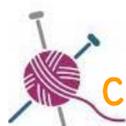


HECHO EN CASA

PROYECTOS CREATIVOS PARA:



COSER Y TRICOTAR



CUIDAR EL CUERPO Y LA MENTE

COCINAR



CULTIVAR UN HUERTO Y UN JARDÍN

**DECORAR Y ARREGLAR
TU CASA**



REALIZAR EN TU TIEMPO LIBRE



COSER Y TRICOTAR



**CUIDAR EL CUERPO
Y
LA MENTE**

300 consejos y técnicas para hacer punto.

Betty Barnden. Librero

Confección de prendas de vestir: telas, patrones, prendas clásicas, modificar y personalizar.

Alison Smith. Blume

Costura: proyectos divertidos para coser a máquina.

Libros Cúpula. Colección Rosas Crafts

Disfraces divertidos para niños: 35 ideas divertidas para disfrazar a los más pequeños.

Emma Hardy. Grijalbo

Duduú: 30 proyectos para la vida moderna.

Alícia Roselló Gené. Libros Cúpula

Hilo, labor, ganchillo: 20 proyectos bonitos y originales.

Ros Badger. Blume

Nueva vida a tu ropa: 25 proyectos de

customización.

Ruth Castillo. Salsa Books.

Tricot y ganchillo con trapillo: 25 propuestas de accesorios y decoración.

Sandra Lebrun. Larousse

Antiestrés [DVD]: masaje, meditación, yoga & tai-chi.

RBA

Esto es reiki: curación para el cuerpo, la mente y el espíritu.

Frank Arjava Petter. Edaf

Gimnasia dulce.

Roberta Cavicchioli. De Vecchi

Gimnasia para embarazadas.

Emma Scattergood. Editorial Hispano Europea

Masaje para Dummies.

Steve Capellini. Centro Libros PAPP

Reflexología.

Víctor Viñas. Hispano Europea

Tranquilos y atentos como una rana: la meditación para los niños... con sus padres.

Eline Snel. Kairón

Vencer la edad.

Grijalbo

Yoga para ti y para tu hijo.

Mark Singleton. Oniro



COCINAR

- Cenas en familia.** Katri Hilden. Grijalbo
- Cómo elaborar pan.** Emmanuel Hadjiandreou. Acanto
- Ensaladas entrantes y guarniciones.**
Elsa Petersen-Schepelern. RBA
- Hecho en casa: conservas, mermeladas, licores.**
Lourdes March. Alianza
- El libro de las conservas.** Rodrigo Mestre y
Alfredo Peris. Primera Plana
- No haga zapping haga la cena.**
Eva Celada. Belacqva
- Pintxos y tapas: pequeñas joyas
de la gastronomía.** Tikal
- Tartas de fantasía para niños.**
Debbie Brown. Libsa
- Repostería sin horno: tartas y postres
fáciles de hacer sin hornear.**
Sharon Hearne-Smith. El País-Aguilar



CULTIVAR UN HUERTO Y UN JARDÍN

- Bulbos.** Michael Jefferson-Brown. Acanto
- Cuidados para plantas de interior mes a mes.**
Helmut Jantra. Ceac
- Cultivos.** Alan Toogood. Acanto
- Jardinería sin jardín.** Gay Search. Acanto
- Huerto-jardín ecológico.** Jesús Arnau. RBA
- Un huerto para ser feliz.** Kilian Jornet.
Ara Llibres
- Plantas amigas de interior.**
B. C. Wolverton. Oniro
- Plantas aromáticas.** Barbara Segall. Acanto
- Poda y desarrollo de las plantas.**
David Joyce. Blume
- SOS del jardinero.** Claude Bureaux. De Vecchi
- Tu huerto ecológico en casa: cultiva
alimentos saludables en poco espacio.**
Mariano Bueno Bosch. Libros Cúpula



DECORAR Y ARREGLAR TU CASA

- Bricomanía.** Espasa Calpe
- Decorando con muebles usados.**
Linda Barker. Celeste
- Ideas y trucos para el hogar.**
Barty Phillips. Everest
- El gran libro de los trucos y consejos de
para el hogar.** Cassandra Kent. Libros Cúpula
- El libro del bricolaje: técnicas y diseños
para decorar la casa.**
Nicholas Barnard. Dorling Kindersley
- Repárelo usted mismo: soluciones prácticas
y rápidas para resolver los problemas más
comunes del hogar.** Reader's Digest
- Reciclarte: haz que tus muebles sean únicos.**
Chus Cano. Martínez Roca
- Restauración de muebles.** Julia de Bierre.
Larousse



REALIZAR EN TU TIEMPO LIBRE

- Artesanía, papel, tijeras.**
Christine Leech. Blume
- La cocina de la escritura.**
Daniel Cassany. Anagrama
- Guía completa de la fotografía digital.**
Michael Freeman. Blume
- Guía completa para una vida autosuficiente.**
Dick y James Struwbidge. Blume
- Elaboración de jabones artesanales.**
Paola Romanelli. El Drac
- El libro de las velas.** Gloria Nicol.
Círculo de Lectores
- Sellos para estampar tarjetas, accesorios, telas y
artículos de escritorio.** Meagan Lewis. Blume
- Tatuajes efímeros.** Erick Aveline y Joyce Chargueraud.
Aboitiz-Dalmau
- Técnicas e ideas de scrapbooking, art journaling,
mini álbumes y mixed media.** Janna Werner. El Drac

