



CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO “VISTAHERMOSA”

PROGRAMACIÓN DEL 20 DE ENERO AL 26 DE ENERO DE 2025

LUNES 20 DE ENERO DE 2025				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:30H a 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H a 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H a 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30 – 13:00H	Asprodes	Inscritos
Ritmo y Movimiento	Gimnasio	10:00 – 11:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Gimnasia Mantenimiento	Sala encuentros	11:00 – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos



LUNES 20 DE ENERO DE 2025				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00 –20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Ganchillo	Sala reuniones	17:00 – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Artes Marciales	Gimnasio	17:00 – 18:00h	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	18:00 – 19:00H 21:00 – 22:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
M. Físico	Gimnasio	19:00 – 20:00H 20:00 – 21:00H	Ayto. Salamanca	Inscritos
Música y Movimiento	Sala 11	16:00 – 21:00H	Esc. Municipal de Música	Inscritos
Yoga familia	Sala 12	18:00 – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Yoga niños	Sala 12	19:00 – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Taichi 2	Sala 12 = sala 4	20:00 – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Baile moderno	Sala encuentros	17:00 – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Taichi 1	Sala encuentros	18:00 – 20:00	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Yoga	Sala encuentros	20:00 -21:30H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Sevillanas	Sala 13	17:00 – 19:30	AAVV Vistahermosa	Inscritos



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Bienestar Social
Participación Ciudadana



MARTES 21 DE ENERO DE 2025

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:30H a 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H a 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H a 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Corte y Confección	Sala 01	10:00 – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30 – 14:00H	Asprodes	Inscritos
Pilates	Gimnasio	10:00 – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Patchwork	Sala 13	09:30 – 11:30H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
G. Mantenimiento	Sala encuentros	10:00 – 11:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Sevillanas	Sala encuentros	11:00 – 13:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos



MARTES 21 DE ENERO DE 2025				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00 – 20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Consulado Perú	Sala 1	17:00 – 20:00H	Consulado Perú	Público
Ludoteca	Ludoteca	17:00 – 18:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Guitarra	Sala 2	18:00 – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Patronaje	Sala de encuentros	17:00 – 19:00	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Artes marciales	Gimnasio	17:00 – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	18:00 – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	19:00 – 20:00H 20:00 – 21:00H	Ayto Salamanca	Inscritos
Cultura y Baile tradicional	Sala 11	19:00 – 21:00H	Esc. Municipal Música	Inscritos
Estiramientos	Sala 12	18:00 – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Kung Fu	Sala 12	19:00 – 20:00H	Asoc. Deportiva Taiping	Inscritos
Yoga	Sala 12	20:30 – 22:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Patchwork	Sala 13	17:00 – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
G. Mantenimiento	Sala encuentros	17:00 – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ritmo y Movimiento	Sala Encuentros	18:00 – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Sala encuentros	20:00 – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Teatro	Auditorio	17:30 – 21:00H	Arlequines y diablas	Inscritos



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Bienestar Social
Participación Ciudadana



MIÉRCOLES 22 DE ENERO DE 2025

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:30H a 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H a 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H a 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Ocio en Comunidad	Sala 02	10:00 – 13:00H	Asprodes	Inscritos
Ritmo y movimiento	Gimnasio	10:00 – 11:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	11:00 – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
G. Mantenimiento	Sala encuentros	11:00 – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Bienestar Social
Participación Ciudadana



MIÉRCOLES 22 DE ENERO DE 2025

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00 – 20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Corte y confección	Sala 01	17:00 – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Costura peques	Sala 02	17:00 – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ganchillo	Sala reuniones	17:00 – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Artes marciales	Gimnasio	17:00 – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	18:00 – 19:00H 21:00 – 22:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
M. Físico	Gimnasio	19:00 – 20:00H 20:00 – 21:00H	Ayto. Salamanca	Inscritos
Danza clásica	Sala 11	16:30 – 19:00H	Esc. Municipal de Música	Inscritos
Teatro	Sala 12	17:00 – 19:00H	Trinomio Artes Escénicas	Inscritos
Estiramientos	Sala 12	19:00 – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Taichi 2	Sala 12	20:00 – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pintura	Sala 13	17:00 – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Baile Moderno	Sala encuentros	17:00 – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Yoga Asprodes	Sala encuentros	19:00 – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Yoga	Sala encuentros	20:00 – 21:30H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Taichi 1	Sala encuentros	18:00 – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Bienestar Social
Participación Ciudadana



JUEVES 23 DE ENERO DE 2025

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:30H a 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H a 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H a 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Ocio en Comunidad	Sala 02	10:00 – 11:00H 12:00 - 13:00H	Asprodes	Inscritos
Costura Asprodes	Sala 02	11:00 – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	10:00 – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
G. Mantenimiento	Sala Encuentros	10:00 – 11:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos



JUEVES 23 DE ENERO DE 2025

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00 – 20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Consulado Perú	Sala 1	17:00 – 20:00H	Consulado Perú	Inscritos
Costura peques	Sala 02	17:00 – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Costura Asprodes	Sala 02	18:00 – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ludoteca	Ludoteca	17:00 – 18:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Ganchillo	Sala de reuniones	17:00 – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Artes Marciales	Gimnasio	17:00 – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	18:00 – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	19:00 – 20:00H 20:00 – 21:00H	Ayto. Salamanca	Inscritos
Música y movimiento	Sala 11	16:00 – 21:00	Esc. Municipal Música	Inscritos
Kung Fu	Sala 12	19:00 – 20:00H	Asoc. Deportiva Taiping	Inscritos
Yoga	Sala 12	20:30 – 22:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Manualidades	Sala 13	17:00 – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
G. Mantenimiento	Sala encuentros	17:00 – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ritmo y Movimiento	Sala encuentros	18:00 – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Sala encuentros	20:00 – 21:00	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Teatro	Auditorio	17:30 – 21:00)	Arlequines y diablas	Inscritos



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Bienestar Social
Participación Ciudadana



VIERNES 24 DE ENERO DE 2025

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:30H a 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H a 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H a 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Aula de la mujer	Sala 1	10:00 – 12:30	Ayto.Salamanca	Público
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30 – 14:00H	Asprodes	Inscritos
Estiramientos	Sala 12	09:30 – 10:30H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	11:00 – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Sevillanas	Sala encuentros	11:00 – 13:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos



VIERNES 24 DE ENERO DE 2025

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00H –20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Taller Corte y Confección Iniciación	Sala 01	17:00H – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Inglés conversación	Sala 02	17:00H – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ensayos teatro	Sala reuniones	18:00H – 20:00H	Trinomio Artes Escénicas	Inscritos
Iniciac. Danza clásica y danza niños	Gimnasio	16:30H – 19:00H	Esc. Municipal Música	Inscritos
M. Físico	Gimnasio	19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	Ayto. Salamanca	Inscritos
Cultura y Baile Tradicional	Sala 11	18:00 – 21:00	Esc. Municipal Música	Inscritos
Clases inglés niños Ucrania	Sala 12	17:00H – 18:00H	Asoc. Ucrainianos Salamanca	Inscritos
Escuela ucraniana	Sala 12	18:00H – 20:00H	Asoc. Ucrainianos Salamanca	Inscritos
Escuela ucraniana	Sala 13	18:00H – 20:00H	Asoc. Ucrainianos Salamanca	Inscritos
Sevillanas	Sala encuentros	19:00H – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Área de Bienestar Social
Participación Ciudadana



SÁBADO 25 DE ENERO DE 2025

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SIN ACTIVIDAD				

DOMINGO 26 DE ENERO DE 2025

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SIN ACTIVIDAD				