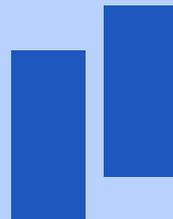


2022



Memoria de Actividades



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Concejalía de Mayores

Edición: Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de Salamanca

Fotografías: Archivo concejalía y bancos de fotografías

Datos: Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de Salamanca



**Ayuntamiento
de Salamanca**
Concejalía de Mayores



MEMORIA 2022

IN

ÍNDICE

5 EQUIPO

6 ASÍ TRABAJAMOS

LÍNEA ESTRATÉGICA I:

SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD

10 SERVICIO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN Y
ASESORAMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES SOBRE
PROGRAMAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

12 ACTIVIDADES DE EJERCICIO FÍSICO EN CENTROS MUNICIPALES

13 REVITALIZACIÓN GERIÁTRICA

14 REEDUCACIÓN MUSCULAR. 2021-2022

15 TERAPIA OCUPACIONAL Y PREVENCIÓN DE CAIDAS

16 ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS Y BALNEOTERAPIA

17 PROGRAMA DE NATACIÓN PARA PERSONAS MAYORES

18 PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO

19 UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL

21 PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA SALUD ODONTOLÓGICA

22 PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA SALUD

23 I CONGRESO ENVEJECIMIENTO Y SALUD

25 TALLER DE RECICLAJE

26 SENSIBILIZACIÓN PARA EL CUIDADO DEL MEDIOAMBIENTE

27 CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL





LÍNEA ESTRATÉGICA II:

FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

- 31 CURSOS Y TALLERES OCUPACIONALES EN LOS CENTROS DEMAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL
- 32 TALLERES FORMATIVOS ABIERTOS
- 33 PROGRAMA DE FORMACIÓN INTERUNIVERSITARIA PARA PERSONAS MAYORES
- 34 CURSOS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS EN CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL
- 35 AULA DE ASESORAMIENTO EN NUEVAS TECNOLOGÍAS
- 36 CURSOS AMBULANTES DE NUEVAS TECNOLOGÍAS
- 37 PROGRAMA EN LÍNEA CON TU BANCO
- 38 PLATAFORMA DE FORMACIÓN ONLINE
- 39 PROGRAMA MUNICIPAL DE NAVIDAD
- 40 PUBLICACIONES
- 41 COLABORACIONES

LÍNEA ESTRATÉGICA III:

PARTICIPACIÓN, CONVIVENCIA CIUDADANA E IMAGEN SOCIAL

- 48 CONSEJO SECTORIAL MUNICIPAL DE LAS PERSONAS MAYORES
- 49 OTROS ÓRGANOS CONSULTIVOS
- 50 DEFENSOR DEL MAYOR
- 51 PROGRAMA DE CUENTACUENTOS E HISTORIAS DE VIDA
- 52 PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO A LAS PERSONASMAYORES
- 53 PROGRAMA MUNICIPAL DE BAILES DE VERANO
- 54 DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES
- 55 HOMENAJE A PERSONAS CENTENARIAS
- 56 HOMENAJE BODAS DE ORO
- 57 FORMACIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO A ASOCIACIONES
- 58 AYUDAS ECONÓMICAS A ASOCIACIONES DE MAYORES

MAYORES EQUIPOS

Concejala de Mayores
ISABEL MACÍAS TELLO

Directora de Área de Bienestar Social
MARTA I. APARICIO GÓMEZ

Equipo técnico de Mayores
MARÍA JESÚS GONZÁLEZ VILLARÓN
CRISTINA RODRÍGUEZ CASADO
JOSEFA GARCÍA DEL CASTILLO
MARÍA JOSÉ SÁNCHEZ CONDE

Concejalía ASÍ TRABAJAMOS

MISIÓN

Fomentar y fortalecer la gestión municipal en beneficio de las personas Mayores de la Ciudad de Salamanca, con la planificación y coordinación con las distintas Áreas Municipales y con aquellas instituciones, entidades y organizaciones de participación de la ciudadanía en el ámbito de la atención a las personas mayores

VISIÓN

Ser un Servicio de atención a la ciudadanía, promotor de la igualdad de oportunidades de las personas mayores en el desarrollo personal y social. Instaurar el modelo de envejecimiento activo y prevención de la dependencia.

VALORES

- **Atención centrada en la persona a través del reconocimiento y perspectiva de heterogeneidad.**
- **Orientación a las personas mayores**
- **Orientación a objetivos y resultados**
- **Cultura de transparencia y participación**
- **Optimización de recursos**
- **Transversalidad en las acciones**
- **Profesionalidad y trabajo en equipo que garantice un Servicio de calidad**

PLANIFICACIÓN





LÍNEA ESTRATÉGICA I

SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD



SERVICIO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES SOBRE PROGRAMAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO



Realizar campañas de difusión sobre los programas de envejecimiento activo.

Disponer de un sistema de información general de los programas y actividades de envejecimiento activo a través de la página Web.

Organizar y difundir la información relativa a Programas y Actividades para Mayores.



El Servicio de Mayores, ubicado en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente, mantiene de forma continua información actualizada y divulgación sobre los programas y actividades dirigidas a los mayores de dos formas:

Con la atención directa a los mayores que acuden a dicho servicio.

De forma general: con la elaboración, organización y posterior difusión de la información relativa a cada actividad, para su posterior difusión: cartas, mails, folletos y documentación adjunta y página web municipal.





Esta información va destinada a:

- Asociaciones y entidades de personas mayores.
- Entidades Públicas.
- Organizaciones e instituciones, públicas y privadas, que se dediquen al ámbito de mayores.
- Profesionales que trabajen en el ámbito de mayores.
- Personas mayores.
- En general, todas aquellas personas que deseen acercarse a la realidad de las personas mayores.

2022





ACTIVIDADES DE EJERCICIO FÍSICO EN CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA



Actividad orientada a promover beneficios en la salud y mejorar la condición física general a través de la práctica de actividad física sistemática y regular, adaptada a personas mayores



Actividades de ejercicio físico en las modalidades de:

GIMNASIA SUAVE

TAICHÍ

GIMNASIA FUERTE

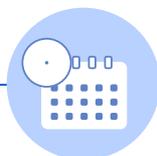
PSICOMOTRICIDAD SUAVE

YOGA SUAVE

PSICOMOTRICIDAD FUERTE

YOGA FUERTE

Cada sesión tiene una duración de 55 minutos y tiene lugar durante 2 días a la semana en cada modalidad.



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022



CM Tierra Charra y
CM Juan de la Fuente



REVITALIZACION GERIATRICA. 2021-2022

Colaboración con la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la USAL



- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores y prevenir situaciones de dependencia
- Mantener un grado óptimo de movilidad
- Prevenir problemas degenerativos en las personas mayores
- Con carácter investigador



Evaluación previa individualizada de la aptitud física de las personas que pretenden participar en el programa y realización de un Programa de Revitalización con grupos de personas mayores que consiste en tres sesiones semanales de ejercicio físico moderado de **50 minutos de duración.**

El programa se ha llevado a cabo por **seis fisioterapeutas** contratados como personal investigador de la USAL. asimismo, realizaron practicas en dicho programa estudiantes de tercer curso del Grado de Fisioterapia de la Universidad de Salamanca.

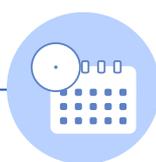


236
PARTICIPANTES

373
PLAZAS

368
SOLICITUDES

19
GRUPOS



Octubre 2021 a
Junio de 2022



- C. Municipal Buenos Aires (Espacio de Participación de Tejares)
- C. Municipal Chamberí (Espacio de Participación de Chamberí)
- C. Municipal Golondrina
- C. Municipal de San José (Espacio de Participación de San José)
- C. Municipal La Vega (Espacio de Participación de La Vega)
- María Auxiliadora (Centro Parroquial)
- C. Municipal Pizarrales
- C. Municipal Puente Ladrillo
- Casa de la Mujer Clara Campoamor
- C. Municipal Tejares
- C. Municipal Casa de las Asociaciones
- C.M. Juan de la Fuente
- C.M. Tierra Charra



REEDUCACIÓN MUSCULAR. 2021-2022

Colaboración con la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la USAL



Prevenir posibles trastornos de la salud a través de la práctica de ejercicios concretos de fisioterapia en dos modalidades: ventilación y fortalecimiento del suelo pélvico. Con carácter investigador.



El Programa de Reeducción Muscular desarrolla dos modalidades centrados en algunos aspectos de especial preocupación en las personas mayores como son:

VENTILACIÓN

Entrenamiento con ejercicio fisioterapico para optimizar la capacidad respiratoria

FORTALECIMIENTO DEL SUELO PÉLVICO

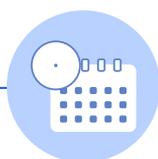
Entrenamiento con ejercicio fisioterapico para trabajar músculos de suelo pélvico.



VENTILACIÓN

12

PARTICIPANTES



Octubre 2021 a
Junio de 2022



C.M. Juan de la Fuente
C.M. Tierra Charra

SUELO PÉLVICO

20

PARTICIPANTES





TERAPIA OCUPACIONAL Y PREVENCIÓN DE CAIDAS 2021-2022

Colaboración con la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la USAL



Desarrollar un programa de Terapia Ocupacional Preventiva para las personas mayores, con carácter investigador.

Mejorar las habilidades y capacidades de las personas mayores a través de actividades cotidianas, lúdicas y de cuidado personal.

Abordar la Prevención de Caídas en las personas mayores, dada la incidencia de esta problemática en la salud de este colectivo.



Las sesiones van encaminadas a promocionar la salud de las personas mayores. Tienen una duración de cincuenta a sesenta minutos y son de carácter teórico práctico, en las que se abordan los siguientes contenidos:

TERAPIA OCUPACIONAL

Actividades orales y escritas de estimulación cognitiva relacionadas con la vida diaria en las que trabajar las distintas capacidades, especialmente, la atención, la memoria, el razonamiento, la lógica y el lenguaje; para potenciar dichas capacidades y mantener al cerebro activo.

PREVENCIÓN DE CAIDAS

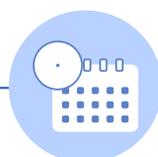
Ejercicios suaves de potenciación, flexibilidad y de propiocepción para mejorar su condición física y con ello su actitud frente a las caídas.



131
PARTICIPANTES

138
SOLICITUDES

12
GRUPOS



Octubre 2021 a
Junio de 2022



- C. Municipal Golondrina
- C. Municipal La Vega (Espacio de Participación de La Vega)
- María Auxiliadora (Centro Parroquial)
- C. Municipal Puente Ladrillo
- C. Municipal Casa de las Asociaciones
- C.M. de G. M. Juan de la Fuente
- C.M. de G.M. Tierra Charra



ACTIVIDADES FISICODEPORTIVAS Y BALNEOTERAPIA



- Promocionar hábitos de vida saludables a través de la práctica de actividades deportivas.
- Favorecer y diversificar la realización de actividades deportivas en el colectivo de personas mayores.



Los participantes pueden utilizar las instalaciones y servicios del Multiusos Sánchez Paraíso de lunes a viernes en horario de mañana.

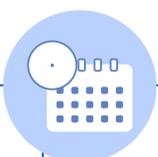
Personas de 60 o más años, empadronadas en la ciudad de Salamanca, que no tengan ningún tipo de contraindicación o patología que les impida la práctica de estas actividades. Tienen prioridad aquellas personas que nunca hayan participado en el programa

CONDICIONES

- Matrícula de inscripción gratuita
- Descuento del 50% en la tarifa de abono mensual de mayores vigente en el momento de la inscripción



175
PARTICIPANTES



2
TURNOS

MARZO A MAYO
DE 2022

JUNIO A AGOSTO
DE 2022



Multiusos Sánchez
Paraíso



PROGRAMA DE NATACIÓN PARA PERSONAS MAYORES



Contribuir a mejorar la calidad de vida y la prevención de situaciones de dependencia en personas mayores con la realización de actividades deportivas adaptadas a este colectivo.



Pueden participar personas con 60 o más años empadronadas en la ciudad de Salamanca, pensionistas o en situación de desempleo, que no tengan contraindicaciones de salud que les impidan realizar la actividad.

CURSOS DE INICIACIÓN

Dos días a la semana, en sesiones de 45 minutos.

CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO

Dos días a la semana, en sesiones de 45 minutos.

NATACIÓN LIBRE

Bono de 30 baños que podrá ser utilizado a lo largo del período concedido.

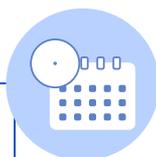
NATACIÓN TERAPÉUTICA

Tres días a la semana, 45 minutos cada día.



407
PARTICIPANTES

CUATRIMESTRAL



MARZO A JUNIO
DE 2022

OCTUBRE 2022
A FEBRERO 2023



Piscina Municipales de
Garrido, Alamedilla y
San José



ESTIMULACIÓN COGNITIVO-EMOCIONAL. PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO.

En colaboración con la Universidad Pontificia de Salamanca. Facultad de Psicología



- Detectar y evaluar posibles situaciones de deterioro cognitivo inicial con una finalidad de despistaje y derivación a unidades especializadas.
- Desarrollar programas de envejecimiento activo que influyan en los procesos de deterioro cognitivo.

Investigar sobre «Variables cognitivas y emocionales que influyen en los procesos de retardo del deterioro cognitivo en las personas mayores».



Acciones:

UNIDAD DE DETECCIÓN Y EVALUACIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO

Realización de las pruebas correspondientes para detectar y evaluar posibles situaciones de deterioro cognitivo inicial con una finalidad de despistaje y derivación a unidades especializadas.

TALLERES PARA EL DESARROLLO DE LA MEMORIA Y AUMENTO DE LA RESERVA COGNITIVA

Desarrollar programas de envejecimiento activo que influyan en los procesos de deterioro cognitivo. **Dos modalidades:**

Talleres de Envejecimiento con Sentido



78

solicitudes



72

participantes



6 talleres
12 plazas

Talleres multidisciplinares. DIÁLOGOS SOBRE EL BUEN ENVEJECER

Desde los planos biológicos, psicológico y clínico



115

plazas pro taller



212

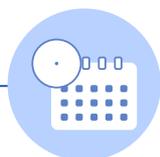
participantes



3 talleres



289
PARTICIPANTES



Envejecimiento con sentido:
entre marzo y noviembre 2022.
Multidisciplinares: entre mayo y
octubre de 2022.



Facultad de Psicología
de la UPSA



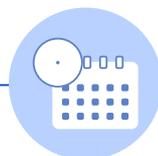
UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS MAYORES



- Proporcionar atención integral a las necesidades del ámbito psicosocial planteadas por las personas mayores de la ciudad. Para ello se cuenta con un equipo interdisciplinar formado por profesionales del ámbito del Trabajo Social y de la Psicología
- Promover el desarrollo personal y emocional de las personas mayores proporcionándoles la formación, competencias y técnicas necesarias para mejorar su calidad de vida y bienestar psicosocial.
- Reducir el malestar emocional y mejorar la calidad de vida de las personas mayores cuidadoras de personas dependientes.
- Investigar sobre procesos psicosociales que afectan al bienestar de las personas mayores.



688
PARTICIPANTES



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022



- Centro Municipal Integrado Julián Sánchez el Charro
- Centro Municipal Integrado Luis Vives
- Facultad de Psicología de la USAL





UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS MAYORES



El programa propuesto consistió en el entrenamiento de forma individualizada y personalizada las diferentes áreas de trabajo – en sesiones grupales.

ATENCIÓN SOCIAL

Recepción de demandas; primera evaluación y derivación a los programas de la Unidad adecuados en función de la evaluación realizada. Intervención social necesaria y adecuada a cada caso



107
personas
atendidas

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Intervención individual y grupal a personas mayores ante dificultades ligadas a un proceso normal de envejecimiento.



279
personas
atendidas

DESARROLLO PERSONAL Y EMOCIONAL

Atención individualizada y grupal – talleres – con el fin de proporcionar a las personas mayores competencias y técnicas que les permitan mejorar su calidad de vida. Especial hincapié en el desarrollo personal y emocional de PERSONAS MAYORES CUIDADORAS DE PERSONAS DEPENDIENTES.



216
personas
atendidas



73
atención
individual



119
talleres



24
apoyo
cuidadores

EVALUACIÓN PREVENTIVA DE DÉFICITS COGNITIVOS

Evaluación psicológica del estado cognitivo, funcional, psicológico y emocional de la persona mayor, al objeto de detectar posibles deterioros cognitivos, en cuyo caso la persona mayor sería derivada al recurso adecuado.



66
personas
atendidas



PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD ODONTOLÓGICA

En colaboración con la USAL. Clínica Odontológica



- Promover la salud odontológica en las personas mayores.
- Promover la salud bucodental del colectivo de personas mayores, así como incrementar los hábitos de higiene bucal.
- Proporcionar iniciativas que favorezcan el autocuidado personal.

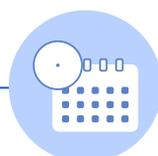


Revisión dental y limpieza con carácter gratuito a las personas mayores participantes en el programa Municipal y el descuento de un 20 % sobre el precio de la clínica.

Asesoramiento sobre tratamientos más adecuados en la Clínica Odontológica de la USAL con descuentos e información sobre ayudas municipales.



50
PARTICIPANTES



Curso 2021-2022



Clínica Odontológica de la
Universidad de
Salamanca.





PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA SALUD

En colaboración con el Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca



- Talleres de Salud con sesiones teórico prácticas, sobre temas relacionados con el cuidado de la salud.
- Espacios de Salud destinados a la divulgación esos mismos temas.



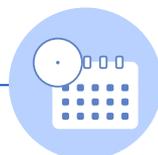
Se han desarrollado las acciones:

CHARLAS sobre Prevención y Salud en las Personas Mayores

Se ha editado el cuaderno **"Osteoporosis. Recomendaciones para las personas mayores"** dentro de la colección **"La Salud no tiene Edad"** con una tirada de **6000 ejemplares**.



200
PARTICIPANTES



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022



Asociaciones de Mayores
Centros de Gestión Municipal



I CONGRESO ENVEJECIMIENTO Y SALUD



La Concejalía de Mayores ha organizado el I Congreso de Envejecimiento y Salud de la ciudad de Salamanca que giró en torno al concepto holístico de salud, definido por la OMS, desde una premisa previa: la promoción del envejecimiento saludable es imprescindible para mantener la autonomía personal y para prevenir o paliar situaciones de dependencia.



I Congreso Envejecimiento y Salud

20 Y 21 DE OCTUBRE
PALACIO DE CONGRESOS DE SALAMANCA



664
INSCRITOS



20 y 21 de octubre



Palacio de Congresos y Exposiciones de Castilla y León





I CONGRESO ENVEJECIMIENTO Y SALUD



Programa y ponentes:

CONFERENCIA INAUGURAL

- Dr. Miguel Ángel Valero Duboy

MESA REDONDA I - ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

- Dra. Patricia Navas, D. Luis Barriga Martín, D. Carlos Raúl de Pablos Pérez, Dra. Carmen Pablos y D. Fausto José Barbero Iglesias.

Mesa redonda II. AUTONOMÍA PERSONAL, ACCESIBILIDAD Y DIGITALIZACIÓN

- Dña. Isabel Campo Blanco, Dr. Javier Oltra-Cucarella, Dña. Marta Aparicio Gómez y Dña. Enma Lourenço Núñez.

Mesa Redonda III. BUEN TRATO, EDADISMO Y SALUD EMOCIONAL

- Dr. Javier López, Dra. Rosa Marina Alfonso, Dr. Manuel J. Da Silva Loureiro y Dña. Eva María Martínez Gallego.

Mesa Redonda IV. GOBERNANZA Y PARTICIPACIÓN SOCIAL Y ECONOMÍA PLATEADA

- Dra. Adela Balderas-Cejudo, Dr. Rafael Ravina Ripoll, D. Jesús Sánchez, y Dra. Araceli Galiano Coronil

Mesa Redonda V. NEUROCIENCIAS Y CAPACIDADES COGNITIVAS

- Dr. Javier Herrero Turrión, Dr. Fernando Barbosa, Dr. Juan José García Meilán y Dr. Angel Luis Montejo González.

Conferencia de Clausura

- Dr. Enrique Rojas

INICIATIVAS DE SENSIBILIZACIÓN PARA EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: TALLER DE RECICLAJE



- Desarrollar actitudes y valores de respeto hacia el medio ambiente
- Introducir el concepto de reutilización y reciclaje de los residuos.
- Aprender que los residuos aún pueden ser útiles y se pueden reciclar.
- Favorecer la creatividad y la expresión plástica.

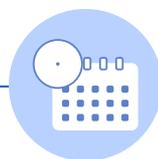


El programa propuesto consiste en un taller donde se explicaron conceptos relacionados con el reciclaje, se informó de los distintos tipos de envases, la forma de separarlos correctamente y otros. Sirvió para conocer curiosidades y datos de interés a través de una original y sorprendente manualidad a partir de un residuo.

- La actividad fue organizada por las Concejalías de Mayores y Medio Ambiente, en colaboración con la organización sin ánimo de lucro Ecoembes
- Se celebraron cuatro sesiones.



66
PARTICIPANTES



Noviembre de
2022



- CM Tierra Charra
- CM Juan de la Fuente
- María Auxiliadora (Centro Parroquial)

INICIATIVAS DE SENSIBILIZACIÓN PARA EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: COLABORACIÓN CON RENATURA SAVIA EN LA CONVOCATORIA DE LA FUNDACIÓN BIODIVERSIDAD

Colaboración con la Concejalía de Medio Ambiente



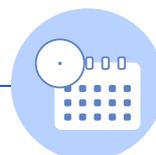
Colaborar en la búsqueda de apoyos el proyecto de renaturalización en el entorno urbano de Salamanca para la conectividad y restauración ecológicas de la vía férrea a través de soluciones basadas en la naturaleza creando un modelo de replicabilidad.



Difusión entre las Asociaciones de mayores, recogida de la misma y envío a la Concejalía de Medio ambiente de cartas de apoyo para conseguir la adhesión de las Asociaciones en la renaturalización del corredor norte-sur de la vía del tren a su paso por Salamanca.



29
ASOCIACIONES
PARTICIPANTES



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022





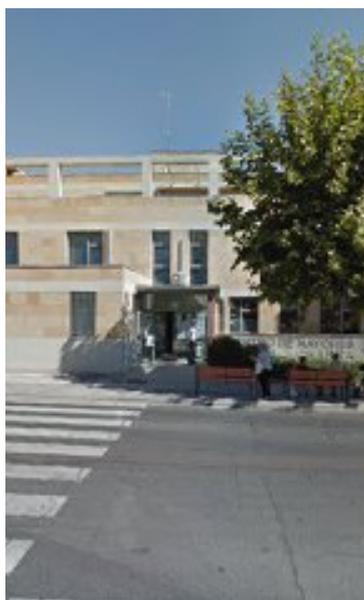
CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL



Son espacios para la realización de actividades de prevención de la dependencia, promoción del ocio y envejecimiento activo; a través del desarrollo de actividades orientadas al aprendizaje, creatividad, cultura y autocuidado, incentivando las relaciones personales.

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE

- Punto de información
- Sala de prensa y lectura.
- Salas polivalentes para la formación, ejercicio físico, charlas y exposiciones.
- Aula de nuevas tecnologías
- Servicio WIFI gratuito



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TIERRA CHARRA

- Punto de información
- Sala de prensa y lectura.
- Salas polivalentes para la formación, ejercicio físico, charlas y exposiciones.
- Aula de nuevas tecnologías
- Salón de actos
- Cafetería-Comedor
- Peluquería
- Servicio WIFI gratuito



CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL

● NUEVO CENTRO DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL

El nuevo Centro Municipal de Mayores ubicado en la zona de Chamberí, en las obras se invertirán 3,6 millones de euros y darán servicio a más de 4.500 personas mayores de la zona Sur de la ciudad.



LÍNEA ESTRATÉGICA I:
SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD



OTROS CENTROS DE MAYORES



Centros, donde se desarrollan actividades orientadas al envejecimiento activo, dependientes de la Concejalía de Mayores y gestionados directamente por Asociaciones de Mayores.

CENTRO DE MAYORES DE BUENOS AIRES

Plaza de Extremadura s/n

CENTRO DE MAYORES DE COMUNEROS

C/ Ponferrada nº 32, bajo

CENTRO DE MAYORES DEL BARRIO DEL OESTE

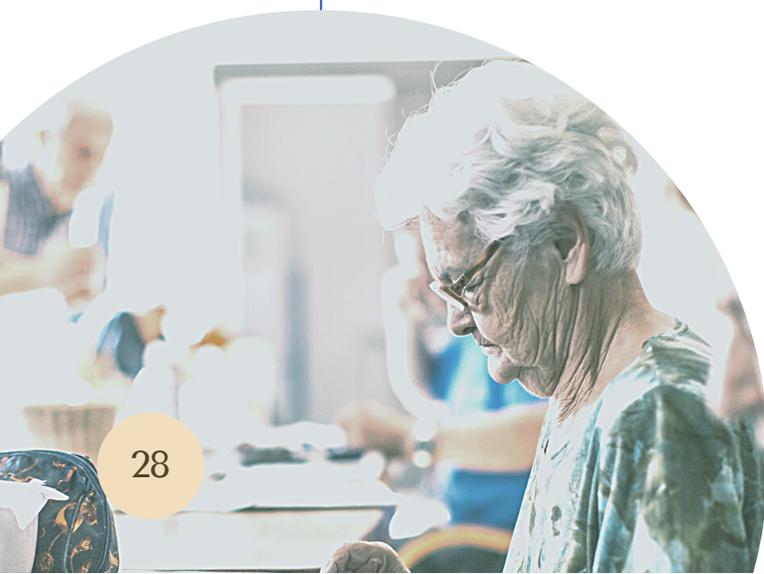
C/ Papín nº 15

CENTRO DE MAYORES DE TEJARES

C/ Mediodía nº 28

CENTRO DE MAYORES DE PIZARRALES

Carretera de Ledesma, nº 60





LÍNEA ESTRATÉGICA II

FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES



CURSOS Y TALLERES OCUPACIONALES EN LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL



Talleres para el aprendizaje, creatividad, mantenimiento de habilidades y aficiones.

- Promover el aprendizaje desarrollando el pensamiento creativo.
- Fomentar la participación social de las personas mayores de Salamanca a través de actividades formativas.
- Ocupar de forma activa el tiempo libre de este colectivo.
- Contribuir al desarrollo personal de los mayores, así como a la mejora de su rendimiento intelectual y de su autoestima.



Son actividades de carácter anual que se desarrollan que contemplan distintos niveles en los dos Centros de Mayores de Gestión Municipal:



62
grupos



12
modalidades



5.120
sesiones

ARTES MANUALES

BRICOLAJE EN MADERA - 2 NIVELES

BAILES DE SALÓN - 2 NIVELES

CUENTACUENTOS E HISTORIAS DE VIDA

ENCUADERNACIÓN - 2 NIVELES

IDIOMAS INGLÉS - 2 NIVELES

IDIOMAS PORTUGUÉS - 2 NIVELES

LECTURA Y ESCRITURA CREATIVA

ME MANTENGO ACTIVO

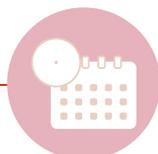
PINTURA - 2 NIVELES

RESTAURACIÓN DE OBJETOS

TRADICIONES Y FOLCLORES DE SALAMANCA



849
PARTICIPANTES



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022



Centros de Gestión Municipal
Juan de la Fuente y
Tierra Charra



TALLERES FORMATIVOS ABIERTOS



- Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio.
- Plantear distintas y variadas ofertas para la ocupación del tiempo libre de forma continuada y a lo largo del año, a aquellas personas que no pueden o no desean participar en actividades que tienen un carácter periódico y exigen una asistencia continuada.



La temática de los talleres es variada, usando diversos procedimientos para el desarrollo de las actividades, como son: cine fórum, taller, charla, juegos, visitas, tertulia etc.

TALLERES ABIERTOS MENSUALES

Son talleres de carácter mensual que se desarrollan en sesiones de una hora y treinta minutos a dos horas.



20
GRUPOS



20
SESIONES



347
PARTICIPANTES

TALLERES ABIERTOS TEMÁTICOS

Aprendizaje sobre temáticas concretas en sesiones de 60 a 90 minutos. La duración de cada taller oscila entre las 20 y las 40 horas.



34
GRUPOS



224
SESIONES



3116
PARTICIPANTES

TALLERES ABIERTOS DE VERANO

El objetivo principal es ofrecer una propuesta de actividad en la época veraniega para aquellas personas que por cualquier razón permanecen en la ciudad en los meses de verano.



12
GRUPOS



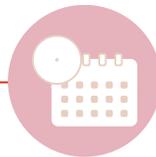
144
SESIONES



240
PARTICIPANTES



3703
PARTICIPANTES



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022



Centros de Gestión Municipal
Juan de la Fuente y
Tierra Charra



PROGRAMA DE FORMACIÓN INTERUNIVERSITARIA PARA PERSONAS MAYORES

En colaboración con la Universidad de Salamanca y la Universidad Pontificia de Salamanca



Promover de forma paralela al Programa Interuniversitario de la Experiencia en Salamanca, actividades que permitan un mayor desarrollo cultural en las personas mayores de la ciudad.



Las acciones que se han realizado son:

UNIVERSIDAD DE SALAMANCA



24
CONFERENCIAS



5
TALLERES

UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA



13
CICLOS FORMATIVOS



2
TALLERES

AMBAS UNIVERSIDADES

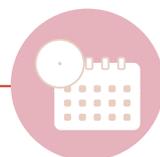
Edición "Cuaderno de la Experiencia", que recoge trabajos y experiencias surgidas a raíz de las actividades realizadas en el marco del Convenio existente:

- **USAL "DISEÑO Y COMUNICACIÓN"**
- **UPSA "APRENDER A ENVEJECER"**

Se ha mantenido el canal de YouTube que recoge las grabaciones de todas las conferencias impartidas en el marco de este programa.



USAL - **2261**
UPSA - **2868**



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022



Universidad de Salamanca.
Universidad Pontificia de
Salamanca



CURSOS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS EN CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL



Formación sobre la utilización de las Nuevas Tecnologías en actividades de la vida diaria y sus posibilidades como herramienta de comunicación y entretenimiento activo.



Formación y sensibilización al colectivo de personas mayores para la utilización de las nuevas tecnologías y sus posibilidades, como instrumento para el desarrollo y enriquecimiento personal y facilitador en la realización de actividades de la vida diaria, así como medio de interacción social y familiar acercándose a las generaciones más jóvenes y evitando en algunos casos la soledad en los mayores.

Modalidades:

INFORMÁTICA INICIAL Y AVANZADA

COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES

INTERNET Y APLICACIONES PARA LA VIDA DIARIA

TECNOLOGÍAS DIGITALES



65
cursos



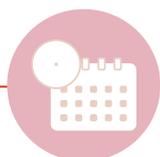
715
sesiones



1540
intervenciones



513
PARTICIPANTES



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022



Centros de Gestión Municipal
Juan de la Fuente y
Tierra Charra

AULA DE ASESORAMIENTO EN NUEVAS TECNOLOGÍAS Y ACCESO LIBRE A INTERNET



Consiste en la utilización por parte de personas mayores de los ordenadores ubicados en el aula TIC de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra con el fin de acceder a la red Internet. Así mismo se podrán hacer consultas puntuales en relación a las nuevas tecnologías, las cuales serán atendidas por el experto responsable del aula.



Se facilita el acceso libre a la red de internet, bien a través de los ordenadores del aula o a través de medios propios ya que estos Centros de Mayores cuentan con Wifi.

El sistema de acceso de los participantes es a través de inscripción en el propio aula, previa presentación del Carnet Municipal de Mayores



6
sesiones/semana



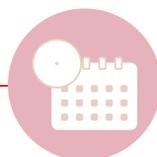
216
sesiones



2016
intervenciones



1344
PARTICIPANTES



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022



Centros de Gestión Municipal
Juan de la Fuente y
Tierra Charra





CURSOS AMBULANTES DE NUEVAS TECNOLOGÍAS



Cursos dirigidos específicamente a las asociaciones de mayores y realizados en sus propios espacios.

Asesoramiento personalizado en la gestión informática de las asociaciones de mayores.



Formación y sensibilización al colectivo de personas mayores para la utilización de las nuevas tecnologías y sus posibilidades, como instrumento para el desarrollo y enriquecimiento personal y facilitador en la realización de actividades de la vida diaria, así como medio de interacción social y familiar acercándose a las generaciones más jóvenes y evitando en algunos casos la soledad en los mayores



8

cursos



80

sesiones



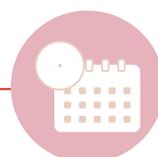
255

intervenciones



88

PARTICIPANTES



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022



- A. Mayores Bateun
- A. Mayores Cristo Rey
- A. Mayores Iberdrola Salamanca
- A. Mayores La Esperanza
- A. Mayores María Auxiliadora
- A. Mayores Vidal III

6

CENTROS



PROGRAMA EN LÍNEA CON TU BANCO



Tiene como objetivo ayudar a eliminar la llamada brecha digital, contribuyendo a eliminar las dificultades que algunas personas mayores puedan tener en el acceso a la utilización de determinados servicios a través de medios digitales. En esta ocasión para que puedan acceder a través de medios digitales y utilizar los servicios bancarios de la ciudad.



El programa consistió:

DIFUSIÓN DEL PROGRAMA

Envío a todos los domicilios de las personas mayores de 60 años de una carta y un folleto informativo.

DESARROLLO

Sesiones formativas y de asesoramiento impartidas por cinco entidades bancarias de la ciudad.

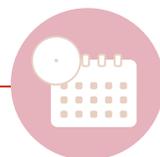


35547 ENVÍOS A DOMICILIOS



1375

PARTICIPANTES



Diciembre 2023



Entidades participantes:

LABORAL-KUTXA

CAJA RURAL

LA CAIXA

SABADELL

UNICAJA

44

SESIONES



PLATAFORMA DE FORMACIÓN ONLINE



Tiene como objetivo poner a disposición de las Personas Mayores un espacio para la formación de forma online. Para que estén donde estén, puedan seguir la formación desde cualquier lugar a través de su móvil, tablet y ordenador.



A continuación detallamos la diferentes categorías en las que se encuadra cada una de las actividades formativas online:

CURSOS

Actividades de aprendizaje dirigidas por una persona experta para ir adquiriendo conocimientos en distintas materias.

JORNADAS Y SEMINARIOS

Actividades formativas y de intercambio de información a través de la interacción entre los participantes

FORMACIÓN EXPRESS

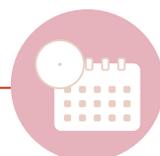
Una manera rápida y ágil de aprender para formarse de forma cómoda y sencilla.

FORMACIÓN ABIERTA

Un espacio donde compartir diferentes propuestas de formación.



7000
PARTICIPANTES



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022



Página Web
www.mayoresformacion.salamanca.es/



PROGRAMA MUNICIPAL DE NAVIDAD



El programa de Navidad se celebra en el marco de la programación de las actividades navideñas con el fin de significar al colectivo de personas mayores incluyendo en esta programación dirigida específicamente para ellas.



Se realizaron las siguientes actividades:

MUESTRA EN DIRECTO DE COCINA

ARTEMAYOR: PROGRAMA DE VISITAS GUIADAS

TALLER DE BRICONAVIDAD

CINE FÓRUM

CUENTACUENTOS A TRAVÉS DE YOUTUBE

REVISTA NOSOTROS LOS MAYORES. ED. NAVIDAD

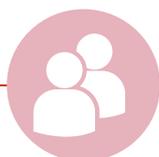
REPRESENTACIÓN DE CUENTACUENTOS

UMAPS: TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL

TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

BAILE MUNICIPAL DE NAVIDAD Y CHOCOLATADA

TALLER ONLINE DE FELICITACIONES

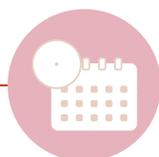


876

PARTICIPANTES

875

REVISTAS



12 al 16 de
diciembre de 2022



Centros de Mayores
Juan de la Fuente y
Tierra Charra.
Multiusos "Sanchez
Paraiso".



PUBLICACIONES



CUADERNILLOS “LA SALUD NO TIENE EDAD”

Colaboración con el Colegio Profesional de Enfermería

CUADERNOS DE LA EXPERIENCIA

Colaboración con la Universidad de Salamanca y la Universidad Pontificia de Salamanca

REVISTA “NOSOTROS LOS MAYORES”

Colaboración participantes en los Talleres de los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra

GUÍAS INFORMATIVAS

CARTELES EN ESPACIOS PÚBLICOS, AUTOBUSES, ENVÍO A ASOCIACIONES.

- Cuidados ante el calor excesivo.
- Vacunación contra la gripe
- Cuidados en Navidad



Para más información:

www.mayores.aytosalamanca.es

Centro Municipal de Mayores “Juan de la Fuente”

C/ Juan de la Fuente, nº 1,
37001 Salamanca
Teléfono: 923 21 40 12

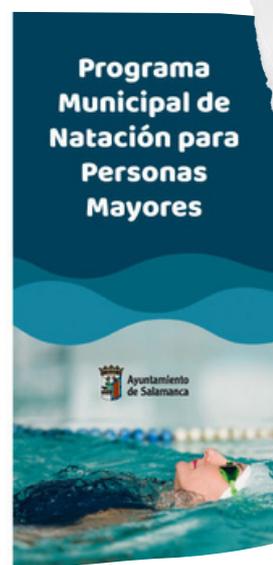
Centro Municipal de Mayores “Tierra Charra”

Avda. de los Cedros, nº 45,
37004 Salamanca
Teléfono: 923 24 28 07

Horario de información e inscripción

Centro Juan de la Fuente: de lunes a viernes:
De 9.00 a 14.00 horas y
De 16.00 a 20.00 horas.

Centro Tierra Charra de lunes a domingo:
De 9.00 a 14.00 horas y
De 16.00 a 20.00 horas.





COLABORACIONES: PROYECTO - ARTE MAYOR

Colaboración con Turismo de Salamanca



- Dinamizar y fomentar la participación de las personas mayores en actividades formativas de ocio y tiempo libre.
- Consolidar un programa municipal de visitas guiadas para el colectivo de personas mayores.
- Descubrir los espacios patrimoniales, monumentales e históricos más representativos de la ciudad, claves en el nacimiento, desarrollo y evolución de la ciudad, así como museos u otros espacios turísticos representativos.



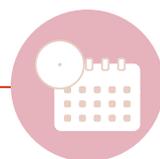
Dirigido a las Asociaciones y Centros de mayores de la ciudad de Salamanca.

Consiste en la realización de visitas guiadas “a la carta”, a espacios entrañables, históricos y relevantes en el nacimiento y desarrollo de la ciudad, monumentos de la ciudad interesantes y accesibles, jardines con historia, y otros. Estas visitas pueden ser solicitadas desde cada una de las Asociaciones o centros municipales de mayores.

Turismo de Salamanca pone a disposición del programa los posibles lugares a visitar, agrupados en bloques a lo largo del año, teniendo en cuenta características tanto de los espacios y monumentos como de las mejores condiciones para personas mayores. Por parte de la Concejalía de Mayores, se informa de la oferta de visitas para que puedan ser solicitadas por parte de las asociaciones y centros de mayores.



DIFUSIÓN
29
ASOCIACIONES
Y CENTROS DE
MAYORES



Enero de 2022 a
diciembre de 2022



Espacios
patrimoniales de
Salamanca

COLABORACIONES:**PROYECTO ROSAMARIA - TALLER DE ARTE Y CREATIVIDAD**

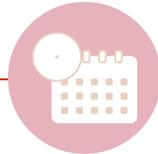
Colaboración con la Fundación Venancio Blanco



La Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de Salamanca colaboró con la Fundación Venancio Blanco en la realización de Talleres de Arte y Creatividad dirigidos a personas mayores.



Los talleres se desarrollan los lunes, martes y viernes en horario de mañana con los siguientes **contenidos**:

TRABAJOS EN DIFERENTES TÉCNICAS**VACIADO DE MANOS****PATINADO EN BRONCE****ACUARELA ...****9**
talleres**18**
sesiones**1h. 30'**
duración**14**
PARTICIPANTESEnero de 2022 a
Diciembre de 2022Taller anexo a la Sala de
Exposiciones de Santo
Domingo

COLABORACIONES: TARJETA "AMIGO DE LA CULTURA"



Colaboración con Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes



Una de las medidas de la Concejalía de mayores para facilitar el acceso de las personas mayores a actividades culturales municipales es el desarrollo de un acuerdo con la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes.

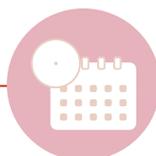
Gracias a esta medida, las personas mayores que cuenten con el carnet municipal de mayores expedido por dicha Concejalía, podrán beneficiarse de una reducción de un 20% sobre el precio de la Tarjeta "Amigo de la Cultura".



Los "Amigos de la Cultura" recibirán invitación para asistir a inauguraciones de exposiciones, boletines digitales y obtendrán descuentos en entradas a espectáculos que programa la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes y cuyo precio sea superior a 10€.



193
NUEVOS
BENEFICIARIOS



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022



Instalaciones culturales de
Salamanca



COLABORACIONES: PROGRAMA DE VERANO - PLAZAS Y PATIOS



Colaboración con Turismo de Salamanca



Durante los meses de verano el programa Plazas y Patios llena de música, teatro, proyecciones y actuaciones en algunos de los espacios y rincones más significativos de la ciudad.

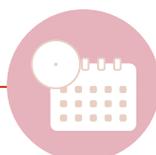
Aprovechando el buen tiempo los mayores pudieron disfrutar de la cultura en la calle y así asistir a un concierto de jazz junto a la catedral o en los jardines de Santo Domingo, sentados sobre la hierba; o disfrutar en las calles de la ciudad de una representación teatral sobre los personajes que forman parte de la historia de Salamanca.



Para potenciar este programa entre las personas mayores de la ciudad se distribuyeron folletos informativos en los centros de mayores



500
FOLLETOS
REPARTIDOS



Junio 2022 a
Septiembre 2022



Centros de Gestión Municipal

- Juan de la Fuente y
- Tierra Charra

Centros de Mayores

- Buenos Aires
- Comuneros
- Barrio del Oeste
- Tejares
- Pizarrales

COLABORACIONES:**PROGRAMA TERCEROS EN EDAD, PRIMEROS EN RECICLAR**

Colaboración con ECOEMBES



'Terceros en edad, primeros en reciclar' es una iniciativa diseñada y dirigida de forma específica a las personas mayores, un colectivo imprescindible para avanzar en reciclaje y grandes embajadores de la circularidad para las generaciones futuras.

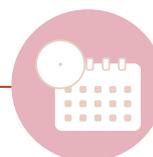


El objetivo del programa es:

- Conectar con ellos, acercarlos el reciclaje desde sus necesidades, intereses y aspiraciones, empoderándoles y haciéndoles sentir imprescindibles en el reto común de cuidar el medioambiente a través del reciclaje.
- Conseguir reciclar más y mejor entre el colectivo de mayores y su entorno más cercano. Nuestros mayores son transmisores de conocimiento a sus familiares, amigos, nietos, etc., basado en su experiencia y cultura.

**56**

PARTICIPANTES



Noviembre 2022

COLABORACIONES:**INICIATIVAS DE SENSIBILIZACIÓN PARA EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:
COLABORACIÓN CON RENATURA SAVIA EN LA CONVOCATORIA DE LA
FUNDACIÓN BIODIVERSIDAD**

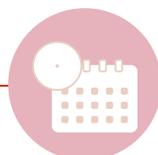
Colaboración con la Concejalía de Medio Ambiente



Colaborar en la búsqueda de apoyos el proyecto de renaturalización en el entorno urbano de Salamanca para la conectividad y restauración ecológicas de la vía férrea a través de soluciones basadas en la naturaleza creando un modelo de replicabilidad.



Difusión entre las Asociaciones de mayores, recogida de la misma y envío a la Concejalía de Medio ambiente de cartas de apoyo para conseguir la adhesión de las Asociaciones en la renaturalización del corredor norte-sur de la vía del tren a su paso por Salamanca.

**29**ASOCIACIONES
DE MAYORES

Diciembre 2022



LÍNEA ESTRATÉGICA III
PARTICIPACIÓN,
CONVIVENCIA CIUDADANA
E IMAGEN SOCIAL



CONSEJO SECTORIAL MUNICIPAL DE LAS PERSONAS MAYORES



- Promover la solidaridad social y la participación ciudadana con el fin de incrementar la corresponsabilización en la atención a las personas mayores.
- Propiciar la implicación de los mayores en la elaboración de proyectos encaminados al fomento de la calidad de vida de este colectivo, favoreciendo, entre otras, las actividades de estudio, arte, deporte , etc.



Se ha realizado a lo largo del 2022 una sesión con el siguiente orden del día.

- **Presentación de la Memoria de la Concejalía de Mayores, 2021.**
- **Exposición de resultados de la Evaluación bienal del IV Plan Municipal de Mayores de Salamanca.**
- **Información sobre la organización del I Congreso de Envejecimiento y Salud, Ayuntamiento de Salamanca.**





OTROS ÓRGANOS CONSULTIVOS



- Garantizar al menos la presencia de un representante de las personas mayores de la ciudad en los diferentes órganos consultivos municipales.
- Consolidar estructuras de participación estable de las personas mayores en aquellos órganos consultivos relativos a los programas de Envejecimiento Activo.



Se cuenta con representantes de las personas mayores en los siguientes órganos consultivos municipales además de en el Consejo Sectorial Municipal de las Personas Mayores:

CONSEJO DE CIUDAD DE SALAMANCA

CONSEJO MUNICIPAL DE JUVENTUD

CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER

CONSEJO SECTORIAL MUNICIPAL DE MEDIO AMBIENTE Y URBANISMO

CONSEJO SECTORIAL MUNICIPAL DE SALUD





DEFENSOR DEL MAYOR



Mediante la figura del Defensor de las Personas Mayores se establece un cauce, a través del cual, puedan impulsarse y garantizarse, las políticas públicas dirigidas a las personas mayores de la ciudad, y atender a sus aspiraciones, ya que el principal objetivo de esta normativa, es hacer más accesible y cercana la gestión pública.



Son funciones de quien desempeñe el cargo de Defensor de las Personas Mayores:

- Velar por la efectividad de los derechos del mayor y atender las quejas que se produzcan por la aplicación de los servicios municipales.
- Recibir, gestionar y resolver las quejas y reclamaciones formuladas por las personas mayores, por retrasos, anomalías o desatenciones en el funcionamiento de los servicios municipales.
- Tramitar las sugerencias y propuestas pertinentes, presentadas por mayores.
- Asistir a las sesiones de los órganos municipales, previa citación de sus respectivas presidencias, cuando los mismos conozcan y debatan asuntos, que puedan afectar específicamente a las personas mayores.
- Integrarse como miembro del Consejo Sectorial Municipal de las Personas Mayores del Ayuntamiento Salamanca
- Presentar en el Consejo Sectorial Municipal de las Personas Mayores del Ayuntamiento de Salamanca, el informe anual de sus actuaciones.
- Asesorar a la Concejalía de Mayores en todo aquello que se le requiera.



PROGRAMA DE CUENTACUENTOS E HISTORIAS DE VIDA

En colaboración con el programa “La memoria de nuestros mayores” de la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes.



- Desarrollar un Programa de Cuentacuentos Intergeneracional en los Centros Escolares y Ludotecas.
- Realizar actividades de carácter intergeneracional con diferentes grupos de edad.
- Poner en marcha el programa intergeneracional “Compartiendo Vivencias”.
- Ofrecer oportunidades para el intercambio de conocimientos y experiencias entre las generaciones.
- Narrar a los escolares más pequeños cuentos tradicionales y clásicos.
- Generar en los escolares admiración y respeto por sus abuelos.



Los mayores participantes en el Taller de Cuentacuentos de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, preparan y ensayan la escenificación de los cuentos en el taller de Cuentacuentos para ponerlos en escena en los Centros Escolares que lo solicitan para 3º de E.I.; Ludotecas Municipales que se determinen anualmente; Centros Especiales; espacios urbanos de la ciudad; o cualquier otro “escenario” que propicie el llevar a cabo este programa.



Enero de 2022 a
Diciembre de 2022



Centros Escolares y
Ludotecas Municipales



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES



Se continúa la campaña iniciada en 2019 con el programa de promoción del buen trato a las personas mayores con la finalidad de contribuir al fomento de acciones que propicien las buenas relaciones con las personas de más edad considerándolas como sujetos activos dentro de la sociedad.



Con este programa se pretende erradicar los prejuicios sociales, mitos, imágenes y palabras que conforman estereotipos negativos sobre las personas mayores construyendo y promoviendo una imagen positiva de la vejez y el proceso de envejecimiento.

Se desarrollaron de una serie de talleres formativos dirigidos a los escolares de primer y segundo curso de ESO. En los mismos, se trabajará el buen trato hacia los mayores a través de una metodología participativa basada en el trabajo en grupo.





PROGRAMA MUNICIPAL DE BAILES DE VERANO



- Promover una buena salud y potenciar la participación y relación de los mayores en su entorno.
- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, potenciando la participación activa en su entorno.



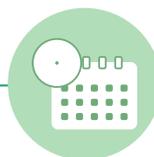
Organización de un Baile todos los fines de semana, en **SÁBADO Y DOMINGO** entre junio y septiembre en el Parque Municipal de los Jesuitas.



4000
PARTICIPANTES



24
SESIONES



Junio de 2022 a
Septiembre de 2022



Parque
Municipal de
los Jesuitas





DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES: 1 DE OCTUBRE

En colaboración con FAMASA - Federación de Asociaciones de Mayores



Contribuir al reconocimiento de aquellas personas mayores con la conmemoración del DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD.

Facilitar que los mayores se conviertan en protagonistas en el propio proceso de envejecimiento activo.



Realización de una jornada conmemorativa del Día Internacional del Mayor con las siguientes actividades:

LECTURA DE MANIFIESTO

BAILE AMENIZADO POR LA BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA

CHOCOLATADA



400
PARTICIPANTES



1 de octubre de
2022



Salón de Recepciones
del Ayto de Salamanca.
Parque Würzbugz





HOMENAJE A PERSONAS CENTENARIAS



Reconocimiento público de la contribución que las personas muy mayores han realizado a nuestra sociedad



Acto homenaje consistente en una recepción por parte de la Corporación Municipal a las personas que celebraban el centenario de su nacimiento



6
PARTICIPANTES



3 de noviembre de
2022



Salón de Recepciones
del Ayuntamiento de
Salamanca





HOMENAJE BODAS DE ORO

Colabora Diódesis de Salamanca

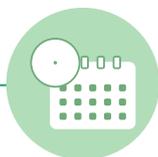


Eucaristía celebrada el 10 de noviembre a las 12h en la S.I.B. Catedral Vieja de Salamanca.

Posterior recepción, entrega de placas conmemorativas por las autoridades y ágape.



54
MATRIMONIOS



10 de noviembre
de 2022



SIB Catedral Vieja
Palacio de Figueroa





FORMACIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO A ASOCIACIONES



- Contribuir a mejorar la calidad en el funcionamiento de las Asociaciones de Mayores de la ciudad
- Ofrecer, dentro del Programa de Formación a las Organizaciones y Asociaciones de Mayores de Salamanca, una formación que contribuya mejorar la calidad en la gestión de las mismas
- Cursos de formación sobre tramitación electrónica, apoyo económico



CONVENIO CON LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES



- Realizar actividades y programas que favorezcan y promuevan el envejecimiento activo de las personas mayores de la ciudad de Salamanca, así como una imagen positiva de las personas mayores.
- Mejorar los cauces de participación de las personas mayores de la ciudad a través de las Asociaciones de Mayores.
- Promover y facilitar la coordinación y el aprovechamiento de los recursos existentes en la ciudad, que lleven a la consecución de una Ciudad más Amigable con este colectivo.

Durante el año 2022 se renueva el convenio de colaboración con la Federación de Asociaciones de Mayores, incrementándose la cuantía económica asignada al mismo.

Se han desarrollado las siguientes acciones:

ASESORAMIENTO A LAS ASOCIACIONES

ACTIVIDADES CULTURALES Y SOCIALES

ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN

VII FICMA SALAMANCA

PROGRAMA DE BAILES DE INVIERNO



AYUDAS ECONÓMICAS A ASOCIACIONES DE MAYORES



- Contribuir a mejorar la calidad en el funcionamiento de las Asociaciones de Mayores de la ciudad destinando una línea de financiación municipal a las actividades realizadas por las Asociaciones de Mayores.



La Concejalía de Mayores del Excmo. Ayuntamiento de Salamanca promueve la concesión de Ayudas Económicas mediante convocatoria anual y con carácter finalista. El destino de las ayudas concedidas en el año 2022 a las Asociaciones de Mayores ha sido el siguiente:



24

ASOCIACIONES
DE MAYORES
DE LA CIUDAD



Todo el año 2022



80.000 €

Recursos
Económicos
Asignados



Ayuntamiento de Salamanca

Concejalía de Mayores