



## CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO “JULIÁN SÁNCHEZ EL CHARRO”

### PROGRAMACIÓN DEL 12 AL 18 DE ENERO DE 2026

LUNES 12 DE ENERO DE 2026				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SERVICIO ATENCIÓN CIUDADANO	PLANTA BAJA	8.30H A 14.00H	CITA PREVIA ( Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
CEAS	PLANTA 1ª	LUNES A JUEVES 10.30H -13.00H	CITA PREVIA ( Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
BAILE EN LÍNEA	GIMNASIO	10:00H A 11:00H	AS. SÍNDROME DE TUNER	INSCRITOS
BAILE EN LÍNEA	GIMNASIO	11:00H A 12:00H	AS MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
BAILE EN LÍNEA	GIMNASIO	12:00H A 14:00H	AS. ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER	INSCRITOS
TAI CHI Y QIGONG	SALA 1	10:00H A 12:00H	C.D DE WUSHU Y TAICHI TAIPING	INSCRITOS
TALLER A TODO RITMO	SALA 1	12:00H A 13:00H	CEAS	INSCRITOS
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	SALA 2	09.00H A 14:00H	MAYORES - AYTO SALAMANCA	INSCRITOS
TALLERES FORMATIVOS INSERCIÓN SOCIOLABORAL	SALA 3	09:45H A 13:15H	AS. SALAMANCA ACOGE	INSCRITOS

LUNES 12 DE ENERO DE 2026				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
BAILES EN LINA	GIMNASIO	17:00H A 18:00H	AVESAL	INSCRITOS
ZUMBA	GIMNASIO	18:00H A 19:00H	AVESAL	INSCRITOS
BAILES EN LINEA	GIMNASIO	19:00H A 20:00H	AMIS	INSCRITOS
BAILES DE SALÓN	GIMNASIO	20:00H A 21:00H	AMIS	INSCRITOS
REUNION DE SOCIOS	SALA DE ENCUENTROS	19:30H A 21:00H	ASOC. DEFENSA DEL PATRIMONIO	SOCIOS
MEDITACIÓN	SALA 2	19:30H A 21:15H	CONTRIBUIR NAMASTÉ	INSCRITOS
MÚSICA Y MOVIMIENTO	SALA 3	16:00H A 18:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS
OBRA TEATRAL	SALA 3	19:00H A 21:00H	ASOC. BARRACA POSMODERNA	INSCRITOS



## MARTES 13 DE ENERO DE 2026

## Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SERVICIO ATENCIÓN CIUDADANO	PLANTA BAJA	8.30H A 14.00H	CITA PREVIA ( Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
CEAS	PLANTA 1ª	LUNES A JUEVES 10.30H -13.00H	CITA PREVIA ( Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
BAILES EN LINEA	GIMNASIO	10:00H A 11:00H	AS. MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
TALLER	SALA 1	10:00H A 13:00H	SALAM. ACOMPAÑA. AYO SALAMANCA	INSCRITOS
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	SALA 2	09.00H A 14:00H	MAYORES - AYO SALAMANCA	INSCRITOS
TALLERES FORMATIVOS INSERCIÓN SOCIOLABORAL	SALA 3	09:45H A 13:15H	SALAMANCA ACOGE	INSCRITOS

## MARTES 13 DE ENERO DE 2026

## Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SEVILLANAS	GIMNASIO	17:00H A 18:00H	AS MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
CASTAÑUELAS	GIMNASIO	17:30H A 18:00H	AVESAL	INSCRITOS
SEVILLANAS	GIMNASIO	18:00H A 20:00H	AVESAL	INSCRITOS
FLAMENCO	GIMNASIO	20:00H A 21:00H	AVESAL	INSCRITOS
AULA DE LA MUJER	SALA DE ENCUENTROS	16:30H A 18:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS
REUNION ASOCIACION	SALA 1	17:00H A 19:00H	ASOC. CULTURAL MUJERES ATENEA	INSCRITOS
ECSTATIC DANCE	SALA 1	20:00H A 21:30H	ASOC NOVA GAIA	INSCRITOS
ATENCION PSICOLOGICA	SALA 2	17:00H -18:30H	MAYORES - AYO SALAMANCA	INSCRITOS
AULA DE LA MUJER	SALA 3	16:30H A 18:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS
OBRAL TEATRAL	SALA 3	19:00H A 21:00H	ASOC. BARRACA POSMODERNA	INSCRITOS



MIÉRCOLES 14 DE ENERO DE 2026				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SERVICIO ATENCIÓN CIUDADANO	PLANTA BAJA	8.30H A 14.00H	CITA PREVIA ( Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
CEAS	PLANTA 1ª	LUNES A JUEVES 10.30H -13.00H	CITA PREVIA ( Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
BAILES EN LÍNEA	GIMNASIO	10:00H A 11:00H	AS. SÍNDROME DE TUNER	INSCRITOS
BAILES EN LÍNEA	GIMNASIO	11:00H A 12:00H	AS. MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
GIMNASIA	GIMNASIO	12:00H A 13:00H	AS. MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
REUNION JUNTA DIRECTIVA	SALA DE ENCUENTROS	11:00H A 13:00H	AMIS	SOCIOS
TAI CHI Y QIGONG	SALA 1	10:00H A 12:00H	C.D DE WUSHU Y TAICHI TAIPING	INSCRITOS
TALLER ACTIVAMENTE	SALA 1	12:00H A 13:00H	CEAS	INSCRITOS
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	SALA 2	09:00H A 14:00H	MAYORES - AYO SALAMANCA	INSCRITOS
TALLERES FORMATIVOS INSERCIÓN SOCIOLABORAL	SALA 3	09:45H A 13:15H	AS. SALAMANCA ACOGE	INSCRITOS

MIÉRCOLES 14 DE ENERO DE 2026				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
ZUMBA	GIMNASIO	17:00H A 19:00H	AVESAL	INSCRITOS
ESTIREMIENTOS	GIMNASIO	19:00H A 20:00H	CLUB AVENIDA	INSCRITOS
ENSAYO GRUPO CULTURAL ANKARA	SALA DE ENCUENTROS	17:00H A 19:00H	CIRCULO HISPANOAMERICANO	INSCRITOS
TALLER SALAMANCA ACOMPAÑA	SALA 1	17:00H A 19:00H	AYTO SALAMANCA	INSCRITOS
REIKI	SALA 1	19:00H A 20:00H	CONTRIBUIR NAMASTÉ	INSCRITOS
TALLER MINDFULNESS	SALA 2	18:45H A 21:00H	AMIGOS DE LA SALUD	INSCRITOS
ENTRENAMIENTO COGNITIVO	SALA 3	16:00H A 19:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

Área de Régimen Interior  
Participación Ciudadana



## JUEVES 15 DE ENERO DE 2026

## Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SERVICIO ATENCIÓN CIUDADANO	PLANTA BAJA	8.30H A 14.00H	CITA PREVIA ( Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
CEAS	PLANTA 1ª	10.30H -13.00H	CITA PREVIA ( Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
ENTRENAMIENTOS HIT	GIMNASIO	10:00H A 11:00H	AVESAL	INSCRITOS
BAILES EN LÍNEA	GIMNASIO	11:00H A 13:00H	AS. MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
MESA ORIENTACION LABORAL	SALA 1	09:30H A 11:30H	ACCEM	INSCRITOS
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	SALA 2	09:00H A 14:00H	MAYORES - AYTO DE SALAMANCA	INSCRITOS
TALLERES FORMATIVOS INSERCIÓN SOCIOLABORAL	SALA 3	09:45H A 13:15H	SALAMANCA ACOGE	INSCRITOS

## JUEVES 15 DE ENERO DE 2026

## Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
BAILE EN LÍNEA	GIMNASIO	17:00H A 18:00H	AS. MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
SEVILLANAS	GIMNASIO	18:00H A 19:00H	AVESAL	INSCRITOS
BAILES LATINOS	GIMNASIO	19:00H A 20:00H	AVESAL	INSCRITOS
SEVILLANAS	GIMNASIO	20:00H A 21:00H	AVESAL	INSCRITOS
AULA DE LA MUJER	SALA 3	16:00H A 18:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS





VIERNES 16 DE ENERO DE 2026				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SERVICIO ATENCIÓN CIUDADANO	PLANTA BAJA	8.30H A 14.00H	CITA PREVIA ( Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
CEAS	PLANTA 1ª	LUNES A JUEVES 10.30H - 13.00H	CITA PREVIA ( Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
GIMNASIA	GIMNASIO	10:00H A 11:00H	AS. MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
GIMNASIA	GIMNASIO	11:00H A 12:00H	FAMASA	INSCRITOS
BAILES EN LÍNEA	GIMNASIO	12:00H A 13:00H	AMIS	INSCRITOS
TALLER ACTIVAMENTE	SALA 1	11:00H A 12:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	SALA 2	09:00H A 14:00H	MAYORES - AYTO. DE SALAMANCA	INSCRITOS

VIERNES 16 DE ENERO DE 2026				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
COLOQUIO	AUDITORIO	20:00H A 21:30H	PEÑAS TAURINAS HELMÁNTICA	INSCRITOS
ZUMBA	GIMNASIO	17:00H A 18:00H	FAMASA	INSCRITOS
ENTRENAMIENTOS HIT	GIMNASIO	18:00H A 19:00H	FAMASA	INSCRITOS
BAILES CHARROS	GIMNASIO	20:00H A 21:00H	TAMBORILEROS ANTIGUA USANZA	INSCRITOS
ENTRENAMIENTO COGNITIVO Y MEMORIA	SALA 3	16:00H A 18:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

Área de Régimen Interior  
Participación Ciudadana



SABADO 17 DE ENERO DE 2026				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
TENIS DE MESA	GIMNASIO	10:00H A 14:00H	C.T.M PEÑARANDA	INSCRITOS
ENSAYO OBRAL TEATRAL	SALA DE ENCUENTROS	10:00H A 14:00H	STORMFILM TEATRO	INSCRITOS
CURSO DE PSICOPATOLOGÍA	SALA 2	11:00H A 13:30H	INSTITUTO PSICOANALITICO DE SALAMANCA	INSCRITOS

**PROGRAMACIÓN DEPORTIVA. POLIDEPORTIVO C.M.I. JULIÁN  
SÁNCHEZ “EL CHARRO”**

<https://edeportes.aytosalamanca.es/>