



PROGRAMA DE TALLERES ABIERTOS DE VERANO PARA PERSONAS MAYORES_2025

PROGRAMACIÓN VERANO 2025



**Ayuntamiento
de Salamanca**
Concejalía de Mayores

DESARROLLO:

Se desarrollará durante tres días a la semana, una hora cada día. Cada día se realiza una actividad para mantenerse activo: actividad física, estimulación cognitiva y dinámicas para el bienestar y el desarrollo de capacidades artísticas y culturales

Condiciones para la participación:

Tener 60 años o más.

16 plazas por grupo



información: en los Centros Municipales de Mayores.

INSCRIPCIONES Y PLAZOS

Plazo de presentación de solicitudes:

Desde el 5 de junio hasta completar plazas

Se podrá seleccionar UN PERIODO (julio o agosto).

A partir del 13 de junio: Se podrá seleccionar un segundo periodo (julio o agosto), sujeto a la disponibilidad de plazas.

solicitud e inscripción

- En los Centros Municipales de Mayores, Juan de la Fuente, Tierra Charra o Trastormes, dependiendo de donde elija realizar las actividades:

En el CMM Juan de la Fuente:

- solicitudes para Juan de la Fuente y Victoria Adrados
- lunes a viernes de 8.00 a 14.15h y de 15.30 a 20.30h

En el CMM Tierra Charra:

- solicitudes para Tierra Charra
- lunes a sábado de 9.00 a 20.30h, y domingos y festivos de 11.30 a 20.30h

En el CMM Trastormes:

- solicitudes para Trastormes
- lunes a viernes de 8.00 a 20.00h, y sábados y domingos de 10.00 a 20.00h

- Presentar el DNI en el momento de la inscripción.
- La inscripción se podrá realizar para dos personas.
- La admisión se realizará **por orden de inscripción, hasta agotar las plazas.**

CENTROS EN LOS QUE SE DESARROLLA, GRUPOS, PLAZAS y HORARIOS:

Se seleccionará un centro y grupo por solicitud:

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES (16 plazas/grupo):

JUAN DE LA FUENTE (2 grupos)

- Grupo 1: lunes, martes y miércoles 9.30h
- Grupo 2: lunes, martes y miércoles 10.30h

TIERRA CHARRA (2 grupos)

- Grupo 1: lunes, miércoles y jueves 9.30h
- Grupo 2: lunes, miércoles y jueves 10.30h

TRASTORMES (1 grupo)

- Grupo 1: martes y jueves 11.00h y miércoles 12.00h

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO (16 plazas/grupo):

C.M.I. VICTORIA ADRADOS (1 grupo)

- GRUPO 1: martes y jueves 9.30h y miércoles 12.00h

Para cada centro y grupo, se entrega el horario de desarrollo junto con el resguardo de la inscripción.

**_ACTIVIDAD FÍSICA
_ACTIVA LA MENTE
_DESARROLLO
PERSONAL**



**UN ENVEJECIMIENTO
ACTIVO Y SALUDABLE**

TAMBIÉN ME MANTENGO ACTIVO EN VERANO

JULIO-AGOSTO 2025



**Ayuntamiento
de Salamanca**
Concejalía de Mayores

INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES
EN LA CONSERJERÍA DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Tierra Charra_ AVDA. LOS CEDROS, 45_C.P. 37004_Tlfno. 923- 242807

Juan de la Fuente_ C/ JUAN DE LA FUENTE, 1_C.P. 37001_Tlfno. 923- 214012

Trastormes_ PASEO CÉSAR DE LA RIVA, 58_ (con Francisco Maldonado)_C.P. 37008_Tlfno. 923-277803