



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Régimen Interior
Participación Ciudadana



CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO “VISTAHERMOSA”

PROGRAMACIÓN DEL 26 DE ENERO al 01 DE FEBRERO 2026

LUNES 26 DE ENERO DE 2026				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:00H - 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H - 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H - 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30H - 14:00H	Asprodes	Inscritos
Ritmo y Movimiento	Gimnasio	10:00 – 11:00	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Gimnasia Mantenimiento	Sala de Encuentros	11:00H - 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición Libros que hablan y Fotografía	Sala de Exposiciones	09:00H - 14:00H	Pedro Pablo y	Público



LUNES 26 DE ENERO DE 2026

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Ensayos Teatro	Sala 1	18:00H - 21:00H	FIRULAIS Teatro	Inscritos
Costura ASPRODES	Sala 02	19:00H - 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ganchillo	Sala 02	17:00H - 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Artes marciales	Gimnasio	17:00H - 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	18:00H - 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Mantenimiento físico	Gimnasio	19:00H - 20:00H 20:00H - 21:00H	Ayto. Salamanca. Deportes	Inscritos
Pilates	Gimnasio	21:00H - 22:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Música y Movimiento	Sala 11	16:00H - 21:00H	Esc. Municipal de Música y Danza	Inscritos
Taichi	Sala 12	18:00H - 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Baile moderno	Sala de Encuentros	17:00H - 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Yoga niños	Sala de Encuentros	19:00H - 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Yoga	Sala de Encuentros	20:00H - 21:30H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición Libros que hablan y Fotografía	Sala de Exposiciones	16:00H - 21:00H	Pedro Pablo y	Público
Ensayos Banda de Música	Auditorio	20:00H-21:50H	Banda de Musica CIUDAD DEL TORMES	Inscritos



MARTES 27 DE ENERO DE 2026

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:00H - 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H - 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H - 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Corte y confección	Sala 01	10:00H – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30H - 14:00H	Asprodes	Inscritos
Pilates	Gimnasio	10:00H – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Patchwork	Sala 13	09:30H – 11:30H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Gimnasia mantenimiento	Sala Encuentros	10:00H – 11:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Sevillanas	Sala Encuentros	11:00H – 13:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición Libros que hablan y Fotografía	Sala de Exposiciones	09:00H - 14:00H	Pedro Pablo	Público



MARTES 27 DE ENERO DE 2026

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00H – 20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Guitarra	Sala 02	19:00H – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ludoteca	Ludoteca	17:00H – 18:30H	Ayto. Salamanca	Inscritos
Atención al vecino	Sala de reuniones	18:00H – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Artes marciales	Gimnasio	17:00H – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	18:00H – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H	Ayto. Salamanca. Deportes	Inscritos
Estiramientos	Sala 12	18:00H - 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Kung Fu	Sala 12	19:00H – 20:30H	Asoc. Deportiva Taiping	Inscritos
Yoga	Sala 12	20:30H – 22:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Patchwork	Sala 13	17:00H – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ritmo y movimiento	Sala de encuentros	18:00H – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Sala de encuentros	20:00H – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición Libros que hablan y Fotografía	Sala de Exposiciones	16:00H - 21:00H	Pedro Pablo	Público



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Régimen Interior
Participación Ciudadana



MIÉRCOLES 28 DE ENERO 2026

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:00H - 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H - 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H - 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30H - 14:00H	Asprodes	Inscritos
Ritmo y Movimiento	Gimnasio	10:00H – 11:00H	AAVV VISTAHERMOSA	Inscritos
Pilates	Gimnasio	11:00H - 12:00H	AAVV VISTAHERMOSA	Inscritos
G. de mantenimiento	Sala encuentros	11:00H - 12:00H	AAVV VISTAHERMOSA	Inscritos
Exposición Libros que hablan y Fotografía	Sala de Exposiciones	09:00H - 14:00H	Pedro Pablo	Público



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Régimen Interior
Participación Ciudadana



MIÉRCOLES 28 DE ENERO DE 2026

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00H -20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Corte y confección	Sala 01	17:00H - 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ganchillo	Sala 01	19:00H - 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Taichi	Sala 02	20:00H - 21:00H	AAVV Vistahermosa	inscritos
Ensayos TEATRO	Sala 02	17:00H-19:00H	Trinomio	Inscritos
Costura Niños	Sala reuniones	19:00H-20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ganchillo	Sala reuniones	17:00H - 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Artes marciales	Gimnasio	17:00H - 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	18:00H - 19:00H 21:00H - 22:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
M. Físico	Gimnasio	19:00H - 20:00H 20:00H - 21:00H	Ayto. Salamanca. Deportes	Inscritos
Música y movimiento	Sala 11	16:00H - 21:00H	Esc. Municipal de Música	Inscritos
Estiramientos	Sala 02	19:00H - 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pintura	Sala 13	17:00H - 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Baile Moderno	Sala encuentros	17:00H - 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Taichi	Sala encuentros	18:00H-20:00H	AVV Vistahermosa	Inscritos
Yoga	Sala encuentros	20:00H-21:30H	AVV Vistahermosa	Inscritos
Cultura y Baile tradicional	Sala 12	18:00H - 21:00H	Esc. Municipal de Música	Inscritos
Exposición Libros que hablan y Fotografía	Sala de Exposiciones	16:00H - 21:00H	Pedro Pablo	Público



Área de Régimen Interior
Participación Ciudadana



JUEVES 29 DE ENERO DE 2026

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:00H - 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H - 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Costura Asprodes	Sala 01	10:00H – 11:00H	ASPRODES	Inscritos
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30H – 14:00H	ASPRODES	Inscritos
Pilates	Gimnasio	10:00H – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
G. Mantenimiento	Sala Encuentros	10:00H – 11:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición Libros que hablan y Fotografía	Sala de Exposiciones	09:00H – 14:00H	Pedro Pablo	Público



JUEVES 29 DE ENERO DE 2026

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00H – 20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Gestión Consular	Sala 01	17:00H – 20:00H	Consulado Perú	Inscritos
Costura peques	Sala 02	17:00H – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Clases Español	Sala 02	19:00H – 20:30H	Asoc. Ucrrianos	Inscritos
Ludoteca	Ludoteca	17:00H – 18:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Artes Marciales	Gimnasio	17:00H – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	18:00H – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H	Ayto. Salamanca	Inscritos
Kung fu	Sala 12	19:00H – 20:00H	Asoc. Deportiva Taiping	Inscritos
Yoga	Sala 12	20:30H – 22:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Manualidades	Sala 13	17:00H – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Meditacion	Sala 12	17:00H – 18:00H	Uniendo Cielos	Público
Ritmo y Movimiento	Sala encuentros	18:00H – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Sala encuentros	20:00H – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición Libros que hablan y Fotografía	Sala de Exposiciones	16:00H - 21:00H	Pedro Pablo	Público



Área de Régimen Interior
Participación Ciudadana



VIERNES 30 DE ENERO DE 2026

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:00H - 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H - 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H - 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30H - 14:00H	Asprodes	Inscritos
Pilates	Gimnasio	11:00H - 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Sevillanas	Sala encuentros	11:00H - 13:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición Libros y Fotografía	Sala de Exposiciones	09:00H - 14:00H	Pedro Pablo	Público



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Régimen Interior
Participación Ciudadana



VIERNES 30 DE ENERO DE 2026

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00H - 20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Taller Corte y Confección Iniciación	Sala 01	17:00H - 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Reunion Asoc Ucrrianos slm	Sala 01	19:00H-21:00H	Asoc. Ucrrianos Salamanca	Inscritos
Inglés	Sala 02	18:00H – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Iniciac. Danza clásica y danza clásica niños	Sala de Encuentros	16:00H - 18:30H	Esc. Municipal Música	Inscritos
M. Físico	Gimnasio	19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H	Ayto. Salamanca	Inscritos
Yoga	Gimnasio	18:00H- 19:00H	Asoc. Ucrrianos Salamanca	Inscritos
Escuela ucraniana	Aula informática	17:00H - 18:00H	Asoc. Ucrrianos Salamanca	Inscritos
Escuela ucraniana	Sala 12	18:00H - 20:30H	Asoc. Ucrrianos Salamanca	Inscritos
Escuela ucraniana	Sala 13	18:00H - 20:30H	Asoc. Ucrrianos Salamanca	Inscritos
Costura Asprodes	Sala de Reuniones	18:00H-20:00H	AAVV Vistahermosa	inscritos
Exposición Libros que hablan y Fotografía	Sala de Exposiciones	16:00H - 21:00H	Pedro Pablo	Público



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Régimen Interior
Participación Ciudadana



SÁBADO 31 DE ENERO DE 2026

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SIN ACTIVIDAD				

DOMINGO 01 DE FEBRERO DE 2026

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SIN ACTIVIDAD				