

SOS! mos padres



A pink-toned illustration of a family walking. A woman on the left carries a baby in a sling. A man in the center pushes a stroller with a child. A woman on the right also carries a baby in a sling. The background is a light pink gradient.

¡¡S.O.S.mos *padres!*!

Y madres... Y esto significa que somos: enfermer@s, maestr@s, amig@s, incluso en algunas ocasiones "enemig@s". Se nos exige permanentemente estar al día, no equivocarnos, estar siempre alegres y bien dispuest@s; ceder, comprender, entender, ser generos@s, no pedir nada a cambio, no exigir nada...

Tenemos metas económicas, profesionales, exigencias del trabajo, de la vida familiar, la rutina diaria, el orden de la casa... cómo educar a nuestro@s hij@s, y cómo encaminarlos. ¡Tantas cosas que hacer, tantas personas a quienes atender, tantas cosas que dependen de nosotr@s y tan poco tiempo!

¡Sólo somos padres y madres!

A veces agotad@s, a veces despistad@s, a veces con dudas, con miedo a equivocarnos, a no estar haciéndolo bien...

¡Tranquil@! No podemos ser perfect@s... pero siempre podemos mejorar lo que ya existe y asegurarnos de que lo que estamos haciendo vale la pena.

Por eso os proponemos una nueva sección dentro de la biblioteca. La hemos llamado:

¡S.O.S.mos padres!

Y en ella hemos recogido una selección de materiales que os pueden ayudar en esta, a veces, "difícil" tarea. Documentos que os ayudarán a introducir pequeños cambios y os orientarán sobre cómo actuar para estar más cerca de vuestros hij@s, para entenderlos mejor, para asesorarles mejor.

Asimismo podéis descubrir aspectos nuevos en vuestros hij@s y disfrutar más plenamente de su crecimiento.

En esta sección encontraréis libros, revistas, materiales audiovisuales y un boletín con noticias puntuales, direcciones útiles, consejos prácticos, recomendaciones de lecturas... etc.

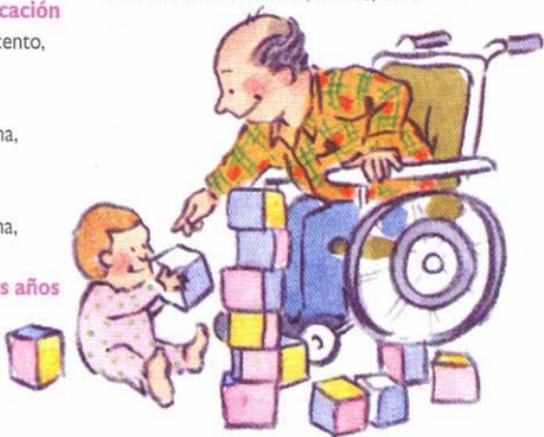
También hemos incluido una pequeña exposición de álbumes infantiles ilustrados, especialmente recomendados por su calidad, de los que disfrutaréis tanto vosotr@s como vuestro@s hij@s que iremos renovando periódicamente.

Podéis sacar en préstamo dos documentos de esta sección independientemente de los que tengáis de otras secciones de la biblioteca.

Esperamos que esta nueva propuesta os resulte útil.

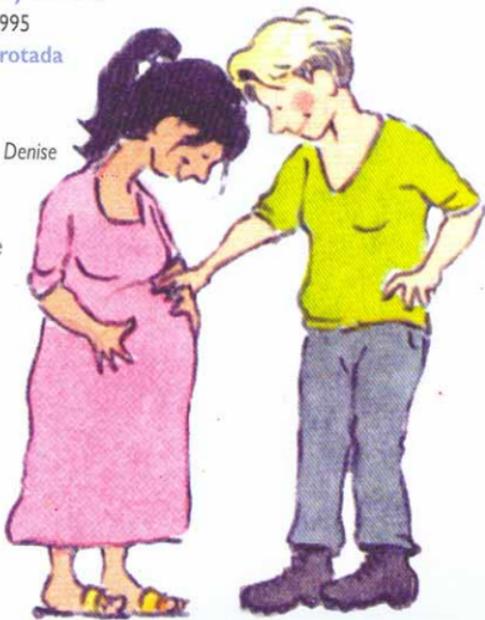
educación

- **Aprender desde muy pequeños**
Dorothy Einon. Barcelona, Integral, 1999
- **Colección "Desde... hasta"**
Nuria Roca. Barcelona, Molino, 2001
- **Colección Aula práctica primaria**
V.V.A.A. Barcelona, Ceac, 2001
- **Colección escuela de padres**
Madrid, Debate, 2000
- **Educación sin miedo: Tu hijo de cero a cinco años**
Ana Rúaiz. Salamanca, Lóquez, 1985
- **Educación con mucha paciencia**
Jerry Wyckoff, Barbara C. Unee. Madrid, Alfaguara, 2001. (A mí me funcionó)
- **El hijo único**
Carl E. Pickhardt. Barcelona, Médici, 1999. (Secretos para educar)
- **El niño de 0 a 6 años: pautas de educación**
Petra María Pérez Alonso-Geta. Madrid, Acento, 1997. (Flash, 2)
- **Enseña a tu hijo a concentrarse**
Lee Hausner, Jeremy Scholberg. Barcelona, Oniro, 2000. (El niño y su mundo)
- **Enseña a tu hijo a ser creativo**
Lee Hausner, Jeremy Scholberg. Barcelona, Oniro, 2000. (El niño y su mundo)
- **Estimulación precoz en los primeros años de vida**
Jordi Sansalvador. Barcelona, Ceac, 1998
- **Hijos mejores: guía para una educación inteligente**
Francisco Kovacs. Barcelona, Martínez Roca, 1999
- **Mamá fue pequeña antes de ser mayor**
Valérie Larrondo, Claudine Desmarteau. Madrid, Kókinos, 2001
- **Los mayores y otros problemas: grandes ideas para todos los pequeños**
Peter Mayle, Arthur Robins. Barcelona, Grijalbo, 1985
- **Mis pequeños monstruos**
J. Mahillo. Madrid, Espasa Calpe, 1998
- **Niños difíciles: la rebeldía por la noche educar o castigar**
Barcelona, Planeta de Agostini, 1995 (Tu hijo)
- **Nuestros maestros los niños: algunas buenas razones para atreverse a ser padres en este final de siglo**
Piero Ferrucci. Barcelona, Emecé, 1999



sexualidad

- **Colección Mi primera biblioteca de educación sexual**
Caterina Marassi Candia, [et al.] Madrid, Libsa, 1995
- **¿Cómo nacen los bebés?: guía de educación sexual para niños y niñas**
Barcelona, Fenema, 2000
- **¡Es alucinante!**
Robie H. Harris; ilustraciones de Michael Emberley. Barcelona, Serres, 1999
- **Historia de un cumpleaños: libro de educación sexual**
Ana Westley; ilustraciones, Laura Pontón. Barcelona, Grijalbo, 1992
- **¡Mamá puso un huevo! o cómo se hacen los niños**
Babette Cole. Barcelona, Destino, 1993
- **Mi primera biblioteca de educación sexual y afectiva**
Caterina Marassi Candia, [et al.] Madrid, Libsa, 1995
- **Pelos por todas partes o la hormona alborotada**
Babette Cole. Barcelona, Destino, 1999
- **Preguntas al amor**
Virginie Dumont, Serge Montagnat; ilustraciones de Denise y Claude Millet. Salamanca, Lóguez, 1999
- **Programa de educación sexual**
Roberta Giommi, Marcello Perrotta; ilustraciones de Laura Scarpa. Madrid, Everest, 1995



tiempo libre

- **24 horas al día con tu bebé: juegos, actividades e ideas divertidas para entretener a tu bebé**
Barbara Rowley. Barcelona, Oniro, 2001
- **101 actividades para entretener a tu hijo en lugares cerrados**
Carol Stock Kranowitz. Barcelona, Paidós, 1998
- **150 actividades de 6 a 10 años: juegos de naturaleza**
Isabelle Bourdial. Ilustraciones, *Sylviane Gangloff.* Barcelona, Akal, 2001
- **150 actividades para niños y niñas (2 años, 3 años y 4 años)**
Catherine Vialles; ilustraciones, *Caroline Dillard, Javier Juste.* Barcelona, Akal, 1997
- **Actividades para aprender: el bebé**
Ina Massler Levin, Michael H. Levin. Barcelona, Oniro, 2000. (El niño y su mundo)
- **Actividades para aprender: el niño de 1 año**
Marla Pender McGhee. Barcelona, Oniro, 2000. (El niño y su mundo)
- **Cómo organizar fiestas para niños**
T. Ferroni, M. Lironi. Barcelona, De Vecchi, 2000
- **Juegos para viajes y días de lluvias**
Ana Serna Vara. Madrid, SM, 1997. (Para padres y maestros)
- **Los niños y la naturaleza: juegos y actividades para inculcar en los niños el amor y el respeto por el medio ambiente**
Leslie Hamilton. Barcelona, Oniro, 1999 (El niño y su mundo)
- **Mis primeros juegos: juegos para niños entre 0 y 6 años**
Ana Serna Vara. Madrid, SM, 2001 (Para padres y maestros)



pequeños problemas

• El arte de la baci

Jean Claverie, Michelle Nikly. Salamanca, Lóguez, 1993

• Cómo convivir con un adolescente

Marlene Brusko. Barcelona, Grijalbo, 1992. (Autoayuda y superación)

• La edad del pavo. Alejandra Vallejo-Nájera.

Madrid, Temas de hoy, 1993

• Dormir de un tirón y otras mentiras

Sandi Kahn Shelton. Madrid, Alfaguara, 2001. (A mí me funcionó)

• Edu ve demasiado la tele. Christian Lamblin;

ilustraciones, Régis Faller, Charlotte Roederer. Zaragoza, Edelvives, 2001. (Leer juntos)

• Enfados y rabietas

Meg Esastman, Sydney Craft Rozen. Madrid, Alfaguara, 2001 (A mí me funcionó)

• Espero un hermanito. Marianne Vilcoq.

Barcelona, Corimbo, 2001

• ¡Jo, siempre él!: soluciones a los celos infantiles

Adele Faber, Elaine Mazlish. Madrid, Alfaguara, 2001. (A mí me funcionó)

• Julio tiene miedo a la oscuridad

Christian Lamblin; ilustraciones, Régis Faller, Charlotte Roederer. Zaragoza, Edelvives, 2001. (Leer juntos)

• Luisa dice palabrotas. Christian Lamblin;

ilustraciones, Régis Faller, Charlotte Roederer. Zaragoza, Edelvives, 2001. (Leer juntos)

• No te metas en mi vida: pero antes, ¿me

llevas al burger? Antony E. Wolf. Madrid, Alfaguara, 2001. (A mí me funcionó)

• ¡Qué no te atrape la pantalla!

Joan Anderson, Robin Wilkins. Madrid, Alfaguara, 2001. (A mí me funcionó)

• Sara no quiere ir al colegio

Christian Lamblin; ilustraciones, Régis Faller, Charlotte Roederer. Zaragoza, Edelvives, 2001. (Leer juntos)

• Ser padres de gemelos, trillizos y más: un manual de supervivencia para la familia

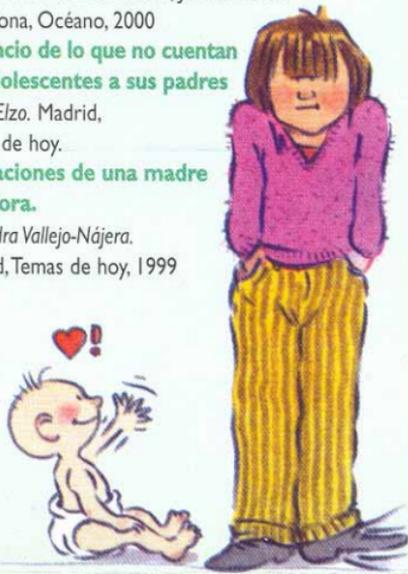
Patricia Maxwell Malmstrom, Janet Poland. Barcelona, Océano, 2000

• El silencio de lo que no cuentan los adolescentes a sus padres

Javier Elzo. Madrid, Temas de hoy.

• Tribulaciones de una madre sufridora.

Alejandra Vallejo-Nájera. Madrid, Temas de hoy, 1999



psicología

• **Auschwitz explicado a mi hija**

Annette Wieviorka. Barcelona, Plaza & Janés, 2001.
(Debolsillo)

• **El amor explicado a nuestros hijos**

Nichole Bacharan, Dominique Simonnet.
Barcelona, Plaza & Janés, 2001. (Debolsillo)

• **El divorcio: cómo explicárselo a los niños**

Peter Mayle; ilustraciones, Arthur Robins.
Barcelona, Grijalbo, 1990

• **La inmigración explicada a mi hija**

Sami Nair. Barcelona, Plaza & Janés, 2001.
(Debolsillo)

• **La no-violencia explicada a mis hijos**

Jaques Sémelin. Barcelona, Plaza & Janés, 2001.
(Debolsillo)

• **La timidez en la infancia y en la adolescencia**

María Inés Monjas Casares. Barcelona, Pirámide,
2000. (Ojos solares. Tratamiento)

• **Libro de la otra vida = Libro de la vida**

María M. Vassart; ilustraciones, Àngels Comella.
Barcelona, Montena, 1996

• **Padres, padres e hijos y demás especies**

Carmen Posadas. Madrid, Alfaguara, 2001

• **Papá, ¿qué es el racismo?**

Tahar Ben Jelloun. Madrid, Alfaguara, 1998
(Número impar)

• **¿Por qué me adoptaron?:** Carole Livingston; ilustraciones, Arthur Robins. Barcelona, Grijalbo, 1987

• **Todo doble: o cómo divorciarse con buen humor**

Babette Cole. Barcelona, Destino, 1997



para leer juntos

Para leer juntos:
libros infantiles también para adultos

Los 100 de la literatura infantil y juvenil:
selección bibliográfica realizada por la Biblioteca Municipal "Torrente Ballester". Salamanca, 2000

Los mejores álbumes ilustrados:
selección bibliográfica realizada por la Biblioteca Municipal "Torrente Ballester". Salamanca, 2001

Me lees un cuento:
selección bibliográfica realizada por la Biblioteca Municipal "Torrente Ballester". Salamanca, 2001

Y todos los libros que se pueden encontrar en la sala infantil de la biblioteca.



revistas especializadas

Aula libre
Babar
Clij
Cuadernos de pedagogía
Educación y biblioteca
El patio escolar
Literatura infantil y juvenil
Padres y maestros
Peonza
Platero
Primeras noticias
Ser Padres hoy

padres en red

www.cyberpadres.com
www.familiadigital.com
www.mipediatra.com
www.mundopadres.com
www.padresehijos.org
www.padresok.com
www.rinconinfantil.com
www.solohijos.com



salud

- **204 mejores recetas para Bebés y niños pequeños**
Annabel Karmel. Barcelona, Emecé, 2000
- **Duérmete niño: cómo solucionar los problemas del sueño infantil**
Eduard Estivill, Sylvia de Béjar. Barcelona, Plaza & Janés, 2001. (Dinámica)
- **Las enfermedades infantiles**
Constantino Sábado Álvarez. Barcelona, Salvat, 1999. (Mi familia)
- **Guía para el cuidado de su hijo**
Miriam Stoppard. Barcelona, Grijalbo, 1996
- **Guía práctica de la salud y psicología del niño**
Paulino Castells. Barcelona, Planeta, 1999
- **Nuevas recetas para bebés y niños pequeños**
Annabel Karmel. Barcelona, Emecé, 1997
- **Pape da favola: comidas, canciones y cuentos para niños**
Carmela Cipriani, Arrigo Cipriani. Barcelona, Ceac, 1998
- **¡Tengo piojos!**
Donna Caffey. Ilustraciones, *Patrick Girouard.* Barcelona, Juventud, 1998



libros y lectura

- **El arte de contar cuentos a los niños: 16 cuentos con consejos y actividades para deleitar a los más pequeños**
Rebecca Isbell, Shirley C. Raines. Barcelona, Oniro, 2001. (El niño y su mundo, 32)
- **El arte de contar cuentos**
Sara Cone Bryant. Barcelona, Bibliària, 1999. (Colección Navidad, 70)
- **Cántame y cuéntame: cancionero didáctico**
Poesía, Isabel Escudero; composición musical, Lola de Cea; ilustraciones, Dinah Salama. Madrid, Ediciones de la Torre, 1997. (Alba y Mayo)
- **Cantares y decires: antología de folklore infantil**
Carlos Reviejo, Eduardo Soler. Madrid, SM, 1998. (Para padres y maestros)
- **Canto y cuento: antología poética para niños.**
Carlos Reviejo, Eduardo Soler. Madrid, SM, 1997. (Para padres y maestros)
- **Cómo contar cuentos a los niños**
Shirley C. Raines, Rebecca Isbell. Barcelona, Oniro, 2001
- **Cómo contar cuentos: un método para ayudar al niño a crecer y a resolver sus problemas más habituales**
Arthur Rowshan. Barcelona, RBA Libros, 1999. (Integral)
- **Cómo habituar al niño a leer: para que su hijo descubra el placer de la lectura desde la más temprana edad**
Patricia Delahaie. Barcelona, Medici, 1998
- **Cuentos para leer en familia**
J. Grasso Fitzpatrick. Barcelona, Paidós, 1999
- **Si tu hijo te pide un libro**
Lolo Rico. Madrid, Espasa, 2000
- **Si una mañana de verano un niño: carta a mi hijo sobre el amor a los libros**
Roberto Cotroneo. Madrid, Santillana, 1998. (Taurus bolsillo; 129)

