

Tiempo Libre

¡Al agua bebés!: juega y nada con tu bebé

Françoise Barbira
Freedman
Oniro, 2006



Prácticos consejos para enseñar a nadar a tu bebé lo antes posible con placer y seguridad. Cómo elegir la piscina y el material adecuado; cómo sujetarlo mientras aprende a nadar; cómo nadar con tu bebé frente a ti o sobre tu espalda; cómo enseñarle a bucear y a tirarse al agua... Aquí encontrarás todas las respuestas a estas preguntas comunes así como ejercicios acuáticos especiales, juegos y actividades para disfrutar aprendiendo juntos, descritos paso a paso con ilustrativas fotografías.

Pequeños problemas

Hermanos : guía práctica para educar las relaciones afectivas infantiles
Richard C. Woolfson
Mens Sana, 2005



Una guía para ayudar a desarrollar una relación afectiva sólida y duradera. Contiene consejos para preparar a vuestro hijo ante la llegada de un hermanito; ejemplos de casos reales, anécdotas de padres, asesoramiento de especialistas y estudios científicos actualizados. Con preguntas y respuestas sobre problemas habituales como el niño que busca llamar la atención, la rivalidad entre hermanos y las peleas. Con soluciones creativas y divertidas para convertir los potenciales conflictos en situaciones constructivas.



SOS! mos padres



boletín de novedades Nº 34
Diciembre de 2006

Salud

Gimnasia prenatal en casa
Judy Difiore
Mens sana, 2001



Para estar en forma durante el embarazo, facilitar el parto y acelerar la recuperación. Para todos los niveles de forma física y etapas del embarazo. Con técnicas respiratorias y de relajación.

El primer plato [DVD] Essential minds, 2002 (Baby y Gourmet)



Fomenta toda una vida de alimentación sana con Baby Gourmet, la primera serie de videos diseñados para ofrecer a los padres (¡y a los niños!) herramientas prácticas y entretenidas

para ayudar a los más pequeños a comer bien.

Para niños de 3 a 48 meses. Otros títulos de Baby Gourmet:
Cosecha de primavera-verano
Cosecha de otoño-invierno

Recetas para disfrutar del embarazo
Montserrat Roig Aran
Ilustraciones, Serena Palazzi
Alba, 2006



El embarazo es uno de los estados más emocionantes y reveladores en la vida de una mujer. Sentir una vida creciendo en tu interior hace que te sientas diferente, especial y, como es natural, deseas por encima de todo que ese hijo se desarrolle y crezca sano. Libro pensado para responder a las dudas que surgen en torno a la alimentación con las recetas más sugerentes y sabrosas.

Leer juntos

Álbumes de interés para padres y educadores

El grillo silencioso
Eric Carle
Kókinos, 2006
I-1



Un pequeño grillo sale de un huevo y se encuentra con diferentes insectos que le saludan. Intenta contestarles pero no puede. Al fin, una callada grullita hace que sus alas produzcan una bonita canción.

Un álbum que nos presenta simbólicamente el descubrimiento del primer amor, el crecimiento, el desarrollo hacia la edad adulta. También nos permitirá descubrir la naturaleza.

Álbum de gran formato apaisado en el que las imágenes, todas a doble página, están construidas con fuertes y contrastados colores siempre sobre fondo blanco, en un estilo expresionista, único, del reconocido autor e ilustrador Eric Carle.

Con el sonido original del canto del grillo que pone un toque sorpresa al final.

red de bibliotecas municipales
s a l a m a n c a

Biblioteca Municipal Torre de Balesler - Pso. Los Olivos, 10-22 37005 Salamanca - Tfno. 923 282009 - Fax 923 282835 - e-mail biblio@aytosalamanca.es
<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>

Salud

¡Quiero chuches!: los 9 hábitos que causan la obesidad infantil

Isaac Amigo
Jose Manuel Errasti
Deselée de Brouwer,
2006



La obesidad infantil se puede prevenir pero es más complicada de curar.

Este es un manual de educación de los hábitos alimenticios, presenta una lista completa de las principales malas costumbres causantes de la obesidad en nuestros hijos y ofrece soluciones aplicables a la inmensa mayoría de las familias. Poner en práctica las propuestas que se presentan, puede marcar una diferencia a corto y largo plazo, en la salud de nuestros hijos.

Pilates con tu bebé: un completo programa de ejercicios de parto después del parto

Holly Jean Cosner y
Stacy Malin
Oniro, 2006



Este manual te ofrece un revolucionario programa de fitness, eficaz y divertido tanto para la mamá como para el bebé, un método rápido para practicar en casa que te ayuda a recuperar la silueta después del parto y a enriquecer las experiencias con tu bebé.

¿Mi hijo es autista?: una guía para la detección precoz y el tratamiento del autismo

Wendy L. Stone, con la colaboración de Theresa Foy DiGeronimo
Oniro, 2006



Paso a paso, la autora profundiza en el proceso de diagnóstico del autismo y proporciona información vital, les enseña a observar el comportamiento y otros aspectos del desarrollo de su hijo con el fin de que puedan intervenir lo antes posible y aprovechar al máximo los beneficios de un tratamiento precoz. Ofrece asimismo un sinfín de consejos prácticos y propuestas de actividades, junto con instrumentos educativos que los padres podéis utilizar para mejorar las habilidades sociales, comunicativas y lúdicas de su vuestro hijo.

Cuidame mucho: las enfermedades infantiles explicadas a los padres

Gloria Cabezalo
Pedro Frontera
Paidós, 2006



El cuidado de la salud del niño es una tarea compleja que plantea a los padres numerosas dudas e inquietudes.

Salud

El sueño infantil: guía práctica para enseñar a los niños a dormir bien
Siobhan Stirling
Parramón, 2003
(Mens Sana)



Este manual ofrece claves para favorecer la maduración psicológica del bebé y del niño pequeño para que consigan un sueño reparador. Incluye casos reales, anécdotas de padres, consejos de especialistas y las investigaciones más recientes. Propone soluciones para tratar las rabietas antes de acostarse, las pesadillas, el miedo a la oscuridad o cómo lograr que se despierten más tarde. ¡Estrategias para conseguir el descanso de toda la familia!

Educación

Padres víctimas, hijos maltratados: pautas para controlar y erradicar la violencia en los adolescentes
Esther Roperri Pérez-Bravo
Espasa Calpe, [2006]
(Espasa práctica)



A principios del siglo XXI más de 80.000 españoles reconocían ser maltratados por sus hijos. Hoy en día esta cifra continúa en aumento y crea una situación terrible: hogares en los cuales el hijo agrede y despliega un comportamiento violento contra quienes le rodean.

Educación

Normas sencillas, consejos prácticos, sugerencias que permiten evitar en un futuro un brote de conductas violentas no solo en el ámbito familiar, también en el colegio y en el instituto.

Los niños vienen sin manual de instrucciones: técnicas de una superniñera para educar a tus hijos

Montserrat Giménez
Santillana, 2006



Los niños demandan mucha atención, necesitan miles de cuidados, avanzan a un ritmo asombroso... y no siempre sabemos qué hacer en cada momento. Tras el éxito del programa de TV "Super Nany" esta obra contiene claves y estrategias que contribuyen a que la tarea de educar sea un poco más sencilla.

Sos Bullying: prevenir el acoso escolar y mejorar la convivencia

Ferran Barri Vitero
Praxis, 2006
(Educación al día.
Monografías escuela española)



La presente obra trata de poner de manifiesto la situación que vive el sistema educativo español analizando de forma detallada las diferentes problemáticas con las que conviven día a día los miembros de la comunidad educativa.