



# SOS! mos padres



boletín de novedades

Nº 27  
Febrero de 2006

## salud

**Baby cook  
book: 77 recetas e ideas de  
chef para el  
bebé**

David Rathgeber  
Akal, 2005

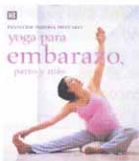


David Rathgeber, chef de uno de los restaurantes parisinos de Alain Ducasse, ha creado una serie de recetas ligeras y apetitosas con el fin de favorecer el crecimiento del bebé y despertar sus sentidos a los diferentes sabores, entre los 4 meses y los 4 años.

En sus páginas, el lector encontrará todo lo que hay que saber sobre frutas y verduras, carnes y pescado, huevos y lácteos, sus propiedades, cuándo y cómo escogerlos para disfrutar al máximo de su sabor..., así como el modo de preparar cremas purés y platos más elaborados utilizando el Babycook, el robot que cuece al vapor y tritura, campeón de la cocina en casa para los más pequeños.

**Yoga para  
embarazo  
parto y más**

Françoise Barbira  
Freedman  
H. Blume, 2005



El yoga proporciona múltiples beneficios físicos y emocionales que pueden potenciar toda la experiencia de ser madre. El presente libro constituye la única guía que revela las auténticas ventajas para la madre y el bebé.

En sus páginas, el lector podrá encontrar una amplia gama de posturas explicadas paso a paso y adaptadas específicamente para cada trimestre de la gestación y las 16 semanas posteriores al parto, con sencillos ejercicios de respiración que le mostrarán cómo dar a luz "suavemente" y con el mínimo esfuerzo, además de ayudar a la madre a recuperarse tras el parto.

red de bibliotecas municipales  
**s a l a m a n c a**

Biblioteca Municipal Torrente Ballester - Pso. Los Olivos, 10-22 37005 Salamanca - Tfno. 923 282069 -  
Fax 923 282835 - e-mail biblio@aytosalamanca.es  
<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>

## Es medianoche, llueve y ella no está en casa.

Isabel Stilwell, Ana Stilwell

Texto editores, 2005



“¡Este es un libro para reirse! y para llorar, evidentemente, ya que una cosa sin la otra no tiene ninguna gracia. Para padres de adolescentes y para adolescentes, que de tanta confraternización con el enemigo termina uno pareciéndose a él.

Si no se ríen a carcajadas, y si nada de lo que aquí se dice les trae lágrimas a los ojos, el problema es suyo. “(Nota de las autoras)

Este adolescente necesita otros padres: ¿y los padres qué necesitan?

David Solá  
DSM, 2005  
(Familia)



La adolescencia es una etapa muy particular en la vida de las personas, que siempre descoloca en más o menos grado a los padres como a los mismos adolescentes y, por tanto, para mantener un ambiente de armonía, se requiere una mente abierta y flexible por parte de los padres, que les permita adaptarse a las nuevas situaciones sin dejar de ser padres, ni perder aquellos principios que aseguran la estabilidad en el comportamiento de unos y otros.

## Cuaderno de un padre novato: manual de supervivencia

Francisco Fernández-Bletrán

Paidós, 2005

(Guías para padres)



Este libro es la divertida memoria de uno de esos hombres que se enfrenta a esta nueva etapa vital sin ningún carné de puericultor y que ha logrado superar la prueba gracias al amor y al sentido del humor. Las páginas del libro tienen también espacio para que el lector pueda recoger sus propias vivencias, ya que la paternidad es, ante todo, una aventura personal en la que caben múltiples soluciones, y más cuando se trata de sobrevivir a un bebé de menos de un año.

## Cómo crecer con Félix

Didier Lévy,  
Fabrice Turrier  
SM, 2005



Crecer es ser cada vez más alto y más grande. Pero crecer es también saber hacer cada vez más cosas y comprender por qué las hacemos. Con la ayuda de Félix y Pimpón aprende a prestar tus cosas, a no llorar cuando mamá se va, a dejar de usar pañal, a hacer una tarta de chocolate con papá e incluso a decir palabras mágicas.



*Te odio, te quiero.*  
Las relaciones entre  
padres e hijos

Isabelle Filliozat  
Kairós, 2005



No hay dos relaciones parecidas: hay quien telefona a su madre a diario y hay quine se ha ido a vivir lo más lejos posible de ella. Todas las relaciones son complejas. Los hijos aman a sus padres, y los padres aman a sus hijos, casi siempre. Podríamos llegar a creer que éste es el vínculo más cercano y más íntimo que existe, pero rara vez es así.

*Tu hijo puede pensar como un genio*

Bernardette Tynan  
Oniro, 2005



El talento de un niño es único e intransferible, al igual que lo son sus huellas dactilares, y los padres tienen derecho a saber cómo pueden ayudarlo a descubrir, desvelar y desarrollar sus capacidades y su creatividad naturales. Basado en la investigación y en el trabajo práctico con niños y padres, el presente libro explora el mito de la genialidad a través de todo tipo de actividades divertidas, desde puzzles y adivinanzas hasta una infinidad de juegos de agilidad mental, con títulos tan sugestivos como: "Ideando acertijos", "Resolución divertida de problemas", o "La rueda de la creatividad".

*Numbers Nursery: la guardería de los números*

Baby Einstein, 2005



La Guardería de los Números enseña los números del 1 al 5 a los niños pequeños de un modo divertido e interactivo, que les anima a participar y contar en alto. Este descubrimiento dinámico de los números encantará a tu hijo y atraerá su atención con imágenes y objetos familiares del mundo real acompañados por la música de Haydn y Chopin de gran belleza. Este enfoque contribuirá a que el niño comience a entender lo que representan los números.

*Educar sin maltratar*

David Solá  
DSM, 2005  
(Familia)



Educar sin maltratar es un arte que pocos padres consiguen. Como ocurre con otras artes, no es que sea muy difícil o reservado para privilegiados, sencillamente hay que aprenderlo. Cuando se habla de maltrato, no sólo nos referimos a la violencia física, sino también a la psicológica que de una forma consciente o inconsciente se aplica sistemáticamente a los hijos. Este libro trata de dar una visión amplia y eficiente de cómo educar a los hijos, convirtiendo esta aventura en una experiencia apasionante.



## Nuevos cuentos para antes de ir a dormir: historias para aprender y soñar

Eduard Estivill, Montse Domènech  
Planeta, 2005

Tras el éxito logrado con Cuentos para antes de ir a dormir, este libro presenta nuevas historias que cautivarán a los más pequeños, a la vez que proporcionará a los padres una serie de herramientas para educar a sus hijos de manera fácil y divertida.

Cada uno de los cuentos, creados expresamente para esta obra, contiene un plus educativo que transmite al niño valores y hábitos saludables, que incorporará de forma natural a su día a día. Y para ayudar a los padres en su labor, todas las historias vienen acompañadas de una pauta pedagógica que trata los aspectos más importantes e interesantes relacionados con cada uno de los problemas abordados y las indicaciones sobre cómo hay que tratarlos.

## ÁLBUMES DE INTERÉS PARA PADRES Y PROFESORES

### ¡Hombre de color!

Jérôme Ruiller  
Juventud, 2003



Este álbum plasma un sencillo cuento transmitido de generación en generación por la tradición oral africana contra las expresiones racistas. Dos hombres, uno negro y otro blanco, que nacen, crecen, toman el sol, tienen frío, tienen miedo y mueren, en el caso del hombre negro en todas esas situaciones siempre es negro, en el caso del blanco, es rosa, blanco, rojo, azul, verde y gris. Sus ilustraciones, como la historia, son sencillas y llenas de color y harán las delicias de nuestros niños.

Un álbum que nos ayudará a desterrar toda brizna de prejuicios a nuestros hijos o alumnos, porque al fin y al cabo, todos, blancos o negros, somos hombres de color.

### Los mejores días

Heinz Janisch, Helga Bansch  
Edelvives, 2002



Para Marina los mejores días son aquellos en los que todos caminan sobre zancos y lo ven todo desde arriba, en los que todos llevan una cereza en la cabeza o en los que la ciudad parece una tupida selva... vamos los días en que Marina deja volar su imaginación e inventa historias.

Este es un álbum muy especial por sus bellas ilustraciones cargadas de imaginación y fantasía y por un texto lleno de optimismo. Este libro nos invita en cada ilustración a inventar una historia diferente con nuestros niños, es ideal para construir historias con ellos.

Un álbum que no hay que dejar de leer con nuestros hijos o alumnos.