



# SOS! mos padres



boletín de novedades

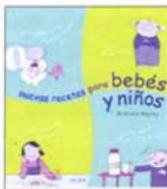
Nº 38

Julio de 2007

## Salud

Nuevas recetas para  
bebés y niños

Graciela Bajraj  
Alba, 2007



La alimentación de los más pequeños es una de las mayores preocupaciones de los padres. "Nuevas recetas para bebés y niños" te descubrirá platos apetitosos y nutritivos para tus hijos. Las recetas están distribuidas en capítulos que corresponden a las diferentes edades: desde los 4 meses y a partir de los 2 años, y a sus gustos y características personales: para los remolones en masticar, para los que no les gusta la leche, para los muy tragones, para los gorditos, para los golosos...

Colección La salud de  
nuestros hijos:

No quiero lavarme  
los dientes  
¡Me duele!  
¿Qué hay para  
comer?

Ceac, 2007



Qué se puede esperar  
cuando se está  
esperando

Heidi Murkoff, Arlene  
Eisenberg y Sandee  
Hathaway  
Medici, 2007



Esta tercera edición de la 'biblia' de la embarazada incluye todas las novedades en el campo del embarazo, el parto y el posparto, con un plan de pre-concepción, información sobre la elección del médico, métodos alternativos para el parto, segundo embarazo, gemelos, relaciones sexuales durante la gestación y todos los síntomas comunes y no comunes del embarazo. Con una nueva sección dedicada a las madres trabajadoras, un capítulo ampliado para los futuros padres, una dieta del embarazo puesta al día e ilustraciones mensuales del desarrollo del bebé.

Especialmente práctica e interesante es la descripción que se realiza mes a mes del estado de la embarazada y el niño.

red de bibliotecas municipales  
s a l a m a n c a

Biblioteca Municipal Torrente Ballester - Pso. Los Olivos, 10-22 37005 Salamanca - Tfno. 923 282069 -

Fax 923 282835 - e-mail biblio@aytosalamanca.es

<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>

# Salud

**Nutrición infantil: consejos y recetas para una buena alimentación**

*Paloma Gómez Borrero, Dra. Vidales, M<sup>a</sup> Blasa Gómez-Arroyo*

Cúpula, 2007

Estructurado en tres etapas, de los tres a los seis años, de los seis a los doce y de los doce a los dieciséis, este libro ofrece 150 recetas caseras, fáciles y apetitosas, que se completan con útiles razonamientos médicos.



**Embarazo**

Larousse, 2007

Información organizada de manera clara y rápidamente localizable, mes a mes, sobre: Precauciones antes de quedar embarazada. Comidas recomendadas y hábitos perjudiciales. Seguimiento médico del embarazo y del desarrollo del bebé, etc.



**El pequeño médico: un viaje por el cuerpo humano**

*Dietrich Grönemeyer*  
Vergara, 2007

Nano conoce al Doctor X, y le invita a visitar su clínica. En ella se construyen una especie de minisubmarinos para la exploración del cuerpo humano. Nano, en un momento de descuido, enciende la máquina y de golpe, se encuentra sentado en el minisubmarino... y en el interior de un cuerpo humano!

El libro, aparte de ser una historia de aventuras, contiene muchos datos sobre medicina (occidental y también oriental).



# Educación

**Adolescentes en conflicto**

*Juan Bautista de las Heras*  
CCS, 2007

Este libro comunica una experiencia educativa con adolescentes en riesgo, situación que viven tanto en el ámbito desestructurado de sus familias, como en el mundo desgarrado de la calle. La educación en estas coordenadas es un reto para el adolescente, que reniega de su propia condición de educando, y también para el educador, que se las tiene que apañar para «vender la moto» de la pretendida educación de forma atractiva, con mucha creatividad y armado de una paciencia infinita.



# Psicología

**Abrázame mamá**  
*M<sup>a</sup> Luisa Ferrerós*  
Planeta, 2007  
Parata práctica!

M<sup>a</sup>Luisa Ferrerós no ha escrito un libro sobre educación en su sentido más estricto; esta obra no trata directamente sobre cómo enseñar buenas maneras, hacer que nuestro hijo nos obedezca o sea buen estudiante. Sin duda, es importante criar hijos responsables, pero más importante es educarlos para el futuro, para que sean jóvenes y adultos seguros, responsables de sí mismos y de su propia felicidad. Sin dejar de lado la vertiente práctica que caracteriza a la autora, Abrázame, mamá trata especialmente de cómo educarlos para que tengan una buena autoestima, para que sepan decidir por sí mismos, y que tengan criterio propio y sean responsables; en definitiva, para que tengan una sólida autoestima, la auténtica clave de su felicidad presente y futura.



## Pequeños problemas

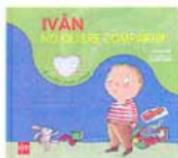
Iván no quiere compartir

Roser Rius

Ilustraciones, Carme Peris

SM, 2007

(Cuentos para sentir)



Iván es un niño

que quiere todo para sí, no es capaz de compartir nada con los demás. Un nuevo título de esta colección que refleja las reacciones de los más pequeños ante situaciones de la vida cotidiana

## Tiempo libre

Juegos para aprender y estimular los sentidos

Jackie Silberg

Oniro, 2007

(El niño y su mundo)



Siguiendo con su serie de libros de juegos para el óptimo desarrollo del bebé y el niño pequeño, varios de ellos publicados en esta colección, Jackie Silberg presenta ahora, con el mismo rigor y espíritu creativo, nuevas y atractivas propuestas para jugar con nuestros hijos. Los juegos y actividades incluidos en este libro estimulan el desarrollo de todos los sentidos del pequeño, y al mismo tiempo lo ayudan a conocer mejor su entorno por la vía sensorial, es decir, tocando, saboreando, viendo, oliendo y escuchando. A partir de su dilatada experiencia en el asesoramiento a padres y madres con hijos pequeños, la autora presenta más de 200 juegos y actividades, agrupados por los distintos sentidos. A título de ejemplo, cabe citar: "El truco de la vibración", "Ojos, tijeras y cartulina", "¿Qué puedo hacer con las manos?", "Oliendo por el camino", "¿Cómo se llama este sabor?"...

## Tiempo libre

La creatividad a través del juego

Manuel H. Belver, Ana M.

Ullán

Amarú, 2007



Este libro está

dirigido a quienes se plantean como objetivo fomentar la creatividad de niños y adolescentes utilizando el juego y el arte como recurso en contextos educativos, familiares, de ocio, sanitarios, etc... Educadores, padres, dinamizadores sociales y culturales e investigadores encontrarán en él alternativas y modelos útiles para el desarrollo de la creatividad a través del juego. Educar y fomentar la creatividad constituye un objetivo pedagógico y una necesidad social. Muchos problemas importantes parecen resistentes a las formas convencionales de abordarlos y reclaman "soluciones creativas". A la consecución de este objetivo quiere contribuir este libro, La creatividad a través del juego, resultado de las actividades multidisciplinares, de investigación y docentes, del Museo Pedagógico de Arte Infantil (MuPAI) de la Facultad de Bellas Artes de la Universidad.

## Leer juntos

¿Qué piensa mi sombra?:

colección de sombras

José Antonio Portillo, Jordi

Pla

Kalandraka, 2007



Un proyecto multi-

disciplinar en torno a diferentes lenguajes artísticos: narrativo, fotográfico y plástico. Todo comenzó en siete centros escolares de la ciudad de Madrid, en los que alumnos y profesores trabajaron en torno a dos "disparadores creativos".

## leer juntos

### Álbumes de interés para padres y educadores

#### Leopoldo y Casilda

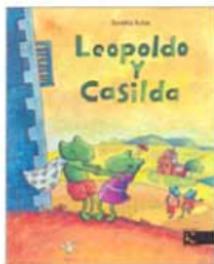
*Daniela Kulot*

Factoría K de libros, 2007

Leopoldo tiene una mamá que se sienta con él al atardecer y le cuenta cuentos maravillosos...

... Casilda tiene un papá que le ata un lacito en el pelo todas las mañanas.

Daniela Kulot nos cuenta la historia de una doble amistad: la de los pequeños Leopoldo y Casilda, y la de sus respectivos madre y padre. Leopoldo cuenta con la ayuda de su madre para escribirle a Casilda una carta en la que la invita a una fiesta



en su casa. Y a Casilda, su padre le ayuda a leer la invitación que recibe. Pequeños y adultos disfrutan de la compañía mutua y construyen poco a poco los cimientos de una nueva familia.

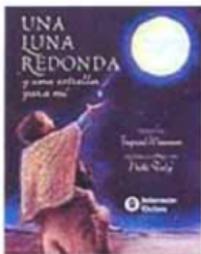
Los libros de esta autora e ilustradora alemana tienen una gran aceptación entre el público infantil. Tratan aspectos cotidianos de la vida, hacen que se sientan atraídos por la riqueza cromática de cada página y captan con inmediatez el mensaje que subyace en cada historia. Los personajes de sus obras suelen ser animales por los que los pequeños lectores sienten mucha simpatía.

#### Una luna redonda y una estrella para mí

*Ingrid Mennen ; ilustraciones de Niki Daly*

Intermón Óxfa, 2004

Un niño africano ve caer una estrella fugaz para su hermanito que está a punto de nacer. Todo el pueblo celebra la llegada del recién nacido, pero cuando el niño ve sonreír a su padre ante las manitas del pequeñín, que son iguales que las



de su padre, se entristece y en su interior se siente como una noche sin luna. Al final le pregunta a su padre: "Papá, ¿de verdad también eres mi padre?". El poético texto de Ingrid Mennen y las evocadoras ilustraciones de Niki Daly transmiten la magia y la serenidad de los espléndidos paisajes de la Sudáfrica rural y explican la historia universal de un niño que desea descubrir su lugar en el mundo.