

PELÍCULAS

Abuelo, El [DVD]
Antonia [DVD]
Balada de Narayama, La [DVD]
Bienvenido Mr. Chance [DVD]
Cadena perpetua [Video]
Calabuch [DVD]
Casa de mi abuela, La [DVD]
Ciudad no es para mi, La [DVD]
Cleopatra [DVD]
Cocoon [DVD]
Cuando menos te lo esperas [DVD]
Del rosa al amarillo [DVD]
Dersu Uzala: el cazador [DVD]
Descubriendo a Forrester [DVD]
Despertando a Ned [DVD]
Divertimento [DVD]
Dublineses [DVD]
Esperando a Mr. Bridge [Video]
Festín de Babette, El [DVD]
Gato negro, gato blanco [DVD]
Ginger y Fred [DVD] y [Video]
Gringo viejo [Video] y [DVD]
Hijo de la novia, El [DVD]
Hijos del Capitan Grant, Los [DVD]
Huella, La [Video y DVD]
Justino un asesino de la tercera edad [Video y DVD]
Lengua de las mariposas, La [Video]
Lugares comunes [DVD]
Luna en el espejo, La [DVD]

Madre, La [DVD]
Muerte en Venecia [DVD]
Ni un pelo de tonto [Video]
Padre Nuestro [DVD]
Padrino, El [DVD]
Par de seductores, Un [DVD]
Paseando a Miss Daisy [video] y [DVD]
Pather Panchali = La canción del camino [DVD]
Prado, El [Video]
Presos del olvido [DVD]
Profesor Holland [Video]
Puentes de Madison, Los [Video y DVD]
Ran [Video]
Ratas, Las [DVD]
Relámpago sobre agua [DVD]
Rojo [DVD]
Ruby & Rata [DVD]
Sabor del sake, El [DVD]
Solas [DVD]
Sonata de otoño [DVD]
Taxi malva, Un [DVD]
Tomates verdes fritos [DVD]
Último tren: corazón de fuego, El [DVD]
Último, El [DVD]
Umberto D. [DVD]
Verdugo, El [video y DVD]
Vivir [DVD]
Volver a empezar [DVD]
Whisky [DVD]

A MAYORES



España es uno de los países con menos natalidad del mundo. Hay más mayores que jóvenes. Sin embargo no corren buenos tiempos para los ancianos: la sociedad actual ningunea a los ancianos. Se ha olvidado que son la memoria del mundo. Son los únicos que conocen lo que nos aguarda.

Por ello la biblioteca ha preparado una selección de libros de conocimiento para ayudar a los más mayores a optimizar su tiempo libre. Pero también hemos recopilado una serie de novelas y películas donde aparecen ancianos.

Personas y personajes. Ellos son nuestros exploradores **a mayores**.

ABRIL - JUNIO 2007

red de bibliotecas municipales
s a l a m a n c a

CONOCIMIENTOS

Abuelos y nietos : abuelo favorito, abuelo útil

Celeste RICO SAPENA
Pirámide

Actividad física en la 3ª edad : gimnasia en grupos-juegos, cuidados activos con ejercicios, La

Martha SCHARLL
Paidotribo

Actividades acuáticas para personas mayores : fundamentos teóricos y sesiones prácticas

Angeles SOLER VILA
Gymnos

Actividades físicas para mayores : las razones para hacer ejercicio

Agustín MELÉNDEZ ORTEGA
Gymnos

Animación con personas mayores, La

Carolina ELIZASU
CCS

Aprender a envejecer

Carmen MARTÍNEZ
R & B

Complot de Matusalén, El

Frank SCHIRMARCHER
Taurus

Cuerpo, mente, comunicación : bienestar integral en las personas mayores

Joaquín BENITO VALLEJO

Ejercicios para mantener la cognición

Anna PUIG
CCS

Elogio de la vejez

Hermann HESSE
Muchnik

En forma después de los 50 : guía práctica de ejercicio y salud par adultos y mayores

Francisco SOTO MAS
Gymnos

Entrenamiento de habilidades psicocorporales en la adultez y en la vejez [vídeo]

Amaru

Entrenamiento de habilidades psicocorporales en la adultez en la vejez

María Jesús GARCÍA ARROYO
Amaru

Equilibrio y movilidad con personas mayores

Debra J. ROSE
Paidotribo

Fichas de ejercicios para la tercera edad

Annick LOUVARD
Hispano Europea



NOVELAS

Muerte en Venecia, La

Thomas MANN
Plaza & Janés

Ni un pelo de tonto

Richard RUSSO
Anagrama

Padrino, El

Mario PUZO
Grijalbo

Pastoral americana

Philip ROTH
Alfaguara

Ratas, Las

Miguel DELIBES
RBA

Rebelión de viejas

Teresa PÀMIÉS
laSal

Restos del día, Los

Kazuo ISHIGURO
Anagrama

Se anuncia un asesinato

Agatha CHRISTIE
RBA

Si la vejez pudiera

Doris LESSING
Edhasa

Sonrisa etrusca, La

José Luis SAMPEDRO
Alfaguara

Sostiene Pereira : una declaración

Antonio TABUCCHI
Anagrama

Tiempo de los mayores : cuentos sobre nuestros abuelos, El

Páginas de Espuma

Tomates verdes fritos

Fannie FLAGG
Ediciones B

Viajes por el Scriptorium

Paul AUSTER
Anagrama

Vieja del molino de aceite, La

Santiago LORÉN
Planeta

Viejo que leía novelas de amor, Un

Luis SEPÚLVEDA
Tusquets

Viejo y el mar, El

Ernest HEMINGWAY
Planeta



NOVELAS

Festín de Babette, El

Isak DINESEN
Nórdica

Fuerza del destino, La

Josefina ALDECOA
Anagrama

Gringo viejo

Carlos FUENTES
Mondadori

Hija del canibal, La

Rosa MONTERO
Espasa-Calpe

Hoja roja, La

Miguel DELIBES
Destino

Hombre sin nombre

Suso de TORO
Lumen

Lengua de las mariposas, La

Manuel RIVAS
Alfaguara

Luz prodigiosa, La

Fernando MARÍAS
Destino

Mayores cuentan, Los : [concursos de cuentos y poesías para las personas mayores, 1997-2001]

Junta de Castilla y León

Memoria de mis putas tristes

Gabriel GARCÍA MÁRQUEZ
Mondadori

Memorias de Adriano

Marguerite YOURCENAR
Unidad editorial

Mesa limón, La

Julian BARNES
Anagrama

Mil noches de Hortensia Romero, Las

Fernando QUIÑONES
Planeta

Mr. Bridge/ Mrs Bridge

Evan S. CONNELL
Seix-Barral

Muerte en la vicaría

Agatha CHRISTIE
Molino



CONOCIMIENTOS

Gimnasia, juego y deporte para mayores

Robert BAUR
Paidotribo

Guía de cuidados de personas mayores

Síntesis

Guía de ocio, cultura y turismo de Salamanca para mayores

Ayuntamiento de Salamanca

Guía de recursos para las personas mayores 2002

Junta de Castilla y León

Hacia la madurez feliz

Yvonne WAGORN
Plural

Historia de la vejez : de la Antigüedad al Renacimiento

Georges MINOIS
Nerea

Internet: informática para mayores

Ana MARTOS RUBIO
Anaya Multimedia

Introducción a la informática: informática para mayores

Ana MARTOS RUBIO
Anaya Multimedia

Introducción a la psicogerontología

Nazario YUSTE ROSSEL

Jubilación : la edad dorada

José María CARRASCAL
Planeta

Jubilación : un enfoque positivo, La

Ricardo MORAGAS
Grijalbo

Jubilación : una oportunidad vital, La

Ricardo MORAGAS
Herder

Jubilarse a los 50 : viejos para trabajar, jóvenes para jubilarse

Josep Maria RIERA
Pirámide

Mayores con salud

Manuel TORREIGLESIAS
RBA

Mayores de edad : la jubilación : un tiempo para vivir en plenitud

Josep M. RIERA
El País : Aguilar

Mayores en casa

Clara JARDÓN HUETE
Síntesis



CONOCIMIENTOS

Movimiento creativo con personas mayores: recursos prácticos para montar tus sesiones

Pilar PONT GEIS
Paidotribo

Nosotros los mayores

Fernando FERNÁN GÓMEZ
Temas de Hoy

Por qué envejecemos

Steven N. AUSTAD
Paidós

Psicología de la vejez

Alianza

Retiro y jubilación

Jesús MANZANO
Aguilar

Tercera edad : actividades físicas y recreación

Denise COUTIER
Gymnos

Tercera edad, actividad física y salud : teoría y práctica

Pilar PONT GEIS
Paidotribo

Tercera edad, tiempo de ocio y cultura : proyecto y experiencia de animación cultural, La

Ángel de CASTRO
Narcea

Vejez positiva : nunca es demasiado tarde para ser feliz, La

Alfonso J. CRUZ JENTOFT
La Esfera de los Libros

Vejez y sus mitos, La

Jesús SÁNCHEZ CARO
Salvat

Vejez, La

Simone de BEAUVOIR
Edhasa

Windows XP: informática para mayores

Ana MARTOS RUBIO
Anaya Multimedia

Y me siento tan joven así : 15 años de gimnasia con gente mayor (experiencias -métodos

Mia SCHMIDT
Paidotribo



NOVELAS

Abuelas, Las

Doris LESSING
Ediciones B

Abuelo : novela en cinco jornadas, El

Benito PÉREZ GALDÓS
Alianza

Amor en los tiempos del cólera, El

Gabriel GARCÍA MÁRQUEZ
Grijalbo Mondadori

Anciana maliciosa, Una

Ravinder RANDHAWA
Fundamentos

Anciana señora Webster, La

Carolina BLACKWOOD
Alba

Camino del norte, El

Horacio VÁZQUEZ RIAL
Belacqva

Cartas de amor de un sexagenario voluptuoso

Miguel DELIBES
Destino

Casa de las bellas durmientes, La

Yasunari KAWABATA
Orbis

Coronel no tiene quien le escriba, El

Gabriel GARCÍA MÁRQUEZ
Mondadori

Crimen dormido, Un

Agatha CHRISTIE
RBA

Cuadernos de don Rigoberto, Los

Mario VARGAS LLOSA
Alfaguara

Desgracia

J. M. COETZEE
Mondadori

Diario de un jubilado

Miguel DELIBES
Destino

Diario de una abuela de verano

Rosa REGÁS
Planeta

Diario de una buena vecina

Doris LESSING
Edhasa

Disputado voto del señor Cayo, El

Miguel DELIBES
RBA

En tiempo de prodigios

Marta RIVERA DE LA CRUZ
Planeta

Enfermedad, La

Alberto BARRERA TYZSKA
Anagrama