

MONTAÑAS PARA LEER

Desde la más remota antigüedad, el hombre se ha sentido impresionado por las montañas. Las concibió en principio como morada de los dioses, más tarde como reducto de misterios y amenazas y solo mucho más adelante se atrevió a emprender su descubrimiento. A partir de ese momento, la historia de la relación entre la montaña y el hombre se precipita: se suceden las conquistas, las hazañas ... pero también las tragedias, que son su precio.

En el año 2002 la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el 11 de diciembre como el Día Internacional de las Montañas.

Además, 2022 fue proclamado Año Internacional del Desarrollo Sostenible de las Montañas. Esta resolución fue apoyada por 94 países e invitaba a todos los Estados miembros de Naciones Unidas a actuar en consecuencia, subrayando específicamente los problemas a los que se enfrentan los ecosistemas de montaña como hábitats de especies únicas de flora y fauna. Se reconocía así, además, la necesidad de adoptar medidas para mitigar los efectos del cambio climático en estos territorios adoptando acciones específicas que aborden sus necesidades.

Febrero 2023

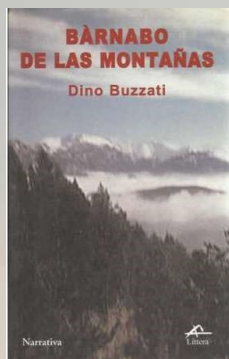
Red de Bibliotecas Municipales de Salamanca
Biblioteca Municipal Gabriel y Galán
Plaza Gabriel y Galán, 14, 37005 Salamanca
Tfno. 923 220099 <http://bibliotecas.aytosalamanca.es>



Ayuntamiento
de Salamanca

rbm
red de bibliotecas municipales

NARRATIVA



Bàrnabo de las montañas

Dino Buzzati
Littera Books, 2003
DEPA 16931

El muchacho silvestre

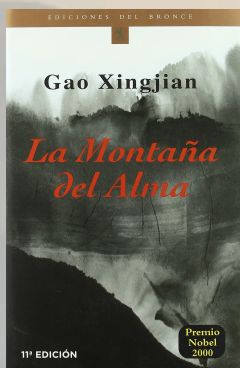
Paolo Cognetti
Minúscula, 2017
N COG muc



Las ocho montañas

Paolo Cognetti
Penguin Random House, 2018
N COG och

Pietro es un chico de ciudad, solitario y hosco, que veranea en los Alpes italianos. Bruno es hijo de un albañil de la zona que solo conoce los montes y pastorea las vacas de su tío. Tienen once años y verano tras verano forjarán una profunda amistad mientras Bruno inicia a Pietro en los secretos de la montaña. Juntos exploran y descubren casas abandonadas, glaciares y senderos hasta que, con los años, sus caminos toman rumbos distintos.



La montaña del alma

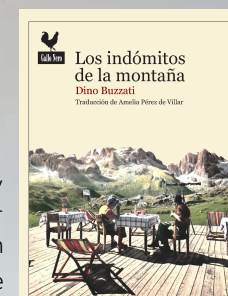
Gao Xingjian
Ediciones del Bronce, 2001
N GAO mon

Un escritor chino que viaja en tren descubre su destino cuando un desconocido le habla de la Montaña del Alma. Se propone entonces dedicar su tiempo, su aliento y su vida a encontrar esa montaña para conquistarla y desvelar sus secretos, abandonándose a los recodos del camino, al polvo de los vehículos, a las fábulas de los viejos moradores de las aldeas y a la ensoñación que preña las brumas de los altos picos.

Los indómitos de la montaña

Dino Buzzati
Gallo Nero, 2016
N BUZ ind

Dino Buzzati amó las montañas durante toda su vida. Valiente montañero, vivió las alturas de una manera especial y las convirtió en un elemento esencial de su arte. Esta recopilación de artículos, relatos y otros textos plasma un retrato de la cambiante sociedad italiana a mediados del siglo XX, a través de sus héroes y de hazañas memorables, como la conquista del K2 o del Cervino.



La felicidad del lobo

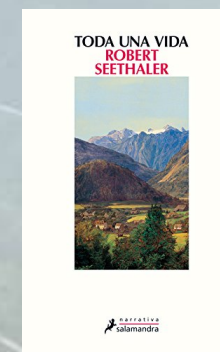
Paolo Cognetti
Penguin Random House, 2021
N COG fel

A principios de otoño, Fausto decide dejar atrás un matrimonio fallido y la vida asfixiante de Milán para instalarse durante una temporada indefinida en la zona donde pasó los veranos de su infancia, un pequeño pueblo alpino llamado Fontana Freda. Allí, intentará encontrar una nueva voz a su escritura mientras ejerce de cocinero en un restaurante para alpinistas donde traba amistad con alguno de los escasos lugareños.



Sin llegar nunca a la cumbre

Paolo Cognetti
Penguin Random House, 2019
N COG sin



Toda una vida

Robert Seethaler
Salamandra, 2017
N SEE tod



Un amigo así

Martín Casariego
Planeta, 2013
N CAS ami

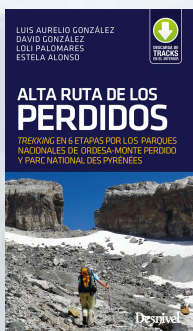
RECORRIENDO LAS MONTAÑAS

ALPES PIRINEOS EN MOTO

Alpes y Pirineos en moto

Pedro Pardo
Anaya Touring Club, 2019
913(4) FRA

Esta guía recoge 5000 km por las rutas más apasionantes de Europa para quienes aman viajar en moto. Seducidos por su portentosa belleza, enfrentados a sus permanentes desafíos, motoristas de todas las procedencias las toman como los lugares de peregrinaje donde cumplir con un antiguo rito. El puerto de Tourmalet en el Pirineo o el paso del Stelvio en los Alpes, dos de los hitos más conocidos, se han convertido para varias generaciones de viajeros en moto en una experiencia que otorga una especie de máster en motociclismo.



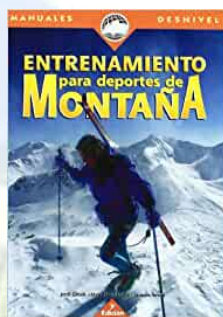
Alta ruta de los Perdidos

Desnivel, 2019
796.5 ALT



Correr por montaña: manual práctico

Marc Bañuls Ortola
Desnivel, 2017
796.4 BAÑ cor



Entrenamiento para deportes de montaña

Jordi Canals
Desnivel, 1998
796.5 CAN ent

Pueblos de montaña inéditos: el más bello recorrido de alta montaña por la geografía española

Victor M. Bojart, Víctor Saomil y Ernesto Riveras
Everest, 2008
913(4) ESP

Entre los miles de pueblos que existen en nuestro país, algunos de los más bonitos y pintorescos son aquellos que se encuentran en la montaña, a considerable altura, por lo que en muchos casos resultan inaccesibles y poco conocidos. Esta guía da cuenta de cien pueblos de montaña casi inéditos pero con sobrados atractivos para ser visitados.

Historias de bellas montañas

Ramón Portilla
Desnivel, 2016
796 POR his

Ramón Portilla recoge en esta obra un buen número de cumbres y escaladas nada fáciles de reunir por una misma persona. Pero, lejos de caer en errores propios de coleccionista, nos ofrece un repaso de las rutas y montañas que lo enamoraron y de sus curiosidades y fuentes de inspiración. Todo ello desde la lucidez y la humildad de quien sabe que "una montaña o una vía de escalada jamás vuelve a ser la misma que fue para los primeros".

El manual del buen excursionista

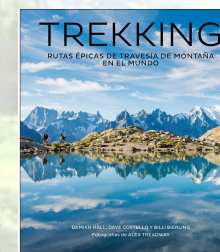
Alfredo Merino
La Esfera de los Libros, 2014
796 MER man

Este libro nos lleva por paisajes naturales sin transformar, fáciles caminos y sencillos refugios, y describe actividades al aire libre para todas las edades, desvelando los secretos del excursionismo, con pistas y consejos para practicar con seguridad una actividad que, en los últimos años, ha experimentado los cambios más importantes de su historia.



Montañismo y trekking: manual completo

Joaquín Colorado
Desnivel, 2019
796.5 COL mon



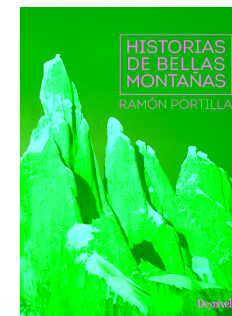
Trekking: rutas épicas de travesía de montaña en el mundo

Damian Hall
Lunwerg, 2018
913(100) HAL tre



Trekking por Europa: 39 rutas por senderos espectaculares y paisajes increíbles

Gerhard von Kapff y
Andrea Lammert
Anaya Touring, 2021
913(4) TRE



VIVENCIAS Y TESTIMONIOS



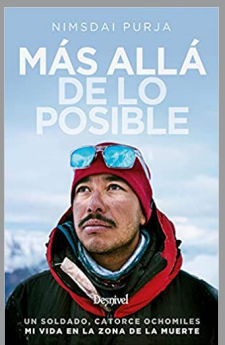
Cinco montañas solo
César Pérez de Tudela
Desnivel, 2000
796.5 PER cin

En esta crónica llena de tensión, donde la soledad es protagonista, el alpinismo no cuenta como hecho deportivo. Bajo la capa narrativa subyace siempre la intensa vivencia que la aventura suscita y la experiencia de los límites del esfuerzo humano. Durante su peregrinaje por las montañas de distintas zonas de la Tierra, el explorador va desnudándose, descubriéndose a sí mismo, ayudado por la contemplación del grandioso paisaje.

La elegancia de la eficiencia: rescates en la zona de la muerte

Denis Urubko
Desnivel, 2022
796.5 URU ele

Denis Urubko es uno de los grandes referentes del alpinismo mundial. Ascendió las catorce cumbres más altas del planeta en nueve temporadas y sin oxígeno adicional. En su trayectoria destaca, sobre todo, su faceta solidaria. Este libro describe múltiples episodios en los que ha tenido ocasión de prestar ayuda en el Himalaya y en el Karakórum. Historias extraordinarias de supervivencia en las que nos hace reflexionar sobre la esencia del alpinismo o la legitimidad de saber asumir riesgos para salvar la vida de otro ser humano.



Más allá de lo posible: un soldado, catorce ochomiles, mi vida en la zona de la muerte
Nimsdai Purja
Desnivel, 2021
796.5 PUR mas

En 2021 este escalador nepalí logró la primera ascensión del único ocho mil que hasta entonces no había sido escalado en la estación más fría: el K2. En estas páginas nos relata otro de sus grandes retos: la escalada de los catorce ochomiles en poco más de seis meses. Montaña a montaña, relata cada dificultad y cada aventura con sencillez y honestidad, demostrando que, en la vida como en la montaña, con audacia, coraje y tenacidad, lo imposible se vuelve posible.



Milagro en los Andes

Nando Parrado
Planeta, 2006
B PAR mil

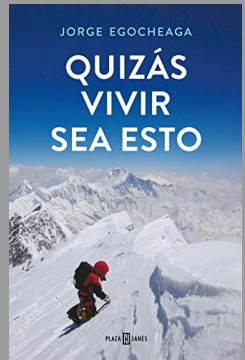
El avión en que viajaba Nando Parrado y su equipo de rugby se estrelló en medio de los Andes. Muchos de sus compañeros murieron y los supervivientes quedaron desamparados en un desierto glaciar.

Este libro es más que el fascinante relato de una aventura basada en hechos reales: es una mirada reveladora de la vida al borde de la muerte y una reflexión sobre el ilimitado poder redentor del amor.

Quizás vivir sea esto

Jorge Egocheaga
Plaza & Janés, 2021
B EGO qui

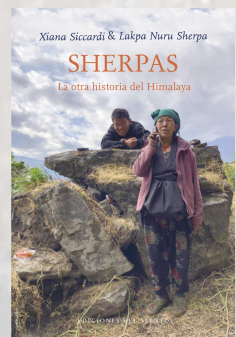
Cuando tenía catorce años Jorge Egocheaga se escapó de casa para subir el Naranjo de Bulnes en medio de una tormenta, solo por satisfacción personal. Años más tarde, su sentido de la superación lo llevó a lanzarse a la conquista de las catorce cimas más altas del planeta. Estas páginas están cargadas de pasiones y sueños, de valiosas lecciones donde Jorge desnuda su alma en un relato íntimo que permite sentir el frío, el cansancio, las alegrías, el dolor y la soledad.



Sherpas: la otra historia del Himalaya

Xiana Siccardi y Lapka Nuru Sherpa
Ediciones del Viento, 2020
910 SIC she

En 2017 la autora llegaba por primera vez al Himalaya para ver la cumbre del Everest. Para ello debía caminar 60 km durante nueve días hasta el campo base, a más de 5000 m de altitud. Llegando al monasterio de Tengboche, su mirada se cruzó con la de un joven sherpa llamado Lapka Nuru, que había coronado la cima del Everest dos veces. Aquel encuentro iba a cambiar la vida de ambos para siempre. En esta obra nos cuentan la historia de los ascensos a las cumbres desde los ojos de aquellos que son recortados en las fotos.



PELÍCULAS

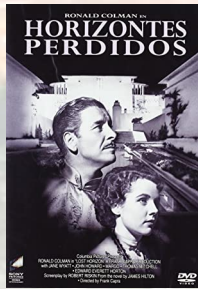


127 horas (2010)
Danny Boyle
Estados Unidos / 93 min. / Aventuras
DVD P-AVE cie

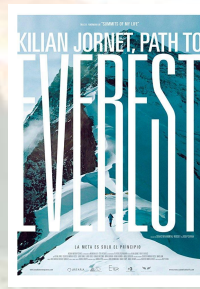
Esta es la historia de Aron Ralston, montañero y escalador norteamericano que se hizo famoso porque en mayo de 2003, durante una escalada por los cañones de Utah, sufrió una caída y quedó atrapado dentro de una profunda grieta. Tras varios días inmovilizado e incapaz de encontrar una solución alternativa, tuvo que tomar una dramática decisión.



A ciegas (2006)
Lucy Walker
Reino Unido / 104 min. / Documental
DVD P-DOC aci



Horizontes perdidos (1937)
Frank Capra
Estados Unidos / 132 min. / Aventuras
DVD P-AVE hor



**Kilian Jornet:
path to Everest (2017)**
Sébastien Montaz-Rosser y
Josep Serra
España / 80 min. / Documental
DVD P-DOC kil



La cumbre es el camino (2020)
Álvaro Sanz
España / 58 min. / Documental
Disponible en eFilm

En enero de 2020, Alejandro, José y Jesús, tres chicos con discapacidad intelectual, se suman al proyecto de expedición al Himalaya de Alex Txikon quien va a intentar su primer ascenso invernal sin oxígeno al Everest. La idea era que los chicos y sus monitores le acompañaran hasta su campo base. El realizador Álvaro Sanz se suma al proyecto y se lanza a contar la historia mientras acompaña, en todo el proceso, a este particular grupo de aventureros.

La montaña siniestra (1956)
Edward Dmytryk
Estados Unidos / 105 min. / Aventuras
Disponible en eFilm

Cuando un avión de pasajeros se estrella cerca de la cima del Mont Blanc, el codicioso Christopher Teller decide ir a robarle a los muertos del vuelo. Sin embargo, no tiene ninguna esperanza de llegar al lugar del accidente sin la ayuda de su hermano mayor Zachary, un alpinista altamente cualificado. Zachary quiere dejar a los muertos en paz, pero Chris lo presiona hasta que finalmente cede.



Pura vida (2012)
Pablo Iriburu y Migueltxo Molina
España / 85 min. / Documental
DVD P-DOC pur

En la cara sur del Annapurna, a 7400 m, Iñaki Ochoa de Olza está muriendo. Su compañero de cuerda hace sonar la alarma. Y, desde el otro lado del mundo, el intento de rescate más grande en la historia del Himalaya se pone en marcha. Durante cuatro días, una docena de hombres, incluyendo algunos de los mejores alpinistas del mundo procedentes de diez países, se dispusieron a tratar de rescatar a su compañero herido.



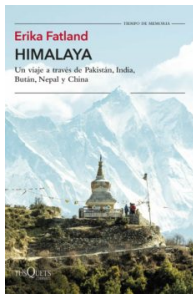
**Las aventuras de
Jeremiah Jhonson (1972)**
Sydney Pollack
Estados Unidos / 112 min. / Oeste
DVD P-OES ave



Límite vertical (2000)
Martin Campbell
Estados Unidos / 119 min. / Aventuras
DVD P-AVE lim



Siete años en el Tíbet (1997)
Jean-Jacques Annaud
Estados Unidos / 139 min. / Aventuras
DVD P-AVE sie



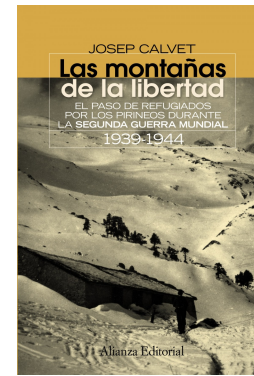
Himalaya: un viaje a través de Pakistán, India, Bután, Nepal y China

Erika Fatland

Tusquets, 2022

910 FAT him

Esta obra nos transporta al legendario Himalaya, que cruza cinco países en los que el islam, el budismo y el hinduismo se mezclan con ancestrales creencias chamánicas y donde cohabitan innumerables lenguas y culturas. Las asombrosas historias en torno al Everest se conjugan con la espiritualidad de monasterios budistas y leyendas sobre el yeti o la misteriosa Shangri-La. La autora va al encuentro de las gentes que pueblan los países que conforman el Himalaya actual, cuyas historias hablan de tradiciones centenarias y política moderna, de guerra y cambio climático, de la durísima lucha cotidiana por la supervivencia en un medio tan hermoso como hostil, de costumbres atávicas y superpotencias económicas que ya viven en el futuro.



Las montañas de la libertad: el paso de refugiados por los Pirineos durante la Segunda Guerra Mundial, 1939-1944

Josep Calvet

Alianza, 2010

94(460) CAL mon

Entre 1939 y 1945, miles de personas cruzaron los Pirineos en dirección a España como consecuencia de la Segunda Guerra Mundial para huir de la Europa ocupada por los nazis y/o incorporarse al ejército aliado en el norte de África o en Inglaterra. Los Pirineos volvieron a actuar como espacio de huida, una función que ya habían realizado en otras épocas de enfrentamientos y conflictos bélicos. Una vez más, la frontera se convirtió en un lugar de refugio, en una línea que suponía la diferencia entre la vida y la muerte.



La montaña y el arte: miradas desde la pintura, la música y la literatura

Eduardo Martínez de Pisón

Fórcola, 2017

7.04 MAR mon

Estas páginas buscan reivindicar el valor cultural de la montaña además del valor estético. Fruto de numerosos viajes, lecturas y meditaciones de caminante solitario, este libro tan personal pretende rescatar y hacer disfrutar de las imágenes que infinidad de pintores, músicos y escritores sobresalientes en la historia del arte, han sido capaces de producir con sus obras a partir de su contacto con la montaña y tras haber penetrado en su sentido.

"Veo los grandes picos con sus cumbres nubladas pareciendo levantarse hasta el infinito, oigo la música de los distantes rebaños y de las solemnes campanas de iglesia, huelo el fragante aliento de los pinos... y cuando todo eso se desvanece, otro cortejo de pensamientos se presenta, recuerdos de hombres que fueron rectos, valerosos y sinceros, hay alegrías demasiado grandes para ser descritas con palabras..."

Edward Whymper

"Y allí arriba, en la soledad de la cumbre, entre los enhiestos y duros peñascos, un silencio divino, un silencio recreador."

Miguel de Unamuno