



SOS! mos padres



boletín de novedades

Nº 37

Junio de 2007

Salud

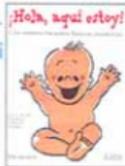
La odisea de la vida
contada para niños
Según la película de
Nils Tavernier
Savat, 2006



Todo el mundo sabe ya
que los niños no vienen de París... ¡La rea-
lidad es mucho más mágica!

Ilustrados con asombrosas imágenes 3D,
estos libros cuentan de forma sencilla y
lúdica las diferentes etapas por las que
pasa un bebé mientras permanece en el
vientre de su madre, ayudando así a res-
ponder a todas esas preguntas que los
niños empiezan a hacer ya a edades muy
tempranas.

¡Hola, aquí estoy!: una aven-
tura fascinante hasta mi
nacimiento
Willy Breinholz
Elfos, 2006



El bebé narra en clave de humor sus reac-
ciones ante sus padres y ante el mundo
que le rodea

Enséñame a comer
Gloria Cabezuelo, Pedro
Frontera
Edaf, 2007
(Tu hijo y tú)



Enséñame a comer, gracias a todos los
elementos y herramientas que propor-
ciona en relación con la buena educación
en la mesa de los niños, pautas y recetas,
ayuda a los padres a alimentar adecuada-
mente a sus hijos, ofreciendo las normas
concretas y los consejos prácticos para
las diferentes edades y, sobre todo, da la
información imprescindible para que
cualquier padre evite la obesidad de su
hijo y, en consecuencia, enfermedades
derivadas de una alimentación precaria.
Alimentar bien a los niños es uno de los
mayores bienes que pueden dar los
padres a sus hijos. • Guía de nutrición
sana. • Manual de cocina sabrosa y
mediterránea para niños y adolescentes. •
Incluye más de doscientas recetas de
cocina, explicadas paso a paso. • Menús
elaborados para casa y para el comedor
escolar, etc.

red de bibliotecas municipales
salamanca

Biblioteca Municipal Torrente Ballester - Pso. Los Olivos, 10-22 37005 Salamanca - Tfno. 923 282069 -
Fax 923 282835 - e-mail biblio@aytosalamanca.es
<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>

Psicología

Mi bebé feliz: guía para comprender el mundo sensorial del bebé

Megan Faure
Ann Richardson
Ceac, 2007
(Ser padres)



Este libro sobre los cuidados del bebé, aborda tres de las principales preocupaciones de los padres durante el primer año de su hijo:

¿Por qué llora mi bebé?
¿Cómo lograr que mi bebé duerma bien?
¿Cómo puedo mejorar el desarrollo de mi bebé?

El secreto que se esconde detrás de un bebé feliz, alegre, curioso por el mundo que lo rodea, que concilia el sueño con facilidad y que duerme tranquilamente durante periodos prolongados, está en comprender su mundo sensorial.

Mi bebé está alterado

Avigai Amar-Tullier
Octaedro, 2007



¿Qué hacer frente a un bebé que no para de llorar, que no duerme por la noche, que se muestra angustiado o triste, que renuncia a alimentarse o que no soporta la separación? Para una madre sin experiencia, admitir que no todo es idílico, que a veces se siente deprimida o confusa, es a menudo muy culpabilizador. Pero estos trastornos de la relación –término genérico que designa el conjunto de las dificultades del bebé– son hoy en día bien conocidos por los especialistas.

Educación

Educar sin gritar
Guillermo Ballenato
La esfera de los libros, 2007



Este libro del psicólogo Guillermo Ballenato nos enseña cómo educar sin gritar. Más que ofrecer recetas o soluciones mágicas, nos aporta algunas claves que ayudan a pensar a todos aquellos padres que admiten tener incertidumbres en lo que a la educación se refiere; que tienen suficientes ganas de mejorar como para cuestionarse y revisar su relación con los hijos; que aceptan haberse equivocado algunas veces en la forma de gestionar los conflictos.

Cómo obtener lo mejor de tus hijos

Tim Seldin
Grijalbo, 2007



Un programa práctico para la educación de los hijos, desde el nacimiento hasta los seis años, que le ayudará a lograr con sus hijos un ambiente familiar tranquilo y feliz. Un gran número de actividades estimularán a los niños a descubrir por sí mismos el mundo que los rodea y les ayudará a ser más autónomos, mejorar su capacidad de concentración y a ser respetuosos con los demás y con su entorno.

¡Hola mamá, hola papá!: las peripecias de mi primer año
Willy Breinholst
Elfos, 2007



Pequeños problemas

Enseñar a dormir a los niños

Luis Domínguez Ortega, Elena Domínguez Sánchez
Espasa, 2007



Nos pasamos un tercio de nuestra vida durmiendo y sin embargo desconocemos la utilidad del sueño. En el caso de los hijos la dificultad aumenta. Debemos educarles para que duerman bien en beneficio de su correcto desarrollo físico y psíquico, y no siempre sabemos cómo hacerlo. Esta guía para padres ofrece las pautas para entender y educar el sueño de sus hijos y les ayuda a descubrir cuándo deben consultar con un especialista.

.....

Niños que no quieren ir a la escuela

Andrew R. Eisen, Linda B Engler Oniro, 2007
(El niño y su mundo)



Esta práctica guía, pensada para padres de niños que sufren ansiedad por separación o rechazo a la escuela, te ayuda a identificar cuándo el sufrimiento de tu hijo al separarse de ti y la negativa a ir a clase suponen algo más que una simple fase en su desarrollo, y ofrece instrumentos eficaces para ayudarlo a superar su estado de ansiedad. Niños que no quieren ir a la escuela proporciona un sinnúmero de prácticas estrategias, descritas paso a paso, que te permitirán: - identificar las necesidades de seguridad exclusivas de tu hijo; - potenciar tu autocontrol con sencillas pero eficaces técnicas de superación; - ayudarlo a superar la ansiedad por separación, a dormir solo en su habitación y a participar en las actividades sociales.

245,57 € de teléfono.

Diario de una madre / Diario de una hija
Isabel Stilwell, Ana Stilwell
Texto, 2007



La madre escribe un diario.

Escribe sobre lo que le indigna, lo que le hace feliz, arroja sus dudas y angustias de "vieja" de 38 años y de madre de una adolescente.

La hija escribe un diario. Escribe sobre lo que le indigna, lo que le hace feliz, arroja sus dudas y angustias de adolescente y de hija.

Madre e hija viven en la misma casa. Son prisioneras de las mismas hormonas, las personas a las que conocen y con las que se relacionan son las mismas, pero lo que escriben es completamente diferente. Dos diarios que dejan al descubierto las diferencias entre dos generaciones.

.....

Ella

Àngel Sauret
La Galera, 2007



Luis está a punto de cumplir seis años y

tienen un hermano pequeño, Miguel. Pero de pronto todo su mundo se revoluciona: sus padres les han dicho que tendrá una hermanita. El problema es que todavía no tiene nombre, y Luis se encargará de buscarlo.

Un precioso libro ilustrado, ganador del primer concurso de cuentos infantiles Lactancia y Crianza organizado por la Federación Catalana de Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna, y con el que podrás preparar a tu hijo para la llegada de un nuevo hermanito.

leer juntos

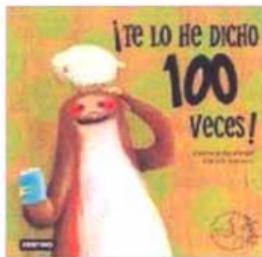
Álbumes de interés para padres y educadores

¡Te lo he dicho 100 veces!

Gabriela Keselman, Claudia Ranucci.

Destino, 2006

XXVI Premio Destino Infantil Apel-Les Mestres



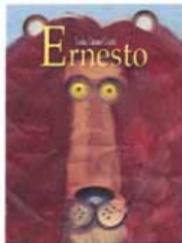
Te lo he dicho 100 veces! es el libro ganador del Premio Destino Infantil, se trata de un libro ideal para los niños, donde las imágenes, la tipografía e incluso la disposición del texto, se han diseñado pensando en el agrado del pequeño lector. Se trata de una fusión entre las ilustraciones y el texto con una única finalidad, contar la historia de Kif Kif

El libro trata de la historia de un oso perezoso (Kif Kif) que no recuerda lo que le ha dicho su madre cien veces, casi podríamos decir que hay gran similitud entre esta situación y la vida real en algunos casos. Keselman y Ranucci han colaborado para crear esta magnífica obra donde se trata con mucho tacto, ternura y unas buenas pinceladas de humor, las prohibiciones y órdenes que solemos dar a diario los padres a nuestros hijos, dentro del marco de la historia.

Ernesto

Lola Casas; ilustraciones, Gusti

RBA : Serres, 2007



Ernesto, el más fuerte y temido de los animales, ha despertado un hambre atroz. Para calmarla, sus temibles ojos registran la sabana en busca de una presa. Cuando por fin la encuentra y cuando está dispuesto a dar el gran zarpazo, Ernesto escucha una voz que le recuerda cosas que el rey de la selva nunca debe olvidar, escucha un grito familiar. Se trata de Magdalena, su esposa, que le reclama haberse olvidado de recoger a los hijos en el colegio

Escrito en clave de humor y realizado con una novedosa técnica de ilustración en la que se mezcla pintura y collage, este libro aborda la cuestión de los roles familiares de una manera aguda.