



# *Las mujeres también* **SACAN A BAILAR**



**TALLER DE INICIACIÓN AL TANGO ARGENTINO.**  
**En la Casa de la Mujer.**  
**Los jueves 5, 12, 19 y 26 de febrero de 2026, de 18:00 a 19:30 horas.**

## **CONTACTO:**



**CASA DE LA MUJER "CLARA CAMPOAMOR"**  
C/ Lugo, nº9. 37003 Salamanca.



**(+34) 923 18 75 44**



**casamujer@aytosalamanca.es**

**\* Para población en general**

**\*\* Plazas limitadas**

**\*\*\* Inscripciones disponibles en la Casa de la Mujer y/o a través del siguiente QR:**



## **SÍGUENOS EN REDES:**



**ciamayuntamientosalamanca**



**CIAM Centro de Información y Asesoramiento a la Mujer**



**@ciamayto.desalamanca4967**



**Ayuntamiento de Salamanca**





# Vinculos en movimiento

## YOGA FAMILIAR



En la Casa de la Mujer.

Los martes 27 de enero; 3, 10, 24 de febrero; y 3, 10 de marzo de 2026.

1ª Edición: de 16:30 a 17:30 horas (menores de 2 a 5 años).

2ª Edición: y de 17:45 a 18:45 horas (menores de 6 a 11 años).

### CONTACTO:



CASA DE LA MUJER "CLARA CAMPOAMOR"  
C/ Lugo, nº9. 37003 Salamanca.



(+34) 923 18 75 44



[casamujer@aytosalamanca.es](mailto:casamujer@aytosalamanca.es)

\* Para población en general

\*\* Plazas limitadas, máximo 8 familias

\*\*\* Inscripciones disponibles en la Casa de la Mujer y/o a través del siguiente QR:



### SÍGUENOS EN REDES:



[ciamayuntamientosalamanca](https://twitter.com/ciamayuntamientosalamanca)



CIAM Centro de Información y Asesoramiento a la Mujer



[@ciamayto.desalamanca4967](https://www.youtube.com/channel/UCiamayto.desalamanca4967)



Ayuntamiento  
de Salamanca





# Club de lectura CAPERUCITA EN SALAMANCA



En la Casa de la Mujer.

Los martes 27 de enero, 17 de febrero y 24 de marzo de 2026.

Edición de mañana: de 12.30 a 13.30 horas.

Edición de tarde: de 18 a 19 horas.

## CONTACTO:



CASA DE LA MUJER "CLARA  
CAMPOAMOR"  
C/ Lugo, nº9. 37003 Salamanca.



(+34) 923 18 75 44



[casamujer@aytosalamanca.es](mailto:casamujer@aytosalamanca.es)

\* Para población en general

\*\* Plazas limitadas

\*\*\* Inscripciones disponibles en la Casa  
de la Mujer y/o a través del siguiente  
QR:



## SÍGUENOS EN REDES:



[ciamayuntamientosalamanca](https://twitter.com/ciamayuntamientosalamanca)



CIAM Centro de Información y  
Asesoramiento a la Mujer



[@ciamayto.desalamanca4967](https://www.youtube.com/channel/UCiamayto.desalamanca4967)



Ayuntamiento  
de Salamanca



NOS  
IMPULSA





# Taller de AUTODEFENSA



En la Casa de la Mujer.

1ª Edición: martes y jueves 3 y 5; 10 y 12 de febrero de 2026,  
de 12:00 a 13:30 horas.

2ª Edición: miércoles y jueves 18 y 19; 25 y 26 de marzo de  
2026, de 18:30 a 20:00 horas.

## CONTACTO:



CASA DE LA MUJER "CLARA  
CAMPOAMOR"  
C/ Lugo, nº9. 37003 Salamanca.



(+34) 923 18 75 44



[casamujer@aytosalamanca.es](mailto:casamujer@aytosalamanca.es)

\* Para mujeres mayores de edad

\*\* Plazas limitadas

\*\*\* Inscripciones disponibles en la Casa de  
la Mujer y/o a través del siguiente QR:



## SÍGUENOS EN REDES:



[ciamayuntamientosalamanca](https://twitter.com/ciamayuntamientosalamanca)



CIAM Centro de Información y  
Asesoramiento a la Mujer



[@ciamayto.desalamanca4967](https://www.youtube.com/channel/UCiamayto.desalamanca4967)



Ayuntamiento  
de Salamanca



NOS  
IMPULSA



# Taller de teatro PARA LA VIDA REAL



En la Casa de la Mujer.

14 sesiones, distribuidas en dos trimestres, de 16.30 a 18.30 horas, los martes desde el 27 de enero hasta el 24 de marzo de 2026, sin incluir el 17 de febrero; desde el 7 de abril hasta el 12 de mayo.

## CONTACTO:



CASA DE LA MUJER "CLARA CAMPOAMOR"  
C/ Lugo, nº9. 37003 Salamanca.



(+34) 923 18 75 44



[casamujer@aytosalamanca.es](mailto:casamujer@aytosalamanca.es)

\* Para mujeres mayores de edad

\*\* Plazas limitadas

\*\*\* Inscripciones disponibles en la Casa de la Mujer y/o a través del siguiente QR:



## SÍGUENOS EN REDES:



[ciamayuntamientosalamanca](https://twitter.com/ciamayuntamientosalamanca)



CIAM Centro de Información y Asesoramiento a la Mujer



[@ciamayto.desalamanca4967](https://www.youtube.com/channel/UCiamayto.desalamanca4967)



Ayuntamiento  
de Salamanca



NOS  
IMPULSA



# *Empoderamiento femenino* **ACTÍVATE Y TRIUNFA**



**En la Casa de la Mujer.  
Los miércoles desde el 28 de enero hasta el 25 de marzo  
de 2026, ambos incluidos, de 16.15 a 18.15 horas.**

## **CONTACTO:**



**CASA DE LA MUJER "CLARA  
CAMPOAMOR"**  
C/ Lugo, nº9. 37003 Salamanca.



**(+34) 923 18 75 44**



**casamujer@aytosalamanca.es**

**\* Para mujeres mayores de edad**

**\*\* Plazas limitadas**

**\*\*\* Inscripciones disponibles en la Casa de  
la Mujer y/o a través del siguiente QR:**



## **SÍGUENOS EN REDES:**



**ciamayuntamientosalamanca**



**CIAM Centro de Información y  
Asesoramiento a la Mujer**



**@ciamayto.desalamanca4967**



**Ayuntamiento  
de Salamanca**



**NOS  
IMPULSA**





# Paso a paso con tu SMARTPHONE

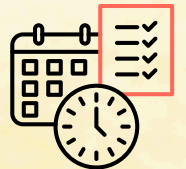


**9 de febrero- “Hacer tu móvil más fácil”**



- Ajustes: tamaño de letra, accesibilidad, brillo, ahora de batería.
- Organizar la pantalla: carpetas, borrar, apps, iconos)
  - Copias de seguridad.
  - Libera espacio sin miedo

**16 de febrero- “Uso del móvil en la vida diaria”**



- Apps útiles para el día a día.
- Correo electrónico.
- Búsqueda fiable en Google.

**23 de febrero- “Seguridad y autonomía digital”**



- Evitar estafas.
- Contraseñas seguros.
- Ajustes de privacidad.

**En la Casa de la Mujer de 12 a 13 horas.**

## CONTACTO:



**CASA DE LA MUJER “CLARA CAMPOAMOR”**  
C/ Lugo, nº9. 37003 Salamanca.



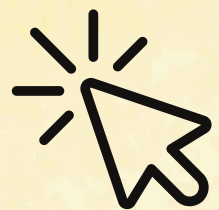
**(+34) 923 18 75 44**



**casamujer@aytosalamanca.es**

**\* Para mujeres mayores de edad**

**\*\* Sólo tienes que acercarte durante el horario, no es necesario apuntarte ni solicitar cita previa.**



## SÍGUENOS EN REDES:



**ciamayuntamientosalamanca**



**CIAM Centro de Información y Asesoramiento a la Mujer**



**@ciamayto.desalamanca4967**



**Ayuntamiento  
de Salamanca**



**NOS  
IMPULSA**



# Asesoría individual de SMARTPHONE



**Rompe con la brecha digital de género.  
Los lunes 16, 23 y 30 de marzo de 2026,  
de 12 a 14 horas en la Casa de la Mujer**

## CONTACTO:



CASA DE LA MUJER "CLARA  
CAMPOAMOR"  
C/ Lugo, nº9. 37003 Salamanca.



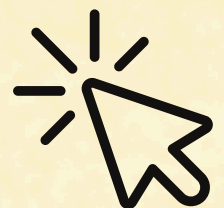
(+34) 923 18 75 44



[casamujer@aytosalamanca.es](mailto:casamujer@aytosalamanca.es)

\* Para mujeres mayores de edad

\*\* Sólo tienes que acercarte durante el  
horario, se atenderá por orden de llegada



## SÍGUENOS EN REDES:



[ciamayuntamientosalamanca](https://www.instagram.com/ciamayuntamientosalamanca)



CIAM Centro de Información y  
Asesoramiento a la Mujer



[@ciamayto.desalamanca4967](https://www.youtube.com/@ciamayto.desalamanca4967)



**Ayuntamiento  
de Salamanca**



NOS  
IMPULSA



**Junta de  
Castilla y León**