



## **CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO “LA VEGA”**

### **PROGRAMACIÓN DEL 24 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2025**

| <b>LUNES 24 DE NOVIEMBRE DE 2025</b> |                |                 |                             | <b>Mañana</b>        |
|--------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>                     | <b>ESPACIO</b> | <b>HORARIO</b>  | <b>ORGANIZA</b>             | <b>DESTINATARIOS</b> |
| BIBLIOTECA                           | Biblioteca     | 10:00H - 14:00H | Área de Cultura y Educación | Público              |
| CEAS                                 | Sala 1         | 09:00H-14:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca   | Convocados           |
| CEAS                                 | Sala 2         | 09:00H-14:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca   | Convocados           |
| REVITALIZACIÓN<br>GERIÁTRICA         | Salón de actos | 11:30H – 12:30H | Concejalía Mayores          | Inscritos            |
| ZUMBA                                | Sala 3         | 11:30H – 12:30H | Asoc. Mayores               | Inscritos            |

| <b>LUNES 24 DE NOVIEMBRE DE 2025</b> |                |                                    |                              | <b>Tarde</b>         |
|--------------------------------------|----------------|------------------------------------|------------------------------|----------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>                     | <b>ESPACIO</b> | <b>HORARIO</b>                     | <b>ORGANIZA</b>              | <b>DESTINATARIOS</b> |
| BIBLIOTECA                           | Biblioteca     | 17:00H – 20:00H                    | Área de Cultura y Educación  | Público              |
| CEAS                                 | Sala 1         | 16:00H-20:00H                      | CEAS<br>Ayto de Salamanca    | Convocados           |
| CEAS                                 | Sala 2         | 16:00H-20:00H                      | CEAS<br>Ayto de Salamanca    | Convocados           |
| PILATES                              | Salon de actos | 17:00H – 18:00H<br>18:00H – 19:00H | Asoc. Mayores<br>Virgen Vega | Inscritos            |



| <b>MARTES 25 DE NOVIEMBRE DE 2025</b> |                |                 |                             | <b>Mañana</b>        |
|---------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>                      | <b>ESPACIO</b> | <b>HORARIO</b>  | <b>ORGANIZA</b>             | <b>DESTINATARIOS</b> |
| BIBLIOTECA                            | Biblioteca     | 10:00H - 14:00H | Área de Cultura y Educación | Público              |
| CEAS                                  | Sala 1         | 09:00H-14:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca   | Convocados           |
| CEAS                                  | Sala 2         | 09:00H-14:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca   | Convocados           |

| <b>MARTES 25 DE NOVIEMBRE DE 2025</b> |                |                 |                             | <b>Tarde</b>         |
|---------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>                      | <b>ESPACIO</b> | <b>HORARIO</b>  | <b>ORGANIZA</b>             | <b>DESTINATARIOS</b> |
| BIBLIOTECA                            | Biblioteca     | 17:00H - 20:00H | Área de Cultura y Educación | Público              |
| CEAS                                  | Sala 1         | 16:00H-20:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca   | Convocados           |
| CEAS                                  | Sala 2         | 16:00H-20:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca   | Convocados           |
| YOGA                                  | Salon de Actos | 20:00H – 21:00H | Asoc. Mayores La Vega       | Inscritos            |
| MANUALIDADES                          | Sala 4         | 17:00H – 19:00H | Asoc. Mayores La Vega       | Inscritos            |



| <b>MIÉRCOLES 26 DE NOVIEMBRE DE 2025</b> |                |                 |                                          | <b>Mañana</b>        |
|------------------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------------------|----------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>                         | <b>ESPACIO</b> | <b>HORARIO</b>  | <b>ORGANIZA</b>                          | <b>DESTINATARIOS</b> |
| BIBLIOTECA                               | Biblioteca     | 10:00H - 14:00H | Área de Cultura y Educación              | Público              |
| CEAS                                     | Sala 1         | 09:00H-14:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca                | Convocados           |
| CEAS                                     | Sala 2         | 09:00H-14:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca                | Convocados           |
| TERAPIA<br>OCUPACIONAL                   | Sala 4         | 10:30H – 11:30H | Concejalía Mayores.<br>Ayto de Salamanca | Inscritos            |
| ZUMBA                                    | Sala 3         | 11:30H – 12:30H | Asoc. Mayores La<br>Vega                 | Inscritos            |
| REVITALIZACIÓN                           | Salón de Actos | 11:30H – 12:30H | Concejalía Mayores.<br>Ayto de Salamanca | Inscritos            |

| <b>MIÉRCOLES 26 DE NOVIEMBRE DE 2025</b> |                |                                    |                              | <b>Tarde</b>         |
|------------------------------------------|----------------|------------------------------------|------------------------------|----------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>                         | <b>ESPACIO</b> | <b>HORARIO</b>                     | <b>ORGANIZA</b>              | <b>DESTINATARIOS</b> |
| BIBLIOTECA                               | Biblioteca     | 17:00H - 20:00H                    | Área de Cultura y Educación  | Público              |
| CEAS                                     | Sala 1         | 16:00H-20:00H                      | CEAS<br>Ayto de Salamanca    | Convocados           |
| CEAS                                     | Sala 2         | 16:00H-20:00H                      | CEAS<br>Ayto de Salamanca    | Convocados           |
| PROGRAMA<br>PROMOCIONA                   | Sala 4         | 17:00H – 19:30H                    | Asoc. Secretariado<br>Gitano | Inscritos            |
| PILATES                                  | Salon de Actos | 17:00H – 18:00H<br>18:00H – 19:00H | Asoc. Mayores La<br>Vega     | Inscritos            |



| JUEVES 27 DE NOVIEMBRE DE 2025               |            |                 |                                           | Mañana        |
|----------------------------------------------|------------|-----------------|-------------------------------------------|---------------|
| ACTIVIDAD                                    | ESPACIO    | HORARIO         | ORGANIZA                                  | DESTINATARIOS |
| BIBLIOTECA                                   | Biblioteca | 10:00H - 14:00H | Área de Cultura y Educación               | Público       |
| CEAS                                         | Sala 1     | 09:00H-14:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca                 | Convocados    |
| CEAS                                         | Sala 2     | 09:00H-14:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca                 | Convocados    |
| ACTIVIDAD GRUPAL<br>Y ATENCIÓN<br>PRESENCIAL | Sala 4     | 10:00H – 13:00H | Salamanca<br>Acompaña. Ayto. de Salamanca | Inscritos     |

| JUEVES 27 DE NOVIEMBRE DE 2025 |            |                 |                             | Tarde         |
|--------------------------------|------------|-----------------|-----------------------------|---------------|
| ACTIVIDAD                      | ESPACIO    | HORARIO         | ORGANIZA                    | DESTINATARIOS |
| BIBLIOTECA                     | Biblioteca | 17:00H - 20:00H | Área de Cultura y Educación | Público       |
| CEAS                           | Sala 1     | 16:00H-20:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca   | Convocados    |
| CEAS                           | Sala 2     | 16:00H-20:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca   | Convocados    |
| GANCHILLO Y<br>CROCHET         | SALA 4     | 17:00H – 19:00H | Asoc Mayores La Vega        | Inscritos     |



| VIERNES 28 DE NOVIEMBRE DE 2025 |                |                                    |                                          | Mañana        |
|---------------------------------|----------------|------------------------------------|------------------------------------------|---------------|
| ACTIVIDAD                       | ESPACIO        | HORARIO                            | ORGANIZA                                 | DESTINATARIOS |
| BIBLIOTECA                      | Biblioteca     | 10:00H - 14:00H                    | Área de Cultura y Educación              | Público       |
| CEAS                            | Sala 1         | 09:00H-14:00H                      | CEAS<br>Ayto de Salamanca                | Convocados    |
| CEAS                            | Sala 2         | 09:00H-14:00H                      | CEAS<br>Ayto de Salamanca                | Convocados    |
| LENGUA DE SIGNOS<br>INICIACION  | Sala 4         | 10:00H – 12:00H                    | ASPAS                                    | Inscritos     |
| ANIMALAMENTE                    | Sala 3         | 10:30H - 11:30H<br>11:30H – 12:30H | AFEMC                                    | Inscritos     |
| REVITALIZACIÓN                  | Salón de actos | 11:30H – 12:30H                    | Concejalía Mayores.<br>Ayto de Salamanca | Inscritos     |

| VIERNES 28 DE NOVIEMBRE DE 2025 |            |                 |                             | Tarde         |
|---------------------------------|------------|-----------------|-----------------------------|---------------|
| ACTIVIDAD                       | ESPACIO    | HORARIO         | ORGANIZA                    | DESTINATARIOS |
| BIBLIOTECA                      | Biblioteca | 17:00H - 20:00H | Área de Cultura y Educación | Público       |
| CEAS                            | Sala 1     | 16:00H-20:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca   | Convocados    |
| CEAS                            | Sala 2     | 16:00H-20:00H   | CEAS<br>Ayto de Salamanca   | Convocados    |
| LENGUA DE SIGNOS                | Sala 4     | 17:00H – 19:00H | ASPAS                       | Inscritos     |
| COSTURA                         | Sala 3     | 17:30H – 19:30H | Asoc. Mayores La Vega       | Inscritos     |



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

Área de Régimen Interior  
Participación Ciudadana



| SÁBADO 29 DE NOVIEMBRE DE 2025 |         |                 |                       | Mañana        |
|--------------------------------|---------|-----------------|-----------------------|---------------|
| ACTIVIDAD                      | ESPACIO | HORARIO         | ORGANIZA              | DESTINATARIOS |
| COSTURA                        | Sala 2  | 10:00H – 13:00H | Asoc. Mayores La Vega | Inscritos     |

| SÁBADO 29 DE NOVIEMBRE DE 2025 |         |         |          | Tarde         |
|--------------------------------|---------|---------|----------|---------------|
| ACTIVIDAD                      | ESPACIO | HORARIO | ORGANIZA | DESTINATARIOS |
| SIN ACTIVIDAD                  |         |         |          |               |

| DOMINGO 30 DE NOVIEMBRE DE 2025 |         |         |          | Tarde         |
|---------------------------------|---------|---------|----------|---------------|
| ACTIVIDAD                       | ESPACIO | HORARIO | ORGANIZA | DESTINATARIOS |
| SIN ACTIVIDAD                   |         |         |          |               |