

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

INDICE

LÍNEA ESTRATÉGICA I:

SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD

EDUCACION Y PROMOCIÓN DE LA SALUD. 2017-2018	5
TERAPIA OCUPACIONAL y PREVENCIÓN DE CAIDAS. 2017-2018	7
REVITALIZACIÓN GERIÁTRICA. 2017-2018	10
PROGRAMA DE MEJORA DEL EQUILIBRIO. 2017-2018	12
REEDUCACION MUSCULAR EN FISIOTERAPIA. 2017-2018	13
SERVICIO MUNICIPAL DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES SOBRE PROGRAMAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO	15
CAPTACION PARTICIPANTES PARA ESTUDIO DE REVITALIZACION GERIÁTRICA	16
ACTIVIDADES DE EJERCICIO FÍSICO EN CENTROS MUNICIPALES	18
PROGRAMA MUNICIPAL DE NATACIÓN. 2018	20
PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD ODONTOLÓGICA. 2017-2018	23
UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL	26
FACILITAR Y SOSTENER LAS INFRAESTRUCTURAS QUE PERMITAN MANTENER LA ATENCIÓN SOCIAL DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES	29
VACACIONES PARA RESPIRO FAMILIAR. 2017-2018	35
ME MANTENGO ACTIVO Y ACOMPAÑADO	37
SENSIBILIZACIÓN SOBRE IMPORTANCIA DEL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE PARA LAS PERSONAS MAYORES	39

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

LÍNEA ESTRATÉGICA II:

FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

FORMACION EN TICS. AULAS DE NUEVAS TECNOLOGIAS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA.	41
❖ CURSOS ORDINARIOS	41
❖ CURSOS EXTRAORDINARIOS	42
❖ AULA ABIERTA DE ASESORAMIENTO EN TICs Y ACCESO LIBRE A INTERNET	43
❖ AULA AMBULANTE TICs EN ASOCIACIONES DE MAYORES	43
HABILIDADES DOMÉSTICAS	44
TALLERES FORMATIVO OCUPACIONALES EN LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA	47
TALLERES FORMATIVOS ABIERTOS	51
❖ TALLERES MENSUALES	52
❖ TALLERES DE VERANO	53
❖ TALLERES TEMÁTICOS	55
INTERCAMBIO Y CONVIVENCIA INTERGENERACIONAL	57
TALLER ACÉRCATE	57
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS AL PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO DE LA EXPERIENCIA	58
PROGRAMA MUNICIPAL DE BAILES DE VERANO	63
PROGRAMA MUNICIPAL DE VACACIONES SUBVENCIONADAS	64
REDESCUBRE TU CIUDAD	66
SERVICIO DE ASISTENCIA JURÍDICA ESPECIALIZADA, ASESORAMIENTO JURÍDICO ESPECIALIZADO Y PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y DIFULGACION PARA PERSONAS MAYORES	68
PROGRAMA MUNICIPAL DE CONSUMO	72
SEGURIDAD EN EL ENTORNO COTIDIANO DE LAS PERSONAS MAYORES	73
PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN EL HOGAR	
ACTIVIDADES CULTURALES	74

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

LÍNEA ESTRATÉGICA III

PARTICIPACIÓN, CONVIVENCIA CIUDADANA E IMAGEN SOCIAL

CONSEJO MUNICIPAL DE MAYORES	81
OTROS ÓRGANOS CONSULTIVOS	82
FORMACION, INFORMACION Y APOYO A ASOCIACIONES	82
❖ CONVENIO CON FAMASA	83
❖ FORMACIÓN A JUNTAS DIRECTIVAS	85
❖ INFORMACION Y APOYO	86
AYUDAS ECONÓMICAS A ASOCIACIONES DE MAYORES	87
VOLUNTARIADO UMAPS	88
PROGRAMA DE CUENTACUENTOS E HISTORIAS	88
DIA DE LOS ABUELOS/AS	90
SEMANA DE ORO DE LOS MAYORES	92
PROGRAMA MUNICIPAL DE NAVIDAD	96
CUADERNOS DE LA EXPERIENCIA	101
BOLETÍN “NOSOTROS LOS MAYORES”	102
DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES. 1 DE OCTUBRE	103
DIA DE LOS MAYORES FERIAS Y FIESTAS	105
GALA DE LOS MAYORES	105
HOMENAJE A PERSONAS CENTENARIAS	106

LÍNEA ESTRATÉGICA IV

SALAMANCA CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

108

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PRESENTACIÓN

La memoria que a continuación se presenta, recoge las actuaciones y programas que, durante el año 2018, ha desarrollado el Excmo. Ayuntamiento de Salamanca desde la Concejalía de Mayores del Área de Bienestar Social.

Estas actuaciones y programas se dirigen a pensionistas, desempleados o jubilados de 60 o más años empadronados en la ciudad de Salamanca.

Se enmarcan en el IV PLAN MUNICIPAL DE LAS PERSONAS MAYORES, que cuenta con cuatro líneas estratégicas y más de 100 medidas, con el fin de promover el envejecimiento activo, atender y dar respuesta a las necesidades de las personas usuarias mayores y fomentar su participación activa en la sociedad.

La difusión de los programas y actuaciones se ha realizado a través de los medios de Comunicación locales, Página Web Municipal, Asociaciones, Organizaciones y Centros de Mayores de Salamanca.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

LÍNEA ESTRATÉGICA I

SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD

PROGRAMA DE FORMACIÓN, EDUCACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA SALUD. 2017-2018

En colaboración con el Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca

OBJETIVOS

Desarrollar en los centros de Gestión Municipal una programación continua de entrenamiento en hábitos saludables.

Impulsar y mantener un Rincón de Salud para Personas Mayores en los centros de mayores y en la página Web de Mayores.

Publicar la colección “La salud no tiene edad”.

Realizar campañas informativas para la población general sobre la consecución de hábitos saludables.

DESCRIPCION

Se han desarrollado cuatro tipos de acciones:

- A. **Elaboración y edición de CUADERNOS INFORMATIVOS de Salud para Mayores “La prevención no tiene edad”** sobre prevención, trastornos de salud y otros temas de interés para el colectivo de las personas mayores. Se han editado 6.000 ejemplares con el título: **“Protección de la salud en las 4 estaciones: Primavera y verano”**. El objetivo del mismo es dar una visión general de los principales problemas de salud que afectan a las personas mayores asociados a estos periodos del año, y algunas recomendaciones y pautas a utilizar.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

B. *Desarrollo de Charlas sobre Prevención y Salud en las Personas Mayores, en los Centros y Asociaciones de Mayores sobre diversos temas de interés.*

Se han realizado 27 sesiones de entre 45 a 60 minutos de duración cada una en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra y en los siguientes Centros y Asociaciones de Mayores: Pizarrales, María Auxiliadora, Comuneros, Salmantina, La Golondrina, El Tormes, Chamberí, San José, San Isidro, Tejares y Vidal III.

Han participado 850 personas aproximadamente.

Los temas planteados han sido:

- Plantas medicinales más usadas. Indicaciones y advertencias
- Higiene, limpieza y salud. Cuidado de la piel y el cabello
- Diabetes. Que es. Control y factores de riesgo
- Cuidado del paciente con sintron
- Medicamentos
- Cuidado de los órganos de los sentidos
- Los Ictus. Que debemos saber
- Problemas óseos. Artritis, artrosis, osteoporosis.
- El sueño. Descanso saludable
- Salud mental
- Cuidados para mantener la salud en verano
- Hipertensión. Que es. Control y factores de riesgo y prevención
- Prevención de riesgos cardiovasculares
- Prevención de accidentes en el hogar

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

C. *Atención y promoción de los RINCONES DE SALUD* en los 11 Centros Municipales de Mayores en los que existe previamente un espacio para colocar información. Desde la escuela de enfermería se ha mantenido actualizados estos espacios en los que se expone información, documentación, consejos y sugerencias de interés para las personas mayores, acerca de los temas de prevención y educación para la salud. En 2018 además se ha difundido información sobre el Buen Trato hacia las Personas Mayores, vacunación contra la gripe, enfermedades crónicas, picadura de las garrapatas y el ejercicio físico y el sueño. Asimismo, se ha realizado la campaña sobre la Ola de Calor.

TEMPORALIZACIÓN

De Octubre de 2017 a Agosto de 2018

RECURSOS ECONÓMICOS

3.950,00 €

PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS. 2017-2018

Colaboración con la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de la USAL

OBJETIVOS

Desarrollar un programa de Terapia Ocupacional Preventiva para las personas mayores, con carácter investigador.

Mejorar las habilidades y capacidades de las personas mayores a través de actividades cotidianas, lúdicas y de cuidado personal.

Abordar la Prevención de Caídas en las personas mayores, dada la incidencia de esta problemática en la salud de este colectivo.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCION

El programa se inicia el día 2 de octubre de 2017 y finaliza el 31 de mayo de 2018.

Han participado 12 grupos que suelen estar distribuidos por trimestres. Cada grupo participante ha realizado 20 sesiones encaminadas a promocionar la salud de las personas mayores. Las sesiones tienen una duración de cincuenta a sesenta minutos y son de carácter teórico práctico, en las que se abordan los siguientes contenidos:

- de terapia ocupacional:
 - Prevención de la salud en actividades de la vida diaria
 - Entrenamiento cognitivo para la vida cotidiana
 - Prevención de caídas
- De prevención de caídas:
 - Educación para la salud: prevención de caídas
 - Ejercicios para la prevención de caídas
 - Adaptaciones en el entorno.

PARTICIPANTES

233 participantes en 12 grupos. Cada grupo realizo 20 sesiones de 50 minutos de duración. En total se han realizado 260 sesiones

233 Solicitudes

El programa se ha desarrollado en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra; y en los Centros de Mayores La Golondrina, Chamberí, María Auxiliadora, Vidal III, El Tormes, La Vega, Comuneros y Puente Ladrillo.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEMPORALIZACIÓN

El plazo de inscripción en los Centros y Asociaciones de mayores fue del 15 al 26 de mayo de 2017, no siendo necesaria la realización de sorteo público para la adjudicación de las plazas disponibles.

El plazo de inscripción para participar en el programa de prevención de caídas en la Asociación Los Comuneros fue del 4 al 6 de octubre de 2017, no siendo necesario sorteo público para la adjudicación de las plazas.

El plazo de inscripción para participar en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra fue del 14 al 27 de noviembre de 2017, adjudicándose las plazas y horarios mediante sorteo público realizado el 1 de diciembre de 2017.

El plazo de inscripción para participar en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente fue del 12 al 23 de febrero de 2018 adjudicándose dichas plazas y horarios mediante sorteo público el 1 de marzo de 2018.

RECURSOS ECONÓMICOS

63.299,50€ ASIGNADOS PARA EL DESARROLLO DE TODO EL CONVENIO (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

REVITALIZACION GERIATRICA 2017-2018

Colaboración con la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de la USAL

OBJETIVOS

Mejorar la calidad de vida de las personas mayores y prevenir situaciones de dependencia

Mantener un grado óptimo de movilidad

Prevenir problemas degenerativos en las personas mayores

DESCRIPCIÓN

Evaluación previa individualizada de la aptitud física de las personas que pretenden participar en el programa y realización de un Programa de Revitalización con grupos de personas mayores que consiste en tres sesiones semanales de ejercicio físico moderado de 50 minutos de duración. Se han realizado 1.506 sesiones.

PARTICIPANTES

507 participantes de 19 grupos. 624 solicitudes.

TEMPORALIZACIÓN

El programa se desarrolla durante el periodo que incluye el curso académico, esto es desde septiembre de 2017 hasta junio de 2018.

PLAZO PRESENTACION SOLICITUDES: del 15 al 26 de Mayo de 2017 tanto en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra como en el resto de Centros y Asociaciones de mayores interesados.

ADJUDICACION DE LAS PLAZAS: se realizó mediante sorteo público el día 30 de Junio.

Las sesiones de revitalización comenzaron a partir de la segunda semana de octubre de 2017, finalizando en la última semana de mayo de 2018.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

LUGAR DE DESARROLLO

Centros de Mayores de la ciudad en los que se realiza:

- *C. Municipal Buenos Aires (Pabellón Lazarillo)*
- *C. Municipal Chamberí (Espacio de Participación de Chamberí)*
- *C. Municipal Golondrina*
- *C. Municipal El Tormes (Espacio de Participación de San José)*
- *C. Municipal La Vega (Espacio de Participación de La Vega)*
- *María Auxiliadora (2 grupos) (Centro Parroquial)*
- *C. Municipal Pizarrales (3 grupos)*
- *C. Municipal Puente Ladrillo*
- *Asociación San Isidro / Comuneros*
- *C. Municipal Tejares*
- *C. Municipal Vidal III*
- *C.M. de G. M. Juan de la Fuente (2 grupos)*
- *C.M. de G. M. Tierra Charra (2 grupos)*

RECURSOS ECONÓMICOS

63.299,50€ ASIGNADOS PARA EL DESARROLLO DE TODO EL CONVENIO (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas)

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PROGRAMA DE MEJORA DEL EQUILIBRIO. 2017-2018

OBJETIVO

Trabajar específicamente aspectos relacionados con la mejora del equilibrio en las personas mayores.

DESCRIPCIÓN

Programa de actividad física, especialmente indicado para personas mayores que no realicen actividad física de otro tipo, que tengan historial de caídas o tendencia a tropezarse, y/o noten mayor dificultad o torpeza a la hora de realizar sus actividades de la vida diaria.

TEMPORALIZACIÓN

Se realizó una valoración inicial de los participantes, la semana del 6 al 10 de noviembre de 2017. Las sesiones de trabajo se realizaron en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra del 13 de noviembre de 2017 al 18 de mayo de 2018. La valoración final se realizó del 22 al 30 de mayo 2018.

El plazo de solicitud fue del 2 al 13 de octubre, asignándose las plazas mediante sorteo público que tuvo lugar el día 18 de octubre de 2017.

PARTICIPANTES

101 solicitudes para 30 plazas en tres grupos de 10 personas cada uno.

LUGAR DE DESARROLLO

Dos grupos en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y uno en el Centro Municipal de mayores Tierra Charra

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

RECURSOS ECONÓMICOS

63.299,50€ ASIGNADOS PARA EL DESARROLLO DE TODO EL CONVENIO (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas

PROGRAMA DE REEDUCACION MUSCULAR EN FISIOTERAPIA 2017-2018

Colaboración con la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de la USAL

OBJETIVOS

Prevenir posibles trastornos de la salud a través de la práctica de ejercicios concretos de fisioterapia en dos modalidades: ventilación y refuerzo del suelo pélvico.

DESCRIPCIÓN

El Programa de Reeducción Muscular desarrolla dos subprogramas centrados en algunos aspectos de especial preocupación en las personas mayores como son:

- Subprograma de Ventilación: que promueve la concienciación ventiladora y pérdida del hábito tabáquico; y
- Subprograma de Fortalecimiento de Suelo Pélvico centrado en la concienciación del tono muscular del suelo pélvico y mejora de la contracción de esa musculatura para evitar, entre otros, pérdidas de orina.

Para cada grupo se desarrolla un programa grupal que se establece al inicio de la intervención, atendiendo a las necesidades observadas en los participantes. Consta de una revisión inicial, 20 sesiones de 50 minutos de duración con una sesión semanal por grupo y una revisión final.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

Se han realizado dos grupos de Ventilación y, en esta edición, tres grupos de Refuerzo del Suelo Pélvico, dos con la metodología tradicional y otro grupo, en virtud de un estudio doctoral en el que participaron voluntariamente aquellas personas que no pudieron acceder al programa tradicional y que estaban en reserva. La participación en este último grupo se ofreció a todas las personas que estaban en reserva, y su intervención se realizó a través de una técnica más individualizada.

Los grupos tradicionales de cada modalidad fueron desarrollados en cada uno de los Centros de Mayores de Gestión Municipal, Juan de la Fuente y Tierra Charra. El grupo asociado al estudio doctoral fue realizado en la Universidad de Salamanca en la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia.

Ventilación: 40 plazas. 73 solicitantes

Suelo Pélvico: 56 plazas. 82 solicitantes

TOTAL: 96 plazas. 155 solicitudes

TEMPORALIZACIÓN

El programa se desarrolla, en términos generales, de noviembre de 2017 hasta mayo de 2018.

El grupo doctoral de intervención en suelo pélvico se desarrolló de febrero a mayo de 2018.

El plazo de inscripción fue del 15 al 26 de Mayo de 2017. Las plazas se adjudicaron mediante sorteo público que tuvo lugar el 30 de Junio en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

LUGAR DE DESARROLLO

Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.
Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de la USAL

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

RECURSOS ECONÓMICOS

63.299,50€ ASIGNADOS PARA EL DESARROLLO DE TODO EL CONVENIO (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas

SERVICIO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES SOBRE PROGRAMAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

OBJETIVOS

Realizar campañas de difusión sobre los programas de envejecimiento activo.

Disponer de un sistema de información general de los programas y actividades de envejecimiento activo a través de la página Web.

Organizar y difundir la información relativa a Programas y Actividades para Mayores.

DESCRIPCION

El Servicio de Mayores mantiene de forma continua la información y difusión sobre los programas y actividades dirigidas a los mayores de dos formas:

Presencial: con la atención directa a los mayores que acuden a dicho servicio.

De forma general: con la elaboración y organización de la información relativa a cada actividad, para su posterior difusión: cartas, mails, folletos y documentación adjunta y página web municipal.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESTINATARIOS

Asociaciones y entidades de personas mayores.

Entidades Públicas.

Organizaciones e instituciones, públicas y privadas, que se dediquen al ámbito de mayores.

Profesionales que trabajen en el ámbito de mayores.

Personas mayores.

En general, todas aquellas personas que deseen acercarse a la realidad de las personas mayores.

TEMPORALIZACIÓN

A lo largo de todo el año.

Se han realizado en torno a 3.000 comunicaciones.

CAPTACIÓN DE PARTICIPANTES PARA LA VALORACIÓN DE LOS EFECTOS DEL PROGRAMA DE REVITALIZACIÓN GERIÁTRICA EN EL RENDIMIENTO DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS

Se realiza en el marco de una INVESTIGACIÓN DENTRO DEL PROGRAMA DE DOCTORADO DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA: Salud, Discapacidad, Dependencia y Bienestar.

Investigador Doctorando: Juan Luis Sánchez González.

Director: José Ignacio Calvo Arenillas. Catedrático de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia. Departamento de Fisioterapia. Universidad de Salamanca.

Tutor: Juan Luis Sánchez Rodríguez. Profesor Titular de la Universidad de Salamanca. Departamento de Psicología Básica, Psicobiología y Metodología de la C.C.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

OBJETIVO

Valorar los efectos del Programa de Revitalización Geriátrica (PREGE) en el rendimiento de las funciones cognitivas como los procesos atencionales (atención), las funciones mnésicas (memoria) y las funciones ejecutivas (rapidez de procesamiento) con respecto a un grupo de población que no participa en dicho programa con el fin de mejorar el rendimiento neuropsicológico de las diversas tareas evaluadas.

DESARROLLO

La Universidad de Salamanca, a través de la Escuela de Fisioterapia, colabora en diferentes programas con el Ayuntamiento (Revitalización, suelo pélvico, equilibrio, las revisiones en la actividad física...)

En el marco de esta colaboración se realizó la captación de 25 personas voluntarias para participar en un estudio de entre las personas asistentes a los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

Se trataría de pasar unos test y tomar una muestra de saliva con un bastoncito. Son pruebas indoloras y que duran con cada persona 30 minutos.

Sería hacer una medida ahora (30 minutos) y otra dentro de seis meses (otros 30 minutos)

Dichas personas voluntarias tenían que cumplir los siguientes requisitos:

- Mujeres entre los 65-80 años.
- Que no estuvieran participando en el programa de revitalización, aunque si podían estar haciendo otro tipo de actividad física.
- Que no fumaran
- Que no fueran diabéticas
- Que no tomaran medicación para la hipertensión.

A todas ellas se les pasó unos test y se tomó una muestra de saliva con un bastoncito en dos momentos al año, uno en el momento de la captación y otro después de transcurridos seis meses.

ACTIVIDADES DE EJERCICIO FISICO EN CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

OBJETIVOS

Actividad orientada a promover beneficios en la salud y mejorar la condición física general a través de la práctica de actividad física sistemática y regular, adaptada a personas mayores, como un elemento significativo en la prevención, fomento, desarrollo y promoción de la salud.

DESCRIPCION

Actividades de ejercicio físico en las modalidades de: Gimnasia suave y fuerte, yoga y psicomotricidad suave y fuerte.

Se debe resaltar, que para el desarrollo de estas actividades con la debida garantía para que constituyan un beneficio en el estado de salud de las personas mayores, se lleva a cabo una REVISIÓN MÉDICA a los participantes y así comprobar que no hay contraindicación para la práctica de la actividad física.

Dirigida a aquellas personas que comiencen a realizar actividad física o que hayan practicado de forma habitual actividad física ó deporte, pudiendo realizar ejercicios de intensidad suave o fuerte (en función de la modalidad).

La actividad comprende diferentes trabajos de resistencia cardiovascular, ejercicios de fuerza y tono muscular, trabajo de flexibilidad, coordinación y relajación; ya sean de intensidad leve ó fuerza. Los ejercicios son realizados en distintas series y número de repeticiones que varían en función de la modalidad.

Se realizan en distintas fases: calentamiento, ejercicios y enfriamiento. Se utiliza diversas metodologías y agrupaciones: circuitos, trabajo individual, por pareja y ejercicios en grupo grande.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

Cada sesión tiene una duración de 55 minutos y tiene lugar durante 2 días a la semana en modalidad de gimnasia suave, yoga y psicomotricidad ó 3 días en gimnasia fuerte.

PARTICIPANTES

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE: 9 grupos. 330 solicitudes para 183 plazas.

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TIERRA CHARRA: 11 grupos. 382 solicitudes para 226 plazas.

TOTAL: 20 grupos. 712 solicitudes para 409 plazas.

TEMPORALIZACIÓN

El plazo de solicitud tuvo lugar desde el 23 de Octubre al 6 de Noviembre de 2017 en los dos Centros Municipales de Mayores y la adjudicación de las plazas fue el día 30 de noviembre del mismo año, mediante sorteo realizado asimismo en los dos Centros Municipales de Mayores.

El Programa se ha desarrollado de enero a diciembre de 2018 salvo el periodo vacacional de semana santa y verano.

LUGAR DE DESARROLLO

Se desarrolla en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

El PRESUPUESTO para llevar a cabo tanto el programa de actividades de ejercicio físico y formativo ocupacional, como los talleres abiertos y las actividades complementarias a éstos es de 185.482,09€.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

NOVEDAD

Ampliación y de NUEVA CREACIÓN la actividad de ejercicio físico de PSICOMOTRICIDAD SUAVE, dirigida a personas con 85 o más años con movilidad muy reducida.

El objetivo de esta actividad de ejercicio físico es ofrecer a personas que, por edad o por limitaciones de movilidad, no pueden participar en las distintas actividades de ejercicio físico que contempla este programa, una actividad de ejercicio físico mas adaptada a sus condiciones con el fin de evitar la inactividad.

De este modo también se dará la oportunidad a las personas mayores de más edad mantener a través de la actividad física este hábito saludable ya adquirido y que le sirve como vía para la relación social, y en algunos casos mantener el grupo o centro de referencia donde ya viene participando en actividades de ejercicio físico hace tiempo y que debido a la edad y condición física no pueden mantener.

PROGRAMA MUNICIPAL DE NATACION 2017-2018

OBJETIVOS

Realizar cursos de natación específicos para personas mayores.

Disponer de una línea de trabajo en natación terapéutica específica para personas mayores.

Procurar actividades para la práctica y el ejercicio de la natación sin monitorizar.

Ofrecer la posibilidad de realizar natación a las personas mayores interesadas.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCIÓN

Permite que accedan al mismo, tanto aquellas personas que no tienen ningún conocimiento de dicho ejercicio, o necesitan perfeccionar el mismo y por lo tanto necesitan un monitor que supervise u oriente el mismo; como aquellas personas mayores que ya disponen de conocimientos suficientes de natación y practican este deporte sin necesidad de supervisión.

En 2018 el programa se ha desarrollado en dos turnos de cuatro meses cada uno:

- 1º turno de 1 de Marzo a 30 de junio de 2018
- 2º turno de 1 de octubre a 21 de diciembre de 2018 y de 7 de enero a 8 de febrero de 2019

En cada turno se realizan:

Cursos de INICIACIÓN a la natación. 5 grupos de 10 personas en cada grupo.

Total: 100 plazas. 122 solicitudes.

Cursos de PERFECCIONAMIENTO. 3 grupos de 16 personas en cada grupo.

Total 96 plazas. 102 solicitudes

Programa de MANTENIMIENTO ó NATACIÓN LIBRE. Incluye 30 baños en cada turno que pueden disfrutarse, dependiendo de la disponibilidad de las piscinas cuando la persona mayor lo desee. 178 plazas. 328 solicitudes

Programa de NATACIÓN TERAPÉUTICA. Tiene por objetivos mantener/mejorar y/o recuperar un condición física saludable. Dirigida por un fisioterapeuta. 3 grupos en cada turno. 72 plazas. 95 solicitudes

PARTICIPANTES

TOTAL: 446 plazas en global para todas las modalidades. 647 solicitudes.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEMPORALIZACIÓN

Las inscripciones para la temporada 2018 se realizaron del 8 al 19 de Enero del 2018.

Adjudicación de las plazas: 6 de febrero mediante sorteo público.

LUGAR DE DESARROLLO

Piscinas Municipales de Garrido y La Alamedilla.

TARIFA

Las personas mayores admitidas deberán abonar una cantidad por su plaza. La Tarifa aparece recogida en la ordenanza nº 51 Ordenanza Reguladora de los Precios para la Utilización de las Piscinas Municipales

Tarifa por curso de iniciación o perfeccionamiento: las personas mayores abonan 3,82€/mes, siendo 15, 28€ el turno (cuatro meses).

Tarifa por curso de natación terapéutica: las personas mayores abonan 8,71€ al mes, siendo 34,84€ el turno (cuatro meses).

Tarifa por cada bono de natación libre (30 baños): Los mayores abonan 8,61€ por todo el bono, que deberá ser disfrutado en el turno que le corresponda.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD ODONTOLÓGICA. 2017-2018

Colaboración con la Clínica Odontológica de la Universidad de Salamanca.

OBJETIVOS

Promover la salud odontológica en las personas mayores mediante el apoyo económico a los tratamientos.

Promover la salud bucodental del colectivo de personas mayores, así como incrementar los hábitos de higiene bucal.

Proporcionar iniciativas que favorezcan el mantenimiento de la vida independiente y el auto cuidado personal

TEMPORALIZACIÓN

El plazo de inscripción fue del 22 de mayo al 2 de junio de 2017.

Con objeto de seleccionar a los participantes, se efectuó un sorteo público entre todos los solicitantes que cumplieran los requisitos para acceder al programa, el día 22 de junio a las 10,00 horas, en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

El programa consta de dos partes:

A.- Revisión Odontológica

DESCRIPCIÓN: Revisión dental con carácter gratuito a las personas mayores participantes en el programa Municipal; esto es, los pensionistas o jubilados mayores de 60 años empadronados en el municipio de Salamanca, poseedoras del carné municipal de mayores y que efectuaron su solicitud en el plazo correspondiente. Así mismo, se oferta a dichas personas mayores todos los servicios de que dispone la Clínica aplicando un descuento del 20% sobre las tarifas aplicadas por la Clínica Odontológica.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

80 solicitudes. 77 plazas

LUGAR DE DESARROLLO

Universidad de Salamanca. Clínica Odontológica

B.- Ayudas Económicas Municipales para tratamientos Odontológicos

DESCRIPCIÓN: Convocatoria que tiene por objeto la concesión de ayudas destinadas a la realización de Tratamientos Odontológicos a personas mayores, en virtud del Convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Salamanca y la Universidad de Salamanca. Dichas ayudas fueron publicadas en el BOP nº 196, de 11 de octubre de 2017.

En la convocatoria del programa para el año 2017-2018, se han mantenido los criterios sociales y económicos a la hora de determinar, por un lado quien participa en el programa y, por otro, el % de subvención que otorga el Ayuntamiento de Salamanca a cada persona solicitante de ayuda económica.

CRITERIOS SOCIALES: se reservaron un 5% de las plazas del programa, para aquellos casos que, cumpliendo los requisitos de acceso al mismo, fueran derivados desde los CEAS alegando y justificando la necesidad de participar en el programa debido a causas de carácter social. Estos casos tendrían prioridad a la hora de su inclusión en el mismo.

En el año 2017-2018 no ha habido ningún caso de carácter social.

CRITERIOS ECONÓMICOS. Para participar el programa se estableció como requisito "ingresos iguales o inferiores a 18.637,85€ lo que suponía dos veces y media el IPREM establecido para el año. Asimismo, una vez finalizado el plazo de inscripción, las solicitudes presentadas que cumplieran los requisitos establecidos se ordenaron por orden de prioridad determinado por el nivel de ingresos familiares de la persona solicitante, según los tramos económicos establecidos en las bases y, entendiéndose el rango I como el de máxima prioridad con una subvención municipal de 40%, rango II con subvención del 30% y el rango III el de menor prioridad con una subvención municipal de 20%.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

80 solicitudes. 77 plazas

En la temporada 2017-2018, 80 personas han solicitado participar en el programa Municipal de Prevención y Promoción de la salud odontológica. Tres fueron excluidas por no cumplir requisitos.

Todas han sido revisadas en la Clínica Odontológica.

57 personas han presentado solicitud de Ayuda Económica de las cuales:

- cincuenta y cuatro (70,13%) han sido concedidas
- tres (3,90%) han sido denegadas
- Nueve personas (11,69%) han renunciado a participar en el programa, informando de dicha renuncia
- y 10 personas (12,99%) no han recogido presupuesto o no han solicitado ayuda económica al no necesitar tratamiento o ser esté mínimo.
- Una persona (1,29%) ha sido excluida por incumplimiento de las bases.

TEMPORALIZACIÓN

El plazo de presentación de solicitud de ayuda económica Municipal se ha mantenido dentro de los 10 días siguientes a la fecha de prescripción de tratamiento que figura en la solicitud, sin sobrepasar la fecha de 30 de Abril de 2018.

El programa se desarrolla durante el periodo que incluye el curso académico, esto es desde octubre de 2017 hasta junio de 2018.

LUGAR DE DESARROLLO

Clínica Odontológica de la Universidad de Salamanca.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

13.200 euros

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS MAYORES

OBJETIVOS

Atender de forma integral las necesidades planteadas en el ámbito psicosocial por las personas mayores de la ciudad.

Incrementar el bienestar y la calidad de vida de los destinatarios, promoviendo el desarrollo de habilidades y competencias que faciliten normalizar su situación personal

Prevenir y dar respuesta a problemas o situaciones puntuales a favor de una buena salud psicosocial.

Proporcionar asesoramiento a las personas cuidadoras con el fin de paliar y prevenir consecuencias psicosociales derivadas de la labor del cuidado de personas dependientes.

DESCRIPCIÓN

A través de esta unidad se han realizado 2.208 intervenciones en el desarrollo de los siguientes programas:

1. Atención Social

Se han realizado un total de 1.017 intervenciones de atención social personal y telefónica a lo largo del año 2018 a 172 personas.

Se atienden, de forma personal, las demandas planteadas por las personas mayores en el ámbito social en horario de 9,00h a 14,00h y de 16,30h a 19,30h de lunes a viernes.

Fuera del horario de atención social personalizada se atienden y da respuesta a las llamadas recogidas en el teléfono gratuito de atención de la Unidad Municipal **900 - 701 097** a través de un servicio de contestador automático.

2. Atención Psicológica

Se han realizado 469 intervenciones de atención psicológica individual a 199 personas mayores que lo han solicitado.

Se ha mantenido un grupo de ayuda mutua y apoyo en situaciones de duelo con nueve personas que se han reunido en cuatro ocasiones a lo largo del año.

3. Voluntariado

Se ha mantenido un grupo de 9 personas mayores voluntarias para los programas de apoyo para respiro familiar y para ofrecer apoyo como red social de acompañamiento.

Los voluntarios han realizado 622 intervenciones en total, de las cuales 28 han sido de respiro familiar y 594 intervenciones de apoyo o red social de acompañamiento.

Con este grupo se han mantenido además reuniones de planificación y seguimiento, y se ha participado en las actividades organizadas en el ámbito de la Red de Voluntariado Social de Salamanca, tanto de formación como otras que se han planteado.

Además se ha contado con su asistencia y puesta en común de su experiencia en:

- Los talleres de crecimiento personal.
- La V Edición de Salamanca “Nos Movemos” que tuvo lugar el día 27 de octubre en el Parque Municipal de la Alamedilla
- Las reuniones de la Red de voluntariado

4. Talleres de Crecimiento personal

El programa de “crecimiento personal” comprende actividades de carácter formativo e informativo, realizadas con el fin de mejorar habilidades y competencias personales y sociales, conseguir un mayor grado de inteligencia emocional, así como proporcionar herramientas necesarias para mantener la independencia y autonomía de la persona mayor y poder hacer frente mejor a situaciones que se dan tanto a nivel individual como en relación con los demás.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

Las acciones que se han desarrollado en el ámbito de este programa están orientadas al autoconocimiento y desarrollo de las propias potencialidades para que la persona sea responsable en la mejora de su calidad de vida en dos áreas: Inteligencia emocional y Habilidades sociales y de comunicación.

En 2018 se han realizado cuatro talleres desde dos perspectivas, social y psicológica:

- “Pensar en positivo como estrategia para prevenir la depresión”.

Este taller se desarrolló el día 19 de abril en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra
Asisten 40 personas



- La soledad, una oportunidad para encontrarnos.
Este taller se desarrolló el día 16 de abril en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente
Asisten 26 personas

- La jubilación. Un nuevo comienzo



Se desarrolló un taller con esta temática el día 17 de diciembre en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra al que asistieron 30 personas.

En total han asistido a los talleres de crecimiento personal 96 personas

5. Página de facebook

Hasta diciembre de 2018 la Unidad Municipal de apoyo Psicosocial cuenta con 260 seguidores.

TEMPORALIZACIÓN

Enero a diciembre de 2018

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

LUGAR DE DESARROLLO

Instalaciones de la Unidad Municipal de Apoyo Psicosocial ubicada en la calle Banzo, 9, bajo izquierda y, a partir de noviembre de 2018, en la nueva sede de la Unidad Municipal situada en la calle Bretón nº 6, bajo.

Centros Municipales de Mayores: Juan de la Fuente y Tierra Charra.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

29.040€

FACILITAR Y SOSTENER LAS INFRAESTRUCTURAS QUE PERMITAN MANTENER LAS UNIDADES DE ATENCIÓN SOCIAL DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

OBJETIVO

Mantener, adaptar y/o adquirir los recursos necesarios para garantizar que los Centros municipales de Mayores funcionen de forma adecuada. Mejorar las infraestructuras mantener la seguridad, limpieza, higiene de los mismos.

SERVICIOS QUE SE PRESTAN EN LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL “JUAN DE LA FUENTE” Y “TIERRA CHARRA”

Centros Municipales dependientes de la Concejalía de Mayores considerados como espacios para la realización de actividades de prevención de la dependencia, promoción del ocio y envejecimiento activo; a través del desarrollo de actividades orientadas al aprendizaje, creatividad, cultura y autocuidado, incentivando las relaciones personales.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE

- Punto de información
- Sala de prensa y lectura.
- Salas polivalentes para la formación, ejercicio físico, charlas y exposiciones.
- Aula de nuevas tecnologías
- Servicio WIFI gratuito

Se habilitó el 22 de Abril de 2014 con el fin de acercar las nuevas tecnologías a la población general, facilitando la navegación http, https y ftp en diversos centros municipales de la ciudad.

En el año 2018 se han inscrito 94 personas y se han renovado 49 altas.

Total: 143 personas atendidas.

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TIERRA CHARRA

- Punto de información
- Sala de prensa y lectura.
- Salas polivalentes para la formación, ejercicio físico, charlas y exposiciones.
- Aula de nuevas tecnologías
- Salón de actos
- Cafetería-Comedor
- Peluquería
- Servicio WIFI gratuito



MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

Se habilitó en octubre de 2014 con el fin de acercar las nuevas tecnologías a la población general, facilitando la navegación http, https y ftp en diversos centros municipales de la ciudad.

En el año 2018 se han inscrito 89 personas

INTERVENCIONES REALIZADAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

Se han realizado 151 intervenciones desde en los centros de Mayores de gestión municipal.

EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE

Se han realizado 58 intervenciones del servicio de mantenimiento en otras áreas de Centro como han sido: 7 de electricistas, 14 de carpintería, 14 de calefactores, 1 de albañilería, 1 de capataz, 2 de cerrajería, 8 de fontanería, 2 de pintores y 9 de personal de parque móvil.

Mejoras y conservación de infraestructura:

Colocación de estores en 7 despachos técnicos: mes de marzo 2018

Equipo de megafonía: abril 2018

Instalación de aire acondicionado en 7 salas de usos múltiples y talleres: diciembre 2018

Mejora de servicios que se prestan

Ampliación de la disposición de prensa en la Sala de Lecturas mediante suscripciones que conlleva contar con los suplementos de periódicos y revistas y en sábados y domingos.

Mantenimiento higiénico-sanitario de salas

Mantenimiento de salas con ozono (3), y desinsectación anual de gimnasio, ludoteca, taller y zonas comunes planta baja.

Otras intervenciones:

- Servicio de limpieza
- Apoyo a los servicios de lectura de los Centros de Mayores mediante financiación de suscripciones anuales a periódicos locales.
- Mantenimiento y mejora de los servicios de lectura y biblioteca para mayores
- Adquisición de Equipamiento y Mobiliario
- Intervenciones de mantenimiento y reparación de ascensores.
- Intervenciones de mantenimiento y reparación de equipos informáticos.

EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TIERRA CHARRA

Se han realizado 93 intervenciones del Servicio Municipal de Mantenimiento, siendo las principales demandas en electricidad y carpintería.

Se han realizado solicitudes e intervenciones en otras áreas competencia del servicio de mantenimiento: 2 de capataces, 18 de electricistas, 14 de calefactores, 6 de albañilería, 17 de carpintería, 5 de cerrajería, 20 de fontanería y 6 de pintores y 5 de personal de parque móvil.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

Otras intervenciones en el centro han sido:

- Servicio de limpieza
- Apoyo a los servicios de lectura de los Centros de Mayores mediante financiación de suscripciones anuales a periódicos locales.
- Mantenimiento y mejora de los servicios de lectura y biblioteca para mayores
- Adquisición de Equipamiento y Mobiliario
- Intervenciones de mantenimiento y reparación de ascensores.
- Intervenciones de mantenimiento y reparación de equipos informáticos.

Mejoras y conservación de infraestructura:

- Pintura de sótano (pasillos, lateral escenario salón actos); planta baja (cafetería-comedor, conserjería, pasillos); planta primera (usos múltiples, sala de bailes y pasillos); y escaleras entreplantas.

Mejoras de equipamiento:

- INSTALACION DE AIRE ACONDICIONADO en planta baja (cafetería-comedor); sótano (salón de actos); planta primera (Usos múltiples, informática, Taller Literario y Sala Baile); y planta segunda (sala pintura, y sala de la asociación de mayores San Juan Bosco).

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESTACAR

1. La puesta en funcionamiento de un tablón de anuncios en la página web municipal con información de reseña de toda la información expuesta en cada uno los centros municipales de mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

EN EL CENTRO JUAN DE LA FUENTE SE HAN EXPUESTO desde el momento de su puesta en marcha en julio de 2018, 41 titulares de información puntual y 10 de información de carácter permanente.

TOTAL: 51 titulares.

EN EL CENTRO TIERRA CHARRA SE HAN EXPUESTO desde el momento de su puesta en marcha en julio de 2018, 32 titulares de información puntual

TOTAL: 32 titulares.

2. Instalación de aire acondicionado en algunas salas de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

INTERVENCIONES REALIZADAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Se han realizado 86 intervenciones en los centros Municipales de Mayores: Cristo Rey de Buenos Aires, los Comuneros, El Tormes, La Vega, Pizarrales, San José, Tejares, Vidal III, La Golondrina, La Esperanza de Puente Ladrillo.

Las principales demandas fueron en las áreas de electricidad y calefacción, aunque se han realizado solicitudes e intervenciones en todas las áreas competencia del servicio de mantenimiento.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

Las intervenciones fueron: 19 de electricistas, 18 de calefactores, 6 de albañilería, 4 de capataz, 12 de carpintería, 3 de cerrajería, 14 de fontanería, 3 de pintores y 6 del personal del parque móvil.

Otras intervenciones realizadas en todos los centros han sido:

- Servicio de limpieza en todos los centros municipales de mayores.
- Apoyo a los servicios de lectura de los Centros de Mayores mediante financiación de suscripciones anuales a periódicos locales.
- Mantenimiento y mejora de los servicios de lectura y biblioteca para mayores
- Adquisición de Equipamiento y Mobiliario

En total, a lo largo del año 2018 se han hecho 237 intervenciones desde el servicio municipal de mantenimiento en los centros municipales de mayores y en los Centros de Mayores de gestión Municipal Juan de la Fuente y Tierra Charra

PROGRAMA DE VACACIONES POR RESPIRO FAMILIAR.

2017-2018

OBJETIVO

Promocionar y mantener programas de apoyo a familias cuidadoras de personas mayores dependientes

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESARROLLO

Se han reservado, para la Temporada 2017-2018, un número de plazas, para personas mayores que cumpliendo los requisitos del programa de Vacaciones para Mayores, incluidos los económicos, sean cuidadores primarios de forma permanente de otras personas, generalmente personas más mayores, (aunque pueden darse también otros casos).

Las Vacaciones por Respiro Familiar, pretenden que personas mayores de 65 años que se encuentren de forma permanente como cuidadores primarios de otra persona puedan disfrutar de un periodo vacacional que les permita descansar del estrés y la carga emocional que puede suponer cuidar continuamente a otra persona.

Estas personas tendrán preferencia en la elección de destinos y fechas para realizar el viaje y además gozarán de la máxima exención municipal, es decir abonarán sólo el 20% del coste de la plaza, pudiendo en situaciones excepcionales ser gratuita.

PARTICIPANTES

En la temporada 2017-2018 no ha habido ninguna persona que haya participado a través de esta modalidad

TEMPORALIZACIÓN

Solicitudes del 2 al 15 de mayo de 2017.

Las plazas se adjudicaron mediante sorteo público que tuvo lugar el 30 de Mayo de 2017 a las 10,00h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

Viajes de Febrero a Abril de 2018.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

El presupuesto total del programa fueron 18.186,20€, de los cuales el Ayuntamiento subvencionó 9.213,24€.

PROGRAMA ME MANTENGO ACTIVO

Oferta de Talleres Formativo Ocupacionales Abiertos en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra en el periodo de verano.

El objetivo principal es ofrecer una propuesta de actividad en la época veraniega para aquellas personas que por cualquier razón permanecen en la ciudad en los meses de verano y desean seguir manteniéndose activos.

Asimismo, se pretende facilitar que los mayores estén en convivencia y acompañados evitando posibles circunstancias de soledad en este periodo vacacional, además del propio objetivo del taller que es el de la realización de actividades diversas para el mantenimiento de capacidades y destrezas que promuevan el mantenerse activo.

En 2018 se han ofertado actividades durante los meses de julio, agosto y primera quincena de septiembre.

Se ofertaron por periodos mensuales completos, de modo que se garantizaba poder tener una actividad en el verano de forma periódica una vez a la semana, dejando abierta la posibilidad de ocupar alguna plaza puntualmente si los talleres no se ocupaban al completo.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

Las actividades que se plantearon se centraron en cuatro temáticas:

1. AL AIRE LIBRE. Actividades para realizar en espacios abiertos de Salamanca
2. SOMOS CREATIVOS. Espacio para entrenar la destreza manual y la creatividad.
3. CON LAS MANOS EN LA COCINA. Elaboración de recetas frescas para el verano
4. HABILIDAD MENTAL. Juegos para activar la mente

Contenidos:

MES DE JULIO: Biosaludable. Cartonaje. Elaboración de gazpachos y cremas frías. De memory.

MES DE AGOSTO: ejercicio saludable. Creaciones con arcilla. Elaboración de batidos y sandiwches. Juegos de mesa para el entrenamiento mental

MES DE SEPTIEMBRE. Paseo entre escritores. Costumizo y recicló camisetas.

INSCRIPCIONES

Del 7 al 20 de junio: solicitud de un periodo completo de actividad (julio, agosto o 1ª quincena de septiembre)

Del 21 al 26 de junio: solicitud de una segundo periodo completo o talleres individuales en función de la disponibilidad de las plazas ofertadas

La adjudicación se realizó por orden de inscripción dando preferencia a aquellas personas que se inscribían por meses completos.

TEMPORALIZACIÓN

Lunes y martes del 2 de julio al 11 de septiembre de 2018 en horario de 10,00 a 11,30h

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

PARTICIPANTES

Se realizaron 20 talleres, 10 en cada Centro Municipal de Mayores, ofertando . 20 plazas en cada taller.

TOTAL. 400 plazas.

495 solicitudes. 300 en Juan de la Fuente y 195 en Tierra Charra.

INICIATIVAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE PARA LA SALUD

DESCRIPCIÓN

Colaboración con la Concejalía de Medio Ambiente en la celebración de la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD que tuvo lugar del 16 al 22 de septiembre de 2018 con el lema “Combina y muévete”.

La Concejalía de Mayores colaboró en la realización de un PASEO GUIADO dirigido a personas mayores que tuvo lugar el 17 de septiembre. “DESCUBRE NUESTRA DIVERSIDAD BIOLÓGICA EN ZONA MONUMENTAL”

Esta actividad consistió en la realización de un PASEO GUIADO por la ZONA MONUMENTAL DEL CASCO URBANO a lo largo del cual se abordó el tema de la Movilidad Urbana para observar los beneficios que pueden conllevar las distintas formas de desplazarnos y para descubrir e interpretar la diversidad biológica (plantas, animales, hongos)

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

2 grupos. Uno en cada centro Municipal de Mayores en los que se ofertaron inicialmente 20 plazas inscribiendo a 5 personas en reserva, pero participaron finalmente 25 personas de cada grupo.

Total 55 participantes. 55 solicitudes

RECURSOS ECONÓMICOS

242,00€

LÍNEA ESTRATÉGICA II

FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCION DE LAS PERSONAS MAYORES

FORMACION EN TICS: AULAS DE NUEVAS TECNOLOGIAS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

OBJETIVOS

Formación y sensibilización al colectivo de personas mayores para la utilización de las nuevas tecnologías y sus posibilidades, como instrumento para el desarrollo y enriquecimiento personal y facilitador en la realización de actividades de la vida diaria, así como medio de interacción social y familiar evitando en algunos casos la soledad en los mayores.

Favorecer medidas tendentes a la adaptación a los cambios del entorno social

DESCRIPCIÓN

A/ CURSOS ORDINARIOS: realización de 58 cursos formativos en nuevas tecnologías, de una duración de 20h. Se hace entrega de material didáctico y en soporte CD.

TEMÁTICA Y CONTENIDOS

- ❖ Iniciación a la Informática: Uso básico de ordenador.
- ❖ Informática avanzada: Uso avanzado en Smartphone, tablet, ebook. La nube.
- ❖ Internet para la vida diaria: Trámites y gestiones. Seguridad y riesgos en el uso de internet.
- ❖ Tecnologías digitales: Iniciación al uso de tablet y teléfono móvil. Fotografía digital.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

- ❖ Tecnologías digitales avanzado. Profundización en la utilización del Smartphone y Tablet. Libro electrónico. La nube para sincronizar con el ordenador.
- ❖ Comunicación a través del ordenador: Correo electrónico, facebook y twiter.

PARTICIPANTES

- En el Centro Juan de la Fuente: 34 cursos realizados con 384 plazas. 451 solicitudes
- En el Centro Tierra Charra: 24 cursos formativos, con 250 plazas. 123 solicitudes.

TOTAL: 634 plazas. 574 Solicitudes

B/ CURSOS EXTRAORDINARIOS: realización de 8 cursos con una duración de 5h cada uno, dentro de la programación de “Semana de Oro de los Mayores” y “Programa de Navidad”

TEMÁTICA Y CONTENIDOS

- ✚ Primeros pasos con el teléfono móvil. Smartphone. 2 cursos en cada centro
- ✚ Felicitación navideña por Whatsapp. 2 cursos en cada centro

PARTICIPANTES

- En el Centro Juan de la Fuente: 4 cursos
Semana de oro: 22 plazas. 32 solicitudes
Navidad: 22 plazas. 32 solicitudes
- En el Centro Tierra Charra: 4 cursos
Semana de oro: 20 plazas. 30 solicitudes
Navidad: 20 plazas. 30 solicitudes

TOTAL: 84 plazas. 124 solicitudes

C/ AULA ABIERTA DE ASESORAMIENTO EN TICs Y ACCESO LIBRE A INTERNET

Consiste en la utilización por parte de personas mayores de los ordenadores ubicados en el aula TIC de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra con el fin de acceder a la red Internet. Así mismo se podrán hacer consultas puntuales en relación a las nuevas tecnologías, las cuales serán atendidas por el experto responsable del aula.

El sistema de acceso de los participantes es a través de inscripción en el propio aula, previa presentación del Carnet Municipal de Mayores Es necesario tener conocimientos previos de navegación por la red Internet.

Disponibilidad anual: 3 días semanales durante 2horas al día

Centro Municipal de Mayores JUAN DE LA FUENTE: 1.129 participantes.

Centro Municipal de Mayores TIERRA CHARRA: 791 participantes.

TOTAL: 1.920 participantes

D/ AULA AMBULANTE TICs EN ASOCIACIONES DE MAYORES

Cursos de nuevas tecnologías con temática de carácter básico, con una duración de 20 horas, desarrollados en Asociaciones de Mayores .

Realizados 8 cursos para los socios de las asociaciones: UGT, Pizarrales, San Isidro, Golondrina, CCOO, El Tormes, Jaime Vera y Enfermería; con una participación de 82 personas.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEMPORALIZACION

El plazo de inscripción para los cursos formativos fue del 21 de noviembre al 5 de Diciembre de 2017.

Las plazas se adjudicaron mediante sorteo público que tuvo lugar el 20 de diciembre de 2017.

Los cursos se desarrollaron entre Enero y Diciembre de 2018.

El aula ambulante tuvo lugar entre octubre y noviembre de 2018

PARTICIPANTES EN TODO EL PROGRAMA DE FORMACIÓN EN TICS

Se han realizado 74 cursos formativos con una oferta de 804 plazas y 779 solicitudes.

Han asistido al aula abierta de asesoramiento 1.920 personas.

TOTAL 2.724 personas

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

TOTAL: 37.360,00€ para el desarrollo de todo el programa de TICS (cursos, aula libre y aula ambulante) en los dos Centros Municipales de Mayores: Juan de la Fuente y Tierra Charra

PROGRAMA MUNICIPAL DE HABILIDADES DOMÉSTICAS

OBJETIVOS

El Programa de Habilidades Domésticas para Personas Mayores tiene como objetivo promover el mantenimiento y adquisición de habilidades básicas para la vida autónoma de las personas mayores.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCIÓN

El programa comprende diferentes cursos, dirigidos específicamente a hombres ó mujeres en relación con las nociones básicas y entrenamiento en aquellas habilidades que se quieren promover en función del género.

Se han realizado como en la edición anterior los Cursos de Cocina Básica junto con los de Cuidado de la Ropa dirigido a hombres, y Cursos de Reparaciones Domésticas dirigidos a mujeres.

Estos cursos son fundamentalmente prácticos; comprendiendo una parte de teoría básica y otra en la que se realizan ejercicios y prácticas que promuevan un aprendizaje participativo.

Durante el año 2018, se han desarrollado SEIS cursos.

Dos de Cocina Básica para hombres, dos de Reparaciones Domésticas para mujeres y dos de Cuidado Básico de la Ropa para hombres.

La duración de cada curso de cocina ha sido de 24 horas lectivas, y el de cuidado básico de ropa ha sido de 8 horas lectivas, distribuidas en sesiones formativas de dos horas. La duración de los cursos de reparaciones domésticas ha sido de 20horas lectivas, distribuidas en sesiones formativas de dos horas

PARTICIPANTES

Curso de cocina y cuidado básico de la ropa: 28 plazas. 35 solicitudes.

Cursos de reparaciones domésticas: 30 plazas. 22solicitudes

TOTAL: 58 plazas. 57 solicitudes.

TEMPORALIZACIÓN

CURSO COCINA:

- 1º curso: del 29 de mayo al 20 de junio
- 2º curso: del 1 al 30 de Octubre.

Desarrollados en el Centro Municipal de Mayores “Juan de la Fuente” en horario de 11,00 a 13,00h

CURSO CUIDADOS BASICOS DE ROPA:

- 1º curso: dentro del calendario del curso de cocina, 29 de mayo al 20 de junio se realizaron 5 sesiones del curso de cuidados básicos de ropa los días 4, 13 y 18 de junio de 11 a 13h y los días 19 y 20 de junio de 10 a 11h.
- 2º curso: dentro del calendario del curso de cocina del 10 al 27 de Octubre, se realizaron 5 sesiones del curso de cuidados básicos de ropa los días 10, 11 de octubre en horario de 10 a 11h y los días 15, 22 y 29 de octubre de 11 a 13h.

Desarrollados en el Centro Municipal de Mayores “Juan de la Fuente”.

CURSO REPARACIONES DOMÉSTICAS:

- 1ª curso: del 28 de mayo al 17 de Junio
- 2º curso: del 15 al 30 de Octubre

Desarrollados en horario de 17,00 a 19,00h en el Centro Municipal de Mayores “Tierra Charra”

El plazo de inscripción para todos los cursos de habilidades domésticas fue del 24 de abril al 11 de mayo de 2018 en ambos centros Municipales de Mayores.

La adjudicación de las plazas se realizó mediante sorteo público realizado el día 17 de Mayo de forma simultánea en los dos Centros.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

LUGAR DE DESARROLLO

Centros Municipales de Mayores “Juan de la Fuente” y “Tierra Charra”

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

2.200,00€.

TALLERES FORMATIVO OCUPACIONALES EN LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

Talleres para el aprendizaje, creatividad, mantenimiento de habilidades y aficiones.

OBJETIVOS

- Fomentar la participación social de las personas mayores de Salamanca a través de actividades formativas.
- Ocupar de forma activa el tiempo libre de este colectivo.
- Contribuir al desarrollo personal de los mayores, así como a la mejora de su rendimiento intelectual y de su autoestima.
- Proporcionar conocimientos básicos y espacios para el aprendizaje de ciertas técnicas profesionales y artísticas.

DESCRIPCIÓN



Son actividades de carácter anual que se desarrollan en los dos Centros de Mayores de Gestión Municipal:

- **Talleres en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente:** Encuadernación(2 niveles), Pintura (2 niveles), Artes Manuales, Taller Literario, Bailes de Salón(2 niveles), Cuentacuentos e historias, Inglés(2 niveles), Portugués (2 niveles), y Bricolaje.
- **Talleres en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.:** Encuadernación(2 niveles), Pintura (2 niveles), Artes Manuales, Taller Literario, Bailes de Salón, Cuentacuentos e historias, Inglés, Portugués y Tradiciones y Folklores Charro

Las inscripciones se realizaron del 23 de Octubre al 6 de Noviembre de 2017 en los dos Centros Municipales de Mayores y la adjudicación de las plazas fue el día 30 de noviembre del mismo año, mediante sorteo realizado asimismo en los dos Centros Municipales de Mayores.

Los talleres comenzaron en Enero de 2018 y se desarrollaron de Enero a Diciembre de 2018.

PARTICIPANTES

- **Encuadernación.**

Tres grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 40 plazas y 48 solicitantes.

Tres grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 30 plazas y 39 solicitantes

TOTAL: 6 grupos, 70 plazas y 87 solicitudes

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

- **Pintura.**

Cuatro grupos en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente con 56 plazas y 89 solicitantes.

Cuatro grupos en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra con 64 plazas y 84 solicitantes

TOTAL: 8 grupos, 120 plazas y 173 solicitudes.

- **Artes Manuales.**

Tres grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 48 plazas y 65 solicitudes.

Cuatro grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 64 plazas y 73 solicitudes

TOTAL: 7 grupos, 112 plazas y 138 solicitudes

- **Taller Literario.**

Cuatro grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 72 plazas y 82 solicitudes.

Cuatro grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 64 participantes y 104 solicitudes

TOTAL: 8 grupos, 136 plazas y 186 solicitudes.

- **Bailes de Salón.**

Cuatro grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 88 participantes y 143 solicitudes.

Seis grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 120 plazas y 225 solicitudes

TOTAL: 10 grupos, 208 plazas y 368 solicitudes.

- **Cuentacuentos.**

Un grupo en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 15 participantes y 16 solicitudes.

Un grupo en el C.M. de M. Tierra Charra con 15 plazas y 24 solicitudes

TOTAL: 2 grupos, 30 plazas y 40 solicitudes.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

- **Inglés.**

Cuatro grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 72 plazas y 92 solicitudes.

Tres grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 54 plazas y 87 solicitudes

TOTAL: 7 grupos, 126 plazas y 179 solicitudes.

- **Portugués **NOVEDAD****

Dos grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 30 plazas (15 en cada nivel) y 29 solicitudes (19 para nivel I y 10 para nivel II).

Tres grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 38 plazas y 56 solicitudes

TOTAL: 5 grupos, 68 plazas y 85 solicitudes.

- **Bricolaje.**

Cuatro grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 56 plazas, 79 solicitudes.

TOTAL: 4 grupos, 56 plazas y 79 solicitudes.

- **Tradiciones y Folklore Charro**

Dos grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 64 plazas, 73 solicitudes.

TOTAL: 2 grupos, 64 plazas y 73 solicitudes.

En los talleres de encuadernación, pintura, inglés, portugués y bailes de salón se contemplan distintos niveles.

Nivel I para las personas que inician o eligen un nivel básico en la materia.

Nivel II: para las personas que conocen la materia y desean perfeccionar o mantener la afición a la misma.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

TOTAL

59 GRUPOS. 29 en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 30 en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

988 PLAZAS: 475 plazas en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 513 en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

1.424 SOLICITUDES: 659 en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 765 en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

NOVEDAD. Portugués NOVEDAD COMO TALLER FORMATIVO OCUPACIONAL

TALLERES ABIERTOS

OBJETIVO

Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio.

Plantear distintas y variadas ofertas para la ocupación del tiempo libre de forma continuada y a lo largo del año, a aquellas personas que no pueden o no desean participar en actividades que tienen un carácter periódico y exigen una asistencia continuada.

DESCRIPCION

Son talleres de carácter mensual de una hora a hora y media de duración, que se desarrollan en los dos Centros Municipales de Mayores.

La temática es variada, usando diversos procedimientos para el desarrollo de las actividades, como son: cine fórum, taller, charla, juegos, visitas, tertulia etc.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

MODALIDADES

A/ TALLERES ABIERTOS MENSUALES. Son talleres de carácter mensual que se desarrollan en sesiones de una hora y treinta minutos a dos horas

TEMÁTICA:

- ✚ visita DA2. Exposición Venancio Blanco
- ✚ Huerto gourmet
- ✚ la banda sonora de mi vida: música, canciones y recuerdos
- ✚ Taller artístico. Prepara un regalo: díselo con flores.
- ✚ me mantengo activo. También en verano
- ✚ Audiovisual “La venganza de Don Mendo”
- ✚ Reglamento europeo de protección de datos
- ✚ Taller de responsabilidad vial. Visita al Museo de Automoción con itinerario participativo vial
- ✚ Taller navideño



En el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente se han desarrollado 11 talleres.

En el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra se han desarrollado 11 talleres.

PARTICIPACIÓN EN CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “JUAN DE LA FUENTE”: 203 plazas. 228 solicitudes

PARTICIPACIÓN EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “TIERRA CHARRA”: 124plazas. 137 solicitudes

TOTAL: 22 talleres. 327 plazas. 365 solicitudes

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

B/ TALLERES ABIERTOS DE VERANO. “ME MANTENGO ACTIVO TAMBIÉN EN VERANO”

Oferta de Talleres Formativo Ocupacionales Abiertos en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra en el periodo de verano.

El objetivo principal es ofrecer una propuesta de actividad en la época veraniega para aquellas personas que por cualquier razón permanecen en la ciudad en los meses de verano y desean seguir manteniéndose activos.

Asimismo, se pretende facilitar que los mayores estén en convivencia y acompañados evitando posibles circunstancias de soledad en este periodo vacacional, además del propio objetivo del taller que es el de la realización de actividades diversas para el mantenimiento de capacidades y destrezas que promuevan el mantenerse activo.

En 2018 se han ofertado actividades durante los meses de julio, agosto y primera quincena de septiembre.

Se ofertaron por periodos mensuales completos, de modo que se garantizaba poder tener una actividad en el verano de forma periódica una vez a la semana, dejando abierta la posibilidad de ocupar alguna plaza puntualmente si los talleres no se ocupaban al completo.

Se organizaron en torno a 4 modalidades de actividad (una por semana):

1. AL AIRE LIBRE. Actividades para realizar en espacios abiertos de Salamanca
2. SOMOS CREATIVOS. Espacio para entrenar la destreza manual y la creatividad.
3. CON LAS MANOS EN LA COCINA. Elaboración de recetas frescas para el verano
4. HABILIDAD MENTAL. Juegos para activar la mente

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

CONTENIDOS:

MES DE JULIO: Biosaludable. Cartonaje. Elaboración de gazpachos y cremas frías. De memory.

MES DE AGOSTO: ejercicio saludable. Creaciones con arcilla. Elaboración de batidos y sandiwches. Juegos de mesa para el entrenamiento mental

MES DE SEPTIEMBRE. Paseo entre escritores. Costumizo y reciclo camisetas.

INSCRIPCIONES

Del 7 al 20 de junio: solicitud de un periodo completo de actividad (julio, agosto o 1ª quincena de septiembre)

Del 21 al 26 de junio: solicitud de un segundo periodo completo o talleres individuales en función de la disponibilidad de las plazas ofertadas

La adjudicación se realizó por orden de inscripción dando preferencia a aquellas personas que se inscribían por meses completos.

TEMPORALIZACIÓN

Lunes y martes del 2 de julio al 11 de septiembre en horario de 10,00 a 11,30h

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

PARTICIPANTES

Se realizaron 20 talleres, 10 en cada Centro Municipal de Mayores, ofertando . 20 plazas en cada taller.

TOTAL. 400 plazas.

495 solicitudes. 300 en Juan de la Fuente y 195 en Tierra Charra.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

C/ TALLERES TEMÁTICOS. Aprendizaje sobre temática concreta con una duración de 20 a 40 horas, en sesiones de 60 a 90 minutos

TEMÁTICA:

- ✚ Mimbres, esparto, rafia y otros materiales. 2 cursos
- ✚ Arte y Cultura en Salamanca (sólo en Centro M. Mayores “Juan de la Fuente”). 2 cursos
- ✚ Me mantengo Activo
- ✚ Un paseo curioso
- ✚ Con mi mirada.
- ✚ Marcha Nórdica
- ✚ Psicomotricidad suave
- ✚ Artes y oficios tradicionales. Crocheterapia
- ✚ Cine-forum (sólo en Centro M. Mayores “ Tierra Charra”)

En el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente se han desarrollado 11 talleres.

En el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra se desarrollaron 8 talleres y 9 sesiones de cineforum

PARTICIPACIÓN EN CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “JUAN DE LA FUENTE”: 171 plazas 200 solicitudes

PARTICIPACIÓN EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “TIERRA CHARRA”: 93 plazas. 102 solicitudes + 720 ó 478 plazas en cineforum.

TOTAL en talleres temáticos: 19 talleres. 264 plazas. 302 solicitudes

TOTAL en sesiones de cineforum: 9 sesiones. 720 plazas

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES EN TODO EL PROGRAMA FORMATIVO OCUPACIONAL

Por lo tanto, en el año 2018 se han realizado:

- 59 talleres formativo-ocupacionales en los Centros de Gestión Municipal. 988 plazas. 1424 solicitudes.
- 22 talleres abiertos mensuales. 327 plazas. 365 solicitudes
- 20 talleres abiertos de verano. 400 plazas. 495 solicitudes
- 19 talleres abiertos temáticos. 264 plazas. 302 solicitudes + 9 sesiones de cineforum con 720 plazas

TOTAL: 129 talleres. 2.699 plazas. 3.306 solicitudes

TEMPORALIZACIÓN

Enero a diciembre de 2018

LUGAR DE DESARROLLO

Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

RECURSOS ECONÓMICOS

185.482,09 € para el desarrollo de las actividades de ejercicio físico y de los talleres formativo ocupacionales (incluidos los talleres mensuales, de verano y temáticos).

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

ACTIVIDADES DE INTERCAMBIO Y CONVIVENCIA INTERGENERACIONAL EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE

1. INTERCAMBIO CON PARTICIPANTES EN UNA SESIÓN DE CURSO INGLÉS
2. CONVIVENCIA INTERGENERACIONAL EN LA ACTIVIDAD DE SESIÓN GIMNASIA FUERTE
3. VISITA FORMATIVA Y DE CONVIVENCIA INTERGENERACIONAL

Jornada realizada el miércoles 16 de mayo 2018, por un grupo de alumnos del Ciclo Superior de Animación sociocultural y Turismo (TASOC) del Instituto “Emilio Ferrari” de Valladolid.

Visitan 4 actividades: Psicomotricidad Suave, Bricolaje, Encuadernación, Curso de nuevas tecnologías.

Participantes. 20 alumnos.

TALLER ACÉRCATE

OBJETIVOS

Promover acciones de sensibilización y participación entre la población mayor y población inmigrante.

DESTINATARIOS

Personas mayores de 55 años del municipio de Salamanca

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCIÓN

En 2018 se han realizado dos TALLER DE DANZAS DEL MUNDO en el Centro municipal de Mayores Juan de la Fuente:

El jueves 7 de junio de 16 a 17h. 22 participantes 27 solicitudes

El lunes 18 de junio de 16,30 a 17,30h. 22 participantes 27 solicitudes

TOTAL: 2 grupos. 44 plazas. 54 solicitudes.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS AL PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO DE LA EXPERIENCIA

OBJETIVOS

Promover de forma complementaria al Programa Interuniversitario de la Experiencia en Salamanca, actividades que permitan un mayor desarrollo cultural en las personas mayores de la ciudad

DESTINATARIOS

Personas mayores de 55 años del municipio de Salamanca

DESCRIPCIÓN

Las actividades realizadas en la UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA durante 2018 han sido:

- Cinco ciclos monográficos con la siguientes temáticas
 - ❖ Murillo y Zuloaga
 - ❖ Cataluña en la historia de España
 - ❖ De EAJ1 Radio Barcelona al dial infinito: hablemos de radio
 - ❖ Inteligencia emocional
 - ❖ Su majestad el cerebro

Han sido 18h 30 minutos de formación. Han asistido 2.520 personas.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

- Dos curso de verano
 - ❖ VIII Centenario de la Universidad de Salamanca. Instituciones, hechos y documentos
 - ❖ Escritura terapeutica20h de formación. Han asistido 1.000 personas.

- Tres Ponencias-ciclos
 - ❖ Vivir con sentido-S
 - ❖ El Pozo de las Nieves
 - ❖ La música con acordeón4h de formación Han asistido 500 personas.

- Entrega de diplomas el día 7 de febrero de 2018, a los participantes del curso intergeneracional del año 2017 “Deporte, Salud y mayores”. Participaron 23 alumnos de los 26 que realizaron la investigación.

- Presentación de los libros nº 21 y 22 de la colección Cuadernos de la Experiencia el día 7 de febrero de 2018. Asisten 200 personas aproximadamente.

- Proyecto intergeneracional de investigación, con el título “**Actividad física, calidad de vida y Mayores**”. 30 alumnos participantes en 20h de clases de los cuales 12 eran alumnos mayores de la Universidad de la Experiencia y 18 alumnos jóvenes de la Universidad Pontificia.

- 4 Visitas guiadas al Pozo de las Nieves en el marco de la ponencia realizada anteriormente. Se realizaron los días 17, 18, 20 y 24 de abril de 2018 y contaron con la participación de 172 alumnos.

- La edición del nº 23 de los cuadernos de la experiencia que lleva por título “**Actividad física, calidad de vida y Mayores**” que recoge la experiencia del proyecto intergeneracional anteriormente citado.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

TOTAL. 3.520 personas procedentes de la Universidad Pontificia, del programa interuniversitario de la experiencia (tanto de la USAL como de la UPSA), así como otras personas mayores de la ciudad de Salamanca no vinculados a ninguna de las Universidades.

Además se ha brindado la posibilidad de participar en otras actividades organizadas desde las propias Universidades a través del Programa Interuniversitario.

Las actividades realizadas en la UNIVERSIDAD DE SALAMANCA en el año 2018 han sido:

- 28 conferencias sobre temas relacionados con eventos de actualidad, de interés académico y cultural.
42h de formación Han asistido 4.849 personas.

La temática de las conferencias ha sido:

- ❖ VELAZQUEZ Pintor y erudito. La poesía hecha pintura
- ❖ el cambio climático
- ❖ Percepción del paisaje
- ❖ Haydin, Mozart y Beethoven: los genios del clasicismo vienés
- ❖ Porque hablar de crisis cuando hablamos de los refugiados. Desafíos y retos
- ❖ El procés catalán: de la construcción del relato a la fabricación de la pos verdad
- ❖ El papel de las fuerzas armadas en el SIGLO XXI
- ❖ Salamanca en el conflicto comunero
- ❖ Nacionalismos y secesión en Cataluña: una introducción histórica
- ❖ Hace ahora 200 años América se hizo mayor: como se hicieron
- ❖ La (comprometida) situación de los derechos humanos en el mundo de hoy
- ❖ Un detector de incendios en el hogar puede salvar tu vida

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

- ❖ La casa Lis: edificio y colección
 - ❖ Los templarios: presencia y crisis en castilla y León
 - ❖ Un paseo por las más bellas ciudades grecorromanas del Oriente
Próximo: Alejandría, Palmira, Petra, Constantinopla...
 - ❖ La situación económica española
 - ❖ Sentido, importancia e influencia de la Universidad de Salamanca en su VIII centenario
 - ❖ La importancia de la I+D+I en el sector cárnico y en la producción de rumiantes de Castilla y León
 - ❖ La constitución española en su cuarenta aniversario
 - ❖ La historia de México a través de sus biombos
 - ❖ Las batallas por los cuerpos de las mujeres. Dilemas actuales en materia de prostitución y gestación por sustitución
 - ❖ Envejecimiento activo y educación
 - ❖ La ciencia, una herramienta para entender el mundo
 - ❖ afectividad y sexualidad en la vida adulta
 - ❖ La sociedad como prisión. Una metáfora de la vida cotidiana
 - ❖ El oficio del matemático
 - ❖ mitos sobre alimentación. ¿verdaderos o falsos?
 - ❖ Importancia de las emociones positivas para mejorar el bienestar y la salud
-
- Dos ciclos de conferencias sobre memoria y risoterapia.
7h y media de formación. 60 participantes

 - Un curso intergeneracional con el título **“Acercándonos a la ciencia a través de experiencias prácticas en el laboratorio”** en el que participaron 22 alumnos: 18 estudiantes mayores del programa de la Experiencia, y 4 alumnos jóvenes.

 - La edición del nº 24 de los cuadernos de la experiencia que lleva por título **“Percepción de la ciencia a través de experiencias prácticas e intergeneracionales en el laboratorio”** que recoge la experiencia del curso intergeneracional anteriormente citado.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

TOTAL. 4.931 personas procedentes de la Universidad de Salamanca, del programa interuniversitario de la experiencia (tanto de la USAL como de la UPSA), así como otras personas mayores de la ciudad de Salamanca no vinculados a ninguna de las Universidades.

En 2017 se puso en marcha un canal de YouTube en el que se recogieron las grabaciones de todas las conferencias impartidas en la Facultad de Educación de la USAL, permitiendo visualizar dicha conferencia con posterioridad a la realización de la misma. dicho canal se ha mantenido a lo largo del año 2018. El enlace para acceder a las mismas es: <https://www.youtube.com/channel/UCJUY-KFXjR49nZ2zZ79mwUA>

PARTICIPANTES

8.451 participantes (3.520 en la UPSA y 4.931 en la USAL)

TEMPORALIZACIÓN

Entre el 1 de Enero al 15 de Diciembre de 2018

LUGAR DE DESARROLLO

Universidad de Salamanca.

A partir de octubre de 2018 cambia la ubicación de la Universidad de la Experiencia pasando de la Facultad de Educación en el Pº de Canalejas nº 169 a la Facultad de Geografía e Historia en la C/ Cervantes s/n.

Universidad Pontificia de Salamanca

RECURSOS ECONÓMICOS

14.520,00 euros. 7.260 euros a cada Universidad.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PROGRAMA MUNICIPAL DE BAILES DE VERANO

En colaboración con la persona adjudicataria de la Cafetería del Parque de los Jesuitas

OBJETIVOS

Ampliar y diversificar el Programa de Bailes para mayores.

Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, potenciando la participación activa en su entorno.

Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio.

DESCRIPCIÓN

Organización de un Baile todos los fines de semana entre Junio y septiembre en el Parque Municipal de los Jesuitas.

Como **NOVEDAD en 2018** se ha ampliado este programa con la ampliación de las sesiones de baile a cinco barrios de la ciudad: Garrido, Tejares, Pizarrales, San José y Salesas.

Se han celebrado 39 sesiones de baile empezando el viernes 1 de Junio y finalizando el domingo 2 de septiembre. Siendo 29 sesiones en el Parque Municipal de los Jesuitas y 10 en los cinco barrios anteriormente señalados.

El acceso al programa se ha realizado sin necesidad de inscripción previa, acudiendo directamente al Parque o plaza en el que se desarrollaron las sesiones de baile en las fechas indicadas, siendo estas previamente anunciadas.

Las orquestas con las que se ha contado han sido DUO RITUAL, ENTRESJAZZ , ORQUESTA D`COPA, LUZ DE ESTRELLA y DUO KHARMA.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

Aproximadamente 4.200 personas.

TEMPORALIZACIÓN

Del viernes 1 de Junio al domingo 2 de septiembre de 2018.

El horario de las sesiones ha sido de 20,30 a 23,30h

LUGAR DE DESARROLLO

Parque de los Jesuitas y barrios de Garrido, Tejares, Pizarrales, San José y Salesas

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

15.442,92€

PROGRAMA MUNICIPAL DE VACACIONES SUBVENCIONADAS PARA PERSONAS MAYORES. 2017-2018

Se realiza en virtud del Convenio de Colaboración suscrito entre el Excmo. Ayuntamiento de Salamanca y el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).

OBJETIVOS

Subvencionar parcialmente el programa de vacaciones para personas mayores en función de sus ingresos.

Posibilitar el disfrute de un periodo vacacional a aquellas personas mayores de 60 años interesadas, con menor disponibilidad económica.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCIÓN

El Ayuntamiento de Salamanca, solicita reserva de viajes al IMSERSO, y en virtud de los ingresos de las personas mayores que lo solicitan, subvenciona el 40, 50 o el 80% del coste de dicho viaje.

La duración de los mismos ha sido de 8, 10 y 15 días

Los destinos y fechas los marca el propio IMSERSO, teniendo en cuenta, en lo posible, las preferencias solicitadas por el Ayuntamiento de Salamanca.

Se da prioridad a aquellas personas que cumpliendo los requisitos exigidos, nunca han viajado a través de este programa.

En esta temporada se han ofrecido plazas a Península, Baleares, y Canarias.

DESTINO	DURACIÓN	PLAZAS
<i>Peninsula</i>	15 días	11
<i>Peninsula</i>	10días	24
<i>Peninsula</i>	8días	10
<i>Baleares</i>	10 días	9
<i>Canarias</i>	10 días	6
<i>Canarias</i>	8 días	2
TOTAL		62

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

Presentaron preinscripción un total de 182 personas mayores en las siguientes categorías: 0 (0,00%) de Respiro Familiar, 58 (31,86%) no habían viajado antes a través de este Convenio, 69 (37,92%) personas habían viajado en otras ediciones que no fuera la anterior ,15 (8,25%), habían viajado en la edición anterior.40 (21,97%) fueron excluidas por no cumplir alguno de los requisitos que se solicitan.

Se solicitaron y concedieron 62 plazas. **7 MAS QUE EN LA TEMPORADA ANTERIOR**

Hubo 9 cancelaciones y 11 bajas o renunciaciones cuyas plazas fueron adjudicadas a 11 personas de la lista de reserva.

TEMPORALIZACIÓN

El plazo para presentar la solicitud fue del 2 al 15 de Mayo de 2017. Las plazas se adjudicaron mediante sorteo público celebrado el 30 de Mayo de 2017.

Los viajes se desarrollaron en turnos de 8, 10 ó 15 días entre el 25 de febrero y el 14 de abril de 2018 en diferentes puntos de la Península, Baleares y Canarias.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

El coste total del programa fueron 18.186,20€ de los cuales el ayuntamiento subvenciona 9.213,24€, pagando los beneficiarios directamente a las empresas que encargadas de la gestión de su viaje la parte no subvencionada.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PROGRAMA “REDESCUBRE TU CIUDAD”

OBJETIVO

Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio.

DESCRIPCIÓN

El programa pretende facilitar a las personas mayores de la ciudad el acceso a lugares y edificios emblemáticos de la ciudad y el conocimiento de las características, curiosidades e historia de los mismos.

DESARROLLO

En el año 2018 se han realizado 6 visitas a dos centros de la ciudad.

- 13 de Junio dentro de la Celebración de la Semana de Oro de los Mayores — **Visita guiada al Museo de Historia de la Automoción de Salamanca** al que acudieron dos grupos:

Un grupo de personas inscritas en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente con 20 Plazas y 23 solicitudes

Un grupo de personas inscritas en el Centro Municipal de mayores Tierra Charra en el que se ofertaron 20 plazas y hubo 19 solicitudes.

TOTAL.

40 plazas. 20 en el Centro Juan de la Fuente y 20 en el Centro Tierra Charra

42 solicitudes: 23 en el Centro Juan de la Fuente y 19 en el Centro Tierra Charra

- 18 y 19 de diciembre en la celebración de la Semana de Navidad.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

— **Visita Guiada al Palacio de Monterrey , en el que participaron cuatro grupos:**

Dos grupos de 20 personas cada uno inscritas en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente; y dos grupos de 20 personas inscritos en el Centro Municipal de mayores Tierra Charra.

TOTAL.

80 participantes: 40 en Juan de la Fuente y 40 en Tierra Charra

100 solicitudes: 50 en Juan de la Fuente y 50 en Tierra Charra

TOTAL en todo EL PROGRAMA REDESCUBRE TU CIUDAD

6 grupos. 120 plazas. 142 solicitudes

SERVICIO DE ASISTENCIA, ASESORAMIENTO JURÍDICO ESPECIALIZADO Y PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y DIVULGACIÓN PARA PERSONAS MAYORES a través de conferencias y página web específica.

Convenio de colaboración con el Ilte. Colegio de Abogados de Salamanca

OBJETIVOS

- Ofrecer a las personas mayores mayor conocimiento sobre sus derecho para que puedan ejercerlos de forma autónoma e independiente.
- Promover la calidad de vida de las personas mayores mediante la información a este colectivo de los derechos que les asisten
- Prevenir cualquier situación que de lugar a la vulneración de los derechos de las personas mayores mediante la orientación y el asesoramiento.
- Orientar y asesorar en aspectos jurídicos relacionados con la protección de los derechos de las personas mayores.

DESCRIPCIÓN

El Servicio de Asistencia Jurídica, se presta de forma presencial en el Colegio de Abogados por un letrado un día a la semana durante dos horas (previa petición de cita) y consiste en la prestación del Servicio a través de un Turno específico de letrados especializados, que informarán y ofrecerán asesoramiento jurídico en cuestiones civiles, penales, administrativas y laborales a las personas mayores que los soliciten

Desde este programa también se informa sobre la documentación necesaria para solicitar el derecho de asistencia jurídica gratuita y se realiza la tramitación, si procede.

De forma presencial y en el Colegio de Abogados, previa petición de cita telefónica, durante el año 2018, se atendieron a 126 personas interviniendo.

A través del “**Servicio de Asistencia Jurídica Especializada para personas Mayores**” se desarrollan dos acciones:

1. SERVICIO DE ORIENTACIÓN JURÍDICA A PERSONAS MAYORES

De forma presencial y en el Colegio de Abogados, previa petición de cita telefónica, durante el año 2018, se atendieron a 126 personas.

Los TEMAS que se han planteado en las consultas han estado relacionados con:

- Comunidad de Propietarios: impugnación de acuerdos, gastos, reclamación a propietarios morosos, etc...
- Sucesiones, herencias: fundamentalmente cuestiones relativas a operaciones sucesorias y particiones hereditarias.
- Arrendamientos: interpretación de cláusulas de los contratos, reclamaciones de cantidad...
- Reclamaciones a entidades bancarias: reclamaciones de entrega de saldos y valores, rescate de rentas vitalicias, recuperación de acciones, gastos hipotecarios, etc...
- Reclamaciones administrativas: ante el Excmo. Ayuntamiento de Salamanca, ante la Agencia Estatal Tributaria...

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

- Reclamaciones ante compañías de telefonía.
- Divorcio: medidas a adoptar (pensión compensatoria, alimentos), liquidación sociedad de gananciales...
- Compraventa de inmuebles.
- Cuestiones relativas a la declaración del IRPF
- Asesoramiento en todo tipo de contratos: préstamo, arrendamiento, compraventa...
- DESTACAR la realizada por un presidente de una asociación de mayores relativa a responsabilidad de la junta directiva.

2. PROGRAMA DE INFORMACIÓN JURÍDICA ESPECÍFICA A PERSONAS MAYORES

A través de acciones formativas e informativas como son:

INFORMACIÓN DIFUSION.

- Difusión del Programa a través de hoja informativa: realización de 100 dípticos informativos
- Difusión de las acciones formativas: realización de 50 carteles.
- Mantenimiento sitio web de orientación Jurídica al Mayor dentro de la propia página del Colegio de Abogados. Este espacio tiene un enlace con la página municipal de mayores, con espacios de información ocio servicios sociales para mayores, guía Maral e información sobre jornadas, ponencias...etc.

Se expone documentación de temas de interés para las personas mayores en el ámbito jurídico social. Se ha mostrado información sobre el propio Servicio; guía informativa de obras de mejora de la accesibilidad en comunidad de propietarios; el interés del menor: relaciones con los abuelos, parientes y allegados y protección constitucional de las personas mayores.

3. CHARLAS INFORMATIVAS

II JORNADA DE “PROTECCIÓN DE DERECHOS Y CIBERSEGURIDAD”.

Realizada el día 27 de febrero a las 18.00h en la Sala de la Palabra del Teatro Liceo.



En ella se exponen dos temas:

- Protección de derechos y deberes sobre los datos personales,
- Seguridad en el mundo conectado

Se hace entrega de una libreta y bolígrafo a todos los asistentes.

Asisten 100 personas.

MESA COLOQUIO **Vivienda Accesible. Calidad de Vida en un Entorno Amigable.**

Se realizó en el marco de la celebración de la Semana de Oro de los Mayores, el día 2 de octubre a las 18.00h en el Aula Cultural España Duero, situada en el Palacio de Garcigrande con el siguiente contenido:

- Accesibilidad en los elementos comunes de los edificios.
- La rehabilitación en comunidades de vecinos.

Asisten 100 personas

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

TOTAL 326 personas

TEMPORALIZACION

Enero a diciembre de 2018

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

10.000,00€

DESTACAR:

Incremento cuantía económica.

Incremento en el número de personas atendidas en el Servicio de Orientación Jurídica con respecto al año anterior. 36 personas más en 2018

PROGRAMA MUNICIPAL DE CONSUMO

En colaboración con la Concejalía de Salud Pública y Consumo OMIC

OBJETIVO

Realizar actividades informativas en materia de asesoramiento al consumidor mayor.

DESARROLLO

En el año 2018 se han realizado dos talleres prácticos en materia de consumo :

- **BOLSA DE LA COMPRA**

Realizados el martes 18 de diciembre a las 17.30h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra y el jueves 20 de diciembre a las 11,00h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

Asisten 22 personas; 8 al Centro Tierra Charra y 14 al Centro Juan de la Fuente, aunque se ofertaron 20 plazas en cada uno de los Centros.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

22 personas mayores

TEMPORALIZACIÓN

Diciembre de 2018

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN EL HOGAR

En colaboración con el Servicio de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamentos. Sección de prevención de Incendios

OBJETIVO

Realizar una campaña de prevención de incendios en el hogar con las personas mayores con el objeto de facilitar información relevante sobre cómo evitar un incendio en su hogar y uso e instalación de detectores de incendios.

DESARROLLO

Se realizaron CHARLAS FORMATIVA-INFORMATIVAS dirigidas a personas mayores pertenecientes a dos asociaciones de mayores que habían solicitado dicha charla en 2017 quedando en reserva para este año 2018.

Se hizo entrega de un detector de incendios y un folleto informativo sobre el uso e instalación adecuada del mismo a cada asistente, y se ofreció a las personas interesadas, la posibilidad de contar con la presencia de personal bombero en sus domicilios para realizar la instalación de los detectores entregados.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

Las sesiones formativas tuvieron lugar:

- 11 de diciembre en la sede de la Asociación de mayores de Pizarrales. Asisten 44 personas.
- 13 de diciembre en la sede de la Asociación de mayores de Chamberí. Asisten 62 personas.

TOTAL: 106 PARTICIPANTES

TEMPORALIZACIÓN

Diciembre de 2018

ACTIVIDADES CULTURALES

1. EN LAS SEMANAS TEMÁTICAS

OBJETIVO

Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio

DESCRIPCIÓN

INCLUSIÓN DEL 50% ACTIVIDADES CULTURALES EN SEMANA DE ORO

Se ha tenido en cuenta en la programación de la Semana de Oro de los Mayores celebrada del 11 al 15 de Junio de 2018, que al menos el 50% de las actividades programadas hayan sido actividades culturales. En total han sido el 60% las actividades de ocio cultural, como son:

- EXPOSICIÓN DE TRABAJOS realizados por los mayores en los Talleres de los Centros Municipales Juan de la Fuente y Tierra Charra.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

282 obras (148 en el Centro Juan de la Fuente y 134 en el Centro Tierra Charra).

835 personas visitaron la exposición.

- MESA REDONDA. “Personas mayores y población inmigrante: inclusión social”. Realizada el lunes 11 de junio a las 18.00h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra. Participan ACCEM, Cáritas Salamanca, Cruz Roja Salamanca, Salamanca Acoge, Famasa y UDP.

Asisten 36 personas

- PROGRAMA “REDESCUBRE TU CIUDAD”. Un grupo de cada centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, visitaron el Museo de la Historia de la Automoción.

39 participantes (20 de Juan de la Fuente y 19 de Tierra Charra) y

42 solicitudes (23 de Juan de la Fuente y 19 de Tierra Charra).

- TEATRO “ENTRE DOS TIERRAS. POESIA TEATRALIZADA DE GABRIÉL Y GALÁN, a cargo del grupo de teatro “Aforo Completo”.

Participaron 88 personas.

- TALLER INTERGENERACIONAL. TARDE DE CUENTO PARA COMPARTIR EN FAMILIA. A cargo de las personas mayores participantes en los grupos de Cuentacuentos e Historias de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

Participan. 8 personas del taller de cuentacuentos e historias y 51 asistentes al taller.

- TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS “PRIMEROS PASOS CON EL TELÉFONO MÓVIL.SMARTPHONE”.

44 participantes: 24 en el Centro Juan de la Fuente y 20 en el Centro Tierra Charra)

64 solicitudes (34 de Juan de la Fuente y 30 de Tierra Charra).

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

TOTAL 1.332 participantes en actividades culturales en semana de oro de los mayores (497 en actividades + 835 visitas a la exposición).

2. EN SEMANA DE NAVIDAD

En la programación de la Semana de Navidad, celebrada del 17 al 21 de Diciembre de 2018 se han programado y desarrollado las siguientes actividades culturales (70%):

- TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS “FELICITACIÓN NAVIDEÑA POR WHATSAPP”
44 plazas (24 en el Centro Juan de la Fuente y 20 en el Centro Tierra Charra)
64 solicitudes: 34 en el Centro Juan de la Fuente y 30 en el Centro Tierra Charra
- TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL “La Jubilación, un nuevo comienzo”
30 participantes
- “PROGRAMA “REDESCUBRE TU CIUDAD”. Dos grupos de cada centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, visitaron EL PALACIO DE MONTERREY
80 participantes: 40 de Juan de la Fuente y 40 de Tierra Charra
100 solicitudes: 50 de Juan de la Fuente y 50 de Tierra Charra
- TALLER PRÁCTICO DE CONSUMO “BOLSA DE LA COMPRA”. Dos grupos, uno de cada centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.
22 participantes: 14 de Juan de la Fuente y 8 de Tierra Charra.
- CINE FORUM. Proyección de la película “Canta”.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

45 participantes

- EXPOSICION DE FOTOGRAFÍAS “CON MI MIRADA”. Realizada por los participantes de taller temático “Con mi mirada” de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

18 participantes

1.165 visitas

- EDICION DEL BOLETÍN “NOSOTROS LOS MAYORES”. Realizada por los participantes de Taller Literario de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

61participantes: 30 de Juan de la Fuente y 31 Tierra Charra

TOTAL 1.465 participantes en actividades culturales en semana de navidad

TOTAL PARTICIPANTES EN ACTIVIDADES CULTURALES EN SEMANAS TEMÁTICAS 2.797 (1.332+ participantes en semana de oro + 1.465 participantes en semana de navidad)

3. CERTÁMENES ARTÍSTICOS PARA PERSONAS MAYORES

OBJETIVO

Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio

DESCRIPCION

- EXPOSICION DE TRABAJOS ARTÍSTICOS Y MANUALES realizados por los mayores participantes en los talleres de arte literario, bricolaje, encuadernación, manualidades y pintura, bailes de salón, cuero, mimbre, velas y arcilla, ingles, riso terapia, portugués, cine fórum y cuentacuentos de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra. Tuvo lugar del 11 al 15 de Junio de 2018 con motivo de la Semana de Oro de los Mayores.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

282 obras, 148 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 134 del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra, + 835 visitas.

- COLABORACIÓN Y APOYO AL III FESTIVAL INTERNACIONAL DE CORTOMETRAJES SOBRE PERSONAS MAYORES Y/O CON DEPENDENCIA DE SALAMANCA –FICMA-, organizado por la Federación de Asociaciones de Mayores de Salamanca con la Confederación de Mayores U.D.P.

Dicho festival tuvo lugar del 1 al 13 de octubre de 2018 con los siguientes actos:

- Inauguración el día 1 de octubre coincidiendo con el Día Internacional de las personas mayores;
- Proyección de los 28 cortos seleccionados los días 4 a 12 de octubre en las asociaciones de mayores de la ciudad y en Ciudad Rodrigo
- Exposición de 100 carteles de cine con el título “UNA VIDA DE CINE” del 2 al 13 de octubre en la sala de Exposiciones de UNICAJA BANCO.
- Gala final de entrega de premios el día 13 de octubre en el Auditorio de Unicaja Banco.

Se han recibido 369 cortos de los cuales, el 73% han sido de origen español, y el resto de Hispanoamérica otras ciudades europeas y otros países.

Se ha proyectado y han visualizado los cortos en torno a 80 personas, asistiendo a los actos de presentación y gala de clausura 380 personas aproximadamente (175 inauguración y 205 gala de clausura).

4. REDUCCIÓN EN EL PRECIO DE LA TARJETA DE AMIGOS DE LA CULTURA A LAS PERSONAS MAYORES

Una de las medidas de la Concejalía de mayores para facilitar el acceso de las personas mayores a actividades culturales municipales es el desarrollo de un acuerdo con la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes gracias al cual las personas mayores que cuenten con el carnet municipal de mayores expedido por dicha Concejalía, podrán beneficiarse de una reducción de un 20% sobre el precio de la Tarjeta “Amigo de la Cultura”.

Los “Amigos de la Cultura” recibirán invitación para asistir a inauguraciones de exposiciones, boletines digitales y obtendrán descuentos en entradas a espectáculos que programa la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes y cuyo precio sea superior a 10€;

5. DIFUSIÓN Y EL ACCESO DE LAS PERSONAS MAYORES A LAS ACTIVIDADES CULTURALES MUNICIPALES

OBJETIVO

Facilitar el acceso de las personas mayores a actividades culturales Municipales con el fin de contribuir al fomento de su formación y ocupación cultural del ocio.

DESCRIPCIÓN

Desde la concejalía de mayores se pretende facilitar el acceso de las personas mayores a actividades culturales municipales a través de organizar y difundir información relativa a dichas actividades.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

- Se ha realizado la difusión de la información sobre programas de la Concejalía de mayores en distintos medios: carta, email, página web, prensa, carteles informativos en los Centros de gestión municipal y en los centros y asociaciones de mayores, realización de folletos informativos.
- Se ha dado difusión a actividades culturales organizadas desde las Asociaciones y Federación de Mayores: (obras de teatro, conciertos...)
- Se ha dado difusión a las actividades organizadas en el programa interuniversitario de la Experiencia.
- Se ha difundido y facilitado el acceso a actividades de la Concejalía de Medio Ambiente (Semana de la movilidad) y de la Fundación de Cultura y Saberes (folleto “Culturaquí” y Tarjeta Amigos de la Cultura).

LÍNEA ESTRATÉGICA III PARTICIPACIÓN, CONVIVENCIA CIUDADANA E IMAGEN SOCIAL

CONSEJO MUNICIPAL DE MAYORES

OBJETIVOS

Velar por el cumplimiento del Reglamento del Consejo Municipal de Personas Mayores.

Promover la participación a las personas mayores representantes de este colectivo en los diferentes consejos municipales.

En el año 2018 se han realizado las siguientes sesiones:

- ❖ **1ª Sesión ordinaria 12 de Julio.** En la que se presentó la propuesta del Plan Trienal de Acción de “Salamanca Ciudad Amigable con las personas mayores” y la Memoria de la Concejalía de Mayores correspondiente al año 2017.
- ❖ **2ª Sesión ordinaria 29 de noviembre.** En la que se informó sobre la ejecución del proceso de evaluación del IV Plan Municipal para las Personas Mayores; de las Bases de las Ayudas económicas Municipales para Asociaciones de Mayores y del Programa Municipal de Navidad para las personas mayores de la ciudad.

OTROS ÓRGANOS CONSULTIVOS

OBJETIVOS

Garantizar al menos la presencia de un representante de las personas mayores de la ciudad en los diferentes órganos consultivos municipales.

Consolidar estructuras de participación estable de las personas mayores en aquellos órganos consultivos relativos a los programas de Envejecimiento Activo.

DESCRIPCIÓN

Se cuenta con representantes de las personas mayores en los siguientes órganos consultivos municipales además de en el Consejo Sectorial Municipal de las Personas Mayores:

- Consejo de Ciudad de Salamanca
- Consejo Municipal de Juventud
- Consejo Sectorial de la Mujer
- Consejo Sectorial Municipal de Medio Ambiente y Urbanismo
- Consejo Sectorial Municipal de Salud

FORMACIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO A ASOCIACIONES

OBJETIVOS

Contribuir a mejorar la calidad en el funcionamiento de las Asociaciones de Mayores de la ciudad

Ofrecer, dentro del Programa de Formación a las Organizaciones y Asociaciones de Mayores de Salamanca, una formación que contribuya a mejorar la calidad en la gestión de las mismas.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

CONVENIO CON LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES

DESARROLLO

En el año 2016 el ayuntamiento de Salamanca firma un convenio de colaboración con la Federación de Asociaciones de mayores para la realización de las siguientes acciones:

- A) Acciones de mediación en los conflictos que pudieran ocasionarse en las asociaciones de mayores integrantes de FAMASA como consecuencia de un inadecuado funcionamiento asociativo.
- B) Acciones orientadas a dinamizar la participación en las asociaciones integrantes de esta entidad.

Durante el año 2018 se ha mantenido este convenio con el que se han desarrollado las siguientes acciones:

A. CURSOS FORMATIVOS

- **Planificación y administración electrónica y administrativa** en el que han participado 36 personas mayores de la Federación de Asociaciones de mayores y de 5 asociaciones de mayores (Vidal III, Comuneros, Enfermería, San Juan Bosco y Chamberí)

TOTAL: 36 PARTICIPANTES

B. CERTÁMENES Y CONCURSOS.

III Certamen Nacional de Cortos de Salamanca sobre Personas Mayores y/o con Dependencia (FICMA).

Han participado 369 cortometrajes profesionales de España (73%), Hispanoamérica (20%), Europa (6%), y EEUU, Japón, China, Irak o Kurdistan (1%).

En el certamen han tenido lugar los siguientes actos:

- ❖ Acto inaugural en el Auditorio del C.M.I. Julián Sánchez El Charro, que tuvo lugar el día 28 de septiembre y al que acudieron 175 personas;

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

- ❖ Proyección los días 1 a 13 de octubre de 6 cortos elegidos entre todos los presentados, y visualizados por 200 personas aproximadamente en Asociaciones de mayores, Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra; C.M.I. Julián Sánchez El Charro, Sala de exposiciones Unicaja Banco y Aspace.
- ❖ Gala de clausura y entrega de premios que tuvo lugar el día 13 de octubre en el Auditorio del Teatro de Unicaja Duero. Asisten 205 personas aproximadamente.
- ❖ Exposición del 2 al 13 de octubre “Una vida de cine”. Se expusieron 35 carteles de cine. Esta exposición fue visitada por 150 personas aproximadamente.

El certamen ha obtenido la MEDALLA LUMIERE otorgada por la Fundación del mismo nombre.

TOTAL: 733 PARTICIPANTES

C. EXPOSICIONES RELACIONADAS CON EL TRABAJO DE SUS ASOCIADOS

- III Feria de las Asociaciones de Mayores. Exposición de 60 obras y aproximadamente 200 asistentes a la misma.

- TOTAL: 200 PARTICIPANTES

D. ACTIVIDADES CULTURALES Y SOCIALES

- Concierto de Reyes. Realizado en la Asociación de Mayores de Pizarrales con la asistencia de 90 personas.
- Carnavales de la Plata. En la Plaza de la Concordia y Asociación de Mayores La Golondrina con la presencia de 260 participantes
- Jornadas de Primavera. 500 participantes aproximadamente
- Baile en la Semana de oro de los mayores. 350 participantes aproximadamente.

TOTAL. 1.200 participantes

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

E. Actividades orientadas a DINAMIZAR LA PARTICIPACIÓN en las ASOCIACIONES integrantes de esta entidad. Programa Envejecimiento Activo y Saludable

- I FORO de mayores en femenino. Participan 75 personas.
- Foro. Relación de las personas mayores con las administraciones y la presencia de las personas mayores en la vida pública. 100 personas
- Ciclo de conferencias. El trabajo en redes participativas intergeneracionales. 100 personas de las asociaciones de mayores Chamberí, Golondrina, Mirat y Salmantina.

TOTAL. 275 participantes

PARTICIPANTES

2.444 participantes

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

6.000€.

FORMACIÓN A JUNTAS DIRECTIVAS

DESARROLLO

En el año 2018 se realizaron diversas acciones formativas dirigidas a los miembros de las Juntas Directivas de las asociaciones de mayores de la ciudad:

Acciones dirigidas a asesorar y orientar a los asistentes en el proceso de solicitud y posterior justificación de subvención Municipal; como han sido:

- El día 16 de marzo de 2018 a las 10.00h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra, con motivo de la presentación de solicitud de ayuda económica municipal.

Asisten 36 miembros de juntas directivas de 19 asociaciones y entidades de mayores.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

➤ Del 5 de noviembre al 1 de diciembre de 2018 se realizaron sesiones de asesoramiento individualizado con motivo de la justificación de la ayuda económica municipal concedida en los Centros Municipales de Mayores.

Se ha atendido personalmente a 52 personas de 28 asociaciones de mayores, con y sin cita previa y tantas veces como lo solicitaron.

LUGAR DE DESARROLLO

Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

INFORMACIÓN Y APOYO A ASOCIACIONES DE MAYORES

DESCRIPCIÓN

Durante el año 2018 se han mantenido reuniones periódicas con el presidente y junta directiva de la Federación de Asociaciones de Mayores de Salamanca, con el fin de tratar asuntos de interés para las asociaciones que forman parte de dicha organización.

Asimismo, se ha ofrecido apoyo técnico y orientación a las asociaciones de mayores en todos los puntos y cuestiones planteadas por las mismas y principalmente en cuestiones relativas a solicitud y justificación de subvención económica municipal, así como en lo relativo a funcionamiento del centro y vida asociativa en general.

TEMPORALIZACIÓN

Enero a diciembre de 2018

LUGAR DE DESARROLLO

Servicio Municipal de Mayores

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

AYUDAS ECONÓMICAS A ASOCIACIONES DE MAYORES

OBJETIVO

Contribuir a mejorar la calidad en el funcionamiento de las Asociaciones de Mayores de la ciudad destinando una línea de financiación municipal a las actividades realizadas por las Asociaciones de Mayores.

DESCRIPCIÓN

La Concejalía de Mayores del Excmo. Ayuntamiento de Salamanca promueve la concesión de Ayudas Económicas mediante convocatoria anual y con carácter finalista.

El destino de las ayudas concedidas en el año 2018 a las Asociaciones de Mayores ha sido el siguiente:

FINALIDAD	CANTIDAD GLOBAL	BENEFICIARIAS
ACTIVIDADES FORMATIVO OCUPACIONALES	41.661,00€	22
ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES	31.671,00€	28
GASTOS GENERALES	6.668,00€	28
TOTAL	80.000,00€	28 asociaciones de mayores

PARTICIPANTES

28 asociaciones de mayores de la ciudad.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEMPORALIZACIÓN

Convocatoria B.O. de la Provincia nº 45, del lunes 5 de Marzo de 2018

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

80.000€.

VOLUNTARIADO UMAPS

Desarrollado a través del PROGRAMA DE LA UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL *Incluido en la pagina 26 LINEA I. UMAPS*

PROGRAMA MUNICIPAL DE CUENTACUENTOS E HISTORIAS

En colaboración con el programa “La memoria de nuestros mayores” de la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes.

OBJETIVOS

Desarrollar un Programa de Cuentacuentos Intergeneracional en los Centros Escolares y Ludotecas.

Realizar actividades de carácter intergeneracional con diferentes grupos de edad.

Poner en marcha el programa intergeneracional “Compartiendo Vivencias”.

Ofrecer oportunidades para el intercambio de conocimientos y experiencias entre las generaciones.

Narrar a los escolares más pequeños cuentos tradicionales y clásicos.

Generar en los escolares admiración y respeto por sus abuelos.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCIÓN

Los mayores participantes en el Taller de Cuentacuentos de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, preparan y ensayan la escenificación de los cuentos en el taller de Cuentacuentos para ponerlos en escena en los Centros Escolares que lo solicitan para 3º de E.I.; Ludotecas Municipales que se determinen anualmente; Centros Especiales; espacios urbanos de la ciudad; o cualquier otro “escenario” que propicie el llevar a cabo este programa.

NOVEDAD

Ampliación de objetivos y campo de desarrollo del programa con la asistencia de los mayores a contar cuentos al Aula Pediátrica en el Hospital Complejo Asistencial de la Universidad de Salamanca; y el cambio del nombre ya que el programa pasa a denominarse “Cuenta cuentos e Historias Tradicionales” al abordar no sólo la preparación de cuentos, sino también la de historias de vida y tradiciones para posteriormente ser contadas y trasmitidas tanto a niños como jóvenes; ampliando así también el campo de intercambio intergeneracional.

TEMPORALIZACIÓN

Los mayores iniciaron el taller en abril de 2018 acudiendo a los centros escolares los martes y jueves, en dos momentos del año: del 12 de abril al 15 de mayo y del 23 de octubre al 13 de diciembre acudiendo a 21 centros escolares y cuentan cuentos a 747 escolares de tercero de E.I.

Asimismo, el día 29 de noviembre 3 mayores del taller de cuentacuentos e historias tradicionales acudieron a contar cuentos a 10 niños y 4 padres en el Aula Pediátrica en el Hospital Complejo Asistencial de la Universidad de Salamanca.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

Han participado 30 personas mayores inscritas en el Taller formativo ocupacional de Cuentacuentos: 15 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 15 del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

Los cuentos se han contado a 335 escolares de 8 centros de E.I en el periodo del 12 de abril al 15 de mayo; y a 412 escolares de 11 centros de E.I en el periodo del 23 de octubre al 13 de diciembre de 2018; y a 10 niños y 4 padres en el Aula Pediátrica en el Hospital Complejo Asistencial de la Universidad de Salamanca.

TOTAL. 794 participantes den el programa:

30 mayores, 747 escolares en 19 centros de E.I.

3 mayores, 10 niños y 4 padres del aula pediátrica.

DIA MUNICIPAL DE LOS ABUELOS/AS



OBJETIVO

Contribuir al reconocimiento de la importante labor que desempeñan los abuelos y abuelas en nuestra sociedad.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCIÓN

Instalación de una carpa y una zona de animación desde las 18.00 a las 21,30h en la Plaza del Liceo, en la que participaron los mayores con sus nietos.

Las actividades programadas fueron:

- Talleres de ingenio: con juegos como pulso de cirujano, recorrido de fuelles, memory monumental y galería de tirachinas
- Talleres manuales: personajes divertidos realizados con material reciclable y decorados al gusto; macetas personalizadas y nubes con mensaje
- Diana Gigante. Una diana para lanzar balones, que quedan “pegados”.



- Animación y dinamización de calle: megafonía, personal de animación (cuatro animadores con la temática “oficios de antaño”: voceros de prensa, violetera y lecheros), pasacalles, y entrega de globos
- Simulador de realidad virtual. tres puestos de realidad virtual, con la innovación de televisión donde los acompañantes pueden ver lo que está haciendo la persona que está en el simulador.
- Cuentacuentos “Mis misteriosos abuelos”: Espectáculo de una hora de duración como colofón a las actividades.
- Realización de una fotografía de recuerdo del día. Todos los abuelos que lo pidieron se hicieron la foto y se la llevaron en el momento.
- Entrega de un globo a todos los participantes y viandantes.
- Rocódromo de escalada. Montaña móvil de 12 metros de altura equipada con presas de escalada. Cuenta con dos monitores para garantizar la seguridad de las dos vías de escalada.

PARTICIPANTES

1.300 personas aproximadamente

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEMPORALIZACIÓN

26 de Julio de 2018

LUGAR DE REALIZACIÓN

Plaza del Liceo

RECURSOS ECONÓMICOS

6.298,05€

SEMANA DE ORO DE LOS MAYORES

OBJETIVO

Potenciar la participación y contribuir a la promoción de una imagen activa de las personas mayores

TEMPORALIZACIÓN

Del 11 al 15 de Junio de 2018

ACTIVIDADES REALIZADAS

Exposiciones de Trabajos Artísticos y Manuales. De martes a viernes

PARTICIPANTES

282 obras: 148 en el Centro Juan de la Fuente y 134 en el Centro Tierra Charra.

LUGAR DE DESARROLLO

- Centro Municipal de Mayores Tierra Charra, donde se realiza la inauguración de la semana de oro con la inauguración de la exposición el lunes 11 a las 12,30h
- Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

COLABORAN: participantes en los Talleres Ocupacionales desarrollados en ambos Centros Municipales: artes manuales, bricolaje, encuadernación, pintura, taller literario, inglés, cuentacuentos, folklore y tradiciones de Salamanca, mimbre y crocheterapia.

La exposición se mantuvo abierta desde la inauguración el lunes 11 hasta el viernes 15 de 11 a 13h y de 17 a 20h. Nº de visitas: 835

Marcha Deportiva para las personas mayores

PARTICIPANTES 349 mayores

169 inscritos para salir del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

180 inscritos para salir del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

Tarde Intergeneracional Cuentacuentos

A cargo de las personas mayores participantes en los grupos de Cuentacuentos e Historias de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

PARTICIPANTES: 59 (5 personas del taller y 51 asistentes a la actividad)

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO: jueves 14 de junio en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

REDESCUBRE TU CIUDAD. Visita guiada “Museo de la Historia de la Automoción”

PARTICIPANTES: 39 personas en dos grupos (20 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 19 del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra).

SOLICITUDES: 42: 23 de Juan de la Fuente y 19 de Tierra Charra

FECHAS. Miércoles 13 de junio

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEATRO. “Entre dos tierras. Poesía teatralizada de Gabriel y Galán, a cargo del grupo de teatro “Aforo Completo”.

PARTICIPANTES. 88 personas. .

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO. Miércoles 13 a las 18h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

Homenaje bodas de oro

MATRIMONIOS HOMENAJEADOS: 33

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Eucaristía celebrada el jueves 14 de junio a las 11h en la S.I.B. Catedral Vieja de Salamanca.

Posterior recepción y entrega de placas conmemorativas por las autoridades.

COLABORA: Obispado de Salamanca

Baile para los mayores

PARTICIPANTES: 350 personas aproximadamente

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO: realizado en el Parque Municipal de la Alamedilla el jueves 14 de junio a las 18,00h.

Taller de Nuevas Tecnologías “PRIMEROS PASOS CON EL TELÉFONO MÓVIL. SMARTPHONE”.

PARTICIPANTES. 22 participantes: 12 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 10 del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

32 solicitudes (17 de Juan de la Fuente y 15 de Tierra Charra).

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO

- Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente de lunes 11 a viernes 15, de 15,45 a 18,15h.
- Centro Municipal de Mayores Tierra Charra de lunes 11 a viernes 15, de 9,15 a 11,45h

Taller Abierto. “HUERTO GOURMET”

PARTICIPANTES. 24 personas. 12 en el Centro Juan de la Fuente y 12 en el Centro tierra Charra.

32 solicitudes. 17 en el Centro Juan de la Fuente y 15 en el Centro tierra Charra.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO. Miércoles 13 de junio a las 11,30h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra y jueves 14 de junio a las 11,30h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

MESA REDONDA “Personas mayores y población inmigrante: inclusión social”

Participan ACCEM, Cáritas Salamanca, Cruz Roja Salamanca, Salamanca Acoge, Famasa y UDP.

PARTICIPANTES. 36 personas

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO. Lunes 11 de junio a las 18.00h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

PARTICIPANTES EN TODO EL PROGRAMA

2.151 personas: 1.316 participantes en las actividades y 835 que visitaron las exposiciones.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

4.547,06€

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PROGRAMA MUNICIPAL DE NAVIDAD

OBJETIVOS

Potenciar la participación y contribuir a la promoción de una imagen activa de las personas mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS



Celebrada del 17 al 21 de Diciembre de 2018 con las siguientes actividades:

EDICION DEL BOLETÍN “NOSOTROS LOS MAYORES”

Realizada por los participantes de Taller Literario de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

Edición de dos boletines, uno en cada centro Municipal de Mayores

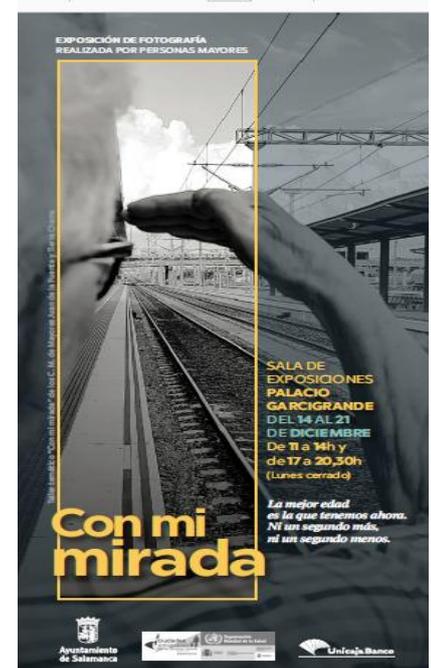
PARTICIPANTES. 61 personas: 30 de Juan de la Fuente y 31 Tierra Charra

EXPOSICION DE FOTOGRAFÍAS

“CON MI MIRADA”.

Realizada por los participantes de taller temático “Con mi mirada” de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

OBJETIVO. Mostrar a la ciudadanía a través de fotografías realizadas por las personas mayores, la percepción que tienen de sí mismas.



MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

FECHAS. Del 14 al 21 de diciembre de 11 a 14h y de 17 a 20,30h en la Sala de Exposiciones Palacio de Garcigrande.

Inauguración viernes 14 de diciembre a las 12.00h.

PARTICIPANTES: 18 OBRAS

1.165 visitas

BAILE DE NAVIDAD para las Personas Mayores

OBJETIVO: Brindar un espacio de encuentro, con motivo de la Navidad, donde las personas mayores puedan relacionarse y divertirse, en una de las actividades de mayor demanda por este colectivo.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Multiusos Sánchez Paraíso

FECHA: Jueves 20 de Diciembre, de 18,30 a 21,30 horas

ASISTENTES: 512 personas. Se repartieron en torno a 1.300 invitaciones

EDICIÓN ESPECIAL DE NAVIDAD “CINE-FÓRUM: “Canta”

OBJETIVO: Ofrecer distintas y variadas ofertas para la ocupación del tiempo libre a lo largo del año, a aquellas personas que no pueden o no desean participar en actividades que tienen un carácter periódico y exigen una asistencia continuada.

DESTINATARIOS: Pensionistas y Jubilados de 60 o más años empadronados en Salamanca.

LUGAR DE DESARROLLO: Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

PARTICIPANTES: 45 personas mayores

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

“MARCHA NÓRDICA”

DESTINATARIOS: participantes del Taller “Marcha Nórdica” de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, mayores de 60 años.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 10 a 12 de diciembre de 10 a 12h y de 17 a 18h.

FECHA DE REALIZACIÓN: viernes 21 de diciembre a las 12,30h

PARTICIPANTES. 24 personas: 12 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 13 personas del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

PROGRAMA REDESCUBRE TÚ CIUDAD. PALACIO DE MONTERREY

OBJETIVO: fomentar las actividades culturales.

DESTINATARIOS: Pensionistas y Jubilados de 60 o más años empadronados en Salamanca.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 10 a 12 de diciembre de 10 a 12h y de 17 a 18h.

ADJUDICACIÓN PLAZAS realizado por orden de inscripción.

DESARROLLO: Se realizaron cuatro visitas guiadas

Martes 18 de diciembre:

- 11,30h Grupo del C.M.de Mayores Tierra Charra
- 18,00h Grupo del C.M.de Mayores Juan de la Fuente

Miércoles 19 de diciembre:

- 11,30h Grupo del C.M.de Mayores Juan de la Fuente
- 18,30h Grupo del C.M.de Mayores Tierra Charra

PARTICIPANTES:

80 plazas. 40 plazas en el Centro Juan de la fuente y 40 plazas en el centro Tierra Charra

100 solicitudes: 50 plazas en el Centro Juan de la fuente y 50 plazas en el centro Tierra Charra

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

MUESTRA EN DIRECTO DE COCINA con DAVID MONAGUILLO

OBJETIVO: ofrecer recursos de cocina fácil.

DESTINATARIOS: Pensionistas y Jubilados de 60 o más años empadronados en Salamanca.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 10 a 12 de diciembre de 10 a 12h y de 17 a 18h.

ADJUDICACIÓN PLAZAS realizado por orden de inscripción.

LUGAR DE DESARROLLO: Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

FECHAS DE REALIZACIÓN

- Martes 18 de diciembre a las 11h. “Cocina rápida y fácil” en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.
- Miércoles 19 de diciembre a las 11h. “Cocina Navideña económica en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

PARTICIPANTES. 60 personas mayores: 30 en el Centro Juan de la Fuente y 30 del Centro Tierra Charra

SOLICITUDES. 70: 35 en cada Centro Municipal de Mayores

TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS “FELICITACIÓN NAVIDEÑA POR WHATSAPP”

OBJETIVO: fomentar el aprendizaje y uso de las nuevas tecnologías.

DESTINATARIOS: Pensionistas y Jubilados de 60 o más años empadronados en Salamanca.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 10 a 12 de diciembre de 10 a 12h y de 17 a 18h.

ADJUDICACIÓN PLAZAS realizado por orden de inscripción.

LUGAR DE DESARROLLO: Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

FECHAS DE REALIZACIÓN: del 17 al 21 de diciembre.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES: dos grupos en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente a las 9,15h y 10,15h; y dos grupos en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra a las 9,15h y a las 16,00h

44 plazas. 24 en el Centro Juan de la Fuente y 20 en el Centro Tierra Charra.

64 solicitudes (34 en el Centro Juan de la Fuente y 30 en el Centro Tierra Charra)

TALLERES DE CRECIMIENTO PERSONAL. UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL –UMAPS- “La jubilación, un nuevo comienzo”

OBJETIVO: facilitar habilidades y herramientas de desarrollo personal a los mayores.

DESTINATARIOS: Pensionistas y Jubilados de 60 o más años empadronados en Salamanca.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 10 a 12 de diciembre de 10 a 12h y de 17 a 18h.

ADJUDICACIÓN PLAZAS realizado por orden de inscripción.

LUGAR DE DESARROLLO: Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

FECHA DE REALIZACIÓN: Lunes 17 de diciembre. 18,00h

PARTICIPANTES: 30.

TALLER PRÁCTICO DE CONSUMO “BOLSA DE LA COMPRA”

OBJETIVO: fomentar un uso adecuado de la bolsa de la compra frente al uso abusivo de bolsas de plástico

DESTINATARIOS: Pensionistas y Jubilados de 60 o más años empadronados en Salamanca.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 10 a 12 de diciembre de 10 a 12h y de 17 a 18h.

ADJUDICACIÓN PLAZAS realizado por orden de inscripción.

LUGAR DE DESARROLLO: Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

FECHA DE REALIZACIÓN:

- Martes 18 de diciembre. 17,30h Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente
- Jueves 20 de diciembre. 11,00h Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

PARTICIPANTES. 22: 14 en el Centro Juan de la Fuente y 8 en el Centro Tierra Charra.

22 solicitudes

TOTAL PARTICIPANTES EN SEMANA DE NAVIDAD. 2.061

RECURSOS ECONÓMICOS DE TODO EL PROGRAMA

20.019,08€

CUADERNOS DE LA EXPERIENCIA

OBJETIVOS

Editar una colección de cuadernos con el título genérico de Cuadernos de la Experiencia, que recoja trabajos y experiencias surgidas a raíz de las actividades realizadas en el marco del Convenio existente entre el Ayuntamiento de Salamanca, la Universidad Salamanca y la Universidad Pontificia de Salamanca para la realización de actividades complementarias a las que se llevan a cabo en el la Universidad de la Experiencia.

DESCRIPCIÓN

En el año 2018 se han editado 560 ejemplares del nº 23 y 516 del número 24 de la colección “Cuadernos de la Experiencia”, realizados por la Universidad Pontificia de Salamanca y por la Universidad de Salamanca respectivamente.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

Los títulos de los cuadernos han sido:

❖ **UPSA. Actividad física, calidad de vida y mayores**

Dirigido por el Dr. D. Salvador Pérez Muñoz, el Dr. D. Alberto Rodríguez Cayetano y el Dr. D. Antonio Sánchez Muñoz.

Este cuaderno recoge el contenido del proyecto de investigación/innovación iniciado en el curso anterior y realizado del 23 de febrero al 11 de mayo de 2018 por los alumnos de la Universidad Pontificia de Salamanca

Participaron: 30 alumnos (12 mayores y 18 jóvenes)

❖ **USAL. Percepción de la ciencia a través de experiencias prácticas e intergeneracionales en el laboratorio.**

Dirigido por Raúl Rivas González, profesor titular del área de Microbiología del Departamento de Microbiología y Genética de la USAL.

Este cuaderno recoge el contenido del curso Intergeneracional realizado del 16 de enero al 6 de febrero de 2018 por alumnos del programa interuniversitario de la Experiencia y alumnos del Grado de la Facultad de Ciencias Agrarias y Ambientales de la Universidad de Salamanca.

Participaron: 18 alumnos (14 estudiantes del programa de la Experiencia, 4 alumnos del Grado de la Facultad de Ciencias Agrarias y Ambientales de la Universidad de Salamanca.

BOLETÍN “NOSOTROS LOS MAYORES”

OBJETIVOS

Realizar un Boletín Informativo, elaborado por las personas mayores.

Realizar y apoyar aquellas iniciativas que tengan como objetivo contribuir a mejorar la percepción social de las personas mayores en la sociedad de Salamanca

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESTINATARIOS

Población de Salamanca.

DESARROLLO

Se ha realizado una edición del Boletín “Nosotros los mayores” en Diciembre de 2018 con motivo de la celebración de la semana de NAVIDAD.

Se editó un boletín en cada Centro Municipal de Mayores. Participaron en su elaboración 61 personas mayores inscritas en el Taller Literario de los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra: 30 del Centro Juan de la Fuente y 31 del Centro Tierra Charra.

PARTICIPANTES

TOTAL. 61 personas mayores.

RECURSOS ECONÓMICOS DE TODO EL PROGRAMA

2.987,01€

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD. 1 DE OCTUBRE

En colaboración con la Federación de Asociaciones de Mayores
-FAMASA-

OBJETIVOS

Contribuir al reconocimiento de aquellas personas mayores con la conmemoración del DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD.

Facilitar que los mayores se conviertan en protagonistas en el propio proceso de envejecimiento activo.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCIÓN

Realización de una jornada conmemorativa del Día Internacional del Mayor en colaboración con la Federación de Asociaciones de Mayores de Salamanca FAMASA.

DESTINATARIOS

Personas mayores de la ciudad.

TEMPORALIZACIÓN

Días 30 de septiembre, 1 a 13 de octubre de 2018

ACTIVIDADES

BAILE para los mayores a cargo de la Orquesta Ritual en el Parque Municipal de los Jesuitas. Día 30 de septiembre de 19,00 a 22,00h

Participan en torno a 350 personas.



GALA inaugural del III Festival Internacional de Cortometrajes sobre personas mayores y/o con dependencia (FICMA). Día 1 de octubre a las 18,30h en el Centro Municipal Integrado Julián Sánchez El Charro.

Asisten 175 personas.

MESA COLOQUIO. “Vivienda Accesible, calidad de vida en un entorno amigable”. Día 2 de octubre a las 18,00h en el Aula cultural de Unicaja Banco.

Participan. 100 personas

EXPOSICIÓN DE CARTELES “Una vida de cine”. Del 3 al 12 de octubre en la Sala de Exposiciones Garcigrande.

Asisten. 150 personas.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

GALA final del III Festival Internacional de Cortometrajes sobre personas mayores y/o con dependencia (FICMA). Día 13 de octubre a las 18,30h en el Teatro de Unicaja Banco.

Asisten. 205 personas.

PARTICIPANTES

980 personas aproximadamente

RECURSOS ECONÓMICOS

1.587,02 euros

DIA DE LOS MAYORES 2018. FERIAS Y FIESTAS

GALA DE LOS MAYORES

OBJETIVO

El Día de los Mayores se celebra en el marco del Programa de Ferias y Fiestas en Honor a la Virgen de la Vega con el fin de significar al colectivo de personas mayores incluyendo en el programa de las Fiestas de la ciudad actos dirigidos específicamente a ellos.

DESCRIPCIÓN

Celebración de La Gala de los Mayores en el Teatro Liceo los días 11, 12 y 13 de septiembre a las 18,30h, con la puesta en escena de tres sesiones del LA OBRA “UNA FANTASIA DE ZARZUELA CON GLORIA CANORA”.

La Gala se dirigió a personas con 60 o más años, vecinas de Salamanca.

Las invitaciones se repartieron entre las asociaciones y centros de Mayores de la ciudad y en las en las taquillas del Teatro liceo el día 4 de septiembre en horario de 9.00h a 14.00h hasta agotarse el numero de invitaciones disponibles.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

Alrededor de 1.500 personas.

LUGAR DE DESARROLLO

Teatro Liceo

TEMPORALIZACIÓN

Días 11, 12 y 13 de Septiembre de 2018

RECURSOS ECONÓMICOS

18.519,00€

HOMENAJE A PERSONAS CENTENARIAS

OBJETIVO

Reconocimiento público de la contribución que las personas muy mayores han realizado a nuestra sociedad

DESCRIPCIÓN

Acto homenaje consistente en una recepción por parte de la Corporación Municipal a las personas que celebraban el centenario de su nacimiento.

PARTICIPANTES

4 personas centenarias y sus familias (tres mujeres y un hombre)



MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEMPORALIZACIÓN

Día 14 de Septiembre de 2018

RECURSOS ECONÓMICOS

157,15€

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

LÍNEA ESTRATÉGICA IV

SALAMANCA, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

La Red Mundial de Ciudad Amigables con las personas mayores de la OMS (Age-Friendly Cities- AFC), a la que Salamanca se ha adherido, es un proyecto internacional que tiene como objetivo ayudar a las ciudades a hacer frente a los retos y desafíos derivados, principalmente, del envejecimiento de la población y la urbanización creciente.

El Ayuntamiento aprobó por unanimidad de todos los grupos políticos el 9 de octubre de 2015 proponer la candidatura de la ciudad de Salamanca a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.

OBJETIVO GENERAL

Evaluar la amigabilidad de la ciudad de Salamanca

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conocer los elementos de “amigabilidad” identificados por las personas mayores.

Detectar las barreras y problemáticas que se dan en las diferentes áreas que inciden en la calidad de vida de las personas mayores.

Proponer acciones de mejora.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

ACCIONES

En el año 2018 se han realizado las siguientes acciones:

1. Integración estadística y redacción definitiva de la propuesta de plan de acción trienal de salamanca ciudad amigable con las personas mayores.
2. Presentación al consejo sectorial de personas mayores del PLAN DE ACCIÓN TRIENAL.
3. Ponencia en las jornadas de Envejecimiento Activo que tuvieron lugar el 6 de noviembre en la FEMP.
4. Jornada sobre ciudades amigables realizada el 30 de noviembre en Valladolid y organizada por la Asociación de Empresas de Rehabilitación de Castilla y León.
5. Participación en el II Encuentro de Ayuntamientos de la Red de Ciudades y Comunidades amigables con las Personas Mayores” que tuvo lugar el martes 27 de noviembre en el Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (CEADAC) del Inmerso en Madrid.

MEMORIA 2018 CONCEJALÍA DE MAYORES

Asimismo, se ha realizado **la EVALUACION del desarrollo DEL IV PLAN MUNICIPAL DE LAS PERSONAS MAYORES correspondiente a los años 2017 y 2018.**

Se ha evaluado satisfacción, resultados y procesos, extrayéndose una serie de conclusiones en cada uno de estos aspectos de las que se derivan propuestas de mejoras y medidas para mejorar en la evaluación final del Plan.

La información primaria se obtuvo a través de metodología cuantitativa (cuestionarios) y cualitativa (grupos de discusión).

La evaluación de la satisfacción manifestada por parte de los usuarios o participantes en los diferentes programas se realizó mediante datos cuantitativos, recogidos en cuestionarios.

Ambos análisis se valoraron organizados en cinco bloques fundamentales:

- Bloque 1. Utilidad, contenido y satisfacción general.
- Bloque 2. Satisfacción con los profesores y monitores.
- Bloque 3. Adecuación del material utilizado y de las instalaciones.
- Bloque 4. Satisfacción con la duración, periodicidad y variedad.
- Bloque 5. Propuestas de mejora.

La evaluación cuantitativa de resultados se determinó mediante los grados de ejecución de las acciones, a partir de los datos facilitados por el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Salamanca.

Por último se realizó un análisis general de las medidas de mejora y análisis de procesos llevados a cabo en la ejecución del IV Plan.