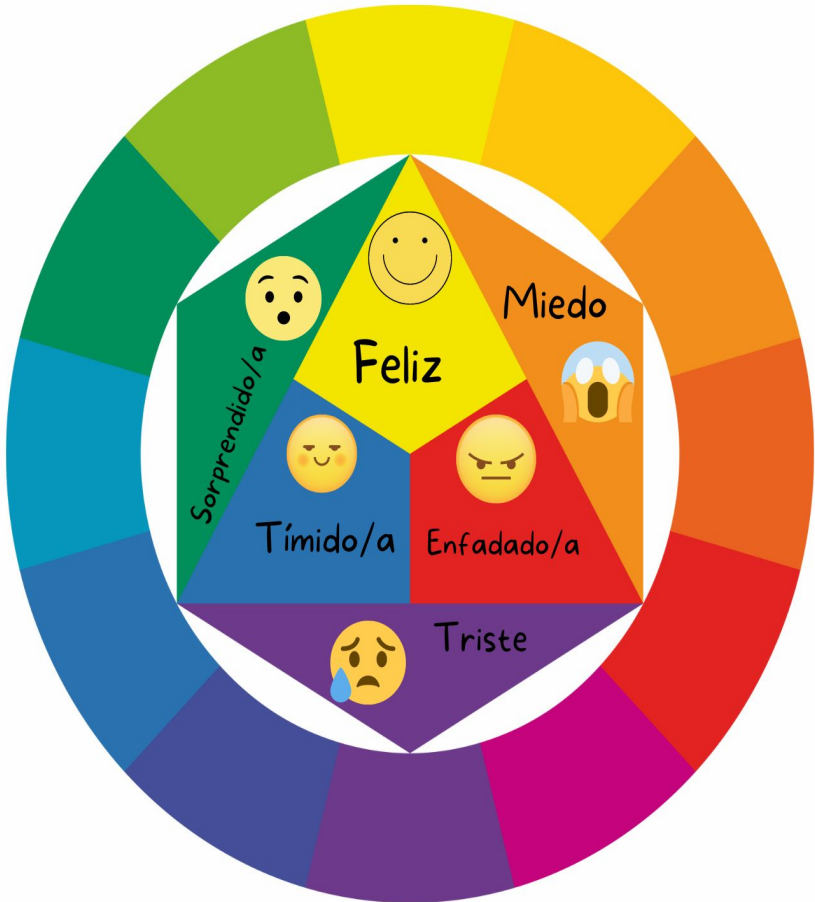


# DESCUBRIENDO LAS EMOCIONES



**Libros para conocer, entender y gestionar  
tus sentimientos**



Ayuntamiento  
de Salamanca



BIBLIOTECA Centro Cultural de Vistahermosa  
C/ Ramón Mesonero Romanos, 10-20  
Teléfono: 923 230438  
<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>

# DESCUBRIENDO LAS EMOCIONES

**Me gusta** / Anne Decis. *Luis Vives*.

**Yo voy conmigo** / Raquel Díaz Reguera. *Thule*.

**¿No soy un monstruo!** / Shinsuke Yoshitake.  
*Libros del Zorro Rojo*.

**¿De qué color es un beso?** / Rocio Bonilla.  
*Algar*.

**De verdad que no podía** / Gabriela Keselman.  
*Kókinos*.

**La cigarra y la hormiga** / relatado e ilustrado  
por Graham Percy. *SM*.

**Las pequeñas (y grandes) emociones de la vida** / Montse Gisbert. *Tándem*.

**Ponte en mi lugar** / Susanna Isern. *Nubeocho*.

**El gran libro de las emociones** / Esteve Pujol i  
Pons, Rafael Bisquerra Alzina. *Parramón*.

**¿Qué sientes?** / Violeta Monreal. *Gaviota*.

**El gigante egoísta** / Oscar Wilde. *Altea*.

**No soy perfecta** / Jimmy Liao. *Barbara Fiore*.

**Soy feliz no me preocupo ... soy yo quien tiene preocupado al mundo** / Jimmy Liao.  
*Barbara Fiore*.

**Esconderte en un rincón del mundo** / Jimmy Liao.  
*Barbara Fiore*.

**La luna se olvidó** / Jimmy Liao. *Barbara Fiore*.

**La curación del grillo** / Toon Tellegen. *Siruela*.

**El gran libro de las emociones** / María Menéndez-Ponte. Doumo.

**Historias para aprender a quererte bien: 15 cuentos infantiles para trabajar la inteligencia emocional.** Volumen I / Aurora Soto Díaz, José Losa Pérez. *El Dodo Lector*.

**Cuentos para aprender a convivir: Las leyes de la selva** / Begoña Ibarrola. *SM*.

**Del revés [DVD]** : (Inside Out) / Pete Docter.

**Cómo desarrollar la autoestima de tu hijo** / Silvana Clark. *Oniro*.

**De mayor quiero ser \_\_ feliz: 6 cuentos cortos para potenciar la positividad y autoestima de los niños** / Anna Morató García. *Beascoa*.

**El gran libro de las emociones** / Mary Hoffman. *Juventud*.

**Lo bueno de tener un mal día: cómo cuidar de nuestras emociones para estar mejor** / Anabel González. *Planeta*.

**La ciencia del lenguaje positivo: cómo nos cambian las palabras que elegimos** / Luis Castellanos, Diana Yoldi, José Luis Hidalgo. *Paidós*.

**La conquista de la voluntad: cómo conseguir lo que te has propuesto** / Enrique Rojas. *Planeta*.

**Las emociones que nos enferman: trastornos psicosomáticos y autodestrucción** / Dr. Arturo Eduardo Agüero. *RBA*.

**Cómo sentimos: sobre lo que la neurociencia puede y no puede decirnos acerca de nuestras emociones** / Giovanni Frazzetto. *Anagrama*.

**Viaje al optimismo: las claves del futuro** / Eduardo Punset. *Destino*.

**Los estados de ánimo: el aprendizaje de la serenidad** / Christophe André. *Kairós*.

**Los sentimientos: de la tristeza a la alegría** / Nuria Roca. *Molino*.



**Libros para conocer, entender y gestionar tus sentimientos**

