

# MEMORIA DE ACTIVIDADES

# 2020

## CONCEJALÍA DE MAYORES



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

## CONCEJALÍA DE MAYORES

### IV PLAN MUNICIPAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE SALAMANCA

**OBJETIVO.** PLAN DE PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y DE LA AUTONOMIA PERSONAL

#### LINEAS ESTRATÉGICAS

- ❖ I. SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD
- ❖ II. FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES
- ❖ III. PARTICIPACIÓN, CONVIVENCIA CIUDADANA E IMAGEN SOCIAL
- ❖ IV. SALAMANCA, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

## CONCEJALÍA DE MAYORES

### SITUACION ESPECIAL POR COVID

**2020 HA SIDO UN AÑO CONDICIONADO POR LA PANDEMIA POR LA COVID 19**

**30 ENERO. OMS. DECLARA EL BROTE “EMERGENCIA PUBLICA DE INTERÉS INTERNACIONAL”**

**11 DE MARZO. OMS. DETERMINA QUE LA COVID-19 PUEDE CARACTERIZARSE COMO PANDEMIA**

**15 MARZO. CONFINAMIENTO DE LA POBLACION**

**16 MARZO. SUSPENSION DE ACTIVIDADES PRESENCIALES DE LA CONCEJALÍA DE MAYORES.**

# LINEA I.

## SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD



# ACTIVIDADES DE EJERCICIO FÍSICO

EN LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

## HASTA EL 15 DE MARZO

**20 grupos** de ejercicio físico: 9 en el CMM Juan de la Fuente y 11 en el CMM Tierra Charra.

Modalidades: gimnasia, gimnasia suave yoga y yoga suave, psicomotricidad y psicomotricidad suave.

**420 plazas:** 192 en el CMM Juan de la Fuente y 228 en el CMM Tierra Charra

**856 solicitudes:** 420 en el CMM Juan de la Fuente y 436 en el CMM Tierra Charra

### DURANTE PERIODO DE PANDEMIA

#### **PÍLDORAS PROGRAMA TV “CERCA DE TI”**

81 píldoras de 7 minutos cada una de temática:

- Entrenamiento cognitivo
- Arte artístico creativo
- Cocina
- Cultura

#### **8 TALLERES DE EJERCICIO FÍSICO EN EL PROGRAMA “UN VERANO DIFERENTE”**

(se explica más adelante)

**662 participantes. 731 solicitudes en total (físico y cognitivo)**

#### **SEGUIMIENTO TELEFÓNICO DE PARTICIPANTES EN ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES**

Contacto y Seguimiento telefónico a los participantes en actividades de envejecimiento activo de los CMM Juan de la Fuente y Tierra Charra. **268 personas**

Mayor refuerzo en casos de soledad y aislamiento o en situaciones de vulnerabilidad.  
Cuadernos de apoyo

## CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

**SERVICIOS:** punto de información, sala de prensa y lectura, salas polivalentes, aula de nuevas tecnologías, servicio wifi gratuito. En Tierra Charra, además: salón de actos, peluquería cafetería y comedor.

**INTERVENCIONES:** mejora y conservación infraestructura, equipamiento, mantenimiento higiénico de salas e intervenciones del servicio de mantenimiento durante todo el año 2020

**Los Centros Municipales de Mayores se cerraron al público el día 16 de marzo.**

El Centro Tierra Charra ha permanecido cerrado.

El Centro Juan de la Fuente se abrió:

- para solicitud de ayudas económicas para familias y personas en situación de vulnerabilidad a causa de la crisis motivada por la pandemia del Covid-19 del Área de bienestar social.
- para atención al público de CEAS CENTRO previa cita
- Para atención a personas mayores en circunstancias concretas (reuniones con juntas directivas, recogida de material de talleres...etc), también mediante cita previa.

En todos los casos la atención se ha realizado con las medidas y adaptaciones establecidas por el servicio de prevención del ayuntamiento para protección Covid

## CENTROS MUNICIPALES DE PARTICIPACIÓN Y CONVIVENCIA DE ASOCIACIONES DE MAYORES

**Atención y mantenimiento** en Centros con 17 intervenciones del servicio de mantenimiento en los Centros de La Golondrina, Buenos Aires, Tejares, Comuneros y Pizarrales

**Los centros se cerraron el día 15 de marzo** permitiendo el acceso a personal de juntas directivas una vez finalizado el confinamiento y solo un día a la semana por necesidades relacionadas con la gestión de la asociación.

# EDUCACION Y PROMOCIÓN DE LA SALUD 2019-2020

## COLEGIO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

### HASTA EL 15 DE MARZO

Charlas de prevención y salud en centros y asociaciones de mayores. **213 participantes en 5 talleres**

### DURANTE PERIODO DE PANDEMIA

**Publicación y edición de material didáctico** y difusión y promoción de salud en web municipal de mayores:

- Ola de calor
- Cuidarse también en Navidad
- Información general COVID



## BALNEOTERAPIA 2019-2020

### HASTA EL 15 DE MARZO

Enero y Febrero: continuación turno de 2019. **100 plazas**

1º Turno de 2020 del 1 de marzo al 31 de mayo de 2020. **75 plazas. Interrumpido**

Suspendido el 2º turno (100plazas).

## NATACIÓN EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

### HASTA EL 15 DE MARZO

MODALIDADES: iniciación, perfeccionamiento, mantenimiento-baños libres- y natación terapéutica.

2 turnos. Interrumpido el 1º (devolución importe pagado) y suspendido el 2º

**446 plazas. 527 solicitudes**

# UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL

## FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

### DURANTE PERIODO DE PANDEMIA

#### ELABORACIÓN Y DIFUSIÓN DE PÍLDORAS PARA EL PROGRAMA DE TV CERCA DE TI. TEMÁTICAS:

- Bienestar emocional
- Duelo
- Técnicas de relajación
- Cuidar y cuidarse

#### INICIO DE LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL EL 10 DE AGOSTO.

#### 41 usuarios que han sido atendidos en los siguientes programas:

- ATENCIÓN SOCIAL.** Atención a **29 usuarios. 95 intervenciones**
  - coordinación
  - gestión de redes sociales
- ATENCIÓN PSICOLÓGICA.** Atención a **25 usuarios. 119 intervenciones**
- DESARROLLO PERSONAL Y EMOCIONAL.** Atención a **20 usuarios. 80 intervenciones**
  - puesta en marcha en diciembre de un grupo de apoyo a **7 personas mayores cuidadoras**
  - realización de dos talleres psicoeducativos ONLINE:
    - 1º. *Ser cuidador en tiempos de pandemia*, realizado el 29 de septiembre. 20 plazas. 9 personas inscritas. **7 participantes**
    - 2º. *Educación emocional*, realizado el 24 de noviembre. 20 plazas. 20 personas inscritas. **13 participantes.**
- EVALUACION DE DETERIORO COGNITIVO.** Atención a 13 **usuarios. 38 intervenciones.** Ha habido un cambio de profesional en este programa

Puesta en marcha de dos programas en respuesta a necesidades detectadas:

1. CAFÉ VIRTUAL
2. SEGUIMIENTO TELEFONICO



## CONVENIO CON FACULTAD DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA 2019-2020

### HASTA EL 15 DE MARZO

#### TERAPIA OCUPACIONAL Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS

30 sesiones en 12 grupos. **194 participantes. 240 solicitudes.**

#### REVITALIZACIÓN GERIÁTRICA

De septiembre de 2019 a junio de 2020.

3 Sesiones semanales en 20 grupos. **499 participantes. 626 solicitudes**

#### MEJORA DEL EQUILIBRIO

2 sesiones semanales en 5 grupos. **54 participantes 152 solicitudes**

#### REEDUCACIÓN MUSCULAR EN FISIOTERAPIA

2 PROGRAMAS: VENTILACIÓN Y REFUERZO DE SUELO PÉLVICO.

1 sesión semanal en cada grupo. **80 participantes. 152 solicitudes**

### DURANTE PERIODO DE PANDEMIA

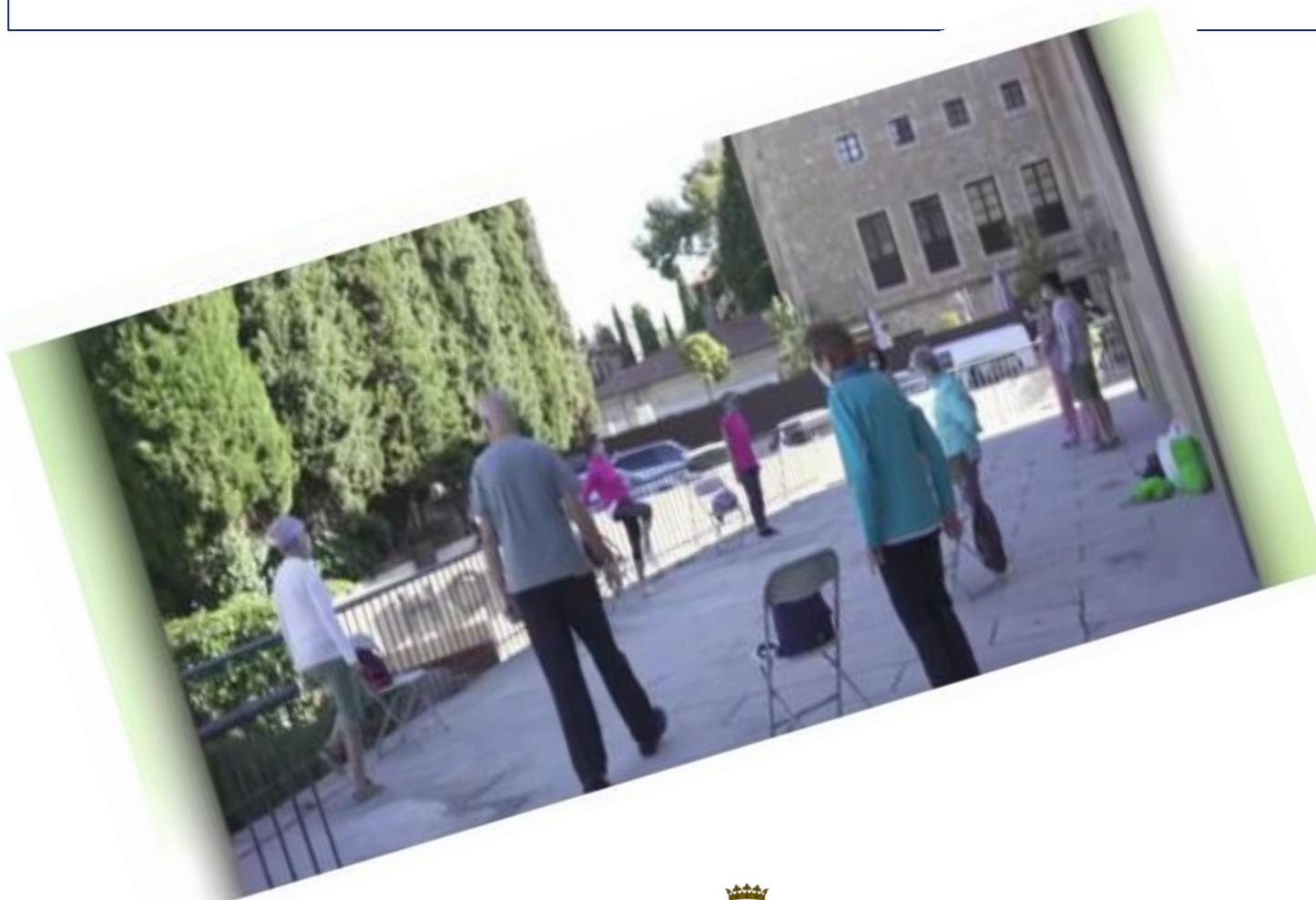
Realización de **60 PILDORAS** de 7 minutos cada una para el **programa de TV CERCA DE TI** con las siguientes temáticas:

- Revitalización geriátrica (25)
- Mejora del equilibrio (19)
- Terapia ocupacional y Estimulación cognitiva (12)
- Refuerzo de Suelo pélvico (2) y Ventilación (2)

• **PROGRAMA VIRTUAL ATENCIÓN A TRAVÉS DE WHATSAPP U ORDENADOR** durante 6 semanas a las personas que estaban participando presencialmente.

**425 participantes** (Terapia Ocupacional y Prevención de caídas. 70; Mejora del equilibrio. 23; Reeducción Muscular. 64 ; Revitalización geriátrica. 268 )

## **LINEA II. FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES**



# FORMACIÓN EN NUEVAS TECNOLOGÍAS

HASTA EL 15 DE MARZO

## CURSO BÁSICO

INICIACION A LA INFORMÁTICA. 22h.

## CURSOS ORDINARIOS

## CURSOS EXTRAORDINARIOS

Cursos de 14 h que se complementan con 8h de formación en cursos temáticos:

- REDES SOCIALES Y COMUNICACIÓN.
- INFORMÁTICA NIVEL AVANZADO.
- TELEFONOS MÓVILES Y TABLETAS: NIVEL INICIAL
- TELÉFONOS MÓVILES Y TABLETAS: NIVEL AVANZADO.

**PREVISTO: 60 cursos** en total en los dos CMM. **660 plazas**

**REALIZADOS: 30 cursos** en total en los dos CMM. **292 participantes**

**CMM JUAN DE LA FUENTE. 20 cursos:** 1 redes sociales y comunicación, 6 de informática nivel avanzado, 9 teléfonos móviles y tabletas y 4 cursos temáticos. **192 participantes**

**CMM TIERRA CHARRA. 10 cursos:** 4 de iniciación a la informática y 6 cursos de teléfonos y tabletas nivel inicial. **100 participantes**

## AULA ABIERTA DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Programa de Asesoramiento y orientación en el uso de las Nuevas Tecnologías y tutoría en el acceso libre a la red de internet.

**481 asistentes: 274 CMM Juan de la Fuente. 207 CMM Tierra Charra**

## DURANTE PERIODO DE PANDEMIA

### **SEGUIMIENTO TELEFÓNICO DE PARTICIPANTES EN ACTIVIDADES NUEVAS TECNOLOGIAS AULAS EN LOS CMM JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA**

**Continuidad de comunicación a través de mail** con los participantes en los cursos de este año y del anterior.

#### **Pautas respecto al uso de las tecnologías:**

- apoyo y asesoramiento sobre bulos y timos
- se reciben consultas por correo electrónico, y se da explicación y redacta de forma sencilla y fácil de seguir
- vídeos explicativos

**Total de atenciones realizadas: 225**

# TALLERES FORMATIVO OCUPACIONALES EN CENTROS DE GESTIÓN MUNICIPAL

## HASTA EL 15 DE MARZO

**Modalidades:** Pintura, Artes Manuales, Bricolaje (solo en el CMM Juan de la Fuente), Folclore de Salamanca (solo en el CMM Tierra Charra), Bailes de Salón (nivel iniciación y avanzado), Animación a la Lectura y Escritura, Encuadernación (nivel iniciación y avanzado), Cuentacuentos e Historias, Inglés (nivel iniciación y avanzado), Portugués (nivel iniciación y avanzado) y Me mantengo activo

**DESTACAR.** Diversificación del taller de Animación a la Lectura y Escritura en dos niveles: entrenamiento cognitivo y estimulación cognitiva

**61 grupos.** 31 en el CMM Juan de la Fuente y 30 en el CMM Tierra Charra

**998 plazas.** 492 en el CMM Juan de la Fuente y 506 en el CMM Tierra Charra

**1.613 Solicitudes.** 822 en el CMM Juan de la Fuente y 791 en el CMM Tierra Charra

## DURANTE PERIODO DE PANDEMIA

### **PÍLDORAS PROGRAMA TV “CERCA DE TI”**

81 píldoras de 7 minutos cada una de temática:

- Entrenamiento cognitivo / Arte artístico creativo / Cocina / Cultura

### **9 TALLERES FORMATIVO OCUPACIONALES EN EL PROGRAMA “UN VERANO DIFERENTE”**

(se explica más adelante)

**EN TOTAL (físico y formativo) 662 participantes. 731 solicitudes**

### **SEGUIMIENTO TELEFÓNICO DE PARTICIPANTES EN ACTIVIDADES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES**

Contacto y Seguimiento telefónico a los participantes en actividades de envejecimiento activo de los CMM Juan de la Fuente y Tierra Charra. **268 personas**

Mayor refuerzo en casos de soledad y aislamiento o en situaciones de vulnerabilidad. Cuadernos de apoyo

## TALLERES ABIERTOS MENSUALES

### HASTA EL 15 DE MARZO

Enero: **El tiempo entre costuras.**

Febrero: **Visita exposición “Soldados de Terracota”**

**96 plazas (48 en cada CMM). 126 solicitudes**

### DURANTE PERIODO DE PANDEMIA

En Diciembre en el programa de Navidad se realizaron dos talleres en versión digital:

- **Briconaveida “bolas navideñas”**
- **Taller de Cuentacuentos de Navidad** realizado por las personas mayores del Taller de Cuentacuentos e Historias de los CMM Juan de la Fuente y Tierra Charra
- **Edición del boletín “Nosotros los mayores. En positivo”** en el que participan las personas mayores del curso de Animación a la lectura y Escritura. Entrenamiento cognitivo de los CMM Juan de la Fuente y Tierra Charra

## TALLERES ABIERTOS TEMÁTICOS

### HASTA EL 15 DE MARZO

- **Cineforum.** De enero a marzo. En los dos CMM. 4 talleres. 200 plazas
- **Labores creativas.** Marzo. En los dos CMM. 2 talleres. 32 plazas
- **Arte, cultura y patrimonio en Salamanca.** Iniciado en marzo y solo en el CMM Juan de la Fuente. 1 taller. 16 plazas
- **El huerto gourmet.** Febrero y marzo solo en el CMM Tierra Charra. 1 taller. 14 plazas
- **Juegos de mesa compartidos.** Febrero y marzo solo en el CMM Juan de la Fuente. 1 taller. 14 plazas

**9 talleres. 276 plazas**

MEMORIA ACTIVIDADES CONCEJALÍA DE MAYORES 2020.

LÍNEA II. FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

# TALLERES ABIERTOS DE VERANO

## ACTIVIDADES DE VERANO AL AIRE LIBRE “UN VERANO DIFERENTE”

### REALIZADO DURANTE EL PERIODO DE PANDEMIA

19 TALLERES AL AIRE LIBRE que se desarrollaron de julio a septiembre, de lunes a viernes de 9 a 13h, de tipo ocupacional, con contenidos de creatividad, aprendizaje, cultura; y de ejercicio físico.

• *Inicialmente eran 17 los previsto, pero, ante la gran demanda, se incrementó un grupo en cada temática: ocupacional (entrenamiento cognitivo) y de ejercicio físico (taichi)*

➤ **OCUPACIONALES.** 10 talleres: pintura, lecturas al aire libre (juegos mentales), cuentacuentos, inglés, portugués, dinámicas para el bienestar y fotografía en la naturaleza.

➤ **DE EJERCICIO FÍSICO.** 9 talleres: gimnasia, psicomotricidad, yoga, taichí, marcha nórdica

Se realizaron en los Jardines de Santo Domingo, Gimnasio del CMI Julián Sánchez el Charro y Huerto de Calixto y Melibea

**731 solicitudes. 662 participantes**

# PROGRAMA FORMATIVO ABIERTO

## EN EL MARCO DEL PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO DE LA EXPERIENCIA

### HASTA EL 15 DE MARZO

#### UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

- ❑ 10 conferencias. 130h de formación. 1.412 participantes
  - ❑ 2 sesiones del curso intergeneracional “Tecnología de la prehistoria”. 18 alumnos (13 mayores y 5 jóvenes)
  - ❑ 9 de marzo: presentación cuadernos de la experiencia realizados en 2019 y entrega de diplomas a los participantes en el curso intergeneracional de 2019
- ❑ **TOTAL. 1.430 participantes**

#### UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA

- 2 ciclos monográficos. 4h y media de formación. 530 participantes
  - ❑ Dos ponencias. 2h de formación. 240 participantes
  - ❑ Tres talleres continuación del año 2019. 37h de formación. 580 participantes
  - ❑ Tres tertulias intergeneracionales. 190 participantes de los cuales 30 eran jóvenes en la primera tertulia y 20 jóvenes en las dos siguientes.
  - ❑ Inicio del Proyecto intergeneracional “experiencias intergeneracionales en torno al diseño y percepción estética”. 20h de duración. 22 alumnos (10 mayores y 12 jóvenes)
  - ❑ 9 de marzo: presentación cuadernos de la experiencia realizados en 2019 y entrega de diplomas a los participantes en el curso intergeneracional de 2019
- ❑ **TOTAL. 1.562 participantes**

# PROGRAMA FORMATIVO ABIERTO

## EN EL MARCO DEL PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO DE LA EXPERIENCIA

### DURANTE PERIODO DE PANDEMIA

#### **PÍLDORAS PROGRAMA TV CERCA DE TI**

##### **USAL. 7 píldoras con los siguientes contenidos**

- Taller de coro. Canción “Resistiré”
- Presentación actividades realizadas en el marco del convenio. Dos píldoras
- Taller de Teatro. Dos píldoras
- Presentación del cuaderno de la experiencia “Aprender a envejecer bien”. 2 píldoras.

**UPSA. 8 píldoras** en las que se presentaron diferentes cuadernos de la experiencia

# SERVICIO DE ASISTENCIA y ASESORAMIENTO JURÍDICO ESPECIALIZADO A PERSONAS MAYORES

## ILTE. COLEGIO DE ABOGADOS

### SERVICIO DE ASISTENCIA y ASESORAMIENTO JURÍDICO ESPECIALIZADO A PERSONAS MAYORES

**Hasta el 15 de marzo:** atención presencial

Se reanuda el servicio el **14 de mayo** con atención telefónica con cita previa

**TOTAL. 113 personas atendidas**

DESTACAR. Asesoramiento jurídico con DIRECCIÓN LETRADA (realización de gestiones)

### PROGRAMA DIVULGATIVO

Programa de información y divulgación en materia jurídico-social para personas mayores en web del colegio de abogados

Elaboración y difusión de dípticos y carteles

### ACCIONES FORMATIVAS

**PLAN FORMATIVO.** Previstas dos jornadas

DURANTE PERIODO DE PANDEMIA, se realiza una jornada online con la temática **“Consejos sobre seguridad informática en tiempos de COVID 19”**, dividida en cuatro píldoras para el programa de TV CERCA DE TI

## CULTURA

- ❖ Inclusión actividades culturales en semanas temáticas. PROGRAMA DE NAVIDAD: Boletín “Nosotros los mayores. En positivo”. Cuentacuentos
- ❖ Colaboración en certámenes artísticos. Colaboración con la Federación de asociaciones de mayores en la realización de la V edición del FICMA
- ❖ Reducción 20% a personas mayores en el precio tarjeta “amigos de la cultura” de la Fundación Salamanca Ciudad de cultura y saberes
- ❖ Difusión y acceso de las personas mayores a las actividades culturales municipales

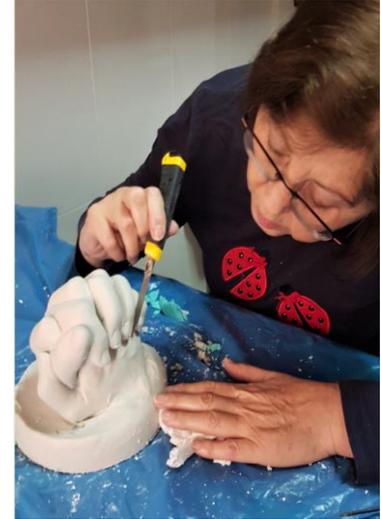
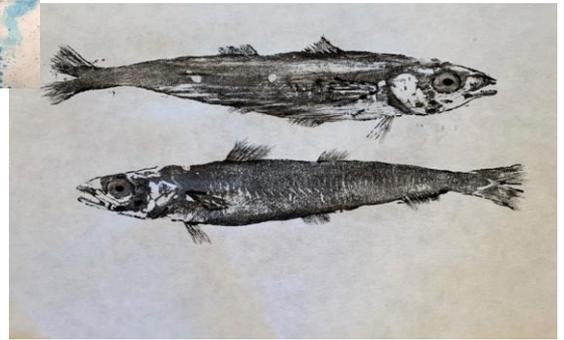
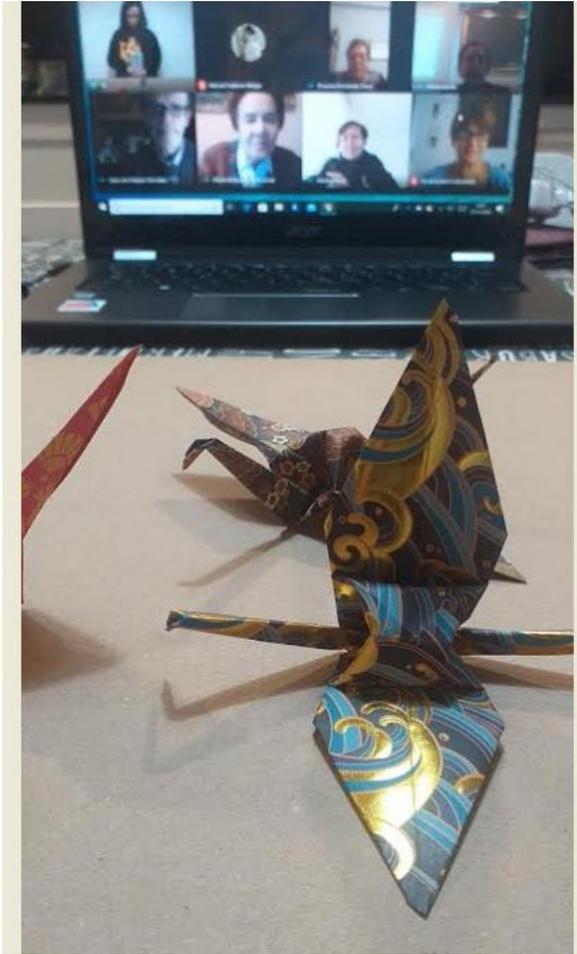
## TALLERES DE ARTE Y CREATIVIDAD FUNDACIÓN VENANCIO BLANCO

### REALIZADOS DURANTE PERIODO DE PANDEMIA

6 talleres online reforzados con materiales didácticos

Cada taller trabaja una técnica artística diferente

**20 plazas. 25 solicitudes**



# PROGRAMA DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN DETERIORO COGNITIVO

## FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA

### DURANTE PERIODO DE PANDEMIA

**3 PÍLDORAS PARA EL PROGRAMA DE TV CERCA DE TI CON LOS SIGUIENTES CONTENIDOS:**

- Entrenamiento en recuerdos positivos
- Afrontamiento del duelo en tiempos de COVID
- El COVID puede aumentar nuestra reserva cognitiva

**TALLER ONLINE DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA “ENVEJECIMIENTO CON SENTIDO”.**

8 sesiones: 6 grupales y 2 individuales. 10 plazas

**CONFERENCIA ONLINE “ENVEJECER CON SALUD: APRENDIZAJE, ACTITUD Y SALUD MENTAL”** sobre distintos aspectos del envejecimiento . 22 participantes.

Recogida de datos y análisis para los **proyectos de investigación** sobre:

- Variables cognitivas y emocionales que influyen en los procesos de deterioro cognitivo en las personas mayores
- Sesgos atencionales en el procesamiento de la información emocional



# CONSEJO MUNICIPAL DE MAYORES Y OTROS ÓRGANOS CONSULTIVOS

## REALIZACIÓN DE DOS CONSEJOS DE MAYORES

### 16 DE JULIO

- Presentación evaluación bienal del IV Plan Municipal de Personas Mayores, 2017-2018
- Balance de actividades de la Concejalía de Mayores en 2019
- **Propuesta del Reglamento del Defensor del Mayor del Ayuntamiento de Salamanca.**
- Información de la gestión de la Concejalía de Mayores durante el estado de alarma y fases de desescalada en situación de alerta sanitaria por Covid-19.

### 7 DE OCTUBRE

- Propuesta de programa de actividades de envejecimiento activo para el momento actual.



# FORMACIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO A ASOCIACIONES DE MAYORES

## HASTA EL 15 DE MARZO

Convenio con la Federación de asociaciones de mayores  
Reuniones con la Federación de asociaciones de mayores  
Asesoramiento presencial a juntas directivas  
Información y apoyo ante las demandas planteadas

## DURANTE EL PERIODO DE PANDEMIA

- Convenio con la Federación de asociaciones de mayores. Colaboración en la V Edición del FICMA
- Asesoramiento a juntas directivas de forma telefónica y presencial con cita previa
- Atención y apoyo en cuestiones relacionadas con la planificación y solicitud de ayuda económica
- Contacto telefónico y por mail durante el confinamiento para conocer y dar respuesta a las necesidades surgidas
- Reunión presencial con todas las asociaciones de mayores.
- Reuniones mensuales con la Federación de Asociaciones de Mayores
- Visita técnicos de mayores a locales de San Vicente para ubicación de asociaciones de mayores
- Difusión de información de interés para personas mayores: apoyo psicoemocional DKV

# AYUDAS ECONÓMICAS A ASOCIACIONES DE MAYORES

Convenio de colaboración con cada asociación de mayores interesada  
24 asociaciones de mayores . 45.042€

# PROGRAMA MUNICIPAL DE NAVIDAD

**Realizado ONLINE en la página web del Ayuntamiento.**

Acceso a través del siguiente enlace: [www.navidadsalamanca.es](http://www.navidadsalamanca.es)



## PROGRAMACIÓN

- ❖ PRIMERA EDICIÓN DIGITAL DEL BOLETÍN NOSOTROS LOS MAYORES “EN POSITIVO”.  
Realizado por los participantes en los talleres formativos de los CMM
- ❖ TALLER DE COCINA “SABOREANDO ONLINE”  
A cargo de David Monaguillo
- ❖ CUENTA CUENTOS  
Narrados por los participantes del Taller de cuentacuentos de los CMM
- ❖ TALLER DE LABOR CREATIVA BRICONAVIDEA: Realización de bolas de Navidad con telas (falso patchwork)
- ❖ VOLVEREMOS A CANTAR JUNTOS. FELICITACIÓN NAVIDEÑA basada en la actuación de coros de asociaciones de mayores del año 2009



## EDUCACION VIAL

en colaboración con la FUNDACIÓN CNAE

### **JORNADA SOBRE MAYORES Y SEGURIDAD VIAL**

Realizada el día 27 de febrero en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

**81 participantes**

## BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES

Ampliación durante los tres primeros meses de 2020 de la campaña iniciada en 2019

Participación de los técnicos de mayores en las Jornadas ONLINE “**TODOS CONTRA EL ABUSO Y MALTRATO A LAS PERSONAS MAYORES**”. HACIA LA DIGNIDAD Y EXCELENCIA E EL TRATO del 23 al 27 de noviembre de 202º. CONFEMAC

## **LINEA IV. CIUDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES**



Una ciudad amigable con las personas mayores es una necesidad

# CIUDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

**CONTACTO CON IMSERSO PARA MANTENER COMUNICACIÓN POR DISTINTOS MEDIOS:** web, blog, newsletter, redes sociales



## FORMACIÓN TÉCNICOS DE LA CONCEJALÍA

- **CURSO DE FORMACIÓN ONLINE ¿CÓMO SER CIUDAD AMIGABLE?**

Del 24 de febrero al 20 de marzo. 30 horas de formación.



- **JORNADA TÉCNICA ONLINE SOBRE LOS RETOS DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL EN LAS CIUDADES QUE FOMENTAN LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA DEFINICIÓN DE SUS POLÍTICAS PÚBLICAS**

**FEMP (FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS) Y FUNDACION ACS**

11 de noviembre de 2020. 3 horas de formación.

- **JORNADA TÉCNICA ONLINE SOBRE LA INCORPORACIÓN DE LA ACCESIBILIDAD EN LOS PLANES DE ACCIÓN LOCALES PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA AGENDA URBANA**

3 de diciembre de 2020. 2 horas de formación.

## DIFUSIÓN EN PRENSA

# DESTACAR

## ADAPTACIÓN DE LA CONCEJALÍA A SITUACION DE PANDEMIA Y NECESIDADES DERIVADAS DE LA NUEVA SITUACION

### PROGRAMA CERCA DE TI

Emitido por TV Salamanca mayo a septiembre

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES “UN VERANO DIFERENTE”

Talleres al aire libre con contenidos de creatividad, aprendizaje, cultura y ejercicio físico

### FORMACIÓN ONLINE

- PROGRAMA PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN DETERIORO COGNITIVO
- PROGRAMA DE ARTE Y CREATIVIDAD

### PRIMERA EDICIÓN ONLIN DEL BOLETÍN “NOSOTROS LOS MAYORES. EN POSITIVO”

**UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL.** Atencion interdisciplinar

**PAGINA DE FORMACION ONLINE PARA PERSONAS MAYORES** (MOODLE) Inicio gestiones para su desarrollo

**BASE DE DATOS.** Inicio gestiones para su desarrollo

**PLANIFICACION DE ACTIVIDADES Y ESPACIOS PARA PRESENCIALIDAD EN VARIOS MOMENTOS**  
aunque finalmente no se pudo llevar a cabo

**ADAPTACION PROTOCOLOS Y ACTIVIDADES A SITUACION DE PANDEMIA**

**PROPUESTA DEL REGLAMENTO DEL DEFENSOR DEL MAYOR DEL AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA**

## NO SE HA PODIDO REALIZAR

AULA AMBULANTE DE NUEVAS TECNOLOGÍAS. Iniciado pero no se pudo llevar a cabo

PROGRAMA MUNICIPAL DE VACACIONES SUBVENCIONAS Y POR RESPIRO FAMILIAR

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE PARA LA PERSONAS MAYORES. DÍA DE LA MOVILIDAD. Solo se hizo difusión del programa

PROGRAMA MUNICIPAL DE HABILIDADES DOMÉSTICAS

PROGRAMA MUNICIPAL DE BAILES DE VERANO EN PARQUES MUNICIPALES

PROGRAMA REDESCUBRE TU CIUDAD

CAMPAÑAS DE SEGURIDAD EN EL ENTORNO COTIDIANO DE LAS PERSONAS MAYORES: PREVENCIÓN INCENDIOS, CONSUMO Y TALLERES DE RESPETO Y BUEN TRATO EN COLEGIOS

ACTIVIDADES CULTURALES

PROGRAMA MUNICIPAL DE CUENTACUENTOS E HISTORIAS EN LOS COLEGIOS

CURSOS INTERGENERACIONALES DEL PROGRAMA FORMATIVO ABIERTO EN EL MARCO DEL PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO DE LA EXPERIENCIA y CUADERNOS DE LA EXPERIENCIA fruto de esos cursos

## NO SE HA PODIDO REALIZAR

SEGUNDO TURNO DE NATACIÓN

SEGUNDO TURNO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y BALNEOTERAPIA

PROGRAMA DE BAILES PARA ASOCIACIONES DE MAYORES CON LA FEDERACION DE ASOCIACIONES DE MAYORES

DISTRIBUCION DE MATERIAL DE INTERÉS EDITADO PARA LAS PERSONAS MAYORES: CALENDARIO DEL AÑO 2020 del taller y exposición “CON MI MIRADA”, CUADERNOS DE LA EXPERIENCIA, GUIA PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE...

SEMANA DE ORO DE LAS PERSONAS MAYORES

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

DÍA DEL ABUELO

DÍA DE LOS MAYORES. FERIAS Y FIESTAS DE LA CIUDAD: GALA DE LOS MAYORES Y HOMENAJE A PERSONAS CENTENARIAS

**SUSPENDIDA LA EXPEDICION DEL CARNET MUNICIPAL DE MAYORES Y EL REQUISITO DE PRESENTACION DEL MISMO PARA PARTICIPAR EN ACTIVIDADES**