



## CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO “VISTAHERMOSA”

**PROGRAMACIÓN DEL 06 AL 12 DE OCTUBRE DE 2025**

### LUNES 06 DE OCTUBRE DE 2025

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:00H - 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H - 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H - 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30H - 13:00H	Asprodes	Inscritos
Curso de formación	Aula Informática	09:00H - 14:00H	Salud Mental. AFEMC	Inscritos
Gimnasia Mantenimiento	Sala de Encuentros	11:00H - 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición de fotografía “Fue en Rusia”	Sala de Exposiciones	10:00H - 14:00H	Asoc. Salmantina Rusohablantes Nuevo Lermontov	Público



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

Área de Bienestar Social  
Participación Ciudadana



**LUNES 06 DE OCTUBRE DE 2025**

**Tarde**

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Costura	Sala 02	19:00H - 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ganchillo	Sala de Reuniones	17:00H - 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Artes marciales	Gimnasio	17:00H - 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	18:00H - 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Mantenimiento físico	Gimnasio	19:00H - 20:00H 20:00H - 21:00H	Ayto. Salamanca. Deportes	Inscritos
Pilates	Gimnasio	21:00H - 22:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Música y Movimiento	Sala 11	16:00H - 21:00H	Esc. Municipal de Música y Danza	Inscritos
Taichi	Sala 12	18:00H - 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Baile moderno	Sala de Encuentros	17:00H - 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Yoga niños	Sala de Encuentros	19:00H - 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Yoga	Sala de Encuentros	20:00H - 21:30H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición de fotografía "Fue en Rusia"	Sala de Exposiciones	16:00H - 22:00H	Asoc. Salmantina Rusohablantes Nuevo Lermontov	Público



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

Área de Bienestar Social  
Participación Ciudadana



**MARTES 07 DE OCTUBRE DE 2025**

**Mañana**

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:00H - 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H - 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H - 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Corte y confección	Sala 01	10:00H – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30H - 13:00H	Asprodes	Inscritos
Curso Formación	Aula Informática	09:00H – 14:00H	Salud Mental – AFEMC	Inscritos
Pilates	Gimnasio	10:00H – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Patchwork	Sala 13	09:30H – 11:30H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Gimnasia mantenimiento	Sala Encuentros	10:00H – 11:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Sevillanas	Sala Encuentros	11:00H – 13:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición de fotografía “Fue en Rusia”	Sala de Exposiciones	10:00H - 14:00H	Asoc. Salmantina Rusohablantes Nuevo Lermontov	Público



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

Área de Bienestar Social  
Participación Ciudadana



**MARTES 07 DE OCTUBRE DE 2025**

**Tarde**

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00H –20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estiramientos	Sala 02	18:00H – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Guitarra	Sala 02	19:00H – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ludoteca	Ludoteca	17:00H – 18:30H	Ayto. Salamanca	Inscritos
Atención al vecino	Sala de reuniones	18:00H – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Artes marciales	Gimnasio	17:00H – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	18:00H – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H	Ayto. Salamanca. Deportes	Inscritos
Kung Fu	Sala 12	19:00H – 20:00H	Asoc. Deportiva Taiping	Inscritos
Yoga	Sala 12	20:30H – 22:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Patchwork	Sala 13	17:00H – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ritmo y movimiento	Sala de encuentros	18:00H – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Sala de encuentros	20:00H – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición de fotografía “Fue en Rusia”	Sala de Exposiciones	16:00H - 22:00H	Asoc. Salmantina Rusohablantes Nuevo Lermontov	Público



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

Área de Bienestar Social  
Participación Ciudadana



**MIÉRCOLES 08 DE OCTUBRE DE 2025**

**Mañana**

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:00H - 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H - 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H - 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30H - 13:00H	Asprodes	Inscritos
Curso formación salud mental	Aula informática	09:00H - 14:00H	Salud Mental. AFEMC	Inscritos
Pilates	Gimnasio	11:00H - 12:00H	AAVV VISTAHERMOSA	Inscritos
G. de mantenimiento	Sala encuentros	11:00H - 12:00H	AAVV VISTAHERMOSA	Inscritos
Exposición fotografía "Fue en Rusia"	Sala exposiciones	09:00H - 14:00H	ASOC. SALMANTINA RUSOHABLANTES	Publico



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

Área de Bienestar Social  
Participación Ciudadana



## MIÉRCOLES 08 DE OCTUBRE DE 2025

**Tarde**

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00H - 20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Corte y confección	Sala 01	17:00H - 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ganchillo	Sala 01	19:00H - 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Taichi	Sala 02	17:00H - 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ganchillo	Sala reuniones	17:00H - 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Costura peques	Sala reuniones	19:00H - 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Artes marciales	Gimnasio	17:00H - 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	18:00H - 19:00H 21:00H - 22:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
M. Físico	Gimnasio	19:00H - 20:00H 20:00H - 21:00H	Ayto. Salamanca. Deportes	Inscritos
Música y movimiento	Sala 11	16:00H - 21:00H	Esc. Municipal de Música	Inscritos
Estiramientos	Sala 12	19:00H - 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pintura	Sala 13	17:00H - 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Baile Moderno	Sala encuentros	17:00H - 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Cultura y Baile tradicional	Sala encuentros	18:00H - 21:00H	Esc. Municipal de Música	Inscritos
Exposición fotografía "Fue en Rusia"	Sala exposiciones	16:00H - 22:00H	ASOC. SALMANTINA RUSOHABLANTES	Publico
Ensayos teatro	Auditorio	18:00H - 20:00H	Trinomio	Inscritos



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

Área de Bienestar Social  
Participación Ciudadana



**JUEVES 09 DE OCTUBRE DE 2025**

**Mañana**

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:00H - 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H - 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H - 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30H – 13:00H	Asprodes	Inscritos
Curso formación salud mental	Aula informática	09:00H – 14:00H	Salud Mental. AFEMC	Inscritos
Pilates	Gimnasio	10:00H – 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
G. Mantenimiento	Sala Encuentros	10:00H – 11:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición fotografía "Fue en Rusia"	Sala exposiciones	09:00 – 14:00	ASOC. SALMANTINA RUSOHABLANTES	Publico



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

Área de Bienestar Social  
Participación Ciudadana



## JUEVES 09 DE OCTUBRE DE 2025

**Tarde**

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00H –20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Gestión Consular	Sala 01	17:00H – 20:00H	Consulado Perú	Inscritos
Costura peques	Sala 02	17:00H – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ganchillo	Sala 02	18:00H – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ludoteca	Ludoteca	17:00H – 18:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Artes Marciales	Gimnasio	17:00H – 18:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	18:00H – 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Gimnasio	19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H	Ayto. Salamanca	Inscritos
Música y movimiento	Sala 11	16:00H – 21:00H	Esc. Municipal Música	Inscritos
Meditación	Sala 12	17:00H – 18:00H	Uniendo Cielos	Inscritos
Kung fu	Sala 12	19:00H – 20:00H	Asoc. Deportiva Taiping	Inscritos
Yoga	Sala 12	20:30H – 22:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Manualidades	Sala 13	17:00H – 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Ritmo y Movimiento	Sala encuentros	18:00H– 20:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Pilates	Sala encuentros	20:00H – 21:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición fotografía "Fue en Rusia"	Sala exposiciones	16:00H – 22:00H	ASOC. SALMANTINA RUSOHABLANTES	Publico



## VIERNES 10 DE OCTUBRE DE 2025

**Mañana**

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	10:00H - 14:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Estudio	Sala de Estudio	09:00H - 14:00H	Participación Ciudadana Ayto. Salamanca	Público
CEAS	Atención Trabajador Social	11:00H - 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Ocio en Comunidad	Sala 02	09:30H - 14:00H	Asprodes	Inscritos
Curso formación salud mental	Aula informática	09:00H - 14:00H	AFEMC	Inscritos
Pilates	Gimnasio	11:00H - 12:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Sevillanas	Sala encuentros	11:00H - 13:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Exposición fotografía "Fue en Rusia"	Sala exposiciones	09:00H- 14:00H	ASOC. SALMANTINA RUSOHABLANTES	Publico



# Ayuntamiento de Salamanca

Área de Bienestar Social  
Participación Ciudadana



## VIERNES 10 DE OCTUBRE DE 2025

Tarde

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Biblioteca	Biblioteca	17:00H - 20:00H	Área de Cultura y Educación	Público
Taller Corte y Confección Iniciación	Sala 01	17:00H - 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Inglés	Sala 02	18:00H - 19:00H	AAVV Vistahermosa	Inscritos
Iniciac. Danza clásica y danza niños	Gimnasio	16:30H - 19:00H	Esc. Municipal Música	Inscritos
M. Físico	Gimnasio	19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H	Ayto. Salamanca	Inscritos
Clases inglés niños Ucrania	Sala 12	17:00H - 18:00H	Asoc. Ucrainianos Salamanca	Inscritos
Escuela ucraniana	Sala 12	18:00H - 20:00H	Asoc. Ucrainianos Salamanca	Inscritos
Escuela ucraniana	Sala 13	18:00H - 20:00H	Asoc. Ucrainianos Salamanca	Inscritos
Escuela ucraniana	Sala encuentros	18:00H - 20:00H	Asoc. Ucrainianos Salamanca	Inscritos
Exposición fotografía "Fue en Rusia"	Sala exposiciones	16:00H – 22:00H	ASOC. SALMANTINA RUSOHABLANTES	Publico

## SÁBADO 11 DE OCTUBRE DE 2025

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SIN ACTIVIDAD				

## DOMINGO 12 DE OCTUBRE DE 2025

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SIN ACTIVIDAD				