



# SOS! mos padres



boletín de novedades Nº 31  
Junio de 2006

## Salud

**Concepción y embarazo a partir de los 35: expertos consejos para cada etapa, desde la planificación hasta el nacimiento.**

Laura Goetzl  
Pearson Alhambra, 2005



Este libro da respuesta a todas las preguntas que surgen desde la planificación hasta el desarrollo del embarazo y la experiencia de la maternidad.

Explicaciones sencillas sobre fertilidad y sobre cómo aumentar las posibilidades de embarazo.

Es una guía trimestral del embarazo que presta una atención especial a aspectos importantes como las pruebas prenatales.

Resolutivos consejos para hacer frente a las necesidades emocionales de esta nueva etapa, la relación con la familia

y la conciliación de vida laboral y maternidad.

**¡Son dos! Guía práctica de gemelos.**

Laura Klamburg  
RBA, Molino, 2006

Cada vez son más frecuentes los embarazos gemelares.

Suelen ser de origen genético, y se producen si hay antecedentes en la familia del padre o de la madre. También son frecuentes los embarazos dobles en los tratamientos de fertilidad, donde se induce a la madre a producir un mayor número de óvulos. Este libro ayuda a los padres a prepararse para lo que les espera y salir airosos de las complicadas situaciones que crean la llegada de dos mas. ¡Son dos! no es, no pretende ser, una guía científica, sino un libro de experiencias, consejos y sugerencias.



red de bibliotecas municipales  
**s a l a m a n c a**

Biblioteca Municipal Torrente Ballester - Pso. Los Olivos, 10-22 37005 Salamanca - Tfno. 923 282069 -

Fax 923 282835 - e-mail [biblio@aytosalamanca.es](mailto:biblio@aytosalamanca.es)

<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>

**Enseña a dormir a tu bebé**

*Clinica del sueño Infantil Millpond*  
Cúpula, 2006

Este libro se basa en las técnicas utilizadas en la Millpond Children's Sleep Clinic con un 97% de éxitos.

Enseña a dormir a tu bebé ofrece una visión global para comprender los mecanismos del sueño y qué puede alterarlos. De este modo, los padres pueden dar solución a los trastornos de sueño del bebé y el niño de forma individualizada. Además, en el capítulo final se incluyen una serie de técnicas y casos particulares para ayudar a resolver de la forma más práctica cualquier problema relacionado con el sueño...

**Cuidados naturales para tu bebé**

*Pamela Rhatigan*  
Cúpula, 2006

Cuidados naturales para tu bebé es un compendio de remedios naturales para que los padres puedan ayudar al bebé a restablecerse de las afecciones leves más comunes. En la primera parte ofrece consejos generales sobre los problemas más frecuentes. La segunda parte se centra en cuidados generales para el bienestar del recién nacido. En la tercera parte, hace un repaso de las medicinas y terapias alternativas



para aclarar para cuáles son más eficaces en cada caso, y en la última se exponen técnicas paso a paso para aliviar los trastornos de salud más habituales. El texto está revisado por un pediatra de medicina alopatía

**Masajes para tu bebé**

*Wendy Kavanagh*  
Cúpula, 2006

Este libro es un compendio de las técnicas de masaje más apropiadas para bebés y niños. Contiene explicaciones paso a paso de las técnicas básicas de masaje, reflexología y masaje indio en la cabeza. Además, ofrece consejos de carácter general para realizar correctamente todas las técnicas en la frágil estructura del bebé.

**Los jóvenes y el alcohol**

*Elisardo Becoña Iglesias*  
Pirámide, 2005  
(Guías para padres)

El consumo de alcohol se ha convertido en una fuente de problemas para muchos jóvenes, y en consecuencia también para sus padres y madres. Fenómenos como el «botellón», las borracheras, los accidentes de tráfico o los ingresos hospitalarios debidos a esta causa, hacen que muchos padres y madres estén preocupados porque sus hijos o hijas consumen bebidas alcohólicas.

**El niño agresivo**

*Isabel Serrano Pintado*  
Pirámide, 2006  
(Guías para padres y madres)

El comportamiento agresivo ¿se hereda o se aprende? ¿Qué puedo hacer para que mi hijo o mi hija no peguen o griten o golpeen lo que se encuentren por medio cuando están enfadados? ¿Quién puede ayudarles a cambiar? ¿Se puede prevenir el comportamiento agresivo? Esta guía responde de modo sencillo a estas preguntas y a otras muchas relacionadas con la agresividad en los niños y ofrece estrategias para evaluar este comportamiento de los hijos y ayudarles a cambiar.

**Mi hijo tiene manías**

*Aurora Gavino*  
Pirámide, 2006  
(Guías para padres y madres)

Un libro fácil de leer, y con gran cantidad de ejemplos que permiten a los padres y a las madres comprender sin dificultad las manías y el complejo mundo de las obsesiones. La autora se sirve de dos relatos, el de una madre y el de un adolescente, para acercar al lector a una realidad compleja y comprenderla desde el punto de vista del niño o niña que la sufre y de los padres que la observan con impotencia. Al mismo tiempo, presenta pautas y estrategias eficaces para solucionar este tipo de problema.

**Juegos en familia**

*Mireia Zabala Guitart*  
Grao, 2006  
(Familia y educación, 6)

El juego permite a padres e hijos disfrutar de la compañía mutua y es un excelente espacio para aprender y enseñar. En este libro encontraremos más de cien propuestas lúdicas ordenadas según los diferentes momentos y espacios cotidianos donde jugar con los hijos. Tanto si disponemos de ratos cortos como de ratos largos, tanto si les podemos dedicar nuestro tiempo de forma exclusiva o bien tenemos que combinarlo con otras tareas. Podemos aprovechar al máximo todos los momentos que pasamos con ellos: cuando los despertamos, cuando cocinamos, mientras los bañamos, cuando los llevamos a la escuela, cuando salimos de viaje...

**Jardinería con niños**

*Kim Wilde*  
H. Blume, 2006

Si piensa que sus hijos ven demasiada televisión y si ellos creen que la jardinería es "aburrida", aquí puede encontrar la ayuda necesaria. Jardinería con niños está lleno de proyectos estimulantes para niños (y padres) de todas las edades; proyectos que, con toda seguridad, serán de gran ayuda mientras se encuentran en sus vacaciones escolares y que despertarán su interés por todo lo natural.



### El día que naciste

Robie H. Harris; ilustraciones, Michael Emberley  
Serres, 1999

El amor y la alegría que supone traer un bebé al mundo  
Con ilustraciones casi fotográficas, donde se palpan los sentimientos, se sienten las risas y los llantos....

Una entrañable narración que, a través de los ojos de una madre, recoge toda la emoción, cariño y magia del acontecimiento familiar más feliz.

Un álbum para recordar un nacimiento, para regalar por la llegada de un nuevo ser, para disfrutar.

Un libro dedicado sobre todo a las madres que nunca olvidarán el momento en que nacieron sus hijos.



### Ratón y las letras

Jim Arnosky  
Everest, 2000  
(Montaña Encantada. Primeros lectores)

"Cuentos sin palabras". Ratón se convierte en un arquitecto de las líneas, las curvas y las formas. Va construyendo una a una las letras del abecedario; unas serán fáciles, como encontradas por sorpresa, otras, fruto de la casualidad, de la reflexión o del absurdo; algunas surgen de su propio cuerpo, otras se lanzarán a la aventura de unirse para ... isorpresa! .. crear las palabras. Surgirán con peligro, haciendo gimnasia, en equilibrio, imaginando.

Ratón nos enseña las letras mayúsculas sin darnos cuenta, jugando. Un álbum de pequeño formato con enormes posibilidades, tantas como nuestra imaginación para contar historias.



### Ratón y los números

Jim Arnosky  
Everest, 2000  
(Montaña Encantada. Primeros lectores)

Vamos a vivir la aventura de los números junto a nuestro amigo Ratón. Iniciamos el viaje en la madriguera, el 0. Hace un radiante día y estamos muy ilusionados. Y todo, en nuestro trayecto son números: las formas, las piedras, los peligros, las colinas, las gotas de agua. En lo más cotidiano nos encontramos los números, el inicio de las matemáticas.

Con este pequeño álbum sin letras vamos a aprender los diez primeros números. Las habilidades instrumentales del aprendizaje y la enseñanza, la lectura y las matemáticas, unidas de la mano de un pequeño y simpático personaje tan curioso como travieso.

