

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARA PERSONAS MAYORES_2025



Ayuntamiento de Salamanca
Concejalía de Mayores

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TRASTORMES



CURSOS FORMATIVO OCUPACIONALES Y ACTIVIDADES DE EJERCICIO FÍSICO

INSCRIPCIONES DESDE EL 12 AL 25 DE MARZO DE 2025

01 ACTIVIDADES DE EJERCICIO FÍSICO

- gimnasia de mantenimiento
- psicomotricidad
- yoga
- taichi

02 CURSOS FORMATIVO OCUPACIONALES

- activa la mente
- arte manual
- bailes
- bricolaje
- encuadernación y carpentería
- inglés
- pintura
- tradiciones y folklore

Todas las actividades/cursos se desarrollarán desde el 21 de abril al 19 de diciembre de 2025 en el C.M.M.Trastormes

- Solicitud e inscripciones en el propio Centro de Mayores Trastormes

Condiciones generales para la participación:

- Personas empadronadas en Salamanca, con 60 años o más, que sean pensionistas o estén en situación de desempleo.

Solicitud e inscripción

- Entregar copia del DNI junto a la inscripción.
- Se podrá optar a un máximo de 3 actividades: dos formativo ocupacionales (bloque 2) y una actividad de ejercicio físico (bloque 1)
- La adjudicación de plazas y horarios se realizará por sorteo.

Publicación de plazas:

- Las listas de admitidos y reservas se publicarán tras el sorteo, en el Centro de Mayores, a partir del 8 de abril de 2025.

Distribución de actividades, grupos y horarios:

La distribución de los cursos y actividades, grupos y horarios publicados en el folleto del Programa son orientativos, pudiendo sufrir modificaciones, alteraciones o rectificaciones, por motivos de mejora del servicio.

CURSOS FORMATIVO OCUPACIONALES Y ACTIVIDADES DE EJERCICIO FÍSICO _2025

INFORMACIÓN

EN LA CONSERJERÍA DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES:

TIERRA CHARRA_ Avda. de Los Cedros, 45_C.P. 37004_Tlfno. 923- 242807

JUAN DE LA FUENTE_ C/ Juan de la Fuente, 1_C.P. 37001_Tlfno. 923- 214012

TRASTORMES_Paseo César de la Riva con Francisco Maldonado_C.P. 37008_Tlfno. 923-277803