



Ayuntamiento
de Salamanca

BALANCE DE ACTIVIDADES

CONCEJALÍA DE MAYORES

2021

IV PLAN MUNICIPAL DE LAS PERSONAS MAYORES.

PLAN DE PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y DE LA AUTONOMIA PERSONAL

LINEAS ESTRATÉGICAS

- ❖ A. SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD
- ❖ B. FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES
- ❖ C. PARTICIPACIÓN, CONVIVENCIA CIUDADANA E IMAGEN SOCIAL
- ❖ D. SALAMANCA, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

SITUACIÓN ESPECIAL POR COVID 2021

HASTA OCTUBRE DE 2021 LOS CENTROS PERMANECIERON CERRADOS.

- ATENCION PRESENCIAL MEDIANTE CITA PREVIA
- REALIZACION TALLERES ONLINE Y AL AIRE LIBRE

A PARTIR DE OCTUBRE SE RESTABLECE EL FUNCIONAMIENTO HABITUAL DE LOS CENTROS DE MAYORES.

** EN TODO MOMENTO ADAPTACION DE CENTROS Y ACTIVIDADES A NORMAS SOCIO-SANITARIAS.*

LINEA ESTRATÉGICA A.
Salud, Autonomía personal y Atención a la Soledad

| | |
|--|--|
| <p>SERVICIO MUNICIPAL DE MAYORES: INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO</p> | <p>El SERVICIO MUNICIPAL DE MAYORES está ubicado en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aproximadamente 8.000 comunicaciones entre correo ordinario y electrónico • Información y Atención personal en torno a 120 personas al mes. TOTAL 1440 • Difusión plazos y actividades de la Concejalía de Mayores • Difusión otra información de interés: vacunaciones, normas COVID, programa de Alojamientos Compartidos, Semana de la Legumbre, Servicio de Acompañamiento en Centro Comercial Tormes...etc • Difusión de publicaciones: Boletín “Nosotros los Mayores” |
| <p>EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD</p> | <p>Colaboración con el Colegio Profesional de Enfermería</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2.000 Folletos informativos sobre Covid. Marzo y mayo 2021 • 100 carteles ola de calor, julio 2021 • 90 carteles vacunación gripe, noviembre 2021 • Píldora informativa “Protege tu salud en primavera” • Píldora informativa “Ola de Calor y sus efectos” |
| <p>PREVENCIÓN Y PROMOCION DE LA SALUD ODONTOLOGICA</p> | <p>Colaboración con la Clínica Odontológica de la USAL Elaboración nuevo Convenio 2021-2025 con la Clínica Odontológica</p> |

LINEA ESTRATÉGICA A.
Salud, Autonomía personal y Atención a la Soledad

| | |
|--|--|
| SALAMANCA ACOMPAÑA | DESTACAR: Puesta en Marcha programa de atención a la Soledad no deseada Presentación en medios: 21 de enero de 2021 <ul style="list-style-type: none">•Difusión del Programa : 49.416 personas mayores de 60 años de la ciudad•Atención y Recepción: 2.323 personas•Personas usuarias del Programa: 277•Intervenciones (telefónicas, correos electrónicos, presencial, grupal, acompañamiento, visitas a domicilio , red de voluntariado): 12.014 |
| REVITALIZACIÓN GERIÁTRICA | Colaboración con Facultad de Enfermería y Fisioterapia Realización al aire libre de actividad mixta de Revitalización con utilización de aparatos Biosaludables: 15 grupos, 126 participantes iniciales. Realización de 37 programas audiovisuales sobre ejercicios para trabajar: miembros superiores, miembros inferiores, ejercicios globales |
| PROGRAMA DE MEJORA DEL EQUILIBRIO | Colaboración con Facultad de Enfermería y fisioterapia (Curso 2020-2021) Realización de una sesión formativa audiovisual sobre ejercicios de equilibrio para prevención de caídas. |

LINEA ESTRATÉGICA A. Salud, Autonomía personal y Atención a la Soledad

PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN LOS CENTROS MUNICIPALES DE

JUAN DE LA FUENTE
Y
TIERRA CHARRA

ACTIVIDADES DE EJERCICIO FÍSICO

El desarrollo de Actividades de Ejercicio Físico del Programa de Envejecimiento Activo en los Centros Municipales de Mayores de Juan de la Fuente y Tierra Charra, **se adaptaron a las circunstancias sanitarias derivadas de la pandemia por COVID-19**, dado que hasta octubre de 2021 los centros permanecieron cerrados.

De marzo a mayo se desarrollan las actividades en grupos reducidos de 5 personas de acuerdo a normativa sanitaria y en espacios abiertos.

ALCANCE DEL PROGRAMA : Total de personas mayores participantes: 478

PERIODO DE MARZO A MAYO: Participantes 120

Modalidades:

EJERCICIO FÍSICO: 65 participantes

Lugares de desarrollo:

Parque Villar Y Macías
Parque de San Francisco
Parque Isidro García Barrado
Plaza de Barcelona

TAICHÍ: 30 participantes

Lugares de desarrollo:

Plaza de San Román
Plaza de Barcelona

MARCHA NÓRDICA: 25 participantes

Lugares de desarrollo:

Huerto de Calixto Y Melibea
Parque Würzburg

(En programación de Verano, continuidad de junio a septiembre)

PERIODO DE OCTUBRE A DICIEMBRE: Participantes 358 (29 grupos)

Lugares de desarrollo:

Centros M. de Mayores de Juan de la Fuente y Tierra Charra (28 grupos ambos centros) y C.M.I “El Charro” (1 grupo).

Modalidades: Gimnasia, psicomotricidad, yoga, taichí y marcha nórdica.

LINEA ESTRATÉGICA A. Salud, Autonomía personal y Atención a la Soledad

**PROGRAMA
ENVEJECIMIENTO
ACTIVO
EN LOS CENTROS
MUNICIPALES DE
JUAN DE LA FUENTE
Y
TIERRA CHARRA
“ACTIVA LA
MENTE”**

La programación de Envejecimiento Activo en los Centros Municipales de Mayores de Juan de la Fuente y Tierra Charra, **se adaptaron a las circunstancias sanitarias derivadas de la pandemia por COVID-19**, dado que hasta octubre de 2021 los centros permanecieron cerrados.

Se adaptaron las actividades de ejercicio físico y los talleres formativo ocupacionales a través del desarrollo de los siguientes programas

*** CURSO FORMATIVO “ACTIVA LA MENTE” con tutorización telefónica, para el entrenamiento de capacidades cognitivas y funcionales con tutorización telefónica y soporte individualizado a través de un cuaderno.**

•ALCANCE DEL PROGRAMA :

Total de personas mayores participantes: 664

Total de tutorías realizadas: 5.348

•EDICIÓN DE CUADERNO ENTRENAMIENTO COGNITIVO:

Nº ediciones: 2 con nivel diferente

Calendario de desarrollo: Enero a mayo 2021

***ACTIVA LA MENTE AL AIRE LIBRE**

Desarrollo de abril a mayo en espacios abiertos que se acondicionaban a diario :

Parque Picasso, Plza. De la Concordia y Plza. Concilio de Trento

Grupos reducidos de acuerdo a normativa sanitaria : 5 personas.

Total grupos: 6

Participantes 30

LINEA ESTRATÉGICA A.
Salud, Autonomía personal y Atención a la Soledad

CONVENIO
COLABORACION
CON LA
UNIVERSIDAD
PONTIFICIA DE
SALAMANCA

- **Investigación de variables cognitivas y emocionales** que influyen en el retardo cognitivo en las personas mayores. Presentación resultados en diciembre.
- Planificación y elaboración **proyecto de investigación**
- Talleres de envejecimiento con sentido. **Participantes: 58 personas**
- Unidad de detección y evaluación de posibles situaciones de deterioro cognitivo inicial: **79 personas**
- 2 Conferencias: **Participantes: 115 personas**

TOTAL PARTICIPANTES 252

LINEA ESTRATÉGICA A.
Salud, Autonomía personal y Atención a la Soledad

**UNIDAD
MUNICIPAL DE
APOYO
PSICOSOCIAL**

INVESTIGACIÓN

Propia de la UMAPS: investigación acción sobre la practica de la atención psicosocial en la unidad municipal de apoyo psicosocial “INVESTIGACIÓN SOBRE FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN EL BIENESTAR PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES”. Presentación de resultados el 21 de octubre de 2021.

Colaboración en diferentes estudios de la USAL:

- Relaciones de pareja
- Diagnóstico diferencial de la depresión mayor versus sintomatología depresiva asociada a la enfermedad de Alzheimer a partir del habla emocional de las personas mayores
- Mayores sin soledad
- Acompañamiento a personas mayores
- Bienestar emocional en cuidadores mayores de personas con demencia y/o dependientes.

Colaboración en proyectos de TFM

FORMACION ALUMNOS MASTER PSICOGERONTOLOGIA Y GRADO PSICOLOGIA

FORMACIÓN BECARIA PROGRAMA DOCTORADO PSICOLOGIA

LINEA ESTRATÉGICA A.
Salud, Autonomía personal y Atención a la Soledad

**UNIDAD
MUNICIPAL DE
APOYO
PSICOSOCIAL**

PROGRAMAS. 3169 INTERVENCIONES. 1.091 PERSONAS ATENDIDAS

ATENCIÓN SOCIAL. 666 INTERVENCIONES.

- Presenciales: 119
- Telefónicas : 547

Desde este servicios: colaboración con talleres psicoeducativos, coordinación interna y externa y gestión de redes sociales.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA: 736 INTERVENCIONES.

- Intervención terapéutica individual: 581
- Intervención grupal: 18

Desde este programa se ha realizado: Café virtual:137 intervenciones, Grupo de Duelo y Programa de Acompañamiento Telefónico

DESARROLLO PERSONAL Y EMOCIONAL: 1323 INTERVENCIONES

- Atención presencial: 334
- Atención telefónica: 375

Desde este programa: Grupo de atención al cuidador (175 intervenciones en 12 sesiones apoyo); Talleres psicoeducativos: 5 talleres. (4 online y 1 presencial): 125 participantes + 439 intervenciones con los mismos.

EVALUACIÓN PREVENTIVA DE DÉFICITS COGNITIVOS: 444 INTERVENCIONES

- Sesiones presenciales: 197
- Sesiones no presenciales: 247

LINEA ESTRATÉGICA A.
Salud, Autonomía personal y Atención a la Soledad

**CENTROS DE
MAYORES DE
GESTIÓN MUNICIPAL**

**JUAN DE LA FUENTE
Y
TIERRA CHARRA**

CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL

Mantenimientos de servicios e infraestructuras.

Destacar:

En los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente:

Reapertura de los Centros y puesta a punto de los mismos.

Organización y adaptación a situación emergencia sanitaria por Covid-19 con las medidas necesarias marcadas por autoridades Sanitarias y Servicio Municipal de Recursos Humanos y Prevención:

Identificación en espacios e itinerario interiores, recalificación de aforos, instalación de medios higiénico-sanitarios y de protección, reorganización de servicio de limpieza, establecimiento de normas específicas para esta situación de emergencia en el uso de espacios y desarrollo de actividades.

**CENTROS MUNICIPALES DE PARTICIPACIÓN Y CONVIVENCIA DE
ASOCIACIONES DE MAYORES**

Mantenimiento de infraestructuras: 163 intervenciones del servicio Municipal de mantenimiento

LINEA ESTRATÉGICA A. Salud, Autonomía personal y Atención a la Soledad

MEDIO AMBIENTE

**Colaboración con la Concejalía de Medio Ambiente en la realización de la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD del 16 al 22 de septiembre.
Lema: “Por tu salud. Muévete de forma sostenible”**

Han participado 3.500 personas en total en el programa

La Concejalía de Mayores ha colaborado con la creación de un reportaje con las imágenes tomadas por las personas mayores, alumnos/as del curso de fotografía del programa de Envejecimiento Activo de Verano 2021



LINEA ESTRATÉGICA B. Formación, Educación, Seguridad y Protección de las Personas Mayores

| | |
|---|---|
| PROGRAMA DE ASESORAMIENTO EN NUEVAS TECNOLOGÍAS | PROGRAMA DE ASESORAMIENTO EN TICS ADAPTADO A SITUACIÓN EMERGENCIA SANITARIA |
| FORMACIÓN EN NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES Juan de la Fuente y Tierra Charra | <ul style="list-style-type: none">• Atención personalizada para el asesoramiento en TIC durante la suspensión del funcionamiento de las Aulas de Nuevas Tecnologías, a través de: SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA y/o por WHATSAPP hasta apertura de los centros de Mayores. Martes y jueves de 11,30 a 13.30h SERVICIO DE ATENCIÓN PRESENCIAL INDIVIDUALIZADA previa cita los miércoles en horario de mañana• Nº de personas atendidas: 450• Nº de intervenciones: 950• Variedad de consultas resueltas : 144 temas relacionados principalmente con actividades de la vida diaria. |
| | PROGRAMA DE ASESORAMIENTO EN TICS Y ACCESO LIBRE A INTERNET Del 13 de octubre hasta el 23 de diciembre. Siendo 6 horas semanales en cada uno de los dos centros <ul style="list-style-type: none">• Nº de personas atendidas: 406• Nº sesiones: 60 |

LINEA ESTRATÉGICA B.
Formación, Educación, Seguridad y Protección de las Personas Mayores

| | |
|--|--|
| PROGRAMA NUEVAS TECNOLOGIAS | <ul style="list-style-type: none">•PROGRAMA DE APOYO EN EL FUNCIONAMIENTO Y USO DE LA PLATAFORMA DE FORMACIÓN DE LA CONCEJALÍA DE MAYORES Resolución de dudas y asesoramiento: 40 usuarios 55 intervenciones |
| FORMACIÓN ON-LINE | <ul style="list-style-type: none">•FORMACIÓN ON LINE en Plataforma de formación Concejalía de Mayores 7 CURSOS 75 usuarios 140 intervenciones•CURSOS SEMIPRESENCIALES 8 usuarios 18 intervenciones <p>TOTAL PARTICIPANTES: 123.TOTAL: INTERVENCIONES: 213</p> |
| | <p>CURSO EXTRAORDINARIO en Navidad online: “Felicitaciones a través de medios digitales” Acceso a través del canal de youtube del ayuntamiento de Salamanca</p> |

LINEA ESTRATÉGICA B.
Formación, Educación, Seguridad y Protección de las Personas Mayores

| | |
|---|--|
| <p>PROGRAMA NUEVAS TECNOLOGIAS</p> <p>FORMACIÓN AULA AMBULANTE</p> | <p>CURSOS AMBULANTES dirigidos a ASOCIACIONES DE MAYORES</p> <p>Para el desarrollo de los cursos se pone a disposición de los alumnos 11 ordenadores , conexión a internet y proyector para la explicación de los contenidos.</p> <p>Nº de participantes: 77 Intervenciones de apoyo fuera de los cursos: 102 Asociaciones: 7</p> <ul style="list-style-type: none">Asociación de mayores de puente Ladrillo:18-29 octubreAsociación de mayores La Vega:2- 16 noviembreAsociación de mayores de Chamberí:2- 16 noviembreAsociación de mayores La Golondrina: 17 noviembre-1 diciembreUnión de pensionistas y jubilados de UGT: 17 noviembre-1 diciembreAsociación de mayores AMIS: 2-21 diciembreAsociación de mayores Comuneros: 2-21 diciembre |
|---|--|

LINEA ESTRATÉGICA B. Formación, Educación, Seguridad y Protección de las Personas Mayores

**PROGRAMA
ENVEJECIMIENTO
ACTIVO
EN LOS CENTROS
MUNICIPALES DE**

**JUAN DE LA FUENTE
Y
TIERRA CHARRA**

**CURSOS Y TALLERES
FORMATIVO
OCUPACIONALES**

**PROGRAMA DE
VERANO
Y
OTOÑO**

El desarrollo de Cursos Formativos y Talleres del Programa de Envejecimiento Activo en los Centros Municipales de Mayores de Juan de la Fuente y Tierra Charra, **se adaptaron a las circunstancias sanitarias derivadas de la pandemia por COVID-19**, dado que hasta octubre de 2021 los centros permanecieron cerrados.

En 2021 ha habido varias convocatorias en función de las circunstancias sociosanitarias

TOTAL participantes en las distintas convocatorias: 1.484

50 ABRIL a MAYO

860 VERANO

574 OTOÑO

- Actividades formativo ocupacionales al aire libre durante los meses de Abril y Mayo
- Programa de actividades de verano con dos periodos de actividad (junio y julio- agosto y septiembre)
- Actividades Otoño en Centros Municipales y espacios al aire libre de octubre a diciembre

Las actividades se han realizado en distintos puntos de la ciudad priorizando espacios abiertos hasta la apertura de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

CONVOCATORIA ABRIL Y MAYO

Actividades: fotografía urbana, paseos culturales.

Total: 10 grupos. 50 participantes.

Realizados en: Centro de la Ciudad y Parques y Jardines

LINEA ESTRATÉGICA B. Formación, Educación, Seguridad y Protección de las Personas Mayores

**PROGRAMA
ENVEJECIMIENTO
ACTIVO
EN LOS CENTROS
MUNICIPALES DE**

**JUAN DE LA FUENTE
Y
TIERRA CHARRA**

**CURSOS Y TALLERES
FORMATIVO
OCUPACIONALES**

**PROGRAMA DE
VERANO
Y
OTOÑO**

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE VERANO

• Actividades de ejercicio físico:

Gimnasia, yoga, taichí, marcha nórdica, psicomotricidad

• Actividades ocupacionales:

Paseos culturales, dinámicas bienestar, activa tu mente –entrenamiento cognitivo-, pintura, fotografía, dibujo mi ciudad, inglés, portugués y cuentacuentos

TOTAL VERANO: 860 participantes.

83 grupos

Total Junio y julio. 42 grupos. 396 participantes

Total agosto y septiembre. 41 grupos. 464 participantes.

Realizados en 11 puntos diferentes: Santo Domingo, Tomás Bretón, Villar y Macias, Würzburg, Ribera del río, Huerto de Calixto y Melibea, Zona Histórica de la ciudad, Parque de Picasso, Plaza Concilio de Trento y Plaza de Colón y C. M. Julián Sánchez El Charro y Victoria Adrados.

ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO OCTUBRE A DICIEMBRE

CURSOS Y ACTIVIDADES OCUPACIONALES:

Activa la mente, dibujo y pintura, arte manual, cuentacuentos, dinámicas para el bienestar, inglés, portugués, baile en línea. Paseos culturales y fotografía.

Total :574 participantes.

46 grupos (38 grupos en Centros M. Mayores Juan de la Fuente y tierra Charra, 2 grupos en C. M. Integrados y 6 grupos en exterior)

Realizados en : Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra ; en Centros Municipales Integrados Julián Sánchez El Charro. Las actividades Paseos culturales, fotografía y Marcha Nórdica se realizaron en exteriores (zona Centro y Parque Würzburg)

LINEA ESTRATÉGICA B.
Formación, Educación, Seguridad y Protección de las Personas Mayores

| | |
|--|---|
| <p>PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN CENTROS DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA</p> | <p>Cursos y Talleres formativo-ocupacionales a través de la PLATAFORMA DE FORMACIÓN DE LA CONCEJALÍA DE MAYORES</p> <p>ALCANCE DEL PROGRAMA FORMATIVO ONLINE: <u>141 participantes</u> 20 CURSOS (media de duración 8 semanas) 560 HORAS formación on-line</p> <p>15 cursos en la categoría cursos formativos, 5 cursos en la categoría de Formación Express</p> <p>✓ Programa: Cursos de inglés y portugués, Mantener la mente activa, Historia del Arte (prehistoria), Literatura, Técnicas creativas en Acuarela, Bailes Charros, Dibujo, Fotografía ,Cultura y tradiciones de Salamanca, Patchwork.</p> <p>✓ Formación Express: Activa la mente, Artístico manual y Manejo de la ira, y especiales navidad.</p> |
| <p>FORMACIÓN ACCIONES ON-LINE</p> | <p>TALLERES EXTRAORDINARIOS “Preparando la Navidad” : “Briconaviedea” y “Postre en Navidad”</p> <p>Acceso con enlace al canal de youtube del Ayuntamiento de Salamanca: <u>245 visitas</u></p> <p><u>CUENTACUENTOS on line:</u> Elaboración y preparación de 5 cuentos en formato digital (videos subtítulos)</p> <p>Acceso con enlace al canal de youtube del Ayuntamiento de Salamanca: <u>1.012 visitas</u></p> <p><u>REVISTA “Nosotros los Mayores”</u> formato digital en plataforma online: 2 EDICIONES: Verano y navidad (digital e impresa)</p> |

LINEA ESTRATÉGICA B.
Formación, Educación, Seguridad y Protección de las Personas Mayores

| | |
|--|---|
| <p>PROGRAMA FORMATIVO ABIERTO EN EL MARCO DEL PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO DE LA EXPERIENCIA</p> | <p>Colaboración con la Universidad de Salamanca y con la Universidad Pontificia de Salamanca</p> <p><u>Modalidad on-line de marzo a septiembre y presencial de octubre a diciembre</u></p> <p>USAL:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 25 conferencias de temáticas variada. 794 participantes • Programación de un taller intergeneracional “Tecnología de la prehistoria”. Inscritos: 18 alumnos, 13 mayores y 5 jóvenes. • 4 Talleres: ventanas al arte, escritura creativa, discursos fílmicos y taller de lectura 613 participantes <p style="text-align: right;">TOTAL PARTICIPANTES 1.425</p> <p>UPSA :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 ciclos formativos 140 personas, • 1 taller 22 participantes. • 3 ciclos formativos 270 participantes • 1 curso sobre narrativa y escritura, 23 participantes • 4 talleres, 53 participantes. <p style="text-align: right;">TOTAL PARTICIPANTES 508</p> |
|--|---|

LINEA ESTRATÉGICA B. Formación, Educación, Seguridad y Protección de las Personas Mayores

PLATAFORMA DE FORMACIÓN ON LINE

www.mayoresformacionsalamanca.es

ESPACIO
ON-LINE
PARA UN
ENVEJECIMIENTO
ACTIVO



- ✓ Píldoras informativas Promoción de la salud
- ✓ Programas de Crecimiento personal UMPAS
- ✓ Revista “Nosotros los Mayores”

✓ 30 cursos

‘Arte y expresiones artísticas en la Prehistoria y Edad Antigua’, ‘Bailes charros’, ‘Trabajo artístico en óxido’, ‘Decoración en cristal’, ‘Compartiendo mi ubicación’, ‘Descargar contenido de Drive y Fotos’, ‘La radio a la carta: podcast e Ivoox’, ‘Google Maps’, ‘Transformación de DVD para ver en tablet o teléfono’, ‘Inglés y Portugués para principiantes’, ‘Memoria y técnicas para ejercitarla’, ‘Desarrollo personal: Emociones’, ‘Acuarela’, ‘Patchword’, ‘Pintura y dibujo artístico’

✓ Seminario Asesoramiento Jurídico 435 visitas

✓ Cuentacuentos 1.012 visitas

ACTIVIDAD DE LA PLATAFORMA: total 57.927 (4 de julio 19 de diciembre)

- ✓ USUARIOS: 7.725
- ✓ INVITADOS: 25.576
- ✓ ESTUDIANTES: 24.626



LINEA ESTRATÉGICA B.
Formación, Educación, Seguridad y Protección de las Personas Mayores

**SERVICIO
ASISTENCIA
ASESORAMIENTO
JURÍDICO
ESPECIALIZADO**

**DE
Y**

Colaboración con Ilte. Colegio de Abogados de Salamanca

ASISTENCIA Y ASESORAMIENTO JURÍDICO: atención a 105 personas

- Atención principalmente telefónica hasta septiembre, aunque se ha mantenido la presencial siempre que se ha solicitado en días y horas habilitados para ello. Atención semanal de 4h/día.
- Además de las consultas se han realizado trabajos: Estudio de documentación que aportan los interesados, envío de cartas, redacción de escritos y contratos, gestiones con otros organismos y tramitación de Justicia Gratuita.
- 124 letrados adscritos al programa

PLAN FORMATIVO

Charlas informativas:

- Herramientas básicas en la educación del consumidor. 17 de noviembre de 2021 en Sala de la Palabra, Liceo. **PARTICIPANTES 50**
- Fraudes más comunes en Internet y cómo evitarlas. On-line, 17 de diciembre
435 VISUALIZACIONES

ESPACIO WEB del Colegio de Abogados de Salamanca:

Información: Guía informativa de obras de mejora de la accesibilidad en Comunidades de propietarios. El interés del menor: relaciones con abuelos, parientes y allegados. La protección constitucional de las personas mayores

Enlaces de interés: Guía Maral. Servicio de mayores Ayuntamiento de Salamanca

Ayuntamiento de Salamanca / Ilustre Colegio de Abogados de Salamanca



Intervendrá

D. Fernando García Corral
Ingeniero Informático
Informático del Colegio de Abogados de Salamanca



Más información: www.icasal.com

Fraudes más comunes en Internet y como evitarlos

Grabación disponible a partir del 17 diciembre

ONLINE
Ejemplos reales de las estafas más comunes

Canal de Youtube del Ayuntamiento de Salamanca

<https://mayoresformacionsalamanca.es/>

Ayuntamiento de Salamanca / Colegio de Abogados de Salamanca



Entrada libre y gratuita hasta completar el aforo

Intervendrán

Dña. Marta Civis Valle
Abogada

Dña. Mayra Regidor Muñoz
Abogada

Dña. Ana María Hidalgo Armenteros
Jefa Sección Consumo Ayuntamiento Salamanca



Herramientas básicas en la educación del consumidor

Miércoles, 17 de noviembre de 2021
17:00 h.

 **Teatro Liceo. Sala de la palabra**

LINEA ESTRATÉGICA B.
Formación, Educación, Seguridad y Protección de las Personas Mayores

| | |
|---|---|
| <p>SEGURIDAD EN EL ENTORNO COTIDIANO DE LAS PERSONAS MAYORES</p> | <p>CAMPAÑA BUEN TRATO A PERSONAS MAYORES Difusión de la campaña en colegios. Solicitud del Colegio Antonio Machado para alumnos de 2º ESO. Pospuesto el taller por imposibilidad de realización en 2021</p> |
| <p>ACTIVIDADES CULTURALES</p> | <p>Colaboración con la Federación de Asociaciones de Mayores en el IV Festival Internacional de Cortometrajes sobre personas mayores y/o con dependencia de Salamanca- FICMA- 630 participantes</p> |
| | <p>ACTIVIDADES CULTURALES EN SEMANAS TEMÁTICAS Navidad: 67% actividades culturales.</p> |
| | <p>DIFUSION ACTIVIDADES CULTURALES MUNICIPALES</p> |

LINEA ESTRATÉGICA C.
Participación, Convivencia ciudadana e Imagen social

| | |
|---|--|
| <p>CONSEJO SECTORIAL MUNICIPAL DE LAS PERSONAS MAYORES y OTROS ORGANOS CONSULTIVOS</p> | <p>Sesión del Consejo el 17 de junio de 2021 Sesión del Consejo el 17 de diciembre de 2021</p> <hr/> <p>Representación de las personas mayores en los Consejos de: ciudad; Juventud; Mujer; Medio Ambiente y Urbanismo; Salud</p> |
| <p>FORMACIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO A ASOCIACIONES</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Atención y respuesta a demandas de asociaciones • Formación y orientación en solicitud y justificación de subvención Municipal • Convenio con Federación de Asociaciones de Mayores para la dinamización de su actividad y apoyo en su gestión |
| <p>CONVENIO COLABORACION CON LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES</p> | <p>Colaboración en IV FICMA con 630 participantes</p> <p>Convenio de colaboración para la dinamización, actividades y formación. 2.566 participantes</p> |
| <p>AYUDAS ECONÓMICAS A ASOCIACIONES DE MAYORES</p> | <p>40.029,00€ a 21 asociaciones de mayores para la realización de actividades formativas y socioculturales y para gastos generales</p> |

LINEA ESTRATÉGICA C.
Participación, Convivencia ciudadana e Imagen social

| | |
|---|---|
| TALLERES PSICOEDUCATIVOS UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL | TALLER “ El estrés : ¿ Sé lo que es y cuándo lo sufro? ¿Cómo puedo manejarlo? 21 participantes |
| | TALLER “ Comunicación positiva para mejorar el bienestar y las relaciones sociales en el envejecimiento” 27 participantes |
| | Taller “ Soledad y envejecimiento: conozcamos un poco más” 23 participantes |
| | Taller “ No paras porque te haces mayor, te haces mayor porque paras” 27 participantes |
| | Taller “ Envejecimiento saludable y exitoso” 27 participantes |
| | Café virtual. 137 participantes |
| TOTAL 262 participantes | |

LINEA ESTRATÉGICA C.
Participación, Convivencia ciudadana e Imagen social

| | |
|---------------------------------------|---|
| NAVIDAD | <p>Realización de programa en formato digital con las siguientes actividades:</p> <p>TALLERES ONLINE</p> <ul style="list-style-type: none">• Preparando la Navidad. Realización de tres trabajos artísticos navideños.• Preparando la Navidad. Realización de un postre navideño.• Felicitaciones a través de medios digitales. <p>REVISTA DIGITAL “NOSOTROS LOS MAYORES” PUBLICACIÓN ESPECIAL NAVIDAD</p> <p>Realizada por 27 personas mayores participantes en el programa de Envejecimiento Activo de la Concejalía de Mayores</p> <p>Publicación en el canal de Youtube del Ayuntamiento de Salamanca y edición de 350 unidades</p> <p>CUENTOS PARA LA NAVIDAD.</p> <p>Relatados por los participantes del programa de Cuentacuentos e Historias de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra. Disponible en el canal de Youtube del Ayuntamiento de Salamanca.</p> |
| BOLETÍN “NOSOTROS LOS MAYORES” | <p>Edición y difusión del Boletín “Nosotros los Mayores”</p> <p>En junio: 600 boletines.</p> <p>En diciembre: 350 boletines con motivo de la Navidad. Disponible en el canal de Youtube del Ayuntamiento de Salamanca</p> <p>Participan 27 personas mayores del Taller literario de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra</p> |

LINEA ESTRATÉGICA C.
Participación, Convivencia ciudadana e Imagen social

| | |
|---|---|
| <p>CUENTACUENTOS E HISTORIAS</p> | <p>Realizados en el ámbito de los talleres formativo ocupacionales en Iso meses de junio y julio. 1 grupo. 5 personas en el Huerto de Calixto y Melibea.</p> <p>No se ha podido realizar en los colegios debido a la pandemia.</p> |
| <p>DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES. 1 DE OCTUBRE</p> | <p>Colaboración con la Federación de Asociaciones de Mayores FAMASA</p> <p>HOMENAJE a todas las personas mayores de la ciudad que han fallecido y han sufrido las consecuencias de la pandemia</p> <p>Realizado el día 4 de marzo de 2021</p> <p>Monolito erigido en la Vaguada de la Palma</p> |
| <p>CON MI MIRADA</p> | <p>CAMPAÑA BUEN TRATO A PERSONAS MAYORES</p> <p>Programación Taller intergeneracional</p> <p>Difusión de la campaña en colegios.</p> <p>Solicitud del Colegio Antonio Machado para alumnos de 2º ESO. Pospuesto el taller por imposibilidad de realización en 2021</p> |

LINEA ESTRATÉGICA D. Salamanca, ciudad amigable con las personas mayores

¿En qué consiste la participación?

En expresar necesidades, percepciones, opiniones y propuestas en el proceso de análisis y mejora de nuestra ciudad en **8 aspectos concretos**:

- Espacios al aire libre y edificios
- Transporte
- Vivienda
- Participación social
- Respeto e integridad social
- Participación cívica y empleo
- Comunicación e información
- Apoyo a la comunidad y servicios de salud

Cómo participar

De forma individual: a través de cuestionarios y buzón de sugerencias.

De forma colectiva: a través de grupos focales en los que se debate y recoge la opinión de las personas mayores y de otros grupos relevantes en este ámbito de trabajo, como son las familias cuidadoras de personas mayores y los proveedores de servicios.

Información y consulta: Web Municipal: www.aytosalamanca.es
Buzón web: salamancaamigableconpersonasmayores@aytosalamanca.es

Salamanca
Ciudad Amigable con las Personas Mayores

Ayuntamiento de Salamanca

Logos: ciudades amigables con las personas mayores, Diputación Provincial de Salamanca, Ayuntamiento de Salamanca

Realización de la Evaluación del Primer Plan Trienal

Elaboración de documentos y organización de acciones para la presentación de a Evaluación del Plan de Acción Trienal

DESTACAR

- ❖ PRESENTACIÓN, DIFUSIÓN Y PUESTA EN MARCHA DEL PROGRAMA “SALAMANCA ACOMPAÑA”
- ❖ PUESTA EN MARCHA PLATAFORMA DE FORMACIÓN ON LINE PARA MAYORES.
- ❖ ADAPTACIÓN DE LOS PROGRAMAS DE LA CONCEJALÍA A LA SITUACION SOCIO SANITARIA DEBIDO A LA PANDEMIA
- ❖ APROBACIÓN REGLAMENTO DEL DEFENSOR DEL MAYOR DEL AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA
- ❖ ACUERDO POR UNANIMIDAD PROPUESTA DEL NOMBRAMIENTO A D. JESÚS SÁNCHEZ RODRÍGUEZ COMO DEFENSOR DEL MAYOR DEL AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA

RESUMEN PARTICIPANTES 2021

28.509

A. SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD

12.387 participantes

COMUNICACIONES

Información programas **8.000**

Difusión Salamanca Acompaña **49.416**

B. FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

15.198 participantes

Actividad total plataforma formación **57.927**

C. PARTICIPACIÓN, CONVIVENCIA CIUDADANA E IMAGEN SOCIAL

924 participantes

D. SALAMANCA CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES