRONA, S.L.U.	1	8	Resid. Univ. Duques de Soria C/ Santo Tomé, nº 6 42002 - SORIA	B-47468319	Limpieza, distribución postal, jardinería y restauración	983 22 51 25
	ADISNERSO, S.L.	1	10	Plaza España, s/n (Edificio Europa) 42110 - Ólvega SORIA	B-42191494	Fabricación de Equipo, componentes y repuestos para vehículos	976 19 63 86
	SERVIFADESS, S.L.	1	45	1) Polígono Industrial Las Casas C/ D, parcela 54-nave 6 42005-SORIA 2) Avda. Gaya Nuño, 2 42004-SORIA 3) Avda. Duques de Soria 12-14, local 3 42004 SORIA 4) Camino Los Royales, 4 bajo 42004-SORIA	B-42193698	Limpieza industrial y de edificios	975 21 51 01 975 24 65 28 975 24 23 22
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	4	C/ Edurardo Saavedra 38. 42004 SORIA	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	921436562 91 323 16 60 692347712
	CEOLI CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	3	Polígono Ind. Las Casas II, Calle J 42005 SORIA	B-23768112	Servicios auxiliares para empresas	672397900
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	1	Calle Numancia, Nº 47, CP 42001 de SORIA	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17
	INSERADECCO SERVICIOS ESPECIALES, S.A.UNIPERSONAL	1	2	C/ San Benito, 12 42001 SORIA	A-83838706	Actividades de apoyo a empresas	914325600
	8	101					
	SAN JUAN DE DIOS, S.L.	1	15	Avda. Madrid, nº 68 47008 - VALLADOLID	B-47215959	Hostelería, lavandería y reciclaje de aceite, ropa y calzado	983 22 28 75
	JUYALROSAN INFORMACIONES, S.L	1	3	C/ Puente Colgante, 55 47006-VALLADOLID	B-47345111	Servicios	983 23 80 00
	ILUNION LAVANDERÍAS, S.A.U.	1	79	Avenida el Norte de Castilla, 29 4708-VALLADOLID	A-79475729	Lavandería industrial	983 47 92 11 91 303 17 37
	SAN CRISTÓBAL ENCUADERNACIONES, S.A.	1	4	C/ Cromo, 14-16 47012 - VALLADOLID	A-47406491	Actividades anexas a Artes Gráficas	983 21 31 41
	ILUNION CEE LIMPIEZA Y MEDIOAMBIENTE, S.A.U.	1	30	C/ Ferrocarril, nº 2 47002 - VALLADOLID	A-79449302	Servicios (Limpieza, Jardinería, Control de Plagas)	983 39 50 11 91 327 85 00
	INTEGRA MANTENIMIENTO, GESTIÓN Y SERVICIOS INTEGRADOS CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	95	Avda. del Euro, nº 7 Edificio B, 1ª planta, oficina 103 47009 - VALLADOLID	B-82992744	Limpieza, medio ambiente, mantenimiento, servicios auxiliares, servicios sociales, ayuda a domicilio, logística, formación y lavandería.	91 358 80 33 983 37 22 07

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
VALLADOLID	ILUNION CEE CENTRO DE SERVICIOS COMPARTIDOS, S.L.U.	1	1	C/ Ferrocarril, nº 2 47004 - VALLADOLID	B-82335142	Consultoría - Servicios administrativos	983 39 50 11 91 327 85 00
	GRUPO LINCE ASPRONA, S.L.U.	1	529	Pilar Miró, 1-Parc. 15 47008 - VALLADOLID	B-47468319	Limpieza, distribución postal, jardinería y restauración	983 22 51 25
	SERVOLID 2001, S.L.	1	27	C/ Algeciras, nº 4 47012 - VALLADOLID	B-47488788	Jardinería y limpieza	983 34 33 80 660 42 13 50
	LOS BARREROS VIEJOS, SL	1	4	Ctra. de las Salinas, km. 3,4 47400 - Medina del Campo VALLADOLID	B-47471222	Comercio al por menor de semillas, flores y plantas	983 81 23 75
	CONFECCIONES ARCE,S.L.	1	11	CL. Cobalto 32 Nave 6 47012 VALLADOLID	B-47491691	Arreglos de ropa	983 22 63 61
	CENTRO DE TRANSICIÓN AL EMPLEO ORDINARIO, SL	1	109	C/ Severo Ochoa, nº 33 47130 - Simancas VALLADOLID	B-47482179	Prestación de servicios (CNAE 8299)	983 59 10 44
	CASTELLANA DE PORTAFOTOS, S.L.	1	2	Paseo del Cementerio, nº 19 47011 - VALLADOLID	B-47517727	Montado de marcos de fotos	616 42 69 74 983 39 66 76
	JESA AVATA VALLADOLID, S.L.	1	3	Acera de Recoletos, 5-1º 47001-VALLADOLID	B-47544374	Oficina, despacho (ayuda víctimas accidentes de tráfico)	983 21 93 34
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	68	C/ Conde de Benavente, 3 bajo 47003 - VALLADOLID	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	91 323 16 60 667 696 590
	ILUNION RETAIL Y COMERCIALIZACIÓN, S.A.U.	1	2	Avda. Ramón y Cajal, nº 3; (Hospital Clínico Universitario) 47005 - VALLADOLID	A-79476941	Comercio al por menor	91 501 79 76 983 25 17 76
	INSERADECCO SERVICIOS ESPECIALES, S.A.UNIPERSONAL	1	8	C/ Pío del Río Ortega, 7- 2º oficina 5 47014 - VALLADOLID	A-83838706	Multiservicios intensivos de personal	983 21 36 50 91 484 53 00
	BACKOFFICE, S.L.	1	4	C/ San Fernando, nº 3 - local 47010 - VALLADOLID	B-47615240	Actividades de contabilidad, teneduría de libros, auditoría y asesoría fiscal	983 31 03 18
	ANTÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	41	C/ Lilas, nº 7 47012 - VALLADOLID	B-47613393	Limpieza general de edificios	983 30 88 88 983 21 85 54
	ALIADOS POR LA INTEGRACIÓN CASTILLA Y LEÓN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	39	C/ Ducado, 2 47009-VALLADOLID	B-47634530	Limpiezas industriales	983 45 70 74
	ERNYPAL, S.L.	1	22	1) C/ Hierbabuena, nº 7 - 1º B 47009 - VALLADOLID 2) Paseo Arco de Ladrillo, 68 47007-VALLADOLID	B-47633409	Servicios de limpieza y mantenimiento de piscinas, actividades de jardinería, buzoneo	983 37 19 09
	ILUNION RETAIL Y COMERCIALIZACIÓN, S.A.U. (Nuevo Hospital Río Hortega)	1	6	(Hospital Río Hortega) C/ Dulzaina, nº 2 47012 - VALLADOLID	A-79476941	Comercio minorista	91 501 79 76 983 31 50 47
	EL HENAR SERVICIOS EXTERNOS, S.L.	1	16	Polígono San Cristóbal C/ Turquesa, 16 (nave) 47012-VALLADOLID	B-47653209	Manipulados de papel y servicios	983 51 98 34 696 71 01 24
	C.E.E. FUNDACIÓN PERSONAS (anter. ASPRONA)	1	116	C/ Pilar Miró, nº 1 parcela 15 47008 - VALLADOLID	G-47627906	Actividades de servicios sociales	983 22 51 25
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	76	C/ Bautismo, 3 47002-VALLADOLID	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
	SERVICIOS INTEGRALES DE CASTILLA Y LEÓN, S.L. (SICAL, S.L.)	1	50	Paseo Zorrilla, nº 54-56, 2ª planta, oficina 42 47006 - VALLADOLID	B-47676598	Otros servicios de mantenimiento de limpieza, control de accesos	983 47 52 90
	INSTITUTO MINUSVÁLIDO ASTUR, S.A.L.	1	16	C/ Franciso Umbral, 5, oficina 4 47014 - VALLADOLID	A-33116062	Limpieza edificios y locales	985 26 41 93
	CENTRO DE NEGOCIOS OCÓN, S.L.	1	37	Paseo Zorrilla, 22 - 2º A 47006 - VALLADOLID	B-26303586	Transporte de mercancías	661 534 991
	C.E.E. GRANDOURE, S.L.U.	1	13	Camino de Trasconejos, 1 A 47008-VALLADOLID	B-47682950	Transporte de viajeros por carretera	983 54 62 99
	C.E.E. GREEN VALLADOLID, S.L.	1	2	C/ Carpintería, nº 1 - Nave H 47610 - Zaratán VALLADOLID	B-47683057	Diseño, construcción, mantenimiento, gestión y conservación de todo tipo de áreas verdes en general	983 66 57 70
	ILUNION CEE OUTSOURCING, S.A.U.	1	117	C/ Ferrocarril, nº 2 47002 - VALLADOLID	A-86098118	Servicios auxiliares	983 39 50 11 91 327 85 00
	VALGLOBAL SERVICIOS GENERALES,S.L.	1	17	C/ Vázquez de Menchaca, 1- nave 11 (Polígono de Argales) 47008-VALLADOLID	B-47705066	Servicios de mensajería, recadería y reparto (CNAE: 5320)	983 47 47 96

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
VALLADOLID	ARACAS MANTENIMIENTO Y SERVICIO, S.L.	1	4	Polígono San Cristóbal C/ Turquesa, 12-14, oficina 3 47009-VALLADOLID	B-80265119	Limpieza y mantenimiento de todo tipo de instalaciones y edificaciones	902 28 06 74 917424261
	SUMINISTROS PROFESIONALES DE EPI'S ASOCIADOS, S.L.	1	3	C/ Bailén, 4-8º B 47004-VALLADOLID	B-47666037	Comercio al por mayor de productos de perfumería y cosmética	983 33 50 05 659 87 43 25
	EXCLUSIVAS MURIEDAS, S.L.	1	3	Avda. Santander, 141. Nave 17 47011-VALLADOLID	B-33528647	Comercio al por mayor de otros productos alimenticios, helados, etc.	985 56 28 72
	JOSÉ ENRIQUE VILLA BLANCO	1	6	Paseo Juan Carlos I, 48-3º A 47012-VALLADOLID	09305942G	Transporte de mercancías por carretera	983 21 17 41 607 11 75 46
	INSERTA INNOVACIÓN SOCIAL, S.L.	1	15	C/ Miguel Ruiz Temiño, 1 47013-VALLADOLID	B-09518093	Servicios	947 05 20 87
	SRCL CONSENUR CEE, S.A.	1	31	Paseo de los Castaños, 41 bajo 47008-VALLADOLID	A-81098642	Recogida, transporte, tratamiento, almacenamiento y eliminación de residuos hospitalarios, así como prestación de todo tipo de servicios higiénicos en los establecimientos sanitarios. Consultoría de gestión empresarial.	91 876 06 70 983 00 48 26
	ASERCEM, S.L.	1	7	C/ Mercurio, s/n 47009-VALLADOLID	B-47734611	Mantenimiento y servicios	983 23 74 06
	JOSÉ OSCAR GÓMEZ GONZÁLEZ	1	1	C/ Fuente el Sol, 18 47009- VALLADOLID	09325811-R	Venta de calzado al por menor	686 97 81 97
	ARTMO BENE, S.L.	1	28	C/ Santa Lucía, 19-1ª planta 47005-VALLADOLID	B-49201700	Actividades de Limpieza	980 50 03 50 983 39 96 33
	FUNDACIÓN PUBLIESS	1	7	C/ Zanfona, 2-nave 10 47012-VALLADOLID	G-47714548	Reparto Publicidad	983 40 36 96 983 21 70 67
	LACERA INTEGRRA, S.L.	1	11	1) C/ Me falta un tornillo, 5 47195-Arroyo de la Encomienda VALLADOLID 2) Mercaolid, Ronda Norte, s/n Camino del Cabildo, parcela 20-22 47009-VALLADOLID	B-74208505	Servicios de limpieza	983 45 49 65
	SALMA SUMINISTROS INTEGRALES, S.L.	1	2	C/ Cobalto, 9, oficina 0-A (Polígono San Cristóbal) 47012-VALLADOLID	B-47622626	Comercialización mobiliario	983 45 46 68 696 91 24 37
	STRONG LIFE, S.L.	1	4	C/ Luna, 1-oficina A-2 47007-VALLADOLID	B-47746557	Servicios a edificios y actividades de jardinería	983 51 20 63 685333286
	ARENA SERVICIOS DE LIMPIEZA, S.L.	1	4	C/ Cincho, 11 P.I. La Aguilera 47155- Santovenia de Pisuerga VALLADOLID	B-47754536	Limpieza	658 82 66 36 671078827
	SERVICIOS INTEGRALES BERZOSAS XXI, S.L.	1	6	Camino de las Berzosas, 17 47153-VALLADOLID	B-47756846	Facility Service	676 87 94 02
	SERINGLOBAL INTEGRACIÓN, S.L.	1	1	Paseo Zorrilla, 22-2º A 47006-VALLADOLID	B-86551413	Servicios auxiliares (limpieza, conserjería, hostelería, etc)	91 110 81 05
	AYUDA-T CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	3	C/ Cárcel Corona nº 1 47005 VALLADOLID	B-34258991	Administración	983 39 27 74
	SAMSI SOCIAL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	1	12	C/ Metalurgia, 28-2ª planta, 228 (edificio Magnus) 47610-Zaratán VALLADOLID	B-85342426	Servicios	649 18 45 32 947 23 02 52
	ONET CONTIGO CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	5	Paseo Arco de Ladrillo, 68-1ª planta 47007-VALLADOLID	B-47757299	Servicios	983 13 22 22
	ESTRELLA DE QATAR, S.L.	1	22	1) C/ Santiago López González, 17 47197-VALLADOLID 2) C/ Turquesa, 71 P.I. San Cristóbal 47012-VALLADOLID 3) C/ Teide 8 VALLADOLID	B-74349713	Venta al por menor de carburantes	985 52 71 20
OMEGA NUEVOS SERVICIOS, S.L.	1	2	Avda. Ramón Pradera, s/n 47001-VALLADOLID	B-09530502	Servicios de hostelería	947 29 13 14 983 35 57 83	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
VALLADOLID	LINECAR INTEGRAL, S.L.	1	3	C/ Topacio, 5 47012-VALLADOLID	B-47751615	Transporte de viajeros por carretera (CNAE 4939)	983 39 31 16
	SERVICIOS VIRTUALIZADOS DE ASISTENCIA A EMPRESAS, S.L.	1	10	C/ Galena, 41 Polígono Industrial San Cristóbal 47012-VALLADOLID	B-47719406	Desarrollo de servicios informáticos de tecnologías de las comunicaciones y servicios tecnológicos y de telecomunicaciones de toda clase (CNAE 70.22)	900 83 49 98
	INTEGRACYL, S.L.	1	3	Avda. de Segovia, 79-5ºB 47013-VALLADOLID	B-37544277	Servicios de limpieza	923 28 11 94
	SANJUAN ABOGADOS CONSULTORES DE EMPRESAS, S.L.	1	1	Plaza Mayor, 7-1ª planta 47001-VALLADOLID	B-86435971	Consultoría	983 39 27 74
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO Y DESARROLLO VALLE DE OLID, S.L.L.	1	19	C/ Almendra 16 47195 Arroyo de la Encomienda VALLADOLID	B-47769898	Servicios integrales a edificios e instalaciones	652 378 570
	ARUM CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	10	Francisco Hernández Pacheco 14 47014 Valladolid	B-47768023	Servicios de limpieza y mantenimiento	983135135
	EULEN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	11	C/ Vázquez de Menchaca, 33 47008-VALLADOLID	A-84123421	Prestación de servicios	983 45 80 06 91 631 33 33
	CEE IMPULSA, S.L.	1	6	C/ Turquesa 12, bajo 47012 VALLADOLID	B- 47772074	Servicios de limpieza y mantenimiento	983182101
	DST VALLADOLID 2012, S.L.	1	9	1)Avda. del Euro nº 24 2)C/ Arca Real 111. VALLADOLID	B - 27850775	Comercio al por menor de combustible	986 42 53 53
	FCC EQUAL, S.L.	1	2	C/ Propano nº 52 47012 VALLADOLID	B - 87012167	Limpieza de edificios	91 3595400 983370375
	COMODIN C.E.E., S.L.	1	5	Paseo Zorrilla 22, 2º-A 47006 VALLADOLID	B-47756655	Servicio de limpieza y reparto publicitario	983 37 69 51
	A3 EMPLEO Y SERVICIOS INTEGRALES, S.L.	1	6	C/ Canterac nº 10. 47013 VALLADOLID	B 47788203	Servicio a empresas (vestuario), mantenimiento de locales y jardines	606373694
	CARPET CLEANING CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.	1	5	C/ Lilas, 7 47012 VALLADOLID	B47788674	Limpieza de alfombras	983 21 85 54
	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO GENSER, S.L.	1	1	Calle Gamazo, Nº 6 47004 de VALLADOLID	B-84440189	Limpieza de edificios y locales	91 73 499 17
	CYCLE FACILITY SERVICES CASTILLA-LEÓN, S.L.	1	3	Plaza Ferroviaria nº 4 bajo 47007 Valladolid	B-34280776	Servicios	645690892
	MULTICENTRO GLOBAL, S.L.	1	5	47007 VALLADOLID	B-24695744	Transporte de mercancías por carretera y actividades auxiliares y complementarias de transporte	987 80 43 18
	GOODJOB CEE CASTILLA Y LEÓN, SLU	1	5	Plza.Vicente Alexisandre Campos 1, Parque Tecnológico de Boecillo 47151 Boecillo - VALLADOLID	B-47798996	Agencia de colocación	91 230 0780
	MAGENTICA SOCIAL, S.L.	1	0(1)	Plza. España nº 6, ofic. 13-14 47001 VALLADOLID	B87300034	Consultoría y asistencia	648 043 166
	DST ÁVILA 2012, S.L.	1	0(1)	C/ Ramón y Cajal s/n 47610 Zaratán (VALLADOLID)	B-27850734	Comercio al por menor de combustible	986 42 53 53
GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, S.L.	1	0(1)	1) C/ Conde Benavente 3 47003 VALLADOLID	B47789615	Integración sociolaboral de personas con discapacidad	630017013	

Centros Especiales de Empleo (provincializados por Centros de Trabajo)

PROVINCIA	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO	Nº CENTROS	Nº TRAB. DISCP.	DOMICILIO CENTRO TRBJ.	NIF	ACTIVIDAD	TELÉFONO
	GESTIÓN Y DESTRUCCIÓN DE ARCHIVOS S21, S.L.	1	0(1)	C/ Roble 3, parcela 11 47162 Aldeamayor de San Martín VALLADOLID	B-47765276	Servicio de recogida de residuos	665020027
		74	1843				
ZAMORA	ILUNION CEE LIMPIEZA Y MEDIOAMBIENTE, S.A.U.	1	15	San Atilano, nº 2 49003 - ZAMORA	A-79449302	Servicios (Limpieza, Jardinería, Control de Plagas)	91 327 85 00
	CASTILLO BENAVENTE, S.A.	1	15	Avda. de las Américas, nº 7 49600 - Benavente ZAMORA	A-24381519	Estación de servicio	980 63 50 63
	ASPROSUB "VIRGEN DE LA VEGA"	1	29	Camino de los Salados, s/n 49600 - Benavente ZAMORA	G-49007776	Viveros y mantenimiento de jardines y carpintería	980 63 26 63
	PRODISZA, S.L.	1	5	C/ Cristo, s/n 49530 - Corese ZAMORA	B-49201098	Lavandería Industrial	639 17 30 00
	C.E.E. FUNDACIÓN PERSONAS (anter. ASPROSUB CEE)	1	21	Ctra. Salamanca, s/n 49190 - Morales del Vino ZAMORA	G-47627906	Actividades de servicios sociales	983 22 51 25 980 57 01 32
	ARTMO BENE, S.L.	1	70	Polígono Campo de Aviación, parcela 1-2, bajo 49530 - Corese ZAMORA	B-49201700	Artes Gráficas	980 50 03 50
	ESTACIÓN DE SERVICIO SEGUIN Y DIEGO, SL	1	1	Ctra. Circunvalación, s/n 49400 - Fuentesauco ZAMORA	B-49224322	Venta de productos petrolíferos	980 60 00 54
	SERVICIOS INTEGRALES DE FINCAS URBANAS DE MADRID, S.L. (GRUPO SIFU CASTILLA Y LEÓN, SL)	1	11	Ctra. Toro-Castronuevo, Km 1,5 (Polígono Industrial) 49800 - Toro ZAMORA	B-83345652	Servicios, jardinería, limpieza, control accesos. Integración socio-laboral de personas con discapacidad	91 323 16 60
	LEONESA DE ESTACIONES DE SERVICIO, S.L.	1	4	Ctra. N-610, Km. 2 49660 - Paradores de Castrogonzalo ZAMORA	B-24200289	Venta carburantes al por menor	987 21 80 00
	INTEGRACYL, S.L.	1	4	C/ Puentececella, nº 26-bajo 49026 Zamora	B-37544277	Servicios de limpieza	923 28 11 94
	SERVICIOS OSGA, S.L.	1	2	C/ Balborraz nº 19 49002 ZAMORA	B-26384560	Gestión de instalaciones deportivas	902 10 15 08
	ZAMOSER 19, S.L.	1	4	Plg.Ind. La Hiniesta, nave 9, parcela D-2, sector 3 49006 ZAMORA	B49304942	Otros Servicios Postales y de Correos	987 80 24 16
	BALTIC IBERIA INTERNATIONAL TRADERS,S.L.	1	0(1)	Carretera Zamora 7 Sanzoles- ZAMORA	B-49238652	I+D+I, ECOCONSTRUCCIÓN, CASAS PASIVAS, ARQUITECTURA ECOLÓGICA, REDES SOCIALES	652794804
		13	181				

(1) C.E.E. en periodo de 6 meses para cumplimentar condiciones, según ORDEN de 3 de enero de 2001, de la Consejería de Industria, Comercio y Turismo, por el que se crea el Registro de Centros Especiales de Empleo de la Comunidad de Castilla y León, Artículo 5) punto 2.

Nº TRABAJADORES	5.853
Nº CENTROS	320



CEFOL

Centro de Formación y Orientación Laboral

C/Profesor Lucas nº 5-7, 1ª planta, 37006 Salamanca

Tel.: +34 923 25 20 01

cefol@aytosalamanca.es

www.aytosalamanca.es

2023



**Ayuntamiento
de Salamanca**



1421 18002/2014/2

CONSEJO REGULADOR DE OCA