



**MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019  
CONCEJALÍA DE MAYORES**



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## INDICE

### LÍNEA ESTRATÉGICA I:

#### SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD

SERVICIO MUNICIPAL DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES SOBRE PROGRAMAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO	9
EDUCACION Y PROMOCIÓN DE LA SALUD	10
ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS Y BALNEOTERAPIA	12
PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD ODONTOLÓGICA	14
TERAPIA OCUPACIONAL y PREVENCIÓN DE CAIDAS	18
REVITALIZACIÓN GERIÁTRICA	20
PROGRAMA DE MEJORA DEL EQUILIBRIO	23
REEDUCACION MUSCULAR EN FISIOTERAPIA	24
ENTRENAMIENTO COGNITIVO E INTELIGENCIA EMOCIONAL	27
ACTIVIDADES DE EJERCICIO FÍSICO EN CENTROS MUNICIPALES	29
PROGRAMA MUNICIPAL DE NATACIÓN	32
UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL	34
CENTROS DE MAYORES	39
VACACIONES POR RESPIRO FAMILIAR	44
SENSIBILIZACIÓN SOBRE IMPORTANCIA DEL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE PARA LAS PERSONAS MAYORES. DIA DE LA MOVILIDAD	46

**LÍNEA ESTRATÉGICA II:**

**FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCIÓN  
DE LAS PERSONAS MAYORES**

FORMACION EN TICS AULAS DE NUEVAS TECNOLOGIAS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA.	48
❖ CURSOS ORDINARIOS Y TEMÁTICOS	49
❖ CURSOS EXTRAORDINARIOS	50
❖ AULA ABIERTA DE ASESORAMIENTO EN TICs Y ACCESO LIBRE A INTERNET	51
❖ AULA AMBULANTE	52
TALLERES FORMATIVO OCUPACIONALES EN LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL	53
TALLERES DE INTERCAMBIO Y CONVIVENCIA INTERGENERACIONAL	58
TALLERES FORMATIVOS ABIERTOS	58
❖ TALLERES MENSUALES	59
❖ TALLERES TEMÁTICOS	60
❖ TALLERES DE VERANO	61
HABILIDADES DOMÉSTICAS	64
PROGRAMA FORMATIVO ABIERTO EN EL MARCO DEL PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO DE LA EXPERIENCIA	68
PROGRAMA MUNICIPAL DE BAILES DE VERANO	71
PROGRAMA MUNICIPAL DE VACACIONES SUBVENCIONADAS	73
REDESCUBRE TU CIUDAD	75
SERVICIO DE ASISTENCIA JURÍDICA Y ASESORAMIENTO JURÍDICO ESPECIALIZADO	77

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

SEGURIDAD EN EL ENTORNO COTIDIANO DE LAS PERSONAS MAYORES	81
❖ CAMPAÑA BUEN TRATO A PERSONAS MAYORES	81
❖ CAMPAÑA IMAGEN POSITIVA “CON MI MIRADA”	83
❖ CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN EL HOGAR	84
❖ CAMPAÑA DE CONSUMO: SEMANA DE LA LEGUMBRE	86
ACTIVIDADES CULTURALES	87
❖ EXPOSICIONES	87
❖ ACTIVIDADES CULTURALES EN SEMANAS TEMÁTICAS	91
❖ EN COLABORACIÓN CON LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES. FAMASA	95
❖ EN COLABORACIÓN CON LA FUNDACION SALAMANCA CIUDAD DE CULTURA Y SABERES	95
❖ DIFUSION Y ACCESO DE LAS PERSONAS MAYORES A LAS ACTIVIDADES CULTURALES MUNICIPALES	95

## LÍNEA ESTRATÉGICA III

### PARTICIPACIÓN, CONVIVENCIA CIUDADANA E IMAGEN SOCIAL

CONSEJO SECTORIAL MUNICIPAL DE LAS PERSONAS MAYORES	98
OTROS ÓRGANOS CONSULTIVOS	99
	100
FORMACION, INFORMACION Y APOYO A ASOCIACIONES	
❖ CONVENIO CON FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE SALAMANCA. FAMASA	100
❖ AYUDAS ECONÓMICAS A ASOCIACIONES DE MAYORES	104
FORMACIÓN TECNICA ( participación en el Congreso de Envejecimiento Activo y Discapacidad)	105
	106
SEMANA DE ORO DE LAS PERSONAS MAYORES	112
PROGRAMA MUNICIPAL DE NAVIDAD	117
PROGRAMA DE CUENTACUENTOS E HISTORIAS	119
DIA DE LOS ABUELOS/AS	121
VOLUNTARIADO UMAPS	122
CUADERNOS DE LA EXPERIENCIA	123
BOLETÍN “NOSOTROS LOS MAYORES”	125
DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES. 1 DE OCTUBRE	126
DIA DE LOS MAYORES FERIAS Y FIESTAS DE LA CIUDAD	
GALA DE LOS MAYORES	126
HOMENAJE A PERSONAS CENTENARIAS	127
CAMPAÑAS DE IMAGEN SOCIAL	128

## LÍNEA ESTRATÉGICA IV

### SALAMANCA CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

CAMPAÑAS DE IMAGEN SOCIAL	128
---------------------------	-----

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## PRESENTACIÓN

---

La memoria que a continuación se presenta, recoge las actuaciones y programas que, durante el año 2019, ha desarrollado el Excmo. Ayuntamiento de Salamanca desde la Concejalía de Mayores del Área de Bienestar Social.

Estas actuaciones y programas se dirigen a pensionistas, desempleados o jubilados de 60 o más años empadronados en la ciudad de Salamanca.

Se enmarcan en el IV PLAN MUNICIPAL DE LAS PERSONAS MAYORES, que cuenta con cuatro líneas estratégicas y más de 100 medidas, con el fin de promover el envejecimiento activo, atender y dar respuesta a las necesidades de las personas usuarias mayores y fomentar su participación activa en la sociedad.

La difusión de los programas y actuaciones se ha realizado a través de los medios de Comunicación locales, Página Web Municipal, Asociaciones, Organizaciones y Centros de Mayores de Salamanca.

# LÍNEA ESTRATÉGICA I

## SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD

### SERVICIO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES SOBRE PROGRAMAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

#### OBJETIVOS

Realizar campañas de difusión sobre los programas de envejecimiento activo.

Disponer de un sistema de información general de los programas y actividades de envejecimiento activo a través de la página Web.

Organizar y difundir la información relativa a Programas y Actividades para Mayores.

#### DESCRIPCION

El Servicio de Mayores, ubicado en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente, mantiene de forma continua información actualizada y divulgación sobre los programas y actividades dirigidas a los mayores de dos formas:

**Presencial:** con la atención directa a los mayores que acuden a dicho servicio.

**De forma general:** con la elaboración, organización y posterior difusión de la información relativa a cada actividad, para su posterior difusión: cartas, mails, folletos y documentación adjunta y página web municipal.



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## DESTINATARIOS

Asociaciones y entidades de personas mayores.

Entidades Públicas.

Organizaciones e instituciones, públicas y privadas, que se dediquen al ámbito de mayores.

Profesionales que trabajen en el ámbito de mayores.

Personas mayores.

En general, todas aquellas personas que deseen acercarse a la realidad de las personas mayores.

## DESARROLLO

En el año 2019:

- ❖ Se han emitido aproximadamente 6.000 comunicaciones entre correo ordinario y electrónico
- ❖ Se ha atendido presencialmente en torno a 80 personas al mes
- ❖ Se han realizado 1.000 nuevos carnets de mayores y 200 renovaciones
- ❖ Se han elaborado y difundido 36.000 guías de actividades de envejecimiento activo
- ❖ Se ha realizado asimismo la difusión y otra información de interés para las personas mayores así como de publicaciones de la Concejalía como han sido: Cuadernos de la Experiencia, Boletín “Nosotros los mayores”, Calendarios, Cuadernos de Salud.



## PROGRAMA DE FORMACIÓN, EDUCACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA SALUD. 2018-2019

En colaboración con el Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca

### OBJETIVOS

- Desarrollar en los centros de Gestión Municipal una programación continua de entrenamiento en hábitos saludables.
- Impulsar y mantener un Rincón de Salud para Personas Mayores en los centros de mayores y en la página Web de Mayores.
- Publicar la colección “La salud no tiene edad”.
- Realizar campañas informativas para la población general sobre la consecución de hábitos saludables.

### DESCRIPCION

Se han desarrollado tres tipos de acciones:

- A. **Elaboración y edición de CUADERNOS INFORMATIVOS de Salud para Mayores “La prevención no tiene edad”** sobre prevención, trastornos de salud y otros temas de interés para el colectivo de las personas mayores. Se han editado 6.000 ejemplares con el título: “Protección de la salud en las 4 estaciones: Otoño-Invierno”. El objetivo del mismo es dar una visión general de los principales problemas de salud que afectan a las personas mayores asociados a estos periodos del año, y algunas recomendaciones y pautas a utilizar.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

**B. Desarrollo de Charlas sobre Prevención y Salud en las Personas Mayores**, en los Centros y Asociaciones de Mayores sobre diversos temas de interés.

Se han realizado 15 talleres de 45 a 60 minutos de duración cada una en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra y en las Asociaciones de Mayores: María Auxiliadora y Virgen del Pilar

Han participado 544 personas aproximadamente.

Los temas planteados han sido, además de los de años anteriores, los siguientes:

- Cuidar al cuidador. Hacer más fácil el cuidado. Movilización y traslado
- El dolor. Convivir con el dolor crónico
- Prevención de riesgos cardiovasculares. Estilos de vida saludables
- Cuidados para mantener la salud en otoño e invierno
- Síndrome del abuelo esclavo
- Los nuevos etiquetados de alimentos. Como hacer una compra saludable. Prevenir la obesidad

**C. Atención y promoción de los RINCONES DE SALUD en los 11 Centros Municipales de Mayores** en los que existe previamente un espacio para colocar información. Desde la escuela de enfermería se ha mantenido actualizados estos espacios en los que se expone información, documentación, consejos y sugerencias de interés para las personas mayores, acerca de los temas de prevención y educación para la salud.

En 2019 además se ha difundido información sobre enfermedades crónicas, uso adecuado de los medicamentos y uso adecuado de los antibióticos, protección de la salud en otoño e invierno y en primavera verano, con la campaña sobre la Ola de Calor y sobre alimentación adecuada en verano.

## **TEMPORALIZACIÓN**

De Octubre de 2018 a Agosto de 2019

## **RECURSOS ECONÓMICOS**

3.950,00 €

## **PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS Y BALNEOTERAPIA**

En colaboración con la Concejalía de Deportes

## **OBJETIVO**

Promocionar hábitos de vida saludables a través de la práctica de actividades deportivas.

Favorecer y diversificar la realización de actividades deportivas en el colectivo de personas mayores.

## **DESTINATARIOS**

Personas de 60 o más años, en posesión del carnet municipal de mayores que no tengan ningún tipo de contraindicación o patología que les impida la práctica de estas actividades y cuyos ingresos anuales iguales o inferiores a 2,5 veces el IPREM del año en curso.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## DESCRIPCION

Los participantes pudieron utilizar las instalaciones y servicios del Multiusos Sánchez Paraíso de lunes a viernes desde las 7,00 a las 15,00 horas, en días laborables y de 9:00 a 15,00 en festivos

En concreto:

- Uso libre de la zona de spa y piscina
- Uso libre de la sala cardiovascular y musculación
- Actividades dirigidas en seco
- Actividades dirigidas en agua

## PARTICIPANTES:

275 personas mayores en tres turnos:

- Turno 1: Del 1 de diciembre de 2018 al 28 de febrero de 2019.
- Turno 2: Del 1 de marzo al 31 de mayo de 2019
- Turno 3: Del 1 de junio al 31 de agosto de 2019

## LUGAR DE DESARROLLO

Multiusos Sánchez Paraíso

## RECURSOS ECONÓMICOS

El programa se enmarca en una mejora ofrecida para las personas mayores dentro del contrato para la gestión del Multiusos por lo que no conlleva recursos económicos para la Concejalía de Mayores.

Para las personas mayores incluye:

- Matrícula de inscripción gratuita, vigente en el momento de la inscripción
- Descuento del 50% en la tarifa vigente de abono mensual de mayores, en el momento de la inscripción.

Las tarifas vigentes se recogen en la Ordenanza Fiscal nº 62, Reguladora de los precios por la utilización del Multiusos Sánchez Paraíso.

## **PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD ODONTOLÓGICA. 2018-2019**

Colaboración con la Clínica Odontológica de la Universidad de Salamanca.

### **OBJETIVOS**

Promover la salud odontológica en las personas mayores mediante el apoyo económico a los tratamientos.

Promover la salud bucodental del colectivo de personas mayores, así como incrementar los hábitos de higiene bucal.

Proporcionar iniciativas que favorezcan el mantenimiento de la vida independiente y el auto cuidado personal

### **TEMPORALIZACIÓN**

El plazo de inscripción fue del 12 al 23 de marzo de 2018

Con objeto de seleccionar a los participantes, se efectuó un sorteo público entre todos los solicitantes que cumplían los requisitos para acceder al programa, el día 19 de abril a las 10,00 horas, en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

El programa consta de dos partes:

## ***A.- Revisión Odontológica***

**DESCRIPCIÓN:** Revisión dental con carácter gratuito a las personas mayores participantes en el programa Municipal; esto es, los pensionistas o jubilados mayores de 60 años empadronados en el municipio de Salamanca, poseedoras del carne municipal de mayores y que efectuaron su solicitud en el plazo correspondiente.

Así mismo, se oferta a dichas personas mayores todos los servicios de que dispone la Clínica aplicando un descuento del 20% sobre las tarifas aplicadas por la Clínica Odontológica.

**NOVEDAD.** En esta temporada se incluye la posibilidad de realización de tratamientos implantológicos. La clínica Odontológica no aplicara el descuento del 20% sobre estos tratamientos.

**PARTICIPANTES.** 80 solicitudes. 80 plazas (aunque inicialmente había 77 plazas se admitió a todas las personas interesadas en participar en el programa)

**LUGAR DE DESARROLLO.** Universidad de Salamanca. Clínica Odontológica

## ***B.- Ayudas Económicas Municipales para tratamientos Odontológicos***

**DESCRIPCIÓN:** Convocatoria que tiene por objeto la concesión de ayudas destinadas a la realización de Tratamientos Odontológicos a personas mayores, en virtud del Convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Salamanca y la Universidad de Salamanca. Dichas ayudas fueron publicadas en el *BOP nº 82 de 30 de abril de 2018*.

En la convocatoria del programa para el año 2018-2019, se han mantenido los criterios sociales y económicos a la hora de determinar, por un lado quien participa en el programa y, por otro, el porcentaje de subvención que otorga el Ayuntamiento de Salamanca a cada persona solicitante de ayuda económica.

**CRITERIOS SOCIALES:** se reservaron un 5% de las plazas del programa, para aquellos casos que, cumpliendo los requisitos de acceso al mismo, fueran derivados desde los CEAS alegando y justificando la necesidad de participar en el programa debido a causas de carácter social. Estos casos tendrían prioridad a la hora de su inclusión en el mismo.

En el año 2018-2019 no ha habido ningún caso de carácter social.

**CRITERIOS ECONÓMICOS.** Para participar el programa se estableció como requisito "ingresos iguales o inferiores a 18.798,98€; lo que suponía dos veces y media el IPREM establecido para el año.

Asimismo, una vez finalizado el plazo de inscripción, las solicitudes presentadas que cumplían los requisitos establecidos se ordenaron por orden de prioridad determinado por el nivel de ingresos familiares de la persona solicitante, según los tramos económicos establecidos en las bases y, entendiendo el rango I como el de máxima prioridad con una subvención municipal de 40%, rango II con subvención del 30% y el rango III el de menor prioridad con una subvención municipal de 20%.



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

Al incluir la posibilidad de realización de tratamientos implantológicos, se establecieron los siguientes límites máximos de la Ayuda Económica Municipal por persona:

- 1.100,00€ para los tratamientos que habitualmente ha venido realizando la clínica odontológica;
- 1.800,00€ para tratamientos implantológicos, siendo en este caso mayor el límite de subvención ya que la clínica odontológica de la USAL no realiza ningún porcentaje de descuento para dichos tratamientos; y
- 2.000,00€ en el caso de beneficiarios en los que sean aconsejables ambos tratamientos.

## **PARTICIPANTES**

En la temporada 2018-2019, 80 personas han solicitado participar en el programa Municipal de Prevención y Promoción de la salud odontológica de las cuales 50 solicitaron ayuda económica municipal. Todas han sido revisadas en la Clínica Odontológica.

50 personas han presentado solicitud de Ayuda Económica de las cuales:

- Cuarenta y cuatro han sido concedidas
- Cuatro personas han renunciado a la ayuda una vez solicitada
- Un ayuda fue denegada por no cumplir alguno de los requisitos solicitados en las bases de concesión
- Una persona fue excluida al faltar a sucesivas citas programadas

De las 30 solicitudes restantes:

- trece personas han renunciado a participar en el programa, informando de dicha renuncia
- Ocho personas no necesitaban tratamiento
- Nueve personas no han recogido presupuesto o no han solicitado ayuda económica

### **TEMPORALIZACIÓN**

El plazo de presentación de solicitud de ayuda económica Municipal se ha mantenido dentro de los 10 días siguientes a la fecha de prescripción de tratamiento que figura en la solicitud, sin sobrepasar la fecha de 30 de Abril de 2019.

El programa se desarrolla durante el periodo que incluye el curso académico, esto es desde octubre de 2018 hasta junio de 2019

### **LUGAR DE DESARROLLO**

Clínica Odontológica de la Universidad de Salamanca.

## **RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS**

26.400,00€

## **PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL Y PREVENCIÓN DE CAIDAS. 2018-2019**

Colaboración con la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la USAL

## **OBJETIVOS**

Desarrollar un programa de Terapia Ocupacional Preventiva para las personas mayores, con carácter investigador.

Mejorar las habilidades y capacidades de las personas mayores a través de actividades cotidianas, lúdicas y de cuidado personal.

Abordar la Prevención de Caídas en las personas mayores, dada la incidencia de esta problemática en la salud de este colectivo.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## DESCRIPCION

El programa se inicia el día 1 de octubre de 2018 y finaliza el 30 de mayo de 2019.

Han participado 11 grupos. Cada grupo participante ha realizado 30 sesiones encaminadas a promocionar la salud de las personas mayores. Las sesiones tienen una duración de cincuenta a sesenta minutos y son de carácter teórico práctico, en las que se abordan los siguientes contenidos:

- De terapia ocupacional: actividades orales y escritas de estimulación cognitiva relacionadas con la vida diaria en las que trabajar las distintas capacidades, especialmente, la atención, la memoria, el razonamiento, la lógica y el lenguaje; para potenciar dichas capacidades y mantener al cerebro activo.
- De prevención de caídas: ejercicios suaves de potenciación, flexibilidad y de propiocepción para mejorar su condición física y con ello su actitud frente a las caídas.

## PARTICIPANTES

291 Solicitudes. 236 participantes en 11 grupos.

Cada grupo realizo 30 sesiones de 50 minutos de duración. Total: 330.

El programa se ha desarrollado en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra; y en los Centros de Mayores La Golondrina, Amis María Auxiliadora, Vidal III, El Tormes, Comuneros y Puente Ladrillo.

## TEMPORALIZACIÓN

El plazo de inscripción fue:

- En los Centros y Asociaciones de mayores: del 17 al 31 de mayo de 2018, no siendo necesaria la realización de sorteo público para la adjudicación de las plazas disponibles.
- En el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra: del 11 al 22 de junio de 2018, adjudicándose las plazas y horarios mediante sorteo público realizado el 3 de julio de 2018.
- En el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente: del 10 al 21 de diciembre de 2018 adjudicándose dichas plazas y horarios mediante sorteo público el 15 de enero de 2019.

## RECURSOS ECONÓMICOS

51.032,66€, para el desarrollo de todo el convenio (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas)

**NOVEDAD. Incremento de 20 a 30 sesiones por grupo.**

## REVITALIZACION GERIATRICA 2017-2018

Colaboración con la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la USAL

## OBJETIVOS

Mejorar la calidad de vida de las personas mayores y prevenir situaciones de dependencia

Mantener un grado óptimo de movilidad

Prevenir problemas degenerativos en las personas mayores

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## DESCRIPCIÓN

Evaluación previa individualizada de la aptitud física de las personas que pretenden participar en el programa y realización de un Programa de Revitalización con grupos de personas mayores que consiste en tres sesiones semanales de ejercicio físico moderado de 50 minutos de duración. Se han realizado 1.567 sesiones.

El programa se ha llevado a cabo por seis fisioterapeutas contratados como personal investigador en formación (PI) de la USAL. asimismo, realizaron practicas en dicho programa estudiantes de tercer curso del Grado de Fisioterapia de la Universidad de Salamanca.

## PARTICIPANTES

477 participantes de 19 grupos. 638 solicitudes.

## TEMPORALIZACIÓN

El programa se desarrolla durante el periodo que incluye el curso académico, esto es desde septiembre de 2018 hasta junio de 2019, aunque las sesiones comenzaron a partir de la segunda semana de octubre de 2018, finalizando en la última semana de mayo de 2019.

### PLAZO PRESENTACION SOLICITUDES:

- En Centros y Asociaciones de mayores interesados: antes del 24 de Mayo de 2018 adjudicándose las plazas mediante sorteo público que tuvo lugar el día 28 de Junio a las 12h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

- En los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra el plazo de presentación de solicitudes fue del 14 al 25 de mayo de 2018, adjudicándose las plazas mediante sorteo público el día 28 de junio a las 10h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y a las 11h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

## **LUGAR DE DESARROLLO**

- *C. Municipal Buenos Aires (Pabellón Lazarillo)*
- *C. Municipal Chamberí (Espacio de Participación de Chamberí)*
- *C. Municipal Golondrina*
- *C. Municipal El Tormes (Espacio de Participación de San José)*
- *C. Municipal La Vega (Espacio de Participación de La Vega)*
- *María Auxiliadora (2 grupos) (Centro Parroquial)*
- *C. Municipal Pizarrales (3 grupos)*
- *C. Municipal Puente Ladrillo*
- *Asociación San Isidro*
- *Comuneros*
- *C. Municipal Tejares*
- *C. Municipal Vidal III*
- *C.M. de G. M. Juan de la Fuente (2 grupos)*
- *C.M. de G. M. Tierra Charra (2 grupos)*

## **RECURSOS ECONÓMICOS**

51.032,66€, para el desarrollo de todo el convenio (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas)

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## PROGRAMA DE MEJORA DEL EQUILIBRIO. 2018-2019

### OBJETIVO

Trabajar específicamente aspectos relacionados con la mejora del equilibrio en las personas mayores.

### DESCRIPCIÓN

Programa de actividad física, especialmente indicado para personas mayores que no realicen actividad física de otro tipo, que tengan historial de caídas o tendencia a tropezarse, y/o noten mayor dificultad o torpeza a la hora de realizar sus actividades de la vida diaria.

### TEMPORALIZACIÓN

Se realizó una valoración inicial de los participantes, la semana del 12 de noviembre de 2018. Las sesiones de trabajo se realizaron en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra. La valoración final se realizó en la semana del 17 de mayo 2019.

El plazo de solicitud fue del 24 de septiembre al 5 de octubre, asignándose las plazas mediante sorteo público que tuvo lugar el día 16 de octubre de 2018 a las 10,15h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y a las 11,15h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

## **PARTICIPANTES**

Cinco grupos. 147 solicitudes. 55 plazas. 221 sesiones.

## **LUGAR DE DESARROLLO**

Dos grupos en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente, dos grupos en el Centro Municipal de mayores Tierra Charra y un grupo de la zona TrasTormes.

## **RECURSOS ECONÓMICOS**

51.032,66€, para el desarrollo de todo el convenio (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas)

**NOVEDAD. Incorporación grupo Trastormes que engloba a participantes de las Asociaciones de Mayores de El Tormes y La Vega**

## **PROGRAMA DE REEDUCACION MUSCULAR EN FISIOTERAPIA 2018-2019**

Colaboración con la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la USAL

## **OBJETIVOS**

Prevenir posibles trastornos de la salud a través de la práctica de ejercicios concretos de fisioterapia en dos modalidades: ventilación y refuerzo del suelo pélvico.



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## DESCRIPCIÓN

El Programa de Reeducción Muscular desarrolla dos subprogramas centrados en algunos aspectos de especial preocupación en las personas mayores como son:

- Subprograma de Ventilación: que promueve la concienciación ventiladora y pérdida del hábito tabáquico; y
- Subprograma de Fortalecimiento de Suelo Pélvico centrado en la concienciación del tono muscular del suelo pélvico y mejora de la contracción de esa musculatura para evitar, entre otros, pérdidas de orina.

En el año 2019 se han mantenido dos grupos en cada subprograma.

Para cada grupo se desarrolla un programa grupal que se establece al inicio de la intervención, atendiendo a las necesidades observadas en los participantes. Consta de una revisión inicial, 20 sesiones de 50 minutos de duración con una sesión semanal por grupo y una revisión final.

## PARTICIPANTES

Se han realizado dos grupos de Ventilación en los que han participado 40 personas mayores. 50 solicitudes

Asimismo, se han realizado dos grupos de Refuerzo del Suelo Pélvico en los que han participado 41 personas mayores. 67 solicitudes

TOTAL: 81 plazas. 117 solicitudes

## **TEMPORALIZACIÓN**

El programa se desarrolla, en términos generales, de noviembre de 2018 hasta mayo de 2019.

El plazo de inscripción fue del 14 al 25 de Mayo de 2018. Las plazas se adjudicaron mediante sorteo público que tuvo lugar el 28 de Junio a las 10h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y a las 11h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

## **LUGAR DE DESARROLLO**

Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

## **RECURSOS ECONÓMICOS**

51.032,66€, para el desarrollo de todo el convenio (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas)

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## ENTRENAMIENTO COGNITIVO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

Colaboración con la Facultad de Enfermería y Fisioterapia en el marco de un estudio de investigación

### OBJETIVO

Ayudar a mantener el funcionamiento de las funciones cognitivas superiores en las personas mayores: memoria, atención, concentración, entre otras.

Facilitar el reconocimiento de las principales habilidades emocionales: identificar y reconocer emociones propias y ajenas.

Detectar la situación cognitiva de los participantes

### DESARROLLO

La Concejalía de Mayores del Ayuntamiento de Salamanca en colaboración con la Universidad de Salamanca, realizó en 2019 un programa de intervención cognitiva e inteligencia emocional para personas mayores, utilizando un dispositivo tablet, con el objetivo de estimular y entrenar la memoria.

El programa propuesto consistió en el entrenamiento de forma individualizada y personalizada las diferentes áreas de trabajo– en sesiones grupales-.

Con cada participante se realizó una evaluación inicial y otra final, así como una evaluación pasados 6 meses con el objetivo de valorar la incidencia de la intervención.

## **PARTICIPANTES**

10 personas mayores.

## **TEMPORALIZACIÓN**

El plazo de solicitud fue del 1 al 10 de abril de 2019

Las plazas se adjudicaron por orden de inscripción hasta completar el nº de plazas disponibles inscribiendo a 10 personas en situación de reserva.

Las sesiones se desarrollaron del 15 de abril al 24 de junio, siendo los días 15 y 25 de evaluación inicial; 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30, de mayo y 3, 6, 10, 13, y 17 de junio de entrenamiento; y los días 20 y 24 de junio de evaluación final

## **RECURSOS ECONÓMICOS**

51.032,66€, para el desarrollo de todo el convenio (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas)

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## ACTIVIDADES DE EJERCICIO FÍSICO EN CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

### OBJETIVOS

Actividad orientada a promover beneficios en la salud y mejorar la condición física general a través de la práctica de actividad física sistemática y regular, adaptada a personas mayores, como un elemento significativo en la prevención, fomento, desarrollo y promoción de la salud.

### DESCRIPCION

Actividades de ejercicio físico en las modalidades de: Gimnasia suave y fuerte, yoga y psicomotricidad suave y fuerte.

Se debe resaltar, que para el desarrollo de estas actividades con la debida garantía para que constituyan un beneficio en el estado de salud de las personas mayores, se lleva a cabo una REVISIÓN MÉDICA a los participantes y así comprobar que no hay contraindicación para la práctica de la actividad física.

Dirigida a aquellas personas que comiencen a realizar actividad física o que hayan practicado de forma habitual actividad física ó deporte, pudiendo realizar ejercicios de intensidad suave o fuerte (en función de la modalidad).

La actividad comprende diferentes trabajos de resistencia cardiovascular, ejercicios de fuerza y tono muscular, trabajo de flexibilidad, coordinación y relajación; ya sean de intensidad leve ó fuerza. Los ejercicios son realizados en distintas series y número de repeticiones que varían en función de la modalidad.

Se realizan en distintas fases: calentamiento, ejercicios y enfriamiento. Se utiliza diversas metodologías y agrupaciones: circuitos, trabajo individual, por pareja y ejercicios en grupo grande.

Cada sesión tiene una duración de 55 minutos y tiene lugar durante 2 días a la semana en modalidad de gimnasia suave, yoga y psicomotricidad ó 3 días en gimnasia fuerte.

## **PARTICIPANTES**

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE: 9 grupos. 363 solicitudes. 204 plazas.

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TIERRA CHARRA: 11 grupos. 377 solicitudes. 230 plazas.

TOTAL: 20 grupos. 740 solicitudes. 434 plazas.

## **TEMPORALIZACIÓN**

El plazo de solicitud tuvo lugar desde el 25 de Octubre al 9 de Noviembre de 2018 en los dos Centros Municipales de Mayores y la adjudicación de las plazas fue el día 5 de diciembre del mismo año, mediante sorteo realizado a las 10h en los dos Centros Municipales de Mayores de forma simultánea.

El Programa se ha desarrollado de enero a diciembre de 2019 salvo el periodo vacacional de semana santa y verano.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## LUGAR DE DESARROLLO

Se desarrolla en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

## RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

El presupuesto para llevar a cabo tanto el programa de actividades de ejercicio físico y formativo ocupacional, como los talleres abiertos y las actividades complementarias a éstos es de 170.997,60€.

NOVEDAD **Ampliación de la actividad de YOGA con la creación de la actividad de ejercicio físico de YOGA SUAVE.** Esta es una disciplina física y mental adaptada a personas mayores con mayor dificultad en la movilidad articular y motora, ejecutando en algunos casos los ejercicios en silla o con apoyos

## PROGRAMA MUNICIPAL DE NATACION. 2018-2019

Colaboración con la Concejalía de Deportes *incluido como mejora en el proyecto de concesión de las piscinas municipales.*

### OBJETIVOS

Ofrecer la posibilidad a las personas mayores de realizar actividades físicas adecuadas organizadas en el medio acuático, consiguiendo como mínimo que la persona mayor se desenvuelva de forma autónoma y segura en el agua.

Mantener la forma y las capacidades físicas de las personas mayores, especialmente la flexibilidad, la resistencia muscular y la resistencia aeróbica

Ofrecer un recurso terapéutico acuático a las personas mayores.

### DESCRIPCIÓN

Permite que accedan al mismo, tanto aquellas personas que no tienen ningún conocimiento de dicho ejercicio, o necesitan perfeccionar el mismo y por lo tanto necesitan un monitor que supervise u oriente el mismo; como aquellas personas mayores que ya disponen de conocimientos suficientes de natación y practican este deporte sin necesidad de supervisión.

En 2019 el programa se ha desarrollado en dos turnos de cuatro meses cada uno:

- 1º turno de 1 de Marzo a 30 de junio de 2019
- 2º turno de 1 de octubre a 20 de diciembre de 2019 y de 7 de enero a 7 de febrero de 2020



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

En cada turno se realizan:

Cursos de INICIACIÓN a la natación. 5 grupos de 10 personas en cada grupo.

Total: 100 plazas. 122 solicitudes.

Cursos de PERFECCIONAMIENTO. 3 grupos de 16 personas en cada grupo.

Total 96 plazas. 102 solicitudes

Programa de MANTENIMIENTO ó NATACIÓN LIBRE. Incluye 30 baños en cada turno que pueden disfrutarse, dependiendo de la disponibilidad de las piscinas cuando la persona mayor lo desee. 178 plazas. 328 solicitudes

Programa de NATACIÓN TERAPÉUTICA. Tiene por objetivos mantener/mejorar y/o recuperar un condición física saludable. Dirigida por un fisioterapeuta. 3 grupos en cada turno. 72 plazas. 95 solicitudes

## **PARTICIPANTES**

TOTAL. 647 solicitudes. 446 plazas

## **TEMPORALIZACIÓN**

Las inscripciones para la temporada 2019 se realizaron del 8 al 18 de Enero del 2019.

Adjudicación de las plazas mediante sorteo público celebrado el día 5 de febrero de 2019 a las 10h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

## **LUGAR DE DESARROLLO**

Piscinas Municipales de Garrido y La Alamedilla.

## **TARIFA**

Las personas mayores admitidas deberán abonar una cantidad por su plaza. La Tarifa aparece recogida en la ordenanza nº 51 Ordenanza Reguladora de los Precios para la Utilización de las Piscinas Municipales

Tarifa por curso de iniciación o perfeccionamiento: las personas mayores abonan 3,82€/mes, siendo 15, 28€ el turno (cuatro meses).

Tarifa por curso de natación terapéutica: las personas mayores abonan 8,71€ al mes, siendo 34,84€ el turno (cuatro meses).

Tarifa por cada bono de natación libre (30 baños): Los mayores abonan 8,61€ por todo el bono, que deberá ser disfrutado en el turno que le corresponda.

## **UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS MAYORES**

### **OBJETIVOS**

- Atender de forma integral las necesidades planteadas en el ámbito psicosocial por las personas mayores de la ciudad.
- Incrementar el bienestar y la calidad de vida de los destinatarios, promoviendo el desarrollo de habilidades y competencias que faciliten normalizar su situación personal

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

- Prevenir y dar respuesta a problemas o situaciones puntuales a favor de una buena salud psicosocial.
- Proporcionar asesoramiento a las personas cuidadoras con el fin de paliar y prevenir consecuencias psicosociales derivadas de la labor del cuidado de personas dependientes.

## DESCRIPCIÓN

A través de esta unidad se han realizado 1.491 intervenciones en el desarrollo de los siguientes programas:

### **1. Atención Social**

Se han realizado un total de 757 intervenciones de atención social personal y telefónica a lo largo del año 2019 a 155 personas.

Se atienden, de forma personal, las demandas planteadas por las personas mayores en el ámbito social en horario de 9,00h a 14,00h y de 16,30h a 19,30h de lunes a viernes.

Fuera del horario de atención social personalizada se atienden y da respuesta a las llamadas recogidas en el teléfono gratuito de atención de la Unidad Municipal **900 - 701 097** a través de un servicio de contestador automático.

### **2. Atención Psicológica**

Se han realizado 594 intervenciones de atención psicológica individual a 184 personas mayores que lo han solicitado.

Se ha mantenido un grupo de ayuda mutua y apoyo en situaciones de duelo con nueve personas que se han reunido en cuatro ocasiones a lo largo del año.

### 3. Voluntariado

Se ha mantenido un grupo de 7 personas mayores voluntarias para los programas de apoyo para respiro familiar y para ofrecer apoyo como red social de acompañamiento.

Los voluntarios han realizado 140 intervenciones en total.

Con este grupo se han mantenido además reuniones de planificación y seguimiento, y se ha participado en las actividades organizadas en el ámbito de la Red de Voluntariado Social de Salamanca, tanto de formación como otras que se han planteado.

Además se ha contado con su asistencia y puesta en común de su experiencia en:

- Los talleres de crecimiento personal.
- La VI Edición de Salamanca “Nos Movemos” que tuvo lugar el día 28 de septiembre en octubre en el Parque Municipal de la Alamedilla
- Las reuniones de la Red de voluntariado



### 4. Talleres de Crecimiento personal

El programa de “crecimiento personal” comprende actividades de carácter formativo e informativo, realizadas con el fin de mejorar habilidades y competencias personales y sociales, conseguir un mayor grado de inteligencia emocional, así como proporcionar herramientas necesarias para mantener la independencia y autonomía de la persona mayor y poder hacer frente mejor a situaciones que se dan tanto a nivel individual como en relación con los demás.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

Las acciones que se han desarrollado en el ámbito de este programa están orientadas al autoconocimiento y desarrollo de las propias potencialidades para que la persona sea responsable en la mejora de su calidad de vida en dos áreas: Inteligencia emocional y Habilidades sociales y de comunicación.

En 2019 se han realizado cuatro talleres desde dos perspectivas, social y psicológica:

- **“Personas tóxicas. Como detectarlas y librarse de ellas”**

Desarrollado los días 10 y 11 de Junio de 2019 en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra respectivamente.

Asisten 42 personas. 20 en el Centro Tierra Charra y 22 en el Centro Juan de la Fuente

- **“Gestión del tiempo. Como utilizar mejor nuestro tiempo”.**

Este taller se desarrolló el día 11 de diciembre en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra y el día 12 de diciembre en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

Asisten 27 personas. 12 en el Centro Tierra Charra y 15 en el Centro Juan de la Fuente

TOTAL. 69 participantes.

## 5. Página de facebook

Hasta diciembre de 2019 la Unidad Municipal de apoyo Psicosocial cuenta con 260 seguidores.

## **TEMPORALIZACIÓN**

Enero a diciembre de 2019

## **LUGAR DE DESARROLLO**

Instalaciones de la Unidad Municipal de Apoyo Psicosocial ubicada en la calle Bretón nº 6, bajo.

Centros Municipales de Mayores: Juan de la Fuente y Tierra Charra.

## **RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS**

26.620€

### **DESTACAR.**

Recepción en el Ayuntamiento a voluntarios mayores de la UMAPS. Tuvo lugar el día 5 de junio de 2019 contando con la asistencia de seis voluntarios mayores así como dos hijas de una voluntaria que no pudo asistir.

Colaboración con el CREA de Alzheimer en la VIII Edición de Escuela de Familia con la ponencia "Recursos sociocomunitarios para cuidadores/as". Tuvo lugar el día 28 de noviembre de 2019 en el CREA.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

### OBJETIVO

Mantener, adaptar y/o adquirir los recursos necesarios para garantizar que los Centros municipales de Mayores funcionen de forma adecuada. Mejorar las infraestructuras mantener la seguridad, limpieza, higiene de los mismos.

### SERVICIOS QUE SE PRESTAN EN LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL “JUAN DE LA FUENTE” Y “TIERRA CHARRA”

Centros Municipales dependientes de la Concejalía de Mayores considerados como espacios para la realización de actividades de prevención de la dependencia, promoción del ocio y envejecimiento activo; a través del desarrollo de actividades orientadas al aprendizaje, creatividad, cultura y autocuidado, incentivando las relaciones personales.

### CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE

- Punto de información
- Sala de prensa y lectura.
- Salas polivalentes para la formación, ejercicio físico, charlas y exposiciones.
- Aula de nuevas tecnologías
- Servicio WIFI gratuito

Se habilitó el 22 de Abril de 2014 con el fin de acercar las nuevas tecnologías a la población general, facilitando la navegación http, https y ftp en diversos centros municipales de la ciudad.

## **CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TIERRA CHARRA**

- Punto de información
- Sala de prensa y lectura.
- Salas polivalentes para la formación, ejercicio físico, charlas y exposiciones.
- Aula de nuevas tecnologías
- Salón de actos
- Cafetería-Comedor
- Peluquería
- Servicio WIFI gratuito

Se habilitó en octubre de 2014 con el fin de acercar las nuevas tecnologías a la población general, facilitando la navegación http, https y ftp en diversos centros municipales de la ciudad.

## **INTERVENCIONES REALIZADAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA**

Se han realizado 135 intervenciones desde en los centros de Mayores de gestión municipal.



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE

Se han realizado 45 intervenciones del servicio de mantenimiento en otras aéreas de Centro como han sido: 15 de electricistas, 10 de carpintería, 4 de calefactores, 1 de albañilería, 2 de capataz, 6 de cerrajería y 7 de fontanería.

### Mejoras y conservación de infraestructura:

Mejora de la accesibilidad con barandillas exteriores para acceso al centro.

Renovación de equipamiento en sala de lecturas y utillaje en talleres de pintura y bricolaje.

### Mejora de servicios que se prestan

Ampliación de la disposición de prensa en la Sala de Lecturas mediante suscripciones que conlleva contar con los suplementos de periódicos y revistas y en sábados y domingos.

### Mantenimiento higiénico-sanitario de salas

Mantenimiento de salas con ozono (3), y desinsectación anual de gimnasio, ludoteca, taller y zonas comunes planta baja.

### Otras intervenciones:

- Servicio de limpieza
- Apoyo a los servicios de lectura de los Centros de Mayores mediante financiación de suscripciones anuales a periódicos locales.
- Mantenimiento y mejora de los servicios de lectura y biblioteca para mayores

- Adquisición de Equipamiento y Mobiliario
- Intervenciones de mantenimiento y reparación de ascensores.
- Intervenciones de mantenimiento y reparación de equipos informáticos.

## EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TIERRA CHARRA

Se han realizado 90 intervenciones del Servicio Municipal de Mantenimiento, siendo las principales demandas en electricidad y carpintería.

Se han realizado solicitudes e intervenciones en otras áreas competencia del servicio de mantenimiento: 3 de capataces, 15 de electricistas, 8 de calefactores, 9 de albañilería, 21 de carpintería, 8 de cerrajería, 24 de fontanería y 2 de pintores.

Otras intervenciones en el centro han sido:

- Servicio de limpieza
- Apoyo a los servicios de lectura de los Centros de Mayores mediante financiación de suscripciones anuales a periódicos locales.
- Mantenimiento y mejora de los servicios de lectura y biblioteca para mayores
- Adquisición de Equipamiento y Mobiliario
- Intervenciones de mantenimiento y reparación de ascensores.
- Intervenciones de mantenimiento y reparación de equipos informáticos.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## Mejoras y conservación de infraestructura y equipamiento:

- Instalación de muelles para el cierre de las puertas en los 3 aseos de la planta baja.
- Instalación de perchas en los wáteres de los 4 aseos de mujeres del Centro.
- Instalación de Barandillas de apoyo para los mayores de la Actividad Física que se realiza en la sala de usos múltiples, primer piso.

## **INTERVENCIONES REALIZADAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES**

Se han realizado 141 intervenciones en los centros Municipales de Mayores: Cristo Rey de Buenos Aires, los Comuneros, El Tormes, La Vega, Pizarrales, San José, Tejares, La Golondrina, La Esperanza de Puente Ladrillo.

Las principales demandas fueron en las áreas de electricidad, fontanería y calefacción, aunque se han realizado solicitudes e intervenciones en todas las áreas competencia del servicio de mantenimiento.

Las intervenciones fueron: 27 de electricistas, 17 de calefactores, 16 de albañilería, 11 de capataz, 18 de carpintería, 12 de cerrajería, 30 de fontanería, 8 de pintores y 2 de cristaleros.

## **Otras intervenciones realizadas en todos los centros han sido:**

- Servicio de limpieza en todos los centros municipales de mayores.
- Apoyo a los servicios de lectura de los Centros de Mayores mediante financiación de suscripciones anuales a periódicos locales.
- Mantenimiento y mejora de los servicios de lectura y biblioteca para mayores
- Adquisición de Equipamiento y Mobiliario

En total, a lo largo del año 2019 se han hecho 276 intervenciones desde el servicio municipal de mantenimiento en los centros municipales de mayores y en los Centros de Mayores de gestión Municipal Juan de la Fuente y Tierra Charra

## **PROGRAMA DE VACACIONES POR RESPIRO FAMILIAR.**

**2018-2019**

### **OBJETIVO**

Promocionar y mantener programas de apoyo a familias cuidadoras de personas mayores dependientes

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## DESARROLLO

Se han reservado, para la Temporada 2018-2019, un número de plazas, para personas mayores que cumpliendo los requisitos del programa de Vacaciones para Mayores, incluidos los económicos, sean cuidadores primarios de forma permanente de otras personas, generalmente personas más mayores, (aunque pueden darse también otros casos).

Las Vacaciones por Respiro Familiar, pretenden que personas mayores de 65 años que se encuentren de forma permanente como cuidadores primarios de otra persona puedan disfrutar de un periodo vacacional que les permita descansar del estrés y la carga emocional que puede suponer cuidar continuamente a otra persona.

Estas personas tendrán preferencia en la elección de destinos y fechas para realizar el viaje y además gozarán de la máxima exención municipal, es decir abonarían sólo el 20% del coste de la plaza, pudiendo en situaciones excepcionales ser gratuita.

## PARTICIPANTES

En la temporada 2018-2019 dos personas han participado a través de esta modalidad

## TEMPORALIZACIÓN

Solicitudes del 12 al 23 de mayo de 2018.

Las plazas se adjudicaron mediante sorteo público que tuvo lugar el 20 de abril de 2018 a las 10,00h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

Viajes de Febrero a junio de 2019.

## RECURSOS ECONÓMICOS

El presupuesto total del programa fueron 19.656,27€, de los cuales el Ayuntamiento subvencionó 15.147,34€.

## INICIATIVAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE PARA LA SALUD

### DESCRIPCIÓN

Colaboración con la Concejalía de Medio Ambiente en la celebración de la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD que tuvo lugar del 16 al 22 de septiembre de 2019 bajo el lema “camina con nosotros”.

La Concejalía de Mayores colaboró en la realización de un PASEO GUIADO dirigido a personas mayores que tuvo lugar el 19 de septiembre a las 18.00h con el título. “CAMINA CON NOSOTROS ENTRE PARQUES”

Esta actividad consistió en la realización de un PASEO GUIADO por un itinerario entre parques y zonas verdes de la ciudad, que permitió aunar el objetivo de fomentar una práctica saludable con el de cuidar el medio ambiente y el propio de la seguridad vial.

El recorrido contó además con el valor añadido de difundir entre los participantes una serie de prácticas no contaminantes, códigos de conducta de los usuarios de las vías, así como información sobre los riesgos de contaminación y de alteración de las costumbres en su hábitat para las plantas y aves que habitan nuestras zonas verdes.

### PARTICIPANTES

2 grupos. Uno en cada centro Municipal de Mayores en los que se ofertaron inicialmente 21 plazas inscribiendo a 5 personas en reserva.

**Total 44 participantes. 54 solicitudes**

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## LÍNEA ESTRATÉGICA II

### FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCION DE LAS PERSONAS MAYORES

#### FORMACION EN TICS: AULAS DE NUEVAS TECNOLOGIAS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

#### OBJETIVOS

- Formación y sensibilización al colectivo de personas mayores para la utilización de las nuevas tecnologías y sus posibilidades, como instrumento para el desarrollo y enriquecimiento personal y facilitador en la realización de actividades de la vida diaria, así como medio de interacción social y familiar acercándose a las generaciones más jóvenes y evitando en algunos casos la soledad en los mayores.
- Favorecer medidas tendentes a la adaptación a los cambios del entorno social

#### DESCRIPCIÓN

En el año 2019 se contempla una **NOVEDAD** en cuanto a la organización de los cursos del programa formativo en nuevas tecnologías:

Cada persona participará en un curso ordinario que será complementado con otros cursos temáticos para profundizar en las materias.

De forma general, los contenidos giran en torno a la informática, las telecomunicaciones y su desarrollo en multimedias y se organizarán de la siguiente forma y manera:



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## A/ CURSOS ORDINARIOS Y TEMÁTICOS

Cursos de carácter general para la impartición de materias troncales. Estos cursos tendrán una duración de 14 horas lectivas y se ofertan cinco modalidades de formación:

**1- INFORMÁTICA: nivel inicial.** Uso del ordenador desde cero. Uso del ratón y el teclado, acceder a información almacenada en el ordenador, guardar documentos creados y uso básico del buscador de internet.

**2- INFORMÁTICA: nivel avanzado.** Uso de dispositivos externos al ordenador, instalación de programas, virus y antivirus.

**3- DISPOSITIVOS TACTILES: nivel inicial.** Primeros pasos con el teléfono o tableta. Ajustes, búsqueda de información en internet, uso de aplicaciones imprescindibles. Instalación y desinstalación de aplicaciones.

**4- DISPOSITIVOS TACTILES: nivel avanzado.** Valoración de permisos y riesgos antes de instalar aplicaciones. Aplicaciones importantes. Riesgos del uso del teléfono.

**5- REDES SOCIALES Y COMUNICACIÓN:** Uso del correo electrónico y Facebook. Conocimiento de otras redes sociales, Twitter e Instagram

Se han realizado 29 cursos formativos ordinarios en nuevas tecnologías, de una duración de 14h cada uno: 15 en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 14 en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

Asociados a los cursos ordinarios, se han desarrollado 58 cursos temáticos con una duración de 4 horas lectivas cada curso, 30 en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 28 en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

Una vez finalizado el curso ordinario se ha dado a cada participante la opción de cursar 2 cursos temáticos para poder ahondar en los temas que sean más de su interés y ampliar los contenidos ya impartidos en los cursos ordinarios.

**TOTAL: 29 ORDINARIOS + 58 TEMÁTICOS= 87 CURSOS**

### **PARTICIPANTES**

- En el Centro Juan de la Fuente: 45 cursos realizados con 396 plazas. 455 solicitudes
- En el Centro Tierra Charra: 42 cursos formativos, con 263 plazas. 263 solicitudes.

**TOTAL: 659 plazas. 717 Solicitudes**

### **B/ CURSOS EXTRAORDINARIOS**

Realización de 4 cursos con una duración de 5h cada uno, dentro de la programación de “Semana de Oro de los Mayores” y “Programa de Navidad”

### **TEMÁTICA Y CONTENIDOS**

- ✚ En la Semana de Oro de los Mayores: curso “Publicación de un blog en internet”. 1 curso en cada centro
- ✚ En Semana de Navidad: curso “Calendarios personalizados con el ordenador”. 1 curso en cada centro

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## PARTICIPANTES

- En el Centro Juan de la Fuente: 2 cursos  
Semana de oro: 12 plazas. 17 solicitudes  
Navidad: 12 plazas. 17 solicitudes
- En el Centro Tierra Charra: 2 cursos  
Semana de oro: 10 plazas. 15 solicitudes  
Navidad: 10 plazas. 15 solicitudes

**TOTAL: 4 CURSOS, 44 plazas. 64 solicitudes**

## **C/ AULA ABIERTA DE ASESORAMIENTO EN TICS DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA Y ESPACIO DE ACCESO LIBRE A LA RED DE INTERNET**

Consiste en la utilización por parte de personas mayores de los ordenadores ubicados en el aula TIC de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra con el fin de acceder a la red Internet. Así mismo se podrán hacer consultas puntuales en relación a las nuevas tecnologías, las cuales serán atendidas por el experto responsable del aula.

Se facilita el acceso libre a la red de internet, bien a través de los ordenadores del aula o a través de medios propios ya que estos Centros de Mayores cuentan con Wifi.

El sistema de acceso de los participantes es a través de inscripción en el propio aula, previa presentación del Carnet Municipal de Mayores. Es necesario tener conocimientos previos de navegación por la red Internet.

Disponibilidad anual: 3 días semanales durante 2 horas al día

Centro Municipal de Mayores JUAN DE LA FUENTE: 114horas. 957 participantes.

Centro Municipal de Mayores TIERRA CHARRA: 90horas. 604 participantes.

**TOTAL: 1.561 participantes**

## **D/ AULA AMBULANTE TICs EN ASOCIACIONES DE MAYORES**

Cursos de nuevas tecnologías con temática de carácter básico, con una duración de 20 horas, desarrollados en Asociaciones de Mayores.

En el año 2019 no se ha realizado ningún curso de aula ambulante

### **TEMPORALIZACION**

El plazo de inscripción para los cursos formativos fue del 8 al 18 de Enero de 2019.

Las plazas se adjudicaron mediante sorteo público que tuvo lugar el 31 de enero de 2019 a las 10h en cada uno de los Centros Municipales Juan de la Fuente y Tierra Charra

Los cursos se desarrollaron entre Enero y Diciembre de 2019.

### **PARTICIPANTES EN TODO EL PROGRAMA DE FORMACIÓN EN TICs**

Se han realizado 92 cursos formativos con una oferta de 703 plazas y 781 solicitudes.

Han asistido al aula abierta de asesoramiento 1.561 personas.

**TOTAL 2.342 participantes**

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

TOTAL: 40.643,71€ para el desarrollo de todo el programa de TICs (cursos, aula libre y aula ambulante) en los dos Centros Municipales de Mayores: Juan de la Fuente y Tierra Charra

**NOVEDAD. Organización de los cursos ordinarios complementados con cursos temáticos para profundizar en las materias**

## TALLERES FORMATIVO OCUPACIONALES EN LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

Talleres para el aprendizaje, creatividad, mantenimiento de habilidades y aficiones.

## OBJETIVOS

- Fomentar la participación social de las personas mayores de Salamanca a través de actividades formativas.
- Ocupar de forma activa el tiempo libre de este colectivo.
- Contribuir al desarrollo personal de los mayores, así como a la mejora de su rendimiento intelectual y de su autoestima.
- Proporcionar conocimientos básicos y espacios para el aprendizaje de ciertas técnicas profesionales y artísticas.

## DESCRIPCIÓN

Son actividades de carácter anual que se desarrollan en los dos Centros de Mayores de Gestión Municipal:

- **Talleres en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente:** Encuadernación, Dibujo, Artes Manuales, Animación a la lectura y escritura para el entrenamiento cognitivo, Bailes de Salón, Cuentacuentos e historias, Inglés, Portugués, Me Mantengo Activo y Bricolaje.
  
- **Talleres en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.:** Encuadernación, Dibujo, Artes Manuales, Animación a la lectura y escritura para el entrenamiento cognitivo, Bailes de Salón, Cuentacuentos e historias, Inglés, Portugués, Me Mantengo Activo y Tradiciones y Folklores Charro

Las inscripciones se realizaron del 25 de Octubre al 9 de Noviembre de 2018 en los dos Centros Municipales de Mayores y la adjudicación de las plazas fue el día 5 de diciembre del mismo año, mediante sorteo realizado asimismo en los dos Centros Municipales de Mayores.

Los talleres comenzaron en Enero de 2019 y se desarrollaron de Enero a Diciembre de 2019

## PARTICIPANTES

- **Encuadernación.**

Tres grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 42 plazas y 48 solicitantes.

Dos grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 31 plazas y 37 solicitantes

**TOTAL: 5 grupos, 73 plazas y 85 solicitudes**

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

- **Pintura.**

Cuatro grupos en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente con 60 plazas y 87 solicitantes.

Cuatro grupos en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra con 60 plazas y 70 solicitantes

**TOTAL: 8 grupos, 120 plazas y 157 solicitudes**

- **Artes Manuales.**

Tres grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 42 plazas y 57 solicitudes.

Cuatro grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 48 plazas y 65 solicitudes

**TOTAL: 7 grupos, 90 plazas y 122 solicitudes**

- **Animación a la lectura y escritura para el entrenamiento cognitivo.**

Cuatro grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 72 plazas y 90 solicitudes.

Cuatro grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 72 participantes y 109 solicitudes

**TOTAL: 8 grupos, 144 plazas y 199 solicitudes**

- **Bailes de Salón.**

Cuatro grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 88 participantes y 147 solicitudes.

Seis grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 120 plazas y 209 solicitudes

**TOTAL: 10 grupos, 208 plazas y 356 solicitudes**

- **Cuentacuentos e Historias.**

Un grupo en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 12 participantes y 17 solicitudes.

Un grupo en el C.M. de M. Tierra Charra con 12 plazas y 17 solicitudes

**TOTAL: 2 grupos, 24 plazas y 34 solicitudes**

- **Inglés.**

Cuatro grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 72 plazas y 129 solicitudes.

Tres grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 36 plazas y 77solicitudes

**TOTAL: 7 grupos, 108 plazas y 206 solicitudes**

- **Portugués**

Dos grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 30 plazas y 39 solicitudes

Dos grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 30 plazas y 38 solicitudes

**TOTAL: 4 grupos, 60 plazas y 77 solicitudes**

- **Me Mantengo Activo NOVEDAD**

Un grupo en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 18 plazas y 73 solicitudes

Un grupo en el C.M. de M. Tierra Charra con 18 plazas y 73 solicitudes

**TOTAL: 2 grupos, 36 plazas y 146 solicitudes**



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

- **Bricolaje.**

Cuatro grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 48 plazas, 69 solicitudes.

**TOTAL: 4 grupos, 56 plazas y 79 solicitudes**

- **Tradiciones y Folklore Charro**

Dos grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 36 plazas, 53 solicitudes.

**TOTAL: 2 grupos, 36 plazas y 53 solicitudes**

En los talleres de inglés, portugués y bailes de salón se contemplan distintos niveles.

Nivel I para las personas que inician o eligen un nivel básico en la materia.

Nivel II: para las personas que conocen la materia y desean perfeccionar o mantener la afición a la misma.

**TOTAL**

**59 GRUPOS.** 30 en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 29 en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

**956 PLAZAS:** 484 plazas en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 472 en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

**1.537 SOLICITUDES:** 757 en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 780 en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

## **NOVEDAD**

- ❖ Me mantengo activo COMO TALLER FORMATIVO OCUPACIONAL
- ❖ Establecimiento de dos niveles de animación a la lectura y escritura

## ACTIVIDADES DE INTERCAMBIO Y CONVIVENCIA INTERGENERACIONAL EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE

En 2019 se ha llevado a cabo una iniciativa de **TALLERES DE INTERCAMBIO Y CONVIVENCIA INTERGENERACIONAL** en la Residencia Madre de la Veracruz. Esta experiencia tuvo lugar el viernes 29 de noviembre y participaron 116 residentes.

## TALLERES FORMATIVOS ABIERTOS

### OBJETIVO

- Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio.
- Plantear distintas y variadas ofertas para la ocupación del tiempo libre de forma continuada y a lo largo del año, a aquellas personas que no pueden o no desean participar en actividades que tienen un carácter periódico y exigen una asistencia continuada.

### DESCRIPCION

Son talleres de carácter mensual de una hora a hora y media de duración, que se desarrollan en los dos Centros Municipales de Mayores.

La temática es variada, usando diversos procedimientos para el desarrollo de las actividades, como son: cine fórum, taller, charla, juegos, visitas, tertulia etc.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## MODALIDADES

### A/ TALLERES ABIERTOS MENSUALES

Son talleres de carácter mensual que se desarrollan en sesiones de una hora y treinta minutos a dos horas

#### TEMÁTICA:

- ✚ Visita exposición “Mujeres de papel”
- ✚ Juego de memoria con la historia de Salamanca
- ✚ Etiquetado en los productos de consumo. Taller realizado en conmemoración del día de los derechos del consumidor
- ✚ Visita exposición “Casa Lis: Picasso, Miró y Dalí. Los grandes maestros españoles del siglo XX”
- ✚ Risoterapia. Fomentamos el desarrollo personal a través del humor
- ✚ Cosmética y cuidados naturales
- ✚ Musicoterapia: la música canalizadora de emociones. Taller realizado en la Semana de Oro de los Mayores
- ✚ Me mantengo activo. También en verano
- ✚ Taller Intergeneracional: Elaboración de un peluche con material reciclado
- ✚ Itinerario histórico Isabel la Católica y su legado en Salamanca
- ✚ Taller de emociones: entrenando un corazón inteligente
- ✚ Briconaveida. Taller realizado en la Semana de Navidad de los Mayores

En el año 2019 se han desarrollado 24 talleres, 12 en cada Centro Municipal de Mayores con 280 plazas y 300 solicitudes en cada centro

**TOTAL: 24 talleres. 560 plazas. 600 solicitudes**

## **B/ TALLERES TEMÁTICOS**

Aprendizaje sobre temática concreta con una duración de 20 a 40 horas, en sesiones de 60 a 90 minutos en torno a materias:

- Culturales
- Artes y oficios
- Prácticas saludables
- Habilidades sociales y auto-cuidado

### TEMÁTICA:

- + Cine-forum. Con la Novedad de la inclusión semestralmente de sesiones de cine-fórum en versión original en inglés y portugués; así como la extensión de este taller a los dos Centros Municipales de Mayores.
- + Un paseo curioso
- + Artes y oficios: patchwork, crocheterapia y ganchillo
- + Arte y Cultura en Salamanca (sólo en Centro M. Mayores “Juan de la Fuente”).
- + Marcha Nórdica
- + Historia del Arte
- + Pintura en Acuarela
- + Huerto Gourmet (sólo en Centro M. Mayores “Tierra Charra”).
- + Tecnologías de la fotografía a través de dispositivos táctiles
- + Juegos de mesa compartidos. (sólo en Centro M. Mayores “Juan de la Fuente”).

En el año 2019 se han desarrollado 18 talleres temáticos, 9 en cada Centro Municipal de Mayores con 180 plazas y 225 solicitudes en cada centro

**TOTAL: 24 talleres. 360 plazas. 450 solicitudes**

**NOVEDAD.** Realización de los talleres temáticos “PASEOS CURIOSOS” y “MARCHA NÓRDICA”.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## **C/ TALLERES ABIERTOS DE VERANO. “ME MANTENGO ACTIVO TAMBIÉN EN VERANO”**

Oferta de Talleres Formativo Ocupacionales Abiertos en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra en el periodo de verano.

El objetivo principal es ofrecer una propuesta de actividad en la época veraniega para aquellas personas que por cualquier razón permanecen en la ciudad en los meses de verano y desean seguir manteniéndose activos.

Asimismo, se pretende facilitar que los mayores estén en convivencia y acompañados evitando posibles circunstancias de soledad en este periodo vacacional, además del propio objetivo del taller que es el de la realización de actividades diversas para el mantenimiento de capacidades y destrezas que promuevan el mantenerse activo.

En 2019 se han ofertado actividades durante los meses de julio, agosto y primera quincena de septiembre.

Se ofertaron por periodos mensuales completos, de modo que se garantizaba poder tener una actividad en el verano de forma periódica una vez a la semana, dejando abierta la posibilidad de ocupar alguna plaza puntualmente si los talleres no se ocupaban al completo.

Los talleres se organizaron en torno a 4 modalidades de actividad:

1. EJERCICIO AL AIRE LIBRE. Actividades para realizar en espacios abiertos de Salamanca
2. SOMOS CREATIVOS. Espacio para entrenar la destreza manual y la creatividad.
3. CON LAS MANOS EN LA COCINA Espacio intergeneracional para crear recetas frescas para toda la familia en compañía
4. MENTE ÁGIL. Espacio para el entrenamiento de habilidades cognitivas a través de los juegos

## **CONTENIDOS:**

### MES DE JULIO:

- Ciudad amigable para mantenerse en forma. Parques, zonas verdes y biosaludables de la ciudad.
- Crea y recicla: realización de un árbol con botones
- Cocina fresca con fruta para el verano. La sandía: Mousse y Smoothie.
- Juegos para activar la mente. ¿Qué sabes de Salamanca? Juego de mesa tipo trivial

### MES DE AGOSTO:

- Ejercicio al aire libre. Nuevas prácticas para mantenerse en forma. Yoga y Taichí
- Crea y recicla: realización de un cestillo de cuerda para plantas
- Cocina fresca. Postres de verano: helado de café y quesada de frutas
- Juegos para activar la mente. Juego de mesa para el entrenamiento mental: cranium

### MES DE SEPTIEMBRE.

- Redescubro mi ciudad. Paseando entre esculturas
- Estimulación cognitiva con nuevas tecnologías.

## **INSCRIPCIONES**

Del 6 al 19 de junio: solicitud de un periodo completo de actividad (julio, agosto o 1ª quincena de septiembre)

Del 20 al 25 de junio: solicitud de un segundo periodo completo o talleres individuales en función de la disponibilidad de las plazas ofertadas

La adjudicación se realizó por orden de inscripción dando preferencia a aquellas personas que se inscribían por meses completos.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## TEMPORALIZACIÓN y LUGAR DE REALIZACIÓN

Lunes en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y  
martes en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra  
Del 2 de julio al 11 de septiembre en horario de 10,00 a 11,30h

## PARTICIPANTES

Se realizaron 20 talleres, 10 en cada Centro Municipal de Mayores, ofertando 20 plazas en cada taller.

TOTAL. 400 plazas.

522 solicitudes. 272 en Juan de la Fuente y 250 en Tierra Charra.

## PARTICIPANTES EN TODO EL PROGRAMA FORMATIVO OCUPACIONAL en el año 2019

- 59 talleres formativo-ocupacionales en los Centros de Mayores de Gestión Municipal. 956 plazas. 1537 solicitudes.
- 1 taller de intercambio y convivencia intergeneracional con 116 participantes y 116 solicitudes
- 24 talleres abiertos mensuales. 560 plazas. 600 solicitudes
- 18 talleres abiertos temáticos. 360 plazas. 450 solicitudes
- 20 talleres abiertos de verano. 400 plazas. 522 solicitudes

**TOTAL: 122 talleres. 2.392 participantes. 3.225 solicitudes**

## TEMPORALIZACIÓN

Enero a diciembre de 2019

## LUGAR DE DESARROLLO

Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

## **RECURSOS ECONÓMICOS**

185.482,09 € para el desarrollo de las actividades de ejercicio físico y de los talleres formativo ocupacionales (incluidos los talleres mensuales, temáticos y de verano)

## **PROGRAMA MUNICIPAL DE HABILIDADES DOMÉSTICAS**

### **OBJETIVO**

Promover el mantenimiento y adquisición de habilidades básicas para la vida autónoma de las personas mayores

### **DESCRIPCIÓN**

El programa comprende diferentes cursos, dirigidos específicamente a hombres ó mujeres en relación con las nociones básicas y entrenamiento en aquellas habilidades que se quieren promover en función del género.

Se han realizado como en la edición anterior los Cursos de Cocina Básica junto con los de Cuidado de la Ropa dirigido a hombres, y Cursos de Reparaciones Domésticas dirigidos a mujeres.

Estos cursos son fundamentalmente prácticos; comprendiendo una parte de teoría básica y otra en la que se realizan ejercicios y prácticas que promuevan un aprendizaje participativo, y en su acceso tendrán preferencia las personas que no hayan participado en el curso desarrollado en la convocatoria anterior.



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## DESARROLLO

Durante el año 2019, se han desarrollado tres cursos.

Dos de Cocina Básica y Cuidado de la Ropa para hombres y uno de Reparaciones Domésticas para mujeres

### COCINA BÁSICA

#### OBJETIVO.

Dotar a los mayores de conocimientos de nutrición, compra de alimentos, organización y economía en la cocina y nociones y practicas necesarias para que sean capaces de elaborar preparaciones básicas, platos sencillos y postres para consumo diario

#### CONTENIDOS

- \* Tipos de alimentos y su conservación.
- \* Compra económica.
- \* Cómo organizarnos en la cocina: fácil limpieza y cuidado de enseres de cocina.
- \* Elaboración de recetas sencillas.
- \* Alimentación saludable.
- \* Seguridad en la cocina.
- \* Reciclado y aspectos en el cuidado medioambiental.

### CUIDADO DE LA ROPA

#### OBJETIVOS.

Que los mayores aprendan a mantener en buen estado el vestuario y ropa de casa, adquieran habilidades para el cuidado y la organización de la ropa personal, así como conocimientos relacionados con el cuidado de la ropa: lavado, planchado, organización de armarios etc.

## **CONTENIDOS**

- \* Nociones básicas sobre tejidos, etiquetado y productos de limpieza.
- \* Práctica y consejos para el lavado, secado, tendido y planchado.
- \* Organización de la ropa para su almacenamiento.
- \* Cuidados para mantener en buen estado la ropa: limpieza especial, costura básica (botones, bajos, descosido...) etc.

## **REPARACIONES DOMÉSTICAS**

### **OBJETIVO**

Dirigido a dotar a las mujeres mayores de formación necesaria para realizar reparaciones domésticas sencillas de forma autónoma y con seguridad y que no requieran de un especialista.

### **CONTENIDOS**

- \* Uso básico de instrumento: caja de herramientas.
- \* Albañilería sencilla: colgar un cuadro, tapar agujeros.
- \* Fontanería: llaves de paso, mantenimiento de radiadores, limpieza de filtros  
(lavadora, grifo, etc.)
- \* Electricidad: Averías más frecuentes, enchufes, cuadro de luces.
- \* Seguridad en el hogar: cuidado de nuestras instalaciones.
- \* Aspectos cuidado medioambiental.

La duración de cada curso de cocina ha sido de 24 horas lectivas, y el de cuidado básico de ropa ha sido de 8 horas lectivas, distribuidas en sesiones formativas de dos horas. La duración de los cursos de reparaciones domésticas ha sido de 20 horas lectivas, distribuidas en sesiones formativas de dos horas

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## PARTICIPANTES

Curso de cocina y cuidado básico de la ropa: 28 plazas (14 plazas por curso). 33 solicitudes.

Curso de reparaciones domésticas: 16 plazas. 14solicitudes

**TOTAL: 44 plazas. 47 solicitudes.**

## TEMPORALIZACIÓN

### CURSOS COCINA y CUIDADOS BÁSICOS DE ROPA:

- 1ºcurso: del 27 de mayo al 20 de junio. Con cinco sesiones de cuidados básicos de ropa los días 3, 10, 11 y 17 de junio de 11 A 13h
- 2º curso: del 1 al 30 de Octubre. : del 1 al 30 de Octubre. Con seis sesiones de cuidados básicos de ropa los días 14, 15, 16, 17, 21 y 22 de octubre de 11 A 13h

Desarrollados en el Centro Municipal de Mayores “Juan de la Fuente” en horario de 11,00 a 13,00h

### CURSO REPARACIONES DOMÉSTICAS:

Desarrollado del 14 al 29 de octubre en horario de 17,00 a 19,00h en el Centro Municipal de Mayores “Tierra Charra”

El plazo de inscripción para todos los cursos de habilidades domésticas fue del 10 al 22 de mayo de 2019 en ambos centros Municipales de Mayores.

La adjudicación de las plazas se realizó mediante sorteo público realizado el día 24 de Mayo a las 10h de forma simultánea en los dos Centros Municipales de Mayores

## LUGAR DE DESARROLLO

Centros Municipales de Mayores “Juan de la Fuente” y “Tierra Charra”

## RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

3.052,97€

## PROGRAMA FORMATIVO ABIERTO EN EL MARCO DEL PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO DE LA EXPERIENCIA

### OBJETIVOS

Promover de forma complementaria al Programa Interuniversitario de la Experiencia en Salamanca, actividades que permitan un mayor desarrollo cultural en las personas mayores de la ciudad

### DESTINATARIOS

Personas mayores de 55 años del municipio de Salamanca

### DESCRIPCIÓN

#### **UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA. UPSA**

En el año 2019 la UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA ha desarrollado las siguientes acciones complementarias al programa interuniversitario de la experiencia:

- Cinco ciclos monográficos.
- Tres Ponencias-ciclos.
- Un curso de verano
- Proyecto intergeneracional de investigación, con el título “Diseño y Comunicación”.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

- Edición del cuaderno de la experiencia resultado del proyecto intergeneracional citado.
- Presentación, el día 5 de febrero de 2019, de los Cuadernos de la Experiencia nº 23 (UPSA) y nº 24 (USAL).
- Ese mismo día se hizo entrega de diplomas a los participantes del curso intergeneracional del año 2018 “Actividad física, calidad de vida y Mayores”.
- 18 Visitas guiadas al Palacio de Monterrey en el marco de la ponencia realizada anteriormente sobre ese edificio.
- 11 Visitas guiadas al Cerro de San Vicente en el marco de la ponencia realizada anteriormente sobre dicho Cerro.

En 2017 se puso en marcha un canal de YouTube en el que se recogen las grabaciones de las conferencias impartidas en la Facultad de Educación de la USAL en el marco del presente convenio, permitiendo visualizar dichas conferencias con posterioridad a la realización de las mismas. Este canal se ha mantenido a lo largo del año 2019 comenzando las grabaciones de las conferencias impartidas en la UPSA.

<https://www.youtube.com/channel/U CJUY-KFXjR49nZ2zZ79mwUA>

TOTAL. 3.389 personas procedentes de la Universidad Pontificia, del programa interuniversitario de la experiencia (tanto de la USAL como de la UPSA), así como otras personas mayores de la ciudad de Salamanca no vinculados a ninguna de las Universidades.

Además se ha brindado la posibilidad de participar en otras actividades organizadas desde las propias Universidades a través del Programa Interuniversitario.

## UNIVERSIDAD DE SALAMANCA. USAL

En el año 2019 la UNIVERSIDAD DE SALAMANCA ha desarrollado las siguientes acciones complementarias al programa interuniversitario de la experiencia:

- 1 conferencia inaugural. 1,30h. 260 asistentes
- 28 conferencias sobre temas relacionados con eventos de actualidad, de interés académico y cultural. 42h de formación. 5.920 asistentes.
- 1 curso intergeneracional con el título “Aprender a Envejecer bien”. 19 participantes
- La edición del nº 26 de los cuadernos de la experiencia que lleva por título **“Aprender a Envejecer bien”** que recoge la experiencia del curso intergeneracional anteriormente citado.

TOTAL. 6.199 personas procedentes de la Universidad de Salamanca, del programa interuniversitario de la experiencia (tanto de la USAL como de la UPSA), así como otras personas mayores de la ciudad de Salamanca no vinculados a ninguna de las Universidades.

En 2017 se puso en marcha un canal de YouTube en el que se recogieron las grabaciones de todas las conferencias impartidas en la Facultad de Educación de la USAL, permitiendo visualizar dicha conferencia con posterioridad a la realización de la misma. Dicho canal se ha mantenido a lo largo del año 2019, comenzando las grabaciones de las conferencias impartidas en la UPSA este año.

**NOVEDAD.** Se ha puesto en marcha en OCTUBRE una pestaña en la página web de la Universidad con el nombre “ACTUALIDAD” con el fin de ofrecer información actualizada de la programación de las actividades. Para la realización y para mantener actualizada esta pestaña se ha contado con personal colaborador.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## **PARTICIPANTES**

9.588 participantes (3.389 en la UPSA y 6.199 en la USAL)

## **TEMPORALIZACIÓN**

Entre el 1 de Enero al 15 de Diciembre de 2019

## **LUGAR DE DESARROLLO**

Universidad de Salamanca.

Universidad Pontificia de Salamanca

## **RECURSOS ECONÓMICOS**

20.000,00€. 10.000€ euros a cada Universidad.

## **PROGRAMA MUNICIPAL DE BAILES DE VERANO**

En colaboración con la persona adjudicataria de la Cafetería del Parque de los Jesuitas

## **OBJETIVOS**

- Ampliar y diversificar el Programa de Bailes para mayores.
- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, potenciando la participación activa en su entorno.
- Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio.

## **DESCRIPCIÓN**

Organización de un Baile todos los fines de semana entre Junio y septiembre en el Parque Municipal de los Jesuitas. Se han celebrado 32 sesiones de baile empezando el viernes 1 de Junio y finalizando el domingo 1 de septiembre.

El acceso al programa se ha realizado sin necesidad de inscripción previa, acudiendo directamente al Parque Municipal de los Jesuitas en las fechas y horarios previamente anunciados.

Las orquestas con las que se ha contado han sido DUO RITUAL, ENTRESJAZZ,, LUZ DE ESTRELLA y DUO PENNSILVANIA

## **PARTICIPANTES**

Aproximadamente 4.200 personas.

## **TEMPORALIZACIÓN**

Del viernes 1 de Junio al domingo 1 de septiembre de 2019.

El horario de las sesiones durante el mes de junio fue de 19,00 a 22h; y en julio, agosto y septiembre fue de 19,30 a 22,30h

## **LUGAR DE DESARROLLO**

Parque Municipal de los Jesuitas

## **RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS**

7.718,00€



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## PROGRAMA MUNICIPAL DE VACACIONES SUBVENCIONADAS PARA PERSONAS MAYORES. 2018-2019

Se realiza en virtud del Convenio de Colaboración suscrito entre el Excmo. Ayuntamiento de Salamanca y el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)

### OBJETIVOS

- Subvencionar parcialmente el programa de vacaciones para personas mayores en función de sus ingresos.
- Posibilitar el disfrute de un periodo vacacional a aquellas personas mayores de 60 años interesadas, con menor disponibilidad económica.

### DESCRIPCIÓN

El Ayuntamiento de Salamanca, solicita reserva de viajes al IMSERSO, y en virtud de los ingresos de las personas mayores que lo solicitan, subvenciona el 40, 50 o el 80% del coste de dicho viaje.

La duración de los mismos ha sido de 8, 10 y 15 días

Los destinos y fechas los marca el propio IMSERSO, teniendo en cuenta, en lo posible, las preferencias solicitadas por el Ayuntamiento de Salamanca.

Se da prioridad a aquellas personas que cumpliendo los requisitos exigidos, nunca han viajado a través de este programa.

En esta temporada se han ofrecido plazas a Península, Baleares, y Canarias.

<b>DESTINO</b>	<b>DURACIÓN</b>	<b>PLAZAS</b>
<i>PENINSULA</i>	15 días	16
<i>PENINSULA</i>	10 días	16
<i>PENINSULA</i>	8 días	5
<i>BALEARES</i>	8 días	15
<i>CANARIAS</i>	8 días	4
<i>COMBINADO CANARIAS/TENERIFE</i>	15 días	6
<b>TOTAL</b>		<b>62</b>

## **PARTICIPANTES**

Presentaron preinscripción un total de 129 personas mayores en las siguientes categorías:

- 2 (1,55%) de Respiro Familiar,
- 44 (34,11%) no habían viajado antes a través de este Convenio,
- 55 (42,63%) personas habían viajado en otras ediciones que no fuera la anterior,
- 21 (16,28%), habían viajado en la edición anterior.
- 7 (5,43%) fueron excluidas por no cumplir alguno de los requisitos que se solicitan.

Se solicitaron y concedieron 62 plazas.

Hubo 5 renunciaciones cuyas plazas fueron adjudicadas a 5 personas de la lista de reserva, y 1 plaza cancelada a lo largo del desarrollo del programa.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## TEMPORALIZACIÓN

El plazo para presentar la solicitud fue del 12 al 23 de marzo de 2018.

Las plazas se adjudicaron mediante sorteo público celebrado el 20 de abril de 2018.

Los viajes se desarrollaron en turnos de 8, 10 ó 15 días entre el 5 de febrero y el 29 de junio de 2019 en diferentes puntos de la Península, Baleares y Canarias.

## RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

El coste total del programa fueron 19.656,27€ de los cuales el ayuntamiento subvenciona 15.147,34€, pagando los beneficiarios directamente a las empresas que encargadas de la gestión de su viaje la parte no subvencionada (4.508,93€)

**NOVEDAD.** Se solicitan por primera vez viajes combinados a dos destinos con gran aceptación por parte de las personas mayores

## PROGRAMA “REDESCUBRE TU CIUDAD”

### OBJETIVO

Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio.

### DESCRIPCIÓN

El programa pretende facilitar a las personas mayores de la ciudad el acceso a lugares y edificios emblemáticos de la ciudad y el conocimiento de las características, curiosidades e historia de los mismos.

## DESARROLLO

En el año 2019 se han realizado 8 visitas guiadas a los siguientes espacios:

- 13 de Junio dentro de la Celebración de la Semana de Oro de los Mayores

- **Visita guiada al Pozo de Nieve y al Convento de San Andrés.**

Se ofertaron cuatro grupos, dos en cada centro Municipal de mayores con 20 plazas en cada grupo

80 plazas. 100 solicitudes

- 10 de diciembre en la celebración de la Semana de Navidad.

- **Visita Guiada al Museo de Salamanca**

Se ofertaron cuatro grupos, dos en cada centro Municipal de mayores con 20 plazas en cada grupo

80 plazas. 100 solicitudes

**TOTAL 8 grupos. 160 plazas. 200 solicitudes**

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

**SERVICIO DE ASISTENCIA, ASESORAMIENTO JURÍDICO ESPECIALIZADO Y PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y DIVULGACIÓN PARA PERSONAS MAYORES a través de conferencias y página web específica**

Convenio de colaboración con el Ilte. Colegio de Abogados de Salamanca

## OBJETIVOS

- Ofrecer a las personas mayores mayor conocimiento sobre sus derecho para que puedan ejercerlos de forma autónoma e independiente.
- Promover la calidad de vida de las personas mayores mediante la información a este colectivo de los derechos que les asisten
- Prevenir cualquier situación que de lugar a la vulneración de los derechos de las personas mayores mediante la orientación y el asesoramiento.
- Orientar y asesorar en aspectos jurídicos relacionados con la protección de los derechos de las personas mayores.

## DESCRIPCIÓN

El Servicio de Asistencia Jurídica, se presta de forma presencial en el Colegio de Abogados por un letrado un día a la semana durante dos horas (previa petición de cita) y consiste en la prestación del Servicio a través de un Turno específico de letrados especializados, que informarán y ofrecerán asesoramiento jurídico en cuestiones civiles, penales, administrativas y laborales a las personas mayores que los soliciten

Desde este programa también se informa sobre la documentación necesaria para solicitar el derecho de asistencia jurídica gratuita y se realiza la tramitación, si procede.

A través del “**Servicio de Asistencia Jurídica Especializada para personas Mayores**” se desarrollan dos acciones:

## 1. SERVICIO DE ORIENTACIÓN JURÍDICA A PERSONAS MAYORES

De forma presencial en el Colegio de Abogados, previa petición de cita telefónica se atendieron durante el año 2019 a 165 personas.

Los TEMAS planteados en las consultas han estado relacionados con:

- Comunidad de Propietarios: supresión de barreras arquitectónicas, establecimiento de ascensor, reclamación de gastos, etc....
- Sucesiones, herencias y testamentos: fundamentalmente cuestiones relativas a las distintas formas de otorgar testamento.
- Arrendamientos: rescisión de contratos, interpretación de cláusulas de los contratos, reclamaciones de cantidad...
- Incapacitaciones: nombramiento de tutor, obligaciones de los tutores, etc....
- División de cosa común: división de vivienda adquirida por herencias, procedimiento a seguir....
- Prestaciones: pensiones de jubilación, orfandad....
- Familia: divorcio (medidas a adoptar: pensión de alimentos y compensatoria), Régimen de visitas de los abuelos.... sociedad de gananciales....
- Compraventa de viviendas.
- Asesoramiento en todo tipo de procedimientos: monitorios, verbales

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

Cabe DESTACAR la realizada por el presidente de una asociación de mayores relativa a los problemas fiscales de una asociación de mayores; y la realizada por una usuaria, relativa a la denuncia interpuesta a su nieta por usurpación ilegal de su vivienda.

## 2. PROGRAMA DE INFORMACIÓN JURÍDICA ESPECÍFICA A PERSONAS MAYORES

A través de acciones formativas e informativas:

### INFORMACIÓN DIFUSION.

- Difusión del Programa a través de hoja informativa, dípticos y carteles
- Mantenimiento sitio web de orientación Jurídica al Mayor dentro de la propia página del Colegio de Abogados. Este espacio tiene un enlace con la página municipal de mayores, con espacios de información ocio servicios sociales para mayores, guía Maral e información sobre jornadas, ponencias...etc.

Se expone documentación de temas de interés para las personas mayores en el ámbito jurídico social.

### CHARLAS INFORMATIVAS

**MESA COLOQUIO “TESTAMENTOS, HERENCIAS Y DONACIONES”.** Realizada el día 18 de junio a las 18.00h en la Sala de la Palabra del Teatro Liceo.

La finalidad de esta mesa fue analizar y debatir los problemas ante los que cotidianamente se encuentran los mayores en materia de sucesiones, herencias, testamentos, donaciones, nombramiento de albacea..., y conseguir así la divulgación de información y asesoramiento sobre derechos y acciones que pueden éstos realizar.

Facilitándose recomendaciones para testar seguros, resolviendo cuantas cuestiones prácticas les fueron formuladas a la hora de otorgar testamento.

**Asisten 100 personas.**

**MESA COLOQUIO “APOYO JURÍDICO EN LAS RELACIONES FAMILIARES”.** Se realizó el día 5 de noviembre a las 18.00h en la Sala de la Palabra del Teatro Liceo.

Su finalidad fue analizar y debatir los problemas en las relaciones familiares, ante los que cotidianamente se encuentran los mayores, tales como: incapacitaciones, tutela, régimen de visita de los abuelos..., y conseguir así la divulgación de información, derechos y acciones que los mayores pueden ejercitar.

**Asisten 40 personas**

## **PARTICIPANTES**

TOTAL 305 personas

## **TEMPORALIZACION**

Enero a diciembre de 2019

## **RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS**

10.000,00€

## **NOVEDADES**

- Inclusión en el servicio de una auténtica DIRECCIÓN LETRADA, es decir, el letrado/a que acude al servicio, tiene que realizar todas aquellas actuaciones necesarias para la solución del asunto planteado.
- Realización de una encuesta de evaluación a los usuarios.



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## SEGURIDAD EN EL ENTORNO COTIDIANO DE LAS PERSONAS MAYORES

### CAMPAÑA BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES

#### OBJETIVOS

- Contribuir a la promoción de la cultura del buen trato hacia el adulto mayor
- Promocionar y fomentar una cultura de buen trato en la totalidad de la sociedad, impulsando la solidaridad intergeneracional, desarmando los estereotipos negativos y los prejuicios, contribuyendo a la construcción de una imagen positiva hacia la vejez
- Contribuir a erradicar prejuicios sociales, mitos, imágenes y palabras que conforman estereotipos negativos sobre las personas mayores, construyendo y promoviendo una imagen positiva de la vejez y el envejecimiento.
- Visibilizar la existencia de situaciones de abuso, discriminación y maltrato, con el propósito de fomentar acciones que propicien los buenos tratos
- Desarrollar iniciativas que invitan a revisar prejuicios y estereotipos socialmente instalados, sensibilizar acerca de las situaciones de abuso y maltrato que sufren los adultos mayores y promover la construcción social de la cultura del buen trato.

## DESARROLLO

La campaña contará con tres líneas de actuación:

- Difusión en medios de comunicación,
- Difusión en autobuses y espacios urbanos
- Talleres formativos dirigidos a alumnos de 1º y 2º de ESO

En diciembre del año 2019 se pone en marcha esta campaña, con la difusión de la misma en ocho líneas de autobuses y en espacios urbanos, a través de carteles, Muppis y vinilos



Para esta línea de actuación, se diseñaron una imagen y el eslogan “YO he sido como TÚ, TÚ serás como YO. LOS MAYORES se merecen el MAYOR de los RESPETOS”.

Asimismo, se realizó la difusión en los medios de comunicación con las siguientes acciones:

- Inclusión de cuñas publicitarias en radios: en cuatro medios de comunicación;
- Inclusión de banners publicitarios en medios digitales: en dos medios de comunicación;
- Inclusión de redaccionales y faldones en medios impresos: en tres medios de comunicación;
- Inclusión de un spot en medio televisivo: en un medio de comunicación.

## RECURSOS ECONÓMICOS

22.482,50 euros

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## CAMPAÑA IMAGEN POSITIVA “CON MI MIRADA”

### OBJETIVO

El objetivo de la campaña ha sido contar cómo son los mayores en la actualidad a través de fotografías tomadas por ellos mismos; transmitir su perfil como individuos activos y participativos en la sociedad, mostrando una imagen natural y positiva, alejada de una imagen estereotipada y negativa del envejecimiento, que aún conserva la población general.

El fin último de esta campaña ha sido el de cambiar esa imagen y mostrar cómo se ven y cómo desean ser vistas y percibidas las personas mayores

### DESARROLLO

En 2019 se ha continuado con la tercera fase de esta campaña que se inició en 2018 con las dos primeras fases:

#### **FASE 1.** Realización de talleres prácticos de

- Autoimagen: en los que se trabajó el autoconcepto de las personas mayores, realista y actualizado
- De aprendizaje de manejo de la cámara del teléfono móvil: para aprender técnicas de enfoque y empleo de trucos para sacar el mejor partido a la cámara del móvil.

**FASE 2.** Trabajo de campo. Toma de fotografías con el móvil captándola imagen que las personas mayores querían trasladar a la comunidad.

La **FASE 3** de esta campaña ha consistido en la realización de EXPOSICIONES del trabajo realizado, seleccionando fotografías y complementándolas con el análisis de la imagen que traslada y la transcripción de esa imagen y de las emociones que la acompañan a artículos, comentarios y frases.

Esta fase, se inició en diciembre de 2018 con la exposición realizada en el Palacio de Garcigrande.

En el año 2019 se ha continuado con las siguientes acciones:

- Exposición en el Centro Municipal Integrado Julián Sánchez El Charro. Del 23 de septiembre al 3 de octubre de 2019. Asisten 412 personas.
- La incorporación de la Campaña en diversos actos del IV Festival Internacional de Cine de las Personas Mayores – FICMA-

## **RECURSOS ECONÓMICOS**

8.610,61€

## **CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN EL HOGAR**

En colaboración con el Servicio de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamentos. Sección de prevención de Incendios

## **OBJETIVO**

Realizar una campaña de prevención de incendios en el hogar con las personas mayores con el objeto de facilitar información relevante sobre cómo evitar un incendio en su hogar y uso e instalación de detectores de incendios

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## DESARROLLO

Se realizaron 12 CHARLAS FORMATIVA-INFORMATIVAS dirigidas a personas mayores en los siguientes centros y asociaciones de mayores:

- 8 en las Asociaciones de Mayores de: Iberdrola; Puente Ladrillo; La Vega; Comuneros; Salmantina; Cristo Rey de Buenos Aires; El Tormes y Vidal III
- 1 en la Federación de Asociaciones de Mayores –FAMASA-
- 3 en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

Asimismo, participaron personas mayores de CARITAS que acudieron a las charlas realizadas en la asociación de Mayores de Comuneros y en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

Se hizo entrega de un detector de incendios y un folleto informativo sobre el uso e instalación adecuada del mismo a cada asistente, y se ofreció a las personas interesadas, la posibilidad de contar con la presencia de personal bombero en sus domicilios para realizar la instalación de los detectores entregados.

## PARTICIPANTES

- El Tormes. 66 personas
- Vidal III. 39 personas
- Puente Ladrillo. 16 personas
- Cristo Rey de Buenos Aires. 37 personas
- Salmantina. 34 personas
- La Vega. 20 personas
- Comuneros. 30 personas, 20 de ellas de Cáritas
- Iberdrola. 28 personas

- Federación de Asociaciones de Mayores –FAMASA-. 26 personas
- Centro Municipal de Mayores Tierra Charra. 82 personas, 20 de ellas de Caritas.
- Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente. 74 personas en dos grupos:
  - Grupo 1: 28 personas
  - Grupo 2: 36 personas

TOTAL: 442 participantes

## TEMPORALIZACIÓN

Las sesiones formativas tuvieron lugar entre febrero y abril de 2019

## CAMPAÑA DE CONSUMO

En colaboración con la Concejalía de Salud Pública y Consumo OMIC



## OBJETIVO

Realizar actividades informativas en materia de asesoramiento al consumidor mayor.

## DESARROLLO

En el año 2019 la Concejalía de Mayores colaboró en la IV Edición de la Semana de la Legumbre con un PASEO SALUDABLE.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

El objetivo de esta actividad fue sensibilizar a la población de Salamanca, incluidas las personas mayores, sobre las ventajas nutricionales del consumo de legumbres y generar conciencia sobre su importante papel en la producción sostenible de alimentos.

El Paseo comenzó en el Museo del Comercio, donde se pudo disfrutar de una exposición fotográfica sobre el cultivo de las legumbres; y finalizó con la llegada al Mercado Central de Abastos donde se realizó una degustación de dulces elaborados con harinas de legumbres.

## **PARTICIPANTES**

20 personas mayores. 25 solicitudes

## **TEMPORALIZACIÓN**

La iniciativa tuvo lugar del 28 de noviembre al 4 de diciembre.

El Paseo Saludable fue realizado el día 4 de diciembre a las 11h.

## **ACTIVIDADES CULTURALES**

### **1. EXPOSICIONES**

#### **OBJETIVO**

Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio

## DESCRIPCIÓN

### EXPOSICIONES DE TRABAJOS ARTÍSTICOS Y MANUALES EN LA SEMANA DE ORO DE LOS MAYORES

Tuvieron lugar del 10 al 14 de junio en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

Se expusieron obras 261 obras de los talleres formativo ocupacionales de dichos Centros.

En concreto, se expusieron:

- **En el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente:**  
164 obras de los talleres los talleres de encuadernación, pintura, bricolaje, artes manuales, taller literario, talleres temáticos de pachtwork y crocheterapia, cuentacuentos y curso “me mantengo activo”. Se expuso también un audiovisual con grabaciones de canciones y noticiario en inglés y portugués; así como bailes de los grupos del curso de bailes de salón.
- **En el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra:**  
119 obras de los talleres encuadernación, pintura, artes manuales, folklore salmantino, talleres temáticos de pachtwork y crocheterapia, y curso “me mantengo activo”; así como un audiovisual con un noticiario y varias canciones y poemas de los grupos del curso de inglés y portugués.

Las exposiciones se mantuvieron abiertas de lunes a viernes de 11 a 13h y de 17 a 20 h excepto el día 12 que estuvieron cerradas por ser festivo

**En total participaron 261 personas mayores y hubo 794 visitas**



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## **EXPOSICIÓN “CON MI MIRADA”**

Exposición de fotografía que bajo el título “CON MI MIRADA”, nos descubre la imagen que las propias personas mayores quieren mostrar, y así transferir a la ciudadanía una imagen que se corresponda con la percepción que tienen de ellas mismas, contribuyendo en algunos casos a apartar estereotipos e impresiones que la sociedad puede tener de éste colectivo y no se corresponden con la realidad.

Pretende poner en valor a nuestros mayores, resaltando las cualidades y aspectos que a ellos les identifican.

## **PARTICIPANTES**

18 participantes

## **OBRA Y SECCIONES**

Del total del amplio trabajo realizado por los participantes en el Taller Temático “Con mi mirada”, un total de 18 personas han sido autores de esta exposición.

Se ha realizado una selección de 173 fotografías que se expusieron en 2018 acompañadas de 20 textos también redactados por los participantes, que presentan y dan soporte a las fotografías organizadas por las temáticas de cada una de las 10 secciones:

1. LOS MAYORES DE HOY SOMOS LOS NIÑOS DE AYER
2. ACTIVOS Y EN MARCHA
3. ESTOY JUBILADO Y ME GUSTA NO HACER NADA
4. DISFRUTAMOS DE LA VIDA. SOCIALMENTE ACTIVOS
5. CULTURALMENTE INQUIETOS

6. QUINTOS DEL S. XXI
7. JÓVENES VIAJEROS
8. PAREJA Y SEXUALIDAD
9. EL DÍA A DÍA...Y CON AUTONOMÍA
10. SOMOS ABUELOS

En el año 2019 la exposición se realizó del 23 de septiembre al 3 de octubre en la Sala de Exposiciones del Centro Municipal Integrado Julián Sánchez El Charro.

El horario de la exposición fue de lunes a viernes de 10 a 13h y de 17 a 21h, y sábados y domingos de 10 a 13h

Contó con la asistencia de 412 personas.

### **EXPOSICIÓN “EDUSI TORMES”**

Se realizó:

- En el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente del 25 al 29 de noviembre de 11,30 a 13,30h y de 17 a 20h.
- En el Centro Municipal de Mayores y Tierra Charra del 10 al 14 de diciembre de 11,30 a 13,30h y de 17 a 20h.

En total asistieron 395 personas.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## 2. EN LAS SEMANAS TEMÁTICAS

### INCLUSION DEL 50% ACTIVIDADES CULTURALES EN SEMANA DE ORO

Se ha tenido en cuenta en la programación de la Semana de Oro de los Mayores celebrada del 10 al 14 de Junio de 2019, que al menos el 50% de las actividades programadas hayan sido actividades culturales. En total han sido el 68% las actividades de ocio cultural, como son:

- EXPOSICIÓN DE TRABAJOS realizados por los mayores en los Talleres de los Centros Municipales Juan de la Fuente y Tierra Charra (citados en el apartado anterior)  
283 obras (164 en el Centro Juan de la Fuente y 119 en el Centro Tierra Charra) y 794 visitas a la exposición.
- CHARLA COLOQUIO. “Herencia y reparto de bienes” realizado en el marco del convenio con el Ilustre Colegio de Abogados para la realización del Servicio de Asesoramiento Jurídico  
Asisten 100 personas
- PROGRAMA “REDESCUBRE TU CIUDAD”. Dos grupos de cada centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, visitaron el Pozo de las Nieves y el Convento de San Andrés  
4 grupos. 100 solicitudes y 80 participantes
- TEATRO “EL ABUELO” a cargo de Jess Martins  
Participaron 153 personas.
- TALLER INTERGENERACIONAL. TARDE DE CUENTO PARA COMPARTIR EN FAMILIA. A cargo de las personas mayores participantes en los grupos de Cuentacuentos e Historias de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.  
Participan. 8 personas del taller de cuentacuentos e historias y 88 asistentes al taller.

- TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS “PUBLICACIÓN DE UN BLOG EN INTERNET”.  
 22 participantes: 12 en el Centro Juan de la Fuente y 10 en el Centro Tierra Charra)  
 32 solicitudes (17 de Juan de la Fuente y 15 de Tierra Charra).
  
- CINE FORUM  
 72 participantes:  
 → 32 en el Centro Juan de la Fuente con la emisión de la película BIG FISH  
 → 40 en el Centro Tierra Charra con la emisión de la película FLIPPED  
 →
  
- TALLER CRECIMIENTO PERSONAL “Personas tóxicas, como reconocerlas y vivir con ellas”.  
 42 participantes:  
 22 en el Centro Juan de la Fuente 20 en el Centro Tierra Charra
  
- TALLER ABIERTO “Musicoterapia”  
 32 participantes, 16 en cada centro de mayores.

TOTAL 1.674 participantes en actividades culturales en semana de oro de los mayores (880 en actividades + 794 visitas a la exposición)

## INCLUSION DEL 45% ACTIVIDADES CULTURALES EN SEMANA DE NAVIDAD

En la programación de la Semana de Navidad, celebrada del 10 al 13 de Diciembre de 2019 se han programado y desarrollado las siguientes actividades culturales (45%):

- TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS “CALENDARIOS PERSONALIZADOS CON EL ORDENADOR”  
22 plazas (12 en el Centro Juan de la Fuente y 10 en el Centro Tierra Charra)  
32 solicitudes: 17 en el Centro Juan de la Fuente y 15 en el Centro Tierra Charra
- TALLER ABIERTO DE NAVIDAD “Briconavidea”  
36 participantes. 20 en el Centro Juan de la Fuente y 16 en el Centro Tierra Charra  
41 solicitudes
- TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL UMAPS “Cómo utilizar mejor nuestro tiempo”  
27 participantes. 15 en el Centro Juan de la Fuente y 12 en el Centro Tierra Charra
- MUESTRA DE COCINA EN DIRECTO CON DAVID MONAGUILLO.  
4 grupos.  
135 participantes: 68 en el Centro Juan de la Fuente y 67 en el Centro Tierra Charra

- “PROGRAMA “REDESCUBRE TU CIUDAD”. Dos grupos de cada centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, visitaron EL MUSEO DE SALAMANCA  
80 participantes: 40 de Juan de la Fuente y 40 de Tierra Charra  
100 solicitudes: 50 de Juan de la Fuente y 50 de Tierra Charra
- CINE FORUM. Proyección de la película “Atrapado en el tiempo”.  
89 participantes. 36 en el Centro Juan de la Fuente y 53 en el Centro Tierra Charra
- ESPECTÁCULO DE MAGIA CON GONZALO GRANADOS  
25 participantes
- EDICION DEL BOLETÍN “NOSOTROS LOS MAYORES”. Realizada por los participantes de Taller Literario de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.  
74 participantes: 35 de Juan de la Fuente y 39 Tierra Charra  
Edición y reparto de 600 boletines

TOTAL 1.088 participantes en actividades culturales en semana de navidad (414 en actividades, 74 participantes en le edición del Boletín “Nosotros los mayores”, edición y reparto de 600 boletines)

### **3. COLABORACIÓN CON LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES EN EL IV FESTIVAL INTERNACIONAL DE CORTOMETRAJES SOBRE PERSONAS MAYORES Y/O CON DEPENDENCIA DE SALAMANCA**

Participan 1.186 personas.

## 4. REDUCCIÓN EN EL PRECIO DE LA TARJETA DE AMIGOS DE LA CULTURA A LAS PERSONAS MAYORES

Una de las medidas de la Concejalía de mayores para facilitar el acceso de las personas mayores a actividades culturales municipales es el desarrollo de un acuerdo con la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes.

Gracias a esta medida, las personas mayores que cuenten con el carnet municipal de mayores expedido por dicha Concejalía, podrán beneficiarse de una reducción de un 20% sobre el precio de la Tarjeta “Amigo de la Cultura”.

Los “Amigos de la Cultura” recibirán invitación para asistir a inauguraciones de exposiciones, boletines digitales y obtendrán descuentos en entradas a espectáculos que programa la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes y cuyo precio sea superior a 10€.

## 5. DIFUSIÓN Y ACCESO DE LAS PERSONAS MAYORES A LAS ACTIVIDADES CULTURALES MUNICIPALES

### OBJETIVO

Facilitar el acceso de las personas mayores a actividades culturales Municipales con el fin de contribuir al fomento de su formación y ocupación cultural del ocio.

## DESCRIPCIÓN

Desde la concejalía de mayores se pretende facilitar el acceso de las personas mayores a actividades culturales municipales a través de organizar y difundir información relativa a dichas actividades.

- ✚ Se ha realizado la difusión de la información sobre programas de la Concejalía de mayores en distintos medios: carta, email, página web, prensa, carteles informativos en los Centros de gestión municipal y en los centros y asociaciones de mayores, realización de folletos informativos.
- ✚ Se ha dado difusión a actividades culturales organizadas desde las Asociaciones y Federación de Mayores: (obras de teatro, conciertos...)
- ✚ Se ha dado difusión a las actividades organizadas en el programa interuniversitario de la Experiencia, pagina web del colegio de Abogados y facebook de la Unidad Municipal de Apoyo Psicosocial.
- ✚ Se ha difundido y facilitado el acceso a actividades de la Concejalía de Medio Ambiente (Semana de la movilidad) y de la Fundación de Cultura y Saberes (folleto “Culturaquí” y Tarjeta Amigos de la Cultura).

**TOTAL PARTICIPANTES EN ACTIVIDADES CULTURALES: 5.667**

- 1.719 en exposiciones
- 2.762 en semanas temáticas
- 1.186 en la colaboración con el FICMA





## LÍNEA ESTRATÉGICA III

### PARTICIPACIÓN, CONVIVENCIA CIUDADANA E IMAGEN SOCIAL

#### CONSEJO SECTORIAL MUNICIPAL DE LAS PERSONAS MAYORES

#### OBJETIVOS

- Velar por el cumplimiento del Reglamento del Consejo Municipal de Personas Mayores.
- Promover la participación a las personas mayores representantes de este colectivo en los diferentes consejos municipales.

#### SESIONES

En el año 2019 se han realizado dos sesiones:

- ❖ **17 DE ENERO.** Sesión ordinaria en la que se presentó el Programa “Salamanca Acompaña” como recurso para dar una respuesta integral a las personas mayores que se encuentran en situación de soledad no deseada.
- ❖ **23 DE OCTUBRE. Sesión de Constitución del Consejo Sectorial Municipal de las Personas Mayores de Salamanca,** como órgano de carácter consultivo e informativo así como de propuesta, en especial en lo relativo a las acciones que afectan al colectivo de las personas mayores, siendo el máximo cauce de desarrollo del IV Plan Municipal de las Personas Mayores, y contando como principales objetivos del mismo los siguientes:
  - Propiciar la implicación de las personas mayores en la elaboración de proyectos encaminados al fomento de la calidad de vida.
  - Promover la elaboración de informes, estudios e investigación sobre temas relacionados con las personas mayores del municipio.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

En esta sesión se señala asimismo la composición del Consejo Sectorial Municipal de las Personas Mayores de Salamanca de acuerdo al art. 5 del Reglamento de dicho Consejo.

## OTROS ÓRGANOS CONSULTIVOS

### OBJETIVOS

- Garantizar al menos la presencia de un representante de las personas mayores de la ciudad en los diferentes órganos consultivos municipales.
- Consolidar estructuras de participación estable de las personas mayores en aquellos órganos consultivos relativos a los programas de Envejecimiento Activo.

### DESCRIPCIÓN

Se cuenta con representantes de las personas mayores en los siguientes órganos consultivos municipales además de en el Consejo Sectorial Municipal de las Personas Mayores:

- Consejo de Ciudad de Salamanca
- Consejo Municipal de Juventud
- Consejo Sectorial de la Mujer
- Consejo Sectorial Municipal de Medio Ambiente y Urbanismo
- Consejo Sectorial Municipal de Salud

## FORMACIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO A ASOCIACIONES

### OBJETIVOS

- Contribuir a mejorar la calidad en el funcionamiento de las Asociaciones de Mayores de la ciudad
- Ofrecer, dentro del Programa de Formación a las Organizaciones y Asociaciones de Mayores de Salamanca, una formación que contribuya a mejorar la calidad en la gestión de las mismas.

### ACCIONES

#### A. CONVENIO CON LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES

### OBJETIVOS

- Realizar actividades y programas que favorezcan y promuevan el envejecimiento activo de las personas mayores de la ciudad de Salamanca, así como una imagen positiva de las personas mayores.
- Mejorar los cauces de participación de las personas mayores de la ciudad a través de las Asociaciones de Mayores.
- Promover y facilitar la coordinación y el aprovechamiento de los recursos existentes en la ciudad, que lleven a la consecución de una Ciudad más Amigable con este colectivo.

### DESARROLLO

Durante el año 2019 se mantiene el convenio de colaboración firmado en el año 2016 con la Federación de Asociaciones de mayores, modificándose mediante adenda la cuantía económica asignada al mismo que pasa de 6.000 a 12.000€.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

Se han desarrollado las siguientes acciones:

**A. CURSOS FORMATIVOS.** Dirigidos a dirigentes de las asociaciones de mayores. Se han desarrollado 4 cursos con un total de **68 participantes** y con las siguientes temáticas:

- Planificación electrónica y administrativa. 14 participantes
- Gestión administrativa. 14 participantes
- Informática. Redes Sociales. 10 participantes
- Curso de Ley de Protección de Datos. 30 participantes

**B. TALLERES OCUPACIONALES** sobre compromiso y responsabilidad en una Asociación de mayores. **14 participantes.**

**C. CERTÁMENES Y CONCURSOS. IV CERTAMEN INTERNACIONAL DE CORTOMETRAJES DE SALAMANCA SOBRE PERSONAS MAYORES Y/O CON DEPENDENCIA (FICMA): dirigidos a mejorar la imagen social de las personas mayores.**

428 cortometrajes presentados de 24 países. En torno a 1.180 participantes entre todas las actividades.

Las actividades asociadas al Festival fueron las siguientes:

- Gala de Apertura
- Charla: “Amor de Michel Haneke. La Madurez de un Estilo”
- Exposición Fotográfica
- Mesa Redonda.: Salamanca y el cine
- Exhibición de Cortos Festival Internacional de Cine de Madrid
- Teatro: Qué grande es el cine
- Concierto
- Proyección de cortometrajes familiares
- Gala final

**D. ACTIVIDADES CULTURALES Y SOCIALES** que fomenten la relación y participación entre sus socios y/o entre estos y las generaciones más jóvenes. 1.320 participantes.

En 2019 se han realizado las siguientes actividades culturales y sociales:

- Semana Cultural: 450 participantes
  - Proyección de cortometrajes ganadores del festival internacional sobre personas y discapacidad.
  - Exhibición talleres: el arte de nuestros mayores. Actuaciones musicales y recital de poesía.
  - Espectáculo “Arte y Color”.
  - Concierto de música de siempre ofrecido por la agrupación de mayores de Salamanca.
  - Homenaje a María Isabel Macías Tello, Maribel Campo Blanco y agencia de viajes Gontravel con la actuación coral ofrecida por el coro de mayores de San Juan Bosco
- Viaje a Granadilla. 100 participantes
- Viaje a Miranda. 110 participantes.
- Carnaval: Pasacalles y Baile. 60 participantes
- Bailes mensuales. Sesiones de baile para mayores. 12 sesiones entre marzo y octubre. Cincuenta participantes por sesión. 600 participantes.

**E. ACTIVIDADES ORIENTADAS A DINAMIZAR LA PARTICIPACIÓN EN LAS ASOCIACIONES INTEGRANTES DE ESTA ENTIDAD. 155 participantes**

- Punto Informativo sobre ahorro energético: 35 participantes
- Ponencia: El derecho a envejecer. Derechos Humanos y 3º edad. 120 participantes
- Boletín digital el mayor altavoz
- Asesoramiento e Información a Asociados: Facilitación de trámites, documentos, información. Juntas directivas asociadas a Famasa, Socios y Personas Mayores en General.

**F. OTRAS TAREAS:** mediación y asesoramiento a asociaciones de mayores federadas y coordinación con el Ayuntamiento de Salamanca.

## PARTICIPANTES

2.737 participantes

## RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

12.000€

## **B. FORMACIÓN A JUNTAS DIRECTIVAS**

### DESARROLLO

En el año 2019 se realizaron diversas acciones dirigidas a los miembros de las Juntas Directivas de las asociaciones de mayores de la ciudad:

- Acciones dirigidas a asesorar y orientar a los asistentes en el proceso de solicitud y posterior justificación de subvención Municipal
- Acciones de información y apoyo a asociaciones de mayores a través de:
  - reuniones periódicas con el presidente y junta directiva de la Federación de Asociaciones de Mayores de Salamanca
  - información y asesoramiento de forma presencial y telefónica a las juntas directivas de asociaciones de mayores en las cuestiones planteadas por las mismas así como en lo relativo a funcionamiento del centro y vida asociativa en general.
  - traslado a distintas áreas Municipales, principalmente al servicio de mantenimiento, de las demandas y peticiones planteadas por las asociaciones de mayores

## TEMPORALIZACIÓN

Enero a diciembre de 2019

## LUGAR DE DESARROLLO

Servicio Municipal de Mayores

## **C. AYUDAS ECONÓMICAS A ASOCIACIONES DE MAYORES**

### OBJETIVO

Contribuir a mejorar la calidad en el funcionamiento de las Asociaciones de Mayores de la ciudad destinando una línea de financiación municipal a las actividades realizadas por las Asociaciones de Mayores.

### DESCRIPCIÓN

La Concejalía de Mayores del Excmo. Ayuntamiento de Salamanca promueve la concesión de Ayudas Económicas mediante convocatoria anual y con carácter finalista. El destino de las ayudas concedidas en el año 2019 a las Asociaciones de Mayores ha sido el siguiente:

<b>FINALIDAD</b>	<b>CANTIDAD GLOBAL</b>	<b>BENEFICIARIAS</b>
ACTIVIDADES FORMATIVO OCUPACIONALES	42.056,00€	22
ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES	31.845,00€	28
GASTOS GENERALES	6.099,00€	28
TOTAL	80.000,00€	<b>28 asociaciones de mayores</b>



## **PARTICIPANTES**

28 asociaciones de mayores de la ciudad

## **TEMPORALIZACIÓN**

Convocatoria BOP nº 49 del martes 12 de marzo de 2019

## **RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS**

80.000€

## **FORMACIÓN TÉCNICA**

### **PARTICIPACIÓN EN EL “ENCUENTRO SOBRE DISCAPACIDAD INTELLECTUAL Y CUIDADOS EN LA VEJEZ”**

Los días 3 y 4 de Octubre, los técnicos Municipales de Mayores participaron en el “Encuentro sobre discapacidad intelectual y cuidados en la vejez” Organizado por la FEMP (Federación Española de Municipios y Provincias) contando con la colaboración del Ayuntamiento de Salamanca, la Universidad de Salamanca y “Plena Inclusión” (*Red de organizaciones que vela por el cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en España*)

Dicho Encuentro contó con las siguientes ponencias:

#### **JUEVES 3 DE OCTUBRE**

- Políticas sociales sobre Discapacidad Intelectual y Cuidados en la Vejez
- Dinámica de la discapacidad intelectual en poblaciones en el marco de la Estrategia de Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud (OMS)
- Discapacidad Intelectual, Salud y Cuidados en la Vejez
- La problemática social y de salud en el proceso de envejecimiento en la discapacidad intelectual

## **VIERNES 4 DE OCTUBRE**

- Hacia una buena vejez centrada en la persona
- Programas para la Buena Vejez de las personas con discapacidad intelectual desde el Tercer Sector
- La experiencia de la Mesa de Promoción de la Salud en Discapacidad Intelectual del Ayuntamiento de Salamanca.
- Propuestas de actuación

## **LUGAR DE REALIZACIÓN**

Auditorio de la Hospedería Fonseca. Universidad de Salamanca

## **SEMANA DE ORO DE LOS MAYORES**

### **OBJETIVO**

Potenciar la participación y contribuir a la promoción de una imagen activa de las personas mayores

### **TEMPORALIZACIÓN**

Día 5 de junio y del 10 al 14 de Junio de 2019

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** del 20 al 31 de mayo de 10 a 12h hasta completar las plazas disponibles.

**ADJUDICACIÓN PLAZAS** realizado por orden de inscripción.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## ACTIVIDADES REALIZADAS

### **CHARLA COLOQUIO “HERENCIA Y REPARTO DE BIENES”**

**IMPARTE:** Colegio de Abogados de Salamanca.

**PONENTES:** Roberto Losada y Fernando Dávila.

**PARTICIPANTES.** 100 participantes

**FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO.** Miércoles 5 de junio a las 18.00h en la Sala de la Palabra del Teatro Liceo.

### **HOMENAJE A PERSONAS VOLUNTARIAS DE LA UMAPS**

**PARTICIPANTES:** 7 personas mayores voluntarias y sus familiares.

**FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:** realizado en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Salamanca el miércoles día 5 de junio.

### **EXPOSICION DE TRABAJOS ARTÍSTICOS Y MANUALES**

COLABORAN los participantes en los Talleres Ocupacionales desarrollados en ambos Centros Municipales: Artes Manuales, Bricolaje, Cuentacuentos e Historias Tradicionales, Encuadernación, Folklore y Tradiciones de Salamanca, Bailes de Salón, Inglés, Pintura, Portugués, Taller Literario, Talleres temáticos, Patchwork, Crocheterapia y Me mantengo activo.

### **PARTICIPANTES**

261obras: 164 en el Centro Juan de la Fuente y 119 en el Centro Tierra Charra.

## **LUGAR y FECHAS DE DESARROLLO**

Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra. En este último se realizó la inauguración de la semana de oro el lunes 10 de junio, con la inauguración de la exposición a las 12h

La exposición se mantuvo abierta desde la inauguración el lunes 10 hasta el viernes 14 de 11 a 13h y de 17 a 20h.

**Nº DE VISITAS:** 794. 354 en el Centro Juan de la Fuente y 440 en el Centro Tierra Charra.

Además de las obras expuestas, se contó con la difusión de dos audiovisuales:

- En el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente: Canciones y Noticiario en Inglés y Portugués y Taller de Bailes.
- En el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra: Canciones y Poemas en Inglés y Portugués.

## **TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL DE LA UMAPS**

**PARTICIPANTES:** 42. 22 en el Centro de Mayores Juan de la Fuente y 20 en el Centro Tierra Charra.

**FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:** Centros Municipales de Mayores

## **TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS “PUBLICACIÓN DE UN BLOG EN INTERNET”.**

**PARTICIPANTES.** 22 participantes: 12 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 10 del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

32 solicitudes (17 de Juan de la Fuente y 15 de Tierra Charra).

## **FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO**

Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, de lunes 10 a viernes 14 en horario de 9,15 a 11,45h

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## **CINE FORUM**

72 participantes en la proyección de las siguientes películas:

- Lunes 10 de junio a las 18h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente: proyección de la película “FLIPPED”. 32 participantes
- Viernes 14 de junio a las 18h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra: proyección de la película “BIG FISH”.40 participantes

## **TARDE INTERGENERACIONAL “TARDE DE CUENTOS PARA COMPARTIR EN FAMILIA”**

A cargo de las personas mayores participantes en los grupos de Cuentacuentos e Historias de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

**PARTICIPANTES:** 8 personas mayores del taller de Cuentacuentos y 88 asistentes.

**FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:** lunes 10 de junio en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

## **TALLER ABIERTO. “MUSICOTERAPIA”**

**PARTICIPANTES:** 32 participantes. 16 en cada Municipal de Mayores. 42 solicitudes. 21 en cada Municipal de Mayores.

**FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO.** Martes 11 de junio. A las 11,00h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra y a las 12,00h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

**TEATRO. “EL ABUELO”. HUMOR GESTUAL A CARGO DE JESS MARTINS**

**PARTICIPANTES.** 153 participantes.

**FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO.** Martes 11 de junio a las 18h en el Centro Municipal Julián Sánchez el Charro.

**MARCHA NÓRDICA**

**PARTICIPANTES:** 30 participantes (15 de cada Centro Municipal de Mayores)

**FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:** realizado el jueves 13 de junio a las 8,30h con el siguiente itinerario: salida del Parque Municipal de la Alamedilla, Huerta de los Jesuitas, Paseo Fluvial, Parque de la Aldehuela, Pasarela Isla del soto y regreso.

**REDESCUBRE TU CIUDAD. VISITA GUIADA “POZO DE NIEVES Y CONVENTO DE SAN ANDRÉS”**

**PARTICIPANTES:** 80 personas en cuatro grupos (40 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 40 del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra).

**SOLICITUDES:** 100. 50 en cada Centro

**FECHAS.** Jueves 13 de junio a las 11 y a las 18h

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## **HOMENAJE BODAS DE ORO**

**PARTICIPANTES:** 35 matrimonios

### **ACTIVIDADES:**

Eucaristía celebrada el jueves 13 de junio a las 11h en la S.I.B. Catedral Vieja de Salamanca.

Posterior recepción y entrega de placas conmemorativas por las autoridades.

**COLABORA:** Obispado de Salamanca

## **BAILE PARA LOS MAYORES**

**PARTICIPANTES:** 450 personas aproximadamente

**FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:** realizado en el Parque Municipal de la Alamedilla el jueves 13 de junio a las 19,00h.

## **MARCHA DEPORTIVA PARA LAS PERSONAS MAYORES**

**PARTICIPANTES** 349 mayores

169 inscritos para salir del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

180 inscritos para salir del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

**FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:** realizado el viernes 14 de junio a las 9,30h con el siguiente itinerario: salida del Parque Municipal de la Alamedilla, San Francisco Javier, Domingo de Soto, Paseo de San Antonio, Parque de los Jesuitas, Avenida de la Aldehuela, Paseo Fluvial y Parque de la Aldehuela.

## **PARTICIPANTES EN TODO EL PROGRAMA**

2.558 personas: 1.764 participantes en las actividades y 794 que visitaron las exposiciones.

## **RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS**

9.026,21€

## **PROGRAMA MUNICIPAL DE NAVIDAD**

### **OBJETIVOS**

Potenciar la participación y contribuir a la promoción de una imagen activa de las personas mayores

### **TEMPORALIZACIÓN**

Celebrada del 10 al 13 de Diciembre de 2019

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** del 2 al 4 de diciembre de 10 a 12h y de 17 a 18h hasta completar las plazas disponibles.

**ADJUDICACIÓN PLAZAS** realizado por orden de inscripción.

### **ACTIVIDADES**

#### **EXPOSICIÓN “TORMES +”**

En el Centro Municipal de Mayores y Tierra Charra del 10 al 14 de diciembre de 11,30 a 13,30h y de 17 a 20h

Asistieron 79 personas.



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## **EDICION DEL BOLETÍN “NOSOTROS LOS MAYORES”**

Realizada por los participantes de Taller Literario de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

Edición de dos boletines, uno en cada centro Municipal de Mayores

**PARTICIPANTES.** 74 participantes: 35 del Centro Juan de la Fuente y 39 del Centro Tierra Charra

Edición y reparto de 600 boletines

## **BAILE DE NAVIDAD para las Personas Mayores**

**OBJETIVO:** Brindar un espacio de encuentro, con motivo de la Navidad, donde las personas mayores puedan relacionarse y divertirse, en una de las actividades de mayor demanda por este colectivo.

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:** Multiusos Sánchez Paraíso

**FECHA:** Jueves 20 de Diciembre, de 18,30 a 21,30 horas

**PARTICIPANTES.** 250 personas.

**NOVEDAD.** La entrada fue libre hasta completar aforo y no con invitación como en años anteriores

## **TALLER ABIERTO “BRICONAVIDEA”**

**LUGAR DE DESARROLLO:** Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

**FECHA DE REALIZACIÓN:**

- Martes 10 de diciembre. 18,30h Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente
- Jueves 12 de diciembre. 11,30h Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

**PARTICIPANTES.** 36: 20 en el Centro Juan de la Fuente y 16 en el Centro Tierra Charra. 41 solicitudes

## **MARCHA NÓRDICA**

**DESTINATARIOS:** participantes del Taller “Marcha Nórdica” de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, mayores de 60 años.

**FECHA DE REALIZACIÓN:** viernes 13 de diciembre a las 11,30h

**PARTICIPANTES.** 18 personas: 15 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 3 personas del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

## **PROGRAMA REDESCUBRE TÚ CIUDAD. MUSEO DE SALAMANCA**

En el año 2019 en la semana de Navidad se realizaron cuatro visitas guiadas

Martes 10 de diciembre:

- 11,30h Grupo del C.M.de Mayores Tierra Charra
- 18,00h Grupo del C.M.de Mayores Juan de la Fuente

Miércoles 11 de diciembre:

- 11,30h Grupo del C.M.de Mayores Juan de la Fuente
- 18,00h Grupo del C.M.de Mayores Tierra Charra

## **PARTICIPANTES**

80 plazas. 40 plazas en el Centro Juan de la fuente y 40 plazas en el centro Tierra Charra

100 solicitudes: 50 plazas en el Centro Juan de la fuente y 50 plazas en el centro Tierra Charra

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## **MUESTRA EN DIRECTO DE COCINA NAVIDEÑA con DAVID MONAGUILLO**

**LUGAR DE DESARROLLO:** Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

### **FECHAS DE REALIZACIÓN**

- En el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente
  - o Martes 10 de diciembre a las 12h
  - o Jueves 12 de diciembre a las 12h.
- En el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra
  - o Miércoles 11 de diciembre a las 11h
  - o Viernes 13 de diciembre a las 11h

**PARTICIPANTES.** 135 personas mayores: 68 en el Centro Juan de la Fuente y 67 del Centro Tierra Charra

## **TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS “CALENDARIOS PERSONALIZADOS CON EL ORDENADOR”**

**LUGAR DE DESARROLLO:** Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

**FECHAS DE REALIZACIÓN:** del 10 al 13 de diciembre.

**PARTICIPANTES:** 22 participantes en dos grupos, uno en cada Centro Municipal de Mayores: 12 en el Centro Juan de la Fuente y 10 en el Centro Tierra Charra.

32 solicitudes (17 en el Centro Juan de la Fuente y 15 en el Centro Tierra Charra)

**TALLERES DE CRECIMIENTO PERSONAL. UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL -UMAPS- “COMO UTILIZAR MEJOR NUESTRO TIEMPO”**

**LUGAR DE DESARROLLO:** Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

**FECHAS DE REALIZACIÓN:** del 10 al 13 de diciembre.

**PARTICIPANTES:** 27 participantes (15 en el Centro Juan de la Fuente y 12 en el Centro Tierra Charra)

**ESPECTÁCULO DE MAGIA CON EL MAGO GONZALO GRANADOS**

**LUGAR y FECHA DE REALIZACIÓN:** Viernes 13 de diciembre a las 18,00h en la Iglesia Vieja de Pizarrales

**PARTICIPANTES.** 25

**EDICIÓN ESPECIAL DE NAVIDAD “CINE-FÓRUM: “ATRAPADO EN EL TIEMPO”**

**LUGAR DE DESARROLLO:** Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

**PARTICIPANTES:** 89 (36 en el Centro Juan de la Fuente y 53 en el Centro Tierra Charra)

<b>TOTAL PARTICIPANTES EN SEMANA DE NAVIDAD. 1.435</b>
--

**RECURSOS ECONÓMICOS DE TODO EL PROGRAMA**

16.502,83€

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## PROGRAMA MUNICIPAL DE CUENTACUENTOS E HISTORIAS TRADICIONALES

En colaboración con el programa “La memoria de nuestros mayores” de la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes.

### OBJETIVOS

Desarrollar un Programa de Cuentacuentos Intergeneracional en los Centros Escolares y Ludotecas.

Realizar actividades de carácter intergeneracional con diferentes grupos de edad.

Poner en marcha el programa intergeneracional “Compartiendo Vivencias”.

Ofrecer oportunidades para el intercambio de conocimientos y experiencias entre las generaciones.

Narrar a los escolares más pequeños cuentos tradicionales y clásicos.

Generar en los escolares admiración y respeto por sus abuelos.

### DESCRIPCIÓN

Los mayores participantes en el Taller de Cuentacuentos de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, preparan y ensayan la escenificación de los cuentos en el taller de Cuentacuentos para ponerlos en escena en los Centros Escolares que lo solicitan para 3º de E.I.; Ludotecas Municipales que se determinen anualmente; Centros Especiales; espacios urbanos de la ciudad; o cualquier otro “escenario” que propicie el llevar a cabo este programa.

### TEMPORALIZACIÓN

En este curso han participado 24 personas mayores del Taller Formativo Ocupacional de Cuentacuentos de los centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

Estos, iniciaron el taller en enero de 2018, comenzando a acudir a los centros escolares coincidiendo en octubre del mismo año.

El programa de Cuentacuentos se ha desarrollado los martes y jueves en dos periodos según calendario escolar: del 23 de octubre al 13 de diciembre de 2018 y del 30 de abril al 21 de mayo de 2019.

Durante esos dos periodos los mayores han acudido a 16 centros: 15 centros de E.I donde han contado cuentos a los alumnos de 3º de E.I y 1 centro de E.E. donde han contado cuentos a alumnos de 1º EBO EE.

En total han participado 496 alumnos de los 16 Centros educativos.

Asimismo, se extendió el programa a los niños que se encuentran hospitalizados. Por ello, el día 29 de noviembre 3 mayores del taller de cuentacuentos e historias tradicionales acudieron a contar cuentos a 10 niños y 4 padres en el Aula Pediátrica en el Hospital Complejo Asistencial de la Universidad de Salamanca.

## **NOVEDADES**

En 2019 se han ampliado los objetivos del taller de cuentacuentos en cuanto a la actividad intergeneracional ampliando el campo de desarrollo y pasando a denominarse “Cuentacuentos e Historias Tradicionales” y se han incorporado historias de vida que crean y cuentan los participantes en el taller.

## **PARTICIPANTES**

Han participado 24 personas mayores inscritas en el Taller formativo ocupacional de Cuentacuentos: 12 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 12 del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

**TOTAL.** 534 participantes den el programa: 496 escolares de 15 centros de E.I y 1 centro de E.E., y 10 niños y 4 padres en el Aula Pediátrica en el Hospital Complejo Asistencial de la Universidad de Salamanca

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## DIA MUNICIPAL DE LOS ABUELOS/AS

### OBJETIVO

- Realizar una serie de actividades intergeneracionales, para poner de manifiesto la figura de los abuelos y de las abuelas y su importancia en la familia y la sociedad actual.
- Contribuir al reconocimiento de la importante labor que desempeñan los abuelos y abuelas en nuestra sociedad.

### DESCRIPCIÓN

Instalación de una carpa y una zona de animación desde las 18.30 a las 21,30h en la Plaza del Liceo, en la que participaron los mayores con sus nietos

### DESTINATARIOS

Niños/as y personas mayores acompañantes. Familias en general que se acerquen a la actividad en ese mismo día

### ACTIVIDADES

Las actividades programadas fueron:

- **Talleres de ingenio:** con juegos para niños a partir de 4 años: Pesca de madera, Recorrido de Tortugas, Lanza fichas, Quién es Quién animal



- **Talleres manuales para niños/as y mayores:** marcapáginas con material reciclable y decorados al gusto; chapas personalizadas y flores con mensaje.
  
- **Animación y dinamización de calle y captación de participantes:** música con megafonía, cuatro animadores con disfraces, dos con zancos, Speaker y pasacalles. El recorrido de la animación será: Plaza Mayor, Plaza de los Bandos y Calles Toro y Azafranal.
  
- **Simulador de realidad virtual.** Tres puestos de realidad virtual con novedades de aventuras interactivas, con televisión donde los acompañantes pueden ver lo que está haciendo la persona que está en el simulador.
  
- **Tablero interactivo** que pone a prueba la pericia de abuelos y nietos con el golpeo de dispositivos luminosos
  
- **Rocódromo de escalada.** Montaña móvil de 12 metros de altura equipada con presas de escalada. Cuenta con dos monitores para garantizar la seguridad de las dos vías de escalada.



- **Actividad fin de programación. Espectáculo de Magia “El abuelo Katusko”. Participativo y familiar.**
  
- Durante toda la jornada se realizaron **250 fotografías recuerdo** que se entregaron a los abuelos y nietos.

## **PARTICIPANTES**

1.300 personas aproximadamente



# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## TEMPORALIZACIÓN

26 de Julio de 2019

## LUGAR DE REALIZACIÓN

Plaza del Liceo

## RECURSOS ECONÓMICOS

5.065,54€

## VOLUNTARIADO UMAPS

Desarrollado a través del PROGRAMA DE LA UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL Incluido en la pagina 30 LINEA I.

Se ha mantenido un grupo de 7 personas mayores voluntarias para los programas de apoyo para respiro familiar y para ofrecer apoyo como red social de acompañamiento.

Los voluntarios han realizado 140 intervenciones en total.

Con este grupo se han mantenido además reuniones de planificación y seguimiento, y se ha participado en las actividades organizadas en el ámbito de la Red de Voluntariado Social de Salamanca, tanto de formación como otras que se han planteado.

Además se ha contado con su asistencia y puesta en común de su experiencia en:

- Los talleres de crecimiento personal.
- La VI Edición de Salamanca “Nos Movemos” que tuvo lugar el día 28 de septiembre en octubre en el Parque Municipal de la Alamedilla
- Las reuniones de la Red de voluntariado

## CUADERNOS DE LA EXPERIENCIA

### OBJETIVOS

Editar una colección de cuadernos con el título genérico de “Cuadernos de la Experiencia”, que recoja trabajos y experiencias surgidas a raíz de las actividades realizadas en el marco del Convenio existente entre el Ayuntamiento de Salamanca, la Universidad Salamanca y la Universidad Pontificia de Salamanca para la realización de actividades formativas paralelas a las que se llevan a cabo en el la Universidad de la Experiencia.

### DESCRIPCIÓN

En el año 2019 se han editado el nº 25 y el nº 26 de la colección “Cuadernos de la Experiencia”.

Estos cuadernos, realizados por la Universidad Pontificia de Salamanca y por la Universidad de Salamanca respectivamente, se realizan en base a la actividad del año 2019, por lo que se han finalizado en diciembre de 2019 y editado en febrero de 2020. Debido a la situación de pandemia declarada en marzo de 2020 no se han podido distribuir.

Los títulos de los cuadernos han sido:

- ❖ **UPSA. Diseño y comunicación desde una perspectiva intergeneracional.**

Coordinado por D. Juan Ramón Martín San Román y D. Fernando Suárez Carballo.

Este cuaderno recoge el contenido del proyecto de investigación/innovación iniciado en el curso anterior por los alumnos de la Universidad Pontificia de Salamanca y realizado de marzo a mayo de 2019, continuando la investigación hasta el 30 de septiembre de 2019.

Participaron: 24 alumnos (9 mayores y 15 jóvenes)

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

## ❖ USAL. Aprender a envejecer bien. Una experiencia intergeneracional.

Coordinado por Dña. Maria Belén Bueno, D. José Buz Delgado y Dña. Ana Belén Navarro.

Este cuaderno recoge el contenido del curso Intergeneracional realizado en febrero de 2019 por alumnos jóvenes y mayores cuyo objetivo fue reflexionar y analizar los elementos que contribuyen a conseguir un buen envejecimiento.

Participaron: 19 alumnos (14 mayores y 5 jóvenes)

En total se han hecho 1500 ejemplares, de los cuales, 384 del nº 25 y 350 del nº 26 han sido para la Concejalía de Mayores.

## BOLETÍN “NOSOTROS LOS MAYORES”

### OBJETIVOS

Realizar un Boletín Informativo, elaborado por las personas mayores.

Realizar y apoyar aquellas iniciativas que tengan como objetivo contribuir a mejorar la percepción social de las personas mayores en la sociedad de Salamanca

### DESTINATARIOS

Población de Salamanca

## **DESARROLLO**

Se ha realizado una edición del Boletín “Nosotros los mayores” en Diciembre de 2019 con motivo de la celebración de la semana de NAVIDAD.

Se editó un boletín en cada Centro Municipal de Mayores. Participaron en su elaboración 74 personas mayores inscritas en el Taller Literario de los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra: 35 del Centro Juan de la Fuente y 39 del Centro Tierra Charra.

Edición y difusión de 600 boletines

## **PARTICIPANTES**

TOTAL. 74 personas mayores

## **RECURSOS ECONÓMICOS DE TODO EL PROGRAMA**

3.360,00€

## **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD. 1 DE OCTUBRE**

En colaboración con la Federación de Asociaciones de Mayores  
-FAMASA-

## **OBJETIVOS**

Contribuir al reconocimiento de aquellas personas mayores con la conmemoración del DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD.  
Facilitar que los mayores se conviertan en protagonistas en el propio proceso de envejecimiento activo.

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## DESCRIPCIÓN

Realización de una jornada conmemorativa del Día Internacional del Mayor

## DESTINATARIOS

Personas mayores de la ciudad

## TEMPORALIZACIÓN

1 de octubre de 2019

## ACTIVIDADES

17.00h. En el Centro Municipal Integrado Julián Sánchez el Charro:

- **Lectura de un Manifiesto** que recoge la temática propuesta por la OMS para este año 2019 “**Viaje hacia la Igualdad de Edad**”.

37 participantes

- **Visita a la Exposición Fotográfica “Con Mi Mirada”**. Segunda edición de la exposición que pretende dar visibilidad a la imagen positiva de las personas mayores.

412 personas visitan a la exposición

18.00h. En el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente: CINEFORUM  
“BAILANDO CON LA VIDA”

25 participantes

PROYECCIÓN DE CORTOMETRAJES DEL IV FESTIVAL INTERNACIONAL  
DE CINE PARA PERSONAS MAYORES –FICMA-

300 participantes

## **PARTICIPANTES**

774 participantes

## **RECURSOS ECONÓMICOS**

1.759,70€

## **DIA DE LOS MAYORES 2019. FERIAS Y FIESTAS**

### **GALA DE LOS MAYORES**

#### **OBJETIVO**

El Día de los Mayores se celebra en el marco del Programa de Ferias y Fiestas en Honor a la Virgen de la Vega con el fin de significar al colectivo de personas mayores incluyendo en el programa de las Fiestas de la ciudad actos dirigidos específicamente a ellos

#### **DESCRIPCIÓN**

Celebración de La Gala de los Mayores en el Teatro Liceo los días 11 y 12 de septiembre con la puesta en escena de tres sesiones del espectáculo "JUEVES DE BOLEROS". Las sesiones tuvieron lugar el día 11 a las 19.30h y el día 12 a las 17.00h y a las 19.30h.

La Gala se dirigió a personas con 60 o más años, vecinas de Salamanca. Las invitaciones se repartieron entre las asociaciones y centros de Mayores de la ciudad y en las en las taquillas del Teatro liceo el día 3 de septiembre en horario de 9.00h a 14.00h hasta agotarse el numero de invitaciones disponibles

# MEMORIA 2019 CONCEJALÍA DE MAYORES

---

## **PARTICIPANTES**

Alrededor de 1.500 personas.

## **LUGAR DE DESARROLLO**

Teatro Liceo

## **TEMPORALIZACIÓN**

Días 11 y 12 de Septiembre de 2019

## **RECURSOS ECONÓMICOS**

11.983,84€

## **HOMENAJE A PERSONAS CENTENARIAS**

### **OBJETIVO**

Reconocimiento público de la contribución que las personas muy mayores han realizado a nuestra sociedad

### **DESCRIPCIÓN**

Acto homenaje consistente en una recepción por parte de la Corporación Municipal a las personas que celebraban el centenario de su nacimiento

### **PARTICIPANTES**

6 personas centenarias. 5 acudieron a la recepción junto con los familiares que quisieron acompañarles y 1 recibió el homenaje en su domicilio

## **TEMPORALIZACIÓN**

Día 11 de Septiembre de 2019

## **RECURSOS ECONÓMICOS**

440,44€



## LÍNEA ESTRATÉGICA IV SALAMANCA, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

La Red Mundial de Ciudad Amigables con las personas mayores de la OMS (Age-Friendly Cities- AFC), a la que Salamanca se ha adherido, es un proyecto internacional que tiene como objetivo ayudar a las ciudades a hacer frente a los retos y desafíos derivados, principalmente, del envejecimiento de la población y la urbanización creciente.

El Ayuntamiento de Salamanca aprobó por unanimidad de todos los grupos políticos el 9 de octubre de 2015 proponer la candidatura de la ciudad de Salamanca a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.

### OBJETIVO GENERAL

Evaluar la amigabilidad de la ciudad de Salamanca

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los elementos de “amigabilidad” identificados por las personas mayores.
- Detectar las barreras y problemáticas que se dan en las diferentes áreas que inciden en la calidad de vida de las personas mayores.
- Proponer acciones de mejora.

## **ACCIONES**

En el año 2019 se han realizado las siguientes acciones:

1. Participación de la Directora del Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Salamanca en la ponencia sobre Ciudades Amigables que tuvo lugar en Benavente el día 3 de diciembre de 2019 contando con la asistencia de 32 personas.
2. Elaboración de documentos y organización de acciones necesarias para presentar el Plan de Acción Trienal.