

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

INDICE

LÍNEA ESTRATÉGICA I:

SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD

EDUCACION Y PROMOCIÓN DE LA SALUD. 2016-2017	5
TERAPIA OCUPACIONAL. 2016-2017	8
PREVENCIÓN DE CAIDAS. 2016-2017	10
REVITALIZACIÓN GERIÁTRICA. 2016-2017	11
PROGRAMA DE MEJORA DEL EQUILIBRIO. 2016-2017	13
REEDUCACION MUSCULAR EN FISIOTERAPIA. 2016-2017	15
SERVICIO MUNICIPAL DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES SOBRE PROGRAMAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO	16
CAPTACION PARA ESTUDIO DE EQUILIBRIO	18
ACTIVIDADES DE EJERCICIO FÍSICO EN CENTROS MUNICIPALES	19
PROGRAMA MUNICIPAL DE NATACIÓN. 2017	21
PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD ODONTOLÓGICA. 2016-2017	23
UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL	26
PROGRAMA DE INTERVENCIÓN COGNITIVA	31
❖ INTERVENCION COGNITIVA ASISTIDA CON ORDENADOR	31
❖ REFUERZO DE LA MEMORIA	32
FACILITAR Y SOSTENER LAS INFRAESTRUCTURAS QUE PERMITAN MANTENER LA ATENCIÓN SOCIAL DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES	33
VACACIONES PARA RESPIRO FAMILIAR. 2016-2017	39
INTERVENCIÓN COMUNITARIA CON PERSONAS EN SOLEDAD	40
ME MANTENGO ACTIVO Y ACOMPAÑADO	41
SENSIBILIZACIÓN SOBRE IMPORTANCIA DEL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE PARA LAS PERSONAS MAYORES	42

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

LÍNEA ESTRATÉGICA II:

FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

FORMACION EN TICS. AULAS DE NUEVAS TECNOLOGIAS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA.	43
❖ CURSOS ORDINARIOS	43
❖ CURSOS EXTRAORDINARIOS	44
❖ AULA ABIERTA DE ASESORAMIENTO EN TICs Y ACCESO LIBRE A INTERNET	45
❖ AULA AMBULANTE TICs EN ASOCIACIONES DE MAYORES	46
HABILIDADES DOMÉSTICAS	47
TALLERES FORMATIVO OCUPACIONALES EN LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA	49
TALLERES FORMATIVOS ABIERTOS	52
❖ TALLERES MENSUALES	53
❖ TALLERES DE VERANO	54
❖ TALLERES TEMÁTICOS	55
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS AL PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO DE LA EXPERIENCIA	57
PROGRAMA MUNICIPAL DE BAILES DE VERANO	61
PROGRAMA MUNICIPAL DE VACACIONES SUBVENCIONADAS	62
REDESCUBRE TU CIUDAD	64
SERVICIO DE ASISTENCIA JURÍDICA ESPECIALIZADA, ASESORAMIENTO JURÍDICO ESPECIALIZADO Y PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y DIFULGACION PARA PERSONAS MAYORES	66
PROGRAMA MUNICIPAL DE CONSUMO	70
SEGURIDAD EN EL ENTORNO COTIDIANO DE LAS PERSONAS MAYORES	71
PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN EL HOGAR	
ACTIVIDADES CULTURALES	73

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

LÍNEA ESTRATÉGICA III

PARTICIPACIÓN, CONVIVENCIA CIUDADANA E IMAGEN SOCIAL

CONSEJO MUNICIPAL DE MAYORES	79
OTROS ÓRGANOS CONSULTIVOS	80
FORMACION, INFORMACION Y APOYO A ASOCIACIONES	80
❖ CONVENIO CON FAMASA	81
❖ FORMACIÓN A JUNTAS DIRECTIVAS	83
❖ INFORMACION Y APOYO	85
AYUDAS ECONÓMICAS A ASOCIACIONES DE MAYORES	86
VOLUNTARIADO UMAPS	87
PROGRAMA DE CUENTACUENTOS E HISTORIAS	87
DIA DE LOS ABUELOS/AS	89
SEMANA DE ORO DE LOS MAYORES	90
PROGRAMA MUNICIPAL DE NAVIDAD	94
CUADERNOS DE LA EXPERIENCIA	100
BOLETÍN “NOSOTROS LOS MAYORES”	101
DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES. 1 DE OCTUBRE	102
DIA DE LOS MAYORES FERIAS Y FIESTAS	104
GALA DE LOS MAYORES	104
HOMENAJE A PERSONAS CENTENARIAS	105
OPERACIÓN AÑORANZA	106

LÍNEA ESTRATÉGICA IV

SALAMANCA, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

PRESENTACIÓN

La memoria que a continuación se presenta, recoge las actuaciones y programas que, durante el año 2017, ha desarrollado el Excmo. Ayuntamiento de Salamanca desde la Concejalía de Mayores del Área de Bienestar Social.

Estas actuaciones y programas se dirigen a pensionistas, desempleados o jubilados de 60 o más años empadronados en la ciudad de Salamanca.

Se enmarcan en el IV PLAN MUNICIPAL DE LAS PERSONAS MAYORES, que cuenta con cuatro líneas estratégicas y más de 100 medidas, con el fin de promover el envejecimiento activo, atender y dar respuesta a las necesidades de las personas usuarias mayores y fomentar su participación activa en la sociedad.

La difusión de los programas y actuaciones se ha realizado a través de los medios de Comunicación locales, Página Web Municipal, Asociaciones, Organizaciones y Centros de Mayores de Salamanca.

LÍNEA ESTRATÉGICA I

SALUD, AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA SOLEDAD

PROGRAMA DE FORMACIÓN, EDUCACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA SALUD. 2016-2017

En colaboración con el Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca

OBJETIVOS

Desarrollar en los centros de Gestión Municipal una programación continua de entrenamiento en hábitos saludables.

Impulsar y mantener un Rincón de Salud para Personas Mayores en los centros de mayores y en la página Web de Mayores.

Publicar la colección “La salud no tiene edad”.

Realizar campañas informativas para la población general sobre la consecución de hábitos saludables.

DESCRIPCION

Se han desarrollado cuatro tipos de acciones:

- A. **Elaboración y edición de CUADERNOS INFORMATIVOS de Salud para Mayores “La prevención no tiene edad”** sobre prevención, trastornos de salud y otros temas de interés para el colectivo de las personas mayores. Se han editado 6.000 ejemplares con el título: **“Controlando mi salud. Las enfermedades crónicas”** que recoge información sobre la necesidad de acudir a un profesional sanitario y controlar nuestra salud a pesar de percibirse menos necesario desde la existencia de la receta electrónica.



MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

B. *Desarrollo de Charlas sobre Prevención y Salud en las Personas Mayores, en los Centros y Asociaciones de Mayores sobre diversos temas de interés.*

Se han realizado 25 sesiones de entre 60 y 90 minutos de duración cada una en Centros y Asociaciones de Mayores, con una participación global de 846 personas aproximadamente.

Los temas planteados han sido:

- Los Ictus
- Cuida tu cuerpo y activa tu mente
- Problemas óseos
- Prevención del colesterol
- Estilos de vida saludables
- Diabetes
- Incontinencia urinaria
- Dolor crónico
- Prevención de Accidentes en el Hogar
- Arritmias
- Hipertensión
- Prevención de la Gripe

Los Centros y Asociaciones de Mayores que han demandado alguna de las charlas en el año 2017 han sido:

- ✓ Centros de Mayores de gestión Municipal: Juan de la Fuente y Tierra Charra.
- ✓ Centros y asociaciones de mayores: Chamberí, Pizarrales, El Tormes, Virgen del Pilar, La Vega y María Auxiliadora.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

C. Talleres prácticos de autocuidado y prácticas saludables. Son talleres de un mínimo de cuatro horas de duración que se pusieron en práctica en 2016 a modo de prueba y se han consolidado en 2017. Este año, se han realizado dos talleres con dos sesiones cada uno. Un taller en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y otro en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra. El tema de ambos ha sido “La enfermedad Pulmonar Obstructiva crónica”. Asistieron 45 participantes.

D. Atención y promoción de los RINCONES DE SALUD en los 11 Centros Municipales de Mayores en los que existe previamente un espacio para colocar información. Desde la escuela de enfermería se ha mantenido actualizados estos espacios en los que se expone información, documentación, consejos y sugerencias de interés para las personas mayores, acerca de los temas de prevención y educación para la salud. En 2017 además se ha difundido información sobre las actividades que el Colegio Profesional de Enfermería ha realizado con motivo de la celebración del Centenario de su implantación en Salamanca. Asimismo, en junio, se ha realizado una campaña sobre “La ola de calor y conductas preventivas ante la misma” que se ha puesto en práctica no solo en los Rincones de Salud, sino también en otras dependencias municipales y en los autobuses urbanos.

TEMPORALIZACIÓN

De Octubre de 2016 a Agosto de 2017

RECURSOS ECONÓMICOS

3.950,00 €

PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL. 2016-2017

Colaboración con la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de la USAL

OBJETIVOS

Desarrollar un programa de Terapia Ocupacional Preventiva para las personas mayores, con carácter investigador.

Mejorar las habilidades y capacidades de las personas mayores a través de actividades cotidianas, lúdicas y de cuidado personal.

DESCRIPCION

El programa se inicia a partir del 3 de octubre de 2016, y finaliza el 31 de mayo de 2017.

Han participado 10 grupos que suelen estar distribuidos por trimestres. Cada grupo participante ha realizado 20 sesiones encaminadas a promocionar la salud de las personas mayores. Las sesiones tienen una duración de cincuenta a sesenta minutos y son de carácter teórico práctico, en las que se abordan desde la metodología de la terapia ocupacional en tres módulos:

- Presentación. Código Europeo Contra el Cáncer. Código Ictus. La importancia de la ocupación y la actividad en personas mayores.
- Pérdida de memoria asociada a la edad. Prevención de las demencias. Entrenamiento cognitivo. Estimulación cognitiva. Entrenamiento en cognición cotidiana
- Cambios asociados al envejecimiento predictores de caídas. Factores de riesgo asociados a la caída. Adaptaciones en el entorno.

PARTICIPANTES

En total se han realizado 200 sesiones en las que han participado 240 personas de 10 grupos. Cada grupo realizó 20 sesiones de 50 minutos de duración.

El programa se ha desarrollado en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra; y de los Centros de Mayores La Golondrina, Chamberí, Ciudad Jardín, María Auxiliadora, Vidal III, El Tormes, La Vega y Puente Ladrillo.

TEMPORALIZACIÓN

El plazo de inscripción en los Centros y Asociaciones de mayores fue del 17 al 31 de mayo de 2016, no siendo necesaria la realización de sorteo público para la adjudicación de las plazas disponibles.

El plazo de inscripción para participar en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra fue del 14 al 25 de noviembre de 2016, adjudicándose las plazas y horarios mediante sorteo público realizado el 2 de diciembre de 2016.

El plazo de inscripción para participar en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente fue del 13 al 24 de febrero de 2017 adjudicándose dichas plazas y horarios mediante sorteo público el 3 de marzo de 2017.

RECURSOS ECONÓMICOS

63.299,50€ ASIGNADOS PARA EL DESARROLLO DE TODO EL CONVENIO (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas)

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CAIDAS 2016-2017

OBJETIVOS

Identificar los elementos que influyen en las caídas y en su prevención
Entrenar ejercicios útiles asociados a la prevención de caídas en las personas mayores.

DESCRIPCION

Realización de dos grupos para el abordaje específico de la Prevención de Caídas en las personas mayores, dada la incidencia de esta problemática en la salud de este colectivo.

Realización de 20 sesiones de 55 minutos de duración cada una e impartidas por un Terapeuta Ocupacional.

Contenidos:

- Caídas y factores de riesgo.
- Problemas asociados a las caídas.
- Prevención de caídas en actividades de la vida diaria.
- Ejercicios.
- Adaptaciones en el entorno.

PARTICIPANTES

2 grupos, uno en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y otro en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

63 solicitudes para 44 plazas.

TEMPORALIZACIÓN

El plazo de inscripción para participar en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra fue del 14 al 25 de noviembre de 2016, adjudicándose las plazas y horarios mediante sorteo público realizado el 2 de diciembre de 2016.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

El plazo de inscripción para participar en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente fue del 13 al 24 de febrero de 2017 adjudicándose dichas plazas y horarios mediante sorteo público el 3 de marzo de 2017.

Las sesiones se realizaron:

- En el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra: del 19 de diciembre de 2016 al 8 de marzo de 2017
- En el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente: del 13 de marzo al 24 de mayo de 2017.

LUGAR DE DESARROLLO

Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

RECURSOS ECONÓMICOS

63.299,50€ ASIGNADOS PARA EL DESARROLLO DE TODO EL CONVENIO (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas-

REVITALIZACION GERIATRICA 2016-2017

Colaboración con la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de la USAL

OBJETIVOS

Mejorar la calidad de vida de las personas mayores y prevenir situaciones de dependencia

Mantener un grado óptimo de movilidad

Prevenir problemas degenerativos en las personas mayores

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCIÓN

Evaluación previa individualizada de la aptitud física de las personas que pretenden participar en el programa y realización de un Programa de Revitalización con grupos de personas mayores que consiste en tres sesiones semanales de ejercicio físico moderado de 50 minutos de duración. Se han realizado 1.505 sesiones.

PARTICIPANTES

510 participantes de 19 grupos. 595 solicitudes.

TEMPORALIZACIÓN

El programa se desarrolla durante el periodo que incluye el curso académico, esto es desde septiembre de 2016 hasta junio de 2017.

PLAZO PRESENTACION SOLICITUDES: del 17 al 31 de Mayo de 2016 tanto en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra como en el resto de Centros y Asociaciones de mayores interesados.

ADJUDICACION DE LAS PLAZAS: se realizó mediante sorteo público el día 30 de Junio.

Las revisiones médicas iniciales para todos los participantes, al objeto de determinar si es posible o no para la persona participar en la actividad, se realizaron entre el 19 y el 30 de septiembre. Las sesiones de revitalización comenzaron a partir del 10 de octubre de 2016, finalizando el 31 de mayo de 2017.

LUGAR DE DESARROLLO

Centros de Mayores de la ciudad en los que se realiza:

- *C. Municipal Buenos Aires (Pabellón Lazarillo)*
- *C. Municipal Chamberí (Espacio de Participación de Chamberí)*
- *C. Municipal Golondrina*

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

- *C. Municipal El Tormes (Espacio de Participación de San José)*
- *C. Municipal La Vega (Espacio de Participación de La Vega)*
- *María Auxiliadora (2 grupos) (Centro Parroquial)*
- *C. Municipal Pizarrales (3 grupos)*
- *C. Municipal Puente Ladrillo*
- *Asociación San Isidro/ Comuneros (2 grupos) (Centro Miraltormes)*
- *C. Municipal Tejares*
- *C. Municipal Vidal III*
- *C.M. de G. M. Juan de la Fuente (2 grupos)*
- *C.M. de G. M. Tierra Charra (2 grupos)*

RECURSOS ECONÓMICOS

63.299,50€ ASIGNADOS PARA EL DESARROLLO DE TODO EL CONVENIO (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas

PROGRAMA DE MEJORA DEL EQUILIBRIO. 2016-2017

OBJETIVO

Trabajar específicamente aspectos relacionados con la mejora del equilibrio en las personas mayores.

DESCRIPCIÓN

Programa de actividad física, especialmente indicado para personas mayores que no realicen actividad física de otro tipo, que tengan historial de caídas o tendencia a tropezarse, y/o noten mayor dificultad o torpeza a la hora de realizar sus actividades de la vida diaria.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

Consta de: Evaluación inicial, 24 sesiones de entrenamiento de 50 minutos de duración y una evaluación final.

Se han realizado 24 sesiones de 50 minutos de duración, con 6 grupos de 10 personas cada uno.

TEMPORALIZACIÓN

Se realizó una valoración inicial de los participantes, la semana del 27 de octubre a 11 de noviembre de 2016. Las sesiones de trabajo se realizaron en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra del 10 de noviembre de 2016 al 29 de mayo de 2017. La valoración final se realizó del 29 de mayo al 5 de junio de 2017.

El plazo de solicitud fue del 10 al 21 de octubre, asignándose las plazas mediante sorteo público que tuvo lugar el día 7 de octubre de 2016.

PARTICIPANTES

87 solicitudes para 60 plazas en seis grupos.

LUGAR DE DESARROLLO

Dos grupos en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y uno en el Centro Municipal de mayores Tierra Charra

RECURSOS ECONÓMICOS

63.299,50€ ASIGNADOS PARA EL DESARROLLO DE TODO EL CONVENIO (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

PROGRAMA DE REEDUCACION MUSCULAR EN FISIOTERAPIA 2016-2017

Colaboración con la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de la USAL

OBJETIVOS

Prevenir posibles trastornos de la salud a través de la práctica de ejercicios concretos de fisioterapia en dos modalidades: ventilación y refuerzo del suelo pélvico.

DESCRIPCIÓN

El Programa de Reeducción Muscular desarrolla dos subprogramas centrados en algunos aspectos de especial preocupación en las personas mayores como son:

- Subprograma de Ventilación: que promueve la concienciación ventiladora y pérdida del hábito tabáquico; y
- Subprograma de Fortalecimiento de Suelo Pélvico centrado en la concienciación del tono muscular del suelo pélvico y mejora de la contracción de esa musculatura para evitar, entre otros, pérdidas de orina.

Para cada grupo se desarrolla un programa grupal que se establece al inicio de la intervención, atendiendo a las necesidades observadas en los participantes. Consta de una revisión inicial, 20 sesiones de 50 minutos de duración con una sesión semanal por grupo y una revisión final.

PARTICIPANTES

Se han realizado dos grupos de Ventilación y dos grupos de Refuerzo del Suelo Pélvico.

Un grupo de cada modalidad en cada uno de los Centros de Mayores de Gestión Municipal, Juan de la Fuente y Tierra Charra.

Ventilación: 40 plazas. 55 solicitantes

Suelo Pélvico: 40 plazas. 101 solicitantes

TOTAL: 80 plazas. 156 solicitudes

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEMPORALIZACIÓN

El programa se desarrolla de noviembre de 2016 hasta mayo de 2017.

El plazo de inscripción fue del 17 al 31 de Mayo de 2016. Las plazas se adjudicaron mediante sorteo público que tuvo lugar el 30 de Junio en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

LUGAR DE DESARROLLO

Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

RECURSOS ECONÓMICOS

63.299,50€ ASIGNADOS PARA EL DESARROLLO DE TODO EL CONVENIO (revitalización geriátrica, reeducación muscular en fisioterapia, equilibrio, revisión participantes en las actividades de ejercicio físico en los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra, Terapia ocupacional, Prevención de Caídas

SERVICIO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES SOBRE PROGRAMAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

OBJETIVOS

Realizar campañas de difusión sobre los programas de envejecimiento activo.

Disponer de un sistema de información general de los programas y actividades de envejecimiento activo a través de la página Web.

Organizar y difundir la información relativa a Programas y Actividades para Mayores.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCION

El Servicio de Mayores mantiene de forma continua la información y difusión sobre los programas y actividades dirigidas a los mayores de dos formas:

Presencial: con la atención directa a los mayores que acuden a dicho servicio.

De forma general: con la elaboración y organización de la información relativa a cada actividad, para su posterior difusión: cartas, mails, folletos y documentación adjunta y página web municipal.

DESTINATARIOS

Asociaciones y entidades de personas mayores.

Entidades Públicas.

Organizaciones e instituciones, públicas y privadas, que se dediquen al ámbito de mayores.

Profesionales que trabajen en el ámbito de mayores.

Personas mayores.

En general, todas aquellas personas que deseen acercarse a la realidad de las personas mayores.

TEMPORALIZACIÓN

A lo largo de todo el año.

Se han realizado en torno a 4.000 comunicaciones.

CAPTACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN EN ESTUDIO EQUILIBRIO DE LOS PARTICIPANTES EN LOS TALLERES OCUPACIONALES DEL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE

OBJETIVOS

Colaboración con la Universidad de Salamanca en la realización de estudios relacionados con los temas que se abordan en el Convenio de que el Ayuntamiento de Salamanca mantiene con dicha entidad.

Objeto general del estudio: Eficacia del programa de intervención en equilibrio

DESCRIPCION

Desde la concejalía de mayores, se solicitó a los participantes en las actividades formativo estudio la participación voluntaria para el a captó ocupacionales de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra) a 23 participantes para un grupo control con el siguiente perfil: Personas mayores de 60 años, que no tuvieran enfermedad que afecte al Equilibrio y que no realizaran actividad física de otro tipo.

Se solicita la participación voluntaria de aquellas personas que quieran participar. En Juan de la Fuente participaron 16 personas y en Tierra Charra 7.

Se les informa de la acción solicitada: Se les informa que se está realizando un estudio sobre equilibrio y estabilidad con personas mayores. La colaboración que se les solicita, es permitir que les realicen unas pruebas indoloras, y no invasivas, sin riesgo para ellos, que tienen que ver con el equilibrio. Posteriormente a las pruebas, si lo solicitan pueden obtener la puntuación y el percentil en el que estarían con respecto a su grupo de población en relación a los parámetros medidos. Una vez finalizada la evaluación se les proporcionó un cuadernillo, para realizar algún tipo de ejercicio en casa, si lo estimaban oportuno, alguna vez . Las pruebas se realizaron en la Escuela de Enfermería y Fisioterapia.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESTINATARIOS

Personas mayores de 60 años, participantes en actividades en los Centros de Mayores de Gestión Municipal, que no tuvieran enfermedad que afecte al Equilibrio y que no realizaran actividad física de otro tipo.

TEMPORALIZACIÓN

Mes de marzo

ACTIVIDADES DE EJERCICIO FISICO EN CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

OBJETIVOS

Actividad orientada a promover beneficios en la salud y mejorar la condición física general a través de la práctica de actividad física sistemática y regular, adaptada a personas mayores, como un elemento significativo en la prevención, fomento, desarrollo y promoción de la salud.

DESCRIPCION

Actividades de ejercicio físico en las modalidades de: Gimnasia suave y fuerte, yoga y psicomotricidad.

Dirigida a aquellas personas que comiencen a realizar actividad física o que hayan practicado de forma habitual actividad física ó deporte, pudiendo realizar ejercicios de intensidad suave o fuerte (en función de la modalidad).

La actividad comprende diferentes trabajos de resistencia cardiovascular, ejercicios de fuerza y tono muscular, trabajo de flexibilidad, coordinación y relajación; ya sean de intensidad leve ó fuerza. Los ejercicios son realizados en distintas series y número de repeticiones que varían en función de la modalidad. Se realizan en distintas fases: calentamiento, ejercicios y enfriamiento. Se utiliza diversas metodologías y agrupaciones: circuitos, trabajo individual, por pareja y ejercicios en grupo grande.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

Cada sesión tiene una duración de 55 minutos y tiene lugar durante 2 días a la semana en modalidad de gimnasia suave, yoga y psicomotricidad ó 3 días en gimnasia fuerte.

PARTICIPANTES

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE: 8 grupos. 305 solicitudes para 162 plazas.

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TIERRA CHARRA: 9 grupos. 346 solicitudes para 210 plazas.

TOTAL: 17 grupos. 651 solicitudes para 372 plazas.

TEMPORALIZACIÓN

El plazo de solicitud tuvo lugar desde el 24 de Octubre al 7 de Noviembre de 2016 en los dos Centros Municipales de Mayores y la adjudicación de las plazas fue el día 25 de noviembre del mismo año, mediante sorteo realizado asimismo en los dos Centros Municipales de Mayores.

El Programa se ha desarrollado desde el 23 de enero hasta el 22 de diciembre salvo el periodo vacacional de semana santa (3 a 8 de abril) y verano (19 junio a 12 de septiembre.)

LUGAR DE DESARROLLO

Se desarrolla en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

123.645,84€ para el desarrollo de todo el programa formativo ocupacional en los Centros de Gestión Municipal Juan de la Fuente y Tierra Charra.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

NOVEDAD.

En el año 2017 se han realizado 3.500 camisetas para su distribución entre los participantes en las actividades de ejercicio físico y revitalización geriátrica de los Centros Municipales de Mayores y de los Centros Municipales de convivencia de asociaciones de Mayores.

RECURSOS ECONÓMICOS

7.792,40

PROGRAMA MUNICIPAL DE NATACION 2017 (enero y febrero de 2018)

OBJETIVOS

Realizar cursos de natación específicos para personas mayores.

Disponer de una línea de trabajo en natación terapéutica específica para personas mayores.

Procurar actividades para la práctica y el ejercicio de la natación sin monitorizar.

Ofrecer la posibilidad de realizar natación a las personas mayores interesadas.

DESCRIPCIÓN

Permite que accedan al mismo, tanto aquellas personas que no tienen ningún conocimiento de dicho ejercicio, o necesitan perfeccionar el mismo y por lo tanto necesitan un monitor que supervise u oriente el mismo; como aquellas personas mayores que ya disponen de conocimientos suficientes de natación y practican este deporte sin necesidad de supervisión.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

En 2017 el programa se ha desarrollado en dos turnos:

- 1º turno:
 - de Marzo a mayo de 2017 para cursos y natación terapéutica debido a obras en la Piscina de Garrido
 - de marzo a junio de 2017 para natación libre
- 2º turno: de 1 de octubre a 22 de diciembre de 2017 y de 9 de enero a 12 de febrero de 2018

En cada turno se realizan:

Cursos de INICIACIÓN a la natación. 5 grupos en cada turno. 99 plazas.

Cursos de PERFECCIONAMIENTO. 3 grupos en cada turno. 88 plazas

Programa de MANTENIMIENTO ó NATACIÓN LIBRE. Incluye 30 baños en cada turno que pueden disfrutarse, dependiendo de la disponibilidad de las piscinas cuando la persona mayor lo desee. 177 plazas

Programa de NATACIÓN TERAPÉUTICA. Tiene por objetivos mantener/mejorar y/o recuperar un condición física saludable. Dirigida por un fisioterapeuta. 3 grupos en cada turno. 76 plazas.

PARTICIPANTES

TOTAL: 440 plazas en global para todas las modalidades. 660 solicitudes.

TEMPORALIZACIÓN

Las inscripciones para la temporada 2017 se realizaron del 9 al 20 de Enero del 2017. Adjudicación de las plazas: 7 de febrero, mediante sorteo público. Comienzo: el día 1 de Marzo de 2017.

LUGAR DE DESARROLLO

Piscinas Municipales de Garrido y La Alamedilla.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

TARIFA

Las personas mayores admitidas deberán abonar una cantidad por su plaza. La Tarifa aparece recogida en la ordenanza nº 51 Ordenanza Reguladora de los Precios para la Utilización de las Piscinas Municipales

Tarifa por curso de iniciación o perfeccionamiento, las personas mayores abonan 3,82€/mes, siendo 11,46€ el primer turno (tres meses) y 15, 28€ el segundo turno (cuatro meses).

Tarifa por curso de natación terapéutica, las personas mayores abonan 8,71€ al mes, siendo 26,13€ el primer turno (tres meses) y 34,84€ el segundo turno (cuatro meses).

Tarifa por cada bono de natación libre (30 baños): Los mayores abonan 8,61€ por todo el bono, que deberá ser disfrutado en el turno que le corresponda.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD ODONTOLÓGICA. 2016-2017

Colaboración con la Clínica Odontológica de la Universidad de Salamanca.

OBJETIVOS

Promover la salud odontológica en las personas mayores mediante el apoyo económico a los tratamientos.

Promover la salud bucodental del colectivo de personas mayores, así como incrementar los hábitos de higiene bucal.

Proporcionar iniciativas que favorezcan el mantenimiento de la vida independiente y el auto cuidado personal

TEMPORALIZACIÓN

El plazo de inscripción fue del del 1 al 15 de abril de 2016.

Con objeto de seleccionar a los participantes, se efectuó un sorteo público entre todos los solicitantes que cumplían los requisitos para acceder al programa, el día 12 de mayo a las 10,00 horas, en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

El programa consta de dos partes:

A.- Revisión Odontológica

DESCRIPCIÓN: Revisión dental con carácter gratuito a las personas mayores participantes en el programa Municipal; esto es, los pensionistas o jubilados mayores de 60 años empadronados en el municipio de Salamanca, poseedoras del carné municipal de mayores y que efectuaron su solicitud en el plazo correspondiente. Así mismo, se oferta a dichas personas mayores todos los servicios de que dispone la Clínica aplicando un descuento del 20% sobre las tarifas aplicadas por la Clínica Odontológica.

PARTICIPANTES

80 solicitudes. 78 plazas

LUGAR DE DESARROLLO

Universidad de Salamanca. Clínica Odontológica

B.- Ayudas Económicas Municipales para tratamientos Odontológicos

DESCRIPCIÓN: Convocatoria que tiene por objeto la concesión de ayudas destinadas a la realización de Tratamientos Odontológicos a personas mayores, en virtud del Convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Salamanca y la Universidad de Salamanca. Dichas ayudas fueron publicadas en el BOP nº 188, de 28 de septiembre de 2016.

En la convocatoria del programa para el año 2016-2017, se han mantenido los criterios sociales y económicos a la hora de determinar, por un lado quien participa en el programa y, por otro, el % de subvención que otorga el Ayto a cada persona.

CRITERIOS SOCIALES: se reservaron un 5% de las plazas del programa, para aquellos casos que, cumpliendo los requisitos de acceso al mismo, fueran derivados desde los CEAS alegando y justificando la necesidad de participar en el programa debido a causas de carácter social. Estos casos tendrían prioridad a la hora de su inclusión en el mismo.

En el año 2016-2017 ha habido 1 caso de carácter social.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

CRITERIOS ECONÓMICOS. Para participar el programa se estableció como requisito “ingresos iguales o inferiores a 18.637,85€” lo que suponía dos veces y media el IPREM establecido para el año. Asimismo, una vez finalizado el plazo de inscripción, las solicitudes presentadas que cumplieran los requisitos establecidos se ordenaron por orden de prioridad determinado por el nivel de ingresos familiares de la persona solicitante, según los tramos económicos establecidos en las bases y, entendiéndose el rango I como el de máxima prioridad con una subvención municipal de 40%, rango II con subvención del 30% y el rango III el de menor prioridad con una subvención municipal de 20%.

PARTICIPANTES

80 solicitudes. 78 plazas

En la temporada 2016-2017, 80 personas han solicitado participar en el programa Municipal de Prevención y Promoción de la salud odontológica. Todas han sido revisadas en la Clínica Odontológica (aunque había 77 plazas se admitió a una persona que estaba en reserva por ser la única que estaba en dicha situación).

Sesenta y dos personas (77,50%) han presentado solicitud de Ayuda Económica de las que cincuenta y una (63,75%) han sido concedidas y once (13,75%) han sido denegadas -nueve en base a la cláusula 3.2.f de la convocatoria que establece “sólo podrán ser susceptibles de apoyo económico, los tratamientos odontológicos en los que la cuantía económica a abonar por el beneficiario sea superior a 50 €” y dos por tener deudas pendientes los beneficiarios-.

Ocho personas (10%) han renunciado a participar en el programa, informando de dicha renuncia y ocho personas (10%) no han recogido presupuesto o no han solicitado ayuda económica al no necesitar tratamiento o ser éste mínimo.

Dos personas (2,50%) han sido excluidas por incumplimiento de las bases.

TEMPORALIZACIÓN

El plazo de presentación de solicitud de ayuda económica Municipal se ha mantenido dentro de los 10 días siguientes a la fecha de prescripción de tratamiento que figura en la solicitud, sin sobrepasar la fecha de 30 de Abril de 2017.

El programa se desarrolla durante el periodo que incluye el curso académico, esto es desde octubre de 2016 hasta junio de 2017.

LUGAR DE DESARROLLO

Clínica Odontológica de la Universidad de Salamanca.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

13.200 euros

UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS MAYORES

OBJETIVOS

Atender de forma integral las necesidades planteadas en el ámbito psicosocial por las personas mayores de la ciudad.

Incrementar el bienestar y la calidad de vida de los destinatarios, promoviendo el desarrollo de habilidades y competencias que faciliten normalizar su situación personal

Prevenir y dar respuesta a problemas o situaciones puntuales a favor de una buena salud psicosocial.

Proporcionar asesoramiento a las personas cuidadoras con el fin de paliar y prevenir consecuencias psicosociales derivadas de la labor del cuidado de personas dependientes.

DESCRIPCIÓN

A través de esta unidad se han realizado 1.330 intervenciones de información y asesoramiento en el desarrollo de los siguientes programas:

1. Atención Social

Se han realizado un total de 407 intervenciones de atención social personal y telefónica a lo largo del año 2017 a 104 beneficiarios.

Se atienden, de forma personal, las demandas planteadas por las personas mayores en el ámbito social en horario de 9,00h a 14,00h y de 16,30h a 19,30h de lunes a viernes.

Fuera del horario de atención social personalizada se atienden y da respuesta a las llamadas recogidas en el teléfono gratuito de atención de la Unidad Municipal **900 - 701 097** a través de un servicio de contestador automático.

2. Atención Psicológica

Se han realizado 317 intervenciones de atención psicológica a 93 beneficiarios, incluyendo tanto atenciones individuales a las personas mayores que lo han solicitado, como atenciones en los grupos de ayuda mutua y apoyo en situaciones de duelo.

3. Voluntariado

Se ha mantenido un grupo de 9 personas mayores voluntarias para los programas de apoyo para respiro familiar y para ofrecer apoyo como red social de acompañamiento.

Los voluntarios han realizado 131 intervenciones de respiro familiar, 132 intervenciones de apoyo o red social de acompañamiento, realizándose asimismo en ambos programas 196 intervenciones de valoración de casos, seguimientos y visitas. En total de enero a diciembre de 2017 en el programa se han realizado 459 intervenciones.

Con este grupo se han mantenido además reuniones de planificación y seguimiento, y se ha participado en las actividades organizadas en el ámbito de la Red de Voluntariado Social de Salamanca, tanto de formación como otras que se han planteado.

Además se ha contado con su asistencia y puesta en común de su experiencia en:

- Los talleres de crecimiento personal.
- La X solidaria realizada el 12 de abril.
- La IV Edición de Salamanca “Nos Movemos” que tuvo lugar el día 27 de mayo en la Plaza de La Concordia.
- Las reuniones de la Red de voluntariado
- Cursos formativos:
 - Primeros auxilios. 10/11 marzo
 - Iniciación al Mindfulness. 5/6 mayo
 - Herramientas para la detección, prevención e intervención. 6/7 octubre.

4. Talleres de Crecimiento personal

El programa de “crecimiento personal” comprende actividades de carácter formativo e informativo, realizadas con el fin de mejorar habilidades y competencias personales y sociales, conseguir un mayor grado de inteligencia emocional, así como proporcionar herramientas necesarias para mantener la independencia y autonomía de la persona mayor y poder hacer frente mejor a situaciones que se dan tanto a nivel individual como en relación con los demás.

Las acciones que se han desarrollado en el ámbito de este programa están orientadas al autoconocimiento y desarrollo de las propias potencialidades para que la persona sea responsable en la mejora de su calidad de vida en dos áreas: Inteligencia emocional y Habilidades sociales y de comunicación.

Como **NOVEDAD** este año se han trabajado dos temas y se han realizado dos talleres, ambos desde dos perspectivas: social y psicológica con la siguiente temática:

➤ DEPRESIÓN:

- Ámbito inteligencia emocional: “Triste o deprimido”
- Ámbito de conocer tus emociones: “Pensar en positivo como estrategia para prevenir la depresión”.

Este taller se desarrolló el día 18 de diciembre en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

Asisten 50 personas

➤ SOLEDAD:

- Ámbito inteligencia emocional: La soledad, una oportunidad para encontrarnos.
- Ámbito de conocer tus emociones: “Como afrontar el miedo a la soledad”

Este taller se desarrolló el día 20 de diciembre en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

Asisten 25 personas

En total han asistido a los talleres de crecimiento personal 75 personas aunque han demandado información además de las asistentes 40 personas. Total: 105 personas mayores.

5. Campañas de difusión de la UNIDAD MUNICIPAL

En distintos momentos del año a través de:

- Difusión de folletos informativos y carteles en todos los actos a los que ha acudido la Unidad Municipal: IV edición Salamanca nos movemos; talleres de crecimiento personal, presentaciones de la unidad en organismos, entidades y asociaciones de mayores..etc
- Presentación de la Unidad a las Juntas Directivas de asociaciones de mayores y a la Federación de asociaciones de Mayores. 24 de noviembre en el Centro Tierra Charra. Asisten 25 personas de 14 asociaciones y federación

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

— Presentación de la Unidad a miembros de tres asociaciones de mayores:

- La Golondrina 11 diciembre. Asisten 40 personas
- Chamberí. 13 de diciembre. Asisten 25 personas
- Cristo Rey de Buenos Aires. 14 de diciembre. Asisten 30 personas.

— Presentación de la Unidad en organismos oficiales:

- Gerencia de Sanidad. 9 junio
- CRE Alzheimer. Escuela de familia. 30 noviembre.

— la presencia en los medios de comunicación locales:

- 27 de mayo. Tribuna de Salamanca
- 4 de junio. Salamanca 24h

TEMPORALIZACIÓN

Enero a diciembre de 2017

LUGAR DE DESARROLLO

Instalaciones de la Unidad Municipal de Apoyo Psicosocial ubicada en la calle Banzo, 9, bajo izda.

Centros Municipales de Mayores: Juan de la Fuente y Tierra Charra.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

29.040€

NOVEDAD

- ❖ Creación y puesta en marcha de una página oficial de FACEBOOK de la Unidad Municipal Psicosocial, con el nombre umapssalamanca. A través de esta red social se publican de forma continua las distintas acciones que se llevan a cabo en la Unidad Municipal, y/o diferentes actividades de interés para las personas mayores. La página que lleva en funcionamiento desde el mes de octubre, cuenta con 70 seguidores.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS MAYORES

Colaboración de la Universidad de Salamanca. Facultad de Psicología.

OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA

Valorar, mantener y contribuir a mejorar las habilidades cognitivas de las personas mayores del municipio de Salamanca.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN COGNITIVA ASISTIDA CON ORDENADOR

OBJETIVO

Entrenar a las personas mayores en el ejercicio de flexibilidad cognitiva basada en el entrenamiento de tareas de memoria de trabajo.

Potenciar habilidades de velocidad de procesamiento basadas en el entrenamiento de tareas de velocidad perceptiva, psicomotora y psicofísica.

DESCRIPCIÓN

El programa consiste en la realización de doce sesiones de una hora de duración, diez de ellas con ordenados y dos sesiones individuales de evaluación, una al inicio y otra al final del programa, de 45 minutos de duración cada una.

Contenidos: Ejercicios de flexibilidad mental y velocidad de procesamiento pautados adecuando progresivamente el nivel de dificultad al rendimiento de cada participante.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

Dos grupos en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

Participan 56 personas mayores. Solicitudes: 62

TEMPORALIZACIÓN

El plazo de solicitud se extendió del 11 al 22 de septiembre de 2017, adjudicándose las plazas mediante sorteo público realizado el día 28 de septiembre.

El curso se desarrolló del 11 de octubre al 4 de diciembre.

LUGAR DE DESARROLLO

Centro Municipal de Mayores “Tierra Charra”

NOVEDAD Las sesiones de evaluación se realizaron por primera vez en la Facultad de Psicología de la USAL.

PROGRAMA DE REFUERZO DE LA MEMORIA

OBJETIVOS

Entrenar a la persona mayor en el uso de tres técnicas diferentes de potenciación de la memoria: estrategias atencionales y de concentración, ayudas externas y ayudas internas.

Incidir especialmente en problemas de la memoria relativos a la vida cotidiana.

DESCRIPCIÓN

Se desarrolla en siete sesiones de dos horas de duración y dos sesiones individuales de evaluación, una al inicio y otra al final del programa, de 45 minutos de duración cada una.

Contenidos:

Potenciación de las capacidades atencionales

Concentración mental

Ayudas internas de recuerdo: I. Asociación y elaboración de ideas

Ayudas internas de recuerdo: II. Imágenes mentales

Ayudas externas de recuerdo

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

El programa ha tenido lugar en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

22 plazas. 54 solicitudes

TEMPORALIZACIÓN

El plazo de solicitud fue del 6 al 20 de septiembre de 2017, adjudicándose las plazas mediante sorteo público realizado el día 25 de septiembre.

Los cursos se desarrollaron del 2 de octubre al 13 de noviembre.

LUGAR DE DESARROLLO

Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

NOVEDAD. Las sesiones de evaluación se realizaron por primera vez en la Facultad de Psicología de la USAL.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

7.330€ para todo el programa (Intervención cognitiva asistida por ordenador y refuerzo de la Memoria).

FACILITAR Y SOSTENER LAS INFRAESTRUCTURAS QUE PERMITAN MANTENER LAS UNIDADES DE ATENCIÓN SOCIAL DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

OBJETIVO

Mantener, adaptar y/o adquirir los recursos necesarios para garantizar que los Centros municipales de Mayores funcionen de forma adecuada. Mejorar las infraestructuras mantener la seguridad, limpieza, higiene de los mismos.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

SERVICIOS QUE SE PRESTAN EN LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL “JUAN DE LA FUENTE” Y “TIERRA CHARRA”

Centros Municipales dependientes de la Concejalía de Mayores considerados como espacios para la realización de actividades de prevención de la dependencia, promoción del ocio y envejecimiento activo; a través del desarrollo de actividades orientadas al aprendizaje, creatividad, cultura y autocuidado, incentivando las relaciones personales.

EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE

- Punto de información
- Sala de prensa y lectura.
- Salas polivalentes para la formación, ejercicio físico, charlas y exposiciones.
- Aula de nuevas tecnologías
- Servicio WIFI gratuito

Se habilitó el 22 de Abril de 2014 con el fin de acercar las nuevas tecnologías a la población general, facilitando la navegación http, https y ftp en diversos centros municipales de la ciudad.

En el año 2017 se han inscrito 88 personas y se han renovado 23 altas.

Total: 111 personas atendidas.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TIERRA CHARRA

- Punto de información
- Sala de prensa y lectura.
- Salas polivalentes para la formación, ejercicio físico, charlas y exposiciones.
- Aula de nuevas tecnologías
- Salón de actos
- Cafetería-Comedor
- Peluquería
- Servicio WIFI gratuito



Se habilitó en octubre de 2014 con el fin de acercar las nuevas tecnologías a la población general, facilitando la navegación http, https y ftp en diversos centros municipales de la ciudad.

En el año 2017 se han inscrito 104 personas

INTERVENCIONES REALIZADAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

Se han realizado 111 intervenciones desde en los centros de Mayores de gestión municipal.

EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE

Se han realizado 56 intervenciones del servicio de mantenimiento en otras aéreas de Centro como han sido: 10 de electricistas, 15 de carpintería, 6 de calefactores, 4 de albañilería, 2 de capataz, 4 de cerrajería, 9 de fontanería y 6 de pintores.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

Mejoras y conservación de infraestructura:

Pintura de 4 salas/taller: bricolaje, aula nuevas tecnologías y aula polivalente.

Colocación de tarima en sala ludoteca y taller polivalente.

Se ha dotado el Centro de mayor potencia eléctrica contratada.

Mejora en el taller de bricolaje con aumento de puntos de toma de corriente

Mejoras de equipamiento:

En el taller de bricolaje. Se ha mejorado el equipamiento (mesas, encimera, muebles, pizarra) y dotado en su totalidad con nueva maquinaria y utillaje el taller de bricolaje (ampliando el existente) .

Mantenimiento higiénico-sanitario de salas

Mantenimiento de salas con ozono (3), y desinsectación anual de gimnasio, ludoteca, taller y zonas comunes planta baja.

Otras intervenciones:

- Servicio de limpieza
- Apoyo a los servicios de lectura de los Centros de Mayores mediante financiación de suscripciones anuales a periódicos locales.
- Mantenimiento y mejora de los servicios de lectura y biblioteca para mayores
- Adquisición de Equipamiento y Mobiliario
- Intervenciones de mantenimiento y reparación de ascensores.
- Intervenciones de mantenimiento y reparación de equipos informáticos.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TIERRA CHARRA

Se han realizado 55 intervenciones del Servicio Municipal de Mantenimiento, siendo las principales demandas en electricidad y carpintería.

Se han realizado solicitudes e intervenciones en otras áreas competencia del servicio de mantenimiento: 16 de electricistas, 9 de calefactores, 2 de albañilería, 12 de carpintería, 6 de cerrajería, 7 de fontanería y 3 de pintores.

Otras intervenciones en el centro han sido:

- Servicio de limpieza
- Apoyo a los servicios de lectura de los Centros de Mayores mediante financiación de suscripciones anuales a periódicos locales.
- Mantenimiento y mejora de los servicios de lectura y biblioteca para mayores
- Adquisición de Equipamiento y Mobiliario
- Intervenciones de mantenimiento y reparación de ascensores.
- Intervenciones de mantenimiento y reparación de equipos informáticos.

INTERVENCIONES REALIZADAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Se han realizado 141 intervenciones desde en los centros Municipales de Mayores: Cristo Rey de Buenos Aires, los Comuneros, El Tormes, La Vega, Pizarrales, San José, Tejares, Vidal III, La Golondrina, La Esperanza de Puente Ladrillo.

Las principales demandas fueron en las áreas de electricidad y calefacción, aunque se han realizado solicitudes e intervenciones en todas las áreas competencia del servicio de mantenimiento.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

Las intervenciones fueron: 38 de electricistas, 23 de calefactores, 8 de albañilería, 9 de capataz, 21 de carpintería, 18 de cerrajería, 19 de fontanería, 4 de pintores y una intervención del personal del parque móvil.

DESTACAR la obra de acondicionamiento y mejora realizada en el Centro Municipal de Mayores de Los Comuneros.

Otras intervenciones realizadas en todos los centros han sido:

- Servicio de limpieza en todos los centros municipales de mayores.
- Apoyo a los servicios de lectura de los Centros de Mayores mediante financiación de suscripciones anuales a periódicos locales.
- Mantenimiento y mejora de los servicios de lectura y biblioteca para mayores
- Adquisición de Equipamiento y Mobiliario

En total, a lo largo del año 2017 se han hecho 252 intervenciones desde el servicio municipal de mantenimiento en los centros municipales de mayores y en los Centros de Mayores de gestión Municipal Juan de la Fuente y Tierra Charra

PROGRAMA DE VACACIONES POR RESPIRO FAMILIAR.

2016-2017

OBJETIVO

Promocionar y mantener programas de apoyo a familias cuidadoras de personas mayores dependientes

DESARROLLO

Se han reservado, para la Temporada 2016-2017, un número de plazas, para personas mayores que cumpliendo los requisitos del programa de Vacaciones para Mayores, incluidos los económicos, sean cuidadores primarios de forma permanente de otras personas, generalmente personas más mayores, (aunque pueden darse también otros casos).

Las Vacaciones por Respiro Familiar, pretenden que personas mayores de 65 años que se encuentren de forma permanente como cuidadores primarios de otra persona puedan disfrutar de un periodo vacacional que les permita descansar del estrés y la carga emocional que puede suponer cuidar continuamente a otra persona.

Estas personas tendrán preferencia en la elección de destinos y fechas para realizar el viaje y además gozarán de la máxima exención municipal, es decir abonarían sólo el 20% del coste de la plaza, pudiendo en situaciones excepcionales ser gratuita.

PARTICIPANTES

En la temporada 2016-2017 una persona ha viajado a través de esta modalidad

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEMPORALIZACIÓN

Solicitudes del 4 al 15 de Abril de 2016.

Las plazas se adjudicaron mediante sorteo público que tuvo lugar el 5 de Mayo de 2016 a las 10,00h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

Viajes de Enero a Junio de 2017.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

16.474,96€

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA CON LAS PERSONAS “EN SOLEDAD”

OBJETIVOS

Apoyar a los recursos existentes para la detección de personas en situación de soledad, contando con la participación del tejido social de la ciudad.

Establecer protocolos de inclusión en los talleres y actividades para personas en riesgo de aislamiento social.

DESARROLLO

La Concejalía de Mayores ha participado en la elaboración de un **PROGRAMA DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA CON LAS PERSONAS “EN SOLEDAD”** de la ciudad de Salamanca en colaboración con la Concejalía de Familia e Igualdad de Oportunidades.

Se han llevado a cabo diversas reuniones con el fin de:

- Sensibilizar al conjunto de la población sobre el fenómeno de la soledad no deseada.
- Establecer un sistema organizado de detección de situaciones de soledad no deseada
- Abordar las situaciones de soledad no deseada desplegando actividades y recursos para dar una respuesta adecuada a las mismas.

PROGRAMA ME MANTENGO ACTIVO Y ACOMPAÑADO

NOVEDAD

Edición especial de Taller temático realizado dentro de la oferta de Talleres Formativos Ocupacionales Abiertos en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente en el periodo de Navidad.

El objetivo del programa fue el de ofrecer una propuesta para estar en convivencia y acompañado evitando posibles circunstancias de soledad en este periodo Navideño, además del propio objetivo del taller que es el de la realización de actividades diversas para el mantenimiento de capacidades y destrezas que promuevan el mantenerse activo.



Las actividades que se plantearon fueron:

Actividades para APRENDER, COMPARTIR EXPERIENCIAS, EJERCITARSE, ADQUIRIR CAPACIDADES O ENTRENAR DESTREZAS, A LA VEZ QUE SE RELACIONA Y PASA UN RATO AMENO Y AGRADABLE

Contenidos:

Mejorando mi ATENCIÓN Y MEMORIA -EJERCICIOS para REALIZAR en CASA - JUEGOS para mejorar la capacidad mental - RELAJACIÓN - Mimarse por dentro y por fuera - LECTURA dirigida - ARTE - las NOTICIAS COMENTADAS - Estimulación de la PSICOMOTRICIDAD FINA - Matemáticas para andar por casa - Taller de la SALUD - Sin miedo a la CREATIVIDAD - Hacemos una manualidad- RECICLAJE para todos

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

PARTICIPANTES

25 plazas. 20 solicitudes

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

INICIATIVAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE PARA LA SALUD

DESCRIPCIÓN

Colaboración con la Concejalía de Medio Ambiente en la celebración de la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD que tuvo lugar del 16 al 22 de septiembre de 2017 con el lema “Compartir te lleva más lejos”.

La Concejalía de Mayores colaboró en la realización de un PASEO GUIADO “INTERPRETACIÓN DEL TORMES” dirigido a personas mayores que tuvo lugar el 18 de septiembre.

PARTICIPANTES

2 grupos de 20 personas cada grupo. Total 40 participantes

RECURSOS ECONÓMICOS

242,00€

LÍNEA ESTRATÉGICA II

FORMACIÓN, EDUCACIÓN, SEGURIDAD Y PROTECCION DE LAS PERSONAS MAYORES

FORMACION EN TICS: AULAS DE NUEVAS TECNOLOGIAS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

OBJETIVOS

Formación y sensibilización al colectivo de personas mayores para la utilización de las nuevas tecnologías y sus posibilidades, como instrumento para el desarrollo y enriquecimiento personal y facilitador en la realización de actividades de la vida diaria, así como medio de interacción social y familiar evitando en algunos casos la soledad en los mayores.

Favorecer medidas tendentes a la adaptación a los cambios del entorno social

DESCRIPCIÓN

A/ CURSOS ORDINARIOS: realización de 58 cursos formativos en nuevas tecnologías, de una duración de 20h. Se hace entrega de material didáctico y en soporte CD.

TEMÁTICA Y CONTENIDOS

- ❖ Iniciación a la Informática: Uso básico de ordenador.
- ❖ Comunicación a través del ordenador: Correo electrónico, facebook y twiter.
- ❖ Internet para la vida diaria: Trámites y gestiones. Seguridad y riesgos en el uso de internet.
- ❖ Informática avanzada: Uso avanzado en Smartphone, tablet, ebook. La nube.
- ❖ Tecnologías digitales: Iniciación al uso de tablet y teléfono móvil. Fotografía digital.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

- En el Centro Juan de la Fuente: 33 cursos realizados con 396 plazas. 431 solicitudes
- En el Centro Tierra Charra: 25 cursos formativos, con 111 plazas. 123 solicitudes.

B/ CURSOS EXTRAORDINARIOS: realización de 8 cursos con una duración de 10h, dentro de la programación de “Semana de Oro de los Mayores” y “Programa de Navidad”

TEMÁTICA Y CONTENIDOS

- ✚ Hacer nuevos amigos en internet. 1 curso en cada centro
- ✚ Felicitando la Navidad por el teléfono móvil. 3 cursos en cada centro

PARTICIPANTES

- En el Centro Juan de la Fuente:
Internet: 12 plazas. 13 solicitudes
Navidad: 36 plazas, 46 solicitudes
- En el Centro Tierra Charra: 4 cursos
Internet: 11 plazas. 15. solicitudes
Navidad: 33 plazas 32 solicitudes

TOTAL: 92 plazas. 106 Solicitudes

NOVEDAD

Se han realizado 3 cursos extraordinarios de 10h de duración, como formación a miembros de Juntas Directivas de Asociaciones de Mayores.

TEMATICA

Utilización de la página web municipal como fuente de recursos para la gestión de las Asociaciones de Mayores de Salamanca.

Dos ediciones: 6 al 10 de febrero y 13 a 17 de febrero

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

CONTENIDOS

Acceso y organización de la información en la web y en el Portal de Mayores. Buzón de Asociaciones de Mayores. El lenguaje en los formularios.

TEMATICA

Utilidades básicas para el uso del ordenador en la gestión y organización de actividades en Asociaciones de Personas Mayores.

1 edición, desarrollada del 13 al 17 de febrero.

CONTENIDOS

Carteles y avisos. Listados y tablas. Contabilidad básica. Comunicación por correo electrónico.

PARTICIPANTES

36 personas en los tres cursos. 36 solicitudes

LUGAR DE REALIZACION

Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente

C/ AULA ABIERTA DE ASESORAMIENTO EN TICs Y ACCESO LIBRE A INTERNET

Consiste en la utilización por parte de personas mayores de los ordenadores ubicados en el aula TIC de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra con el fin de acceder a la red Internet. Así mismo se podrán hacer consultas puntuales en relación a las nuevas tecnologías, las cuales serán atendidas por el experto responsable del aula.

El sistema de acceso de los participantes es a través de inscripción en el propio aula, previa presentación del Carnet Municipal de Mayores. Es necesario tener conocimientos previos de navegación por la red Internet.

Disponibilidad anual: 3 días semanales durante 2 horas al día

Centro Municipal de Mayores JUAN DE LA FUENTE: 1.105 participantes.

Centro Municipal de Mayores TIERRA CHARRA: 821 participantes.

TOTAL: 1.926

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

D/ AULA AMBULANTE TICs EN ASOCIACIONES DE MAYORES

Cursos de nuevas tecnologías con temática de carácter básico, con una duración de 20 horas , desarrollados en Asociaciones de Mayores .

Realizados 6 cursos para los socios de las asociaciones: Comuneros, Chamberí, Ciudad Jardín, Enfermería, Iberdrola y Caja Duero; con una participación de 85 personas.

Como **NOVEDAD**, en esta modalidad de aula ambulante se ha desarrollado el curso “Gestión informática a medida de tu Asociación” destinado a miembros de las Juntas Directivas en la sede de la propia Asociación con una duración de 10 horas. Han tenido lugar 6 cursos: San Isidro, Iberdrola –Amis-, M^a Auxiliadora, Jaime Vera, Enfermería y Tejares.

TEMPORALIZACION

El plazo de inscripción para los cursos formativos fue del 21 de noviembre al 2 de Diciembre de 2016.

Las plazas se adjudicaron mediante sorteo público que tuvo lugar el 20 de diciembre de 2016.

Los cursos se desarrollaron entre Enero y Diciembre de 2017.

El aula ambulante tuvo lugar del 17 de octubre al 23 de Diciembre de 2017

PARTICIPANTES EN TODO EL PROGRAMA DE FORMACIÓN EN TICs

Se han realizado 75 cursos formativos con una oferta de 720 plazas y 781 solicitudes y han asistido al aula abierta de asesoramiento 1.926 personas.

TOTAL 2.642 personas

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

TOTAL: 37.360,00€ para el desarrollo de todo el programa de TICs (cursos, aula libre y aula ambulante) en los dos Centros Municipales de Mayores: Juan de la Fuente y Tierra Charra

PROGRAMA MUNICIPAL DE HABILIDADES DOMÉSTICAS

OBJETIVOS

El Programa de Habilidades Domésticas para Personas Mayores tiene como objetivo promover el mantenimiento y adquisición de habilidades básicas para la vida autónoma de las personas mayores.

DESCRIPCIÓN

El programa comprende diferentes cursos, dirigidos específicamente a hombres ó mujeres en relación con las nociones básicas y entrenamiento en aquellas habilidades que se quieren promover en función del género.

En esta edición se ha contemplado por primera vez de forma conjunta el desarrollo de Curso de Cocina Básica junto con el de Cuidado de la Ropa dirigido a hombres y de Cursos de Reparaciones Domésticas, dirigidos a mujeres.

Estos cursos son fundamentalmente prácticos; comprendiendo una parte de teoría básica y otra en la que se realizan ejercicios y prácticas que promuevan un aprendizaje participativo.

Durante el año 2017, se han desarrollado SEIS cursos.

Dos de Cocina Básica para hombres, dos de Reparaciones Domésticas para mujeres y dos de Cuidado Básico de la Ropa para hombres.

La duración de cada curso de cocina ha sido de 20 horas lectivas, y el de cuidado básico de ropa ha sido de 6 horas lectivas, distribuidas en sesiones formativas de dos horas. La duración de los cursos de reparaciones domésticas ha sido de 15 horas lectivas, distribuidas en sesiones formativas de dos horas

PARTICIPANTES

Curso de cocina y cuidado básico de la ropa: 28 plazas. 39 solicitudes.

Cursos de reparaciones domésticas: 30 plazas. 27 solicitudes

TOTAL: 58 plazas. 66 solicitudes.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEMPORALIZACIÓN

CURSO COCINA:

- 1º curso: del 30 de mayo al 16 de junio
- 2º curso: del 10 al 27 de Octubre.

Desarrollados en el Centro Municipal de Mayores “Juan de la Fuente” en horario de 11,00 a 13,00h

CURSO CUIDADOS BASICOS DE ROPA:



- 1º curso: dentro del calendario del curso de cocina, del 30 de mayo al 16 de junio se realizaron 3 sesiones del curso de cuidados básicos de ropa los días 8, 9 y 13 de junio en horario de 11,00 a 13,00h, excepto el día 8 cuyo horario fue de 10,00 a 12,00h
- 2º curso: dentro del calendario del curso de cocina del 10 al 27 de Octubre, se realizaron 3 sesiones del curso de cuidados básicos de ropa los días 16, 20 y 23 de octubre en horario de 11,00 a 13,00h.

Desarrollados en el Centro Municipal de Mayores “Juan de la Fuente”.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

CURSO REPARACIONES DOMÉSTICAS:

- 1ª curso: del 29 de mayo al 8 de Junio
- 2º curso: del 29 de septiembre al 8 de Octubre

Desarrollados en horario de 17,00 a 19,00h en el Centro Municipal de Mayores “Tierra Charra”

El plazo de inscripción para todos los cursos de habilidades domésticas fue del 25 de abril al 11 de mayo de 2017 *El PLAZO de SOLICITUD ha sido del 25 de Febrero al 11 de Marzo* en ambos centros Municipales de Mayores. La adjudicación de las plazas se realizó mediante sorteo público realizado el día 18 de Mayo de forma simultánea en los dos Centros.

LUGAR DE DESARROLLO

Centros Municipales de Mayores “Juan de la Fuente” y “Tierra Charra”

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

2.466,00€.

TALLERES FORMATIVO OCUPACIONALES EN LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL JUAN DE LA FUENTE Y TIERRA CHARRA

Talleres para el aprendizaje, creatividad, mantenimiento de habilidades y aficiones.

OBJETIVOS

Fomentar la participación social de las personas mayores de Salamanca a través de actividades formativas.

Ocupar de forma activa el tiempo libre de este colectivo.

Contribuir al desarrollo personal de los mayores, así como a la mejora de su rendimiento intelectual y de su autoestima.

Proporcionar conocimientos básicos y espacios para el aprendizaje de ciertas técnicas profesionales y artísticas.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCIÓN

Son actividades de carácter anual que se desarrollan en los dos Centros de Mayores de Gestión Municipal:

- **Talleres en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente:** Encuadernación(2 niveles), Pintura (2 niveles), Artes Manuales, Taller Literario, Bailes de Salón, Cuentacuentos e historias, Inglés y Bricolaje,
- **Talleres en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.:** Encuadernación(2 niveles), Pintura (2 niveles), Artes Manuales, Taller Literario, Bailes de Salón, Cuentacuentos e historias, Inglés y Tradiciones y Folklores Charro

Las inscripciones se realizaron del 24 de Octubre al 7 de Noviembre de 2016 en los dos Centros Municipales de Mayores y la adjudicación de las plazas fue el día 25 de noviembre del mismo año, mediante sorteo realizado asimismo en los dos Centros Municipales de Mayores.

Los talleres comenzaron en Enero de 2017 y se desarrollaron de Enero a Diciembre de 2017.

PARTICIPANTES

- **Pintura.**

Cuatro grupos en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente con 56 plazas y 71 solicitantes.

Cuatro grupos en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra con 48 plazas y 68 solicitantes

TOTAL: 8 grupos, 104 plazas y 139 solicitudes.

- **Encuadernación.**

Tres grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 40 plazas y 41solicitantes.

Dos grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 20 plazas y 30 solicitantes

TOTAL: 5 grupos, 60 plazas y 71solicitudes

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

- **Bricolaje.**

Tres grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 42 plazas, 75 solicitudes.

TOTAL: 3 grupos, 42 plazas y 75 solicitudes.

- **Artes Manuales.**

Dos grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 30 plazas y 41 solicitudes.

Tres grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 36 plazas y 57 solicitudes

TOTAL: 5 grupos, 66 plazas y 98 solicitudes.

- **Taller Literario.**

Cuatro grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 72 plazas y 90 solicitudes.

Cuatro grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 64 participantes y 97 solicitudes

TOTAL: 8 grupos, 136 plazas y 187 solicitudes.

- **Inglés.**

Cinco grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 75 plazas y 100 solicitudes.

Tres grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 54 plazas y 74 solicitudes

TOTAL: 8 grupos, 129 plazas y 174 solicitudes.

- **Tradiciones y Folklore de Salamanca.**

Dos grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 24 plazas y 34 solicitudes

TOTAL: 2 grupos, 24 plazas y 34 solicitudes.

- **Bailes de Salón.**

Cuatro grupos en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 88 participantes y 146 solicitudes.

Seis grupos en el C.M. de M. Tierra Charra con 120 plazas y 203 solicitudes

TOTAL: diez grupos, 208 plazas y 349 solicitudes.

- **Cuentacuentos.**

Un grupo en el C.M. de M. Juan de la Fuente con 10 participantes y 10 solicitudes.

Un grupo en el C.M. de M. Tierra Charra con 7 plazas y 7 solicitudes

TOTAL: dos grupos, 17 plazas y 17 solicitudes.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

En los talleres de encuadernación, pintura, inglés y bailes de salón se contemplan distintos niveles.

Nivel I para las personas que inician o eligen un nivel básico en la materia.

Nivel II: para las personas que conocen la materia y desean perfeccionar o mantener la afición a la misma.

TOTAL

51 GRUPOS. 26 en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 25 en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

786 PLAZAS: 413 en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 373 en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

1144 SOLICITUDES: 574 en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 570 en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

358 personas en reserva. 161 en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 197 en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

NOVEDAD. *El Programa ha ido creciendo paulatinamente tanto en la diversificación de la propuesta de actividades, como en el de número de plazas ofertadas. En 2017 ha habido un incremento de 5,07% de las plazas, es decir, 54 plazas más entre los dos centros.*

TALLERES ABIERTOS

OBJETIVO

Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio.

Plantear distintas y variadas ofertas para la ocupación del tiempo libre de forma continuada y a lo largo del año, a aquellas personas que no pueden o no desean participar en actividades que tienen un carácter periódico y exigen una asistencia continuada.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCION

Son talleres de carácter mensual de una hora a hora y media de duración, que se desarrollan en los dos Centros Municipales de Mayores.

La temática es variada, usando diversos procedimientos para el desarrollo de las actividades, como son: cine fórum, taller, charla, juegos, visitas, tertulia etc.

MODALIDADES

A/ TALLERES ABIERTOS MENSUALES. Son talleres de carácter mensual que se desarrollan en sesiones de una hora y treinta minutos a dos horas

TEMÁTICA:

- ✚ Juegos cooperativos.
- ✚ Visita DA2 "Fotografía Joan Fontalaporta.
- ✚ Broches y llaveros.
- ✚ Danzas del Mundo.
- ✚ El huerto en casa.
- ✚ Cocina saludable.
- ✚ Manualidades prácticas para nuestra casa.
- ✚ Accesibilidad urbana.
- ✚ Por nuestra seguridad.
- ✚ Especial Gloria Fuertes.
- ✚ Visita al Pozo de Nieve.
- ✚ Celebramos cocinando.

En el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente se han desarrollado los 12 talleres.

En el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra se ofertaron los 12 talleres pero se han desarrollado 7 ya que no hubo solicitantes para los talleres de "Manualidades prácticas para nuestra casa", "Accesibilidad urbana", "Por nuestra seguridad" y "Celebramos cocinando"; y el taller mensual de "Cocina Saludable" se ofertó finalmente como un taller abierto temático.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPACIÓN EN CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “JUAN DE LA FUENTE”: 220 plazas 217 solicitudes

PARTICIPACIÓN EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “TIERRA CHARRA”: 130 plazas 98 solicitudes

TOTAL: 19 talleres. 350 plazas. 315 solicitudes

B/ TALLERES ABIERTOS DE VERANO. Talleres que se llevaron a cabo durante los meses de verano en sesiones de dos horas de duración y con carácter semanal.

NOVEDAD. La novedad con respecto a ediciones anteriores es que han sido ofertados por periodos mensuales completos, de modo que se garantizaba poder tener una actividad en el verano de forma periódica una vez a la semana y en torno a 4 modalidades de actividad (una por semana): Al aire libre, Somos creativos, Con las manos en la cocina y Juegos para activar la mente

TEMÁTICA:

- ✚ Biosaludables, uso responsable.
- ✚ Sorprende con tu presentación en los regalos.
- ✚ Elaboración de helados.
- ✚ Sudoku, un juego a lo grande.
- ✚ Paseo por la ribera.
- ✚ Manualidades de moda “pompones”.
- ✚ Cocina rápida en verano.
- ✚ Tamngran, un juego creativo.
- ✚ Paseo curioso por la ciudad.
- ✚ Maceteros con material de reciclado.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

En el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente se han ofertado y desarrollado los 10 talleres de las citadas temáticas.

En el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra se ofertaron 10 talleres aunque se desarrollaron 8 talleres por falta de solicitantes en el taller de: Tamngran, un juego creativo y se ha ofertado el taller de Cocina rápida en verano como un taller temático.

PARTICIPACIÓN EN CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “JUAN DE LA FUENTE”: 200 plazas 213 solicitudes

PARTICIPACIÓN EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “TIERRA CHARRA”: 134 plazas 78 solicitudes

TOTAL: 18 talleres. 334 plazas. 291 solicitudes

C/ TALLERES TEMÁTICOS. Aprendizaje sobre temática concreta con una duración de 20 a 40 horas, en sesiones de 60 a 90 minutos

TEMÁTICA:



✚Cuero

✚Portugués

✚Mimbre

✚Crocheterapia

✚Me mantengo Activo (sólo en Centro M. Mayores “ Juan de la Fuente”)

✚Cine-forum (sólo en Centro M. Mayores “ Tierra Charra”)

✚Salamanca Arte y Cultura (sólo en Centro M. Mayores “ Juan de la Fuente”)

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

En el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente se han desarrollado 6 talleres.

En el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra se desarrollaron 5 talleres y 12 sesiones de cineforum

PARTICIPACIÓN EN CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “JUAN DE LA FUENTE”: 165 plazas 145 solicitudes

PARTICIPACIÓN EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “TIERRA CHARRA”: 93 plazas 93solicitudes + 1144 plazas en cineforum. 673 solicitudes.

TOTAL en talleres temáticos: 11 talleres. 258 plazas. 238 solicitudes

TOTAL en sesiones de cine forum: 13 sesiones. 1.144 plazas. 673 solicitudes.

PARTICIPANTES EN TODO EL PROGRAMA FORMATIVO OCUPACIONAL

Por lo tanto, en el año 2017 se han realizado:

- 51 talleres formativo ocupacionales en los Centros de Gestión Municipal. 786 plazas. 1144 solicitudes.
- 19 talleres abiertos mensuales. 350 plazas. 315 solicitudes
- 18 talleres abiertos de verano. 334 plazas. 291 solicitudes
- 11 talleres abiertos temáticos. 258 plazas. 238 solicitudes + 13 sesiones de cineforum con 1.144 plazas. 673 solicitudes

TOTAL: 99 talleres. 1.728 plazas. 1.988 solicitudes + cineforum

TEMPORALIZACIÓN

Enero a diciembre de 2017

LUGAR DE DESARROLLO

Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

RECURSOS ECONÓMICOS

123.645,84€ para el desarrollo de las actividades de ejercicio físico y de los talleres formativo ocupacionales (incluidos los talleres abiertos).

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS AL PROGRAMA INTERUNIVERSITARIO DE LA EXPERIENCIA

OBJETIVOS

Promover de forma complementaria al Programa Interuniversitario de la Experiencia en Salamanca, actividades que permitan un mayor desarrollo cultural en las personas mayores de la ciudad.

DESTINATARIOS

Personas mayores de 55 años del municipio de Salamanca.

DESCRIPCIÓN

Las actividades realizadas en la UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA han sido:

- 5 ciclos monográficos a los que han asistido 2.005 personas con la siguientes temáticas:
 - ❖ Poetas y generación del 27
 - ❖ Comunicarse para entenderse
 - ❖ Psicología y emociones
 - ❖ El Brexit a Octubre de 2017
 - ❖ Dispositivos y Aplicaciones móviles

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

- 1 curso de verano con el título “Reforma Protestante en EL HEREJE de Miguel Delibes. Sociedad, cultura y religión en Castilla y León del Siglo XVI. con 100 participantes
- 3 ponencias en las que han participado 300 personas mayores. Los temas de las ponencias han sido:
 - ❖ Egipto
 - ❖ La Capilla Sixtina
 - ❖ El Jardín de las Delicias.
- Entrega de diplomas el día 16 de mayo de 2017, a los participantes del curso intergeneracional del año 2016. Participaron 26 alumnos
- Presentación de los libros nº 19 y 20 de la colección Cuadernos de la Experiencia. Asisten 200 personas aproximadamente.
- 1 Proyecto de investigación/innovación con el título “**Salud, deporte y mayores**”.
26 alumnos participantes (11 personas mayores y 15 jóvenes).
- La edición del nº 21 de los cuadernos de la experiencia que lleva por título “**Deporte, salud y mayores**” que recoge la experiencia del proyecto intergeneracional anteriormente citado.

Las actividades realizadas en la UNIVERSIDAD DE SALAMANCA en el año 2017 han sido:

- 24 conferencias sobre temas relacionados con eventos de actualidad, de interés académico y cultural. 4.055 personas han asistido a las conferencias.

La temática de las conferencias ha sido:

- ❖ Seguridad y privacidad en línea. Navega seguro en Internet
- ❖ Porqué todos debíamos ser feministas
- ❖ Ceremonias reales en época de los Austrias y de los Borbones
- ❖ Biobancos: la importancia de la donación de muestras biológicas humanas para la investigación sobre enfermedades.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

- ❖ Simplificando tareas cotidianas: economía articular y productos de apoyo
 - ❖ Nuevos avances científicos en las enfermedades renales
 - ❖ Tecnologías para mantener la memoria y el cerebro en forma
 - ❖ Unamuno a través de los artistas
 - ❖ Ondas: sonido y luz
 - ❖ Carne y cáncer: ¿debemos modificar nuestros hábitos dietéticos?
 - ❖ La reforma constitucional en España. ¿Qué se puede reformar y cómo?
 - ❖ La Heráldica de los Reyes y las armas nacionales de España en la Numismática.
 - ❖ ¿Cómo influye la tecnología en la investigación criminal? El caso de “El Solitario”
 - ❖ ¿Cómo nos convencen los anuncios?. Persuasión en publicidad y política
 - ❖ Inteligencia emocional
 - ❖ VIII Centenario de la Universidad de Salamanca
 - ❖ El arte de hacer vino
 - ❖ Cerebro, salud y experiencia
 - ❖ La piedra de Salamanca
 - ❖ Tan diferentes, tan parecidos. Lo que compartimos con nuestros primos no humanos
 - ❖ Rituales, liturgias y patrimonio inmaterial
 - ❖ Los derechos de sucesiones
 - ❖ La parafarmacia de Dios. Teoría de Iso, signos, homeopatía, espagiria
 - ❖ El proceso catalán frente a la unión Europea y el derecho internacional.
- 2 ciclo de conferencias sobre música y cine. 380 participantes
 - 1 curso intergeneracional con el título “**Educación emocional y bienestar**” en el que participaron: 16 estudiantes del programa de la Experiencia, 16 alumnos del Grado de Educación Social, Pedagogía, Magisterio y Master de profesorado.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

- La edición del nº 22 de los cuadernos de la experiencia que lleva por título “**Educación emocional. Una experiencia intergeneracional**” que recoge la experiencia del curso intergeneracional anteriormente citado.

Además se ha brindado la posibilidad de participar en otras actividades organizadas desde las propias Universidades a través del Programa Interuniversitario.

PARTICIPANTES

7.202 participantes (4.545 en la USAL y 2.657 en la UPSA)

TEMPORALIZACIÓN

Entre el 1 de Enero al 15 de Diciembre de 2017

LUGAR DE DESARROLLO

Universidad de Salamanca

Universidad Pontificia de Salamanca

RECURSOS ECONÓMICOS

14.520,00 euros. 7.260 euros a cada Universidad.

NOVEDAD. En 2017 se ha puesto en marcha un canal de YouTube en el que se recogen las grabaciones de todas las conferencias que se imparten en la Facultad de Educación de la USAL, permitiendo visualizar dicha conferencia con posterioridad a la realización de la misma.

El enlace para acceder a las mismas es:

<https://www.youtube.com/channel/UCJUY-KFXjR49nZ2zZ79mwUA>

PROGRAMA MUNICIPAL DE BAILES DE VERANO

En colaboración con la persona adjudicataria de la Cafetería del Parque de los Jesuitas



OBJETIVOS

Ampliar y diversificar el Programa de Bailes para mayores.

Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, potenciando la participación activa en su entorno.

Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio.

DESCRIPCIÓN

Organización de un Baile todos los fines de semana entre Junio y Agosto en los Parques Municipales de Würzburg y de los Jesuitas.

Se han celebrado 33 sesiones de baile empezando el viernes 16 de Junio y finalizando el domingo 27 de Agosto.

El acceso al programa se ha realizado sin necesidad de inscripción previa, acudiendo directamente al Parque Municipal en el que se desarrollen las sesiones de baile, en las fechas indicadas que serán debidamente divulgadas según calendario anexo.

Las orquestas con las que se ha contado han sido DUO RITUAL, ENTRESJAZZ y ORQUESTA D`COPA.

PARTICIPANTES

Aproximadamente 3.500 personas.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEMPORALIZACIÓN

PARQUE DE LOS JESUITAS

Jueves 27 de julio; 3, 10, 17 y 25 de agosto

Sábados: 17 y 24 de junio; 1, 8, 15, 22 y 29 de julio; 5, 12, 19 y 26 de agosto

Domingos: 18 y 25 de junio; 2, 9, 16, 23 y 30 de julio; 6, 13, 20 y 27 de agosto

PARQUE WÜRZBURG

Viernes 16,23 y 30 de junio; 7,14 y 21 de julio

El horario de las sesiones ha sido de 20,30 a 23,30h en el Parque Municipal Würzburg y de 19,30 a 22,30h en el Parque Municipal de los Jesuitas.

LUGAR DE DESARROLLO

Parque Municipal de Würzburg y Parque Municipal de los Jesuitas.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

7.500,00€

PROGRAMA MUNICIPAL DE VACACIONES SUBVENCIONADAS PARA PERSONAS MAYORES. 2016-2017

Se realiza en virtud del Convenio de Colaboración suscrito entre el Excmo. Ayuntamiento de Salamanca y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a través del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).

OBJETIVOS

Subvencionar parcialmente el programa de vacaciones para personas mayores en función de sus ingresos.

Posibilitar el disfrute de un periodo vacacional a aquellas personas mayores de 60 años interesadas, con menor disponibilidad económica.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCIÓN

El Ayuntamiento de Salamanca, solicita reserva de viajes al IMSERSO, y en virtud de los ingresos de las personas mayores que lo solicitan, subvenciona el 40, 50 o el 80% del coste de dicho viaje.

La duración de los mismos ha sido de 8, 10 y 15 días

Los destinos y fechas los marca el propio IMSERSO, teniendo en cuenta, en lo posible, las preferencias solicitadas por el Ayuntamiento de Salamanca.

Se da prioridad a aquellas personas que cumpliendo los requisitos exigidos, nunca han viajado a través de este programa.

En esta temporada se han ofrecido plazas a Península, Baleares, y Canarias.

DESTINO	DURACIÓN	PLAZAS
<i>Peninsula</i>	15 días	8
<i>Peninsula</i>	10días	24
<i>Peninsula</i>	8días	10
<i>Baleares</i>	10 días	6
<i>Canarias</i>	15 días	5
<i>Canarias</i>	10 días	2
TOTAL		55

PARTICIPANTES

Presentaron preinscripción un total de 149 personas mayores en las siguientes categorías: 1 (0,67%) de Respiro Familiar, 69 (46,31%) no habían viajado antes a través de este Convenio, 51 (34,23%) personas habían viajado en otras ediciones que no fuera la anterior, 12 (8,05%), habían viajado en la edición anterior y el resto 16 (10,74%) fueron excluidos por no cumplir alguno de los requisitos que se solicitan.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

Se solicitaron y concedieron 55 plazas.

Hubo 6 cancelaciones y 7 bajas o renunciaciones cuyas plazas fueron adjudicadas a siete personas de la lista de reserva.

TEMPORALIZACIÓN

El plazo para presentar la solicitud fue del 4 al 15 de Abril del 2016. Las plazas se adjudicaron mediante sorteo público celebrado el 5 de Mayo de 2016.

Los viajes se desarrollaron en turnos de 8, 10 ó 15 días entre el 27 de Enero y el 17 de abril de 2017 en diferentes puntos de la Península, Baleares y Canarias.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

Inicialmente 17.695,00€, pero al modificarse la forma de gestión del programa y asumir el ayuntamiento únicamente el pago de la parte subvencionada, el coste del programa fue de 10.318,40€ pagando los beneficiarios la parte no subvencionada, directamente a las empresas que encargadas de la gestión de su viaje.

PROGRAMA “REDESCUBRE TU CIUDAD”

OBJETIVO

Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio.

DESCRIPCIÓN

El programa pretende facilitar a las personas mayores de la ciudad el acceso a lugares y edificios emblemáticos de la ciudad y el conocimiento de las características, curiosidades e historia de los mismos.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESARROLLO

En el año 2017 se han realizado 8 visitas a dos centros de la ciudad.

- 15 de Junio dentro de la Celebración de la Semana de Oro de los Mayores

- **Filmoteca de CyL. Exposición “Artilugios para fascinar”** al que acudieron dos grupos:

Un grupo de 23 personas inscritas en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente; y un grupo de 37 personas inscritos en el Centro Municipal de mayores Tierra Charra.

TOTAL.

60 participantes: 23 en Juan de la Fuente y 37 en Tierra Charra

86 solicitudes: 50 en Juan de la Fuente y 36 en Tierra Charra

- 21 y 22 de diciembre en la celebración de la Semana de Navidad.

- **Visita Guiada al Museo del Comercio**, en el que participaron cuatro grupos:

Dos grupos de 20 personas cada uno inscritas en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente; y dos grupos de 16 y 13 personas respectivamente, inscritos en el Centro Municipal de mayores Tierra Charra.

TOTAL.

69 participantes: 40 en Juan de la Fuente y 29 en Tierra Charra

69 solicitudes: 40 en Juan de la Fuente y 29 en Tierra Charra

TOTAL: 6 grupos. 129 plazas. 155 solicitudes

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

SERVICIO DE ASISTENCIA, ASESORAMIENTO JURÍDICO ESPECIALIZADO Y PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y DIVULGACIÓN PARA PERSONAS MAYORES a través de conferencias y página web específica.

Convenio de colaboración con el Ilte. Colegio de Abogados de Salamanca

OBJETIVOS

Ofrecer a las personas mayores mayor conocimiento sobre sus derecho para que puedan ejercerlos de forma autónoma e independiente.

Promover la calidad de vida de las personas mayores mediante la información a este colectivo de los derechos que les asisten

Prevenir cualquier situación que de lugar a la vulneración de los derechos de las personas mayores mediante la orientación y el asesoramiento.

Orientar y asesorar en aspectos jurídicos relacionados con la protección de los derechos de las personas mayores.

DESCRIPCIÓN

El Servicio de Asistencia Jurídica, se presta de forma presencial en el Colegio de Abogados por un letrado un día a la semana durante dos horas (previa petición de cita) y consiste en la prestación del Servicio a través de un Turno específico de letrados especializados, que informarán y ofrecerán asesoramiento jurídico en cuestiones civiles, penales, administrativas y laborales a las personas mayores que los soliciten

Desde este programa también se informa sobre la documentación necesaria para solicitar el derecho de asistencia jurídica gratuita y se realiza la tramitación, si procede.

De forma presencial y en el Colegio de Abogados, previa petición de cita telefónica, durante el año 2017, se atendieron a 90 personas interviniendo 52 letrados.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

A través del “**Servicio de Asistencia Jurídica Especializada para personas Mayores**” se desarrollan dos acciones:

1. SERVICIO DE ORIENTACIÓN JURÍDICA A PERSONAS MAYORES

De forma presencial y en el Colegio de Abogados, previa petición de cita telefónica, durante el año 2017, se atendieron a 90 personas interviniendo 52 letrados.

Los TEMAS que se han planteado en las consultas han estado relacionados con:

- Comunidad de Propietarios: impugnación de acuerdos, gastos, reclamación a propietarios morosos, etc...
- Sucesiones, herencias: fundamentalmente cuestiones relativas a operaciones sucesorias y particiones hereditarias.
- Arrendamientos: interpretación de cláusulas de los contratos, reclamaciones de cantidad...
- Reclamaciones a entidades bancarias: reclamaciones de entrega de saldos y valores, rescate de rentas vitalicias, recuperación de acciones, gastos hipotecarios, etc...
- Reclamaciones administrativas: ante el Excmo. Ayuntamiento de Salamanca, ante la Agencia Estatal Tributaria...
- Reclamaciones ante compañías de telefonía.
- Incapacidades: fundamentalmente cuestiones relativas al proceso a seguir.
- Divorcio: medidas a adoptar (pensión compensatoria, alimentos), liquidación sociedad de gananciales...
- Compraventa de inmuebles.
- Cuestiones sobre Residencias de la 3ª Edad: reclamación de fianza, costes...
- Cuestiones relativas a la declaración del IRPF
- Asesoramiento en todo tipo de contratos: préstamo, arrendamiento, compraventa...

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

2. PROGRAMA DE INFORMACIÓN JURÍDICA ESPECÍFICA A PERSONAS MAYORES

A través de acciones formativas e informativas como son:
INFORMACIÓN DIFUSION.

- Difusión del Programa a través de hoja informativa: realización de 100 dípticos informativos



- Difusión de las acciones formativas: realización de 135 carteles.

- Mantenimiento sitio web de orientación Jurídica al Mayor dentro de la propia página del Colegio de Abogados. Este espacio tiene un enlace con la página municipal de mayores y otras de interés para las personas mayores

Se expone documentación de temas de interés para las personas mayores en el ámbito jurídico social. Se ha mostrado información sobre el propio Servicio, protección constitucional de las personas mayores, autotutela, obras de mejora de la accesibilidad en comunidad de propietarios, relación del menor con abuelos, etc

3. CHARLAS INFORMATIVAS

MESA COLOQUIO “Visión práctica sobre Sucesiones, Relaciones vecinales y seguridad ciudadana”.

Se realizó en el marco de la celebración de la Semana de Oro de los Mayores, el día 15 de junio a las 18.00h en el Centro Municipal Integrado Julián Sánchez el Charro.

Asisten 45 personas.



JORNADA DE “PROTECCIÓN DE DERECHOS Y CIBERSEGURIDAD”.

Realizada el día 4 de diciembre a las 18.00h en la Sala de la Palabra del Teatro Liceo.

En ella se exponen dos temas:

- Protección de derechos y deberes sobre los datos personales,
- Seguridad en el mundo conectado

Se hace entrega de un USB a todos los asistentes.

Asisten 100 personas.

PARTICIPANTES

TOTAL 235 personas

TEMPORALIZACION

Enero a diciembre de 2017

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

9.092,38€

PROGRAMA MUNICIPAL DE CONSUMO

En colaboración con la Concejalía de Salud Pública y Consumo OMIC

OBJETIVO

Realizar actividades informativas en materia de asesoramiento al consumidor mayor.

DESARROLLO

En el año 2017 se han realizado dos talleres en materia de consumo:

- **ENTIDADES FINANCIERAS. Seguridad, ahorro y rentabilidad.**
Charla informativa realizada el martes 9 de mayo a las 18.00h en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente
Asisten: 40 personas
- **ENSEÑAR A AHORRAR A NUESTROS NIETOS.**
Realizada el martes 13 de junio a las 18.00h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra
Asisten: 20 personas

PARTICIPANTES

60 personas mayores

TEMPORALIZACIÓN

Enero a junio de 2017

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN EL HOGAR

En colaboración con el Servicio de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamentos. Sección de prevención de Incendios

OBJETIVO

Realizar una campaña de prevención de incendios con las personas mayores con el objeto de facilitar información relevante sobre cómo evitar un incendio en su hogar.

DESARROLLO

Se realizaron CHARLAS FORMATIVA-INFORMATIVAS dirigidas a miembros de asociaciones de mayores, en las que se explicó el uso de detectores de incendios y se hizo entrega a cada persona que acudió a dicha charla informativa de un detector de incendios y un folleto informativo sobre el uso e instalación adecuada del mismo.

Asimismo, se ofreció a las personas interesadas la posibilidad de contar con la presencia de personal bombero en sus domicilios para realizar la instalación de los detectores entregados.

PARTICIPANTES

Participaron 476 personas de la Federación de asociaciones de mayores – FAMASA- y de 12 asociaciones de mayores en 8 sesiones formativas:

- 25 abril: 52 personas mayores de la Federación de asociaciones de Mayores y las asociaciones Salmantina, Iberdrola – Amis-, San Juan de Sahagún y ACOTE. Realizada en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra
- 27 de abril: 32 personas mayores de la asociación de mayores Cristo Rey de Buenos Aires

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

- 2 de mayo: 52 personas mayores de la asociación de mayores San Isidro
- 4 de mayo: 40 personas mayores de la asociación de mayores Maria Auxiliadora
- 9 de mayo: 100 personas mayores de la asociación de mayores La Golondrina
- 11 de mayo: 58 personas mayores de las asociaciones de mayores La Vega y El Tormes. Realizado en el salón de actos del Centro Municipal de la Vega
- 16 de mayo: 42 personas mayores de la asociación de mayores Bateun
- 18 de mayo: 32 personas mayores de la asociación de mayores de Tejares

Asimismo, participaron 158 personas en dos sesiones formativas que tuvieron lugar en los Centros Municipales de Mayores:



- 17 de abril 88 personas en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

- 19 de abril 70 personas en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

TOTAL: 634 PARTICIPANTES

TEMPORALIZACIÓN

Enero a junio de 2017

INCLUIR ACTIVIDADES CULTURALES EN LAS SEMANAS TEMÁTICAS

OBJETIVO

Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio

DESCRIPCIÓN

INCLUSION DEL 50% ACTIVIDADES CULTURALES EN SEMANA DE ORO

Se ha tenido en cuenta en la programación de la Semana de Oro de los Mayores celebrada del 13 al 16 de Junio de 2017, que al menos el 50% de las actividades programadas hayan sido actividades culturales. En total han sido el 67% las actividades de ocio cultural, como son:

- EXPOSICIÓN DE TRABAJOS realizados por los mayores en los Talleres de los Centros Municipales Juan de la Fuente y Tierra Charra.
229 obras (125 en el Centro Juan de la Fuente y 104 en el Centro Tierra Charra).
- EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS ANTIGUAS cedidas por los mayores. TEMA “MI CASA”.
70 fotos. (30 en el Centro Juan de la Fuente y 40 en el Centro Tierra Charra)
- EXPOSICIÓN AUDIOVISUAL “CASAS DE SALAMANCA A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFÍA ANTIGUA” en el que se han podido ver imágenes de las siguientes edificios:
 - Casa de los Manzano
 - Casa Lis
 - Casa de Unamuno
 - Casa de las Muertes
 - La Salina

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

- Palacio de los Abarca
- Casa de Doña María la Brava
- Fonda Veracruz
- Casa de las Conchas
- Palacio Monterey

1.050 visitas a las exposiciones

- PROGRAMA “REDESCUBRE TU CIUDAD”. Un grupo de cada centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, visitaron la exposición “Artilugios para fascinar. Colección Basilio Martín Patino” en la Filmoteca de Castilla y León. 60 participantes (23 de Juan de la Fuente y 37 de Tierra Charra)
- INTERPRETACION de la obra SUBLIME DECISIÓN de D. Miguel Mihura a cargo del grupo de teatro “En verso” de la Asociación de A.A. de la Universidad de la Experiencia de la USAL y dirigido por D. Pablo Málaga en la que participaron 185 personas.
- Taller de Nuevas Tecnologías “HACER NUEVOS AMIGOS POR INTERNET. REDES SOCIALES, FACEBOOK, GRUPOS DE FACEBOOK”. 23 participantes 12 en el Centro Juan de la Fuente y 11 en el Centro Tierra Charra)
- Taller de Consumo. “ENSEÑAR A AHORRAR A NUESTROS NIETOS”. 20 participantes
- Mesa Coloquio del Ilustre Colegio de Abogados de Salamanca. “VISIÓN PRÁCTICA SOBRE SUCESIONES, RELACIONES VECINALES Y SEGURIDAD CIUDADANA”. 45 participantes

INCLUSION DE ACTIVIDADES CULTURALES EN SEMANA DE NAVIDAD

En la programación de la Semana de Navidad, celebrada del 18 al 22 de Diciembre de 2017 se han programado y desarrollado las siguientes actividades culturales (75%):

- CINE FORUM. Proyección de la película “Muchas gracias, Mr. Scrooge”. 58 participantes
- “PROGRAMA “REDESCUBRE TU CIUDAD”. Dos grupos de cada centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, visitaron EL MUSEO DEL COMERCIO. 69 participantes (40 de Juan de la Fuente y 29 de Tierra Charra).
- Taller de Nuevas Tecnologías “FELICITACIONES A TRAVÉS DEL MÓVIL”. 69 plazas (36 en el Centro Juan de la Fuente y 33 en el Centro Tierra Charra)
- Talleres de crecimiento personal:
 - “Pensar en positivo como estrategia para prevenir la depresión”,
 - “La soledad, una oportunidad para encontrarnos”100 plazas. 75 solicitudes + información a 30 personas mayores

CERTÁMENES ARTÍSTICOS PARA PERSONAS MAYORES

OBJETIVO

Contribuir a mantener espacios de formación permanente y ocupación cultural del ocio

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESCRIPCION

- EXPOSICION DE TRABAJOS ARTÍSTICOS Y MANUALES realizados por los mayores participantes en los talleres de arte literario, bricolaje, encuadernación, manualidades y pintura, bailes de salón, cuero, mimbre, velas y arcilla, ingles, riso terapia, portugués, cine fórum y cuentacuentos de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra. Tuvo lugar del 13 al 16 de junio de 2017 con motivo de la Semana de Oro de los Mayores. 229 obras, 125 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 104 del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.
- EXPOSICION DE FOTOGRAFÍAS ANTIGUAS con el tema “MI CASA” en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra. Tuvo lugar del 13 al 16 de junio de 2017 con motivo de la Semana de Oro de los Mayores. 70 fotografías. 30 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 40 del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.
- V CONCURSO MUNICIPAL DE POSTALES DE NAVIDAD dirigido a personas Mayores con el objetivo de ofrecer alternativas de ocio para las personas mayores, promover la creatividad y apoyar la realización de actividades artísticas en este colectivo. Tuvo lugar del 18 al 22 de diciembre de 2017. Participaron 23 personas mayores.
- COLABORACIÓN Y APOYO AL II FESTIVAL INTERNACIONAL DE CORTOMETRAJES SOBRE PERSONAS MAYORES Y/O CON DEPENDENCIA DE SALAMANCA –FICMA-, organizado por la Federación de Asociaciones de Mayores de Salamanca con la Confederación de Mayores U.D.P. Tuvo lugar del 21 al 24 de Septiembre de 2017 con la proyección de los cortos seleccionados los días 21,22 y 23 y gala final de entrega de premios el día 24. Asimismo, y de forma paralela al Festival se celebraron charlas y paseos de cine por la ciudad realizándose el contacto e inscripción en los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

REDUCCIÓN EN EL PRECIO DE LA TARJETA DE AMIGOS DE LA CULTURA A LAS PERSONAS MAYORES

Una de las medidas de la Concejalía de mayores para facilitar el acceso de las personas mayores a actividades culturales municipales es el desarrollo de un acuerdo con la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes gracias al cual las personas mayores que cuenten con el carnet municipal de mayores expedido por dicha Concejalía, podrán beneficiarse de una reducción de un 20% sobre el precio de la Tarjeta “Amigo de la Cultura”.

Los “Amigos de la Cultura” recibirán invitación para asistir a inauguraciones de exposiciones, boletines digitales y obtendrán descuentos en entradas a espectáculos que programa la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes y cuyo precio sea superior a 10€;

DIFUSIÓN Y EL ACCESO DE LAS PERSONAS MAYORES A LAS ACTIVIDADES CULTURALES MUNICIPALES

OBJETIVO

Facilitar el acceso de las personas mayores a actividades culturales Municipales con el fin de contribuir al fomento de su formación y ocupación cultural del ocio.

DESCRIPCIÓN

Desde la concejalía de mayores se pretende facilitar el acceso de las personas mayores a actividades culturales municipales a través de organizar y difundir información relativa a dichas actividades.

- Se ha realizado la difusión de la información sobre programas de la Concejalía de mayores en distintos medios: carta, email, página web, prensa, carteles informativos en los Centros de gestión municipal y en

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

los centros y asociaciones de mayores, realización de folletos informativos.

- Se ha dado difusión a actividades culturales organizadas desde las Asociaciones y Federación de Mayores: (obras de teatro, conciertos...)
- Se ha dado difusión a las actividades organizadas en el programa interuniversitario de la Experiencia.
- Se ha difundido y facilitado el acceso a actividades de la Concejalía de Medio Ambiente (Semana de la movilidad) y de la Fundación de Cultura y Saberes (folleto “Culturaquí” y Tarjeta Amigos de la Cultura).

LÍNEA ESTRATÉGICA III PARTICIPACIÓN, CONVIVENCIA CIUDADANA E IMAGEN SOCIAL

CONSEJO MUNICIPAL DE MAYORES

OBJETIVOS

Velar por el cumplimiento del Reglamento del Consejo Municipal de Personas Mayores.

Promover la participación a las personas mayores representantes de este colectivo en los diferentes consejos municipales.

En el año 2017 se han realizado las siguientes sesiones:

- ❖ **Sesión ordinaria 16 de enero.** En la que se presentó el Borrador del IV Plan Municipal de las personas mayores y se informó sobre los avances en la adhesión de Salamanca a la Red de Ciudades Amigables con las personas mayores.
- ❖ **Sesión ordinaria 15 de febrero.** Se informó sobre las sugerencias presentadas al IV Plan y propuestas para su integración en el mismo; se presentó el cronograma del Proyecto Salamanca Ciudad Amigable con las Personas Mayores y se plantearon las estrategias de comunicación y promoción de la participación en dicho Proyecto.
- ❖ **Sesión ordinaria 19 de diciembre.** En la que presentaron el informe de amigabilidad de la ciudad de Salamanca con las personas mayores y el estado de ejecución del mismo proyecto.

OTROS ÓRGANOS CONSULTIVOS

OBJETIVOS

Garantizar al menos la presencia de un representante de las personas mayores de la ciudad en los diferentes órganos consultivos municipales.

Consolidar estructuras de participación estable de las personas mayores en aquellos órganos consultivos relativos a los programas de Envejecimiento Activo.

DESCRIPCIÓN

Se cuenta con representantes de las personas mayores en los siguientes órganos consultivos municipales además de en el Consejo Sectorial Municipal de las Personas Mayores:

- Consejo de Ciudad de Salamanca
- Consejo Municipal de Juventud
- Consejo Sectorial de la Mujer
- Consejo Sectorial Municipal de Medio Ambiente y Urbanismo
- Consejo Sectorial Municipal de Salud

FORMACIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO A ASOCIACIONES

OBJETIVOS

Contribuir a mejorar la calidad en el funcionamiento de las Asociaciones de Mayores de la ciudad

Ofrecer, dentro del Programa de Formación a las Organizaciones y Asociaciones de Mayores de Salamanca, una formación que contribuya a mejorar la calidad en la gestión de las mismas.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

CONVENIO CON LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES

DESARROLLO

En el año 2016 el ayuntamiento de Salamanca firma un convenio de colaboración con la Federación de Asociaciones de mayores para la realización de las siguientes acciones:

- A) Acciones de mediación en los conflictos que pudieran ocasionarse en las asociaciones de mayores integrantes de FAMASA como consecuencia de un inadecuado funcionamiento asociativo.
- B) Acciones orientadas a dinamizar la participación en las asociaciones integrantes de esta entidad.

Durante el año 2017 se ha mantenido este convenio con el que se han desarrollado las siguientes acciones:

A. CURSOS FORMATIVOS

- **Contabilidad y gestión económica en las AA de mayores.** 12 participantes de las Asociaciones Vidal y Pizarrales
- **Gestión y uso de redes sociales.** 12 participantes, de las asociaciones de Amis, La Esperanza, Salmantina, y FAMASA.
- **Reactivación y Reciclaje de Asociaciones de Mayores con Dificultades de Convocatoria.** 14 participantes de las asociaciones Golondrina, Pizarrales y Vidal, San José, Tormes y Virgen de la Vega
- **Gestión administrativa y protección de datos para Juntas Directivas de As. De Mayores.** 12 participantes

Realizados en el aula de la sede de FAMASA.

TOTAL: 50 PARTICIPANTES

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

B. CERTÁMENES Y CONCURSOS

II Certamen Nacional de Cortos de Salamanca sobre Personas Mayores y/o con Dependencia (FICMA). NOVEDAD en esta edición ha sido incorporar el tema de la Dependencia como Tema central del Certamen

Se presentaron 221 cortometrajes profesionales a concurso. De España (69%), Hispanoamérica (10%), Europa (7%) Estados Unidos y Siria.

El jurado, acordó seleccionar 31 para su exposición pública y la elección de premios.

El visionado de los cortometrajes fue público y se realizó los días 21, 22 y 23 de septiembre en el C. M. I. Julián Sánchez El Charro.

Los premios fueron otorgados en un Acto público el 24 de septiembre, en el Teatro Liceo.

Los premios otorgados son: Premio Categoría de Ficción, en esta edición “ex aequo” para dos cortometrajes. Premio Categoría Documental. Y el Premio Especial del Público.

Se otorgó también un premio honorífico a José Antonio Sayagués.

C. ACTIVIDADES CULTURALES Y SOCIALES

- Fiesta de Reyes. Baile, Concierto y Video fórum. 255 participantes
- Día Internacional de las Personas Mayores. 1 de Octubre. Mural “El Mayor de los Cruceros” y Cuentacuentos-magia en el Parque de la Alamedilla. 300 participantes aproximadamente
- IX Semana Cultural “La cultura de convivir”: Aproximadamente 400 participantes.

TOTAL. 955 participantes

D. Actividades orientadas a DINAMIZAR LA PARTICIPACIÓN en las ASOCIACIONES integrantes de esta entidad. Programa Envejecimiento Activo y Saludable

Actividades

Actuación grupo rociero. Centro Integrado Luis Vives. Asociación San Isidro: 32 participantes

Exhibición de Cortometrajes. Centro Integrado Luis Vives. Asociación San Isidro. 28 participantes

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

Charlas coloquio:

→ “Cómo reclamar la Clausula Suelo”.

Dos ediciones en las asociaciones: Salmantina (36 y 30 personas) y La Vega (30 personas + 65 personas) y una edición en la asociación La Golondrina (24 personas). Asimismo se realizó una charla en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra (60 personas)

→ “El uso del Smartphone al alcance de todos”. Centro Municipal de Mayores Tierra Charra. 64 personas

→ “Abrirnos a la vida plena” 56 personas

TOTAL. 378 participantes

PARTICIPANTES

2.083 participantes

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

6.000€.

FORMACIÓN A JUNTAS DIRECTIVAS

DESARROLLO

En el año 2017 se realizaron diversas acciones formativas dirigidas a los miembros de las Juntas Directivas de las asociaciones de mayores de la ciudad:

Unas con el fin de asesorar y orientar a los asistentes en el proceso de solicitud y posterior justificación de subvención Municipal.

➤ El día 5 de abril de 2017 a las 10.00h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra, con motivo de la presentación de solicitud de ayuda económica municipal.

Asisten 34 miembros de juntas directivas de 17 asociaciones y entidades de mayores.

➤ Del 31 de octubre al 30 de noviembre de 2017 en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente se realizaron sesiones de

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

asesoramiento individualizado con motivo de la justificación de la ayuda económica municipal concedida.

Los técnicos de mayores atendieron personalmente a 22 personas de 12 asociaciones de mayores, con y sin cita previa y tantas veces como lo solicitaron.

Y otras con el fin de mejorar y facilitar la gestión de las mismas, como ha sido la realización de tres cursos extraordinarios de nuevas tecnologías en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente, de 10h de duración, como formación a miembros de Juntas Directivas de Asociaciones de Mayores.

TEMATICA

Utilización de la página web municipal como fuente de recursos para la gestión de las Asociaciones de Mayores de Salamanca.

CONTENIDOS

Acceso y organización de la información en la web y en el Portal de Mayores. Buzón de Asociaciones de Mayores. El lenguaje en los formularios.

TEMATICA

Utilidades básicas para el uso del ordenador en la gestión y organización de actividades en Asociaciones de Personas Mayores

CONTENIDOS

Carteles y avisos. Listados y tablas. Contabilidad básica.

PARTICIPANTES

36 miembros de las juntas directivas de 19 asociaciones de mayores asistieron a las sesiones individuales.

Se realizaron 24 sesiones informativas.

TEMPORALIZACIÓN

6 a 10 de febrero: 1ª edición curso de nuevas tecnologías “Utilización de la Página Web Municipal como fuente de recursos en la gestión de Asociaciones de Mayores”:

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

13 a 17 de febrero: 2ª edición curso de nuevas tecnologías “Utilización de la Página Web Municipal como fuente de recursos en la gestión de Asociaciones de Mayores”:

13 a 17 de febrero: Utilidades básicas para el uso del ordenador en la gestión y organización de actividades en Asociaciones de Personas Mayores”

5 abril 2017: sesión formativa “solicitud ayuda económica Municipal”

Del 31 de octubre al 30 de Noviembre de 2017: sesiones formativas individualizadas “Justificación ayuda económica Municipal”

LUGAR DE DESARROLLO

Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

INFORMACIÓN Y APOYO A ASOCIACIONES DE MAYORES

DESCRIPCIÓN

Durante el año 2017 se han mantenido reuniones periódicas con el presidente y junta directiva de la Federación de Asociaciones de Mayores de Salamanca, con el fin de tratar asuntos de interés para las asociaciones que forman parte de dicha organización.

Asimismo, se ha ofrecido apoyo técnico y orientación a las asociaciones de mayores en todos los puntos y cuestiones planteadas por las mismas y principalmente en cuestiones relativas a solicitud y justificación de subvención económica municipal, así como en lo relativo a funcionamiento del centro y vida asociativa en general.

TEMPORALIZACIÓN

Enero a diciembre de 2017

LUGAR DE DESARROLLO

Servicio Municipal de Mayores

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

AYUDAS ECONÓMICAS A ASOCIACIONES DE MAYORES

OBJETIVO

Contribuir a mejorar la calidad en el funcionamiento de las Asociaciones de Mayores de la ciudad destinando una línea de financiación municipal a las actividades realizadas por las Asociaciones de Mayores.

DESCRIPCIÓN

La Concejalía de Mayores del Excmo. Ayuntamiento de Salamanca promueve la concesión de Ayudas Económicas mediante convocatoria anual y con carácter finalista.

El destino de las ayudas concedidas en el año 2017 a las Asociaciones de Mayores ha sido el siguiente:

FINALIDAD	CANTIDAD GLOBAL	BENEFICIARIAS
ACTIVIDADES FORMATIVO OCUPACIONALES	39.181,00€	21
ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES	27.692,00€	26
GASTOS GENERALES	9.107,00€	25
TOTAL	75.980,00€	26 asociaciones de mayores

PARTICIPANTES

26 asociaciones de mayores de la ciudad.

TEMPORALIZACIÓN

Convocatoria B.O. de la Provincia nº 63, del viernes 31 de Marzo de 2017

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

80.000€.

Empleados finalmente: 75.980,00 €

VOLUNTARIADO UMAPS

Desarrollado a través del PROGRAMA DE LA UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL *Incluido en 26 LINEA I. UMAPS*

PROGRAMA MUNICIPAL DE CUENTACUENTOS E HISTORIAS

En colaboración con el programa “La memoria de nuestros mayores” de la Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y Saberes, Concejalía de ..

OBJETIVOS

Desarrollar un Programa de Cuentacuentos Intergeneracional en los Centros Escolares y Ludotecas.

Realizar actividades de carácter intergeneracional con diferentes grupos de edad.

Poner en marcha el programa intergeneracional “Compartiendo Vivencias”.

Ofrecer oportunidades para el intercambio de conocimientos y experiencias entre las generaciones.

Narrar a los escolares más pequeños cuentos tradicionales y clásicos.

Generar en los escolares admiración y respeto por sus abuelos.

DESCRIPCIÓN

Los mayores participantes en el Taller de Cuentacuentos de los Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, acuden a los Centros Escolares que lo solicitan, y Ludotecas Municipales que se determinen anualmente, a narrar cuentos a los niños de Educación Infantil.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEMPORALIZACIÓN

Los mayores iniciaron el taller en enero de 2017, acudiendo a los centros escolares los martes y jueves, en dos momentos del año: del 25 de abril al 31 de mayo y del 24 de octubre al 5 de diciembre: acudiendo a 21 centros escolares y cuentan cuentos a 723 escolares de tercero de E.I.



Este año se han abordado **NUEVOS CAMPOS DE ACTUACIÓN** del Taller cuentacuentos, llegando a otros colectivos:

- Centros especiales como el CAMP. El grupo del este taller en el Centro M. Mayores Juan de la Fuente adaptó un cuento valiéndose de medios sensoriales para ser representado en el centro de Atención Minusválidos Psíquicos el 18 de abril.

- Espacios abiertos en parques y espacios públicos: en la celebración del Día de la Familia, los días 13, 14 y 15 de mayo se colaboró con la Concejalía de Familia e Igualdad de Oportunidades y los grupos de los talleres de cuentacuentos de los dos Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra actuaron en el Parque de Jesuitas y en la Plaza de la Concordia con un gran asistencia de familias.

PARTICIPANTES

Han participado 17 personas mayores inscritas en el Taller formativo ocupacional de Cuentacuentos: 10 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 7 del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

TOTAL: 723 escolares. 16 personas del CAMP y 474 en las 3 jornadas dedicadas al Día familia.

El programa ha llegado a 1.213 personas

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

DIA MUNICIPAL DE LOS ABUELOS/AS

OBJETIVO

Contribuir al reconocimiento de la importante labor que desempeñan los abuelos y abuelas en nuestra sociedad.

DESCRIPCIÓN

Instalación de una carpa y una zona de animación desde las 19.00 a las 22,00h en la Plaza del Liceo, en la que participaron los mayores con sus nietos.

Las actividades programadas fueron: juegos de ingenio, talleres manuales, simulaciones, cuentacuentos y realización de fotografías para el recuerdo, instalación de varias zonas de actividades

- Zona de juegos de ingenio: con juegos como nudos metálicos, puzzles, cuatro en raya y juego atascacoches.
- Zona de talleres manuales: pulpos divertidos, superabuelos y sardinilla
- Animación y dinamización de calle: dinamización durante toda la jornada de las distintas zonas a través de la música, equipo de megafonía y animación de un zancudo con distintas situaciones graciosas y gags.
- Simulador de realidad virtual.
 - Gafas de Simulación. Paseos simulados
 - Simuladores de conducción.
- Cuentacuentos “Cuentos desde el bosque”: Espectáculo de una hora de duración como colofón a las actividades.
- Realización de una fotografía de recuerdo del día. Todos los abuelos que lo pidieron se hicieron la foto y se la llevaron en el momento.
- Entrega de un globo inflado a todos los participantes y viandantes.

PARTICIPANTES

1.300 personas aproximadamente

TEMPORALIZACIÓN

26 de Julio de 2017

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

LUGAR DE REALIZACIÓN

Plaza del Liceo

RECURSOS ECONÓMICOS

5.421,24 euros

SEMANA DE ORO DE LOS MAYORES

OBJETIVO

Potenciar la participación y contribuir a la promoción de una imagen activa de las personas mayores

TEMPORALIZACIÓN

Del 13 al 16 de Junio de 2017

ACTIVIDADES REALIZADAS

Exposiciones de Trabajos Artísticos y Manuales. De martes a viernes

PARTICIPANTES

229 obras: 125 en el Centro Juan de la Fuente y 104 en el Centro Tierra Charra.

LUGAR DE DESARROLLO

- Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente, donde se realiza la inauguración de la semana de oro con la inauguración de la exposición el martes 16 a las 11,30h
- Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

COLABORAN: participantes en los Talleres Ocupacionales desarrollados en ambos Centros Municipales: artes manuales, bricolaje, encuadernación, pintura, taller literario, inglés, cuentacuentos, folklore y tradiciones de Salamanca, mimbre y crocheterapia.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

Exposición de Fotografías Antiguas “MI CASA”

PARTICIPANTES

70 fotografías. 30 en el Centro Juan de la Fuente y 40 en el Centro Tierra Charra.

LUGAR DE DESARROLLO

Centros Municipales de Mayores: Juan de la Fuente y Tierra Charra

NOVEDAD. Este año se ha incluido en la exposición de fotografías antiguas la exposición del AUDIOVISUAL “CASAS DE SALAMANCA A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFÍA ANTIGUA” en el que se han podido ver imágenes de las siguientes edificios:

- Casa de los Manzano
- Casa Lis
- Casa de Unamuno
- Casa de las Muertes
- La Salina
- Palacio de los Abarca
- Casa de Doña María la Brava
- Fonda Veracruz
- Casa de las Conchas
- Palacio Monterey

Las exposiciones se mantuvieron abiertas desde la inauguración el martes 16 hasta el viernes 18 a las 20h en el Centro Tierra Charra y a las 18h en el Centro Juan de la Fuente.

El horario de las mismas fue de 11 a 13h por la mañana y de 17 a 20h por la tarde.

El nº de visitantes a las exposiciones fue de 1.050

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

Marcha Deportiva para las personas mayores

PARTICIPANTES 449 mayores

241 inscritos para salir del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.

208 inscritos para salir del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

Taller Abierto “GRAN JUEGO DE PISTAS CLUEDO”

Juego de pistas realizado en torno a la temática “Bodas de Oro”

Los participantes, partiendo de la fachada de la Universidad, y con un mapa y otros materiales, recorrieron distintos lugares del centro histórico relacionados con personajes de la historia (edad media y contemporánea) con el fin de obtener las pistas necesarias para encontrar los anillos de las bodas de oro.

La actividad comenzó con un teatrillo de presentación y finalizó con la lectura/aclaración de la historia.

PARTICIPANTES: 33 personas en 3 grupos de los dos centros Municipales de Mayores -16 en el Centro Juan de la Fuente y 17 en el Centro Tierra Charra-

SOLICITANTES: 37 (20 en el Centro Juan de la Fuente y 17 en el Centro Tierra Charra).

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO: miércoles 14 y jueves 15 de junio en el casco histórico de la ciudad.



Visita guiada “Redescubre tu ciudad”: FILMOTECA DE CyL. Artilugios para fascinar. Colección Basilio Martín Patino

PARTICIPANTES: 60 personas en dos grupos de cada centro municipal de Mayores: 23 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 37 del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

FECHAS. Jueves 15 de junio

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEATRO.

Interpretación de la obra **SUBLIME DECISIÓN** de D. Miguel Mihura a cargo del grupo de teatro “**En verso**” de la Asociación de A.A. de la Universidad de la Experiencia de la USAL y dirigido por D. Pablo Málaga

PARTICIPANTES. 185 personas.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO. Miércoles 14 a las 18h en el Auditorio Calatrava

Homenaje Bodas de Oro

MATRIMONIOS HOMENAJEADOS: 25

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Eucaristía celebrada el miércoles 14 de junio a las 11h en la S.I.B. Catedral Vieja de Salamanca.

Posterior recepción y entrega de placas conmemorativas por las autoridades.

COLABORA: Obispado de Salamanca

Baile para los mayores (programado pero suspendido por calor)

Taller de Nuevas Tecnologías “HACER NUEVOS AMIGOS POR INTERNET. REDES SOCIALES, FACEBOOK, GRUPOS DE FACEBOOK”

PARTICIPANTES 23 personas mayores. 12 del Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 11 del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

24 solicitudes: 13 en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente y 11 en el Centro Tierra Charra

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO

- Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente de martes 13 a viernes 16, de 16 a 18,15h.
- Centro Municipal de Mayores Tierra Charra de martes 13 a viernes 16, de 10 a 12,30h

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

Taller de Consumo. “ENSEÑAR A AHORRAR A NUESTROS NIETOS”

PARTICIPANTES. 20 personas

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO. Martes 13 de junio a las 18h en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra

Mesa Coloquio del Ilustre Colegio de Abogados de Salamanca. “VISIÓN PRÁCTICA SOBRE SUCESIONES, RELACIONES VECINALES Y SEGURIDAD CIUDADANA”

PARTICIPANTES. 45 personas.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO. Jueves 15 de junio a las 18h en el Centro Municipal Integrado Julián Sanchez el Charro.

PARTICIPANTES EN TODO EL PROGRAMA

2.214 personas: 1.164 participantes en las actividades y 1.050 que visitaron las exposiciones.

RECURSOS ECONÓMICOS ASIGNADOS

4.899,88€

PROGRAMA MUNICIPAL DE NAVIDAD

OBJETIVOS

Potenciar la participación y contribuir a la promoción de una imagen activa de las personas mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Celebrada del 18 al 22 de diciembre de 2017 con las siguientes actividades:

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

V CONCURSO MUNICIPAL DE POSTALES DE NAVIDAD

OBJETIVO: ofrecer alternativas de ocio para las personas mayores, promover la creatividad y apoyar la realización de actividades artísticas en este colectivo.

DESTINATARIOS: Personas de 60 o más años empadronadas en el Municipio de Salamanca.

PLAZO DE PRESENTACIÓN: Desde el día siguiente a la publicación de las bases de participación en el BOE 232 de lunes 4 de diciembre, hasta el 9 de diciembre de 2017 a las 13,00 horas.

TEMA: relacionado con la Navidad

PARTICIPANTES: 23 personas mayores.

PREMIOS: el día 22 de diciembre en el Salón de Recepciones del Excmo. Ayuntamiento, se hizo entrega de los premios a los tres ganadores y mención honorífica con entrega de diploma a todos los participantes.

COLABORAN: Miembros del Jurado: Dña. Isabel Macías Tello; D. Luis Ignacio de Horna García, D. Aquilino González Barrio y D. Francisco Gómez Galán.

BAILE DE NAVIDAD para las Personas Mayores

OBJETIVO: Brindar un espacio de encuentro, con motivo de la Navidad, donde las personas mayores puedan relacionarse y divertirse, en una de las actividades de mayor demanda por este colectivo.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Multiusos Sánchez Paraíso

FECHA: Jueves 21 de Diciembre de 2017, de 18,30 a 21,30 horas

ASISTENTES: en torno a 1.500 personas.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

EDICIÓN ESPECIAL DE NAVIDAD DE TALLERES ABIERTOS: “Navidad creativa: complementos y adornos en la mesa” y “Cine-fórum: “Muchas gracias, Mr. Scrooge”

OBJETIVO: Ofrecer distintas y variadas ofertas para la ocupación del tiempo libre a lo largo del año, a aquellas personas que no pueden o no desean participar en actividades que tienen un carácter periódico y exigen una asistencia continuada.

DESTINATARIOS: Pensionistas y Jubilados de 60 o más años empadronados en Salamanca.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 11, 12 y 13 de diciembre de 10 a 12h y de 17 a 18h.

LUGAR DE DESARROLLO: Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra.

DESCRIPCION:

Se realizaron dos Talleres Abiertos

❖ Taller “Navidad creativa: complementos y adornos en la mesa”



Martes 19 de diciembre. 17,00h en el C.M.de Mayores Juan de la Fuente

16 plazas. 21 solicitudes

Miércoles 14. 17,00h en el C.M.de Mayores Tierra Charra

16 plazas.16 solicitudes

TOTAL. 32 plazas. 37 solicitudes

❖ Cine Fórum: proyección de la película “Muchas gracias, Mr. Scrooge”

Jueves 21 de diciembre 17.00h en el C.M.de Mayores Tierra Charra

88 plazas. 58 solicitudes

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

PROGRAMA REDESCUBRE TÚ CIUDAD. VISITA GUIADA AL MUSEO DEL COMERCIO

OBJETIVO: fomentar las actividades culturales.

DESTINATARIOS: Pensionistas y Jubilados de 60 o más años empadronados en Salamanca.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 11, 12 y 13 de diciembre de 10 a 12h y de 17 a 18h.

ADJUDICACIÓN PLAZAS realizado por orden de inscripción.

DESARROLLO: Se realizaron cuatro visitas guiadas

Jueves 21 de diciembre:

- 11,00h Grupo del C.M.de Mayores Tierra Charra
- 12,00h Grupo del C.M.de Mayores Juan de la Fuente

Viernes 22 de diciembre:

- 17,30h Grupo del C.M.de Mayores Juan de la Fuente
- 18,30h Grupo del C.M.de Mayores Tierra Charra

PARTICIPANTES: 69 plazas. 40 plazas en el Centro Juan de la fuente y 29 plazas en el centro Tierra Charra

69 solicitudes: 40 plazas en el Centro Juan de la fuente y 29 plazas en el centro Tierra Charra

MUESTRA EN DIRECTO DE COCINA con DAVID MONAGUILLO

OBJETIVO: ofrecer recursos de cocina fácil con legumbres en conserva.

DESTINATARIOS: Pensionistas y Jubilados de 60 o más años empadronados en Salamanca.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 11, 12 y 13 de diciembre de 10 a 12h y de 17 a 18h.

ADJUDICACIÓN PLAZAS realizado por orden de inscripción.

LUGAR DE DESARROLLO: Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

FECHAS DE REALIZACIÓN

- Martes 19 de diciembre a las 11h. “Cocina Navideña económica” en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente.
- Miércoles 20 de diciembre a las 11h. “Cocina Navideña rápida, fácil y sin complicaciones” en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.

PARTICIPANTES: 65 personas mayores (32 en el Centro Juan de la Fuente y 33 del Centro Tierra Charra)

TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS. “ FELICITACIONES A TRAVÉS DEL MÓVIL”

OBJETIVO: fomentar el aprendizaje y uso de las nuevas tecnologías.

DESTINATARIOS: Pensionistas y Jubilados de 60 o más años empadronados en Salamanca.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 11, 12 y 13 de diciembre de 10 a 12h y de 17 a 18h.

ADJUDICACIÓN PLAZAS realizado por orden de inscripción.

LUGAR DE DESARROLLO: Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

FECHAS DE REALIZACIÓN: del 18 al 22 de diciembre.

PARTICIPANTES: Tres grupos en cada centro Municipal de Mayores a las 9,15h, 11,30h y 16,15h.

69 plazas. 36 en el Centro Juan de la Fuente y 33 en el Centro Tierra Charra.

68 solicitudes (46 en el Centro Juan de la Fuente y 32 en el Centro Tierra Charra)

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

TALLERES DE CRECIMIENTO PERSONAL. UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL –UMAPS-

OBJETIVO: facilitar habilidades y herramientas de desarrollo personal a los mayores.

DESTINATARIOS: Pensionistas y Jubilados de 60 o más años empadronados en Salamanca.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 11, 12 y 13 de diciembre de 10 a 12h y de 17 a 18h.

ADJUDICACIÓN PLAZAS realizado por orden de inscripción.

LUGAR DE DESARROLLO: Centros Municipales de Mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra

FECHAS DE REALIZACIÓN:

- Lunes 18 de diciembre. 17,30h “Pensar en positivo como estrategia para prevenir la depresión”, realizado en el Centro Municipal de mayores Juan de la Fuente.
- Miércoles 20 de diciembre. 17,30h “La soledad, una oportunidad para encontrarnos”, realizado en el Centro Municipal de mayores Tierra Charra.

PARTICIPANTES: 100 plazas.

75 participantes (50 en el Centro Juan de la Fuente y 25 en el Centro Tierra Charra) + información a 30 personas sobre dichos talleres

RECURSOS ECONÓMICOS DE TODO EL PROGRAMA

12.137,80€ *(sin incluir el coste de los talleres abiertos recogido en el contrato de talleres ocupacionales de los Centros Municipales de Mayores)

PARTICIPANTES EN EL PROGRAMA

1.890 personas aproximadamente

CUADERNOS DE LA EXPERIENCIA

OBJETIVOS

Editar una colección de cuadernos con el título genérico de Cuadernos de la Experiencia, que recoja trabajos y experiencias surgidas a raíz de las actividades realizadas en el marco del Convenio existente entre el Ayuntamiento de Salamanca, la Universidad Salamanca y la Universidad Pontificia de Salamanca para la realización de actividades complementarias a las que se llevan a cabo en el la Universidad de la Experiencia.

DESCRIPCIÓN

En el año 2017 se han editado 700 ejemplares de los números 21 y 22 de la colección “Cuadernos de la Experiencia”, realizados por la Universidad Pontificia de Salamanca y por la Universidad de Salamanca respectivamente.

Los títulos de los cuadernos han sido:

UPSA. Deporte, salud y mayores.

Dirigido por el Dr. D. Salvador Pérez Muñoz, el Dr. D. Alberto Rodríguez Cayetano y el Dr. D. Antonio Sánchez Muñoz.

Este cuaderno recoge el contenido del proyecto de investigación/innovación realizado del 10 de marzo al 12 de mayo de 2017 por los alumnos de la Universidad Pontificia de Salamanca.

Participaron: 26 alumnos (11 mayores y 15 jóvenes)

USAL. Educación emocional. Una experiencia intergeneracional.

Dirigido por Patricia Torrijos Fincias, profesora del departamento de didáctica, Organización y Métodos de Investigación; y Sara Serrate González, profesora del Departamento de Teoría e Historia de la Educación de la Universidad de Salamanca.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

Este cuaderno recoge el contenido del curso Intergeneracional realizado del 15 de febrero al 22 de marzo de 2017 por alumnos del programa interuniversitario de la Experiencia; alumnos del Grado de Educación Social, de Pedagogía, Magisterio y Master de Profesorado de la Universidad de Salamanca.

Participaron: 32 alumnos (16 estudiantes del programa de la Experiencia, 16 alumnos del Grado de Educación Social, Pedagogía, Magisterio y Master de profesorado).

BOLETÍN “NOSOTROS LOS MAYORES”

OBJETIVOS

Realizar un Boletín Informativo, elaborado por las personas mayores.

Realizar y apoyar aquellas iniciativas que tengan como objetivo contribuir a mejorar la percepción social de las personas mayores en la sociedad de Salamanca

DESTINATARIOS

Población de Salamanca.

DESARROLLO

Se han realizado dos ediciones del Boletín “Nosotros los mayores”:

- En octubre de 2017, con motivo de la celebración del DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD. Se editó un boletín en cada Centro Municipal de Mayores, incluyendo en su contenido referencia a dicha celebración.

En la elaboración del Boletín realizado en el Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente han participado 33 personas mayores pertenecientes al taller literario del Centro que han contado con la colaboración de los participantes en los talleres “Me mantengo activo” y “Arte y cultura en Salamanca”.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

En la elaboración del Boletín realizado en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra han participado 26 personas mayores del taller literario que han contado con la colaboración de 4 personas mayores de los talleres de “Artes Manuales” y “pintura”.

- En Diciembre de 2017, con motivo de la celebración de la semana de NAVIDAD, se editó un boletín en cada Centro Municipal de Mayores. Participaron en su elaboración 47 personas mayores inscritas en el Taller Literario de los Centros Juan de la Fuente y Tierra Charra: 26 del Centro Juan de la Fuente y 21 del Centro Tierra Charra.

PARTICIPANTES

TOTAL. 110 personas mayores.

RECURSOS ECONÓMICOS DE TODO EL PROGRAMA

2.987,00€

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD. 1 DE OCTUBRE

En colaboración con la Federación de Asociaciones de Mayores
-FAMASA-

OBJETIVOS

Contribuir al reconocimiento de aquellas personas mayores con la conmemoración del DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD.

Facilitar que los mayores se conviertan en protagonistas en el propio proceso de envejecimiento activo.

DESCRIPCIÓN

Realización de una jornada conmemorativa del Día Internacional del Mayor en colaboración con la Federación de Asociaciones de Mayores de Salamanca FAMASA.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

DESTINATARIOS

Personas mayores de la ciudad.

TEMPORALIZACIÓN

Días 1 de octubre de 2017

ACTIVIDADES

DE 17,30 a 19,30h

BAILE para los mayores a cargo de la Orquesta Ritual.

MURAL COLECTIVO “EL MAYOR DE LOS CRUCEROS”: realización y exposición de un mural en el que, las personas interesadas en participar, plasmaron una imagen positiva de las personas mayores.

Se contó con la participación de personas de todas las edades.



19,45h.

Espectáculo de MAGIA a cargo del mago Fernando Saldaña

LUGAR DE REALIZACIÓN

Parque Municipal de la Alamedilla

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

PARTICIPANTES

300 personas aproximadamente

RECURSOS ECONÓMICOS

420,00 euros

DIA DE LOS MAYORES 2017. FERIAS Y FIESTAS

GALA DE LOS MAYORES

OBJETIVO

El Día de los Mayores se celebra en el marco del Programa de Ferias y Fiestas en Honor a la Virgen de la Vega con el fin de significar al colectivo de personas mayores incluyendo en el programa de las Fiestas de la ciudad actos dirigidos específicamente a ellos.

DESCRIPCIÓN

Celebración de La Gala de los Mayores en el Teatro Liceo los días 13, 14 y 15 de septiembre a las 18,30h, con la puesta en escena de tres sesiones del LA ZARZUELA "SALAMANCA O LA SINGULAR VERBENA DEL PASEO DE LA ESTACIÓN".

La Gala se dirigió a personas con 60 o más años, vecinas de Salamanca.

Las invitaciones se repartieron entre las asociaciones y centros de Mayores de la ciudad y en las en las taquillas del Teatro liceo el día 4 de septiembre en horario de 9.00h a 14.00h hasta agotarse el numero de invitaciones disponibles.

PARTICIPANTES

Alrededor de 1.360 personas.

LUGAR DE DESARROLLO

Teatro Liceo

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

TEMPORALIZACIÓN

Días 13, 14 y 15 de Septiembre de 2017

RECURSOS ECONÓMICOS

17.000,00€

HOMENAJE A PERSONAS CENTENARIAS

OBJETIVO

Reconocimiento público de la contribución que las personas muy mayores han realizado a nuestra sociedad

DESCRIPCIÓN

Acto homenaje consistente en una recepción por parte de la Corporación Municipal a las personas que celebraban el centenario de su nacimiento.

PARTICIPANTES

6 personas centenarias y sus familias (todas ellas mujeres)



TEMPORALIZACIÓN

Jueves 14 de Septiembre de 2017

RECURSOS ECONÓMICOS

199,81€

OPERACIÓN AÑORANZA

El programa fue financiado conjuntamente por el Excmo. Ayuntamiento de Salamanca y la Junta de Castilla y León

Colaboran la Excma. Diputación Provincial de Salamanca y la Dirección Provincial del SACYL

OBJETIVOS

Realizar un programa que promocioe la imagen social de los mayores emigrantes y su contribución a la historia de la ciudad.

Contribuir al reconocimiento de aquellas personas mayores, oriundas de Salamanca que por diversas circunstancias familiares, sociales, económicas, tuvieron que emigrar y no han tenido la posibilidad de volver.

Facilitar el encuentro familiar de las personas participantes, volviendo a estrechar lazos con sus grupos de origen, recuperando parte de su historia.

Fortalecer los vínculos entre las comunidades salmantinas dentro y fuera de nuestra provincia.

DESCRIPCIÓN

Se ha posibilitado a los beneficiarios volver a su país de origen, pagando el viaje de ida y vuelta y la estancia durante quince días en nuestra ciudad.

DESTINATARIOS

Personas mayores de 60 años, nacidos en Salamanca capital o provincia, que abandonaron su país a edades muy tempranas y que actualmente cuenten con escasos recursos económicos. Es requisito para la participación en el programa que no hubieran viajado a España en los últimos quince años.

PARTICIPANTES

En el año 2017, el ayuntamiento de Salamanca decidió ofrecer 8 plazas a personas mayores procedentes de Argentina, por ser uno de los países donde se encuentran más salmantinos de origen, basándose en la experiencia de años anteriores.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

Dado que en Argentina existen constituidos dos Centros de Salmantinos, ubicados uno en Buenos Aires y otro en Mar de Plata se ofrecieron 4 plazas a cada uno de estos centros participando finalmente 7 personas (4 mujeres y 3 hombres) procedentes de Buenos Aires, Rosario y La Pampa.

TEMPORALIZACIÓN

Del 26 de Septiembre al 10 de octubre de 2017

El tiempo de estancia se distribuyó, como en ocasiones anteriores en, TIEMPO INSTITUCIONAL, del 26 (Día de llegada) al 29 de Septiembre, y el 10 de Octubre (Día de partida); y TIEMPO FAMILIAR, el resto.

RECURSOS ECONÓMICOS

18.345,03€

LÍNEA ESTRATÉGICA IV SALAMANCA, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES



La Red Mundial de Ciudad Amigables con las personas mayores de la OMS (Age-Friendly Cities-AFC), a la que Salamanca se ha adherido, es un proyecto internacional que tiene como objetivo ayudar

a las ciudades a hacer frente a los retos y desafíos derivados, principalmente, del envejecimiento de la población y la urbanización creciente.

El Ayuntamiento aprobó por unanimidad de todos los grupos políticos el 9 de octubre de 2015 proponer la candidatura de la ciudad de Salamanca a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.

OBJETIVO GENERAL

Evaluar la amigabilidad de la ciudad de Salamanca

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conocer los elementos de “amigabilidad” identificados por las personas mayores.

Detectar las barreras y problemáticas que se dan en las diferentes áreas que inciden en la calidad de vida de las personas mayores.

Proponer acciones de mejora.

ACCIONES

En el año 2017 se han realizado las siguientes acciones:

1. REUNIONES DEL CONSEJO SECTORIAL DE PERSONAS MAYORES en enero, febrero y diciembre de 2017 en las que se ha informado al Consejo en distintos momentos de los avances en el proceso de adhesión de Salamanca a la Red de Ciudades Amigables, del cronograma previsto, de las estrategias de comunicación y promoción de la participación en el mismo, de la amigabilidad de la ciudad y del estado de ejecución del proyecto.
2. Finalización de las ENTREVISTAS EN PROFUNDIDAD A EXPERTOS. Análisis de recursos macro y micro, iniciadas en diciembre de 2016
3. REUNIÓN CON EXPERTOS de las áreas municipales implicadas determinadas en el proyecto OMS
4. Diseño y realización de un PLAN DE COMUNICACIÓN de Salamanca en la Red de ciudades amigables. Envío de información necesaria para la participación en la valoración de la amigabilidad de la ciudad de Salamanca, a 35.000 domicilios de personas con 60 ó más años
5. Realización de una CAMPAÑA PARA PROMOVER LA PARTICIPACIÓN DE LA CIUDADANÍA a través de la realización de una encuesta. , ofreciendo dos vías de participación:
A través de la página web habilitado con tal fin

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

A través de buzones establecidos en 8 zonas geográficas de la ciudad:

- Garrido Norte y Sur
- El rollo
- San Bernardo
- San José
- Centro
- Pizarrales
- Buenos Aires
- Otros no indicados/difícil asignación

Las encuestas que se presentaron en estos buzones podían ser autocompletadas o realizadas por personas encuestadoras.

Han participado 721 personas que han respondido a la encuesta.

6. PRESENTACIÓN A LA CIUDADANÍA DEL PROYECTO SALAMANCA CIUDAD AMIGABLE y del proceso de participación

7. FORMACION A PERSONAS ENCARGADAS DE REALIZAR ENCUESTAS SOBRE AMIGABILIDAD.

8. REALIZACION DE GRUPOS FOCALES Y ENTREVISTAS EN PROFUNDIDAD.

Se han realizado las siguientes técnicas propuestas como “idóneas” en el Protocolo de Vancouver:

- Grupos focales: se han configurado y realizado un total de 8 grupos focales en los que han participado 70 personas mayores con el fin de identificar aquellos aspectos positivos y negativos de la ciudad y su amigabilidad para realizar propuestas de mejora.

MEMORIA 2017 CONCEJALÍA DE MAYORES

- Encuesta a personas mayores. Se han realizado encuestas a 40 personas mayores de 60 años de 4 grupos: entidades no lucrativas que cuentan con voluntariado, servicios profesionales, servicios municipales del Ayuntamiento y personas cuidadoras.
- Entrevistas en profundidad a expertos. Se han realizado 6 entrevistas abiertas a expertos de ASPRODES, CARITAS, INICO, programa de vivienda intergeneracional del SAS, USAL y Universidad de la Experiencia de la UPSA.

TOTAL PERSONAS PARTICIPANTES EN ESTA ACCION: 116

9. PARTICIPACIÓN DE LA CONCEJALIA DE MAYORES EN LAS SIGUIENTES PONENCIAS:

- a. Ciudades y Comunidades amigables con las personas mayores en Castilla y León
- b. I Encuentro de Ayuntamientos de la Red de ciudades amigables y comunidades amigables con las personas mayores

10. PARTICIPACIÓN DE LA CONCEJALIA DE MAYORS EN LA MESA REDONDA: La Red de ciudades amigables con las Personas Mayores.