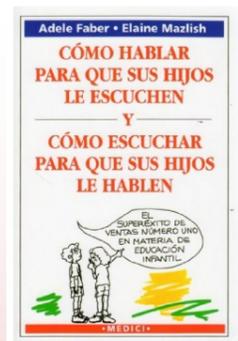


Este libro es un manual práctico que sintetiza los conocimientos que la neurociencia ofrece a los padres y educadores, con el fin de que puedan ayudar a los niños a alcanzar un desarrollo intelectual y emocional pleno. «Indispensable.



El estudio pormenorizado de todas las situaciones posibles entre padres e hijos y la exposición de casos reales harán de esta obra una inestimable ayuda para todas las familias que deseen lograr la armonía familiar.



Madres, padres y educadores profesionales han convertido el libro de Adele Faber y Elaine Mazlish en un nuevo éxito indiscutible por un motivo: sus técnicas dan resultado.

Ofrecen métodos sólidos, cordiales y, por encima de todo, eficaces.



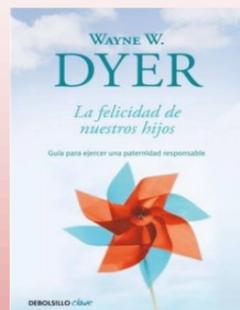
Todos los padres sufrimos en algún momento problemas de convivencia con nuestros hijos, bien sea por conflictos de horarios, comportamientos inesperados, celos, desinterés por los estudios o desánimo. Estos problemas son muy comunes durante su desarrollo y tienen solución cuando se tratan con sentido común y cariño.



«¿Os imagináis tratar con los pequeños sin perder la compostura, sin levantar la voz, sin ponernos de los nervios? Si lo lográramos, viviríamos más tranquilos. Además, y esto resulta todavía más importante, los hijos podrían aprender de nosotros a regular su propia tensión en momentos de contrariedad, ya que, sin duda alguna, ellos aprenden de lo que hacemos y no de lo que decimos que hay que hacer.»



Con un estilo desenfadado y divertido, "¡Socorro!, tengo un hijo adolescente" está pensado para padres que, ante las reacciones de sus hijos, ataques de furia, engaños, falta de interés por los estudios, malas contestaciones, etc., se desconciertan y se sienten solos en la dura tarea de educarlos.



Qué deseamos realmente para ellos?. El doctor Dyer formuló esta cuestión a varios miles de padres, abuelos y educadores... incluido el mismo. Pero las respuestas dieron un resultado realmente insólito: a los adultos no les interesaba en exceso que sus hijos atesoraran riquezas o fueran admitidos en una universidad de élite; les preocupaba más bien todo lo relacionado con su bienestar y su felicidad.



# PADRES

Red de Bibliotecas Municipales de Salamanca

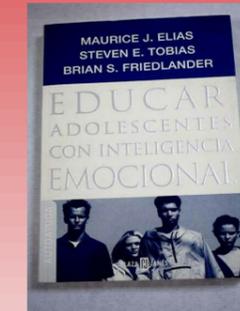
Biblioteca Miraltormes

En estos días tan diferentes que estamos viviendo no nos vendría mal un poco de lectura que nos ayudase a reflexionar sobre la educación para con nuestros hijos. Los días resultan intensos, al igual que las emociones que vivimos; tantas horas, tantos días confinados hacen que la convivencia se intensifique. Surgen sentimientos encontrados, dudas, reflexiones... Os invitamos a PARAR un poco y dedicar unos minutos al día a la lectura.

Esta Guía pretende orientar a los padres sobre las publicaciones de las que dispone la Red de Biblioteca Municipales del Ayuntamiento de Salamanca sobre temas relacionados con la Educación de los niños, la Resolución de conflictos, la Inteligencia emocional, Psicología, Autoestima, Autoayuda... Todos esos temas que nos preocupan tanto y a los que no siempre podemos dedicarles la atención que nos gustaría.



La psicóloga Maribel Martínez, experta en terapia breve estratégica, nos propone pautas eficaces y sencillas para conseguir que los hijos nos escuchen, nos respeten y nos obedezcan en situaciones normales y corrientes a las que todos los padres nos enfrentamos.



Los autores de Educar con inteligencia emocional abordan el escurridizo tema de la educación de los adolescentes, una etapa conflictiva y difícil, tanto para padres como para hijos, que sólo se puede aprobar fortaleciendo los valores y la identidad de los adolescentes.



En esta obra se trazan caminos que contribuyen a construir la propia capacidad de ser feliz de una manera que aspira no sólo a la propia felicidad sino también a la de los demás, motivando el deseo de bienestar para todas las personas.



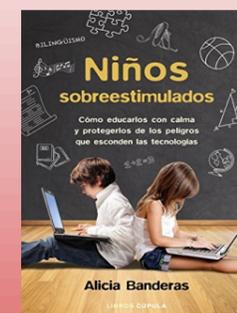
La autora ofrece diversas sugerencias para ayudar a los niños a resolver las rivalidades entre hermanos y crecer juntos en paz y buena armonía. Enseña a los adultos cuáles son los procesos que conducen a los celos y envidias, y cómo es posible lograr el equilibrio entre el apoyo mutuo y la necesaria autoafirmación de cada uno.



Un manual práctico para la educación emocional de los niños de 3 a 7 años. En *¡Lo quiero ahora!*, Heike Baum ofrece diversas sugerencias para ayudar a los niños a hacer frente de manera más positiva a las decepciones y las experiencias frustrantes.



Cualquier padre o madre está dispuesto a dejar de reñir, castigar o amenazar si sabe cómo asegurarse de que su hijo crecerá aprendiendo a ser responsable sin recurrir a estas dolorosas medidas. Este libro es la respuesta a este deseo universal.



Actualmente tenemos un gran afán por sobreestimar a nuestros hijos para que sean mejores o más inteligentes. El ímpetu que muchos padres tienen para que sus hijos adquieran mayores destrezas, habilidades y capacidades, lejos de perseguir este objetivo, puede mermar su salud.



Los padres y las madres nos tomamos la educación muy en serio, pero debemos dejar de copiar antiguos modelos para empezar a innovar, ser creativos y pensar que existe otra forma de educar sin recurrir a los gritos y a la figura de autoridad. Y, sobre todo, sin desesperarnos.