



CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO “VICTORIA ADRADOS”

PROGRAMACIÓN DEL 20 AL 26 DE OCTUBRE DE 2025

LUNES 20 DE OCTUBRE DE 2025				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de atención ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
Inglés para Viajes	Sala 3	10:00H - 11:00H 11:00H – 12:00H 13:00H – 14:00H	ZOES	Inscritos
Taller de Memoria	Sala 3	12:00H-13:00H	ZOES	incritos
Historia del Arte	Sala 4	10:00H – 11:30H	ZOES	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Salón de Actos	11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Revitalización Geriátrica	Ludoteca	12:30H-13:30H	Ayto Salamanca Mayores	Inscritos



LUNES 20 DE OCTUBRE DE 2025				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Apoyo Escolar	Sala 2	16:00H – 17:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Fotografía	Sala 4	16:00H – 18:00H 18:00H – 20:00H	ZOES	Inscritos
Historia del Arte	Sala 4	20:00H – 21:30H	ZOES	Inscritos
Ingles para viajes	Sala 3	17:00H – 18:00H 18:00H - 19:00H 19:00H - 20:00H 20:00H – 21:00H	ZOES	Inscritos
Bailes en linea	Sala 2	17:30H – 19:00H	ZOES	Inscritos
Taichi	Salón de Actos	17:00H-18:00H	ZOES	
Yoga	Salón de Actos	18:00H – 19:00H 19:00H – 20:00H	ZOES	Inscritos
Bailes de salon	Salón de Actos	20:15H-21:45H	ZOES	Inscritos
Ludoteca Municipal + reuniones coordinación	Ludoteca	16:30H – 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Yoga	Ludoteca	20:00H – 21:00H 21:00H –22:00H	ZOES	Inscritos



MARTES 21 DE OCTUBRE DE 2025

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de atención ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
Inglés para Viajes	Sala 3	10:00H - 11:00H 11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H 13:00H – 14:00H	ZOES	Inscritos
Educación en Familia	Sala 4	10:30H – 12:00H	CEAS San Bernardo	Inscritos
Arte	Sala 4	12:10H – 13:30H	ZOES	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Taichi	Salón de Actos	11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Ludoteca	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos



MARTES 21 DE OCTUBRE DE 2025				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Apoyo Escolar	Sala reuniones	16:30H – 18:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Historia de la Provincia	Sala 4	17:00H – 18:30H 18:45H – 20:15H	ZOES	Inscritos
Arte	Sala 4	20:10H – 21:30H	ZOES	Inscritos
Curso Salud Laboral de las Mujeres	Sala 3	17:30 H-20:00 H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Memoria	Sala 2	17:00 H – 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Proyecto IMPRO (ensayos teatro)	Sala 2	19:00H – 22:00H	SURYA	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	17:00H – 18:00H 18:00H – 19:00H 19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H 21:00H – 22:00H	ZOES	Inscritos
Ludoteca Municipal + reuniones coordinación	Ludoteca	16:30H – 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Bailes de Salón	Ludoteca	20:15H – 21:45H	ZOES	Inscritos



MIÉRCOLES 22 DE OCTUBRE DE 2025

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de Atención Ciudadad S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
Taller Personas en Soledad	Sala 2	10:00H – 13:00H	Salamanca Acompaña	Inscritos
Inglés para viajes	Sala 3	10:00H – 11:00H 11:00H – 12:00H	ZOES	Inscritos
Memoria	Sala 3	12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Inglés	Sala 3	13:00H – 14:00H	ZOES	Inscritos
Historia General	Sala 4	10:00H – 12:00H	Asoc. Mayores Iberdrola (AMIS)	Inscritos
Historia del Arte	Sala 4	12:00H – 13:30H	ZOES	Inscritos
Educación en familia	Sala 2	13:00H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Salón de Actos	11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Revitalización Geriátrica	Ludoteca	12:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos



MIÉRCOLES 22 DE OCTUBRE DE 2025				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Apoyo Escolar	Sala 2	16:30H – 17:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Curso salud laboral de las Mujeres	Sala 2	17:30H – 20:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Inglés	Sala 3	17:00H – 18:00H 18:00H – 19:00H 19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H	ZOES	Inscritos
Teatro	Sala 4	19:00H – 21:00H	ZOES	Inscritos
Taichi	Salón de Actos	17:00H – 18:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Salón de Actos	18:00H – 19:00H 19:00H - 20:00H	ZOES	Inscritos
Bailes de salón	Salón de Actos	20:15H – 21:45H	ZOES	Inscritos
Ludoteca municipal	Ludoteca	16:30H – 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Yoga	Ludoteca	20:00H – 21:00H 21:00H – 22:00H	ZOES	Inscritos



JUEVES 23 DE OCTUBRE DE 2025				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de atención ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
Alimentación en el Adulto Mayor	Sala 2	12:00H – 13:30H	AMIS	Inscritos
Inglés para Viajes	Sala 3	10:00H – 11:00H 11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H 13:00H – 14:00H	ZOES	Inscritos
Educación en familia	Sala 4	11:00H - 12:30H	CEAS San Bernardo	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Taichi	Salón de Actos	11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Ludoteca	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Reunión/coordinación ludoteca	Ludoteca	11:00H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos



JUEVES 23 DE OCTUBRE DE 2025				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Atención a usuarios	Sala 1	18:00H – 20:00H	Asoc. Amas de Casa y Consumidores	Inscritos
Taller elaboración Traje Charro	Sala 2	16:00H – 20:00H	Asoc. Traje Charro	Inscritos
Memoria	Sala 3	17:00H – 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Ensayos	Sala 2	20:00H – 21:30H	Grupo Rociero “Amanecer de Salamanca	Inscritos
Apoyo Escolar	Sala 4	16:30H – 18:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Taller de Arte	Sala 4	20:15H – 21:45H	ZOES	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	17:00H – 18:00H 18:00H – 19:00H 19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H 21:00H – 22:00H	ZOES	Inscritos
Ludoteca Municipal	Ludoteca	17:00H – 18:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Ensayos Teatro	Ludoteca	19:30H - 21:00H	Rana y Telón	Inscritos



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Bienestar Social
Participación Ciudadana



VIERNES 24 DE OCTUBRE DE 2025

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de atención ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
Junta Arbitral de Consumo	Consumo Ayto Salamanca	10:00H-11:00H	Ayuntamiento de Salamanca	convocados
Terapia Ocupacional	Sala 3	10:00 – 10:50	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Revitalización Geriátrica	Ludoteca	12:30 – 13:30	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Bienestar Social
Participación Ciudadana



VIERNES 24 DE OCTUBRE DE 2025

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Ensayo	Ludoteca	18:00H – 20:00H	Asoc. Filigrana Canto Tradicional y Baile Charro	Inscritos
Plan formativo Espacio joven	Ludoteca	16:00H – 18:00 h	Kamaru Asociacion	Inscritos
Taller Tertulia	Sala 4	16:30H – 19:00H	Salamanca Acompaña	Inscritos
Bailes Charros	Sala 3	18:00H - 20:00H	Asoc Traje Charro	Inscritos
Construcciones en Miniatura	Sala 3	20:00H – 21:45H	Asoc. Modelistas Salmantinos	Inscritos
Zumba	Salón de Actos	18:30H – 19:30H	ZOES	Inscritos
Coro	Sala 4	19:30H – 21:30H	ZOES	Inscritos
Proyecto IMPRO (ensayos teatro)	Sala 2	18:00H – 21:00H	SURYA	Inscritos



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Bienestar Social
Participación Ciudadana



SABADO 25 DE OCTUBRE DE 2025

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
JORNADA NACIONAL DIA SIN JUEGO	Salón de Actos	17:00H – 20:00H	ASALJAR	Inscritos

DOMINGO 26 DE OCTUBRE DE 2025

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SIN ACTIVIDAD				