



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Régimen Interior
Participación Ciudadana



CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO “JULIÁN SÁNCHEZ EL CHARRO”
PROGRAMACIÓN DEL 12 AL 18 DE ENERO DE 2026

LUNES 12 DE ENERO DE 2026				
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SERVICIO ATENCIÓN CIUDADANO	PLANTA BAJA	8.30H A 14.00H	CITA PREVIA (Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
CEAS	PLANTA 1 ^a	LUNES A JUEVES 10.30H -13.00H	CITA PREVIA (Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
BAILE EN LÍNEA	GIMNASIO	10:00H A 11:00H	AS. SÍNDROME DE TUNER	INSCRITOS
BAILE EN LÍNEA	GIMNASIO	11:00H A 12:00H	AS MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
BAILE EN LÍNEA	GIMNASIO	12:00H A 14:00H	AS. ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER	INSCRITOS
TAI CHI Y QIGONG	SALA 1	10:00H A 12:00H	C.D DE WUSHU Y TAICHI TAIPING	INSCRITOS
TALLER A TODO RITMO	SALA 1	12:00H A 13:00H	CEAS	INSCRITOS
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	SALA 2	09.00H A 14:00H	MAYORES - AYTO SALAMANCA	INSCRITOS
TALLERES FORMATIVOS INSERCIÓN SOCIOLABORAL	SALA 3	09:45H A 13:15H	AS. SALAMANCA ACOGE	INSCRITOS

LUNES 12 DE ENERO DE 2026				
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	Tarde
BAILES EN LINA	GIMNASIO	17:00H A 18:00H	AVESAL	INSCRITOS
ZUMBA	GIMNASIO	18:00H A 19:00H	AVESAL	INSCRITOS
BAILES EN LINEA	GIMNASIO	19:00H A 20:00H	AMIS	INSCRITOS
BAILES DE SALÓN	GIMNASIO	20:00H A 21:00H	AMIS	INSCRITOS
REUNIÓN DE SOCIOS	SALA DE ENCUENTROS	19:30H A 21:00H	ASOC. DEFENSA DEL PATRIMONIO	SOCIOS
MEDITACIÓN	SALA 2	19:30H A 21:15H	CONTRIBUIR NAMASTÉ	INSCRITOS
MÚSICA Y MOVIMIENTO	SALA 3	16:00H A 18:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS
OBRAL TEATRAL	SALA 3	19:00H A 21:00H	ASOC. BARRACA POSMODERNA	INSCRITOS



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Régimen Interior
Participación Ciudadana



MARTES 13 DE ENERO DE 2026

Martes 13 de Enero de 2026				
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	Mañana
SERVICIO ATENCIÓN CIUDADANO	PLANTA BAJA	8.30H A 14.00H	CITA PREVIA (Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
CEAS	PLANTA 1 ^a	LUNES A JUEVES 10.30H -13.00H	CITA PREVIA (Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
BAILES EN LINEA	GIMNASIO	10:00H A 11:00H	AS. MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
TALLER	SALA 1	10:00H A 13:00H	SALAM. ACOMPAÑA. AYTO SALAMANCA	INSCRITOS
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	SALA 2	09.00H A 14:00H	MAYORES - AYTO SALAMANCA	INSCRITOS
TALLERES FORMATIVOS INSERCIÓN SOCIOLABORAL	SALA 3	09:45H A 13:15H	SALAMANCA ACOGE	INSCRITOS

MARTES 13 DE ENERO DE 2026

Martes 13 de Enero de 2026				
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	Tarde
SEVILLANAS	GIMNASIO	17:00H A 18:00H	AS MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
CASTAÑUELAS	GIMNASIO	17:30H A 18:00H	AVESAL	INSCRITOS
SEVILLANAS	GIMNASIO	18:00H A 20:00H	AVESAL	INSCRITOS
FLAMENCO	GIMNASIO	20:00H A 21:00H	AVESAL	INSCRITOS
AULA DE LA MUJER	SALA DE ENCUENTROS	16:30H A 18:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS
REUNION ASOCIACION	SALA 1	17:00H A 19:00H	ASOC. CULTURAL MUJERES ATENEA	INSCRITOS
ECSTATIC DANCE	SALA 1	20:00H A 21:30H	ASOC NOVA GAIA	INSCRITOS
ATENCION PSICOLOGICA	SALA 2	17:00H -18:30H	MAYORES - AYTO SALAMANCA	INSCRITOS
AULA DE LA MUJER	SALA 3	16:30H A 18:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS
OBRAL TEATRAL	SALA 3	19:00H A 21:00H	ASOC. BARRACA POSMODERNA	INSCRITOS



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Régimen Interior
Participación Ciudadana



MIÉRCOLES 14 DE ENERO DE 2026

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SERVICIO ATENCIÓN CIUDADANO	PLANTA BAJA	8.30H A 14.00H	CITA PREVIA (Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
CEAS	PLANTA 1 ^a	LUNES A JUEVES 10.30H -13.00H	CITA PREVIA (Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
BAILES EN LÍNEA	GIMNASIO	10:00H A 11:00H	AS. SÍNDROME DE TUNER	INSCRITOS
BAILES EN LÍNEA	GIMNASIO	11:00H A 12:00H	AS. MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
GIMNASIA	GIMNASIO	12:00H A 13:00H	AS. MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
REUNION JUNTA DIRECTIVA	SALA DE ENCUENTROS	11:00H A 13:00H	AMIS	SOCIOS
TAI CHI Y QIGONG	SALA 1	10:00H A 12:00H	C.D DE WUSHU Y TAICHI TAIPING	INSCRITOS
TALLER ACTIVAMENTE	SALA 1	12:00H A 13:00H	CEAS	INSCRITOS
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	SALA 2	09:00H A 14:00H	MAYORES - AYTO SALAMANCA	INSCRITOS
TALLERES FORMATIVOS INSERCIÓN SOCIOLABORAL	SALA 3	09:45H A 13:15H	AS. SALAMANCA ACOGE	INSCRITOS

MIÉRCOLES 14 DE ENERO DE 2026

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
ZUMBA	GIMNASIO	17:00H A 19:00H	AVESAL	INSCRITOS
ESTIREMIENTOS	GIMNASIO	19:00H A 20:00H	CLUB AVENIDA	INSCRITOS
ENSAYO GRUPO CULTURAL ANKARA	SALA DE ENCUENTROS	17:00H A 19:00H	CÍRCULO HISPANOAMERICANO	INSCRITOS
TALLER SALAMANCA ACOMPAÑA	SALA 1	17:00H A 19:00H	AYTO SALAMANCA	INSCRITOS
REIKI	SALA 1	19:00H A 20:00H	CONTRIBUIR NAMASTÉ	INSCRITOS
TALLER MINDFULNESS	SALA 2	18:45H A 21:00H	AMIGOS DE LA SALUD	INSCRITOS
ENTRENAMIENTO COGNITIVO	SALA 3	16:00H A 19:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS



JUEVES 15 DE ENERO DE 2026

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SERVICIO ATENCIÓN CIUDADANO	PLANTA BAJA	8.30H A 14.00H	CITA PREVIA (Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
CEAS	PLANTA 1 ^a	10.30H -13.00H	CITA PREVIA (Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
ENTRENAMIENTOS HIT	GIMNASIO	10:00H A 11:00H	AVESAL	INSCRITOS
BAILES EN LÍNEA	GIMNASIO	11:00H A 13:00H	AS. MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
MESA ORIENTACION LABORAL	SALA 1	09:30H A 11:30H	ACCEM	INSCRITOS
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	SALA 2	09:00H A 14:00H	MAYORES - AYTO DE SALAMANCA	INSCRITOS
TALLERES FORMATIVOS INSERCIÓN SOCIOLABORAL	SALA 3	09:45H A 13:15H	SALAMANCA ACOGE	INSCRITOS

JUEVES 15 DE ENERO DE 2026

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
BAILE EN LÍNEA	GIMNASIO	17:00H A 18:00H	AS. MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
SEVILLANAS	GIMNASIO	18:00H A 19:00H	AVESAL	INSCRITOS
BAILES LATINOS	GIMNASIO	19:00H A 20:00H	AVESAL	INSCRITOS
SEVILLANAS	GIMNASIO	20:00H A 21:00H	AVESAL	INSCRITOS
AULA DE LA MUJER	SALA 3	16:00H A 18:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS



VIERNES 16 DE ENERO DE 2026

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SERVICIO ATENCIÓN CIUDADANO	PLANTA BAJA	8.30H A 14.00H	CITA PREVIA (Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
CEAS	PLANTA 1 ^a	LUNES A JUEVES 10.30H - 13.00H	CITA PREVIA (Tfno: 900 550 010)	PÚBLICO
GIMNASIA	GIMNASIO	10:00H A 11:00H	AS. MAYORES SALMANTINA	INSCRITOS
GIMNASIA	GIMNASIO	11:00H A 12:00H	FAMASA	INSCRITOS
BAILES EN LÍNEA	GIMNASIO	12:00H A 13:00H	AMIS	INSCRITOS
TALLER ACTIVAMENTE	SALA 1	11:00H A 12:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	SALA 2	09:00H A 14:00H	MAYORES - AYTO. DE SALAMANCA	INSCRITOS

VIERNES 16 DE ENERO DE 2026

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
COLOQUIO	AUDITORIO	20:00H A 21:30H	PEÑAS TAURINAS HELMÁNTICA	INSCRITOS
ZUMBA	GIMNASIO	17:00H A 18:00H	FAMASA	INSCRITOS
ENTRENAMIENTOS HIT	GIMNASIO	18:00H A 19:00H	FAMASA	INSCRITOS
BAILES CHARROS	GIMNASIO	20:00H A 21:00H	TAMBORILEROS ANTIGUA USANZA	INSCRITOS
ENTRENAMIENTO COGNITIVO Y MEMORIA	SALA 3	16:00H A 18:00H	CEAS GARRIDO	INSCRITOS



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Régimen Interior
Participación Ciudadana



SABADO 17 DE ENERO DE 2026

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
TENIS DE MESA	GIMNASIO	10:00H A 14:00H	C.T.M PEÑARANDA	INSCRITOS
ENSAYO OBRAL TEATRAL	SALA DE ENCUENTROS	10:00H A 14:00H	STORMFILM TEATRO	INSCRITOS
CURSO DE PSICOPATOLOGÍA	SALA 2	11:00H A 13:30H	INSTITUTO PSICOANALITICO DE SALAMANCA	INSCRITOS

**PROGRAMACIÓN DEPORTIVA. POLIDEPORTIVO C.M.I. JULIÁN
SÁNCHEZ "EL CHARRO"**

<https://e deportes.aytosalamanca.es/>